



October 2023

10
1

**人事行政について
お知らせします
市職員 募集中!**

第37回 全国青年市長会総会

市長 浅野健司



全国青年市長会は、49歳までに当選した若手市長で組織される団体です。現在、全国で109市の市長が加入し、地方自治の発展に向けて、共に研鑽を積んでいます。毎年夏には、会員市が持ち回りで総会を開催しており、そのまちの魅力や歴史に触れながら、会員同士の交流を深めています。本市も全国にまちの魅力を伝えようと、令和2年に岐阜市と関市の3市で協力して総会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症により、3年もの間、延期を繰り返してきました。

4年ぶりとなる今年、8月18日に「第37回全国青年市長会総会」を岐阜かかみがはら航空宇宙博物館にて、ようやく開催することができました。全国各地から59市の市長にお越しいただいたことは大変うれしく、感慨深いものがありました。参加者は、私と同年くらいから、ずっと若い市長までいましたが、だれもが情熱とエネルギーにあふれ、活発に意見交換する姿があらこちらで見られました。私も、本音で語り合える仲間との交流に大変刺激を受け、とても有意義な

時間となりました。総会終了後には、前内閣総理大臣の菅義偉氏の講演があり、若手市長への期待の高さを感じる貴重な機会となりました。その後、岐阜大学地域減災研究センター特任准教授の村岡治道先生からは、災害への備えに対する青年市長の取組について講話をいただき、大変勉強になりました。今後「つながり」を大切に、本市を全国に積極的にPRし、さらなる発展へとつなげていきたい、と強く思いました。

毎月1日号に掲載します

令和6年度市職員を募集します

募集内容は、下表のとおりです。職種や試験区分、採用人員は予定で、変更することがあります。必ず募集要綱（市ウェブサイト・下記QRコード）をご確認ください。

試験日（第1次試験） 11月11日（土）

備考 複数の試験区分を重複して受験することはできません

申込と詳細 10月2日 8:30～31日 17:15 までに市ウェブサイト内専用フォームで、人事課 ☎ 058-383-1111（内線 2134）



職種	試験区分	採用人員（予定）
土木	民間企業等職務経験者	3人程度
	大学卒程度	
	短大卒程度	
建築	民間企業等職務経験者	若干人
	大学卒程度	
	短大卒程度	
電気	民間企業等職務経験者	若干人
	大学卒程度	
	短大卒程度	
保育士	民間企業等職務経験者	5人程度
	大学卒程度	
	短大卒程度	
技能労務職（上水道に関わるもの）		若干人

先輩職員からのメッセージ



令和3年入庁 保育士 佐藤 晴南さん

大学の実習で訪れたときの雰囲気が良く、市の保育士になりました！

大変なこともあります、職員同士で助け合いながら、楽しく働いています。子どもたちの無邪気さにも癒され、毎日が楽しいです！

令和5年度市職員 人事行政の運営状況

市では、人事行政の運営などの公平性・透明性を高めるために、「各務原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。この条例に基づき、職員の給与、研修などの状況について、年に1回、定期的に公表しています。 詳細 人事課 ☎ 058-383-1450

給与の状況【(1)・(4)＝令和4年度、(2)・(3)・(5)＝令和5年4月1日現在】

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) 令和3年度の人件費率
56,570,232 千円	8,025,852 千円	14.2%	13.0%

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41 歳 9 月	314,973 円	409,544 円
技能労務職	55 歳 2 月	279,107 円	323,930 円
消防職	38 歳 11 月	291,855 円	374,517 円

(3) 職員の初任給の状況

	初任給	2年後の給料
一般行政職 大学卒	185,200 円	198,500 円
消防職 大学卒	185,200 円	198,500 円
消防職 高校卒	154,600 円	164,100 円

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

1人当たり 平均支給額	令和4年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
1,401 千円	2.40 月分 (1.35 月分)	2.00 月分 (0.95 月分)

職務の級などによる加算措置 5～20%

※（）内は再任用職員に係る支給割合

(5) 特別職の報酬等

給料	市長	999,000 円
	副市長	834,000 円
	教育長	659,000 円
報酬	議長	570,000 円
	副議長	520,000 円
	議員	485,000 円

期末手当(令和4年度支給割合)＝すべて 4.40 月分

育児休業などに関する状況【令和4年度】

区分	取得者数			新たに取得可能となった職員	
	育児休業	部分休業	育児短時間	育児休業等対象者数	うち育児休業取得者数
男性	9 人	0 人	1 人	27 人	7 人
女性	31 人	9 人	6 人	16 人	16 人
計	40 人	9 人	7 人	43 人	23 人

健康管理事業の状況【令和4年度】

年代別総合健康診断	656 人
ストレスチェック制度	876 人
生活習慣病予防検診（人間ドックなど）	460 人
深夜業務従事者健康診断	125 人
採用時健康診断	35 人
保健師による健康相談など	134 人

採用・退職の状況

令和4年4月1日現在	915 人
退職者数	48 人
採用者数	58 人
令和5年4月1日現在	925 人

※一般職に属する職員数

研修の状況【令和4年度】

区分	職場外研修	派遣研修
受講者数	1,095 人	148 人

今回掲載したものは、概要版です。詳細資料は、市政情報コーナー（市役所2階）や、市ウェブサイト（右記QRコード）で公表しています。



10月は食品ロス削減月間 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、捨てられてしまう食品のこと。食品ロスを減らすことで、ごみの焼却量が減り、温室効果ガスの抑制につながります。今回は身近にできる取組を紹介します。これらを実践して、食品ロスを減らしましょう。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

身近にできる食品ロス対策

「てまえどり」を実践

「てまえどり」とは、コンビニエンスストアやスーパーマーケットなどで、商品棚の手前にある商品を取る（選ぶ）ことです。

一般的に商品棚の手前には、販売期限が迫った商品が置かれているため、手前から取ることで、販売期限が過ぎて廃棄される食品を削減することができます。



保存を上手に

冷蔵庫に入れた野菜や肉などが傷んでしまい、捨ててしまうことはありませんか。保存するときに少し工夫することで、最後まで使い切り、食品ロスを減らすことができます。次のポイントを参考に、上手に保存しましょう。

■買ったらずぐに下処理を

白菜やキャベツなどは、切り口や芯に濡らしたキッチンペーパーをかぶせて、ラップでくるむ、ビニール袋に入れるなど、乾燥しないように保存しましょう。

大切な人と想いを共有

「人生会議」とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと。しかし、「なかなか難しそう」「もう少し先でいいや」と、敬遠されがちです。

そこで、市では、いつまでも自分らしく暮らすために、これからの人生に対する想いを、日常生活の中で、大切な人と語り、伝え合う取組」ととらえ、人生会議フォーラムなどで啓発しています。

自分の想いを確認するために

また、皆さんが気軽に取り組めるよう「人生アルバム」を作成しました。自分の望む生き方・暮らし方を、大切な人と実現していくために、過去を振り返り、これからの過ごし方を確認、共有するためにご活用ください。

備考 市役所2階高齢福祉課や人生会議フォーラムなどで配布するほか、市ウェブサイト（下記QRコード）からダウンロード可



人生会議の出前講座も開講中

在宅医療・介護連携推進コーディネーターと市人生会議普及啓発推進委員が、人生会議模擬体験を出前講座で実施しています。自分の生き方・

第2回人生会議フォーラム

あなたらしい人生を伝える

2回目となる今回は、第1部として「若者の貧困を考える〜古き良き先輩から学ぶ〜」と題し、日下部元雄・元世界銀行副総裁にご講演いただきます。若者世代の貧困を防ぐには、親類・隣人からの支援などがない中でも得られるつながりが重要であることなどを、お伝えいただきます。

第2部では、岐阜各務野高校演劇部が「寸劇」とある人生会議の一幕をわたらしい暮らし方へエールを〜を披露します。離れて暮らす長男家族が実家に帰省したときの人生会議の様子をご覧ください。



その後、意見交換会を開催。地域包括支援センターの職員や介護支援専門員などの専門

暮らし方を考え、伝えるきっかけに、ぜひお申し込みください。
対象 市内在住・在学・在勤の10人以上の団体
申込 いきいき学習課 ☎ 058（383）1210

職と会場でディスカッションします。さらに、第1部と第2部の間には、口腔体操と体操を実施。歯科衛生士のららおねえさんや岐阜各務野高校演劇部の皆さんと一緒に、楽しく口腔体操と体操をしましょう。当日は、キムぴ〜とららも出演予定です。お楽しみに！

【第2回人生会議フォーラム】

日時 11月23日（木・祝）午後1時30分〜3時30分

場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

定員 300人（抽選）

申込 10月31日（必着）までに、市ウェブサイト内専用フォーラム（下記QRコード）、電話または直接、高齢福祉課



新鮮なうちに冷凍する

冷凍することで、うまみや栄養素が増えるものもあります。冷凍保存に対応した袋に小分けにして、冷凍しましょう。

リメイクに挑戦

余りがちな食材や余ってしまった料理などを、おいしく食べられるように作り変えること（リメイク）も、食品ロス削減につながります。

市では、東海学院大学管理栄養学科と協力して、リメイクレシピ集を作りました。このレシピ集には、44品を掲載しています。市ウェブサイト（下記QRコード）でも公開していますので、挑戦してみてください。



利用しよう！

「フードドライブ」

家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている団体に寄付することを、「フードドライブ」と言います。



生活困窮者支援団体や子ども食堂、福祉施設など、食品を必要としてい

ご参加ください！ 食品ロス削減啓発イベント

【パネル展、フードドライブ受付】

期間 10月1日〜31日

【店頭イベント】

期日 10月1日（日）・28日（土）・29日（日）

内容 ▼リアル謎解きゲーム ▼廃油せっけん作りワークショップ ▼食相談（食品ロス削減推進サポーター） ▼物販（東海学院大学管理栄養学科 Kitchen） ▼絵本読み聞かせ（中央図書館） ▼アンケート

【共通事項】

場所 アピタ各務原店2階特設会場
備考 詳細は市ウェブサイト（下記QRコード）参照



 子どもも大人も楽し
める！消防フェア

日時 10月14日(土)・15日(日)
いずれも10:00～14:00(雨天
決行、荒天中止)
場所 岐阜かかみ
がはら航空宇宙博
物館(下切町5)
内容 放水訓練披
露、放水体験、車
両展示、子ども用消防服着
装体験、AED使用体験など
詳細 消防課☎058-382-3596

 博物館明治村
市民優待入村割引

期間 10月1日～31日
優待料金 大人1600円、65歳
以上・大学生1300円、高校生
1000円、小・中学生600円
優待方法 マイナンバーカード
など、市在住の証明ができるも
のをチケット売場で提示
備考 ▷1人の証明で5人まで
割引可▷65歳以上、大学生・
高校生は証明が必要▷他の割引
との併用・団体利用不可
詳細 博物館明治村(犬山市宇
内山1) ☎0568-67-0314

 日本ライン・木曽川
River to Summit

木曽川中流域一
帯を会場に、イベ
ントを開催。川遊
びや川辺のカフェ
など、多彩な催しを行います。
日時 11月5日(日) 10:00～
場所 木曽川河畔(鵜沼南町3)
備考 ▷一部有料
プログラムあり▷
別会場では、4日
(土)も開催▷詳細
は、イベントウェブサイト(上記
QRコード)参照
詳細 River to Summit 事務局
☎0584-71-6139

 秋季スプリント
トライアル(公認)

日時 10月29日(日) 9:00～
場所 総合運動公園陸上競技場
(下中屋町)
対象 2023年度岐阜陸上競技
協会登録者
備考 詳細は、市陸上競技協会
ウェブサイト参照
申込と詳細 市陸上競技協会・
岡部☎090-9922-2636

 オオサンショウウオ
調査隊 2023

オオサンショウウオを見て、
触れて、その生態を学びます。
日時 11月5日(日) 9:00～
11:00
場所 木曽川河畔(鵜沼地区)
対象 市内在住・在学の小・中
学生とその保護者(2人1組)
定員 15組(抽選)
費用 300円
備考 当選者へ10月19日ま
でに詳細を連絡します
申込と詳細 10月
15日までに、市
ウェブサイト内専
用フォーム(右記
QRコード)で、文化財課☎05
8-383-1475

 自衛官などを募集

区分 陸上自衛隊高等工科学校
生徒(推薦・一般)
備考 ▷予約制の説明会を随時
開催▷対象や受付期間、試験期
日など詳細は、下記へ
詳細 岐阜地方協力本部岐阜募
集案内所☎058-383-5118

 ぜひご覧ください！
村国座子供歌舞伎

日時 10月8日(日) 15:00～
場所 村国座(各務おがせ町3)
内容 仮名手本忠臣蔵 戸塚山お
かる勘平、寿式三番叟、阿波の
鳴門、お夏清十郎、手習子、祇
園小唄、^{まぶた} 瞼の母
詳細 文化財課☎058-383-1475

 薬草・ハーブガーデ
ンフェスタ

薬草やハーブを使った軽食や
体験のほか、酒井英二・岐阜薬
科大学教授の講演も行います。
日時 10月21日(土) 10:00～
15:30(軽食は14:00まで)
場所・詳細 内藤記念くすり博
物館(川島竹早町) ☎0586-89-
2101

 第8回秋の市長杯
ゴルフ大会(個人戦)

期日 12月2日(土)
場所 各務原カントリー倶楽部
(須衛)
対象 市内在住または在勤のア
マチュアの方
定員 24組(アウト・イン合計。
申込順)
費用 参加料1人1000円、プ
レー代1万6770円(ビジター、
昼食・1ドリンク付)
競技方法 18ホールストローク
プレー(ダブルペリア方式、ネッ
トスコアが同スコアの場合は満
年齢の高い方を上位とする)
備考 日本ゴルフ協会ゴルフ規
則、各務原カントリー倶楽部の
ローカルルールを適用
申込と詳細 10月1日～31日
に、スポーツ課(産業文化セン
ター7階)にある申込用紙に必
要事項を記入し、スポーツ課ま
たは各務原衛生株式会社内市ゴ
ルフ協会・志津野☎058-371-3
049 ☎058-382-6151

 シティカレッジ
各務原特別講演会

日時 11月26日(日) 14:00～
15:30(開場13:30)
場所 中部学院大学
各務原キャンパス(那
加甥田町)
定員 ▷大講義室＝
250人▷2108教室
(サテライト会場)＝100人 い
ずれも抽選
講師 大村崑・喜劇俳優
申込 ▷中部学院大学各務原キャン
パス＝10月16日～11月7
日の平日に、ファクスまたは直
接、同キャンパス☎058-375-3
604▷ライフデザインセンター
＝10月17日～11月7日(月曜日・
祝日を除く)に直接、ライフデ
ザインセンター
備考 詳細は市ウェブサイト(下
記QRコード)参照
詳細 中部学院大
学各務原キャン
パス事務課☎058-3
75-3600

 絵手紙で心はいつも
らんまん展

松中正子絵手紙サークル(花水
木・秋桜・白ゆり)が展示します。
期間 10月7日～15日 9:00～
17:00(10日、11日は休館。15
日は15:00まで)
場所 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜
沼西町1)
詳細 篠田☎058-370-3567

 キッズハロウィーン
2023

日時 10月29日(日) 10:00～
16:00
場所 河川環境楽園オアシス
パーク(川島笠田町)
定員 70人(当日会場申込順)
詳細 観光交流課内各務原国際
協会事務局☎058-383-1426

 企画展「かかみが
はらの学校の歩み」

中山道鵜沼宿ボランティアガ
イドの会が、市内の小学校150
年の歴史を振り返ります。
【パネル展】
期間 10月7日～29日 9:00～
17:00(10日・11日・16日・23
日は休館日)
場所 中山道鵜沼宿町屋館(鵜
沼西町1)
【ボランティアガイドのミニトーク】
日時 10月8日・15日 い
ずれも日曜日 13:30～
場所 中山道鵜沼宿町屋館離れ
定員 30人(当日会場申込順)
【抒情歌の会による合唱】
日時 10月22日(日) 13:30～
場所 鵜沼西町交流館(鵜沼西
町1)
定員 50人(当日会場申込順)
【歴史民俗資料館 鷲見隆司によ
るスペシャルトーク】
日時 10月28日(土) 13:30～
場所 中山道鵜沼宿町屋館離れ
定員 30人(当日会場申込順)
【共通事項】
詳細 中山道鵜沼宿町屋館☎0
58-379-5055

 濃尾・各務原地名
文化研究会講演会

日時 10月21日(土) 13:30～
15:30
場所 産業文化センター2階第
3会議室(那加桜町2)
内容 「どこの家にもある各務原
の歴史」横山信治・中部大学客
員教授
費用 500円(会員は無料)
詳細 濃尾・各務原地名文化研
究会・可児☎090-5628-6569

納め忘れはありませんか？

納付期限 10月31日(火)

市県民税	3期
国民健康保険料	5期
介護保険料	10月期

かかみがはら
オータムフェスタ 2023

スポーツや文化など、さまざまな体験ができる
「かかみがはらオータムフェスタ2023」を開催しま
す。「秋がもっと楽しくなる」をテーマに、スポー
ツげんき祭、マーケット日和、かかみがはらおさ
んぼマルシェがつながります。イベントに参加し
て、市の新たな魅力を発見しませんか。
スポーツげんき祭の「スポレク広場」でスタン
プを集めると、オータムフェスタ限定ピンバッジ

／(右下画像)をプレゼント。さらに、そのピンバッ
ジを持って、マーケット日和に行くと、オータム
フェスタ限定トートバッグ
がもらえます(ピンバッジ、
トートバッグは数に限りが
あります)。この機会に、ぜ
ひご参加ください。



日時・場所 ▷スポーツげんき祭(スポレク広場)
＝10月9日(月・祝) 9:30～15:00・市民公
園(那加門前町3)ほか▷かかみがはらおさんぼマ
ルシェ＝10月7日～9日 9:30～15:00・市
民公園▷マーケット日和＝11月3日(金・祝)
10:00～16:00・学びの森(那加雲雀町)、市民
公園、那加地区商店街(那加本町ほか)、中部学院
大学各務原キャンパス(那加甥田町)
詳細 企画政策課☎058-383-4959

 広報紙の表紙を飾りませんか？

広報紙 15 日号  の表紙で、人と人との「つながり」をテーマにした写真を掲載しています。親子や友人、先輩と後輩など、皆さんの「つながり」を募集しています。

備考 ▷過去に同コーナーに掲載された方はご遠慮ください▷職員が撮影します▷登場いただく方は選考で決定します（撮影に協力いただく方のみにご連絡します）▷掲載号は選べません▷謝礼はありません

申込と詳細 「代表者氏名・ふりがな、電話番号、皆さんの関係とエピソード」を記載し、登場する全員の顔が分かる写真を添付し、メール koho1@city.kamikagahara.gifu.jp で広報課 ☎ 058-383-1900

 智識の森開放講座
オンラインセミナー

日時 10月25日(水) 13:30～15:00

内容 「文学館へのいざない」杉本和弘・中部大学名誉教授

費用 1000 円

備考 ▷録画の視聴もできます▷「Zoom ウェビナー」を使用します

申込と詳細 10月22日まで、中部大学ウェブサイト（下記 QR コード）で、 中部大学地域連携センター ☎ 0568-51-4392

 10月15日～21日は
違反建築防止週間

建築基準関係法令に違反する建築物の是正・発生防止のため、建築パトロールを行います。

詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1482

 退職金制度は、
「中退共制度」

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型で、管理も簡単です。

詳細 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

 知っていますか？
建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。

詳細 勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業岐阜県支部 ☎ 058-276-3744

 10月1日は
「浄化槽の日」

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務づけられています。浄化槽の維持管理を適正に行ってください。

また、下水道に切り替える、建物を取り壊すなどの理由で、使っていた、くみ取り便所や浄化槽を廃止する場合は、必ず「最終清掃（汚泥の引抜、消毒）」を実施してください。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4231

みんなの市民憲章

自然と文化財を守り、
美しいまちをつくります

11月5日(日)は「市民清掃の日」です。私たちのまちが住み良く、美しいまちになるよう、多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

市民憲章推進協議会

 国民年金の受給には
手続きが必要です

【高齢基礎年金】

国民年金に加入し、受給資格を満たした方が 65 歳になったときから支給されます。繰上請求または繰下申出もできます。

請求先 ▷第3号期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方＝年金事務所▷第1号期間のみの方＝市役所市民課

【障害基礎年金】

国民年金加入者や加入したことのある方が障がい者になったとき、20 歳前の傷病で障がい者になったときに要件を満たす方に支給されます。

請求先 ▷第3号期間中に初診日がある場合＝年金事務所▷第1号期間中に初診日がある場合（20 歳前、60 ～ 64 歳を含む）＝市役所市民課

【遺族基礎年金】

国民年金加入者や加入したことのある方が亡くなったとき、要件を満たす方により生計を維持されていた子のある配偶者または子に、子が 18 歳に達する年度末（障がい者は 20 歳未満）まで支給されます。

請求先 ▷第3号期間のある方が亡くなった場合＝年金事務所▷第1号期間のみの方が亡くなった場合（60 ～ 64 歳を含む）＝市役所市民課

【第3号被保険者の届出】

健康保険の被扶養者の届出と一緒に、配偶者の勤務している事業所へ提出してください。第3号被保険者から第1号被保険者への変更届は、市役所市民課または市民サービスセンターへ提出してください。

【共通事項】

▷65 歳以上の方は、障害基礎年金と高齢厚生年金（または障害基礎年金と遺族厚生年金）の

併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください▷第1号被保険者＝自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生など▷第2号被保険者＝厚生年金や共済組合などの加入者▷第3号被保険者＝第2号被保険者に扶養されている配偶者

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

 市税・国保料の休日・夜間納付相談

日時 ▷休日＝10月15日(日) 9:00～12:00▷夜間＝10月12日(木)・13日(金) 17:15～20:00

場所 ▷市税＝税務課（市役所2階）▷国民健康保険料＝医療保険課（市役所1階）

備考 本庁舎北東出入口からお入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

 ひとり親家庭等
高校生通学支援事業

対象 令和5年10月分の児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受給しており、公共交通機関を利用して高校に通学している方がいる世帯で、申請時において市内に住所を有している方

補助額 令和5年10月から令和6年3月分の通学費の半額(上限3万円)

必要書類 定期券の購入領収書の写しなど

備考 ▷対象者には、9月末に案内を送付します▷案内が届かない場合は、下記へお問い合わせください

申込と詳細 10月31日までに、子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217

 次期総合計画基本
構想(素案)意見募集

本市の「将来都市像」を実現するための基本理念・方向性を示す「次期総合計画基本構想(素案)」への意見を募集します。

公表(閲覧)場所 市役所3階企画政策課、市役所2階市政情報コーナー、市民サービスセンター、市ウェブサイトなど

対象 市内在住・在勤・在学の方

備考 ▷匿名や電話、口頭での意見提出は不可▷提出された意見は、市の考え方を整理した上で公表します▷提出者に個別の回答はしません▷求める内容と関係ない意見などには回答しない場合があります▷住所や氏名などは公表しません

申込と詳細 10月2日～22日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォーム（下記 QR コード）または、「住所、氏名、電話番号、意見」を、メール kikaku8@city.kakamigahara.gifu.jp または、郵送、ファクスで〒504-8555 那加桜町 1-69、企画政策課

☎ 058-383-6365
☎ 058-383-4959

 国保高額療養費が
自動給付に

国民健康保険では、高額療養費支給対象世帯に、支給申請書を送付しています。10月の発送分から、次回以降の申請なしで登録口座に自動給付となる「高額療養費支給申請手続簡素化申請書」を同封します。支給申請書と併せて申請してください。

備考 ▷口座名義人は世帯主に限ります▷保険料滞納世帯、受診者が福祉医療費受給者の場合は簡素化申請できません

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099

 女性向け
企業見学会開催

日時・場所 ▶10月24日(火)
＝日幸製菓(那加山崎町)▶25
日(水)＝サン・ビジョン(鷺沼
小伊木町3) いずれも10:00～
11:00

対象 就業・復職を考
えている女性

定員 各5人(申込順)

内容 会社説明、職場
見学など

備考 ▶職種は検査・梱包、介
護など▶現地集合・解散▶託児
あり▶雇用保険受給者の方は、
求職活動実績になります

申込と詳細 10月18日までに、
市ウェブサイト内専用フォーム

(右記QRコード) 

で、企業人材全力
応援センター ☎058-383-7236 

 10・11月
薬物乱用防止月間

薬物は、個人の問題だけでなく、
犯罪の誘因など、社会全体
に大きな危害をもたらします。
正しい知識を身につけ、薬物乱用
を許さない社会を作りましょう。
詳細 環境政策課 ☎058-383-
4231

 離職者等委託訓練
モノづくり技能科

期間 11月29日～令和6年4
月26日の平日 9:00～16:00

対象 ハローワークに求職登録
した離職者など

定員 15人(選考)

費用 教材・訓練資材費、職業
訓練生総合保険料は実費

申込 11月7日までに、直接
ハローワーク岐阜(岐阜市五坪
1-9-1)

詳細 VRテクノセンター ☎05
8-379-2281

 多重債務
無料相談会

返しきれない複数の借金にお
困りではありませんか。弁護士
や司法書士が丁寧に対応します。
相談は無料、秘密は厳守します。

日時 10月14日、12月9日
いずれも土曜日 13:00～16:00
(1人30分)

場所 県民生活相談センター(岐
阜市藪田南5-14-53 OKBふれ
あい会館1棟5階)

申込と詳細 開催2日前までに、
県民生活相談センター ☎058-2
77-1003

 行政相談週間に
「特設行政相談」

日時 10月17日(火) 10:00
～12:00

場所 産業文化センター6階第
2会議室(那加桜町2)

備考 ▶市まちづくり推進課で
毎月第1・2・3火曜日 10:00～
12:00に行政相談を実施▶岐阜
行政監視行政相談センター(岐阜
市金竜町5-13) ☎0570-0901
10でも相談に応じます

詳細 まちづくり推進課 ☎058-
383-1884

 ご利用ください！
接道緑化補助

建築物がある敷
地内で、道路に接
する部分を緑化す
る場合、補助金が
交付されます。

対象 道路と敷地の境界から5
m以内の範囲に植栽する際の緑
化にかかる費用

補助額 緑化にかかる所要経費
と、市で定める標準事業費の少
ない方の1/2(上限10万円・下
限2万円)

詳細 河川公園課 ☎058-383-
1533

 ビジネスに関する
相談はお気軽に

【かかみがはらビジネス相談窓口】

日時 10月4日・11日・18日
いずれも水曜日 10:00～17:00

場所 産業文化センター6階フ
リースペース(那加桜町2)

内容 販路開拓、経営改善など
申込と詳細 事前に、産業政策
課 ☎058-383-1697

【ビジネスセミナー(創業・新
規事業編)】

新事業を始めたい方へ向けて、
事業コンセプトの固め方を学ぶ
セミナーを開催します。13:00～
は、個別相談窓口を設けます。

日時 10月25日(水) 10:00
～11:30

場所 産業文化センター2階第
1会議室(那加桜町2)

対象 創業を考えている方

定員 25人(申込順)

申込と詳細 県よろず支援拠点
ウェブサイト(右記QRコード)で、県

よろず支援拠点 ☎058-277-1088 

058-277-1088

 家屋の新築・増築・
取り壊しをしたら

【家屋を新築・増築したら】

固定資産税の算定などのため、
資産税課職員が家屋調査に伺い
ます。

対象 新築・増築などをした家
屋(居宅・店舗・車庫・物置など)

内容 家屋の構造、各部分(屋
根・外壁・内壁・天井・床など)
の使用材料や仕上げ状況などの
調査と、建築図面などの確認

備考 希望する調査日時がある
場合は、下記へ

【家屋を取り壊したら】

取り壊した年の12月末まで
に、下記へお知らせください。

詳細 資産税課 ☎058-383-48
40

 ご参列ください
市戦没者追悼式

日時 10月11日(水) 9:30～

場所 那加福祉センター(那加
雲雀町)

詳細 福祉政策課 ☎058-383-
1358

 土地取引時は届出を
10月は「土地月間」

土地の価格が分からないとき
は、「地価公示の標準地」や「地
価調査の基準地」などを利用し
ましょう。

全国各地の標準地と県の基
準地の内容・所在地は、国土交
通省または県のウェブサイトで
閲覧できます。

【土地を取引した場合の届出】

市街化区域2000㎡以上、市
街化調整区域5000㎡以上の土
地を、売買などの取引をした場
合、契約日から2週間以内に下
記へ届け出てください。

詳細 都市計画課 ☎058-383-
7245

 ご覧ください！木
曽川景観啓発動画

木曽川景観協議会 YouTube
チャンネル(下記QRコード)で、
木曽川の景観などを、公開して
います。

詳細 木曽川景観
協議会事務局 ☎058-383-1983 

 商工会議所検定
試験「日商簿記」

期日 11月19日(日)

場所 産業文化センター(那加
桜町2)

費用 ▶1級＝7850円▶2級
＝4720円▶3級＝2850円

申込期間 10月2日～20日

詳細 各務原商工会議所 ☎05
8-382-7101

 テクノプラザCAD・
ロボット研修

【AutoCAD LT 基礎】

期間 10月5日～6日

費用 1万8700円

【AutoCAD LT 基礎・応用夜間
8日】

期間 10月10日～19日の平日

費用 3万800円

【Python Basic】

期日 10月24日(火)・30日
(月)(全2回)

費用 1万2100円

【Fusion360 Basic】

期間 10月25日～27日

費用 2万9700円

【産業用ロボット特別教育(教示)】

期間 10月26日～27日

費用 2万2000円

【共通事項】

場所 VRテクノセンター(テ
クノプラザ1)

備考 市内企業、市内在住・在
勤の方の費用(市・県減免適用
後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセ
ンター ☎058-379-
6370 

 子どものSOSを
受け止めるために

日時 11月11日(土) 14:00～
15:30

場所 中央図書館4階教育セン
ター「すてっぷ」(那加門前町3)

定員 25人(申込順)

講師 松本拓真・岐阜大学教育
学部准教授

備考 未就学児の託児あり(3
人。申込順)

申込と詳細 10月6日 9:00
～11月6日 17:00に、市ウェ
ブサイト内専用フォーム(下記
QRコード)、電話

または直接、教育
センター ☎058-3
83-7291 

 川と海のクリーン
大作戦

木曽三川流域などで、河川敷
の一斉清掃を行います。

日時 10月21日(土) 8:00～
9:00(小雨決行)

場所 総合運動公園(下中屋町)
集合

持参品 清掃作業ができる服装・
靴、火ばさみなど

申込と詳細 事前に、代表者が
電話などで、建設管理課 ☎058-
383-1904

 認知症カフェ

【認知症茶話会】

日時 10月10日(火) 13:00～
15:00

場所・詳細 ささえあいの家(つ
つじが丘4) ☎058-377-3400

【らららカフェ】

日時 10月16日(月) 13:30～
14:30

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場
町7)

詳細 地域包括支援センター飛
鳥美谷苑 ☎058-371-3081

【各務原のつどい】

日時 10月20日(金) 13:30～
15:30

場所 那加福祉センター研修室
(那加雲雀町)

詳細 認知症のひとと家族の会 岐
阜地区世話人・宮脇 ☎058-38
4-1879

【さくらカフェ】

日時 10月21日(土) 10:00～
11:30

場所 桜丘中学校多目的ホール
(那加不動丘1)

定員 20人(申込順)

内容 桜丘中学校の生徒と交流
費用 100円

申込と詳細 10月14日までに、
地域包括支援センター社会福祉
協議会 ☎058-383-7624

 健康維持のため
口腔ケアを

【ぎふ・さわやか口腔健診】

対象 岐阜県後期高齢者医療広域連合の発行する被保険者証をお持ちの方

費用 300 円

持参品 岐阜県後期高齢者医療広域連合の発行する被保険者証、健康手帳（お持ちの方）

備考 詳細は、市ウェブサイト（右記 QR コード）参照

申込 電話で、実施歯科医療機関

【訪問口腔健診】

対象 岐阜県後期高齢者医療広域連合の発行する被保険者証をお持ちで、介護保険要介護 3～5 の認定を受けた在宅の方など

費用 200 円

申込 令和 6 年 1 月 31 日までに、電話または直接、下記へ

【共通事項】

期間 令和 6 年 2 月 29 日まで
詳細 医療保険課（市役所 1 階）☎ 058-383-1128

 ボランティアを養成
要約筆記体験講座

日時 11 月 4 日・18 日・25 日、12 月 2 日 いずれも土曜日

場所 産業文化センター 2 階第 4 会議室（那加桜町 2）

定員 20 人（申込順）

申込と詳細 社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610

 10 月 17 日～ 23 日
は「薬と健康の週間」

医薬品は、医師・薬剤師などに相談して使用しましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 40 歳を過ぎたら、
乳がん検診を！

10 月は「ピンクリボン月間」。定期的に検診を受け、早期の発見・治療につなげましょう。

期日 令和 6 年 2 月 28 日までの、月・水・金曜日（祝日、年末年始などを除く）の午後

場所 東海中央病院 2 階健康管理センター（蘇原東島町 4）

対象 市に住民登録があり、年度末年齢 40 歳以上の女性（対象外となる場合があります）

定員 35 人（申込順）

内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

費用 1500 円（当日支払）

申込期限 令和 6 年 1 月 31 日

備考 ▷予約制▷生活保護世帯の方は無料。検診前に下記窓口へ▷子宮がん検診、肺がん結核検診の同日受診も可能です。子宮がん検診も同日に受診する場合は、事前に下記へ連絡

申込と詳細 インターネット（下記 QR コード）または電話で、健康管理課 ☎ 058-383-1115

 気軽に相談を！
産後ケア事業

対象 市に住民票がある、生後 12 カ月未満の赤ちゃんとお母さんと、産後に心身の不調や育児不安などで、産後ケア事業を必要とする方

備考 ▷内容、費用、利用可能日数など、詳細は市ウェブサイト（下記 QR コード）参照▷感染症にかかっている方や専門的な医療が必要な方は利用できません

申込と詳細 利用希望日の 3 日前までに、母子健康包括支援センター「クローバー」☎ 058-383-7204

 健康ポイント対象！
生活習慣病予防教室

【食事について（調理実習）・生活習慣病予防について（講義）】

日時 11 月 30 日（木）10:00～14:00

場所 総合福祉会館料理教室（那加桜町 2）

【運動教室（実演）・歯科について（講義）】

日時 12 月 6 日（水）10:00～12:00

場所 産業文化センター 2 階第 3 会議室（那加桜町 2）

【共通事項】

対象 市内在住の 74 歳以下の方

定員 20 人（申込順）

申込と詳細 10 月 4 日～11 月 8 日に、市ウェブサイト内専用フォーム（右記 QR コード）で、健康管理課 ☎ 058-383-1115

 初回産科受診料
支援事業

低所得世帯の妊婦が、妊娠の診断を受けるために、医療機関を初回受診する費用の一部を助成します。

対象 市に住所を有し、市民税非課税世帯の、次の要件に同意する方▷所得判定のため、世帯の課税状況を確認する▷妊婦健康診査の受診医療機関などの関係機関と市が、支援に必要な情報を共有する

助成内容 令和 5 年 4 月 1 日以降に受診した妊娠判定に要する問診・診察・尿検査・超音波検査の費用

助成額 1 回の妊娠につき、上限 1 万円（同一年度内に 2 回まで）

申込と詳細 事前に、母子健康包括支援センター ☎ 058-383-7204

 障がい児者へ見守り
シールを配布

障がい児者が行方不明になった場合の早期発見・保護のため、「見守りシール」を配布します。詳細は、市ウェブサイト（下記 QR コード）をご覧ください。

対象 市内在宅で、知的障がいまたは精神障がいがあり、行方不明になるおそれのある方

申込と詳細 社会福祉課（市役所 1 階）にある申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）を、直接、社会福祉課 ☎ 058-383-1126

 脳のパワーアップ
教室（3 期）

認知機能の維持・改善のため、簡単な読み書き計算を行います。

期間 11 月 1 日～令和 6 年 2 月 8 日 9:30～11:00（全 12 回）

場所 ▷水曜日＝総合福祉会館（那加桜町 2）▷木曜日＝陵南福祉センター（鵜沼朝日町 2）

対象 市内在住の 65 歳以上の方

定員 各 20 人（抽選）

費用 月 2400 円（テキスト代）

備考 抽選結果は全員に郵送

申込と詳細 10 月 13 日までに、市ウェブサイト内専用フォーム（右記 QR コード）または電話で、高齢福祉課 ☎ 058-83-7258

 第 25 回福祉の里
ふれあい夢まつり

日時 10 月 28 日（土）10:00～15:00

場所 福祉の里（須衛）

備考 詳細は団体ウェブサイト（右記 QR コード）参照

詳細 社会福祉事業団 ☎ 058-370-7500

 11 月の
乳幼児健康診査

【11 月の 4 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
6 日（月）	総合福祉会館	令和 5 年 6 月 1 日～15 日
7 日（火）		令和 5 年 6 月 16 日～30 日
8 日（水）	東保健相談センター	令和 5 年 6 月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【11 月の 11 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
27 日（月）	東保健相談センター	令和 4 年 12 月
28 日（火）	総合福祉会館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【11 月の 1 歳 6 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
13 日（月）	総合福祉会館	令和 4 年 4 月 1 日～15 日
14 日（火）		令和 4 年 4 月 16 日～30 日
15 日（水）	東保健相談センター	令和 4 年 4 月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1 人 1 回分・無料）

【11 月の 3 歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
20 日（月）	総合福祉会館	令和 2 年 9 月 1 日～16 日
21 日（火）		令和 2 年 9 月 17 日～30 日
24 日（金）	東保健相談センター	令和 2 年 9 月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（10 月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号により時間が異なりますので、

インターネット予約画面でご確認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那加桜町 2）＝那加・川島・蘇原・稲沼
▷東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）＝鵜沼

持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は 2 週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は 2 時間程度

申込 健診当日の 8:30～12:50 にインターネット（下記 QR コード）▷直接、健診会場▷インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30 に健診会場（健康管理課）へ電話

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 献血にご協力ください！

日時 10 月 20 日（金）9:30～11:30、13:00～16:00

場所 アピタ各務原店（鵜沼各務原町 8）

対象 16～69 歳（65 歳以上は、60～64 歳で献血をした方）

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 市特別支援教育連
合スポーツ大会

日時 10 月 24 日（火）9:00～12:00

場所 プリニーの総合体育館（那加太平町 2）

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

将棋を通して礼儀なども学ぶ「はじめての子集まれ～子ども将棋講座」

日時 11月4日・18日、12月2日・16日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (全4回)
場所 陵南福祉センター研修室 A (鵜沼朝日町 2)
対象 小学生
定員 10 人 (抽選)
講師 森下昌志 (岐阜将棋愛好会支部)
費用 800 円
備考 ▷当選者へ 10 月 20 日までに連絡▷付き添いの方の参加不可
申込と詳細 10 月 18 日 12:00 までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデザインセンター

〒 509-0145 鵜沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

BOOK

お話や折り紙でハロウィンを楽しもう！
「ドキッとハロウィンのおはなし会」**日時** 10 月 13 日 (金) 11:00～11:30

〒 509-0111 鵜沼字石山 6529-2

☎ 9/25・26、10/2・6・10

少年自然の家

☎ 058-370-5280

CULTURE

親子で楽しもう！初めての秋キャンプ！
「竹筒で炊くご飯とたき火で焼き芋体験」

日時 11 月 11 日 12:45～12 日 15:00 (受付 12:15)
対象 市内在住の年中児以上の家族
定員 10 家族 (抽選)
費用 1 人 3500 円
備考 ▷申込は 1 家族 1 回まで▷最少催行数は 2 家族
申込と詳細 10 月 26 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード) または「代表者氏名・ふりがな・年齢、参加者氏名・年齢、郵便番号、住所、

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

子どもも大人も、新しいことにチャレンジしてみませんか？

■小学生チャレンジ講座「入門！子ども将棋教室」
日時 10 月 28 日、11 月 11 日・18 日・25 日、12 月 2 日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (全 5 回)
対象 小学生
定員 16 人 (抽選)
講師 柴山芳之・日本将棋連盟将棋普及指導員
費用 1000 円
備考 当選者へ 10 月 18 日までに連絡
申込と詳細 10 月 16 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター
■パソコン・スマホ講座「ワードの基本を学んで年賀状を作成しよう」

日時 11 月 7 日・21 日、12 月 5 日・19 日 いずれも火曜日 13:30～15:30 (全 4 回)
対象 18 歳以上
定員 12 人 (抽選)
講師 長縄勝彦
費用 1200 円
持参品 USB メモリ
備考 当選者へ 10 月 19 日までに連絡
申込と詳細 10 月 17 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

■ゼロから知りたいスマートフォン「ゼロスマカフェ」
スマートフォンの使い方がよくわからないという方のために、基本的な使い方について、高校生ボランティアが皆さんの質問にお答えします。
日時 10 月 15 日 (日) ▷10:00～▷11:00～
定員 各 8 人 (申込順)
申込と詳細 10 月 3 日 9:00～、「氏名、年代、電話番号、スマートフォンの種類、希望時間、質問事項」を、電話などで、中央ライフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

✂電話番号、メールアドレス、キャンセル待ちの有無を、はがきで少年自然の家

〒 509-0143 鵜沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

NATURE

てくてく歩こう！
秋のかさだ広場で自然観察

日時 11 月 5 日 (日) 10:00～12:00
場所 かさだ広場 (川島笠田町) 集合
対象 小学 1 年生以上 (小学生は保護者同伴)
定員 15 人 (抽選)
講師 水崎貴久彦 (NPO 法人 森と水辺の技術研究会)
費用 大人 300 円、中学生 200 円、小学生・保護者と参加する中学生 100 円
持参品 歩きやすい服装と靴、水分補給用の飲み物
備考 当選者へ 10 月 24 日までに連絡
申込と詳細 10 月 20 日までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

CULTURE

癒しのバスタイム
「ハーブバスソルト作り」

お好きなハーブ・精油を選んで、しっとり潤うオリジナルのハーブバスソルトを作ろう！
日時 11 月 10 日 (金) 19:00～20:30
場所 稲羽コミュニティセンター (上戸町 3)
対象 18 歳以上の女性
定員 20 人 (抽選)
講師 星山千穂・ハーバルセラピスト
費用 1800 円 (材料費含む)
持参品 筆記用具
備考 当選者へ 10 月 18 日までに連絡
申込と詳細 10 月 15 日までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

BOOK

読み聞かせボランティアによる
「ハロウィンのおはなし会」**日時** 10 月 21 日 (土) 14:00～14:30

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

紺野美沙子・県図書館名誉館長朗読会
「スーホの白い馬」

日時 11 月 23 日 (木・祝) 14:00～15:15 (開場 13:30)
対象 小学 1 年生以上
定員 150 人 (抽選)
出演 紺野美沙子・県図書館名誉館長、セーンジャー・馬頭琴奏者
備考 ▷申込に使用する往復はがきの返信裏面は、何も記入しないでください▷1 通につき 2 人まで応募可▷申込は 1 人 1 回まで▷抽選結果は 11 月上旬に送付
申込と詳細 10 月 1 日～20 日 (消印有効) に、往復はがきの往信裏面に「代表者の氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号、参加者の氏名・ふりがな・年齢」、返信表面に「代表者の住所・氏名」を、中央図書館「朗読会係」



CULTURE

県よろず支援拠点とのコラボ企画
ミニセミナー「ネットショップ実践編」

ネットショップ開業を考えている方のための、初心者向け講座です。事例紹介や、事業の始め方から運用の仕方、映える商品撮影などを、分かりやすくアドバイスします。興味のある方、チャレンジしたい方、大募集！
日時 11 月 11 日、12 月 9 日、令和 6 年 1 月 13 日、2 月 10 日 いずれも土曜日 10:30～12:00 (全 4 回)
対象 18 歳以上
定員 5 人 (申込順)
講師 中小企業庁 県よろず支援拠点 コーディネーター
持参品 スマートフォン
申込と詳細 10 月 3 日～、インターネット (左ページ上部 QR コード) で、中央図書館

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 9/25・26、10/2・6・10

✂対象 乳幼児以上

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4

☎ 9/25・26、10/2・6・10



いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

秋の自然に親しむ講座がたくさん！
11月の自然体験塾講座

■ 植物博士と歩く！秋の自然観察会～紅葉～

日時 11月4日（土） 13:30～15:30

費用 1人300円

持参品 筆記用具、動きやすい服装と靴、帽子、飲み物



■ 紅葉の大岩見晴台トレッキング

日時 11月12日（日） 9:30～12:00

費用 1人300円

持参品 筆記用具、登山できる服装と靴、飲み物、帽子



■ 晩秋の昆虫おもしろ楽習

日時 11月19日（日） 10:00～12:00

費用 1人300円

持参品 筆記用具、長袖長ズボン、虫捕り網、虫かご、帽子、飲み物

■ 竹あかりづくり講座

日時 11月26日（日） 10:00～12:00

費用 1作品1300円

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、軍手

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森（各務）

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人（申込順）

申込と詳細 10月1日～、インターネット（ページ上部 QR コード）または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター ☎ 090-5615-0370

〒 504-8555 那加桜町 1-69

☎土、日曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

STAGE

大きなステージで
ダンスやミュージカルを楽しもう！

■ Gloria Collection2023,10th Anniversary

日時 10月9日（月・祝） 17:00～（開場 16:30）

詳細 ダンシング Gloria ナゴウ ☎ 090-4216-1606

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

やさしいスマホ講座
「地図アプリをマスターしよう！」

いろいろな機能が搭載されたスマートフォン。今回は、地図アプリの使い方を学びます。無料で受講できるこの機会に習得しませんか。

日時 11月2日（木） 13:30～15:00

定員 10人（抽選）

対象 18歳以上

備考 当選者へ 10月19日までに連絡

申込と詳細 10月15日までに、インターネット（ページ上部 QR コード）、電話または直接、西ライフデザインセンター

CULTURE

パイプオルガンの歴史としくみを知る
「パイプオルガンの世界」

日時 ① 11月18日② 11月25日 いずれも土曜日 13:30～16:00（全2回）

場所 ①産業文化センター4階
第2会議室（那加桜町2）集合
②産業文化センター1階集合

対象 中学1年生以上

定員 40人（抽選）

講師 今村初子・中部学院大学オルガニスト

内容 パイプオルガンの歴史としくみ（座学）のほか、市のバスで中部学院大学のホール見学、講師による演奏など

費用 600円

備考 当選者へ 11月7日までに連絡

申込と詳細 11月5日 12:00 までに、インターネット（ページ上部 QR コード）、電話または直接、西ライフデザインセンター



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4階

☎祝日

■ ミュージカル「あらしのよるに」

日時 10月14日（土） 14:00～（開場 13:30）

費用 18歳以上 2500円、中・高校生 1500円、小学生以下 1000円（3歳児未満の膝上鑑賞無料）

詳細 NPO 法人各務原子子ども劇場 ☎ 058-370-5893

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日（祝日を除く）

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

企画展に続くアンコール展
「石器の魅力～各務原市の石器～」

期間 10月2日～12月22日の平日 8:30～17:15

場所 市役所 1階東側通路「ヒストリーウィンドウ」

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3 中央図書館 3階

☎9/25・26、10/2・6・10

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

ART

芸術に親しむ催しが盛りたくさん！
ぜひ、ご参加ください！

■ 芸術の秋企画 市民会館ホワイエコンサート

日時 ▷ 10月13日（金）▷ 10月26日（木） いずれも 18:30～19:30（開場 18:00）

場所 プリニーの市民会館ホワイエ（蘇原中央町2）

定員 各80人（申込順）

出演 ▷ 13日＝山下真理（ビブラフォン）、大友玲子（ボーカル）▷ 26日＝清水行人（ギター）、加藤大智（アルトサクソ）、飛騨勇也（ウッドベース）

費用 各300円（中学3年生以下無料）

申込 文化財団ウェブサイト内専用フォーム（上記 QR コード）または電話で、文化財団

■ 秋の季語を探して遊ぼう！子ども向け俳句イベント「森にもぐって言の葉採集」

日時 10月21日（土） 10:00～12:00

場所 各務野自然遺産の森（各務）

対象 5～12歳とその保護者

定員 20組（申込順）

講師 後藤麻衣子（句具）

費用 子ども1人300円

持参品 動きやすい服装、靴、帽子、飲み物

申込 文化財団ウェブサイト内専用フォーム（上記 QR コード）

■ 第53回各務原市美術展作品募集

部門・点数 ▷ 日本画▷ 洋画▷ 彫刻・工芸▷ 書▷ 写真＝1点▷ デザイン・イラストレーション＝2点

対象 中学生を除く15歳以上

費用 1点1000円

備考 ▷ 市展賞、優秀賞、奨励賞ほか（いずれも賞状・賞金）、入選（賞状）を表彰▷ 募集要項は、文化財



歴史民俗資料館

☎ 058-383-1361

CULTURE

市所蔵作品企画展「生誕120周年 横山潤之助 - 新しい記憶 -」

期間 10月28日～11月26日 10:00～17:00（11月17日は19:00まで）

備考 市役所2階東側通路「アートウィンドウ」で、10月2日～12月22日の平日 8:30～17:15に、「横山潤之助展 - いずれの -」を併催

■ アートクロストーク「画材から読み解く 横山潤之助」

日時 11月5日（日） 14:00～15:30

場所 中央図書館4階多目的ホール

定員 100人（申込順）

講師 渡邊郁夫・修復家、歴史民俗資料館学芸員

申込と詳細 10月3日～、インターネット（左ページ QR コード）または、電話で歴史民俗資料館

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3 中央図書館 3階

☎月曜日、9月26日、10月6日・10日、11月10日

ノ団、ライフデザインセンターなどにあるほか、文化財団ウェブサイト（下記 QR コード）からダウンロード可▷ 1月20日～28日に、産業文化センター1階あすかホールで展示

申込 12月13日～26日（必着）に、同ウェブサイト内専用フォーム、または出品申込書を郵送または直接、文化財団

■ 市民とつくる 一期一会・夢・コラボレーションコンサート

日時 12月16日（土） 14:00～（開場 13:30）

場所 プリニーの市民会館（蘇原中央町2）

出演 藤原歌劇団アンサンブル、かかみがはら未来合唱団、かかみがはらジュニア・アーツ・アカデミー、G・Dream21レディースオーケストラ、坂本和彦（指揮）
演奏予定曲 交響曲第9番「歓喜の歌」、ふるさとの四季、ツバメなど

費用 3000円（18歳以下無料・要チケット）

備考 ▷ 全席指定▷ 3歳児以下は入場不可

申込 直接、プリニーの市民会館または文化財団



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5階

☎土・日曜日、祝日

Let's GO レッツゴー 子ども館

子育て支援者のための「子育て支援講座」

託児・孫育てなど、子育て支援者として活動を希望する方を対象に、保健師さんの話を聞いて、子育て支援に関する知識を学びます。

日時 11月24日 10:00～12:00、12月1日 13:30～15:30・8日 13:30～15:30 いずれも金曜日（全3回）

場所 蘇原コミュニティセンター会議室

定員 12人（託児3人。いずれも申込順）

申込 10月24日 9:00～、子ども館（13:00～は、電話でも受付。託児は、そはら子ども館で受付）

10月のあかちゃんあつまれ

場所・日時 ▷そはら＝5日（木）・18日（水）▷かわしま＝5日（木）・19日（木）▷さくら＝10日（火）・23日（月）▷うぬま＝10日（火）・24日（火）▷あさひ＝12日（木）・18日（水） いずれも14:00～15:00

対象 1歳未満のお子さんとその保護者

TOPICS 簡単おいしい！「料理講座」

場所・日時 ▷さくら＝11月7日（火）▷あさひ＝8日（水）▷かわしま＝10日（金） いずれも10:00～11:30

内容 変わりローストチキン、すまし汁など

備考 ▷定員は各16人（託児各18人）▷要材料費

申込 10月10日 9:00～、実施子ども館（13:00～は、電話でも受付）

● **詳細** ▷さくら（那加桜町2、総合福祉会館2階）☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ（鶴沼朝日町3）☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま（鶴沼羽場町2）☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階）☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階）☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

健康・スポーツポイント事業

詳細 健康管理課 ☎058-383-7570

チャレンジ月間がスタートします！
現在、市と県が協働で行っている、清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業。毎日の歩数を記録し、1カ月で12万歩以上歩いたら目標達成！「健康ポイント」（詳細は左記QRコード）が獲得できるほか、

すてきな賞品が当たる抽選に申し込むこともできます。ぜひご参加ください。
取組期間 10月1日～31日
対象 市内在住で、19歳以上の方（令和6年3月31日時点）
チャレンジ方法 ①下記記録シートに毎日の歩数を記入する②1カ月で12万歩以上歩いていたら、健康管理課または東保健相談センターで歩数の確認を受け（歩数に応じた健康ポイントを獲得）、抽選応募用紙を受け取る③11月20日（必着）までに、応募用紙から切り取った専用はがきに切手を貼って送る
備考 ▼記録シートは、市ウェブサイトに（下記QRコード）から印刷可、健康管理課・東保健相談センターで配布
▼応募締切や獲得ポイント、賞品など詳細は、市ウェブサイト（同QRコード）参照



1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
29日	30日	31日	合計歩数		ラ ン ク	
歩	歩	歩	歩			
ふりがな					生 年 月 日	
氏 名					大正・昭和・平成 年 月 日	

おいしい、かんたん にんじんレシピ にんじん食堂

にんじん和風ハンバーグ

材料（2人分）

豆腐…70g
にんじん…40g
たまねぎ…30g
ひき肉（鶏むね肉）…80g
ひじき（乾燥）…4g
みそ…10g
しょうゆ…3g
三温糖…3g
おろししょうが…3g
片栗粉…5g
大根おろし…50g
青じそ…2枚

作り方

- 一口大に切った豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ（500w）で2分加熱する
- みじん切りにした、にんじんとたまねぎにふんわりとラップし、電子レンジ（500w）で2分加熱する
- 鶏肉と豆腐、にんじん、たまねぎ、水で戻したひじきを混ぜる
- みそとしょうゆ、三温糖、おろししょうが、片栗粉を混ぜる
- 粘りが出たら、形を整え、油（分量外）をひいたフライパンで、両面を焼く
- ふたをして蒸し焼きにし、大根おろしと青じそを飾る



このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。
詳細 農政課 ☎058-383-1130



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



各務原の元気な 団体・サークルを紹介！ わきあいあい キッズボランティア リトルハンド

私たちと活動しませんか？
内容 ごみ拾い、子ども食堂の手伝い、チャリティー縁日など
備考 11月18日に大安寺川のごみ拾いを行います
詳細 松田 ☎080（5294）7082

私たちは、子どもたちが地域で気軽にボランティアできるように整備し、活動しています。
活動の一環である、ごみ拾いでは、子どもたちは、目をキラキラさせながら「ごみがあつたよー」と積極的に活動に取り組んでいます。川沿いのごみ拾いは、親子でSDGsの話をするきっかけにもなっています。
チャリティー縁日は、お店屋さんごっこのような感覚で楽しく活動をしたことが、寄付につながります。
親子で楽しく、気軽にボランティア活動をしていただき、運営の補助をしています。お気軽にお問い合わせください。

企画展「石器の魅力」

各務原市の石器が大集合！

石器に焦点を当て、1万点にもおよぶ実物を展示する企画展が8月27日まで開催されました。展示された石器は、木の実を割る凹石や土を掘るための打製石斧など。市内10カ所の遺跡の発掘調査で出土した石器1000点のほか、個人所有の石器9000点も展示されました。

8月17日に訪れた鵜沼山崎町の武藤忠義さんは、「これほど多く並ぶと迫力があります」と、感嘆の声を漏らしました。(中央図書館3階展示室)



前期ホッケー講習会

市民カメラマンフォトルポ

今号は尾崎傑さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



快晴のもと、前期ホッケー講習会が開催。午前中は、小学生が参加し、東海学院大学のホッケー部員が指導にあたりました。参加者は、暑い中、水分補給や休憩をとりながらスケジュールに取り組み、元気にコートを駆け巡っていました。

(7月23日・川崎重工ホッケースタジアム)



夏休み子ども講座



楽しみながらプログラミングを学ぶ

「夏休み子ども講座」の特別編として、「プログラミング体験広場 in 各務原」が、中央ライフデザインセンターで開催。一般財団法人高度技術社会推進協会 (TEPIA) と共催で行われました。

小学生72人が、小型ドローンなど5種類のロボットのプログラミングを体験。鵜沼第二小学校3年生の安江叶華さんは、「プログラミングに興味があり、参加しました。ロボットの操作が楽しかったです」と、笑顔を見せました。(8月6日)

企画展「半鐘が伝える戦争」



大戦中の日本の姿を今に伝える

市役所高層棟1階の展示スペース「歴史ウィンドウ」で、9月29日まで企画展「半鐘が伝える戦争」が開催されました。

太平洋戦争中の「金属類回収令」を免れた半鐘のほか、当時の市域の金属供出の状況を伝えるものとして、やかんや湯たんぽなどの陶製代用品を展示。8月8日に訪れた方は、「戦争を知らない世代でも、当時の様子を知ることができます」と、見入っていました。



子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

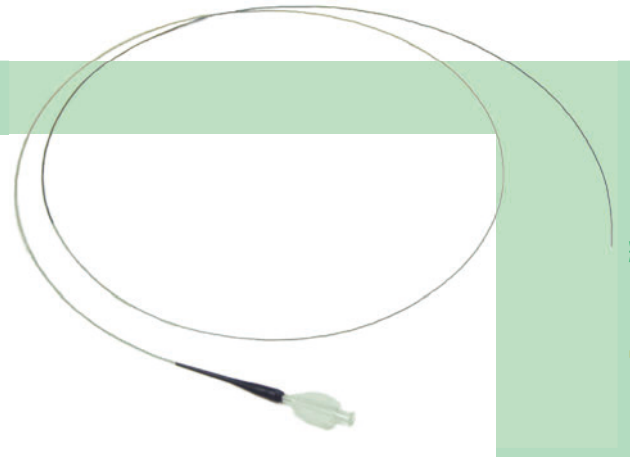
あれもこれも
各務原生まれ！

No.
07

カテーテル



① カテーテルは、血管の中を通して、病気で悪くなった部分に薬を注入したり、細くなった血管を広げたりすることができる医療機器。治療だけでなく、検査で使われるカテーテルもあるんだよ。



② 血管を通すカテーテルは、とても細くて、直径1mmもないくらい。機械でできない細かい加工は、人の手で行っているよ。

③ 血液の流れを止める風船がついたカテーテル。しばらくしていると、少しでも細くなるよう、素材を選び、工夫して取り付けられているよ。



フロリダ州「オーランドバレエ団」にプロのバレエダンサーとして入団

井出 旺佑 さん

尾崎北町出身の19歳。気分転換に中学校時代の友だちと、オンラインゲームをすることも。

世界を舞台に、優雅な踊りで観客を魅了！

8月から、プロのバレエダンサーとして舞台に立つ井出旺佑さん。日本を離れ、アメリカで優雅な踊りを見せています。井出さんは、5歳からバレエを始め、国内外の数々のコンクールで輝かしい成績を収めてきました。さらに、カナダ国立バレエ学校への留学スカラーシップを獲得。平成30年9月、桜丘中学校3年生のときに同校へ進学しました。同校は世界中から生徒が集まる名門。井出さんは、バレエをするには恵まれた体形ではありませんが、共にバレエに励む仲間と負けないよう、一層努力を重ねました。基礎課程を経て、令和4年からは、プロを目指す課程に所属。朝から夜までバレエ中心の生活で力

をつけ、プロに交わり舞台に立つこともありました。着実に経験を積む井出さんは、オーランドバレエ団から入団審査に招待され、審査を受けることに。同時期の試験に向けた練習でけがをしていましたが、コンクールで何度も披露し、磨きをかけた演目「パキータ」でプロへの切符をつかみ取りました。『プロになったこれから本番、ヨーロッパで舞台に立ちたいです』と話す井出さん。今後の目標は、団の最高位のダンサー「プリンシパル」になり、ヨーロッパのバレエ団に入ることです。自他ともに認める「形がきれいで、姿勢がぶれない優雅な踊り」を武器に、挑戦を続けます。



水道水の有機フッ素化合物（PFOS・PFOA）の低減への取組

市内の約半数の世帯に配水している三井水源地で、有機フッ素化合物の濃度が、国の暫定目標値（50ng/L以下）を超過しています。市民の皆様へ、多大な不安やご心配をおかけし大変申し訳ございません。

現在取り組んでいる低減対策などについて、9月5日現在の進捗状況をお知らせします。

■ 各水源地の令和5年各月のPFOS・PFOA値 (ng/L) ※空欄は検査未実施

		1	2	3	4	5	6	7	8
三井水源地	原水集合	74	89	110	77	65	58	56	69
	浄水								63
西市場水源地	原水集合		11						9
	浄水								11
小網水源地	原水集合		15						14
	浄水								12
笠田水源地	原水		15						13
	浄水								12
弥平島水源地	原水		33						26
	浄水								27

【原水】…井戸から汲み上げたばかりの水。【原水集合】…1本の水道管に集めた複数の原水。【浄水】…原水や原水集合に曝気処理（三井・西市場のみ）や消毒を行い、各家庭に供給する水。【1ng】…10億分の1g

■ 工事の進捗状況

有機フッ素化合物（PFOS・PFOA）の濃度を低減するため、活性炭による浄化システムの設置

工事を（第一期工事）を行っています。

曝気槽内にある4池のうち、活性炭の設置が完了した1号池の水質検査の結果は、次のとおりです（試験中のデータ。供給している水の数値ではありません）。通水試験後の活性炭の状況を確認し、稼働に向けて安全性の検証を進めるとともに、残りの池についても工事を進めていきます。

● 1号池水質検査結果【9月1日採水】

活性炭に通す前	活性炭に通した後
86ng/L	5ng/L

■ 最新情報は市ウェブサイトから

水質検査の結果や、お問い合わせの多い質問に対する回答など、最新情報を逐一掲載していきますので、市ウェブサイト（右記QRコード）をご覧ください。



詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115

元気ッズ



川戸 ^{たいし}大詩ちゃん (R3.2.24生)

いつもニコニコでみんなを笑顔にしてくれて
ありがとう♡これからも元気に育ってね♡
(詩音さん・彩子さん、蘇原沢上町)



中島 ^{かな}幹菜ちゃん (R4.10.31生)

もうすぐ1歳！たくさん遊んで、たくさん食べて、大きくなってね♡
(靖幸さん・貴美さん、松が丘)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！

