

しあわせ実感 かかみかはら
広報各務原

令和6年12月1日号



Kakamigahara

わ た し の

PARK

12.14 OPEN



1. BMX パーク

無料で使用できる、全国的にも珍しい全面舗装型の BMX コース。初心者向けコースも整備されており、コブが連続した波状コース（パンプトラック）となっています。有料で BMX やマウンテンバイク、ストライダーのレンタルもあります。

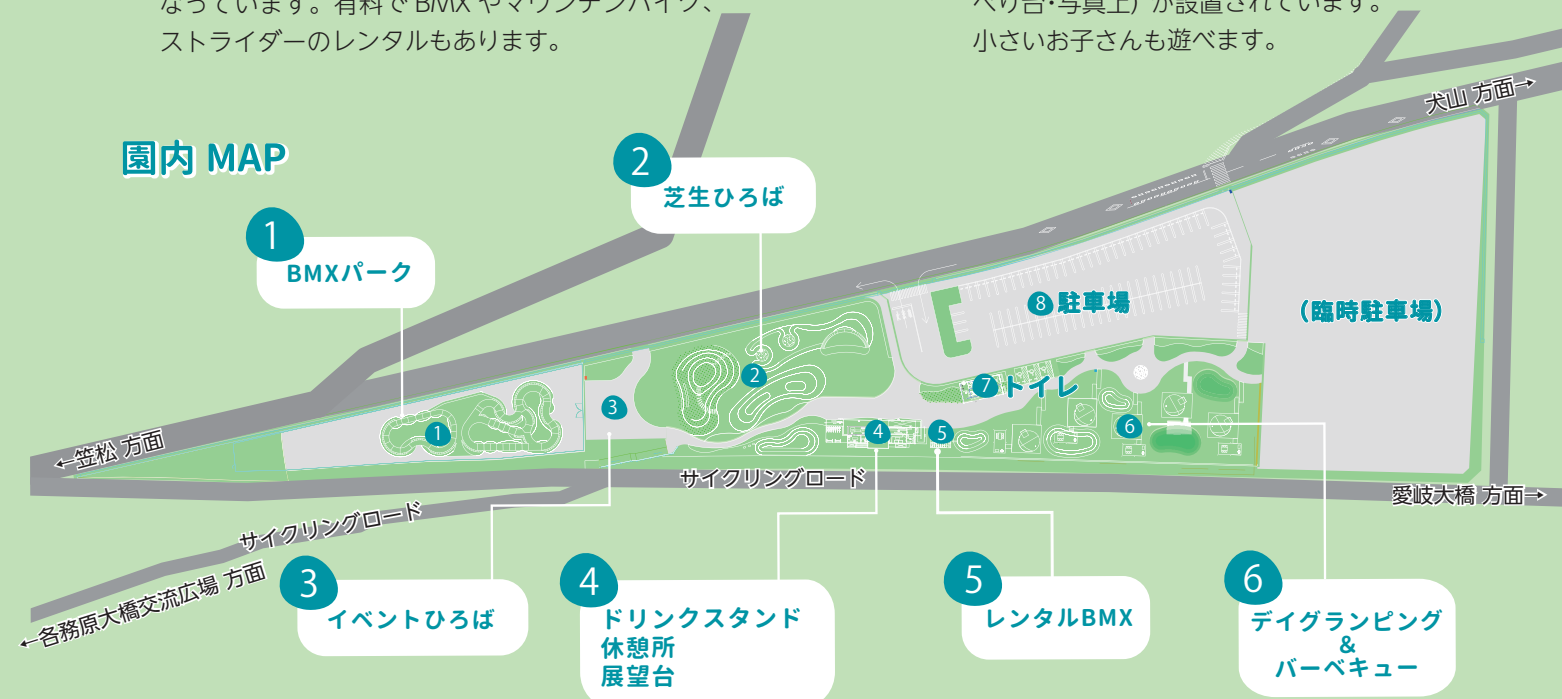


2. 芝生ひろば

天然芝の憩いの場。小高い丘のような起伏を持つリボンライダー（すべり台・写真上）が設置されています。小さいお子さんも遊べます。



園内 MAP



4. ドリンクスタンド

飲み物や軽食が購入できるテイクアウト専用のドリンクスタンド。サイクリングの休憩などでお立ち寄りください。バーベキューの受付もこちらへ。



6. デイグランピング&バーベキュー

木曽川の景観や自然を感じながら、バーベキューを楽しむことができる施設。完全予約制のデイグランピング施設（宿泊不可）が5棟あります。利用には別途料金が必要です。



Kakamigahara

わたしの PARK

12.14^{SAT}
OPEN

木曽川前渡南公園（愛称:Kakamigahara わたしの PARK）が、12月14日にオープンします。BMXパークやデイグランピング&バーベキューなど、楽しめる施設が盛りだくさん！今号では公園の詳細を紹介します。ぜひ遊びにきてください。

詳細 河川公園課 ☎058-383-1531

公園概要

名称	木曽川前渡南公園
場所	前渡西町河川敷 (各務原浄化センター西側)
面積	約 2.0ha
駐車場 利用時間	9:00 ~ 18:00 (予定)

人々の交流が生まれる河川敷に
木曽川前渡南公園は、「木曽川の自然を体感でき、サイクリングや多様な催しを通じ、地域を超えた人々の交流が生まれる河川敷」がテーマです。この公園の整備には、公園の利便性や魅力の向上を図るため、民間事業者のノウハウやアイデアを活用する「Park・PFI制度」を導入しました。

マルシェやBMX体験会、サイクリングロードを活用したイベントなども定期的に開催予定。ぜひご来園ください。詳細は、市ウェブサイト（下記QRコード）をご覧ください。



そらはく
空宙博に新企画棟
が完成

市長 浅野健司



このたび、空宙博に新しい企画棟が完成し、10月12日（土）にオープニングセレモニーが開催されました。

空宙博は、平成8年に「かみかみはら航空宇宙博物館」として開館。平成30年のリニューアルを経て今日まで、常設の展示が充実していく中で、企画展を開催するスペースを新たに確保するため、新企画棟の建設に至りました。

新企画棟の名称は、「スペースボックス」です。スペースは、宇宙の「SPACE」と、この企画棟がさまざまな用途で利用できる「可能性」

が広がる空間」になるように、またボックスは、企画棟の外観に由来しています。

新企画棟の完成を記念し、特別企画展「月への挑戦―アポロ計画から50年、人類は再び月を目指す―」を、来年の3月9日（日）まで開催しています。企画展の目玉は、アポロ15号が月から持ち帰った「月の石」と、旧ソ連のルナ計画で採取した「月の砂」の実物展示です。これらはいずれも人類が月へ挑んだ証です。「月の石」と「月の砂」は、12月末までの限定展示です。ぜひこの機会にご覧ください。

ければと思います。

ほかにも、月周回衛星「かぐや」が撮影した月の映像を使用して、空宙博から月への旅行を体験できるドーム型ミニシアターや、未来の月面開発を大型スクリーンで体験できるコーナーなど、充実した内容となっています。ぜひ、ご家族そろって空宙博へお越しください。

今後は、子どもたちが、航空や宇宙という分野に夢や憧れを持ってくれるような企画を、この新しい企画棟で実施していきます。ご期待ください。

毎月1日号に掲載します

青少年育成市民会議表彰

【青少年育成成功労者】

▼市民会議推進指導員およびふれこミ指導員 蒲優介

▼補導委員 尾関智也、波多野優子、古川健二、渡邊拓一

【善行青少年表彰者】

▼子ども会活動に尽力 又場瑠夏、領木乃愛

▼ふれこミ隊活動に尽力 津田藍凛、西脇詩音、廣瀬美咲、堀亜緑、脇坂心優

▼人命救助に尽力 小林想、原口将、清水晃基



市民憲章推進協議会表彰

【市民憲章推進功労者】

奥原今朝好、河村泰紀、今井作次、ほか1名

【市民憲章作文 最優秀賞】

▼小学校の部 井上友希、西濱巧、吉川幸星、高村怜奈、二宮和磨、三好結子

▼中学校の部 三島心美、松田楓花



市教育委員会表彰 青少年育成市民会議表彰 市民憲章推進協議会表彰

10月24日に、市教育委員会表彰式、青少年育成市民会議表彰式、市民憲章推進協議会表彰式が開催されました。教育の振興発展に貢献された方々、青少年の健全育成や市民憲章の精神を实践された方々に、表彰状が手渡されました。表彰された皆さんを紹介します（敬称略）。

詳細 ▶市教育委員会表彰=教育委員会事務局総務課 ☎ 058-383-1117 ▶青少年育成市民会議表彰=青少年教育課 ☎ 058-383-1484 ▶市民憲章推進協議会表彰=まちづくり推進課 ☎ 058-383-1662

市教育委員会表彰

【教育の充実と振興に貢献】

▼いじめ問題対策委員 杉島正秋、中西敏夫

【児童生徒表彰】

森望偉（全日本中学生サッカー選手権大会優勝）、石黒愛唯（同）、今尾咲紀（同）、長谷紗奈（同）、藤原母々（同）、五島結愛（同）、外川柚季（同）、青木千夏（同）、江崎結花（同）、兼山楓可（同）、藤村絢菜（同）、村井夢人（全日本ビーチバレーボール4人制中学選手権大会優勝）

【児童生徒の健康増進に貢献】

▼学校医 横山朝子

▼学校歯科医 横山雅也

【青少年の健全育成に貢献】

▼少年センター補導委員 田中時雄、北野憲弘、横山正弘、小川寿一、林恒好

▼放課後子ども教室コーディネーター 野中好子、佐々木貴志

▼スポーツ少年団常任委員 村瀬宣高

▼青少年育成市民会議推進委員長 岩出真美

▼青少年育成市民会議推進指導員 永屋憲治、佐々木貴志

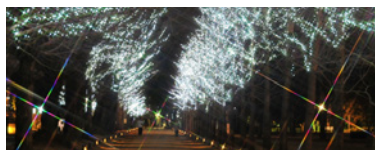
【社会教育の振興に貢献】

▼生涯学習講座講師 野口義明



【金員の寄附により教育の振興発展に貢献】

野上基長、特定医療法人フエニックス、国際ソロプチミストかかみ野

学びの森
イルミネーション

約15万球のイルミネーションが、白く輝きます。

期間 12月7日～2月14日
17:00～22:00

場所 学びの森（那加雲雀町）

備考 市民公園の噴水もライトアップします

詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1533

市民プール第4期
スタジオ教室

期間 1月6日～3月31日

内容 下表参照（各全10回）

費用 ▷ベビーママヨガ＝800円（市外在住の方は8500円）
▷その他教室＝7500円（市外在住の方は8000円）

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	12人	16歳以上	9:15
	水	10:30～11:30	12人		
ヘルシーヨガ	火	11:15～12:15	12人	16歳以上	9:30
	金	13:30～14:30	12人		
ピラティス	月	13:30～14:30	12人	16歳以上	9:45
	金	19:00～20:00	12人		
パワーヨガ	火	10:00～11:00	12人	16歳以上	10:00
ナイトヨガ	月	19:30～20:30	12人	16歳以上	
キック&パンチ	土	10:00～11:00	12人	16歳以上	
キッズダンス（ミックス）	月	16:30～17:20	15人	年中児～小学1年生	10:20
	水	16:30～17:20	15人		
キッズダンス（小学生）	月	17:30～18:20	15人	小学2～6年生	10:40
	水	17:30～18:20	15人		
キッズストレッチ	金	16:30～17:20	15人	年中児～小学2年生	11:00
キッズリズムダンス	土	11:10～12:00	15人	年中児～小学2年生	11:00
		13:30～14:20	15人	小学3～6年生	
ベビーママヨガ	金	10:30～11:30	15組	6カ月～18カ月のベビーとママ	11:30

地域映画を集めた
各務原映画祭

「地域」がテーマの短編映画12作品を集めた映画祭。映画で各地域の魅力を楽しみませんか。

日時 12月22日（日） 12:00～18:30（開場 11:30）

場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

備考 詳細は団体ウェブサイト（下記QRコード）参照

詳細 各務原映画祭実行委員会・大野 ☎ 090-4253-0092

／**備考** ▷定員未満の教室は追加募集有（電話受付は12月8日14:00～、来場者を優先）▷途中変更不可▷閉館時間変更などで受講時間を変更する場合有
申込と詳細 12月8日の各抽選締切時間までに、費用と認印を持参し、市民プール ☎ 058-370-6506

各務原キムチ漬け
講習会

【きざみ白菜キムチ】

日時 1月22日（水） 10:00～12:00

【カクテキキムチ】

日時 1月28日（火） 10:00～12:00

【共通事項】

場所 西ライフデザインセンター料理室（那加桜町2）

定員 24人（抽選）

費用 1500円

申込と詳細 12月23日（必着）までに、「郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日」を、専用申込フォーム（上記QRコード）またははがきで、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925

ラジオ体操
普及協力者募集

普及に協力していただける方や、指導員資格を取得したい方を募集しています。

申込と詳細 市ラジオ体操連盟・真野 ☎ 090-4114-4851

PFOS・PFOA 検査結果

10月28日の検査結果をお知らせします。（国の暫定目標値 50ng/L 以下）

活性炭に通す前（原水集合）	77ng/L
活性炭に通した後（浄水）	16ng/L

備考 詳細は、市ウェブサイト（右記QRコード）をご覧ください

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115

第16回日本語
スピーチコンテスト

日時 2月9日（日） 13:30～

場所 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

対象 市内在住・在勤・在学の外国人

部門 ▷児童▷生徒▷一般

備考 ▷応募要領・応募用紙は、市内小・中学校、観光交流課内各務原国際協会事務局（産業文化センター6階）、同協会ウェブサイトにあります▷観覧は自由

申込と詳細 1月13日（必着）までに、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）または、応募用紙を、郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

令和7年度岐阜基地
モニター募集

定員 男女各5人（選考）

申込期間 1月14日まで

備考 申込方法などは、岐阜基地ウェブサイトをご覧ください

詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室 ☎ 058-382-1101 内線 2273

令和7年度採用 市職員を募集
土木職・保健師

試験日 1次試験 1月18日（土）

募集職種 下表のとおり

備考 ▷職種や試験区分、採用予定人員は、変更す

職種	試験区分	予定人員	受験資格
土木	民間企業等職務経験者	3人程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、土木関係の設計・施工管理などの業務で、同一事業所（民間企業等）に継続して勤務していた期間が2年以上ある方
	大学卒程度		平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
	短大卒程度		平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
保健師	民間企業等職務経験者	3人程度	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有しており、保健師関係の業務で、同一事業所（民間企業等）に継続して勤務していた期間が2年以上ある方
	大学卒程度		平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、保健師の免許を有する方または令和7年3月31日までに免許を取得見込みの方

／る場合有。試験要綱を要確認▷複数の試験区分を重複しての受験は不可

申込 1月6日 17:15までに、市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）

詳細 人事課 ☎ 058-383-1111 内線 2133

第48回市卓球
選手権大会

日時 1月25日（土） 9:00～

場所 プリニーの総合体育館（那加太平町2）

対象 市内在住・在学・在勤、市内スポーツクラブに在籍の方

種目 ▷一般男子・女子シングルス▷男子ダブルス▷女子ダブルス▷中学生男子・女子

費用 ▷シングル1000円（小・中学生500円）▷ダブルス2000円

申込と詳細 12月27日（必着）までに、産業文化センター7階スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、〒504-8555 那加桜町1-69、スポーツ課 ☎ 058-383-1231

訪問購入にまつわる
トラブルに注意

業者が自宅に来て物品を買い取る、「訪問購入」をきっかけとした犯罪まがいのトラブルが発生しています。

業者から電話があっても、安易に訪問を承諾せず、怪しく感じたら、下記へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン ☎ 188、市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

地球温暖化防止に
取り組もう

冬は、暖房器具を使用するため、二酸化炭素の排出が特に多くなります。二酸化炭素の排出を抑えるため、取組例を参考に、身近なことから排出を減らしましょう。

取組例 ▷室温を20度程度に調整する▷車の運転時にはエコドライブを心がける など

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

令和7年度岐阜県
学寮入寮者を募集

対象 県内出身で、県学寮から通学可能な4年制

または6年制の大学昼間部に令和7年4月に入学する予定の男子

定員 30人程度（面接選考）

費用 寮費月額4万7000円（管理費・インターネット利用費・共有部分水道光熱費含む）、入寮金20万円

備考 ▷合格決定前の応募可▷詳細は、岐阜県学寮ウェブサイト（上記QRコード）を参照

詳細 岐阜県学寮 ☎ 03-3947-1958

 年末の交通安全
県民運動

12月11日～20日は、年末の交通安全県民運動が実施されます。日没が早いこの季節は、事故が起きやすいため、運動の重点を意識し、事故を防ぎましょう。
運動の重点 ▶夕暮れ時以降の交通事故防止▶こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保▶飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶▶自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

 無戸籍解消のための
相談窓口を開設

法務局や市の戸籍係では、日本国民であるにもかかわらず、戸籍に記載されていない方について、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。
無戸籍である事情は人によってさまざま。相談に応じ、最善の手続きを一緒に考えます。
日時 平日 8:30～17:15
詳細 岐阜地方法務局戸籍課☎058-245-3181、市役所市民課☎058-383-1078

かかみがはら SDGs レポート



県が主体となり、多くの事業者や自治体がSDGs関連のイベントを集中的に行う『清流の国ぎふ』SDGs フェスティバル」。県内各地で1月31日まで開催されています。
市では、12月2日から26

 小学校入学通知書
をお届けします

来年度入学するお子さんのお宅に、12月中にお送りします。
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
備考 次の場合はご連絡ください▶通知書が12月中に届かない▶国立・私立小学校、または県立の特別支援学校などの小学部へ入学する▶住所など、記載事項に誤りがあった▶住所などを変更した、または入学日までに変更する予定がある▶他の市町村発行の通知書を持っている▶病気、その他やむを得ない理由で、就学猶予・免除を希望
詳細 学校教育課☎058-383-1118

 お正月用フラワー
アレンジメント

日時 12月26日(木) 10:00～12:00
場所 蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)
定員 15人(抽選)
費用 3000円
申込と詳細 12月16日までに、直接、福祉センターまたは市施設振興公社☎058-371-2846

日まで、市役所の市民交流スペースにて、かかみがはらSDGsパートナーや、市のSDGsの取組などを紹介するSDGsパネル展を開催。また、市役所1階のデジタルサイネージでも、SDGsパートナーと、その取組を紹介します。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。
詳細 企画政策課☎058-383-4959

 人権について
相談できます

12月4日～10日は、「人権週間」。差別やいじめなど、人権に関する問題でお困りの方は、下記へご相談ください。

日時 第1金曜日
13:00～16:00

場所 市役所2階
まちづくり推進課



備考 上記日時以外は、全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番☎0570-003-110」にご相談ください

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1884

 国税の申告・納税
は「e-Tax」で

国税の申告・納税は、インターネットの「e-Tax(イータックス＝電子申告・納税システム)」をご利用ください。e-Taxには、自宅から申告できる、書面よりも早く還付金を受け取ることができるなどの利点があります。なお、利用には、マイナンバー(個人番号)カードなどの電子証明書が必要です。

備考 国税庁ウェブサイト<http://www.e-tax.nta.go.jp>を参照
詳細 ▶e-Tax＝岐阜南税務署☎058-271-7111▶マイナンバーカード＝市役所市民課☎058-383-1078

みんなの市民憲章

教養を高め、文化の香りがかい
まちをつくります

日没が早く寒い冬は、家で過ごすことが多いのではないのでしょうか。そんな季節には読書がおすすめ。図書館で本に触れ、教養を高めましょう。
市民憲章推進協議会

 国勢調査員を募集

従事期間 令和7年8月下旬～10月下旬(予定)

対象 次の全てを満たす方▶満20歳以上▶仕事の性質上、不適格な経歴がない▶秘密を守り、責任を持って調査を行える

内容 市の受け持ち調査区を巡回し、世帯名簿や地図の作成、調査票の配布・回収など

備考 ▶登録の際、面接を実施▶国の基準による報酬有

申込と詳細 総務課☎058-383-1526

 「心の教室相談員」
にご登録ください

学校に行きづらさを感じる児童・生徒の支援を行っていただける方を随時、募集しています。
持参品 写真(縦4cm×横3cm)
申込と詳細 事前に連絡の上、直接、産業文化センター7階学校教育課(那加桜町2)☎058-383-1118

 創業ステップ
アップセミナー

日時 1月17日・24日・31日、2月7日・14日 いずれも金曜日 10:00～12:30(全5回)
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2。2月7日のみ、8階第2特別会議室)
対象 創業3年以上の方、これから創業したい方



定員 30人(未受講者を優先し、抽選)

講師 和性真澄・(株)VECTOR DeSIGN代表取締役、大野カオル・Asu photoフォトグラファー
申込と詳細 12月1日～22日に、市ウェブサイト(上記QRコード)内専用フォームで、商工振興課☎058-383-7284

 年末調整を受ける
従業員の方などへ

年末調整は、源泉徴収された所得税・復興特別所得税の合計金額と、1年間に納めるべき金額との差額を精算するものです。
対象 原則、「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」、「給与所得者の基礎控除申告書兼配偶者控除等申告書兼年末調整にかかる定額減税のための申告書兼所得金額調整控除申告書」、「給与所得者の保険料控除申告書」または「給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書」を、年末調整を行う日までに勤務先に提出した方

【配偶者や、扶養親族の方の所得の全てを確認してください】

所得金額により、扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除が受けられない場合があります。
【2人以上が、同じ人で扶養控除を受けることはできません】

共働きの夫婦が子どもを両方の扶養親族にした場合や、兄弟が親を両方の扶養親族にした場合などは、どちらか一方は扶養控除が受けられません。

【共通事項】

備考 ▶申告書の内容に誤りがあると、追加徴収される場合があります。誤りに気付いたら、速やかに勤務先に申し出て、年末調整の再調整を行ってください▶詳細は、国税庁ウェブサイト<https://www.nta.go.jp>参照
詳細 岐阜南税務署☎058-271-7111

 消防団年末夜警

年末に、巡回・広報などの警戒活動を実施。戸締り、火の元に気を付けて過ごしましょう。
詳細 消防本部総務課☎058-382-3136

 多重債務
無料相談会

日時 12月14日(土) 13:00～16:00(1人30分)
場所 県民生活相談センター(岐阜市数田南5-14-53 OKBふれあい会館1棟5階)
申込と詳細 12月12日までに、県民生活相談センター☎058-277-1003

 家屋を
取り壊したら

固定資産税は、1月1日の家屋などの所有者にかかります。住宅や倉庫などを全部または一部取り壊したら、12月28日までに、電話か市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)でお知らせください。

詳細 資産税課☎058-383-4840

 岐阜県学生会館の
入寮者を募集

対象 県内出身で、令和7年4月に、東京近郊の大学・大学院に入学する予定の方
定員 男女各15人程度(選考)
費用 寮費月額6万1000円(管理費・食費などを含む)、入寮金15万円、敷金7万円(退寮時返還)
面接 ▶12月22日(日)、1月25日(土) 10:30～16:00＝じゅうろくプラザ(岐阜市橋本町1-10-11)▶3月16日(日) 10:30～16:00＝学生会館
申込と詳細 面接3日前(必着)までに、申込願書(学生会館ウェブサイトからダウンロード可)に面接希望日を記載し、レターパックライトを郵送で、〒192-0904東京都八王子市子安町2-5-8、岐阜県学生会館☎042-646-6561

第54回市美術展
受賞者

【日本画】

▷市展賞＝所久美子▷優秀賞＝
奥田祐子▷小品優秀賞＝藤吉雪
江

【洋画】

▷市展賞＝栗田元樹▷優秀賞＝
古田清光、須田敦子▷奨励賞＝
桃井末廣、後藤実千代、柴原数
雄、深井保正

【彫刻・工芸】

▷市展賞＝飯野克子▷優秀賞＝
山口道弘▷奨励賞＝渡邊誠、大
谷典子

【デザイン・イラストレーション】

▷優秀賞＝山田桃歌、山本慶司
▷奨励賞＝お絵描よし子

【書】

▷市展賞＝高橋芳翠▷優秀賞＝
井上弥紀▷奨励賞＝田上恵造、
河田知之、木村峰月、杉山裕梨

【写真】

▷市展賞＝小島良雄▷優秀賞＝
尾崎昭喜、樫詰庄二▷奨励賞＝
馬淵公明、河田祐次、大澤里美、
清アキラ、丹羽和明

詳細 かかみがはら未来文化財
団☎058-372-7231

特別支援学校の
作品展と演奏会

各務原特別支援学校の生徒に
よる作品と演奏を鑑賞ください。

【ひばりアート（美術作品展）】

期間 12月11日 13:00～20
日 10:00

場所 産業文化センター1階21
プラザ（那加桜町2）

【ひばりコンサート（演奏会）】

日時 12月18日（水） 11:00
～12:00

場所 産業文化センター1階あ
すかホール

【共通事項】

詳細 学校教育課
☎058-383-1118

お済みですか？
各種検診

【ヤング健診】

対象 19～39歳の方

内容 身体測定、血液検査、尿
検査、血圧測定、心電図、便潜
血検査（オプション検査）

費用 500円

【胃がん検診】

対象 50歳以上の方

内容・費用 ▷胃部エックス線
検査＝1500円▷胃内視鏡検査
（2年に1回）＝2500円

【大腸がん検診】

対象 40歳以上の方

内容 便潜血検査

費用 500円

【子宮がん検診（2年に1回）】

対象 20歳以上の女性

内容・費用 ▷頸部の細胞診＝
1000円▷頸部と体部の細胞診
（医師が必要と認めた場合）＝15
00円

【前立腺がん検診】

対象 50歳以上の男性

内容 血液検査（PSA検査）

費用 1000円

【肝炎ウイルス検診】

対象 過去に検査を受けたこと
がない、40歳以上の方

内容 血液検査（B型・C型肝炎
ウイルス）

費用 500円

【肺がん検診】

対象 40歳以上の方

内容・費用 ▷胸部エックス線
検査＝1000円（65歳以上の方
は無料）▷喀痰細胞診検査（50
歳以上の喫煙者で必要と認めら
れた方のみ追加可）＝1000円

備考 ▷65歳以上の方は、結
核健康診断を兼ねる▷市内指定
医療機関で受ける肺がん検診（個
別）と東海中央病院で受ける肺
がん結核検診（集団）はいずれか
年1回受診可

【歯周病検診】

対象 次の期間に生まれた方▷
平成15年4月2日～16年4
月1日▷平成10年4月2日～
11年4月1日▷平成5年4月
2日～平成6年4月1日▷昭和
63年4月2日～平成元年4月
1日▷昭和58年4月2日～59
年4月1日▷昭和53年4月2
日～54年4月1日▷昭和48年
4月2日～49年4月1日▷昭
和43年4月2日～44年4月
1日▷昭和38年4月2日～39
年4月1日▷昭和33年4月2
日～34年4月1日▷昭和28
年4月2日～29年4月1日

内容 口腔内診査、問診

費用 300円

【共通事項】

期間 2月28日まで

申込 直接、市内指定医療機関

備考 ▷年齢は、令和7年3月
31日現在▷各検診部位の疾患
で治療中、経過観察中の方は対
象外です▷詳細は市ウェブサイト
（右記QRコード）

参照

詳細 健康管理課

☎058-383-1115



マタニティ広場2

日時 1月17日（金） 9:30～
11:00

場所 総合福祉会館1階（那加
桜町2）

対象 出産予定日
が令和7年4月～
6月の妊婦（パー
トナーも参加可）

定員 20人（申込順）

内容 赤ちゃんをイメージしよ
う、胎児体験、妊婦体操

持参品 母子健康手帳、筆記用
具、バスタオル2枚

申込と詳細 開催日1カ月前～
5日前に、専用ウェブサイト（上
記QRコード）または電話で、健
康管理課☎058-383-1116

1月の
乳幼児健康診査

【1月の4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
6日（月）	総合福祉会館	令和6年8月 1日～15日
7日（火）		令和6年8月 16日～31日
8日（水）	東保健相談 センター	令和6年8月

内容 医師の診察、身体計測、
栄養・育児などの個別相談

【1月の11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
29日（水）	東保健相談 センター	令和6年 2月
30日（木）		

内容 医師の診察、身体計測、歯
科・栄養・育児などの個別相談

【1月の1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
14日（火）	総合福祉会館	令和5年6月 1日～16日
15日（水）		令和5年6月 17日～30日
17日（金）	東保健相談 センター	令和5年6月

内容 医師・歯科医師の診察、
身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診し
てください（歯の汚れの検査あ
り）▷当日幼児フッ素塗布受診
票を発行（1人1回分・無料）

【1月の3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
20日（月）	総合福祉会館	令和3年11月 1日～11日
21日（火）		令和3年11月 12日～30日
27日（月）	東保健相談 センター	令和3年11月 1日～14日
28日（火）		令和3年11月 15日～30日

内容 医師・歯科医師の診察、
尿検査、聴覚検査、眼科検査、身
体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（12月中
旬郵送）と、目と耳に関するア
ンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号／

／により時間が異なりますので、
インターネット予約画面でご確
認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那
加桜町2）＝那加・川島・蘇原・稲
羽▷東保健相談センター（鵜沼
羽場町2）＝鵜沼

持参品 母子健康手帳、問診票
（記入済のもの）、バスタオル、
子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない
方は2週間前までに下記へ▷集
団での健診が難しい方は事前に
下記へ▷インターネットで予約
できない方は下記へ▷前月まで
の対象児で未受診の方は、今回
受診可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の8:30～12:50
にインターネット

（右記QRコード）

詳細 健康管理課

☎058-383-1116

臨時の助産師
を募集

新生児訪問などに従事いた
だく方を募集します。

勤務場所 市内の各訪問先

対象 助産師免許を有する方

備考 事業の見学可

申込と詳細 健康管理課☎058-
383-1116

臨時の歯科衛生士・
栄養士を募集

乳幼児健診などで、歯磨き教
室などを行う歯科衛生士と、栄
養相談などを行う栄養士を募集
します。

勤務場所 健康管理課（那加桜
町2）、東保健相談センター（鵜
沼羽場町2）

対象 ▷歯科衛生士＝歯科衛生
士免許を有する方▷栄養士＝管
理栄養士免許を有する方

備考 健診などの見学可

申込と詳細 健康管理課☎058-
383-1116

子どもの
2期予防接種

【ジフテリア・破傷風（DT）2期】

対象 11歳以上13歳未満

備考 予診票兼接種券は、11歳
誕生月の翌月に送付します

【麻しん・風しん2期】

対象 小学校就学前の1年間（年
長児）

【共通事項】

場所 指定医療機関（要予約）

持参品 予診票兼接種券、母子
健康手帳、健康保険証、福祉医
療費受給者証（こども）

備考 定期の予防接種には原則
保護者の同伴が必要です。やむ
をえず親族などが同伴する場合
は、委任状（予診票兼接種券の
裏面）の提出が必要です

詳細 健康管理課☎058-383-
7570

テクノプラザ
イノベーション研修

【CATIA V5 サーフェス】

期間 12月11日～13日

費用 3万9600円

【生産現場の問題解決】

期日 12月18日（水）

費用 1万3200円

【CATIA V5 アセンブリデザイン】

期間 12月23日～24日

費用 2万6400円

【共通事項】

場所 テクノプラザものづくり
支援センター第一別館（テクノ
プラザ1）

備考 市内企業、市内在住の方
の費用（市減免適用後。大企業
は除く）

詳細 テクノプラザものづくり
支援センター☎058-379-6370

納め忘れはありませんか？

納付期限 12月25日（水）

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険料	7期
介護保険料	12月分



中央図書館

☎ 058-383-1122

絵画の展示やクリスマス会など
さまざまな催しを企画

■ 中央図書館 3 階「展示室」催し物 中田京子展

期間 12 月 17 日～22 日 10:00～16:00 (17
日は 13:00～。22 日は 15:00 まで)

詳細 中田 ☎ 058-382-7958

■ クリスマスのおたのしみ会

中央図書館 4 階多目的ホールで、中部学院大学の
学生と、歌やおはなしを楽しもう！

日時 12 月 14 日 (土) 14:00～15:00

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 12/2・6・9・16・23・28～31

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

台湾茶の魅力を探る
～香り高いひとときを～日時 1 月 11 日、2 月 8 日、3 月 8 日 いずれも土
曜日 10:00～11:45 (全 3 回)

定員 12 人 (抽選)

費用 3900 円

申込 12 月 16 日までに、インター
ネット (ページ上部 QR コード)、電
話または直接、川島ライフデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎ 月曜日、祝日



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

小学生チャレンジ講座
「子ども将棋教室」期日 1 月 11 日・18 日・25 日、2 月 1 日・8 日・15 日・22
日、3 月 1 日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (全 8 回)

対象 将棋のルールがわかる小学生

定員 16 人 (抽選)

講師 柴山芳之・日本将棋連盟公認普及指導員

費用 1600 円

申込 12 月 18 日までに、インターネット (ペー

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

冬の自然を楽しもう！
1 月の自然体験塾講座

■ 各務原アルプス・トレッキング

日時 1 月 12 日 (日) 9:00～12:00

持参品 登山できる服装と靴、飲み物、防寒着

■ 冬のバードウォッチング

日時 1 月 26 日 (日) 9:00～11:00

持参品 筆記用具、双眼鏡と図鑑 (お持ちの方)

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森 (各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20 人 (申込順)

費用 300 円

申込と詳細 12 月 1 日～、インターネット (ページ
上部 QR コード) または「開講日と講座名、参加者全
員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信
用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shiz
en@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒 504-8555 那加桜町 1-69

☎ 土・日曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

高田浩史さんの講演
「プロ棋士の父になって」

日時 1 月 30 日 (木) 10:15～11:30

対象 18 歳以上

定員 50 人 (抽選)

費用 300 円

申込 1 月 6 日までに、インターネット
(ページ上部 QR コード)、電話または直接、西ライ
フデザインセンター

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4 階

☎ 祝日

ジ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデ
ザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

一足早いクリスマス会！
クリスマスのおはなし会

日時 12 月 17 日 (火) 11:00～11:30

内容 ボランティアによる読み聞かせ、手遊び

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 12/2・6・9・16・23・28～31

川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

クリスマスのおはなし会で
楽しい時間を過ごしませんか？

日時 12 月 21 日 (土) 14:00～15:00

内容 ボランティアによる紙芝居、ハンドベル演奏

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4

☎ 12/2・6・9・16・23・28～31

もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

お子さんとクリスマスを楽しもう
クリスマスのおはなし会

日時 12 月 22 日 (日) 11:00～11:40

内容 読み聞かせ、歌、ゲーム、クイズ

〒 509-0111 鶴沼字石山 6529-2

☎ 12/2・6・9・16・23・28～31

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

第 52 回岐阜各務原児童合唱団
定期演奏会

日時 12 月 15 日 (日) 16:30～(開場 16:00)

費用 1000 円 (全席自由)

詳細 岐阜各務原児童合唱団 ☎ 058-383-1075

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 月曜日 (祝日を除く)

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

秀作をご覧ください！
市高校生美術展、市少年美術展

■ 第 34 回各務原市高校生美術展

平面、立体、書、写真の全 4 部門の入賞、入選作
品を展示します。期間 12 月 5 日～8 日 10:00～17:00 (6 日は
19:00 まで。8 日は 16:00 まで)備考 表彰式は 12 月 8 日 13:30～、産業文化セ
ンター 2 階第 3 会議室で実施。講評会は表彰式後
にあすかホールで実施

■ 第 34 回各務原市少年美術展

市内の保育園 (所)、幼稚園、認定こども園、小
中学校で選ばれた絵画、書写、立体などの優秀作品
を展示します。

期間 12 月 11 日～16 日 10:00～17:00

(13 日は 19:00 まで。16 日は 15:00 まで)

【共通事項】

場所 産業文化センターあすかホール (那加桜町 2)

温かな音色に包まれる
ひとときを過ごしませんか

■ アンティークピアノコンサート

修復により、かつての姿を取り戻し
たアンティークピアノ。150 年以上の
歴史があるピアノが生み出す音色をお
楽しみください。

日時 12 月 17 日 (火) 12:00～

場所 市役所高層棟 2 階

出演 柳原彩花 (ピアノ)

■ 2025 HAPPY NEW YEAR CONCERT

日時 1 月 7 日 (火) 12:00～13:00 (開場 11:30)

場所 プリニーの市民会館ホ
ワイエ (蘇原中央町 2)

定員 80 人 (申込順)

出演 芝野遥香 (ソプラノ)、
川原望 (ピアノ)

費用 15 歳以上 300 円 (全席自由)

申込 12 月 9 日 8:30～、文化財団
ウェブサイト内専用フォーム (右記 QR
コード) または電話で未来文化財団

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5 階

☎ 土・日曜日、祝日

Let's GO レッツゴー 子ども館



12月のあかちゃんあつまれ

場所・日時 ▷さくら=12月9日(月)▷うぬま=12月10日(火)▷あさひ=12月11日(水)▷かわしま=12月12日(木)▷そらは=12月19日(木) いずれも14:00～15:00

対象 0歳のお子さんとその保護者

内容 ふれあい遊びなど

誕生日おめでとう

誕生月のお子さんに、メダルをプレゼント！5館のうち、いずれか1館でお渡しします。スタッフにお声がけください。

絵本の読み聞かせ

平日に行っている「みんなであそぼ」で、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。読み聞かせの後には、「親子絵本タイム」があります。絵本を通した、親子のコミュニケーションの時間となっています。

TOPICS

救急法を学ぼう

消防署の職員から、「やけどや転倒の予防法・対処法」を聞きます。予約は不要です。

場所・日時 ▷さくら=12月2日(月) 10:30～▷そらは=12月3日(火) 10:30～▷うぬま=12月4日(水) 10:30～▷かわしま=12月10日(火) 11:00～▷あさひ=12月13日(金) 10:30～

- **詳細** ▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▷そらは(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

おいしい、かんたん にんじんレシピ にんじん食堂

にんじんシナモンロール

材料(4個分)

にんじん…50g
グラニュー糖…20g
レモン汁…大さじ1/2
シナモンシュガー…15g
■生地
ホットケーキミックス…150g
オリーブ油…15g
ヨーグルト…60g

作り方

- ① にんじんをすりおろし、グラニュー糖、レモン汁を混ぜる
- ② ラップをし、電子レンジ(500w)で2分加熱し、ジャムにする
- ③ 生地を材料を混ぜ、ラップにまとめる
- ④ 冷蔵庫で1時間寝かす
- ⑤ 長方形(長辺15cm程度)に伸ばす
- ⑥ 生地の手前半分に②を塗り、残り半分にシナモンシュガーをかける
- ⑦ ジャム側から巻き、4つに切る
- ⑧ 断面を上にして耐熱容器に入れ、170℃に予熱したオーブンで15分焼く

このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。

詳細 農政課 ☎058-383-1130



YouTube クックパッド

健康のたね

野菜を食べよう

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

1日5皿で目標の350g

一般的な小鉢料理(副菜)1皿には、野菜70gが使われています。つまり、副菜を1日5皿食べると目標量の350gを達成できます。

まずは、今より1皿増やすことを、心がけてみましょう！

野菜1皿分(70g)はこれくらい



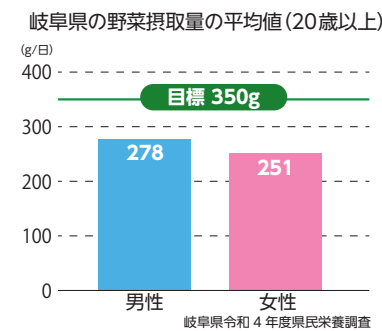
ホウレンソウ
1/3束



カボチャ
一口大3切れ



ブロッコリー
3房



厚生労働省は、20歳以上の人が1日あたりに摂取する野菜の目標量を350gとしています。しかし、岐阜県の20歳以上の人の摂取量の平均値は、男性278g、女性251gと、目標量に達していません。

野菜はいいことだらけ

ホウレンソウやブロッコリーなどに多く含まれるビタミン類は、体の代謝をスムーズに行うための大切な栄養素です。

カボチャやニンジンなどに含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを尿と一緒に排出するため、減塩にも効果があり、血圧上昇を防ぎます。

ゴボウやオクラに含まれる食物繊維は、エネルギーの取りすぎの防止、血糖値上昇の抑制や血中コレステ

野菜から食べよう

ロー濃度の低下などの作用があります。

食事の最初に野菜を食べると、血糖値の急激な上昇を抑えられると言われています。急激な血糖値の上昇は血管を傷つけ動脈硬化などの原因となります。予防のためにも、最初に野菜を食べる「野菜ファースト」を心がけましょう。



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

もーやっこサークル

私たち「もーやっこサークル」は、有志が出来ることを持ち寄り、市内のイベントなどで地域を盛り上げる活動を行っています。

メンバーは、健康づくり、地域防災などの団体に所属する方や個人のボランティアなどさまざま。各自が持つ、ノウハウやつながりを生かして活動しています。

今年5月には、サークルとして、防災イベントに出展。防災啓発の展示などを行いました。

活動の打ち合わせは、各自お弁当を持参してお昼を食べながら行います。現在は、3月に出版予定のイベントで何がしたいか話し合っています。私たちと楽しく、地域貢献をしませんか。

私たちと活動しませんか？

期日 不定期
備考 詳細はインスタグラム(@moyakko.circle)参照。問い合わせは、メール moyako.circle@gmail.com
詳細 高山 ☎080(5153)0694

天皇皇后両陛下が、空宙博をご視察

10月15日、天皇皇后両陛下が、「清流の国ぎふ」文化祭2024へのご臨場に併せて、岐阜かかみがはら航空宇宙博物館をご視察されました。

同館では、浅野市長らが両陛下をお出迎え。その後、両陛下は、12日にオープンした企画棟で開催されている特別企画展「月への挑戦ーアポロ計画から50年、人類は再び月を目指すー」や、国際宇宙ステーション日本実験棟「きぼう」の模型など、館内をご覧になられました。



フレイル予防料理教室



高野豆腐がお肉みたい！

市内高齢者を対象にした「フレイル予防」がテーマの料理教室を、東海学院大学と連携して開催。参加者は、同大学で学生のサポートを受けながら、高野豆腐入りドライカレーなど、たんぱく質やカルシウムが取れる4品を調理しました。

蘇原島崎町の中山美良子さんは、「高野豆腐のドライカレーが、お肉を食べているみたいで、すごくおいしいです。家でも作ろうと思います」と、笑顔で話しました。(9月19日)

市民カメラマンフオトルポ

今号は大澤里美さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



秋の公園ツアーが行われ、小学生と保護者、スタッフとして各務原高校の生徒が参加しました。学びの森では、植物の観察や木の実拾いをして、拾った木の実で作品を作りました。河跡湖公園では、陸とボートの両方から公園を見学。みなさんいきいきとして、楽しそうでした。(10月16日)



チョイソコかわしま出発式



川島と稲羽西地区を運行

10月1日に、株式会社アイシンが川島・稲羽西地区の一部を対象エリアとする「チョイソコかわしま」の運行を始めました。この日、イオンモール各務原インターで出発式が行われ、浅野市長があいさつ。その後、テープカットが行われ、車両が出発しました。

川島緑町の木村徹之さんは、「免許を返納した方でも、移動手段が確保できたので、地域の動きが活発になると思います」と、期待していました。



子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

あれもこれも
各務原生まれ!

No. 21

「料理酒」 菊川株式会社



社員の平均年齢は、36歳。創業150年の歴史を持ちながら、若い力が溢れる会社。お酒や調味料を作っていて、1日に約5万6000本もの商品を作っているんだ。



料理酒は、伝統的な方法で米を発酵させ、材料を混ぜ合わせて作っていくんだ。発酵具合を何度も確認し、良いものが「あたりまえ」に良い状態で届けられるよう、品質にこだわっているよ。



容器への注入、ふた締め、ラベル貼り、重量確認、箱詰めなどの工程は、機械化が進んでいる。必要な数を作れるように、機械でできる部分は、どんどん自動化しているんだ。

第54回全日本中学生ホッケー選手権大会 優勝

とがわ 外川 柚季さん 中央中学校3年生。食べることが大好き！憧れの選手は、田中世蓮さんと永井友理さん。

夢は、オリンピック選手！

今年8月に行われた全日本中学生ホッケー選手権大会で、かかみがはらホッケークラブが優勝しました。キャプテンを務めた外川柚季さんは「昨年3位。ずっと悔しかったので、今回の勝利はとてうれしかったです。決勝では自分たちらしく、相手にプレッシャーをかけて、前線でプレーできました」と、振り返りました。

外川さんがホッケーを始めたのは、小学3年生のとき。兄が入っていたスポーツ少年団に誘われたことがきっかけでした。徐々に本格的な練習を始め、毎日の練習に夢中になりました。しかし、小学5年生のとき、プレー中のアクシデントで右腕を骨折。ホッケーがしたい、上達したい気持ちと



地域の安全を守る！消防団員募集

地域の安全を守るために、あなたの力が必要です！

各務原市消防団は、火災や災害時に迅速に対応し、皆さんの命と財産を守るために活動しています。消防団は、住民の安全を第一に考え、日々訓練を重ねています。消防団員として、地域の安心・安全を守る活動に参加しませんか？

詳しくは、お住まいの地域を管轄する消防団または、下記へ気軽にお問い合わせください。

入団するとこんなことがあります！

- ▶ 専門的な防災知識やスキルを学ぶことができます
- ▶ 団員とのチームワークを通して、強い仲間意識が育めます
- ▶ 訓練や出動に応じた手当、勤務年数に応じた退職報償金を支給します

入団資格

市内在住・在勤・在学中、満18歳以上の方

啓発活動が中心の団員も募集しています！

イベントなどで、広報PR活動や後方支援をする女性消防団員、楽器演奏する消防音楽隊員も募集しています。

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



小林 ^{はるか} 令果ちゃん (R2.4.27生)

いつもニコニコ我が家のアイドル♡たくさん食べて大きくなーれ!! 大好きだよ♡
(洋仁さん・絵美さん、那加芦原町)

元気
ツズ



脇田 ^{たかと} 鷹斗ちゃん (R3.4.3生)

元気いっぱい大きな笑い声で周りを明るくしてくれる鷹斗君♪すくすくと大きくなあれ！
(孝一さん・成恵さん、川島笠田町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

