

しあわせ実感 かかみかはら

広報各務原

令和6年6月1日号

令和6年度 職員採用試験

キミが、未来をつくる

公開！若手職員座談会



キミが、未来をつくる

公開！若手職員座談会

市では、情熱を持ち、市民の皆さんと「対話」を重ねながら、課題に対して着実・果敢に挑むことができる職員を募集します。学校で得た知識や、民間企業などでの経験を生かして、市民の皆さんのために働きませんか。情熱とチャレンジ精神あふれる皆さんの応募を、お待ちしております。



若手職員座談会

採用試験にあたり、若手職員に仕事の様子を語ってもらいました。紙面では、気になる「職場の雰囲気」や「ワークライフバランス」などを紹介します。若手職員のリアルな気持ちやわかる座談会の全編は、市ウェブサイト（下記QRコード）で公開中。ぜひご覧ください。



現在の仕事は？

N まちの景観に関すること、市営住宅の管理などを行っています。周囲の環境にも恵まれて、毎日楽しく働いています。

A 市内企業向けの支援をしています。展示会への出展支援のほか、今年から始まる事業にも携わり、やりがいを感じています。

職場の人間関係は？

T 困難なことも多いですが、日頃からコミュニケーションを大切にしている業務にあたっているので、チームワークがとても良いです。また、同

みなさんを
待ってます!!



期とは研修のグループワークで仲良くなりました。食事に行ったり飲みに行ったり、リフレッシュし、楽しくやっています。

N 周囲のサポートが手厚いです。社会人一年目で何もわからない状態でしたが、上司や先輩が一から育ててくれました。

休暇は？

A 一年目から取りやすかったです。上司から「休み取ってね」、「この日は定時退勤しましょう」と、声をかけてもらえます。仕事にメリハリをつけ、オンオフをしっかり切り替えて働くことができるので、趣味や家での時間を大切にできると感じています。

R 僕も、休暇を取っていませんでした。業務に支障が出ないように調整できれば、休みやすい環境です。

一人一人の個性を大切に

市では、市政の羅針盤である総合計画において、「笑顔があふれる元気なまち」「しあわせ実感 かかみがはら」を目指すまちの姿に掲げ、まちづくりを進めています。

各務原の未来をつくるための大きな推進力になるのは、「人」です。多様な個性を持った職員が互いに切磋琢磨し、能力を発揮することが、これからのまちづくりにおいて重要だと考えています。各務原市役所を志望される皆さんにも、それぞれ得意なこと、熱中していることなどがあるとあります。そういった一人一人の個性を大切に、そこで得られた感性や行動力、情報などを各務原市のまちづくりに生かしてほしいと思います。



これからの各務原市にとって、次世代の主役となる情熱を持った皆さんの力が、重要となります。私たちと共にがんばる皆さんの挑戦を、心よりお待ちしております。

職員採用試験

募集内容は、下表のとおりです。職種や試験区分、採用予定人員は、変更することがあります。必ず、採用試験要綱（市ウェブサイト・下記QRコード）をご覧ください。



試験日(第一次試験) 7月14日(日)
受付期間 6月1日 午前8時30分～24日 午後5時15分
備考 複数の試験区分を重複して受験することはできません
申込と詳細 人事課 ☎058(383) 1111 内線2133

職種	試験区分	採用予定人員	職種	試験区分	採用予定人員
社会福祉士	民間企業等職務経験者	若干人	行政	民間企業等職務経験者	20人程度
	大学卒程度			大学卒程度	
保育士	民間企業等職務経験者	3人程度	土木	民間企業等職務経験者	若干人
	大学卒程度			大学卒程度	
	短大卒程度			短大卒程度	
消防職	大学卒程度	10人程度	建築	民間企業等職務経験者	若干人
	高校卒程度			大学卒程度	
	短大卒程度			短大卒程度	
消防職(救急救命士)	大学卒程度	若干人	電気	民間企業等職務経験者	若干人
	短大卒程度			大学卒程度	
				短大卒程度	

消防職の申込受付は8月1日～の予定（詳細は、広報各務原8月1日号に掲載予定）



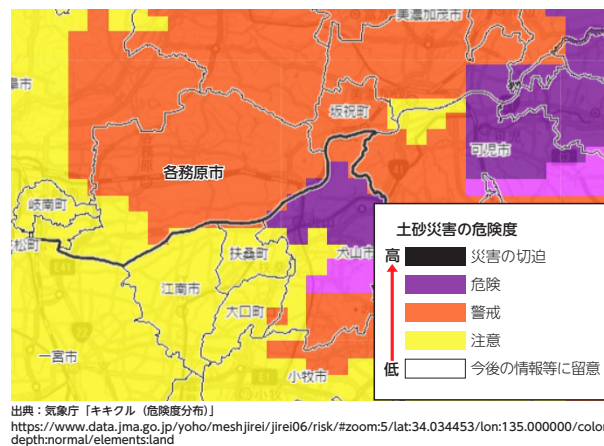
早め早めの情報収集で

**豪雨災害から、
家族の命を守る！**



これからの季節は、梅雨前線や台風による大雨で、洪水や土砂災害などの災害が起きやすくなります。こうした災害から命を守るためには、早めに情報収集を行い、避難を完了することが大切です。今回は、気象や防災に関する情報を収集できる気象庁の「キキクル」や、防災情報を配信する市公式LINE、情報メールなど、さまざまな情報収集手段を紹介します。

詳細 防災対策課 ☎ 058-383-1190



災害の危険度が分かる「キキクル」

「キキクル」とは、大雨警報などが発表された際に、地図上で災害発生の危険度を確認できるウェブサイトのこと。「土砂災害」「浸水害」「洪水害」の3種類の危険度が、5段階で表示されます。

左の図は、令和3年8月14日に、大雨が降った際の「土砂災害」のキキクルの画面です。各務原市の大部分は赤く表示された「警戒」状態。近隣自治体では、「危険」状態（重大な災害がいつ発生してもおかしくない状況）の場所もあり、市は一部の地域に、警戒レベル3「高齢者等避難」を発令しました。



各務原市

【八木山小・各務小・鵜沼第三小・緑苑小学校の土砂災害警戒区域に、警戒レベル3「高齢者等避難」を発令】

大雨による土砂災害が発生する恐れがあるため、下記の小学校区の土砂災害警戒区域に対し、警戒レベル3「高齢者等避難」を発令しました。該当地域にいる高齢者や障がいをお持ちの方など、避難に時間のかかる方やその支援者の方は、下記の避難場所または、安全な親戚・知人宅に速やかに避難してください。

<対象校区と避難場所>

八木山小学校区＝八木山小学校体育館

各務小学校区＝各務小学校体育館

鵜沼第三小学校区＝鵜沼第三小学校体育館

緑苑小学校区＝緑陽中学校体育館

このように、大雨の際には、キキクルを活用し、自分の住んでいる場所が、今どのような状態にあるかを確認しましょう。詳細は、気象庁ウェブサイト（右記QRコード）をご覧ください。

防災情報を配信する

市公式LINE・情報メール

市の公式LINEでは、防災に関する情報も配信しています。緊急時には、避難情報なども配信しています（左図参照）。右記QRコードから友だち登録をし、市からの情報を積極的に得るようにしましょう。

同様に、市では、情報メールも配信しています。下記QRコードから、

空メールを送信後、配信カテゴリで、「防災情報」を選択してください。

早め早めの行動を！

災害から大切な命を守るためには、早めに避難完了をすることが不可欠です。テレビやラジオで得た防災気象情報と、キキクル、市がLINEなどで配信する避難情報などをしっかりと確認し、とるべき行動を自分で判断しましょう。

また、防災に関する情報は防災ハンドブックにも掲載しています。市役所1階総合案内や、お近くの市民サービスセンターに設置しています。災害に備え、防災ハンドブックを確認しておきましょう。



第61回 市表彰式

市政に貢献された皆さんの功績をたたえ、4月24日に市表彰式を行いました。

社会福祉、教育文化、産業など9つの分野で表彰された皆さんを紹介します。（順不同、敬称略）

詳細 秘書室 ☎ 058（383）1111 内線2016

社会福祉功労

- 人権擁護委員Ⅱ安東節子、深尾友一
- 行政相談委員Ⅱ永井一英
- 法律相談員Ⅱ寺本和佳子
- 身体障害者相談員Ⅱ岸川幸世

教育文化功労

- 水泳協会理事長Ⅱ永井秀雄
- 青少年育成市民会議総括推進指導員Ⅱ熊崎健二
- 放課後子ども教室 校区コーディネーターⅡ高橋雅子、中野好弘
- 少年センター補導委員Ⅱ伊藤重敏、

産業功労

- 池田龍彦、北野賢治
- 川崎岐阜協同組合顧問Ⅱ水野伸幸

保健衛生功労

- かとう耳鼻咽喉科サージクリニック院長Ⅱ加藤雅也
- 歯科医師会副会長Ⅱ市原秀記
- 食生活改善推進員Ⅱ小島きよ子、足立丸子、日比野佳代子、藤波恵美子

公共事務功労

- 学校医Ⅱ小林由季
- 学校歯科医Ⅱ岩田幸生
- 教育委員会委員Ⅱ大友克之
- 生活安全推進協議会委員Ⅱ宮川信夫
- 農業委員会会長Ⅱ河合正嘉
- 消防団員Ⅱ津川英俊、山田真也、堀高文、山藏修士、田中秀幸、竹中レアンドロ、村瀬浩二、影山卓哉、後

自治会功労

- 自治会長Ⅱ川島高司

交通安全功労

- 交通安全協会員Ⅱ小島英治、小川美智子、安藤玲子、足立美涼、金武郁雄、横山強司

公益団体功労

- 危険物安全協会副会長Ⅱ小林正勝

寄附善行功労

- 個人Ⅱ井戸輝雄
- 団体Ⅱ一般社団法人各務原市ホッケー協会、岐阜車体工業株式会社、株式会社第一システム、特定非営利活動法人岐阜福祉事業支援友の会、株式会社フォローズ、エーザイ株式会社、CCNet株式会社

藤明彦、幸田貴光、脇田基、島田香

広報各務原 2024年6月1日号

4

 夏休み子ども講座

工作・運動・歴史など、自由研究にちょうどいい61講座を開講します。市ウェブサイトまたは、ライフデザインセンターなどに設置する「2024 夏休み子ども講座」のチラシをご確認のうえ、お申し込みください。

対象 小学生（講座により対象学年あり）

申込 7月5日までに、市ウェブサイト（下記QRコード）内申込フォーム
詳細 いきいき学習課 ☎ 058-383-1210

 会計年度任用職員（広報技術職員）募集

任用期間 任用日～令和7年3月31日

休日 土・日曜日、祝日

勤務時間 9:00～17:00（休憩60分。原則、時間外勤務なし）

勤務場所 市役所3階広報課

定員 1人（選考）

対象 パソコン操作ができる方

内容 イラストレーターやフォトショップを利用した画像の作成・加工、ウェブサイトや印刷物のデザインなど

基本給 月額18万2529円

備考 ▷期末勤勉手当有▷通勤費支給（条件有）▷各種保険加入

申込と詳細 6月7日までに、履歴書を広報課 ☎ 058-383-1900

納め忘れはありませんか？

納付期限 7月1日（月）

市県民税・森林環境税	1期
国民健康保険料	1期
保育所保育料	6月分

 かかみがはら@えぎぬ「山田隆量展」

期間 6月3日～8月2日の平日 8:30～17:15

場所 市役所2階東側通路「アートウィンドウ」

詳細 歴史民俗資料館 ☎ 058-383-1361

 市民プール第2期スタジオ教室

期間 6月22日～9月24日

内容 下表参照（各全10回）

費用 ベビーママヨガ8000円、その他教室7500円（市外の方は、いずれも500円追加）

備考 ▷定員未満の教室は追加募集有（電話受付は14:00～。来場者優先）▷教室の途中変更不可▷閉館時間変更などにより受講時間を変更する場合有

申込と詳細 6月9日の抽選締切時間までに、費用と認印を持参し、市民プール（鷺沼小伊木町4） ☎ 058-370-6506

【スタジオ教室一覧】

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	12人	16歳以上	9:15
	水	10:30～11:30	12人		
ヘルシーヨガ	火	11:15～12:15	12人	16歳以上	9:30
	金	13:30～14:30	12人		
ピラティス	月	13:30～14:30	12人	16歳以上	9:45
	金	19:00～20:00	12人		
パワーヨガ	火	10:00～11:00	12人	16歳以上	10:00
ナイトヨガ	月	19:30～20:30	12人		
キック&パンチ	土	10:00～11:00	12人		
キッズダンス（ミックス）	月	16:30～17:20	15人	年中～小学1年生	10:20
	水	16:30～17:20	15人		
キッズダンス（小学生）	月	17:30～18:20	15人	小学2～6年生	10:40
	水	17:30～18:20	15人		
キッズストレッチ	金	16:30～17:20	15人	年中～小学2年生	11:00
	土	11:10～12:00	15人		
キッズリズムダンス	土	13:30～14:20	15人	小学3～6年生	11:30
ベビーママヨガ	金	10:30～11:30	15組	生後6～18カ月のベビーとママ	

 「少年の主張」発表会

各中学校の代表が、将来の夢などを発表します。

日時 6月15日（土）13:00～16:00

場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

 大安寺川ホタル祭り

ホタルが飛び交う、幻想的な空間を楽しめます。会場で、「大安寺川ホタルを育てる会」のメンバーが質問に答えます。

期間 6月8日～16日（見頃は20:30ごろ）

場所 大安寺川上流（鷺沼西町～鷺沼大安寺町）

備考 駐車場はありません。公共交通機関（名鉄鷺沼宿駅下車、徒歩20分）をご利用ください

詳細 観光交流課 ☎ 058-383-9925

 まちづくり担い手育成支援事業2024

那加地区にある空き家などで、まちのにぎわい創出の現場を体験しながら、地域や未来に対して自分にできることを考えます。

日時 7月9日・23日、9月3日・24日、10月8日 いずれも火曜日 19:00～21:00（全5回）

場所 第1・5回＝市役所市民交流スペース、第2～4回＝古民家「テン」（那加本町）

対象 中学生を除く15～39歳
講師 戸高翼・つばさ商店代表
定員 約20人（選考）

内容 第1回＝キックオフミーティング、第2回＝現場見学とアイデア出し、第3・4回＝アイデアの具体化とブラッシュアップ、第5回＝アクションプラン宣言

備考 8月（日中、複数日）にフィールドワークを開催

申込と詳細 7月1日までに、「氏名・年齢・住所、電話番号、メールアドレス、参加動機」を、メール machidukuri@city.kakamigahara.gifu.jp または市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）で、まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

かかみがはら SDGs レポート



今年度の市役所の新規採用職員を対象に、SDGsについての研修を実施。市とSDGsの推進に関する包括連携協定を締結している、東京海上日動火災保険株式会社を講師に迎え、SDGsの理念などを、

カードゲームを使って学びました。このゲームは、行政や市民、事業者などの役に分かれ、お互いに協力して持続可能なまちづくりを進めることを体験できるものです。研修を通じて学んだ、まちづくりとSDGsの関係性を、今後の行政サービスに生かしていきます。

詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959

 地名文化研究会第2回講演会

日時 6月15日（土）13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

内容 「各務原市における水害と治水、そして水防災を考える」田代喬・名古屋大学特任教授

費用 500円（会員・中高生は無料）

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎ 090-5628-6569

 税務職員募集（高校卒業程度）

試験日 ▷1次試験＝9月1日（日）▷2次試験＝10月9日～18日のうち指定する日

対象 ①令和6年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

申込 6月14日 9:00～26日に人事院ウェブサイト

詳細 名古屋国税局人事第二課 ☎ 052-951-3511 内線3451

 夏の風物詩「木曽川鵜飼」開幕

【昼鵜飼】

時間 11:20～13:50（食事なしのプランは12:30～）

【夜鵜飼】

時間 ▷6月～8月＝17:45～20:15▷9月～10月＝17:15～19:45（食事なしのプランはいずれも上記の75分後から開始）

【共通事項】

期間 6月1日～10月15日（昼鵜飼は月・金～日曜日に開催）

場所 木曽川鵜飼乗船場（犬山市犬山北白山平2番地先）

備考 ▷詳細は木曽川観光ウェブサイト（右記QRコード）参照▷市民優待有。詳細は下記へ

申込と詳細 事前に、木曽川観光 ☎ 0568-61-2727

 国際交流イベント実行委員募集説明会

外国人と日本人が共に作りあげる「KIAフェス2024」の実行委員の募集説明会を開催します。

日時 6月14日（金）19:00～

場所 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

備考 詳細は国際協会ウェブサイト（下記QRコード）参照

詳細 観光交流課内各務原国際協会（KIA）事務局 ☎ 058-383-1426

 6月は「外国人雇用啓発月間」

特別永住者以外の外国人の雇用入れなどの際は、事業主が、当該外国人の氏名、在留資格などを下記に届け出てください。

詳細 最寄りのハローワークまたは岐阜労働局職業対策課 ☎ 058-245-1314

 女性向け
企業見学会

日時・場所 6月▷18日(火)
＝四葉クラフト(大野町6)▷
19日(水)＝SANEI(鵜沼朝日
町1) いずれも10:00～11:00
対象 就業・復職を考えている
女性

定員 各5人(申込順)

募集職種 製造・組立スタッフ
など

備考 ▷現地集合・解散▷雇用
保険受給者の方は、求職活動実
績となります▷無料託児有

申込と詳細 6月13日までに、
市ウェブサイト内専用フォーム
(右記QRコード) 
で、企業人材全力
応援センター☎0

 家屋調査に
ご協力ください

家屋の固定資産税などの算定
に必要な評価額決定のため、職
員が家屋調査に伺います。

対象 新築・増築などをした家
屋(居宅・店舗・車庫・物置など)

内容 家屋の構造、屋根・壁・床
などの使用材料や、仕上げ状況
などの調査と建築図面の確認

詳細 資産税課☎058-383-48
40

 「令和6年度慰霊
巡拝」参加者募集

旧主要戦域の陸上、遺骨収集
ができない海上などにおける戦
没者、旧ソ連・モンゴル地域で
抑留中に死亡した方の遺族代表
が、現地で慰霊・追悼を行います。
実施地域ごとの期日など詳
細は、下記へご連絡ください。

対象 戦没者などの配偶者・子・
兄弟姉妹など

申込と詳細 県地域福祉課☎0
58-272-8349

 三井町地区の区域
区分などの変更

三井町地区の区域区分・用途
地域(近隣商業地域)・景観計画
(重点風景地区：岐阜各務原I.C
周辺地区)を変更し、地区計画
を決定しました。

備考 市ウェブサイトや市役所
5階都市計画課で閲覧可能

詳細 都市計画課☎058-383-1
983

 多重債務
無料相談会

借金でお困りの方、弁護士や
司法書士に相談しませんか？

日時 6月8日(土) 13:00～
16:00(1人30分)

場所 県民生活相談センター(岐
阜市数田南5-14-53 OKBふれ
あい会館1棟5階)

申込と詳細 6月6日までに、
県民生活相談センター☎058-
277-1003

 貯水槽水道の
適切な管理を

【清掃・点検の実施】

年1回以上、定期的に水槽を
清掃してください。

【施設の管理】

有害物質や汚水により水が汚
染されないように、日常の点検
管理を行ってください。

【水質検査の実施】

年1回以上、定期的に水の色
や濁りなどに関する検査を行っ
てください。また、蛇口から出
る水に異常を認めたときは、必
要な検査を行ってください。

【給水停止と利用者への周知】

給水する水が人の健康を害す
おそれがある時は、直ちに給
水を停止し、その水を飲まない
よう利用者に周知してください。

詳細 水道施設課☎058-383-7
112

 屋外プールを
休業します

設備不良により、令和6年度
は屋外プールを休業します。ご
理解いただきますよう、お願い
いたします。

詳細 スポーツ課☎058-383-1
231

 準要保護児童生徒
就学援助

市では、基準に基づき学用品
費や給食費などの援助を行って
います。現在市内の小・中学校
に通学している児童生徒の保護
者で、次に該当する方は、学校
に相談してください。

対象 次のいずれかの措置を受
けている方や、生活状態により
教育委員会が援助が必要と総合
的に認定した方▷生活保護法に
基づく保護の停止または廃止を
された▷児童扶養手当法に基づ
く児童扶養手当を受給している
▷特別な事情により市民税の減
免を受けている▷保護者の職業
が不安定で、生活状態が特に悪
いと認められる など

援助内容 学用品費、通学用品
費、修学旅行費、校外活動費、
給食費、生徒会費、PTA会費、部
活動・クラブ活動費、卒業アル
バム代

詳細 学校教育課☎058-383-1
118

 測量調査に
ご理解とご協力を

令和7年3月31日まで、行
政業務で使用する地理情報を更
新するため、現地測量を市内各
所で行っています。

備考 市が測量を委託している
事業者は、市発行の身分証明書
を常時携帯しています

詳細 情報推進課☎058-383-9
928

 ごみは正しく
出しましょう！

ルールを守られていないごみ
は、収集できません。出し方が分
からない場合は、
市ウェブサイト(右
記QRコード)を
ご覧ください。



【ごみ出しのルール(一部)】

▷枝などは、緑ごみの拠点回収
に出す(アルゼンチンアリ生息
区域を除く)▷1m以上のホー
スは切って燃やすごみに出す

詳細 環境政策課☎058-383-4
230

 野外焼却(野焼き)
の禁止

ごみの野外焼却は、原則、禁
止されています。農業を営む上
でやむを得ず行う場合は、周囲
に配慮して行ってください。

詳細 ▷農地での野外焼却＝農
政課☎058-383-1130▷農地以
外での野外焼却＝環境政策課☎
058-383-4232

 教科書を
一般公開します

期間 6月14日～27日 10:00
～17:00(日・月曜日を除く)

場所 中央図書館4階教育セン
ター「すてっぷ」(那加門前町3)

詳細 学校教育課☎058-383-1
118

 岐阜基地 航空機
救難消防訓練

航空機事故などの被害を最小
限にとどめるため、法律に基づ
く訓練を行います。訓練に伴い、
黒煙が発生します。

日時 6月6日(木) 5:20～
8:00(予備日6月7日)

場所 航空自衛隊岐阜基地内

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外
室☎058-382-1101 内線2271

 介護保険負担限度額
認定の更新・申請

住民税非課税世帯で、本人ま
たは夫婦の預貯金などの合計金
額が対象要件を満たす場合は、申
請により、施設利用時などの食
費・居住費が軽減されます。

また、現在お持ちの認定証の
有効期限は、7月31日です。早
めに更新申請をしてください(通
帳の写しなどが必要)。

対象 ▷生活保護受給者など＝
要件なし▷住民税非課税世帯
①老齢福祉年金受給者など＝単
身1000万円(夫婦2000万円)
以下②前年の合計所得金額と年
金収入額の合計が80万円以下
＝単身650万円(夫婦1650万
円)以下③前年の合計所得金額
と年金収入額の合計が80万円
超～120万円＝単身550万円
(夫婦1550万円)以下④前年の
合計所得金額と年金収入額の合
計が120万円超＝単身500万
円(夫婦1500万円)以下

詳細 介護保険課☎058-383-
1778

 子ども広場
補助制度

子ども広場に関する費用に対
し、補助金を交付します。

対象 自治会が維持管理する、
子ども広場への遊具などの設置
または遊具などの補修・撤去・
点検する場合にかかる費用

補助額 費用の1/2以内

上限額 ①設置＝30万円②補
修や撤去など＝20万円③点検
＝2万5000円

備考 ▷実施前に申請が必要▷
①と②の両方を実施する場合の
補助額の上限は、合算して30万
円▷新しく子ども広場を設置す
る場合などの各種申請は下記へ
申込と詳細 河川公園課☎058-
383-1531

 結婚相談所
登録者を募集

日時 水・土曜日 9:30～12:00、
13:00～15:00

場所 産業文化セン
ター5階(那加桜町2)

申込と詳細 電話で
予約後、マイナンバーカードな
ど本人確認書類を持参し、直接、
市結婚相談所☎058-383-6212
(開設日のみ)

 大手電話会社を名乗
る不審電話に注意！

大手電話会社を名乗る電話詐
欺が発生しています。「まもなく
電話が使用できなくなります。
詳しくは「1」のボタンを押して
ください」と自動音声ガイダン
スで通知され、音声に従ってボ
タンを押すと、個人情報を聞き
出したり、料金をだまし取ろう
としたりする詐欺集団につなが
ります。決して応じることなく、
電話を切ってください。

困ったときは、消費者ホット
ライン「188」または下記へご
相談ください。

詳細 まちづくり推進課内市消
費生活相談室☎058-383-1884

PFOS・PFOA 検査結果

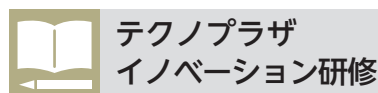
4月30日の検査結果をお
知らせします。(国の暫定目標
値50ng/L)

活性炭に通す前 (原水集合)	78ng/L
活性炭に通した後 (浄水)	10ng/L

備考 詳細は、
市ウェブサイト
(右記QRコード)
をご覧ください



詳細 水道施設課☎058-38
3-7115

テクノプラザ
イノベーション研修【SOLIDWORKS 工業デザイン
モデリング】

期間 6月5日～6日

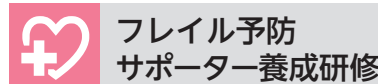
費用 2万4200円

【CAE 基礎知識】

期日 6月14日（金）

費用 1万5400円

【共通事項】

場所 VRテクノセンター（テ
クノプラザ1）備考 市内企業、市内在住の方
の費用（市減免適用後。大企業
は除く）詳細 VRテクノセンター ☎05
8-379-6370フレイル予防
サポーター養成研修日時 7月12日・19日・26日
いずれも金曜日 13:30～15:30
（全3回）場所 蘇原コミュニティセンター
（蘇原野口町1）

対象 18歳以上の方

定員 40人（申込順）

申込と詳細 6月1日～20日
に、市ウェブサイト内専用フォ
ーム（右記QRコード）または高齢福
祉課 ☎058-383-7
258

みんなの市民憲章

自然と文化財を守り、
美しいまちをつくります7月7日（日）は「市民清掃
の日」です。私たちのまちが住み良く、
美しいまちになるよう、多く
市民の皆さまのご参加をお待
ちしております。市民憲章推進協議会
市自治会連合会

教育センター講座

【特別支援教育への理解】

日時 6月29日（土） 14:00～
15:30

対象 子どもたち

の社会的自立に興
味の保護者や
教職員など

定員 25人（申込順）

備考 託児（定員3人）を希望
する場合は、事前に下記へ

申込期間 6月1日～18日

【ペアレントトレーニング】

日時 7月6日・

20日 いずれも

土曜日（全2回）

14:00～15:30

対象 小学3年生までの保護者

定員 20人（申込順）

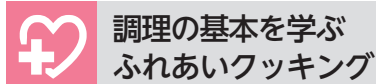
備考 託児（定員5人）を希望
する場合は、事前に下記へ

申込期間 6月1日～25日

【共通事項】

場所 中央図書館4階教育セン
ター（那加門前町3）申込と詳細 各申込期間に、市
ウェブサイト内専用フォーム（上
記各QRコード）、電話または直
接、教育センター「すてっぷ」 ☎

058-383-7291

調理の基本を学ぶ
ふれあいフッキング日時 奇数月の第2火曜日（1
月のみ第3火曜日） 10:00～
13:00場所 総合福祉会館3階調理室
（那加桜町2）

対象 市内在住の方

定員 各10人（申込順）

費用 1回700円

持参品 エプロン、バンダナ、布
巾2～3枚、筆記用具申込と詳細 実施日の1カ月前
までに、市食生活改善協議会 ☎
058-382-2394「8020 達成者」
表彰対象者募集対象 市に住民登録がある、昭
和18年11月1日～19年10
月31日生まれの方で、自分の歯
が20本以上ある方持参品 後期高齢者医療被保険
者証、健康手帳など備考 ▷市内歯科医療機関（一
部該当しない場合有。必ず歯科
医院に確認）で、6月1日～7
月3日に検診を受け、推薦され
ることが必要▷検診費用無料▷
達成者を、11月に表彰予定詳細 健康管理課内市口腔保健
協議会事務局 ☎058-383-1115

認知症カフェ

【認知症茶話会】

日時 6月12日（水） 13:00
～15:00場所・詳細 ささえあいの家（つ
つじが丘4） ☎058-377-3400

【くすり博物館オレンジカフェ】

日時 6月13日（木） 13:30
～15:30場所 内藤記念くすり博物館（川
島竹早町）詳細 エーザイ川島工園 ☎058
6-89-3124

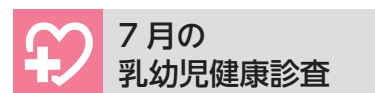
【こころカフェ ぽかぽか】

日時 6月14日（金） 14:00
～15:00場所 ドクターズレストランG
A 楽（鵜沼各務原町4）

費用 200円

詳細 市地域包括支援センター
フェニックス・かかみ野 ☎058-
384-8844

【オレンジカフェうぬま】

日時 6月21日（金） 14:00
～15:30場所 喫茶ジョイガーデン（鵜
沼古市場町2）詳細 愛の家グループホーム各
務原鵜沼朝日 ☎058-379-33317月の
乳幼児健康診査

【7月の4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1日 （月）	総合福祉会館	令和6年2月 1日～15日
2日 （火）		令和6年2月 16日～29日
3日 （水）	東保健相談 センター	令和6年2月 1日～29日

内容 医師の診察、身体計測、
栄養・育児などの個別相談

【7月の11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
22日 （月）	総合福祉会館	令和5年 8月
23日 （火）		

内容 医師の診察、身体計測、歯
科・栄養・育児などの個別相談

【7月の1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8日 （月）	総合福祉会館	令和4年12月 1日～13日
9日 （火）		令和4年12月 14日～31日
10日 （水）	東保健相談 センター	令和4年12月 1日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、
身体計測、個別相談備考 ▷歯みがきをして受診し
てください（歯の汚れの検査あ
り）▷当日幼児フッ素塗布受診
票を発行（1人1回分・無料）

【7月の3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12日 （金）	東保健相談 センター	令和3年5月 1日～31日
16日 （火）	総合福祉会館	令和3年5月 1日～18日
17日 （水）		令和3年5月 19日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、
尿検査、聴覚検査、眼科検査、身
体計測、個別相談備考 尿を入れた容器（6月中
旬郵送）と、目と耳に関するア
ンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号

により時間が異なりますので、
インターネット予約画面でご確
認ください）対象地区 ▷総合福祉会館（那
加桜町2）＝那加・
川島・蘇原・稲羽
▷東保健相談セ
ンター（鵜沼羽場
町2）＝鵜沼持参品 母子健康手帳、問診票
（記入済のもの）、バスタオル、子
育てファイル「わかば」備考 ▷指定日に受診できない
方は2週間前までに下記へ▷病
気で施設に通所しているなど、
集団での健診が難しい方は事前
に下記へ▷前月までの対象児で
受診していない方は、今回受診
可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の

8:30～12:50に

▷インターネット

（右記QRコード）

▷直接、健診会場窓口▷インター
ネット・健診会場窓口で申込で
きない方は、13:00～13:30に

健診会場（健康管理課）へ電話

詳細 健康管理課 ☎058-383-1
116、東保健相談センター ☎0
58-379-7888市乳幼児発達支援
推進協議会講演会「かんしゃくがある」、「集団
行動を嫌がる」など、対応に戸
惑う子どもの行動の理由と具体
的な対応方法を学びます。日時 6月29日（土） 13:30～
15:00

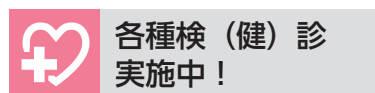
場所 稲羽コミュ

ニティセンター集
会室（上戸町3）

講師 野藤弘幸・作業療法学博士

申込と詳細 市ウェブサイト内
専用フォーム（上記QRコード）
または、子育て応援課内市乳幼
児発達支援推進協議会事務局 ☎

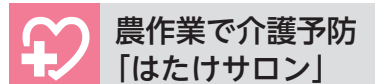
070-3101-8736

各種検（健）診
実施中！期間 6月1日～令和7年2月
28日（乳がん検診と乳がん検診
と同時実施する子宮がん検診は
6月12日～令和7年2月28日。
東海中央病院での肺がん・結核
検診は6月12日～12月25日）

場所 市内指定医療機関

対象 市に住民登録のある方（検
診ごとに年齢条件あり）申込 直接、市内指定医療機関
（東海中央病院での乳がん検診、
乳がん検診と同時実施の子宮が
ん検診、肺がん・結核検診は、
市ウェブサイトから申込）備考 検診項目や申込方法など
詳細は、今号の折込チラシをご
確認ください詳細 健康管理課 ☎058-383-1
115

産後ケア事業

対象 市に住民票がある、生後
12カ月未満の赤ちゃんと母親
で、産後に心身の不調がある方、
育児のサポートが必要な方など備考 ▷内容、費用、利用可能
日数など、詳細は市ウェブサイト
（下記QRコード）参照▷感
染症にかかっている方や専門的な医
療が必要な方は利
用不可申込と詳細 事前に、こども家
庭センター「クローバー」 ☎0
58-383-7204農作業で介護予防
「はたけサロン」

日時 日曜日 8:00～9:30

場所 蘇原新生町の畑

対象 市内在住の65歳以上の
方や認知症の方、その家族申込と詳細 高齢福祉課 ☎058-
383-7258



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

初心者でも大丈夫！
切り絵や手芸を楽しもう**■ インテリア切り絵～そのまま飾れる壁掛け切り絵～**
20 種類以上ある図案から、好きなデザインを選び、丸い切り絵を作ります。

日時 6月25日(火) 13:30～15:30

定員 16 人(抽選)

講師 切り絵作家草太

費用 1500 円(材料費含む)

**■ インドの刺繍リボンで作るブローチ**

スパンコールやビーズなどの装飾が美しい、リボンのブローチです。

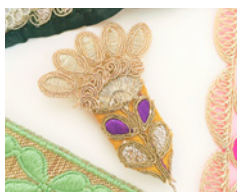
日時 7月5日・19日 いずれも金曜日 10:00～12:00(全2回)

定員 10 人(抽選)

講師 aya・手芸作家

費用 1000 円(材料費含む)

持参品 針、手芸はさみ

**【共通事項】**

対象 18 歳以上

備考 当選者へ 6 月 19 日までに連絡

申込と詳細 6 月 16 日までに、インターネット(ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

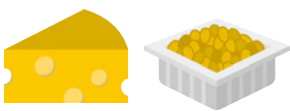
スゴいぜっ、発酵食品 !!
発酵食品の歴史や効能を学ぼう

日時 6月21日(金) 19:00～21:00

対象 18 歳以上

定員 30 人(申込順)

費用 300 円



申込と詳細 6 月 17 日までに、インターネット(ページ上部 QR コード)、電話または直接、西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4 階

☎祝日

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

夏の生き物と自然を楽しむ！
7 月の自然体験塾講座**■ チョウの不思議 りん粉転写**

日時 7月20日(土) 10:00～12:00

持参品 筆記用具、色鉛筆

費用 1 作品 1000 円

■ 盛夏の昆虫おもしろ楽習

日時 7月21日(日) 9:00～11:00

持参品 長そで長ズボン、虫取り網、虫かご、帽子、筆記用具、飲み物

費用 1 人 300 円

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森(各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20 人(申込順)

申込と詳細 6 月 1 日～、インターネット(ページ上部 QR コード)または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒 504-8555 那加桜町 1-69

☎土、日曜日、祝日

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

CULTURE

「清流の国ぎふ」文化祭 2024 新作オペラ「胡蝶の楽園～翔べ、村国の里へ！」

日時 11月10日(日) 14:00～(開場 13:00)

場所 プリニーの市民会館(蘇原中央町 2)

費用 ▷ S 席 = 4000 円 ▷ A 席 = 3000 円(18 歳以下(大学生は除く)は全席 2000 円)

備考 ▷ 全席指定 ▷ 3 歳以下入場不可

▷ 詳細は、かかみがはら未来文化財団

ウェブサイト(右記 QR コード) 参照

申込 6 月 4 日 10:00～、かかみがはら未来文化財団またはプリニーの市民会館、東ライフデザインセンター、川島ライフデザインセンター、チケットぴあ(Pコード 267-369)、イープラス



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5 階

☎土・日曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

新たな学びで生活にハリを！
短期講座に挑戦しよう**■ 介護エステケアを体験！小顔体操と簡単タッチケア**

日時 7月5日(金) 10:00～11:30

場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町 3)

対象 16 歳以上

定員 20 人(抽選)

講師 安藤沙知・介護エステ
ケア認定セラピスト

費用 300 円

備考 当選者へ 6 月 20 日までに連絡

申込期限 6 月 16 日

■ オアシスパークで NATSU ジャズ講座

日時 7月11日(木) 10:30～12:00

場所 河川環境楽園オアシス
パーク ひだまりホール(川島
笠田町)

定員 50 人(抽選)

講師 川緒祐子・ジャズ・ボー
カリスト、大谷泰史・鍵盤楽器奏者

費用 300 円

備考 当選者へ 6 月 27 日までに連絡

申込期限 6 月 25 日

【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、インターネット(左ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

おほしさまに願いをこめて
お子さんと七夕を楽しもう♪

短冊に願い事を書いて、笹に飾ります。七夕の本も展示します。

日時 6月8日～7月7日 9:00～17:00

詳細 川島ほんの家

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4

☎ 5/27、6/3・7・10・17・24、7/1・5

中央図書館

☎ 058-383-1122

ART

中央図書館 3 階「展示室」催し物
写風会 第 21 回写真展期間 6 月 12 日～16 日 10:00～16:00(12 日
は 12:00～)

詳細 足立 ☎ 058-384-9106

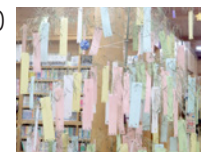
〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 5/27、6/3・7・10・17・24、7/1・5

もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

KIDS

おほしさまに願いをこめて
笹に願い事をつるそう！日時 6月8日～7月7日 10:00
～17:00詳細 もりの本やさん・森の交流
館

〒 509-0111 鶴沼字石山 6529-2

☎ 5/27、6/3・7・10・17・24、7/1・5

中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

BOOK

朗読家の浅井彰子さんに教わる！
絵本のたのしみと遊べる折り紙

日時 6月30日(日) 10:00～11:30

場所 中央ライフデザインセンター 2 階
第 1 研修室(蘇原中央町 2)

定員 20 人(申込順)

申込と詳細 6 月 8 日～、電話または直
接、中央ライフデザインセンター図書室おほしさまに願いをこめて♪
短冊に願いごとを書こう

期間 6 月 8 日～7 月 7 日 9:00～17:00

詳細 中央ライフデザインセンター図書室

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 5/27、6/3・7・10・17・24、7/1・5

Let's GO レッツゴー 子ども館

子ども館・子育て講演会

親支援専門家の競朗子・Office MOTOHIRO 代表を講師に迎え、「子どもの発達と子育てが楽になるヒント」～あんしんできる子育て～を開催します

日時 7月21日(日) 10:00～11:45

場所 蘇原コミュニティセンター1階集会室

定員 100人(託児は25人)

申込 6月4日 9:00～、▶託児不要の方＝市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)▶託児が必要な方＝直接、そはら子ども館(13:00～、電話も可)



6月のあかちゃんあつまれ

場所・日時 ▶そはら＝6月6日(木)▶うぬま＝6月11日(火)▶さくら＝6月12日(水)▶あさひ＝6月13日(木)▶かわしま＝6月27日(木) いずれも14:00～15:00

対象 0歳のお子さんとその保護者

TOPICS

救急法を学ぼう

6月は、屋内外での「水の事故」について、消防署員から気をつけるべきことを学びます。

場所・日時 ▶さくら＝6月3日(月)▶うぬま＝6月5日(水)▶かわしま＝6月13日(木)▶あさひ＝6月14日(金)▶そはら＝6月20日(木) いずれも10:45～11:00(かわしまのみ11:15～11:30)

● 詳細 ▶さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▶あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▶うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▶そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▶かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

おいしい、かんたん
にんじんレシピ

にんじん食堂

和風しょうゆ焼きそば

材料(1人分)

にんじん…30g
ショウガ…10g
キャベツ…50g
タマネギ…20g
豚バラ肉(薄切) …50g
焼きそば麺…1玉
しょうゆ・酒・みりん…大さじ1/2
砂糖…小さじ1
水…大さじ2
しょうゆ…大さじ1/2
こしょう…少々

作り方

- ① にんじん、ショウガは千切りに、キャベツ、タマネギ、豚バラ肉は、それぞれ食べやすい大きさに切る
- ② 鍋に調味料を入れて中火で煮立たせ、ショウガと豚バラ肉を入れてほぐし、3分ほど煮る。
- ③ フライパンで野菜を炒め、しんなりしたら、焼きそば麺を加えて炒める
- ④ ②を入れ、蓋をして1分蒸らし、しょうゆとこしょうを加えて、さっと炒める
- ⑤ お好みで青のり、かつお節などをトッピングする

このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube クックパッド

詳細 農政課 ☎058-383-1130

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

健康フェスティバル

詳細 健康管理課 ☎058-383-7570

CKD(慢性腎臓病)

CKDは、腎臓の働きが徐々に低下していく、さまざまな腎臓病の総称です。加齢による腎機能低下や生活習慣病が深く関わっており、新たな国民病として注目されています。

CKDの早期発見に役立つのが尿検査と血液検査です。腎機能に異常がないか確認するうえで、これらの結果を知ることが大切です。



「健康フェスティバル」では、市民の健康づくりを推進するため、具体的なテーマを設定して、検査や相談会、講演などを実施します。

【健康フェスティバル】

今年「腎臓機能(eGFR)」を知ろう」をテーマに、腎臓機能とCKD(慢性腎臓病)に焦点を当てて、市医師会や市歯科医師会、市薬剤師会、岐阜保健所、食生活改善協議会、東海学院大学などの皆さんがさまざまなコーナーを設けます。

【相談コーナー】

歯科相談、「CKD」に関するお薬相談、栄養相談

【体験コーナー】

歯磨き指導、自宅のみそ汁の塩分調査、食事バランス診断(SATシステム)、ベジチェック、フレイブル予防

【展示コーナー】
チェック、うちわ作りなどに、ご家族皆さんで、健康について考えてみませんか。

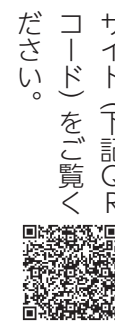
「CKD」や「CKDと歯周病」などをテーマにしたパネル展示

日時 6月2日(日) 午前9時15分～午後2時30分

場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

備考 当日は、プリニーの市民会館と文化ホールが工事のため、文化ホール北側の駐車、立ち入りができません。ご注意ください。

詳しい内容は、市ウェブサイト(下記QRコード)をご覧ください。



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

各務原の元気な
団体・サークルを紹介！
コウホネ会

「コウホネ会」は、身近なことや昔のことを思い出して書いたエッセイを読み合う会です。平成24年から月1回集まって、講師の指導を受けながら自分の作品を発表し、意見交換を行っています。年1回は、発表した作品の中から選んでエッセイ集も発行しています。

エッセイは随筆とも言いますが、決して難しいものではありません。小説と違いノンフィクションの短い文章で表現できるところが良いところ

現在は、70代から80代の男女7人で活動しています。文章を書くことに興味がある方は、年齢、性別を問わず大歓迎ですので、入会をお待ちしています。

私たちと活動しませんか？

期日 第2水曜日 午後1時～3時
場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)
費用 年6000円
詳細 渡辺 ☎058(370)4555

公園で自然を満喫！

4月4日に、「春の公園ツアー」が開催され、小学生19人が、学びの森と市民公園、天龍グループリバーサイド21を巡りました。学びの森では、「市民の森を育てる会」を講師に、春の植物を観察し、植物図鑑と照らし合わせて探索。竹林では、タケノコ堀りを楽しみました。

参加した児童は、「公園の花に詳しくなりました。タケノコ堀りも初めてで楽しかったです」と笑顔を見せました。



こいのぼり揚げ



思いのつまった、こいのぼりが空へ

「こどもの日」に向けて、市内保育所でこいのぼり揚げが行われました。

蘇原保育所では4月22日に、こいのぼり揚げを開催。園児は、クレヨンや自身の手形などで彩られたうろこをまとった、こいのぼりを見上げていました。催しの最後には、園児が、童謡「こいのぼり」を歌唱。年長の長谷柊奈さんは、「風に吹かれて、こいのぼりが高く揚がるといいな」と楽しそうに話しました。

市民カメラマンフオトルポ

今号は杉岡光昭さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



市民公園では、テントを張って花見をしたり、ステージの演奏などを楽しんだり、思い思いに桜まつりを楽しんでいました。他の会場でも、フォークダンスパーティー、竹のおもちゃ製作体験、プラレール展示など、さまざまなイベントが行われていました。(3月24日～4月7日)



かかみがはら子ども将棋



プロとの対局を今後に生かす

「かかみがはら子ども将棋」は、東ライフデザインセンターが企画した講座。市近郊の小・中学生32人が、棋士の高田明浩さん、女流棋士の岩佐美帆子さんや将棋連盟指導員の柴山芳之さんと交流しました。トーナメント戦を実施し、負けた児童・生徒は、高田さんらと指導対局を行いました。

参加した児童は、「棋士と指せて、よい経験になりました。これからはがんばって、もっと強くなりたいです」と刺激を受けていました。(4月20日)



子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

あれもこれも
各務原生まれ!

No. 15

野球のベース 信栄ゴム工業株式会社



この会社では、自動車に使われる部品や、野球のベースなどのゴム製品を作っているよ。手のひらサイズから1メートルくらいまで、いろんなサイズの製品を作れるんだ。



原料などを混ぜ合わせたものを型に入れて、約170℃で焼いて作っているよ。どのような固さ、弾力になるかは、原料や入れる薬品の量や組み合わせ次第。レシピは企業秘密なんだ。



強度をあげる素材が多いから、黒いゴム製品が多んだよ。白いものを作るときには、他の色が混ざらないように機械を丁寧に掃除するなど、細心の注意を払っているんだ。

世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ 飼育スタッフ

なかの だい き
中野 大輝さん

仙台出身の33歳。去年から、コツメカワウソやカピバラなどの動物を担当しています。

疑問を持てば、世界が広がる

「自然に対して、興味や疑問を持つて欲しい」。そう話すのは、川島にある世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふの中野大輝さん。「疑問を持てば、世界が広がります」と探究の楽しさを伝えます。

幼いころ、父親や祖父とよく釣りに行っていた中野さん。その時に釣ったカレイなどの変わった形をした魚を見て、「どうしてこんな形をしているのだろう」と疑問に思ったことから、魚に興味を持ちました。進路に悩むことはなかったと、大学では、魚について学べる学科を専攻。大学ではアユを扱う研究室に在籍しており、このことが淡水魚を扱うアクア・トトぎふで働くきっかけになりました。

年サツキマスを表示しています。サツキマスは、産卵期には白い綿のようなカビが付くことも。来館者からは、「なんで、白い綿が付いているの?」と疑問の声も聞かれます。産卵に力を使えば、免疫力が低下したサツキマスにはよく見られる現象で、異常なことではありません。独特な生態や、次世代につながる「命の尊さ」を伝えるために、あえて展示や解説を行っています。

日本の中央にある岐阜県は、東西の生き物の生息域が交り合い、希少な淡水魚も生息する特別な場所。「木曽三川の魅力を、市民にも知ってもらえるよう、これまでに得た知識や経験を生かして、展示や企画を工夫したい」と意気込みます。

今月の
キラリ
市内の輝くみなさんを
紹介します



「国民健康保険」加入者は、国保の健診を受診しましょう

【特定健康診査】

期間 6月1日～令和7年2月28日
場所 市内60医療機関
対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方
内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、貧血検査、医師面談（医師が必要と判断した場合は、眼底検査を追加）
費用 500円
備考 受診の際は、受診券（対象者に5月下旬に黄色い封筒で送付済）と、国民健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診

【国保人間ドック】

期間 6月1日～令和7年2月28日
場所 市内33医療機関
対象 国民健康保険に加入している19～74歳の方
内容 特定健康診査の検査項目に加え、胸部X線検査、胃部X線検査または内視鏡検査、便潜血検査、血液検査（医師が必要と判断した場合は、眼底検査を追加）
費用 6300円
備考 ▷受診券は、40歳以上の対象者に、5月下旬に黄色い封筒で送付済（40歳未満の対象者は、市に電話などで申し込んだ方に送付）▷受診券と国民健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診

旬に黄色い封筒で送付済（40歳未満の対象者は、市に電話などで申し込んだ方に送付）▷受診券と国民健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診

【健康診査料助成】

対象 次のすべてを満たす方▷40～74歳で国民健康保険に加入している▷4月1日～令和7年3月31日に、特定健康診査の基本項目を満たす健診を受診した（勤務先で受診する健康診断は助成対象外）
助成額 健康診査料から500円を控除した額（上限1万円）
持参品 健診結果票、領収書、通帳、受診券（裏面の問診票を記入）
申込 令和7年4月30日までに、市役所1階医療保険課



【共通事項】

備考 ▷特定健康診査、国保人間ドック、健康診査料助成の重複不可▷事前に健診の実施などを電話で医療機関に確認後、受診してください▷労働安全衛生法に規定する健康診断としては利用できません
詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099

元気ッズ



桑原 純花ちゃん (R3.6.16生)

おもしろ可愛いジュンちゃん。そんなジュンちゃんがみんな大好きだよ。いつもありがとう♡
(慎治さん・千尋さん、鷺沼台)



奥村 律ちゃん (H30.4.21生)
はる暖ちゃん (R2.5.2生)
うた詩ちゃん (R5.7.9生)

いつも笑顔いっぱいの人！これからも兄弟仲良く元気に育ってね！
(和典さん・成美さん、大佐野町)

「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

