

しあわせ実感 かかみがはら

広報各務原

令和6年10月1日号

お知らせします
各務原市の環境状況

大気

二酸化硫黄、二酸化窒素、光化学オキシダント、浮遊粒子状物質、微小粒子状物質 (PM2.5) の大気汚染 5 物質の測定を、蘇原中央町で実施。光化学オキシダント以外の項目は、基準を達成しています。

大気汚染 5 物質 (令和 5 年)

物質	環境上の条件	結果
二酸化硫黄	1 時間値の 1 日平均値が 0.04ppm 以下で、1 時間値が 0.1ppm 以下	○
二酸化窒素	1 時間値の 1 日平均値が 0.04 ~ 0.06ppm またはそれ以下	○
光化学オキシダント	1 時間値が 0.06ppm 以下	×
浮遊粒子状物質	1 時間値の 1 日平均値が 0.10mg/m ³ 以下、1 時間値が 0.20mg/m ³ 以下	○
微小粒子状物質 (PM2.5)	1 年平均値 15μg/m ³ 以下、1 日平均値 35μg/m ³ 以下	○

大気中のダイオキシン類測定結果 (令和 5 年)

測定場所	基準	測定値 (pg-TEQ/m ³)	結果
産業文化センター	0.6pg-TEQ/m ³ 以下	0.0026	○
川島市民サービスセンター		0.0032	○

北清掃センター排ガス

令和 5 年度の排ガス測定値は、国の基準値・自主基準値を下回る数値となりました (下表参照)。今後も循環型社会に適した、環境負荷の少ないごみ処理施設を目指します。詳細 北清掃センター ☎ 058-384-3616

		硫黄酸化物 (ppm)	塩化水素 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	ばい塵 (g/m ³ N)	ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N)	水銀濃度 (mg/m ³ N)
基準値	国	2930	430	250	0.08	1	0.05
	自主	20	50	50	0.01	0.1	0.05
測定値	1 号炉	1.50	2.75	15.50	0.0008 未満	0.00066	0.0031
	2 号炉	1.75	2.73	23.25	0.0008 未満	0.00320	0.0057
	3 号炉	2.00	1.70	22.75	0.0008 未満	0.00190	0.0022

河川

環境基準が定められている市内の 3 つの河川 (5 地点) で測定を実施しました。全ての調査地点で、環境基準を達成しています (下表参照)。

河川水質測定結果 (令和 5 年)

測定場所	生物化学的酸素要求量測定値 (mg/L) (基準値)	結果	浮遊物質量測定値 (mg/L) (基準値)	結果
木曾川 (川島大橋)	0.9 (2.0 以下)	○	1.2 (25 以下)	○
新境川上流 (東泉橋)	1.5 (3.0 以下)	○	3.3 (25 以下)	○
新境川下流 (応蓮寺橋)	1.1 (5.0 以下)	○	1.9 (50 以下)	○
新境川下流 (木曾川合流前)	1.1 (5.0 以下)	○	2.5 (50 以下)	○
境川上流 (岩地橋)	0.9 (5.0 以下)	○	4.0 (50 以下)	○

騒音

「航空機騒音」は、測定 4 地点のうち 3 地点で基準を超えています (下表参照)。

「一般環境騒音」は、測定 4 地点で基準を達成。「道路に面する地域」の騒音測定を、一般国道 21 号など 4 路線で実施しました。95% のエリアで、昼夜ともに環境基準を達成しています。

航空機騒音測定結果 (令和 5 年)

測定場所	基準	測定値	結果
市役所 (年間)	62dB 以下	65.5dB	×
那加中央保育所 (春季測定値)	57dB 以下	58.8dB	×
水道事業庁舎 (春季測定値)	62dB 以下	63.8dB	×
陵南福祉センター (春季測定値)	62dB 以下	58.1dB	○

お知らせします 各務原市の環境状況

市では、環境基準 (政府が定めた行政上の政策目標値) を指針として、人の健康や生活に影響を及ぼす大気や河川、地下水、騒音などの監視、測定を行っています。

また、環境基準項目ではありませんが、地下水などにおける、有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA) についても市と県が連携し、測定を行っています。今回は、これらの結果をお知らせします。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

地下水など

【PFOS・PFOA】

市と県が連携し、昨年から今年にかけて地下水 (井戸水) などにおける PFOS・PFOA の状況を調査しました。調査の結果、201 カ所の井戸のうち 30 カ所 (右表参照)、河川・用水路など 16 地点のうち 1 地点 (下表参照) で、国が定める暫定目標値 (50ng/L 以下) を超過していました (※)。調査結果の詳細などは、市ウェブサイト (上記 QR コード) からご確認ください。



県と市が設置した専門家会議の意見を踏まえ、今後も継続的なモニタリングを行います。

※上水道の検査結果ではありません。上水道の結果は 7 ページをご覧ください。

河川・用水路の PFOS・PFOA 調査結果

(調査時期: 令和 5 年 10 月 ~ 令和 6 年 1 月)

地点名	超過地点の測定値
炉畑遺跡の南側水路	66ng/L

井戸水 (地下水) の PFOS・PFOA 調査結果 (調査時期: 令和 5 年 8 月 ~ 令和 6 年 5 月)

地区	町名	目標超過井戸数	超過井戸の最大値
稲羽	三井町	5	150ng/L
	三井東町	5	450ng/L
	上戸町	1	160ng/L
	大佐野町	4	95ng/L
那加	信長町	1	76ng/L
	南栄町	1	90ng/L
	桜町	3	110ng/L
	住吉町	1	140ng/L
	織田町	1	52ng/L
	大東町	2	140ng/L
蘇原	門前町	1	87ng/L
	桐野外二ヶ所大字入会地	2	340ng/L
蘇原	六軒町	1	100ng/L
鵜沼	三ツ池町	2	140ng/L

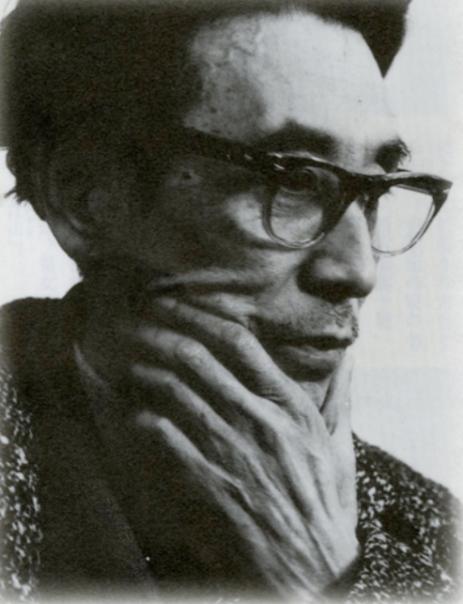
【硝酸性窒素・有機塩素化合物 (令和 5 年度)】

硝酸性窒素は、鵜沼東南部に基準値 (10mg/L 以下) を超える地域が残っています。

また、有機塩素化合物の四塩化炭素 (0.002mg/L 以下) は蘇原外山町の 1 地点、トリクロロエチレン (0.01mg/L 以下) は鵜沼羽場町の 1 地点、テトラクロロエチレン (0.01mg/L 以下) は那加新加納町の 1 地点で基準を超えています。



◆ 硝酸性窒素基準値超過地点 ● トリクロロエチレン基準値超過地点
■ 四塩化炭素基準値超過地点 ▲ テトラクロロエチレン基準値超過地点



坪内節太郎展

- 芝居をみる -

市出身の画家・坪内節太郎が描いた芝居絵を、各務の舞台「村国座」で展示します。「ART×歴史」の世界を、体感してみませんか。



一谷嫩軍記《陣屋》



勧進帳《名古屋於みその》

坪内節太郎と歌舞伎

坪内節太郎は、曾祖父や父の影響で20代のころから芝居を好み、文楽や歌舞伎などをテーマとする執筆や



節太郎は、あつさりとしている中に深い味わいを感じさせる、筆線を生かした画風を確立。わび・さびを感じさせる日本風の作品を多く残しました。また、展覧会を東京から岐阜に誘致するなど、岐阜の文化の振興に尽くしました。

画家・坪内節太郎

坪内節太郎（1905～1979）は、岐阜県稲葉郡那加村桐野（現各務原市那加桐野町）に生まれました。上京した節太郎は、日本洋画壇を代表する中川一政に師事し、写実と東洋の美を極めた岸田劉生らに感化され、画家として歩み始めました。

歌舞伎絵をみる

歌舞伎ソムリエのおくだ健太郎さんと市学芸員が、歌舞伎と芸術をテーマに対談します。



坪内節太郎展「芝居をみる」

節太郎が描いた芝居絵を、芝居小屋の空間で楽しむことができます。
期間 10月19日～11月8日 午前10時～午後4時（月曜日は休館）
場所 村国座（各務おがせ町3）



作品も制作しました。好きが高じて、自身も御園座で役を演じており、村国座を訪れた記録も残っています。

市長メッセージ

「ART×歴史」の世界へ

いよいよ芸術の秋が本格的に始まります。来年、坪内節太郎が生誕120年を迎えることを記念し、今秋「坪内節太郎展「芝居をみる」」を開催します。
芝居を好んだ節太郎は、観劇中に歌舞伎の場面をスケッチしており、その多くが市にも所蔵されています。今回はその芝居絵を、毎年子供歌舞伎が奉納される各務の舞台「村国座」で展示します。
ぜひこの機会に、ARTと歴史のコラボレーションをお楽しみください。

浅野健司



会場となる、各務の舞台「村国座」

令和6年度

市職員人事行政の運営状況

市では、人事行政の運営などの公平性・透明性を高めるために、「各務原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。この条例に基づき、職員の給与、研修などの状況について、年に1回、定期的に公表しています。
詳細 人事課 ☎ 058-383-1450



● 給与の状況【(1)・(4) = 令和5年度、(2)・(3)・(5) = 令和6年4月1日現在】

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) 令和4年度の人件費率
62,725,002 千円	8,061,564 千円	12.9%	14.2%

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42歳1月	319,072円	404,398円
技能労務職	56歳1月	274,138円	312,795円
消防職	38歳3月	295,039円	375,444円

(3) 職員の初任給の状況

	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒 196,200円	208,000円
消防職	大学卒 196,200円	208,000円
	高校卒 166,600円	176,100円

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

1人当たり 平均支給額	令和5年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
1,488千円	2.45月分 (1.375月分)	2.05月分 (0.975月分)

職務の級などによる加算措置 5～20%

※（）内は再任用職員に係る支給割合

(5) 特別職の報酬等

給料	市長	999,000円
	副市長	834,000円
	教育長	659,000円
報酬	議長	570,000円
	副議長	520,000円
	議員	485,000円

期末手当(令和5年度支給割合) = すべて4.50月分

● 育児休業などに関する状況【令和5年度】

区分	取得者数			新たに取得可能となった職員	
	育児休業	部分休業	育児短時間	育児休業等対象者数	うち育児休業取得者数
男性	16人	2人	1人	30人	13人
女性	34人	11人	8人	12人	12人
計	50人	13人	9人	42人	25人

● 採用・退職の状況

令和5年4月1日現在	925人
退職者数	40人
採用者数	50人
令和6年4月1日現在	935人

※一般職に属する職員数

● 研修の状況【令和5年度】

区分	職場外研修	派遣研修
受講者数	831人	137人

今回掲載したものは、概要版です。詳細資料は、市政情報コーナー（市役所2階）や、市ウェブサイト（右記QRコード）で公表しています。



河畔で竹灯り教室

伐採された竹を活用して、竹灯りを作成します。木曾川の景観・自然について、親子で学び考えましょう。



日時 10月26日(土) 10:00～11:00～(雨天決行)
場所 乾山荘(鵜沼南町4)
対象 各務原市・犬山市在住の小学3～6年生(保護者同伴)
定員 各回10人(抽選)
申込と詳細 10月8日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で木曾川景観協議会事務局 ☎058-383-1983



桃井末廣 抽象絵画展「自然の波動」

期間 10月4日～14日 9:00～17:00(7日は休館。14日は12:00まで)
場所 中山道鵜沼宿脇本陣ギャラリー(鵜沼西町1)
詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055

PFOS・PFOA 検査結果

9月2日の検査結果をお知らせします。(国の暫定目標値50ng/L)

活性炭に通す前(原水集合)	70ng/L
活性炭に通した後(浄水)	19ng/L

備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください
詳細 水道施設課 ☎058-383-7115



秋の陸上競技イベント

【秋季スプリントトライアル(公認記録会)】

日時 10月27日(日) 9:00～
対象 2024年度岐阜陸上競技協会登録者

【ぎふ清流都市対抗駅伝各務原市選手選考会】

日時 10月27日(日) スプリントトライアル終了後

対象 市内在住・在勤・在学・市内スポーツクラブ在籍の方

【共通事項】

場所 総合運動公園陸上競技場(下中屋町)

備考 詳細は、市陸上競技協会ウェブサイト参照

申込と詳細 市陸上競技協会・岡部 ☎090-9922-2636

ハロウィンのおはなし会

日時・場所 10月18日(金) 11:00～11:30 =もりの本やさん・森の交流館(鵜沼) 10月19日(土) 14:00～14:30 =川島ほんの家(川島松倉町)
詳細 もりの本やさん ☎058-370-7175、川島ほんの家 ☎058-6-89-5610

スマホの基本などを高校生が教えます!

日時 10月29日～31日 13:30～15:30(全3回)

場所 岐阜各務野高校(鵜沼各務原町8)

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 20人(抽選)
費用 800円(保険料)

申込と詳細 10月15日(必着)までに、「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、交通手段、持参するスマホの機種(分かる方)」を、往復はがきで、〒509-0141鵜沼各務原町8-7-2、岐阜各務野高校「スマホ教室」係 ☎058-370-4001

川島合併20周年記念展示

川島町が市と合併してから20年、川島町の前身である川島村が誕生してから135年を迎えます。この機に合わせて、川島町や合併に関連する資料を展示します。
期間 9月30日～12月20日の平日 8:30～17:15
場所 市役所1階東側通路「ヒストリーウィンドウ」
詳細 木曾川文化資料館 ☎058-6-89-6055

かかみがはらSDGsレポート



那加第三小学校の4年生は、総合的な学習の時間にSDGsを学んでいます。その一環として、市企画政策課の職員が出前講座を行いました。今回は「SDGsとは」、「身の回りのSDGs」、「自分たちにもで

きるSDGs」などを話し、環境問題などに加え、特にジェンダー平等について皆さんに学んでもらいました。

児童は、各自が取り組むSDGsについて考え、「性別によって物事を判断しない」や、「食品トレーはリサイクルに出す」などの意見を出し合いました。

詳細 企画政策課 ☎058-383-4959

かかみがはらオープンファクトリー

各務原の企業が工場を公開します。日ごろ足を踏み入れることができない工場、ものづくりを体験してみませんか。

期日 11月4日(月)

備考 公開予定の工場、申込などの詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)

詳細 産業政策課 ☎058-383-1697



まちづくり参加セミナー

各務原のご当地かるたをつくりながら、まちの特色に触れることで、「まちづくり」について考えてみませんか。

日時 11月9日(土) 10:00～12:00

場所 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜沼西町1)

定員 30人(抽選)

講師 東善朗・一般社団法人Do It Yourself 代表理事

申込と詳細 10月31日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)または「セミナー名・氏名・電話番号・メールアドレス・講師への質問」を、メールmachid

ukuri@city.kakamigahara.gifu.jpで、まちづくり推進課 ☎058-383-1997



自衛官などを募集

区分 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

受付期間 推薦=10月1日～11月29日 一般=10月1日～令和7年1月16日

備考 資料の送付や受験資格・試験期日などの詳細は、下記へ連絡

詳細 岐阜地方協力本部岐阜募集案内所 ☎058-383-5118

オオサンショウウオ調査隊2024

オオサンショウウオを見て、触れて、その生態を学びます。

日時 11月3日(日) 9:00～11:00

場所 木曾川河畔(鵜沼地区)

対象 市内在住・在学の小・中学生とその保護者(2人1組)

定員 15組(抽選)
費用 300円

備考 当選者へ10月18日までに詳細を連絡

申込と詳細 10月14日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、文化財課 ☎058-383-1475



薬草・ハーブガーデンフェスタ

薬草やハーブを使ったワークショップや、雑貨などの販売を行います。日本植物園協会の西川綾子会長を招き、ハーブガーデンの作り方の講演も開催予定です。

日時 10月19日(土) 10:00～14:00 14:00～15:30

場所・詳細 内藤記念くすり博物館(川島竹早町) ☎0586-89-2101

濃尾・各務原地名文化研究会講演会

日時 10月19日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「江戸の人々の生活と和算-算術を楽しむ-」坪内和俊・ツボウチ塾塾頭

費用 500円(会員・中高生無料)

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎090-5628-6569

星空を楽しむプラネタリウム

【プラネタリウム市民公開と天体観望会】

日時 10月12日、11月16日 いずれも土曜日 18:30～

内容 プラネタリウム(今日の星空、星座物語など)、天体観望(月、二重星、星雲、星団など)

備考 天体観望は、雨天・曇天時は中止

【プラネタリウム市民公開】

日時 10月27日、11月24日、12月8日 いずれも日曜日 10:00～11:00

内容 今日の星空、星座物語、今月の話題

【共通事項】

場所 少年自然の家(鵜沼小伊木町4)

費用 小学1年生以上1人100円

詳細 少年自然の家 ☎058-370-5280

ご覧ください! 村国座子供歌舞伎

期日 10月12日(土)・13日(日)

場所 村国座(各務おがせ町3)

内容 新版歌祭文 野崎村、恋女房染分手綱、阿国踊り、お七物語、白虎隊、娘獅子、団子売り、せきれいの舞、黒田武士、元禄花見踊り

詳細 文化財課 ☎058-383-1475

みんなの市民憲章

自然と文化財を守り、美しいまちをつくります

11月3日(日)は「市民清掃の日」です。私たちのまちが住み良く、美しいまちになるよう、多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

市民憲章推進協議会

**親子で楽しもう！
初めての秋キャンプ**

キャンプ初心者を対象としたイベントです。

日時 11月9日(土) 12:45～10日(日) 14:30(受付9日12:15～)

場所 少年自然の家(鷺沼小伊木町4)

対象 市内在住の年中児以上とその家族

定員 10家族(抽選)

費用 1人3500円

備考 ▷応募は1家族につき1口▷抽選結果は申込時のメールアドレスに送信▷申込が2家族未満の場合は中止

申込と詳細 10月11日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または、「代表者氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者氏名・年齢・学年、キャンセル待ちの有無」をはがきで、〒509-0143 鷺沼小伊木町4-21 3、少年自然の家 ☎058-370-5280



**防犯ボランティア
団体は登録を**

登録団体には、帽子や腕章の防犯活動用品を配布します。

対象 地域の安全を守るため、月1回以上の活動を継続的に行っている6人以上の団体

申込と詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**10月15日～21日は
違反建築防止週間**

建築基準関係法令に違反する建築物の是正・発生防止のため、建築パトロールを行います。ご理解とご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎058-383-1482

**岐阜県最低賃金が
1001円に**

10月1日から、県最低賃金額が、51円増加の1001円となります。

県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上になっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳細 お近くの労働基準監督署または岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104

**10・11月は
薬物乱用防止月間**

薬物乱用は、本人の心身を害するだけでなく、犯罪の誘因など、社会全体に大きな危害をもたらします。正しい知識を身につけ、薬物乱用を許さない社会を作りましょう。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

**想いつなげる講座
in 岐阜**

相続や遺言について、考えてみませんか。

日時 11月19日(火) 13:00～17:00

場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス(岐阜市司町40-5)

内容・定員 ①講演会=200人(当日会場受付順)②相談会▷司法書士=12人▷土地家屋調査士=6人▷税理士=4人(いずれも予約優先)③合同手続案内会=各回50人(全2回、予約優先)
備考 ▷①は予約不要▷詳細は岐阜地方法務局ウェブサイト(下記QRコード)

申込と詳細 10月1日～、岐阜地方法務局総務課 ☎058-245-3181



市税・国保料の休日・夜間納付相談

【市税(10月～3月)】

期日 下表のとおり

期日	
休日	10月20日(日)、11月16日(土)、12月15日(日)、1月18日(土)、2月16日(日)、3月15日(土)
夜間	10月21日(月)・22日(火)、11月14日(木)・15日(金)、12月16日(月)・17日(火)、1月16日(木)・17日(金)、2月17日(月)・18日(火)、3月13日(木)・14日(金)

時間 ▷休日=9:00～12:00

▷夜間=17:15～20:00

場所 市役所2階税務課

【国民健康保険料(10月～3月)】

期日 下表のとおり

期日	
休日	10月20日(日)、11月16日(土)、12月15日(日)、1月18日(土)、2月16日(日)、3月15日(土)
夜間	第2・4木曜日(祝日を除く)

時間 ▷休日=9:00～12:00

▷夜間=17:15～19:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北東出入口からお入りください

詳細 ▷市税=税務課 ☎058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎058-383-1112

**10月1日は
「浄化槽の日」**

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務づけられています。浄化槽の維持管理を適正に行ってください。

また、下水道に切り替える、建物を取り壊すなどの理由で、使っていたくみ取り便所や浄化槽を廃止する場合は、必ず「最終清掃(汚泥の引抜、消毒)」を実施してください。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

**宝くじコミュニティ
助成事業**



自治総合センターは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。

同制度を利用して、六軒区連合自治会が、公民館の机や椅子などを整備しました。

詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1662

**都市計画の計画案
の縦覧**

都市計画公園(河跡湖公園の変更)の計画案を縦覧できます。

期間 10月11日～25日の平日

場所 市役所5階都市計画課

備考 ▷計画案について、意見書を提出する方は、期間中(必着)に、意見書1部を下記へ▷縦覧や意見書提出の詳細は、市ウェブサイト参照

詳細 都市計画課 ☎058-383-1983

**10月ふれあいバス
等懇談会**

日時・場所 下表のとおり

詳細 商工振興課 ☎058-383-9912

期日	時間	場所
7日(月)	14:00～15:30	鷺沼福祉センター集會室(鷺沼羽場町1)
8日(火)	9:45～11:15	尾崎中央ふれあい会館集會室大(尾崎西町1)
	14:30～16:00	産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
9日(水)	13:45～15:15	緑苑コミュニティセンターホール(緑苑南1)
10日(木)	14:00～15:30	川島ライフデザインセンター集會室(川島河田町)
11日(金)	10:00～11:30	陵南福祉センター集會室(鷺沼朝日町2)
15日(火)	13:45～15:15	新鷺沼台コミュニティセンター集會室1・2(新鷺沼8)
17日(木)	14:00～15:30	各務福祉センター集會室(各務おがせ町5)
18日(金)	14:00～15:30	蘇原コミュニティセンター集會室(蘇原野口町1)
19日(土)	9:30～11:00	産業文化センター2階第3会議室
21日(月)	10:00～11:30	稲羽コミュニティセンター集會室1(上戸町3)
22日(火)	14:00～15:30	中央ライフデザインセンター1階大会議室(蘇原中央町2)

**「防災ひとづくり講座」
受講者募集**

防災知識や技術を習得し、防災リーダーになりませんか。参加をお待ちしています。

日時 12月1日・8日(いずれも日曜日) 9:00～17:00(全2回)

場所 ▷1日=産業文化センター6階第3・4会議室(那加桜町2)▷8日=産業文化センター7階第1大会議室

対象 市内在住・在勤の方で、「市防災推進員」(防災リーダー)として地域の防災活動をけん引する意欲のある方

内容 講義、グループ講習など

定員 30人程度(抽選)

備考 当選者へ11月5日以降に連絡

申込と詳細 10月1日～11月1日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、防災対策課 ☎058-383-1190



**都市計画決定変更
に伴う市民説明会**

日時 10月15日(火) 18:00～
場所 産業文化センター6階第2会議室(那加桜町2)

内容 用途地域の変更(那加東垂町)について

詳細 都市計画課 ☎058-383-1983

**調整給付金の手続き
きは10月末まで!**

定額減税補足給付金(調整給付金)の対象で、オレンジ色の案内封筒が届いた方は、支給口座の確認のため、電子申請または、必要事項を記入した確認書を返送してください。

提出期限は、10月31日です。期限までに返信が無い場合、本給付金を辞退したものとみなします。ご注意ください。

備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください

詳細 市民税課 ☎058-383-1114



**ライン大橋
通行規制**

10月16日～令和7年1月27日に、国が水門設備の整備と塗装を実施します。そのため、ライン大橋・歩道橋・遊歩道を一時的に通行規制します。具体的な日時は掲示しますが、問い合わせは下記へ。

詳細 東海農政局犬山頭首工管理事務所 ☎0568-61-1003

**10月は「土地月間」
土地取引時は届出を**

土地の価格が分からないときは、「地価公示の標準地」や「地価調査の基準地」などを利用しましょう。

全国各地の標準地と県の基準地の内容・所在地は、国土交通省または県のウェブサイトで見ることができます。

【土地を取引した場合の届出】

市街化区域2000㎡以上、市街化調整区域5000㎡以上の土地について、売買などの取引をした場合、契約日から2週間以内に下記へ届け出てください。

詳細 都市計画課 ☎058-383-7245

第73回県消防操法大会

県下各消防協会の代表が、消防操法の技術を競い合います。市からは、「那加地区消防団(第1・第2分団)」が出場します。
日時 10月27日(日) 8:45～(小雨決行)
場所 県消防学校(川島小網町)
詳細 消防本部総務課 ☎058-382-3136

学校で子どもたちの支援をしませんか

「特別支援教育アシスタント」、「スクールサポーター」、「学習支援員」などの登録を、随時受け付けています。ぜひご登録ください。
持参品 写真(縦4cm×横3cm)
申込と詳細 事前に連絡し、直接、産業文化センター7階学校教育課 ☎058-383-1118

川と海のクリーン大作戦

木曾三川流域などの主要河川で河川敷の一斉清掃を行います。
日時 10月19日(土) 8:00～9:00 (小雨決行)
場所 総合運動公園(下中屋町)集合
持参品 清掃作業ができる服装・靴、火ばさみなど
申込と詳細 事前に、代表者が電話などで、建設管理課 ☎058-383-1904

市特別支援教育連合スポーツ大会

日時 10月23日(水) 9:00～12:00
場所 プリニーの総合体育館(那加太平町2)
備考 公共交通機関でお越しください
詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

ご参列ください 市戦没者追悼式

日時 10月9日(水) 9:30～
場所 那加福祉センター(那加雲雀町)
詳細 福祉政策課 ☎058-383-1358

テクノプラザイノベーション研修

[SOLIDWORKS入門]
期日 10月7日(月)
場所 テクノプラザものづくり支援センター第一別館(テクノプラザ1)
費用 6600円
備考 市内企業、市内在住の方の費用(市減免適用後。大企業は除く)
詳細 テクノプラザものづくり支援センター ☎058-379-6370

目指せ健康長寿!フレイルチェック大会

市オリジナルの指標を使って、楽しく手軽に自分のフレイル状態を測定。医療専門職によるフレイル予防講話も行います。
参加者には、東海学院大学管理栄養学科オリジナルの「フレイル予防おやつ」をプレゼントします。ぜひ、ご参加ください。
日時 11月14日(木) 10:00～12:00
場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 40人程度(抽選)
持参品 動きやすい服装、飲み物、フレイル予防ファイル・手帳(お持ちの方)
申込と詳細 10月25日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード) または電話で、高齢福祉課 ☎058-383-7258

食品ロス削減月間

食品ロスを減らす4つの基本は、「買いすぎない」・「作りすぎない」・「注文しすぎない」・「食べきる」です。次の項目を実践しましょう。
▷買い物前に冷蔵庫や食品庫をチェック▷食べきれぬ量を作る▷お店選びや注文を工夫する
[食品ロス削減啓発イベント]
期間 10月1日～11月4日
場所 アピタ各務原店(鷺沼各務原町8)
備考 詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照
詳細 環境政策課 ☎058-383-4230

健康維持のため 口腔ケアを

[ぎふ・さわやか口腔健診]
対象 岐阜県後期高齢者医療に加入している被保険者の方
費用 300円
持参品 岐阜県後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの方)
備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照
申込 電話で、実施歯科医療機関
[訪問口腔健診]
対象 岐阜県後期高齢者医療に加入している方で、介護保険要介護3～5の認定を受けた在宅の方など
費用 200円
申込 令和7年1月31日までに、電話または直接、下記へ
[共通事項]
期間 令和7年2月28日まで
詳細 市役所1階医療保険課 ☎058-383-1128



第26回福祉の里ふれあい夢まつり

縁日などのアトラクションや、焼きそばなどの出店もあります。ぜひお越しください。
日時 11月2日(土) 10:00～15:00
場所 福祉の里(須衛)
備考 詳細は団体ウェブサイト(右記QRコード)参照
詳細 社会福祉事業団 ☎058-370-7500

40歳以上の方は、乳がん検診を!

10月は、「ピンクリボン月間」。乳がんは自分で気づくことのできる可能性のある、数少ないがんです。2年に1度検診を受け、早期の発見・治療につなげましょう。
期日 令和7年2月28日までの、月・水・金曜日(祝日、年末年始などを除く)の午後
場所 東海中央病院2階健康管理センター(蘇原東島町4)
対象 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性(昨年市の乳がん検診を受診した方は、対象外)
定員 35人(申込順)
内容 乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
費用 1500円(当日支払)
備考 ▷予約制▷生活保護世帯の方は無料。検診前に下記窓口へ
申込と詳細 令和7年1月31日までに、インターネット(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1115

納め忘れはありませんか?
納付期限 10月31日(木)
市県民税・森林環境税 3期
国民健康保険料 5期
介護保険料 10月期

11月の乳幼児健康診査

[11月の4か月児健康診査]

期日	場所	対象出生児
5日(火)	総合福祉会館	令和6年6月1日～15日
6日(水)		令和6年6月16日～30日
8日(金)	東保健相談センター	令和6年6月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

[11月の11か月児健康診査]

期日	場所	対象出生児
25日(月)	総合福祉会館	令和5年12月
26日(火)		
	東保健相談センター	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

[11月の1歳6か月児健康診査]

期日	場所	対象出生児
11日(月)	総合福祉会館	令和5年4月1日～15日
12日(火)		令和5年4月16日～30日
13日(水)	東保健相談センター	令和5年4月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

[11月の3歳児健康診査]

期日	場所	対象出生児
18日(月)	総合福祉会館	令和3年9月1日～16日
19日(火)		令和3年9月17日～30日
20日(水)	東保健相談センター	令和3年9月1日～15日
22日(金)		令和3年9月16日～30日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談
備考 尿を入れた容器(10月中旬郵送)と、目と耳に関するア

ンケートを記入し、持参
[共通事項]
受付時間 13:00～(予約番号により時間が異なりますので、インターネット予約画面でご確認ください)

対象地区 ▷総合福祉会館(那加桜町2)＝那加・川島・蘇原・稲羽▷東保健相談センター(鷺沼羽場町2)＝鷺沼

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

申込と詳細 健診当日の8:30～12:50にインターネット(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1116



思春期の子どもとの関わり方

子どもに対するコミュニケーション力の高め方を教えます。
日時 11月9日(土) 14:00～15:30

場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)
定員 25人(託児は3人まで。いずれも申込順)

講師 矢澤久史・臨床心理士
申込と詳細 10月1日 9:00～11月1日 17:00に、市ウェブサイト内専用フォー

ム(右記QRコード)で、教育センター ☎058-383-7291

■ インターネット申込

一部講座はインターネットで申込ができます。
右記 QR コードを読み取ってください。



川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

幼児も大人も、
深まる秋を楽しみましょう！

■ 羊毛フェルトで作る七色飾りの福猫

日時 10月29日、11月5日 いずれも
も火曜日 9:30～12:00 (全2回)

定員 10人 (抽選)

講師 安藤ひとみ・羊毛フェルト講師

費用 3600円 (材料費含む)

持参品 はさみ

備考 当選者へ10月19日までに連絡します

申込期限 10月15日

■ 自然とふれあい学ぶ「秋のもりのようちえん」へようこそ！

日時 11月9日、12月14日 いずれも土曜日
10:00～11:30 (全2回)

場所 河跡湖公園 (川島河田町)

対象 年少～年長と保護者

定員 10組 (抽選。保護者1人につき、子ども2人まで可。託児有)

講師 祖父江鈴子・インタープリター自然案内人

費用 1組800円 (保護者1人・子ども2人の場合、1000円)

持参品 長袖・長ズボン、帽子

備考 当選者へ10月27日までに連絡します

申込期限 10月20日

【共通事項】

申込 各申込期限までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

多彩なイベントを開催！
読書・芸術の秋を堪能しませんか

■ 「わたしの1冊！気軽にトーク」観覧者募集

発表者のおすすめの本の紹介を聞いて、観覧者などの投票で、いちばん読みたくなった本を決める書評ゲームに参加してみませんか。投票する方は、開

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

秋の森にはおもしろいことがたくさん！
11月の自然体験塾講座

■ 植物博士と歩く！秋の自然観察会～紅葉～

日時 11月2日(土) 13:30～15:30

費用 1人300円

■ かんなどで削る「木の箸づくり」

日時 11月9日(土) 10:00～12:00

費用 1作品600円

■ 紅葉の大岩見晴台トレッキング

日時 11月10日(日) 9:30～12:00

費用 1人300円

■ 晩秋の昆虫おもしろ楽習

日時 11月17日(日) 10:00～12:00

費用 1人300円

■ 竹あかりづくり講座

竹を工作して、温かみのある光が
灯る自分だけの竹あかりを作ろう。

日時 11月24日(日) 10:00～12:00

費用 1作品1300円

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森 (各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人 (申込順)

備考 持参品や雨天時の開催の可否などは、講座ウェブサイト (ページ上部 QR コード) 参照

申込と詳細 10月1日～、インターネット (ページ上部 QR コード) または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wil-dlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

※始時間までに1階ロビーにお越しください。

日時 10月14日(月・祝) 14:00～16:00

■ 中央図書館3階「展示室」催し物 油絵 松原敏夫展

期間 10月18日～20日 10:00～16:00

詳細 松原 ☎ 058-383-7810

〒504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 9/30、10/4・7・15・16・21・28

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

50代から始める～投資の基本・初心者
女性向けマネー講座

日時 11月2日(土) 13:30～15:30

定員 20人 (抽選)

講師 折戸知美・ファイナンシャルプランナー

持参品 電卓、筆記用具

備考 ▷50歳以上の女性の参加を優先します▷当選者へ10月23日までに連絡します

申込 10月17日までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデザインセンター

〒509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

迫力ある演奏を聞きに行こう！
中学生や吹奏楽団の定期演奏会

■ 那加中学校吹奏楽部 第30回定期演奏会

日時 10月13日(日) 13:30～ (開場 13:00)

詳細 那加中学校吹奏楽部 ☎ 058-389-2281

■ 各務原市民吹奏楽団 第52回定期演奏会

日時 10月20日(日) 14:00～ (開場 13:15)

費用 全席自由800円 (小学6年生以下無料)

詳細 各務原市民吹奏楽団 ☎ 058-382-0471

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日 (祝日を除く)

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

ART

入賞、入選作品を展示！
第54回各務原市美術展

期間 10月19日～27日 10:00～17:00 (27日は16:00まで)

場所 産業文化センター1階あすかホール

〒504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター5階

☎土・日曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

手作りの年賀状などで、大切な人に
年始のあいさつをしませんか

■ 己書で季節の挨拶を！

日時 11月1日・15日 いずれも金曜日 10:00～11:30

対象 18歳以上

定員 10人 (抽選)

講師 佐藤尚子・日本己書道場師範

費用 1600円 (材料費含む)

備考 当選者へ10月23日までに連絡します

申込期限 10月20日

■ ゲームプログラミングを使って「動く」年賀状をつくろう

プログラミングでゲームを作る技を使い、動く年賀状やゲーム付き年賀状を作って、大切な人に送りませんか。

日時 11月17日・24日、12月1日・8日・15日・22日
いずれも日曜日 13:30～15:00 (全6回)

定員 20人 (抽選)

講師 青木貴宏・CODE FRIENDS 講師

費用 16歳以上4800円、小学4年～中学3年生4200円、親子 (パソコン1台) 5400円、親子 (パソコン2台) 6000円

持参品 USBメモリ

備考 当選者へ11月5日までに連絡します

申込期限 11月4日

【共通事項】

申込 各申込期限までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

CULTURE

ゼロから知りたいスマートフォン
「ゼロスマカフェ」

高校生ボランティアが、スマートフォンの基本的な使い方に関する質問にお答えします。

日時 10月19日(土) ▷10:00～▷11:00～

定員 各8人 (申込順)

申込 10月1日 9:00～、「氏名、年代、電話番号、スマートフォンの種類、希望時間、主に質問したいこと」を電話などで、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日



子育てを支援するための「子育て支援講座」

子育て中の方や、支援者として活動を希望する方を対象に、子育てに関する知識を学びます。
日時 11月22日・29日、12月6日 いずれも金曜日 13:30～15:30 (22日は10:00～12:00。全3回)
場所 蘇原コミュニティセンター会議室 (蘇原野口町1)
定員 20人 (託児は7人。いずれも申込順)
申込 10月22日 9:00～、子ども館 (13:00～、電話でも受付。託児は、そはら子ども館で受付)

10月のあかちゃんあつまれ

場所・日時▷あさひ=10月4日(金)▷さくら=10月8日(火)▷そはら=10月17日(木)▷うぬま=10月18日(金)▷かわしま=10月24日(木) いずれも14:00～15:00
対象 0歳のお子さんとその保護者
内容 ふれあい遊びなど

TOPICS おいしくて簡単！「料理講座」

場所・日時▷さくら=11月5日(火)▷かわしま=11月6日(水)▷あさひ=11月8日(金) いずれも10:00～11:30
内容 マーボー春雨、ささみのレモン煮など
備考▷定員は各16人(託児は18人)▷要材料費
申込 10月8日 9:00～、実施子ども館(13:00～、電話でも受付)

- **詳細**▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階)☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3)☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2)☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階)☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階)☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

健康的な生活と運動

詳細 健康管理課☎058-383-7570

身体活動・運動の目安

- 成人**
 ▶1日8000歩以上の歩行または、同等以上の身体活動を1日60分以上
 ▶息が弾み、汗をかく程度以上の運動を、週60分以上
- 高齢者**
 ▶1日6000歩以上の歩行または、同等以上の身体活動を1日40分以上
 ▶有酸素運動や筋力を維持するための筋力トレーニングを週3日以上



健康のための運動

運動不足は肥満を招き、生活習慣病につながります。厚生労働省は、「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」で、ライフステージ別に身体活動・運動に関する推奨事項(右記コラム参照)などをまとめています。

水分補給と食事

運動中は汗をかくので、こまめに水分補給をしてください。特に、大量に汗をかく場合は、ミネラルを補

給できるスポーツ飲料などを選びましょう。

健康なからだづくりのためには、主食・主菜・副菜がそろった、バランスの良い食事をとりましょう。特に、たんぱく質やビタミン類は、筋力の維持に必要です。ビタミンB1とたんぱく質を同時に摂取できる豚肉や、鉄分豊富なマグロなどを、さまざまな食材を取り入れてみましょう。



おいしい、かんたん にんじん食堂

にんじんのシーフードリゾット風

材料(4人分)

- にんじん…1本
- お米…2合
- タマネギ…1/2個
- 冷凍シーフードミックス…150g
- コンソメスープの素…2個
- オリーブオイル…大さじ2
- にんにく(すりおろし)…少々
- 水…2カップ
- 黒コショウ・パセリ…少々

作り方

- ① にんじんをすりおろす
- ② タマネギをみじん切りにする
- ③ シーフードミックスを塩水(分量外、水1カップ・塩小さじ1)につけて、解凍する
- ④ シーフードミックスの水分を拭き、さっとゆでる
- ⑤ すべての具材と調味料、水を入れ、炊飯する
- ⑥ 器に盛り付け、黒コショウ・パセリをふりかける



このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。
 詳細 農政課☎058-383-1130



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

FOX POT Swing All Stars

私たち「FOX POT Swing All Stars」は、市内を拠点に活動するビッグバンドです。県内でも老舗のバンドで、活動歴は50年以上。20・70代のメンバーで活動しています。演奏の機会は、桜まつりや単独コンサート、県内で行われるビッグバンドのジョイントコンサートなど。行事の後には、バーベキューをするなど、和気あいあいと活動しています。演奏する曲は、スウィングジャズやラテン、ボサノバなどさまざま。皆さんが聞いたことのある曲のジャズアレンジなども演奏します。楽器経験者大歓迎。ジャズ未経験でも問題ありません。特にテナーサクソフとトロンボーンが吹ける方を募集中。私たちと演奏しませんか。

私たちと活動しませんか？

日時 土曜日 午後7時～9時
場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町3)ほか
備考 月1000円
詳細 大園☎090-7865-6975

市の良さを知ってほしい

シティプロモーション企画として、8月7日にバスツアーを開催。「飛行機のまち」をテーマに、市外の方などを対象に、9組24人の家族が、航空自衛隊岐阜基地や岐阜かかみがはら航空宇宙博物館、伊木の森などを訪れました。さらに、職員から市の特徴などの説明を受けました。

一宮市在住の高橋さん親子は、「子どもが遊べるような施設や公園がたくさんあるなど、市の魅力を知ることができました」と、笑顔で話しました。



市民カメラマンフォトルポ

今号は伊左治わかかなさんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさん写真の公開中。ぜひご覧ください。



館内にはたくさんの飛行機やヘリコプターが展示されており、とても迫力がありました。2階からは、1階全体の飛行機の機体を見ることができ、圧巻の景色でした。珍しい機体を見ることができたり、シミュレーター体験もできたり、家族で楽しく1日を過ごすことができました。(7月20日)



スマホでいろんなことに挑戦したい

フレイル予防に役立つスマートフォンアプリの使い方などを説明するスマホ教室を、市内4会場で開催。8月5日、陵南福祉センターで25人が参加し、岐阜各務野高校の生徒のサポートの下、操作方法などを学びました。

鶉沼朝日町の早矢仕喜子さんは、「きれいに撮れる写真アプリの使い方やトラブルの事例も学んだので、便利にスマホを使っていきたいです」と楽しんでいました。



もったいないをなくそう！

まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」を減らすため、市と東海学院大学が共催で、子ども食堂を開催。同大学が育てた野菜の規格外のものを使用した夏野菜カレーやオクラサラダ、フードドライブで集まったオレンジジュースやキウイフルーツなどが提供されました。

那加第一小学校5年の桜本晃優さんは、「カレーが大好き。野菜がたくさんでとてもおいしいです」と、大きな口で頬張っていました。(7月26日)

子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。



あれもこれも各務原生まれ!

No. 19

「ポテトチップス」カルビー株式会社 各務原工場



みんな大好き! ポテトチップス。この会社では、「安全(A)・安心(A)・おいしい(O)」のエイエイオーをモットーに、みんなに製品をお届けしているよ。



油の温度を調整したり、一度に揚げるジャガイモの量を変えたりして、パリッと軽い食感にこだわっているよ。ジャガイモの品種が違っても、いつも同じ品質のものでできるようにしているんだ。



社内で厳しい基準を定めて、人の目や金属検知機などの機械で、不良品や異物のチェックを何度も行っているよ。検査の機械が正しく動くかどうか、毎日チェックしてるんだ。

日本将棋連盟創立100周年記念 公文杯第49回小学生将棋名人戦ベスト16

かたやま たつや 片山 竜治さん

鶉沼山崎町在住の小学6年生。小学1年から現在まで、毎日風呂掃除をしています。

暇があればずっと将棋のことを考えるくらい、将棋が大好き!

3月に、山形県で日本将棋連盟創立100周年記念公文杯第49回小学生将棋名人戦が開催。鶉沼第三小学校5年当りの片山竜治さんが、ベスト16の成績を収めました。
片山さんが将棋を始めたのは、小学2年生のとき。祖父から、ボードゲームをプレゼントされたことがきっかけでした。その後教室に通ったり、本を読んだり、対局を繰り返すうちに「将棋で勝つ喜び」に、のめり込んでいきました。
3年生になると、低学年の大会で優勝できるようになりました。しかし4年生になり、上級生と戦うようになると、勝てなくなりました。「苦しい時期もあったけど、空いた時間に、コツコツと詰将棋をして、力を磨きま

した」と話しました。
そして、迎えた小学生名人戦の予選リーグ。初戦で負けてしまいましたが、「まだ次がある、がんばらないと!」と、気持ちを奮い立たせ、決勝トーナメントがかかる戦いで勝利。予選からの連戦の疲れもありましたが、攻めの姿勢で対局に挑み、ベスト16まで勝ち進みました。「負けて悔しい気持ちもありますが、同世代と対戦ができて、とても楽しかったです」と、振り返りました。
そして夏には、文部科学大臣杯小学校将棋団体戦では県大会を勝ち抜き、西日本大会に進出しました。
今後の目標は、「今よりも棋力を上げること。そのためにコツコツがんばります」と、意気込んでいます。



市内の輝くみなさんを紹介します



オクトーバー・ランアンドウォーク「1ヶ月ウォーキングチャレンジ」

毎日の歩数を記録し、1ヶ月で12万歩以上歩いたら目標達成！健康ポイントが獲得できるほか、すてきな賞品が当たる抽選に申し込むこともできます。ぜひご参加ください。

取組期間 10月1日～31日

対象 市内在住で19歳以上の方（令和7年3月31日時点）

チャレンジ方法 ①毎日の歩数を記録シートに記入する②合計12万歩以上歩いていたら、健康管理課または東保健相談センターで歩数の確認を受け、歩数に応じた健康ポイントを獲得。③抽選応募用紙を受け取り、11月20日（必着）までに、応募用紙から切り取った専用はがきに切手を貼って送る。

※アプリでスポーツポイント事業に参加している方は、自動的に参加し、12万歩を超えた時点で、自動抽選されます。

備考 ▷記録シートは、健康管理課・東保健相談センターでも配布▷獲得ポイント、賞品など詳細は、市ウェブサイト（右記QRコード）参照

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
29日	30日	31日	合計歩数		ランク確認（市町村使用欄）	
歩	歩	歩	歩			
ふりがな					生年月日	
氏名					大正・昭和・平成 年 月 日	

元気ツズ



小野木 ^{とわ}翔和ちゃん (R2.10.27生)
^{あお}碧ちゃん (R4.5.31生)
^{おと}央都ちゃん (R5.9.16生)

3人の笑顔大好き!! これからも、いっっぱい笑って過ごそうね!
(敬太さん・理沙さん、須衛町)



鈴木 ^{あおま}碧真ちゃん (R5.1.13生)

楽しい毎日进行ありがとうございます♡喜んだり、驚いたり、表情豊かな碧真が大好きだよ!
(啓太さん・華乃さん、鷺沼羽場町)

「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索!



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

