



市制施行60周年記念式典

市制施行60周年記念式典

December 2023 12 / 1

各務原市 市制施行60周年 記念式典 会場

市制施行60周年 記念式典を挙げる

詳細 企画政策課 ☎058(383)4959



1来賓として、古田肇・岐阜県知事、武藤容治・衆議院議員らが出席2「特別功労者表彰」の受賞者が登壇（左から、清水さん、白木さん、橋本さん、牧田さん、三村さん。諸石さんは、強化合宿のため欠席）。この他、「市政功労者表彰」、「市民荣誉賞者表彰」も実施した

3「各務原夢カプセル未来レター」を開封45投函者を代表して、保坂真里奈さん（4）と酒井優子さん（5）が手紙を読み上げた6 5067通の手紙を、浅野市長が各務原郵便局長に手渡した7オープニングは各務原太鼓保存会が迫力満点の演奏を披露8式典の司会は、市内の高校生3人が務めた（左から大野帆乃里さん、鈴木智大さん、日比野友紀さん）9エンディングでは、東海学院大学Jr.マーチングバンドが会場を魅了

1「各務原夢カプセル未来レター」を開封2投函者を代表して、保坂真里奈さん（4）と酒井優子さん（5）が手紙を読み上げた3 5067通の手紙を、浅野市長が各務原郵便局長に手渡した4オープニングは各務原太鼓保存会が迫

11月4日、市制施行60周年記念式典を、プリニーの市民会館で開催。来賓、招待者、記念表彰受賞者など、約500名が参加しました。式典では、市の発展を支えた方々の功績をたたえるとともに、市内の高校生が司会を務めるなど、市の豊かな魅力が次世代へと引き継ぎました。

市制施行60周年記念表彰

多年にわたり、それぞれの分野で活躍し、市政の発展に貢献された方や、芸術・文化、スポーツなどの分野で活躍された方など、347名・11団体を表彰しました。特に顕著な功績を残された「特別功労者表彰」の受賞者は、次の6名の方です（順不同・敬称略）。清水外治、白木博、橋本光宗、牧田茂、三村武俊、諸石光昭

各務原夢カプセル

未来レター開封式

市制施行50周年の記念事業として、10年後の自分や大切な人に宛てた手紙を、「夢カプセル」に保管。今回、カプセルを開封し、投函者の代表が、自身の手紙を読み上げました。

この先の未来を見据えて



市制施行60周年の節目を祝う式典が、盛大に開催できましたことを大変うれしく思います。昭和38年に県下13番目の市として誕生して以来、数々の困難や試練を乗り越え、活力あふれるまちへと成長しました。これもひとえに、「各務原」を愛し、たゆまぬ努力を続けてこられた歴代の市長をはじめとする多くの先輩方のおかげであり、心より敬意を表します。

また、記念表彰では、長年にわたり市政発展のためにご尽力されている皆様を表彰しました。多くの方に支えられて本市が発展してきたことに、改めて感謝申し上げます。

今後も、皆様のお力添えをいただきながら、この先の10年、20年、そのさらに先の未来を見据えたまちづくりを進め、本市が掲げる「笑顔があふれる元気なまち」の実現に向けて、全力で市政を運営してまいります。

各務原市長 浅野健司

市教育委員会表彰 青少年育成市民会議表彰 市民憲章推進協議会表彰

市教育委員会表彰、青少年育成市民会議表彰、市民憲章推進協議会表彰で、表彰された方を紹介し
ます（敬称略）。10月26日には、それぞれの表彰式を行い、表彰状を手渡しました。掲載する写真は、そ
のときのものです。

市教育委員会表彰

市の教育や学術などに貢献された方や、優れ
た成績を収めた児童生徒などを表彰しました。
表彰された方は、次のとおりです。

- 【教育の充実と振興に貢献】
▼図書館協議会委員 永井原子
【児童生徒表彰】
▼袁島涼（全日本学生児童発明くふう展科学技
術館賞）、山田伊織（全日本武術太極拳選手権大
会南刀の部2位）、三島心美（全国スポーツ少年
団ホッケー交流大会優勝）、多田葵唯（同）、麻生
羅奈（同）、酒井唯愛（同）
- 【青少年の健全育成に貢献】
▼少年センター補導委員 鷺見真、福重治、杉
山守、伊藤浩、岩田紀正、野田恵子、丹羽美保
子、大塚道
▼子ども会育成協議会指導者 長嶺ゆかり
▼放課後子ども教室コーディネーター 大曾根
麻由美
▼スポーツ少年団常任委員 津田普康、野村好
克、澤井智子
【スポーツの振興に貢献】
▼体育振興会連絡協議会役員 長尾憲平、足立
可彦
- 【社会教育の振興に貢献】
▼生涯学習講座講師 中村順子
【金員の寄附により教育の振興発展に貢献】
▼株式会社十六銀行、株式会社湯の華、株式会
社ワークリレーション
詳細 教育委員会事務局総務課 ☎058（38
3）1117



青少年育成市民会議表彰

青少年育成市民会議の活動を推進する上で、
市民の模範となる功績のあった方などを表彰し
ました。表彰された方は、次のとおりです。

- 【青少年育成功労者】
▼市民会議推進委員長およびふれコミ指導者 早見幸祐
▼市民会議推進指導員およびふれコミ指導者 人見立彦
- ▼市民会議推進指導員 黒崎朋会
▼市民会議推進指導員 水野満夫、金森幸雄、西田幸二、



- ▼宇野澄美夫、玉木和夫、水野香織、栗城恵、西
森ウメヨ、仲田誠志
- ▼放課後子ども教室コーディネーター 大田勇
次、富田昭夫
- 【善行青少年表彰者】
▼子ども会活動に尽力 伊丹璃香、吉川鎮生
▼ふれコミ隊活動に尽力 西脇虹色、小倉歩莉
詳細 青少年教育課 ☎058（383）1484



市民憲章推進協議会表彰

市民憲章の推進に貢献した方や団体、市民憲
章を題材に特に優れた作文を書いた児童生徒を
表彰しました。表彰された方は、次のとおりです。

- 【市民憲章推進功労者】
▼茨木重成、朝日町寿会シニアクラブ、加藤均
- 【市民憲章作文 最優秀賞】
▼小学校の部 丹羽悠士、菊地祐輝、鈴木柁一



- ▼朗、松波椰穂、高木謙佑、吉川笑花
- ▼中学校の部 岩本春陽、小松駿平
詳細 まちづくり推進課 ☎058（383）1
662

**図書館クリスマス
イベント**

【中央図書館でおたのしみ会】

サンタクロースのジェイソンによる英語絵本の読み聞かせや、中部学院大学短期大学のハンドベル演奏などを楽しもう。

日時 12月17日(日) 14:00～15:00

場所 中央図書館 4階多目的ホール(那加門前町3)

対象 未就学児とその保護者、小学生

詳細 中央図書館 ☎ 058-383-1122

【中央ライフ図書室のおはなし会】

大型絵本の読み聞かせなどでクリスマス気分を味わおう。

日時 12月19日(火) 11:00～11:30

対象 乳幼児

場所・詳細 中央ライフデザインセンター図書室(蘇原中央町2) ☎ 058-383-2125

【もりの本やさんのおはなし会】

クリスマスに関するおはなしや、英語でクイズ、ゲームを楽しもう。

日時 12月24日(日) 11:00～11:40

対象 乳幼児

場所・詳細 もりの本やさん・森の交流館(鵜沼) ☎ 058-370-7175



**クリスマス
コンサート**

児童合唱団 かかみのキッズなどが出演する、ほのぼの和やかなクリスマスコンサートです。

日時 12月9日(土) 10:00～12:00(開場9:40)

定員 300人(当日会場申込順)

場所・詳細 内藤記念くすり博物館(川島竹早町) ☎ 0586-89-2101

**第15回日本語
スピーチコンテスト**

外国人を対象にした、日本語のスピーチコンテストです。自由なテーマで、自分の思いや気持ちを伝えてみませんか。

日時 2月18日(日) 13:30～

場所 産業文化センター 2階第3会議室(那加桜町2)

対象 市内在住・在勤・在学の外国人

部門 ▷児童の部▷生徒の部▷一般の部

備考 ▷応募要領・応募用紙は、市内小・中学校、観光交流課内各務原国際協会事務局(産業文化センター6階)、同協会ウェブサイトにあります▷当日の観覧は自由

申込と詳細 1月25日(必着)までに、スピーチ原稿と応募用紙を、郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

**ラジオ体操
普及協力者募集**

市ラジオ体操連盟は、市内全域で普及活動を行う、ラジオ体操普及協力者や、指導員資格を取得したい方を募集しています。

申込と詳細 市ラジオ体操連盟・真野 ☎ 090-4114-4851

**濃尾・各務原地名
文化研究会講演会**

日時 12月16日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター 2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「隕石:地球と宇宙をつなぐ石」足立守・名古屋大学名誉教授

費用 500円(会員は無料)

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎ 090-5628-6569

**各務原キムチ漬け
講習会**



白菜キムチ、カクテキキムチ作りに挑戦しませんか。

【きざみ白菜キムチの漬け方】

日時 1月17日(水) 10:00～12:00

講師 杉山正明・キムチ日本一の都市研究会役員

【カクテキキムチの漬け方】

日時 1月26日(金) 10:00～12:00

講師 吉田佳弘・キムチ日本一の都市研究会役員

場所 総合福祉会館 3階料理室(那加桜町2)

定員 24人(抽選)

費用 1500円

申込と詳細 12月22日(必着)までに、「郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日」を、専用申込フォーム(上記QRコード)またははがきで、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925



**竹林救援隊ミニ
門松づくり体験**

日時 12月19日(火) ▷10:00～▷13:00～(雨天時は20日に延期)

場所 蘇原持田町内の竹林

定員 各15人(申込順)

費用 1000円

備考 詳細は参加者に別途連絡

申込と詳細 12月15日までに、竹林救援隊・神谷 ☎ 090-2137-3746

**拉麺街道巡りスタ
ンプラリー 2023**

「かかみがはら^{ラーメン}拉麺街道巡りデジタルスタンプラリー2023」を開催。スマートフォンなどでアプリをインストールし、対象店舗を利用しスタンプを集めて応募すると、抽選でいずれかのお店のラーメン無料券をプレゼントします。

期間 2月11日(日)まで

対象 市内ラーメン店19店舗

詳細 観光交流課内各務原市観光協会事務局 ☎ 058-383-9925

**オープンジュニア
テニストーナメント**

日時・種目 ▷1月14日=小学生男女シングルス、小学生低学年(3年生以下)男女シングルス(予備日は1月28日)▷1月21日=中学・高校生男女シングルス(予備日は2月4日)いずれも日曜日 8:00～

場所 岐阜車体スポーツ広場(各務山の前町1)

費用 市テニス協会加盟団体選手2000円、その他2500円

申込と詳細 12月18日(必着)までに、申込書(岐阜車体スポーツ広場または市テニス協会ウェブサイトからダウンロード)を郵送で、〒509-0136 松が丘1-105、渡辺 ☎ 090-3951-5295

**博物館明治村入村
料金ワンコイン!**

期間 12月2日～1月8日

優待料金 500円

優待方法 市在住の証明ができるものをチケット売場で提示

備考 ▷1人の証明で5人まで割引▷事前に営業時間、休村日をご確認ください

詳細 博物館明治村(犬山市字内山1) ☎ 0568-67-0314

**まちを守る!
消防団員募集**

令和6年度の消防団員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上で、心身ともに健康な方

申込と詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136

**鵜沼宿脇本陣
ギャラリー**

日本画「もみ紙に描く花」展を開催します。

期間 12月15日～27日 9:00～17:00(27日は15:00まで。月曜日は休館)

場所 中山道鵜沼宿脇本陣ギャラリー(鵜沼西町1)

詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎ 058-379-5055

**鵜沼宿フォトコン
テスト入賞作品展**

10月に行われた、中山道鵜沼宿まつりのフォトコンテスト入賞作品を展示します。

期間 12月2日～10日 9:00～17:00(月曜日は休館)

場所 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜沼西町1)

詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎ 058-379-5055

**リトルワールド
市民優待入館割引**

期間 12月23日～1月14日

優待料金 大人、65歳以上、中・高校生500円、小学生200円、3歳以上100円

優待方法 市在住の証明ができるものを入館受付で提示

備考 ▷1人の証明で4人まで割引▷事前に営業時間、休館日をご確認ください

詳細 リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎ 0568-62-5611

**モンキーパーク
市民優待入園割引**

期間 12月31日(日)まで

優待料金 ▷入園=大人(中学生以上)1200円、こども(2歳以上)800円▷ワンデーパスポート(入園+乗り放題)=大人(中学生以上)3600円、小学生3300円、幼児(2歳以上)2600円

優待方法 市在住の証明ができるものを入園窓口で提示

備考 ▷1人の証明で4人まで割引▷催事館、世界サル類動物園は別途料金が必要

詳細 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字官林26) ☎ 0568-61-0870

**無戸籍解消のため
の相談窓口を開設**

法務局や市役所の戸籍係では、日本国民であるにもかかわらず、戸籍に記載されていない方について、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。

戸籍に記載されていない事情は人によってさまざま。担当が相談に応じ、最善の手続きを一緒に考えます。まずは、気軽にご相談ください。

相談日時 平日の8:30～17:15

詳細 岐阜地方法務局戸籍課 ☎ 058-245-3181、市役所市民課 ☎ 058-383-1078

みんなの市民憲章

**教養を高め、文化の香り
たかいまちをつくります**

日没が早く寒い冬は、家で過ごすことが多いのではないのでしょうか。そんな季節には読書がおすすめです。図書館でさまざまな本にふれ、教養を高めましょう。

市民憲章推進協議会

「安全・安心まちづくり賞」など表彰

地域の防犯活動に取り組む、個人・団体が表彰されました。
受賞者▷防犯功労者・防犯栄誉銀章=可兒正則・各務原稲羽西地区防犯パトロール隊長▷防犯功労者・防犯栄誉銅章=宮川信夫・岐阜県自転車・軽自動車商協同組合各務原支部長▷防犯功労団体=各務原稲羽西地区防犯パトロール隊▷岐阜県安全・安心まちづくり賞ボランティアの部=鷺沼南町防犯隊▷岐阜県安全・安心まちづくり賞フレンドリー企業の部=生活協同組合コープぎふ▷防犯功労者=木村徹之・川島自治会連合会長▷功労ボランティア団体=長平安全で安心な街づくり推進
詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

創業ステップアップセミナー

創業間もない方が抱える集客や販促の悩みを解決し、事業を軌道に乗せる手法をお伝えします。
日時 1月12日・19日・26日、2月2日・9日 いずれも金曜日 10:00～12:30(全5回)
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
対象 創業3年以内の方、これから創業したい方
定員 30人(初受講者を優先し、抽選)
講師 和性真澄・(株)VECTOR DeSIGN 代表取締役、大野カオル・Asu photoフォトグラファー
申込と詳細 12月1日～24日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、商工振興課☎058-383-7284



国税の申告・納税は「e-Tax」で

国税の申告・納税は、インターネットの「e-Tax(イータックス=電子申告・納税システム)」をご利用ください。e-Taxには、自宅から申告できる、書面よりも早く還付金を受け取ることができるなどの利点があります。なお、利用には、市役所高層棟1階市民課窓口で発行するマイナンバー(個人番号)カードなどの電子証明書が必要です。
備考 国税庁ウェブサイト<https://www.e-tax.nta.go.jp>を参照
詳細▷e-Tax=岐阜南税務署☎058-271-7111▷マイナンバーカード=市役所市民課☎058-383-1078

多重債務無料相談会

日時 12月9日、2月17日 いずれも土曜日 13:00～16:00(1人30分)
場所 県民生活相談センター(岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館1棟5階)
申込と詳細 開催2日前までに、県民生活相談センター☎058-277-1003

年末の交通安全県民運動

12月11日～20日は、年末の交通安全県民運動が実施されます。年末は、日没が早く、事故が多発する傾向にあります。交通事故を防ぎましょう。
運動の重点▷夕暮れ時と夜間の交通事故防止▷こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保▷飲酒運転等の危険運転の根絶▷自転車等のヘルメット着用と安全利用の促進
詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

年末調整を受けるサラリーマンの方へ

年末調整は、毎月の給与などから源泉徴収した、所得税・復興特別所得税の合計額と、その人が1年間に納めるべき所得税・復興特別所得税との差額を精算するものです。
対象 原則「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」、「給与所得者の基礎控除申告書兼配偶者控除等申告書兼所得金額調整控除申告書」、「保険料控除申告書」または「住宅借入金等特別控除申告書」を、年末調整を行う日までに勤務先に提出している方

【配偶者や扶養親族の方の収入の全てを確認してください】

収入金額により、扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除が受けられない場合があります。

【2人以上が、同じ人で扶養控除を受けることはできません】

共働きの夫婦が子どもを両方の扶養親族にした場合や、兄弟が親を両方の扶養親族にした場合などは、どちらか一方は扶養控除が受けられません。

【共通事項】

備考▷申告書に記載した内容に誤りがあると、後日、所得税や住民税が追加徴収される場合があります▷申告書に記載した内容に間違いがあると気付いたら、速やかに勤務先に申し出て、年末調整の再調整を行ってください▷詳細は、国税庁ウェブサイト<https://www.nta.go.jp>をご覧ください

詳細 岐阜南税務署☎058-271-7111

納め忘れはありませんか?

納付期限 12月25日(月)

国民健康保険料	7期
後期高齢者医療	6期
介護保険料	12月期

市税・国保料の休日・夜間納付相談

日時▷休日=12月10日(日) 9:00～12:00▷夜間=12月7日(木)・8日(金) 17:15～20:00
場所▷市税=市役所高層棟2階税務課▷国民健康保険料=市役所高層棟1階医療保険課
備考 市役所高層棟北東出入口からお入りください
詳細▷市税=税務課☎058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課☎058-383-1112

お届けします 小学校入学通知書

来年度小学校へ入学するお子さんの家庭に、12月中に入学通知書を郵送します。

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

備考 次の場合はご連絡ください▷入学通知書が12月中に届かない▷国立・私立小学校、または県立の特別支援学校などの小学部へ入学する▷住所・氏名など、記載事項に誤りがあった▷住所などを変更した、または入学日までに変更する予定がある▷他の市町村発行の入学通知書を持っている▷病気、その他やむを得ない理由のため、就学猶予・免除を希望する
詳細 学校教育課☎058-383-1118

「特別支援教育アシスタント」に登録を

「特別支援教育アシスタント」、「スクールサポーター」などの登録を、随時受け付けます。ぜひご登録ください。

持参品 写真(縦4cm×横3cm)
申込と詳細 事前に連絡の上、直接、学校教育課(産業文化センター7階)☎058-383-1118

12月4日～10日は人権週間

国際連合総会で世界人権宣言が採択された12月10日は、「人権デー」と定められています。この機会に、人権について考えてみませんか。

【人権パネル展】

期間 12月19日 8:30～21日 17:15

場所 産業文化センター1階21プラザ(那加桜町2)

【人権相談】

人権擁護委員が、人権問題などの相談に応じます。



日時 第1金曜日 13:00～16:00

場所 市役所低層棟2階まちづくり推進課

備考 上記日時以外は、全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番☎0570-003-110」にご相談ください

【共通事項】

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1884

商店街等電灯料を補助します

市内の商店街振興組合や、商店街の振興に寄与する振興会などの団体が設置した街路灯などについて、令和5年1月から12月までに支払った電気料金の1/3以内を、補助します。
申請と詳細 1月31日までに、商工振興課☎058-383-7284

消防団年末夜警

年末に、消防団が、巡回・広報などの警戒活動を実施します。戸締り、火の元に気を付けて過ごしましょう。
詳細 消防本部総務課☎058-382-3136

都市計画の変更案の縦覧

各務原都市計画区域区分・用途地域・地区計画(三井町1丁目、2丁目地内)の計画案を、縦覧します。

期間 12月11日～25日の平日

場所 市役所5階都市計画課
備考▷計画案について、意見書を提出する方は、期間中(必着)に、意見書1部を下記へ▷縦覧や意見書提出の詳細は、市ウェブサイト参照

詳細 都市計画課☎058-383-1983

都市計画に関するお知らせ

各務山地区の都市計画区域区分について都市計画決定(県決定)、各務山地区の都市計画用途地域・地区計画について市計画決定(市決定)をしました。市ウェブサイトや都市計画課窓口で、図書の閲覧ができます。
詳細 都市計画課☎058-383-1983

航空機救難消防訓練を実施します

訓練に伴い黒煙が発生します。
日時 12月13日(水) 5:20～8:00(予備日12月14日)
場所 航空自衛隊岐阜基地内
詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室☎058-382-1101 内線2271

令和6年度岐阜基地モニター募集

定員 男女各5人(選考)
申込期間 12月1日～1月14日
備考 申込方法などは、岐阜基地ウェブサイトをご覧ください
詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室☎058-382-1101 内線2273

**かかみがはら
ビジネス相談窓口**

日時 12月6日・13日・20日・27日
いずれも水曜日 10:00～17:00

場所 産業文化センター6階
フリースペース（那加桜町2）

内容 販路開拓、商品開発、経営改善、IT活用などの相談



申込と詳細 専用申込フォーム（上記QRコード）で、産業政策課 ☎ 058-383-1697

**アルゼンチンアリ
防除活動**

「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用し、鷺沼東部地区と鷺沼大安寺地区において、アルゼンチンアリの防除を行いました。
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4231

**岐阜県学生会館の
入寮者を募集**

対象 県内出身で、令和6年4月に、東京近郊の大学・大学院に入学する予定の方

定員 男女各15人程度（選考）
費用 寮費月額6万1000円（管理費・食費・電気代含む）、入寮金15万円、敷金7万円（退寮時返還）

面接 ▷12月10日（日）、1月27日（土）10:30～16:00＝じゅうろくプラザ（岐阜市橋本町1-10-11）▷3月17日（日）10:30～16:00＝学生会館

申込と詳細 面接3日前（必着）までに、申込願書（学生会館ウェブサイトからダウンロード可）に面接希望日を記載し、レターパックライトを郵送で、〒192-0904東京都八王子市子安町2-5-8、岐阜県学生会館 ☎ 042-646-6561

**投資信託等の金融
商品の契約に注意**



投資信託などは預貯金と異なり、元本が保証されるものではありません。昔から付き合いのある金融機関などから勧められたときにも、その場で契約せず、商品のリスクや仕組みを十分理解してから契約しましょう。

怪しいと思ったら、下記へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン ☎ 188、市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

テクノプラザ研修

【日本ほめる達人協会 特別認定講師から学ぶ「ほめ達」流リーダーシップ研修】

期日 12月6日（水）
費用 1万2900円

【CATIA V5 入門】
期日 12月11日（月）
費用 5500円

【Java プログラミング Basic】
期間 12月14日～19日の平日
費用 3万5200円

【WinActor 技術操作 応用】
期間 12月18日～19日
費用 1万8700円

【CATIA V5 基礎】
期間 12月20日～22日
費用 3万9600円

【共通事項】
場所 VRテクノセンター（テクノプラザ1）
備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

**12月は地球温暖化
防止月間**



冬は、暖房器具の使用により、二酸化炭素の排出量が特に多くなります。地球温暖化防止は、一人一人の取組が鍵を握ります。エネルギーの消費を抑えるため、家庭での節電など、身近なことから二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

取組例 ▷室温を20度程度に調整する▷長期間使わない電化製品のプラグをコンセントから抜く▷車の運転時にはエコドライブを心がける

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

**こころの健康講座
～映画上映会～**

映画「オキナワへ行こう」を通じ、発達障害を含む精神疾患への理解を深めます。

日時 1月13日（土）13:30～15:30（受付13:00）

場所 瑞穂市総合センター2階
あじさいホール（瑞穂市別府1283）

定員 50人（申込順）
申込と詳細 1月5日までに、ファクスまたは電話で、支援センターふなぶせ南 ☎ 058-201-6712 ☎ 058-201-6711

変更のお知らせ

広報紙11月1日号18ページ「認知症予防・運転に関する講演会」の掲載内容に変更がありました。

体験会の時間は、13:30～15:30へ変更になりました。

**子どもの
2期予防接種**

【ジフテリア・破傷風（DT）2期】

対象 11歳以上13歳未満
備考 予診票兼接種券は、11歳誕生月の翌月に送付します

【麻しん・風しん2期】

対象 小学校就学前の1年間（年長児）

【共通事項】

場所 指定医療機関（要予約）

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、健康保険証、福祉医療費受給者証（こども）

備考 定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず親族などが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状（予診票兼接種券の裏面）の提出が必要です

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570

マタニティ広場2

日時 1月12日（金）9:30～11:00

場所 総合福祉会館1階（那加桜町2）

対象 出産予定日が令和6年4月～6月の妊婦（パートナーも参加できます）

定員 20人（申込順）
内容 赤ちゃんをイメージしよう、胎児体験、妊婦体操

持参品 母子健康手帳、筆記用具、体温調整しやすい服装、バスタオル2枚

申込と詳細 開催日1カ月前から5日前に、専用ウェブサイト（右記QRコード）または電話で、健康管理課 ☎ 058-83-1116



**1月の
乳幼児健康診査**

【1月の4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
5日（金）	総合福祉会館	令和5年8月1日～15日
9日（火）		令和5年8月16日～31日
10日（水）	東保健相談センター	令和5年8月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【1月の11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
29日（月）	東保健相談センター	令和5年2月
30日（火）		

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【1月の1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
15日（月）	総合福祉会館	令和4年6月1日～14日
16日（火）		令和4年6月15日～30日
17日（水）	東保健相談センター	令和4年6月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【1月の3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
22日（月）	総合福祉会館	令和2年11月1日～11日
23日（火）		令和2年11月12日～30日
24日（水）	東保健相談センター	令和2年11月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（12月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号により時間が異なりますので、

インターネット予約画面でご確認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那加桜町2）＝那加・川島・蘇原・稲羽▷東保健相談センター（鷺沼羽場町2）＝鷺沼

持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前により下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット（下記QRコード）▷直接、健診会場▷インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場（健康管理課）へ電話

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116、東保健相談センター ☎ 058-379-7888



**ご参加ください！
「認知症カフェ」**

【認知症茶話会】

日時 12月13日（水）13:00～15:00

場所・詳細 ささえあいの家（つつじが丘4） ☎ 058-377-3400

【各務原のつどい】

日時 12月15日（金）13:30～15:30

場所 那加福祉センター（那加雲雀町）

詳細 認知症の人と家族の会・宮脇 ☎ 058-384-1879

【グッチー&ほほ笑みカフェ】

日時 12月19日（火）13:15～15:30

場所 鷺沼福祉センター（鷺沼羽場町1）

費用 200円
詳細 宮脇 ☎ 058-384-1879

■ インターネット申込

一部講座はインターネットで申込ができます。
右記 QR コードを読み取ってください。



川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

大人も子どもも
いろいろな作品づくりを楽しもう

■ かわいい飾りでお正月準備「ミニ門松&花餅づくり」

日時 12月23日(土) 13:30～15:30

対象・費用 ▷ 3歳～中学生と保護者
=700円▷成人=600円

定員 16人(抽選)

備考 当選者へ12月13日までに連絡

申込期限 12月9日



■ ハンドメイドで彩る モザイクガラス キャンドルホルダー作り

日時 12月10日(日) 9:30～12:00

対象 16歳以上

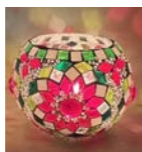
定員 12人(抽選)

費用 3300円(材料費含む)

持参品 タオル(汚れた手を拭く用)

備考 当選者へ12月5日までに連絡

申込期限 12月3日



【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、インターネット(ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

ビーズでネックレスを作って、
おしゃれを楽しみましょう!

日時 1月5日・12日 いずれも金曜日 9:30～11:30(全2回)

定員 10人(抽選)

講師 川上美也子

費用 1600円(材料費含む)

備考 当選者へ12月19日までに連絡

申込と詳細 12月17日 12:00までに、インターネット(ページ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデザインセンター



〒 509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

CULTURE

ジュニア司書クラブ プレゼント
朗読劇「おおかみと七ひきのこやぎ」

図書館司書の仕事を学んだ小学生から高校生までの「ジュニア司書クラブ」による、冬の「ワクワクおはなし会」です。みんなで一緒に楽しもう!

日時 12月17日(日) 11:00～11:20

ART
中央図書館 3階「展示室」催し物
「写風会 第20回写真展」

期間 12月13日～17日 10:00～17:00(13日は12:00～、17日は16:00まで)

詳細 足立 ☎ 058-384-9106

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 11/27、12/1・4・11・18・25

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

冬の講座を楽しもう♪
1月の自然体験塾講座

■ 各務原アルプス・トレッキング

日時 1月14日(日) 9:00～12:00

持参品 登山できる服装と靴、飲み物、防寒着

■ 冬のバードウォッチング

日時 1月28日(日) 9:00～11:00

持参品 筆記用具、双眼鏡と図鑑(お持ちの方)



【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森(各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人(申込順)

費用 1人300円

申込と詳細 12月1日～、インターネット(ページ上部 QR コード)または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒 504-8555 那加桜町 1-69

☎土、日曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

趣味や仕事に生かせる知識を
学びませんか

■ 子ども将棋教室

将棋上達のコツを学びます。対局中の正しい礼儀作法も学び、将棋を楽しみましょう。

日時 1月13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日、3月2日 いずれも土曜日 10:00～11:30(全8回)

対象 将棋のルールを知っている小学生

定員 16人(抽選)

講師 柴山芳之・日本将棋連盟公認普及指導員

費用 1600円

備考 当選者へ12月24日までに連絡

申込と詳細 12月20日までに、インターネット(左ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

■ パソコン講座「Word・Excel での正しい文書と表の作り方～日常からビジネスまで～」

Word での文書作成、Excel でのリスト管理や集計など、日常からビジネスシーンにまで活用する方法を学びませんか。

日時 1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日 いずれも日曜日 13:30～15:30(全6回)

対象 18歳以上の方

定員 12人(抽選)

講師 青木貴宏(CODE FRIENDS)

費用 5540円(教材費含む)

持参品 USB メモリ

備考 当選者へ12月20日までに連絡

申込と詳細 12月18日までに、インターネット(左ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

■ ゼロから知りたいスマートフォン「ゼロスマカフェ」

スマートフォンの使い方がよく分からないという方のために、基本的な使い方について、高校生ボランティアが皆さんの質問にお答えします。

日時 12月17日(日) ▷ 10:00～▷ 11:00～

定員 各8人(申込順)

申込と詳細 12月1日 9:00～、「氏名、年代、電話番号、スマートフォンの種類、希望時間、質問事項」を、電話などで、中央ライフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

STAGE

第51回岐阜各務原児童合唱団
定期演奏会

日時 12月24日(日) 13:00～(開場 12:30)

費用 1000円(全席自由)

詳細 岐阜各務原児童合唱団 ☎ 058-383-1075

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

CULTURE

美術展やバレエの鑑賞で、
芸術にふれよう!

■ 第33回各務原市高校生美術展

平面、立体、書、写真の全4部門の入賞、入選作品を展示します。

期間 12月7日～10日 10:00～17:00(8日は19:00まで、10日は16:00まで)

場所 産業文化センターあすかホール(那加桜町2)

備考 表彰式は10日(日) 13:30～、産業文化センター2階第3会議室で開催。表彰式後に、あすかホールで講評会を実施

■ 小林紀子バレエ・シアター「ニューイヤーバレエ in 各務原 2024」

日時 1月21日(日) 15:00～(開場 14:15)

場所 プリニーの市民会館(蘇原中央町2)

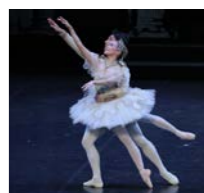
出演 島添亮子、厚地康雄、八幡頭光、真野琴絵、濱口千歩、吉瀬智弘、富川直樹、望月一真ほか、小林紀子バレエ・シアター

演目 シンデレラ・スウィート、レ・パティヌール

費用 ▷ S席=5000円▷ A席=4000円▷ B席=3000円(いずれも全席指定)

備考 ▷ 3歳以下入場不可▷ 特別録音を使用しての上演▷ 詳細は、インターネット(右記 QR コード) 参照

申込 直接、市民会館またはかかみがはら未来文化財団ほか



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5階

☎土・日曜日、祝日



誕生日おめでとう

誕生月のお子さんに、メダルをプレゼント！5館のうち、いずれか1館でお渡しします。スタッフにお声がけください。

絵本の読み聞かせ

平日に行っている「みんなであそび」で、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。読み聞かせの後には、「親子絵本タイム」があります。絵本を通した、親子のコミュニケーションの時間となっています。

12月のあかちゃんあつまれ

場所・日時▷そはら・かわしま=12月7日(木)・21日(木)▷さくら・うぬま=12月11日(月)・25日(月)▷あさひ=12月14日(木)・27日(水)いずれも14:00~15:00
対象1歳未満のお子さんとその保護者
備考予約は不要です



TOPICS 救急法を学ぼう

消防署の職員から、「やけどや転倒の予防法や対処法」を聞きます。予約は不要です。
場所・日時▷うぬま=12月4日(月)10:30~▷そはら=12月5日(火)10:30~▷かわしま=12月6日(水)11:00~▷あさひ=12月12日(火)10:30~▷さくら=12月18日(月)10:30~

- **詳細**▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階)☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3)☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2)☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階)☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階)☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

野菜をしっかり食べよう！

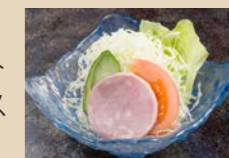
詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

目標は、1日350g！

小鉢の野菜料理は、1皿70gと言われています。目標の350gを摂取するには、小鉢5皿分が必要です。野菜炒めなどの大皿料理は、小鉢2皿分として数えられます。

【野菜1皿分の目安】

- ▶ほうれん草のお浸し=ほうれん草1/3束▶かぼちゃの煮物=かぼちゃ(1口大)3切れ▶野菜サラダ=きゅうり(小)1/4本、トマト1/4個、レタス2枚程度



寄せ鍋や味噌鍋など、鍋料理がおいしい季節になりました。最近では豆乳鍋やトマト鍋なども登場。お肉や魚介、いろんな食材をおいしく食べられる鍋料理ですが、どの鍋料理にも欠かれないものが、「野菜」です。

実はみんな足りてない？

健康日本21(第2次)が提唱している野菜摂取の目標量は、1日あたり350グラムです。岐阜県の県民栄養調査(令和4年度)では、野菜摂取量の平均は男性2

78グラム、女性251グラムで、どの世代も目標量に届いていません。このことから、もっと野菜を摂取しないといけないことが分かります。

野菜は、ビタミンやカリウムなどの栄養素や、食物繊維を多く含んでおり、免疫力アップや生活習慣病予防に欠かせません。意識して摂取しましょう。

野菜の減塩効果

ブロッコリーやほうれん草などに多く含まれる「カ

リウム」は、体内の余分なナトリウムを尿と一緒に排出します。血圧が上がることを防ぐことができ、「減塩」と同じ効果が期待できます。



いろいろな野菜を

野菜が体に良いと言っても、1つの野菜だけを食べていると、栄養素が偏ります。できるだけ、さまざまな種類の野菜を摂るよう心がけましょう。

おいしい、かんたん にんじん食堂

にんじんレシピ

にんじんのトマトクリームパスタ

材料(2人分)

- にんじん…200g
- パスタ(乾麺)…100g
- 塩…適量
- トマトピューレ…200g
- 生クリーム…50mL
- コンソメ…小さじ1/2
- パセリ…適量

作り方

- ①皮をむいたにんじんを、8cmの千切りにする
- ②ラップをかけ、電子レンジ(500W)で3分30秒程度加熱する
- ③たっぷりのお湯を沸かし、塩を加え、パスタをパッケージの表示時間どおりゆでる
- ④鍋にトマトピューレとにんじんを入れ中火にかける
- ⑤ゆでたパスタと生クリームを加え、コンソメで調味する
- ⑥器に盛り、パセリを飾る



このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。
詳細 農政課 ☎058-383-1130



YouTube クックパッド

掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

おざき登山クラブ

私たちが「おざき登山クラブ」は、「1人で行くのは危ない気がするし、不安がある。一緒に山に行ってくれる仲間ができたらいのに」との思いで、平成14年にスタートしました。会員は、尾崎地区を中心とした市内在住で、日本百名山、岐阜百山、数山、雪山などの経験者もいます。月2回集まり、里山日帰り、夏山、山菜・キノコ採り、冬山など、登りたい山の計画を立て、自分の体調と相談しながら山に登っています。

登山が好きの方、山仲間が欲しい方、登りたい山がある方など、登山に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。すてきなご縁をお待ちしています。

私たちと活動しませんか？

- 期日** 第1・3日曜日
- 場所** 県内外の山
- 費用** 年2400円
- 備考** 第1水曜日に尾崎南町集会所で定例会議
- 詳細** 後藤 ☎090(33)06033

災害に備え、連携を高める

市では、防災関係機関との連携や防災技術の向上のため、9月24日に総合防災訓練が実施されました。市消防本部や自衛隊などが、高層建物や倒壊家屋からの救出訓練を行った後、市医師会などが負傷者のトリアージを行いました。

参加者は、「今日の経験を生かし、万一の事態が起きた場合には、しっかりと対応できるようにしていきたいです」と、意気込みを語りました。
(川崎重工ホッケースタジアム駐車場)



市民カメラマンフォトルポ

今号は松田匠市さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



小・中学生が、さまざまな国の出身の講師から、それぞれの国の文化についての話を聞きました。その後、学んだことを生かし、テーマに沿ったプレゼンテーションなどを行いました。活動のほとんどが英語で行われ、生の言葉に触れることが大切だと思いました。(10月7日・少年自然の家)



交通マナーアップ(アップ)作戦



交通安全意識を高める

9月21日～30日にかけて、「秋の交通安全運動」が実施され、歩行者の安全確保や交通事故防止などを呼びかけました。

その一環として、9月22日、各務原地区交通安全協会などが、交通マナー「アップ」とかけたアップルジュースと啓発チラシを、通行する車の運転手に手渡しました。ジュースを受け取った方は、「慎重な運転を心がけます」と、改めて気を引き締めていました。
(かさだ広場)

フレイル予防料理教室



しっかり食べて、元気に過ごそう!

9月15日、市と連携協定を結ぶ東海学院大学管理栄養学科で、高齢者を対象とした料理教室が開催。フレイル予防の必要性や食事のポイントの講話が行われた後、参加者17人が、にんじんピラフや、卵とモロヘイヤとオクラのスープ、豆腐入りミートローフを作りました。

蘇原花園町のご夫婦は、「野菜をたくさんとり、バランスを考えるなど、自宅での食事に気を配っていききたいです」と、笑顔で話しました。



あれもこれも
各務原生まれ!

No. 09

子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

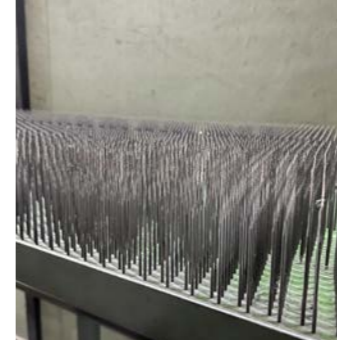
帽子などに使われる不織布



① この会社の不織布は、綿の薄いシートを何層も重ねて作る、織らない生地なんだ。不織布の生地と模様になる生地を組み合わせることで、帽子に模様をつけているよ。



岐阜県各務原市蘇原
岐阜化繊工業株式会社
所在地 蘇原野町5丁目116
電話 058-382-2373



② 機械に付いている5万6000もの針が、上下から生地を打ち付けているよ。繊維同士を絡めて、生地の強度を上げているんだ。
③ 工場で約2トン出る生地の端を、他の製品に再利用しているよ。「廃棄ゼロ」を目指して、環境に優しい取組をしているんだ。



第19回アジア競技大会 ホッケー競技で準優勝

丹羽 巧磨さん

岐阜車体工業株式会社に勤務する23歳。岐阜朝日クラブに所属し、ホッケーをプレーしています。

パリ五輪出場を目指して

丹羽さんがホッケーを始めたのは、中学1年生のころ。顧問の先生に声をかけられたことがきっかけで競技を始め、その楽しさに目覚めました。中学3年生からは、各年代の日本代表に選ばれるなど、着実に実力を付けていきました。

今秋、中国杭州で「アジア競技大会」ホッケー競技が開催。日本代表として前渡東町の丹羽巧磨さんが出場しました。
パリ五輪に出場するためには、同大会の優勝が必要でしたが、結果は惜しくも準優勝。「世界ランキング上位のインド戦では、技術の差を見せつけられたものの、最後までやるべきことができ、良い経験になりました」と、大会の感想を語りました。

「チームスポーツなので、人との接し方を学び、人間として成長できました」と語る丹羽さん。今後の目標は、1月にある大会で、パリ五輪出場権を獲得すること。応援してくれる人々の期待に応えられるよう、五輪出場権獲得に燃えています。

大学2年生では、日本代表に選出。「レベルが高い中で、自分はいけいない」と、挫折を感じたこともありましたが、しかし、尊敬する恩師が日本代表監督となり、声をかけてくれたことをきっかけに、「もう一回、監督とがんばろう」と自ら奮い立たせました。現在は、所属する岐阜車体工業のサポートもあり、週に5日のチームでの練習に加え、2日は個人トレーニングなどに励んでいます。



水道水の有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA) の低減への取組

三井水源地の地下水における有機フッ素化合物の濃度が、国の暫定目標値 (50ng/L 以下) を超過していました。10月23日に完成した「活性炭による浄化システムの設置工事」により、皆様にお配りしている水のPFOS・PFOA濃度は暫定目標値を下回りました (10月22日の調査結果は、原水集合 = 80ng/L、浄水 = 9ng/L)。今後の取組などについて、お知らせします。

■ 活性炭のモニタリング調査と入替時期

活性炭は、無数の小さな穴が空いており、その穴でPFOS・PFOAなどの物質を吸着します。活性炭を使用し続け、この穴が詰まると、物質を吸着する効果がなくなります。

皆様にお配りする水のPFOS・PFOA濃度が、国の暫定目標値を超過することのないよう、最初に運用を開始した池 (2号池) で、定期的に当該物質の濃度をモニタリング (測定) し、活性炭の効果を確認しています (右表参照)。

この調査を踏まえ、適切な時期に、新しい活性炭に入れ替えていきます。

採水日 (10月)	活性炭を通す前 (原水集合)	活性炭を通した後 (2号池)
2日 (月)	95ng/L	17ng/L
10日 (火)	80ng/L	22ng/L
16日 (月)	58ng/L	10ng/L
23日 (月)	84ng/L	12ng/L

※モニタリング調査は、4池からなる施設の1つの池で実施しているため、皆様にお配りしている水とはPFOS・PFOA濃度が異なります。なお、10月2日と10日の値は1号池の値です。

【原水】…井戸から汲み上げたばかりの水。
【原水集合】…1本の水道管に集めた複数の原水。

■ 最新情報は市ウェブサイトから

水質検査の結果や各水源地の配水区域図、お問い合わせの多い質問に対する回答など、最新情報を掲載していますので、市ウェブサイト (右記QRコード) をご覧ください。

■ 詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115



元 気 ツ ズ



高橋 とうま
龍舞ちゃん (R4.9.24生)

いつもみんなを笑顔にしてくれるとうま君！
そんなとうまがパパとママは大好きだよ。
(天馬さん・祐夏さん、前渡東町)



大坪 けんしん
謙心ちゃん (R2.8.15生)
えいしん
永新ちゃん (R4.9.6生)

いつも笑顔をありがとう!! これからも兄弟仲
良く、元気いっぱい育ててね!
(良誠さん・志歩さん、鵜沼各務原町)

「各務原市公式 **LINE**」で、子育て・イベント、
「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索!

