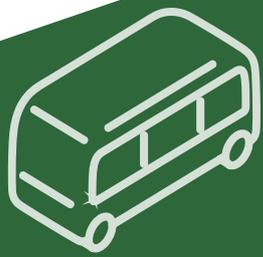




しあわせ実感 かかみがはら

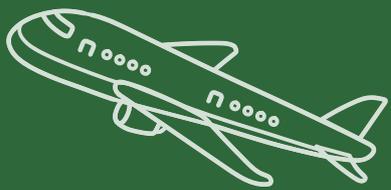
# 広報各務原

令和6年7月1日号



地域で学ぶ!

# かかみがはら 寺子屋事業



# 地域で学ぶ！ かかみがはら寺子屋事業

市は、子どもたちの将来の夢や郷土愛を育むため、平成26年度に「各務原寺子屋事業」をスタートさせました。この事業は、市内の、さまざまな分野で活躍する人材や企業、誇るべき施設や歴史遺産などの地域資源を活用し、地域の皆さんと連携して子どもたちを育成するものです。

寺子屋事業に参加し、日ごろできない体験をしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています！

**基礎学力**  
基礎的な学力をしっかり身につけてほしい

**豊かな心**  
体験活動を通じて豊かな心を養ってほしい

4つの  
コンセプト

**夢・目標**  
未来を担う子どもたちに夢や目標を持って成長してほしい

**誇り**  
郷土への誇りを持って成長してほしい



**福祉体験学習事業**  
費用 昼食代500円(中学生コースの午前または午後のみ参加する方は不要)  
申込 △小学生コース 7月5日△中学

コース	対象	日時	定員	内容
夢・チャレンジ [社会のリーダーから学ぶ]	小学6年生～ 中学3年生	7月25日(木) 9:00～16:00=講話 26日(金) 9:00～17:00=体験 (全2日)	講話=定員なし 体験=50人 (申込順)	講話=各務原市長、大塚研磨工業所社長、和興会長からの話 体験=ドリームマップ作り
夢・発見応援 [夢につながる道を見つける]	小学4年生～ 中学3年生	7月30日(火) 9:00～12:00=講話 13:00～16:00=体験	講話=定員なし 体験=30人 (申込順)	講話=さまざまな職業の方の話 体験=自分の未来についての地図作成
夢・クリエイト [イラストレーターから学ぶ]	小学4年生～ 中学3年生	8月2日(金) 13:00～14:30=講話 14:30～16:00=体験	講話=定員なし 体験=30人 (申込順)	講話=イラストレーター小島千枝さんからの話 体験=イラスト描き

コース	対象	期日	時間(予定)	見学企業
医療産業	小学 5・6年生	7月31日(水)	9:00～17:00	メニコン、エーザイ、テルモ・クリニカルサプライ
航空産業		8月19日(月)	9:20～17:00	ウイングフィールド、川崎重工業、空宙博
生活・自動車産業		8月20日(火)	9:40～17:00	岐阜プラスチック工業、愛知製鋼、岐阜車体工業
お菓子産業		8月21日(水)	9:20～16:00	日幸製菓、カルビー
航空産業	中学1～3年生	8月22日(木)	9:00～17:00	岩戸工業、川崎重工業、空宙博

**ものづくり見学事業**  
企業を訪問し、日ごろ使っているものが、どのように作られているかなどを学びます。詳細は左表をご覧ください。  
**集合場所** 産業文化センター(那加桜町2)  
**定員** 各40人(抽選)  
**費用** 1100円(昼食代)  
**申込と詳細** 7月7日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)で、商工振興課 ☎058(383)7236



コース	対象	日時	集合場所	定員	内容
年をとるって どういうこと?	小学 4～6年生	7月22日(月) 9:00～16:00	総合福祉会館 (那加桜町2)	25人 (抽選)	車いす体験、高齢者疑似体験、いのちのお話など
障がいについて 知ろう!		7月24日(水) 9:00～15:55	総合福祉会館	25人 (抽選)	ボッチャ体験、福祉器具体験、施設見学など
お兄さん・お姉さん先生 体験!保育士	中学生	8月2日(金) 9:00～12:00	岐阜各務野高校 (鷺沼各務原町8)	15人 (抽選)	保育園についての講義、子どもとふれあい保育士体験
最新の介護 技術体験		8月2日(金) 13:00～16:00	岐阜各務野高校	15人 (抽選)	介護技術体験、福祉職の魅力講義など
福祉のお仕事魅力 キラキラ体験		8月6日(火) 9:00～12:30	三柿野駅 (蘇原三柿野町)	16人 (抽選)	理学療法士、作業療法士、看護師などの福祉専門職体験
バスケットで始める 福祉の世界		8月6日(火) 13:00～16:30	三柿野駅	12人 (抽選)	車いすバスケットボール体験、障がい者施設職員の講義など

生コース 7月19日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(下記各QRコード)で、  
**詳細** 社会福祉協議会 ☎058(383)7610



**夢チャレンジ事業**  
夢を見つけること、夢に向かってがんばることを応援する、「夢チャレンジ事業」。さまざまな分野で活躍する講師からの講話や体験を通して、自分の夢や可能性について学ぶことができます。  
**場所** 産業文化センター(那加桜町2)  
**備考** △講話のみの参加も可能  
△保護者の見学可能  
△詳細は市ウェブサイト参照  
**申込と詳細** 7月1日～15日に、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)で、学校教育課 ☎058(383)1118

**【マスコミコース】**  
地元のケーブルテレビ局で、テレビカメラでの撮影やスタジオでのアナウンス体験、編集体験などを行います。  
**日時** 8月21日(水) △午前10時～正午 △午後2時～4時  
**場所** CCNet岐阜局(鷺沼西町3)  
**対象** 小学5・6年生  
**定員** 各15人(抽選)  
**備考** △保護者の見学可能  
△駐車場はありません  
**申込と詳細** 7月28日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)で、広報課 ☎058(383)1900



## ドローン活用の連携協定と実証実験

市長 浅野健司



ドローンの活用を通じ、社会課題の解決を目指す、クロスセックファイールドジャパン株式会社。5月7日に、同社と関市、各務原市の3者で、ドローンをはじめとする次世代高度技術を活用し、地域産業の振興や地域課題の解決、災害発生時の対応を強化するための連携協定を締結しました。

協定の締結により、大規模災害時の被害状況調査や、孤立地域への物資の輸送手段の一つとしてドローンの活用が期待できます。また、ドローンの活用が進むことで、新たな産業の創出につながる可能性もあります。

5月27日には、協定に基づく事業の一環で、災害時を想定した実証実験が行われました。実験は、関市の中日本航空専門学校からテクノプラザまでの約6キロメートルを、物流ドローンを使って飲料水を輸送するというもの。当日は雨の中、約10分間のフライトを経て、無事、飲料水が輸送されました。実験には私も参加しましたが、飛行ルートがプログラムされたドローンが、関市から山を越えて姿を表した瞬間、とても感動しました。災害時を想定した、市域をまた

ぐ実証実験を行うのは全国的にも珍しい試みです。航空宇宙産業のまちとして発展してきた本市で、このような新しい取組を行えたことをとても誇らしく思います。

ドローンをはじめとする次世代高度技術は、まだまだ発展途上の分野です。災害時の活用と新産業創出の両面で、協定による連携事業を積極的に推進し、本市の航空宇宙産業のまちとしての、さらなる発展を図って参ります。また、こうした取組が、ドローン分野の成長に寄与することに期待します。

毎月1日号に掲載します

### ライザップによる「シニアのボディメイクプログラム」

日時 9月4日・11日・18日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日 いずれも水曜日(全8回)

場所・時間 ▼中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2) 午前10時～11時30分(初日は正午まで。11月6日のみ蘇原コミュニティセンター・蘇原野口町1) ▼総合福祉会館(那加桜町2) 午後2時～3時30分(初日は午後4時まで)

**対象** 市内在住の65歳以上で、運動習慣がない方

**※運動習慣とは**、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること

**定員** 各25人(抽選)

**備考** 健康上の理由で、参加不可とする場合有

**申込と詳細** 7月31日までに、市ウェブサイトで専用フォーム(左記QRコード)または申込用紙を直接、市役所2階 高齢福祉課 ☎0583-7258(3)



## 続けやすい運動が学べる!



## アプリを使って食事サポート!



# 人生100年時代の



# カラダづくり

詳細 高齢福祉課 ☎058-383-7258



高齢期になりやすい、筋力や心身の機能などが低下した状態「フレイル」。健康と要介護の間の状態で、高齢者の多くが「フレイル」の状態を経て要介護状態になると考えられています。

今号では、フレイル予防講座を紹介。この講座は、あの「結果にコミットする」ことで有名なライザップが運営します。フレイルを予防するとともに、いつまでも元気に、若々しく過ごしましょう!

## フレイルを知る

### フレイルの進行

筋肉量は、加齢に伴って減少していきます。高齢期には最盛期の半分程度まで減少すると言われています。筋肉量が減ると、外出を控えるようになり、運動量が低下。運動量が減ると食欲不振になり、十分な栄養が取れず、筋肉量や体力が減るという悪循環に陥ります。こうした状態が続くとフレイルが進行し、要介護に近づきます。

### フレイル予防の三本柱

- ▼フレイルの予防には、次の3点を意識することが大切です。
- ▼適度な運動
- ▼しっかりかんで、しっかり食べる
- ▼家族や友人と交流

## 人生百年時代のカラダづくり

### ライザップのノウハウ

市は、運動習慣がない方を対象に、運動と食事指導のノウハウを持つライザップによる、フレイル予防講座を実施します。今回、ライザップがコミットするのは「体力年齢の若返り」。皆さんの若返りが成功させるため、ライザップ講師が食事や運動の方法などを指南し、健康的な食事や運動を習慣にするための手助けをします。



健康的な体を手に入れて、あの頃の自分を取り戻しませんか?

私たちとともに、夢や理想を実現しましょう!

ライザップトレーナー

## 人生百年時代を豊かに過ごすために

この講座に参加することで、「運動」や健康的な「食事」につながるほか、セミナーに参加する皆さんと「交流」することもできます。仕事をしていながらより体力が落ちた方、体の衰えが気になる方、気づかないうちに、フレイル状態にならないためにも、講座に参加しませんか。

「人生百年時代」を豊かに過ごすためにも、これからの自分の「カラダづくり」について考えてみましょう。講座の申込方法などは、左ページをご覧ください。



**夏の図書館祭り  
in 川島ほんの家**

【あそぼう！しろう！～ふしぎで  
楽しいおはなしを体験しよう！～】

日時 7月21日(日) 10:00～  
11:00

対象 年長児、小学生(小学3  
年生以下は保護者同伴)

定員 20人(保護者含む。申込順)

**【夏休み読書感想文教室】**

日時 8月3日(土) 9:30～  
11:30

対象 小学生(小学3年生以下  
は保護者同伴)

定員 32人(保護者含む。抽選)

講師 高田浩史・作文教室主宰

**【やってみよう！キッズ図書館員】**

日時 8月10日(土) 13:30～  
15:30

対象 小学3・4  
年生

定員 6人(申込順)

**【共通事項】**

場所 川島会館(川島松倉町)

申込と詳細 7月2日～20日  
に、電話または直接、川島ほん  
の家 ☎ 0586-89-5610

**夏休み下水道  
親子見学会**

日時 ▷8月3日▷8月17日  
いずれも土曜日 9:30～12:00

場所 県浄水事業公社内各務原  
浄化センター(前渡西町)

対象 小学4～6年生とその保  
護者

定員 各15組(申込順)

申込と詳細 7月1日～26日  
に、電話または直接、県浄水事  
業公社 ☎ 058-386-8372

**企画展「航空宇宙  
産業100年史」**

期間 7月13日～9月1日

場所・詳細 岐阜かかみがはら  
航空宇宙博物館(下切町5) ☎  
058-386-8500

**夏の図書館祭り  
in もりの本やさん**

**【楽しい物語作り】**

日時 ▷7月24日 10:15～  
12:00▷7月31日 10:15～  
11:15 いずれも水曜日

場所 もりの本やさん(鷺沼)

対象 小学3年生以上の親子

定員 各5組(申込順)

講師 山本静夫・童話作家

申込と詳細 7月2日～、電話  
または直接、もりの本やさん ☎  
058-370-7175

**夏休み自由研究  
お助けウィーク**

中山道鷺沼宿ボランティアガ  
イドの会から、中山道や昔の暮  
らしを教わります。

日時 8月6日～11日  
10:00～11:00

場所 中山道鷺沼宿町  
屋館(鷺沼西町1)

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各1組(抽選)

備考 7月27日までに、当選結  
果を連絡します

申込と詳細 7月 20日までに、市  
ウェブサイト(右記QRコード)内  
専用フォームまたは電話で、中  
山道鷺沼宿町屋館 ☎ 058-379-  
5055

**文化人らが集結！  
「エンジン03in岐阜」**

文化人・知識人たちとの「知  
の交流」をお楽しみください。

期日 9月7日(土)・8日(日)

場所 岐阜県庁(岐阜市藪田南  
2-1-1)ほか

備考 詳細は県ウ  
ェブサイト(右記QR  
コード)参照

詳細 エンジン03 in 岐阜実行  
委員会事務局 ☎ 058-272-8493

**「フレイル予防スマ  
ホ教室」受講者募集**

日時	場所
8月2日(金) 10:00～12:00	稲羽コミュニティセ ンター(上戸町3)
8月2日(金) 14:00～16:00	総合福祉会館 (那加桜町2)
8月5日(月) 10:00～12:00	鷺沼福祉センター (鷺沼羽場町1)
8月5日(月) 14:00～16:00	陵南福祉センター (鷺沼朝日町2)

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各30人程度(抽選)

備考 全員に当選結果を連絡

申込と詳細 7月 16日までに、市  
ウェブサイト内専

用フォーム(右記  
QRコード)または電話で、高  
齢福祉課 ☎ 058-383-7258

**小中学生のための  
キャリア教育講座**

**【小学4～6年生対象】**

日時・内容 ▷8月2日(金)＝  
総合福祉会館またはぱんごころ  
▷6日(火)＝埋蔵文化財調査セ  
ンターまたは各務原警察署那加  
交番 いずれも10:00～12:00

場所 中央図書館4階教育セン  
ター「すてっぷ」(那加門前町3)

集合

定員 各8人(抽選)

**【中学生対象】**

日時 8月6日(火) 13:30～  
16:00

場所 日本一ソフトウェア(蘇原  
月丘町3)集合・解散

定員 13人(抽選)

**【共通事項】**

費用 50円(保険料)

申込と詳細 7月 19日までに、市  
ウェブサイト内専

用フォーム(右記  
QRコード)、電話または直接、  
教育センター ☎ 058-383-7291

**日本ライン夏まつり  
ロングラン花火**

期日 8月1日～10日 20:00  
～20:10(荒天・増水時は中止)

場所 木曾川河畔ツインブリッ  
ジ下流(鷺沼南町6)

備考 公共交通機関をご利用く  
ださい

詳細 市観光交流課内日本ライ  
ン夏まつり実行委員会 ☎ 058-3  
83-9925

**モンキーパーク  
市民優待入園割引**

期間 7月6日～9月8日(8  
月10日～15日は除く)

優待料金 ▷ワンデーパスポ  
ート(入園+乗り放題)＝大人(中  
学生以上)3600円、小学生3300  
円、幼児(2歳以上)2600円▷  
入園券＝大人(中学生以上)1200  
円、こども(2歳以上)800円

優待方法 市在住の証明ができ  
るものを入園窓口で提示

備考 ▷1人の証明で5人まで  
割引▷プールなど別途料金が必要  
な施設有▷他の割引券との併  
用・団体利用不可

詳細 日本モンキーパーク(犬  
山市大字犬山字官林26) ☎ 05  
68-61-0870

**保健師(会計年  
度任用職員)募集**

乳幼児健診などの母子保健事  
業で、保健指導などを行う保健  
師を募集します。

任用期間 8月1日～令和7年  
3月31日(再度の任用の場合有)

休日 土・日曜日、祝日

勤務時間 9:00～17:00(休憩  
60分。原則時間外勤務なし)

勤務場所 健康管理課(那加桜  
町2、総合福祉会館)

定員 1人(選考)

対象 保健師免許を有する方

基本給 月額18万5506円

備考 ▷期末勤勉手当有▷通勤  
費支給(条件有)▷各種保険加入

申込と詳細 7月12日までに、  
健康管理課 ☎ 058-383-1116

**各務原歴史研究会  
講演会**

日時 7月20日(土) 13:30～  
15:30

場所 産業文化センター2階第  
3会議室(那加桜町2)

内容 「生菓の歴史」大山雅義・  
岐阜薬科大学教授

費用 500円(当日支払)

詳細 各務原歴史研究会・野田  
☎ 090-9125-6578

**広報アンケートに  
ご協力ください**

市ウェブサイト  
内専用フォーム(右  
記QRコード)から  
回答または、下記  
を切り取り、はがきに貼って郵  
送で広報課(〒504-8555那加桜  
町1-69)へ送付してください。

期間 7月1日～7月26日

【各質問に○をつけて回答】

①住まい(市内/市外)

②年代(0～19歳/20代/30代/  
40代/50代/60代/70代以上)

③市政情報の入手方法(複数回答  
可) 広報紙/市公式ウェブサイト/  
市公式LINE/市公式X/情報メ  
ール/市作成のチラシ・ポスター/  
新聞・ニュースなど/ケーブルテ  
レビ/インターネット(その他外  
部サイト): \_\_\_\_\_/  
その他: \_\_\_\_\_

**「幕末のピアノ」  
来歴などを展示**

期間 7月1日～9月27日の  
平日 8:30～17:15

場所 市役所1階東側通路「ヒ  
ストリーウィンドウ」

詳細 文化財課 ☎ 058-383-1475

**PFOS・PFOA 検査結果**

6月3日の検査結果をお知  
らせします。(国の暫定目標値  
50ng/L)

活性炭に通す前 (原水集合)	68ng/L
活性炭に通した後 (浄水)	11ng/L

備考 詳細は、  
市ウェブサイト  
(右記QRコード)  
をご覧ください

詳細 水道施設課 ☎ 058-38  
3-7115

**かかみがはら SDGs レポート**



令和4年から開始した「か  
かみがはらSDGsパートナー  
登録制度」。令和5年度の活動  
をまとめた報告がパートナー  
から届きました。その一部を  
紹介します。

【ゴール2】職員の家庭で余っ  
ている食料品を集め、フードノ  
バンクへ提供した。

【ゴール3】地域の方が正しく、  
快適に福祉用具を使えるよう、  
各拠点、訪問先で無料の「福祉  
用具出張勉強会」を実施した。

【ゴール9】AIで生産計画を作  
成。従来2～3時間かかっていた  
が、15～30分に短縮した。

詳細 企画政策課 ☎ 058-38  
3-4959

**国民健康保険  
被保険者証を更新**

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、7月31日です。新しい被保険者証は7月中に簡易書留で郵送します。これまでお使いの被保険者証は、8月1日以降に破棄してください。

**備考** ▷有効期限は令和7年7月31日です。ただし、一部の方は年齢到達などによって異なります▷加入する健康保険を変更した場合は、市役所または市民サービスセンターへ、お早めに届け出てください▷70歳以上75歳未満の被保険者の方には、「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。令和5年中の所得で判定した自己負担割合が記載されています

**詳細** 医療保険課 ☎ 058-383-1099

**青少年の非行被害  
防止全国強調月間**

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年の健全育成は、大人の責任です。地域の子どもたちに関心を持ち、地域で守り育てましょう。  
**詳細** 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

**心の通い合う街**

**子どもの人権**

子どもの人権が社会問題になっています。子どもも大人もお互いの違いを認め、個性を尊重することが重要です。子どもが一人の人間として尊重され、安心して生活できるよう、家庭や地域で語り合い、守っていきましょう。

**資料提供** まちづくり推進課

**後期高齢者医療  
納入通知書を送付**

5月末までに被保険者となった方に対して、7月中旬に「保険料額決定通知書・納入通知書」を送付します。

**【保険料の算出方法】**

被保険者全員が等しく負担する「均等割額(4万9412円)」と、所得に応じて負担する「所得割額(被保険者の所得×9.56%)」の合計額です。年額の限度額は80万円です。

今年度の保険料は、令和5年中の所得をもとに、個人単位で計算されます。

**【保険料の軽減】**

同一世帯の被保険者と世帯主の所得によって、保険料が軽減される場合があります。

**【保険料の納付方法】**

特別徴収(年金からの引き落とし)と普通徴収(口座振替や納付書での納付)があります。送付した納入通知書でご確認ください。条件によって、昨年度は普通徴収の方でも、10月から特別徴収になる場合があります。

特別徴収されている方で口座振替を希望する場合は、金融機関へ口座振替の申込と、医療保険課へ納付方法の変更届出をしてください。

**詳細** 医療保険課 ☎ 058-383-1128

**道路上にはみ出し  
た庭木は剪定を**

道路上にはみ出した生垣や庭木の枝などは、道路事故の原因になります。所有者は、剪定などの管理をお願いします。

**詳細** 建設管理課 ☎ 058-383-904

**塩分 25%カット！  
減塩各務原キムチ**

各務原キムチのkokoroと旨味はそのままに、塩分をカットした減塩各務原キムチを商品化しました。ぜひご賞味ください。



**販売日** 6月28日(金)～  
**場所** マックスバリュ各務原店(蘇原花園町1)  
**備考** 6月30日(日)は試食ブースを設置  
**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

**夏の交通安全  
県民運動**

スローガンは、「思いやり ゆずる心で 事故防止」です。交通安全を意識しましょう。

**期間** 7月11日～20日  
**運動の重点** ▷こどもと高齢者の交通事故防止▷自転車の安全利用の促進▷横断歩道における歩行者最優先の徹底▷飲酒運転等の危険運転の根絶

**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

**収益金はまちづくり  
へ！宝くじ販売**

「サマージャンボ宝くじ」などが発売。ぜひ、県内売り場やインターネットでご購入ください。  
**期間** 7月8日～8月8日  
**詳細** 県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

**市民ゴルフ大会  
個人戦結果(敬称略)**

▷優勝=加藤範也▷準優勝=大曾根淳▷3位=澤野悟  
**詳細** 各務原衛生株式会社内市ゴルフ協会事務局・志津野 ☎ 058-382-6151

**介護保険料決定通知  
書・納付書の送付**

第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料は、前年所得に基づき、毎年7月に決定通知書・納付書を送付します(年金からの支払者は決定通知書のみ)。



**【保険料基準額が変更】**  
第9期(令和6年度～8年度)の市の保険料基準額は、月額6000円(年額7万2000円)です。納期ごとの保険料額は、年額を納付方法に応じて期割した額となります。  
**詳細** 介護保険課 ☎ 058-383-1778

**【保険料段階と保険料一覧】**

保険料段階	対象	保険料(年額)
第1段階	本人と世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している方、または前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方、生活保護受給者の方	2万5200円
第2段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	2万8800円
第3段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	4万9320円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	6万4800円
第5段階	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	7万2000円(基準額)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	8万6400円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	9万3600円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	10万8000円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	12万2400円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	13万6800円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	15万1200円
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	16万5600円
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	17万2800円

**障がい者お仕事  
サポートフェア**

市内・近郊の就労支援施設を紹介。バザーも実施します。  
**日時** 7月20日(土) 13:00～16:00  
**場所** 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)  
**詳細** 基幹相談支援センター ☎ 058-389-7111

**7月は  
河川愛護月間**

川の環境保全・再生を心がけましょう。また、ルールを守り、川に親しみましょう。  
**詳細** 国土交通省木曾川上流河川事務所 ☎ 058-251-1326

**7月から受付  
国民年金免除申請**

**【保険料免除制度】**  
被保険者、配偶者、世帯主の前年所得(失業による場合を除く)を基準として免除の判定をします。免除された期間は、受給資格期間に算入され、段階に応じて年金額に反映されます。

**免除区分と月々の保険料** ▷全額免除=なし▷4分の3免除=4250円▷半額免除=8490円▷4分の1免除=1万2740円

**【納付猶予制度】**  
被保険者(20歳以上50歳未満の方)と配偶者の前年所得(失業を理由とする場合を除く)が判定の基準です。猶予期間は、受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

**【保険料の追納】**  
免除・猶予された場合、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納められます。ただし、2年以上経過すると、当時の保険料に政令で定める額が加算されます。

**【申請手続】**  
**申請の窓口** 市民課国民年金係  
**持参品** ▷マイナンバーが確認できる書類・基礎年金番号がわかるもの・本人確認書類(届出人)▷失業による場合=雇用保険受給資格者証など

**備考** ▷免除や猶予の承認期間は、令和6年7月分～7年6月分▷結果は約3カ月後に年金事務所から通知▷過去2年分までは、さかのぼって免除などの申請可  
**詳細** ▷申請受付=市民課 ☎ 058-383-1113▷審査結果=岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

納め忘れはありませんか？

納付期限 7月31日(水)	
固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険料	2期
後期高齢者医療保険料	1期

**目録** 次期総合計画基本計画(素案)の意見募集

令和7年度から始まる新たな総合計画(基本計画)の素案への意見を募集します。

**公表(閲覧)場所** 市役所3階企画政策課、市民サービスセンター、市ウェブサイトなど

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**備考** ▷匿名や電話、口頭での提出は不可▷提出者に個別の回答はしません▷提出された意見は、市の考えを整理した上で公表▷求める内容と関係のない意見などには回答しない場合有▷住所や氏名などは公表しません

**申込と詳細** 7月12日～31日(必着)に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)または、「住所、氏名、電話番号、意見」を、メール kikaku8@city.kakamigahara.gifu.jp または、郵送、ファクスで〒504-8555 那加桜町1-69、企画政策課 ☎058-383-6365 ☎058-383-4959



**目録** 自衛官などを募集

**区分・受付期間** ▷自衛官候補生=年間を通して受付▷一般曹候補生=7月1日～9月3日▷航空学生=7月1日～9月5日▷防衛医科大学校看護学科学生=7月1日～10月2日▷防衛医科大学校医学科学生=7月1日～10月9日▷防衛大学校学生(一般)=7月1日～10月17日

**備考** ▷7月21日(日) 13:00～、産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)で説明会を開催。予約不要、入退場自由▷受験資格、試験日などは下記へ

**詳細** 自衛隊岐阜地方協力本部岐阜募集案内所 ☎058-383-5118

**目録** 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と更生への理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。この運動を通して、明るく住みよい地域を作りましょう。

**詳細** 福祉政策課 ☎058-383-1358

**目録** 夏季の節電にご協力ください

熱中症に注意して、無理なく自分のできる範囲で、節電に取り組みましょう。

**内容** ▷室温は28℃を目安に▷冷蔵庫を適切な温度に設定し、扉を開ける回数や時間を減らす▷テレビの明るさを調節し、必要なとき以外は消す▷不要な照明は消す▷長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く

**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4232

**目録** 指定暑熱避難施設をご活用ください

熱中症対策強化のため、冷房施設があり一定の空間を確保できる場所を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定します。熱中症特別警戒情報の発表時などにご活用ください。

**対象施設** 市役所、市民プール(鷺沼小伊木町4)、中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)など

**備考** 指定施設一覧は市ウェブサイト(右記QRコード)参照

**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4232



**目録** Python+Webプログラミング実践科

**期間** 8月29日～令和7年2月27日の平日 9:00～15:50

**場所** VRテクノセンター(テクノプラザ1)

**対象** 早期就職の希望者など

**定員** 25人(選考)

**備考** ▷教材費は実費▷託児は3人まで可(要申込)

**申込** ハローワーク岐阜で相談の上、7月30日までに申込書を下記へ

**詳細** VRテクノセンター ☎058-379-2281

**目録** 医師が教える「高血圧予防教室」

**日時** 8月2日(金) 13:30～15:00(受付13:00～)

**場所** 東保健相談センター(鷺沼羽場町2)

**対象** 74歳以下の市内在住の方(高血圧治療中の方を除く)

**定員** 30人(申込順)

**内容** 講演「高血圧の基礎知識～血圧を測って自分の血圧を知りましょう」鷺見将平・ひがしの森内科クリニック院長

**持参品** 筆記用具、健康手帳

**申込と詳細** 7月12日までに、市ウェブサイト内専用申込フォーム(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-379-7888

**目録** 手話奉仕員養成講座(入門編)

**期間** 8月22日～12月19日の木曜日(全18回)

**時間** 13:00～15:00

**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)

**定員** 40人(申込順)

**費用** 3300円(テキスト代)

**申込と詳細** 事前に、市社会福祉協議会 ☎058-383-7610

**目録** 学校に行きづらさを感じる小中学生へ

各施設で、自分のペースで活動してみませんか?

**【あすなろ教室】**

**日時** 月～金曜日 10:00～14:30

**場所** 産業文化センター4階(那加桜町2)

**【さくら】**

**場所・期日** ▷さくら・なか(中央図書館4階研修室2・那加門前町3)=火～金曜日▷さくら・まえみや(稲羽東小学校南・前渡西町)=月～金曜日

**時間** 9:15～15:00

**【学びの部屋ココカラ】**

**日時** 火～金曜日 9:15～15:00

**場所** 中央図書館4階研修相談室

**【共通事項】**

**詳細** 学校教育課 ☎058-383-1118

**目録** 認知症カフェ

**【くすり博物館オレンジカフェ】**

**日時** 7月9日(火) 13:30～15:30

**場所** 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)

**詳細** エーザイ川島工園 ☎058-6-89-3124

**【認知症茶話会】**

**日時** 7月10日(水) 13:00～15:00

**場所・詳細** ささえあいの家(つつじが丘4) ☎058-377-3400

**【こころカフェ ぽかぽか】**

**日時** 7月12日(金) 14:00～15:00

**場所** 健康館フェニックスドラッグズレストランGA楽(鷺沼各務原町4)

**費用** GA楽での喫茶代

**詳細** 地域包括支援センターフェニックス・かかみ野 ☎058-384-8844

**目録** 8月の乳幼児健康診査

**【8月の4か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
5日(月)	総合福祉会館	令和6年3月1日～15日
6日(火)		令和6年3月16日～31日
7日(水)	東保健相談センター	令和6年3月1日～31日

**内容** 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

**【8月の11か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
28日(水)	総合福祉会館	令和5年9月
30日(金)		

**内容** 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

**【8月の1歳6か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
19日(月)	東保健相談センター	令和5年1月1日～31日
20日(火)		令和5年1月1日～15日
21日(水)		令和5年1月16日～31日

**内容** 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

**備考** ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

**【8月の3歳児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
23日(金)	東保健相談センター	令和3年6月1日～30日
26日(月)		令和3年6月1日～16日
27日(火)		令和3年6月17日～30日

**内容** 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

**備考** 尿を入れた容器(7月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**【共通事項】**

**受付時間** 13:00～(予約番号により時間が異なりますので、インターネット予約画面でご確認ください)

**対象地区** ▷総合福祉会館(那加桜町2)=那加・川島・蘇原・稲羽▷東保健相談センター(鷺沼羽場町2)=鷺沼



**持参品** 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)、バスタオル、子育てファイル「わかば」

**備考** ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

**申込** 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット(右記QRコード)



▷直接、健診会場窓口▷インターネット・健診会場窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場(健康管理課)へ電話

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1116、東保健相談センター ☎058-379-7888

**目録** 歯科衛生士・助手人材育成研修会

**日時** 7月25日(木) 10:00～

**場所** 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

**対象** 歯科医療に興味のある方

**内容** 講演「診療室から口腔機能をみていこう」奥村美雪・県歯科衛生士会副会長

**申込と詳細** 7月20日までに、申込専用フォーム(右記QRコード)または電話で、市歯科医師会 ☎058-371-3201



■ インターネット申込

一部講座はインターネットで申込ができます。  
右記 QR コードを読み取ってください。



中山道鵜沼宿町屋館・脇本陣

☎ 058-379-5055

ART

スマートフォンで撮影した四季折々  
スマホ写真展「清流の国ぎふ」

期間 7月10日～15日 9:00～17:00 (15日は  
12:00まで)

場所 中山道鵜沼宿脇本陣 (鵜沼西町1)

〒 509-0132 鵜沼西町1-116-3

☎ 7/1・8・16・17・22・29

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

健康と防災、後回しにせずに  
一歩踏み出す夏に！

■ オトナ女子のための更年期講座

更年期からの心と体の健康を学び、対策エクササ  
イズを行います。

日時 8月3日(土) 14:00～15:30

定員 30人 (抽選)

講師 Rika(特定非営利活動法人ちえぶら)

費用 300円

備考 当選者へ7月27日までに連絡

申込期限 7月20日まで

■ 【防災ワンデー・ワークショップ】 自助力を高め  
て災害関連死を防ぐ！

食を中心に、講習と実習で災害時における自助の  
大切さを学びませんか？

日時 8月21日(水) 10:00～15:00

場所 川島健康福祉センター (川島松原町)

対象 16歳以上

定員 16人 (抽選)

講師 馬場美穂・防災士

費用 1600円 (材料費含む)

持参品 布巾、台拭き、エプロン、三角巾、筆記用具

備考 当選者へ8月4日までに連絡

申込期限 7月31日まで

【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、インターネット(ペ  
ージ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライ  
フデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎ 月曜日、祝日

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

自然遺産の森で夏休みを楽しもう♪  
8月の自然体験塾講座

■ エアロケット実験教室

日時 8月24日(土) 10:00～12:00

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋

費用 1作品1100円

■ 晩夏の昆虫おもしろ楽習

日時 8月25日(日) 9:00～11:00

持参品 長そで長ズボン、虫取り網、虫かご、帽子、  
筆記用具、飲み物

費用 1人300円

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森 (各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人 (申込順)

申込と詳細 7月1日～、インターネット(ペ  
ージ上部 QR コード) または「開講日と講座名、参加者全  
員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信  
用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shiz  
en@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒 504-8555 那加桜町1-69

☎ 土・日曜日、祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

「夏の冷え性 & むくみ予防」に  
お灸セルフケア体験

日時 8月10日(土) 13:30～15:30

対象 18歳以上

定員 16人 (抽選)

講師 仁科善光・鍼灸師

費用 800円 (材料費含む)

持参品 筆記用具、ごみ袋、肘から先と膝から先が  
出せる服装 (スカートは不可)

備考 当選者へ7月27日までに連絡

申込 7月23日 12:00までに、インターネット(ペ  
ージ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデ  
ザインセンター

〒 509-0145 鵜沼朝日町 3-163-2

☎ 月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

プロのイラストレーターから学ぶ  
「タブレットでイラストを描こう」

日時 7月30日、8月20日・27日 いずれも火  
曜日 10:00～11:20(全3回)

対象 小学5年生以上

定員 10人 (抽選)

講師 小島千枝・イラストレーター

費用 ▷小・中学生=600円▷高校生以上=900円

持参品 タブレット端末

備考 当選者へ7月19日に連絡

申込と詳細 7月18日までに、インターネット(左  
ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ラ  
イフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

KIDS

めくって遊ぶ  
ミニしかけ絵本を作ろう♪

日時 7月26日(金) 9:30～11:00

場所 中央ライフデザインセンター 2階和室 (蘇原  
中央町2)

対象 小学1年生以上 (2年生以下は保護者同伴)

定員 10人 (申込順)

持参品 はさみ、色えんぴつ、のり

申込と詳細 7月2日～、電話または直接、中央ラ  
イフデザインセンター図書室

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 7/1・5・8・16・17・22・29、8/5・13・19・26

中央図書館

☎ 058-383-1122

ART

中央図書館3階「展示室」催し物  
第15回フォトグループ夢 写真展

期間 7月10日～15日 10:00～16:30 (15日  
は16:00まで)

詳細 小木曾 ☎ 090-5874-0766

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

「キュン!とする万葉集」  
万葉集の男女の恋の歌に焦点を当てる

日時 8月2日(金) 13:30～15:30

対象 18歳以上

定員 30人 (申込順)

費用 300円

申込と詳細 7月21日までに、インターネット(左  
ページ上部 QR コード)、電話または直接、西ライ  
フデザインセンター

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4階

☎ 祝日



かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

ART

芸術活動の発表の場  
「第54回各務原市美術展」作品募集

部門・点数 ▷日本画▷洋画▷彫刻・工芸▷書▷写  
真▷デザイン 各部門1人1点 (デザインは2点)

対象 15歳以上 (中学生を除く)

費用 1点1000円

備考 ▷市展賞、優秀賞、奨励賞ほか (いずれも賞  
状・賞金)、入選(賞状)▷いずれも該当作品がない場  
合があります▷作品募集要項は文化財団、ライフデ  
ザインセンターなどにあるほか、文化財団ウェブサ  
イトからダウンロード可▷10月19日～27日

變化センター1階あすかホールで展示

申込 9月9日～24日(必着)に、文化  
財団ウェブサイト内専用フォーム (右  
記 QR コード)、または出品申込書を郵  
送または直接、文化財団



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5階

☎ 土・日曜日、祝日

7月20日～8月25日は、  
中央図書館が1時間早く開館します

開館時間 9:00～19:00 (通常は10:00～)

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 7/1・5・8・16・17・22・29、8/5・13・19・26



### 誕生日おめでとう

「みんなであそび」の時間に、生まれ月のお子さんの誕生日を、みんなでお祝いします。

**備考** ▷日時は各館にお問い合わせください▷誕生日のお子さんに、メダルをプレゼント。5館のうち、いずれか1館で渡します。子ども館のスタッフにお声かけください



### 7月のあかちゃんあつまれ

**場所・日時**▷そはら=7月4日(木)▷さくら=7月8日(月)▷うぬま=7月9日(火)▷あさひ=7月10日(水)▷かわしま=7月11日(木) いずれも14:00~15:00

**対象** 0歳のお子さんとその保護者



### TOPICS 交通安全教室

道路の安全な歩き方や、横断時の確認の仕方などを、模擬コースを使ってお伝えします。

**場所・日時**▷さくら=7月1日(月)▷あさひ=7月11日(木)▷かわしま=7月25日(木)▷そはら=8月1日(木)▷うぬま=8月6日(火) いずれも10:30~11:00(かわしまのみ11:00~11:30)

- **詳細**▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

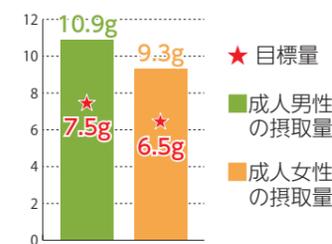
健康に役立つ情報をお届け

# 健康のたね

## 高血圧と減塩

詳細 健康管理課 ☎058-383-7570

1日あたりの食塩摂取量 (令和元年 国民栄養・健康調査)



厚生労働省が推奨している、1日あたりの食塩摂取量の目標量は、▼成人男性 11.7・5g未満 ▼成人女性 11.6・5g未満です。しかし、実際の摂取量は目標量を大きく超えています(左図参照)。

### 減塩のススメ

高血圧の人だけでなく、すべての人が、下記のような取り組みで、減塩を意識しましょう。

- ▶食品に含まれる塩分量を知りましょう
- ▶野菜をしっかり食べましょう
- ▶麺類の汁は残しましょう
- ▶料理するときは、調味料を量りましょう
- ▶減塩調味料や減塩商品を選びましょう



### 高血圧の原因と影響

私たちの体には、体内の環境を一定に保とうとする性質があり、血液の中の塩分濃度は、0.9%に維持されています。

食塩を取り過ぎると、一時的に血中の塩分濃度が上がってしまうため、塩分濃度を下げるために、血液の中の水分を増やします。すると、血液の量が増え、血管の内壁に普段以上の圧がかかり、血圧が高くなります。その状態が続くと、血管

の内壁は、その圧に耐えようとして硬くなり、傷つきやすくなります。さらに、血栓や詰まりにつながり、血液を全身に送る心臓や、塩分を体外に排出する腎臓にも悪影響があります。

若いうちは血管もしなやかですが、幼少期からの積み重ねも血管の硬化に影響します。幼少期から減塩の習慣を身につけておくことが、将来の血管の健康につながります。高血圧の有無や世代に関わらず、ご家族一緒に、減塩に取り組むことが大切です。

# おいしい、かんたん にんじん食堂

## にんじんラタトゥイユ

### 材料(4人分)

- にんじん...80g
- タマネギ...200g
- ナス...250g
- パプリカ...70g
- トマト(湯むき) ...200g
- ベーコン...30g
- しめじ...75g
- トマト水煮...150g
- ニンニク...30g
- 塩...小さじ1
- 塩・こしょう...少々
- オリーブオイル...大さじ2

### 作り方

- ① にんじん、タマネギ、ナス、パプリカ、湯むきしたトマトは角切り、ベーコンは1cm幅に切る
- ② しめじはほぐしてざく切り、ニンニクはみじん切りにする
- ③ オリーブオイルでニンニクの香りが立つまで炒める
- ④ ③に、タマネギ、にんじん、しめじ、パプリカ、ナスの順に、その都度塩を加えて炒める
- ⑤ ベーコン、トマト水煮を加えて混ぜ、ふたをして15分蒸込む
- ⑥ 角切りにしたトマトを加え、塩・こしょうで味を調える



このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。  
**詳細** 農政課 ☎058-383-1130



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



# 和輪 わきあいあい

各務原の元気な団体・サークルを紹介！  
中央山歩き同好会

私たちのサークルは、「楽しく、安全に」をモットーに、春は山の花、夏はロープウエーも利用して高山、秋は紅葉、冬は地元の低山を楽しんでいます。  
 現在、60代〜70代を中心に、男性9人、女性14人で活動しています。経験豊富な会員も多く、山の情報や登山技術などを学ぶことができます。  
 月1回の登山は、近場を除き、バスを利用するため、縦走が可能で、いろいろな眺望を楽しむことができます。  
 今年は、県内の山だけでなく、愛知県の鳳来寺山や京都トレイル、三重県の熊野古道などを計画しています。  
 トレッキングが好きな方、ぜひご入会ください。一緒に、登山を楽しみましょう。

**私たちと活動しませんか？**  
**期日** 第4金曜日(予備日は翌月曜日)  
**場所** 年間計画で決めた山  
**費用** 年2000円、別途交通費  
**詳細** 都築 ☎058(370)5704

稲羽東小学校の茶摘み

このお茶をもっと知ってもらいたい

稲羽東小学校の「茶摘み」は、約80年の歴史があります。現在も学校の畑や外周にお茶の木があり、地域のボランティア「お茶の木すくすく育て隊」が、手入れを行っています。

5月8日に、全校児童約120人が茶摘みを体験。茶娘衣装を着た6年生の藤崎巴菜さんは、「茶娘の衣装を着られてうれしかったです。1年生に新芽の摘み方を教え、一緒に茶を摘んで、よい思い出になりました」と、楽しそうに話しました。



各務原浄化センターのバラ

市民カメラマンフォトルポ

今号は伊左治わかさんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんのお写真を公開中。ぜひご覧ください。



緑が生い茂るきれいな新緑のなかに、色とりどりのきれいなバラが見頃を迎えていました。特に赤いバラのアーチは、新緑の中でもひととき目立ち、圧巻でした。自然を感じられる、すてきな場所だなあと感じたので、また訪れたいです。

(5月8日)



稚鮎放流



大きくなって、帰ってきてね!

5月8日、川への感謝の気持ちを込めて、木曾川長良川下流漁業協同組合と浅野市長、地元の園児約90人が、約260キロ分の稚鮎を木曾川へ放流しました。

最初に浅野市長が「生き物の命の大切さを知ってください」と、あいさつ。その後、園児一人一人がバケツで放流しました。年長の渡邊心陽さんは「大きくなって、帰ってきてね」と、元気に泳ぐ稚鮎を見送りました。

田植え体験



どんな味になるのか、楽しみ

川島小学校では、5年生の社会科の時間に、食生活を支えるお米がどのように作られているか、その工夫などを学んでいます。

5月21日、児童が河川環境楽園の棚田で、田植えを体験。田んぼに足をとられながらも、もち米を植えていきました。杉山修弥さんは、「ぬるぬるしていて大変でしたが、自分で田植えしたお米がどんな味になるか、楽しみです」と、わくわくしていました。

子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。



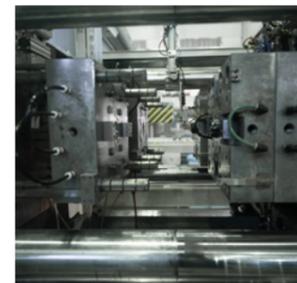
あれもこれも各務原生まれ!

No. 16

車のドアイルミネーション ムトー精工株式会社



この会社では、自動車のプラスチック部品を作っているよ。市内4カ所の工場で24時間機械を動かして、1日に55種類、約30万個の部品が作られているんだ。



プラスチックの型となる金型の設計・製作から、成形、色をつける加工、組立までを一貫して自社で行っているんだ。アイデアや技術を、すぐに部品に反映することができるんだよ。



ドアイルミネーションの部品は、異物が混ざると、光を遮り、きれいに光らないんだ。部品に不具合はないか、光り方を確認し、異物がないことを、必ず人の目で確認しているよ。

チアリーディングの世界大会 The SUMMIT 2024 に出場

水谷 亜美さん

那加中学校の1年生。CHEER+ Blue Fires Kronus 所属。練習の息抜きは、愛犬のカツオくんと遊ぶこと。

達成感を積み重ねて

今年5月、アメリカで、チアリーディングの世界大会「The SUMMIT 2024」が行われました。水谷亜美さんの所属するチームが出場し、JASE U16 Level 2部門で、予選を56チーム中6位で突破、初めての世界大会で決勝進出という好成績を収めました。「予選結果を知ったときは信じられず、夢のようでした。決勝は悔しい結果となりましたが、世界の中で演技できて楽しかったです」と、大会を振り返りました。

要な体幹を鍛えるトレーニングやストレッチなど、毎日の自主練習を行っています。学校の勉強との両立も大変でしたが、「チームの一員として、もっと上達したい」、「達成感を味わいたい」と、練習に取り組んだ水谷さん。「着地は足を閉じる」、「バック転の距離を延ばす」などと、小さな目標を積み重ね、技の精度を高めました。



# 水辺で楽しむ！各務原の夏祭り

## 第36回 おがせ池夏まつり花火大会

**日時・内容** 7月20日(土) ▷ 17:30～＝ステージイベント▷ 19:30～20:15＝花火

**場所** おがせ池周辺 (各務おがせ町7)

**備考** ▷屋台の出店有▷臨時駐車場 (17:00～、村国座・各務小学校・市民会館第2・3駐車場) には限りがあるため、公共交通機関 (名鉄「芋ヶ瀬駅」下車15分) をご利用ください▷市民会館第3駐車場から、会場付近までシャトルバスを運行▷荒天時は中止

**詳細** 観光交流課内おがせ池夏まつり実行委員会事務局 ☎ 058-383-9925 (当日は ☎ 090-3453-1563)



## かわしま燦々夏まつり

**日時** 7月27日(土)・28日(日) 9:30～21:00

**場所** 河川環境楽園 (川島笠田町)

**内容** スタンプラリー、野外映画会「FLY!」(27日のみ)、かわしま川まつり(28日のみ)、魚のつかみ取り、屋台(両日)

**備考** ▷「魚のつかみ取り」は有料。河川環境楽園内農家前で、当日申込▷イベントの詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください

**詳細** 観光交流課内川島区まちづくりイベント実行委員会 ☎ 058-383-9925 (当日は ☎ 090-3453-1563)



# 元気ツズ



**廣部** さなちゃん (R3.4.21生)  
ひなちゃん (R5.6.30生)  
**陽菜**ちゃん

2人仲良く、にこにこ笑顔を見せてね！これからも毎日元気いっぱい楽しもうね！  
(佳祐さん・裕花さん、蘇原沢上町)



**西垣内** あさひちゃん (R5.4.14生)  
**陽灯**ちゃん

まいにち笑顔で元気いっぱい！これからもたのしくすごしていこうね！！  
(佑亮さん・笑果さん、蘇原旭町)



「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！



### 【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



### 【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

