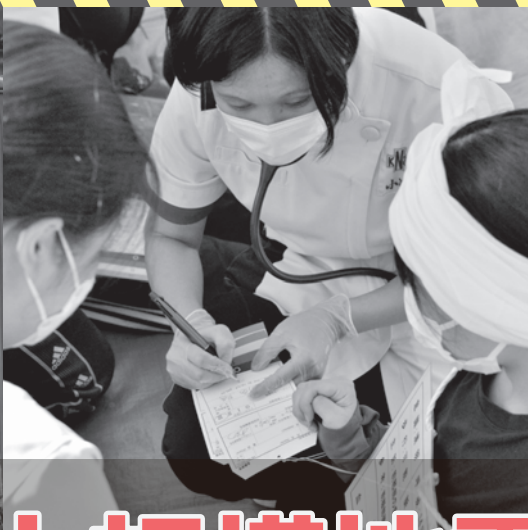
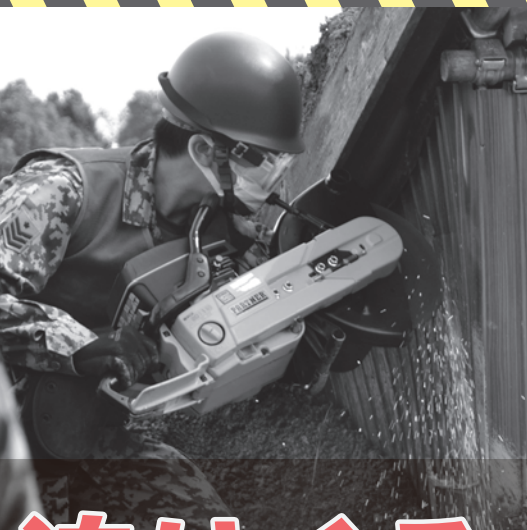




迫りくる大規模地震に備えて ～訓練で高めよう！防災意識～



迫りくる大規模地震に備えて

～訓練で高めよう！防災意識～

各務原市での震度が「5 強」～「6 弱」となることが予測される、「南海トラフ巨大地震」。今後 30 年以内に発生する確率が、70 ～ 80%とされています。

市では、このような大規模災害に備え、「地域防災訓練」や「総合防災訓練」、「シェイクアウト訓練」などを行っています。これらの訓練を通して、「防災」への意識を高めるとともに、「実際に災害が起こったときのこと」について考えてみましょう。

詳細 防災対策課 ☎ 058-383-1190



大規模災害に 備えた訓練

【地域防災訓練】
大規模な地震が発生すると、市役所などは、被災情報の収集や救出救命活動などに注力せざるを得ないことが想定されます。このため、地域住民自ら、救助活動や避難所運営などを行う体制づくりが重要です。



今年の地域防災訓練は、家庭などでシェイクアウト訓練（左ページ参照）実施後、自治会で選ばれた方などが、市内18カ所の体育館で訓練を実施。避難所開設や避難者の受け入れ、資機材の組立などを、住民と行政が一体となり訓練を行います。

日時 9月10日（日） 午前7時30分～11時

【総合防災訓練】

市では、防災関係機関などと災害時に円滑に連携して対応できるよう、「総合防災訓練」を行っています。今回は、「市内に震度6弱の地震が発生した」という想定で訓練を実施。防災ヘリによる救助や倒壊家屋・土砂生き埋めからの救出、建物火災の消火訓練などを行います。

日時 9月24日（日） 午前9時15分～11時

場所 川崎重工ホッケースタジアム駐車場（下切町6）

備考 ▼どなたでも見学できます ▼岐阜かみがはらは航空宇宙博物館駐車場をご利用ください ▼航空自衛隊岐阜基地による炊き出し訓練（午前10時～、数量限定）があります

各務原市長メッセージ

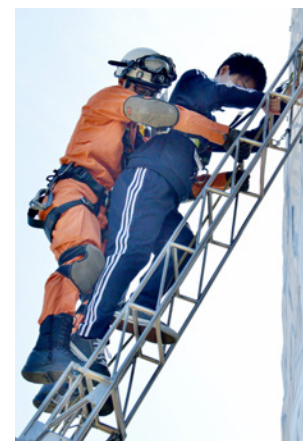
事前にできる「備え」

近い将来、発生が危惧される南海トラフ巨大地震は、本市に大きな被害をもたらすことが予測されています。いつ、どこで起こるかわからない地震に対して、「日ごろから備えておくことは大切なこと」だと、多くの方がご存じだと思います。しかしながら、ついつい後回しになっているのではないのでしょうか。

地震の発生を防ぐことはできませんが、日ごろから備えておくことで被害を最小限に抑えることは可能です。「いつか起こるかもしれない」ではなく、「必ず起こる」という心構えで、避難場所を確認したり、ハザードマップで危険な場所を把握したりしておくと、事前にできる準備を今から始めましょう。

本市においても、職員の災害対応能力の向上を図ることを目的に、さまざまな状況を想定した「災害対策本部訓練」を繰り返し実施しております。そして、「総合防災訓練」などを通して関係機関との連携を強化しながら、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

各務原市長 浅野健司



総合防災訓練で、高層階からの救出訓練を行う消防職員

実際に災害が 起こったら…

地震が発生したときに最も重要なことは、自分の安全の確保です。屋内で地震に遭ったら、安全確保行動「**まず低く、頭を守り、動かない**」（下記写真）を行います。

屋外の場合は、ビルや電柱などから離れ、そこで安全確保行動をとります。運転中の場合は、周りに何もない場所に停車し、シートベルトを締めたまま、揺れがおさまるまで待ちましょう。

【シェイクアウト訓練】

地震発生時の行動を確認するため、防災行政無線（災害情報スピーカー）で、市内一斉に訓練の開始（地震発生）を通知。その後、家庭や職場などで、安全確保行動を行ってください。訓練終了の合図はありませんので、1分程度たったら、各自で訓練を終了してください。

シェイクアウト訓練終了後、防災ハンドブックや洪水ハザードマップを活用し、家庭や職場などの備蓄品や自宅周辺の危険箇所を確認しましょう。

日時 9月10日（日） 午前7時30分～

申込 9月9日までに、市ウェブサイトに専用フォーム（下記QRコード）



まず低く



頭を守り



動かない

避難場所を 事前に確認

市では、小学校区におおむね一つ、指定緊急避難場所を指定し、災害発生時などに開設します。情報メールや市ウェブサイト、各種SNSなどでお知らせしますので、避難情報が発令された地区にお住まいの方などは、開設された最寄りの避難場所まで避難してください。避難場所は市防災ハンドブック（下記QRコード）や、市ウェブサイトに掲載しています。事前に、自宅や職場の最寄りの避難場所をご確認ください。

Check!

避難情報は、情報メールやLINE などでも発信します。下記 QR コードからご登録ください。

市公式 LINE

ユーザー名 各務原市
ID @kakamigahara

市公式ツイッター

アカウント @kakamigahara_PR



Twitter



LINE



情報メール



防災ハンドブック



ふれあいバス チョイソコかかみがはら

10月1日から
変わります

ふれあいバスとチョイソコかかみがはらは、市が運営する公共交通です。安全や利用状況を考慮し、10月1日から、ふれあいバスの運行内容を変更するほか、チョイソコかかみがはらのエリアを拡充します。今回は主な変更点を紹介します。公共交通を利用して、お出かけしませんか？

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-9912

ふれあいバス 蘇原線

来春整備が完了予定のJR蘇原駅前広場への乗入に向けて、ダイヤ調整をするため、「各務原団地」〜「アリーナの野球場前（市民球場前）」のルートを変更します。また、「東山」・「各務原病院」停留所の停車順が変わります。ご注意ください。

ふれあいバス 鵜沼線

●「イオンタウン各務原鵜沼」停留所の新設
●鉄道より南の路線を廃止
「鵜沼宿駅」・「鵜沼古市場町」・「市民プール」・「小伊木町2丁目」・「南町」停留所を廃止。そのエリアで、「チョイソコかかみがはら」の運行を開始します。

チョイソコかかみがはら

事前に申し込み、決められた停留所で乗降する乗合タクシーです。運行時間内であれば、ダイヤを気にせず、利用20分前まで、申込ができます。現在運行している鵜沼南エリア、須衛・各務・八木山エリアに加え、鵜沼南エリア②（図2参照）の運行を開始します。
運行時間 平日 午前8時〜午後4時（12月29日〜1月3日は運休）
運賃 ▼同一エリア内の移動＝1乗車400円 ▼鵜沼南エリア①と鵜沼南エリア②間の移動＝1乗車600円
支払方法 現金、交通系ICカード（ayucaカードは不可）

図2：鵜沼線改正路線図とチョイソコかかみがはら鵜沼南エリア②



会員登録の方法
▼郵送 産業文化センター6階商工振興課（那加桜町2）などで配付する申込用紙（チョイソコセンター（左記）に電話で取り寄せることも可）を郵送▼インターネット専用ウェブサイト（下記QRコード）から登録
詳細 平日 午前8時〜午後4時に、チョイソコセンター ☎ 057（00）811115



図1：那加線改正路線図（抜粋）



●「大島町」・「北洞」停留所のルート変更
「蘇原大島」・「大島町」停留所を廃止します。代替として、東西線が両停留所を経由します。
また、「山崎」停留所を新設します。代替として、「山崎工業団地東」停留所を新設します。また、「高速各務原バス停」停留所を廃止します（図1参照）。
●「那加中学校前」停留所の廃止、「前洞新町1丁目」新設

ふれあいバス 那加線

●「那加不動丘」停留所を県道93号線沿いに移設
●「イオンタウン前」停留所を県道93号線沿いに移設
●「健康科学センター前」停留所の廃止

ふれあいバス 東西線

●ルートの変更、停留所の新設・廃止

那加線の改正に合わせ、「蘇原大島」・「大島町」を経由するルートへ改正します。また、運行の効率化のため、ルートを一部変更します。

●鵜沼線の改正ダイヤに合わせたダイヤ調整

鵜沼線との乗継ができるよう、東西線のダイヤを調整し、東西線朝夕便のダイヤを変更します。

ふれあいバス 稲羽線

●市役所前駅方面の「各務西町3丁目」・「国所」のルート変更

現行ルートのおがせ街道（県道205号線）へ出る丁字路の視認性が悪いことから、安全のために、ルートを変更します（停留所は変わりません）。

ふれあいバス 川島線

●「内藤記念くすり博物館」休館日における同停留所の休止

毎週月曜日（内藤記念くすり博物館の休館日）に、同停留所の利用がほとんどないことから、終日休止とします。休止に伴い、毎週月曜日のダイヤを変更します。

公共交通で、お出かけしよう

市では、「おでかけ」のきっかけづくりとして、公共交通を利用したイベントを開催しています。



今回は、ふれあいバスに乗り、「岐阜かかみがはら航空宇宙博物館」に行きます。博物館の職員案内で、館内を見学。昼食は、チョイソコかかみがはらエリアスポンサーの「恵みの湯」で、ハーブを使ったランチを食べます。



この機会に、「チョイソコかかみがはら」や「ふれあいバス」で、お出かけしませんか？

日時 9月27日（水）午前10時〜午後1時30分
集合場所 陵南福祉センター共同駐車場（鵜沼朝日町2）

定員 15人（申込順）
費用 1500円（別途、ふれあいバス運賃（3回分）300円）

申込と詳細 9月20日までに、電話で、チョイソコセンター ☎ 057（00）811115

公共交通マップも見てね

各路線のダイヤなど、詳しくは、今号の広報紙と一緒に届けた「各務原公共交通マップ」をご覧ください。



 秋休み体験学習
「畜産動物と科学」

日時 10月10日(火)・11日(水) いずれも8:00～16:30
場所 岐阜大学柳戸キャンパス(岐阜市柳戸1-1)

対象 市内在住の小学5・6年生
定員 各15人(抽選)

費用 300円(保険料含む、当日支払)

持参品 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、靴下、汚れてもよい服装、着替え、帽子など

備考 岐阜大学までバスで移動(中央図書館北側集合)

申込と詳細 9月15日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、農政課 ☎ 058-383-1130

 市発明くふう展・市
小中学校科学作品展

日時 9月9日(土)・10日(日) いずれも10:00～16:30

場所 産業文化センター(那加桜町2)

詳細 ▷発明くふう展＝商工振興課 ☎ 058-383-7284 ▷科学作品展＝学校教育課 ☎ 058-383-1118

 リトルワールド
市民優待入館割引

期間 9月9日～10月29日

優待料金 中学生以上1000円、小学生600円、幼児(3歳以上)200円

優待方法 市在住の証明ができるものを入館受付で提示

備考 ▷1人の証明で5人まで▷休館日など詳細は、リトルワールドウェブサイト参照

詳細 リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎ 0568-62-5611

 市国際交流員による
英語絵本読み聞かせ

日時 9月15日、10月20日、11月17日、令和6年1月19日、2月16日、3月15日 いずれも金曜日 11:00～11:20

場所 中央図書館1階おはなしのへや(那加門前町3)

備考 読み手の都合により、中止の場合あり

詳細 観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

 モンキーパーク
市民優待入園割引

期間 9月16日～12月31日
優待料金 ▷入園料＝おとな(中学生以上)1200円、こども(2歳以上)800円▷ワンデーパスポート(入園+のりほうだい)＝大人(中学生以上)3600円、小学生3300円、幼児(2歳以上)2600円

優待方法 市在住の証明ができるものを入園窓口で提示

備考 ▷1人の証明で4人まで▷催事館、世界サル類動物園などは別途料金が必要

詳細 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字官林26) ☎ 0568-61-0870

 第9回市長杯
パターゴルフ大会

日時 10月17日(火) 9:30～(予備日10月24日)

場所 天龍グループリバーサイド21(前渡西町)

定員 60人(申込順)

費用 1000円(プレー代含む)

申込と詳細 9月1日～10月1日に、天龍グループリバーサイド21または市施設振興公社(産業文化センター1階)にある申込用紙を、天龍グループリバーサイド21 ☎ 058-386-8722 または市施設振興公社 ☎ 058-371-2846

 市民プール第3期
スタジオ教室

期間 10月2日～12月22日

費用 7500円(市外の方は、8000円)

備考 ▷内容・受講日・抽選締切時間など詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷教室の途中変更不可▷定員未満の教室は、追加募集あり(電話受付は14:00～、来場者優先)▷閉館時間変更などで受講時間を変更する場合あり▷ベビーママヨガのみ費用8000円(市外の方は、8500円)

申込と詳細 9月10日の各抽選締切時間までに、市民プール ☎ 058-370-6506

 初心者対象
スポーツスクール

対象 市内在住・在勤・在学で、初心者(サークルやクラブに所属していない方)

内容 ▷太極拳▷グラウンド・ゴルフ▷アーチェリー▷ラグビーフットボール▷バドミントン▷バレーボール▷ハンドボール▷陸上競技▷サッカー▷新体操▷ヨーガ体操▷フラダンス▷ダンス

備考 ▷日時・場所・申込方法など詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷申込少数のときは中止の場合あり▷締切後の申込不可
申込と詳細 9月15日(必着)までに、▷新体操、ヨーガ体操、フラダンス、ダンス＝施設振興公社 ☎ 058-371-2846 ▷その他＝スポーツ課 ☎ 058-383-1231

 秋の公園ツアー

どんぐり拾いや、植物学習などを行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月11日(水) 9:30～15:00(雨天中止)

場所 市民公園西側遊具前(那加門前町3)集合・解散

対象 市内在住の小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 20人(抽選)

持参品 昼食、飲み物など

申込と詳細 9月22日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または「住所、氏名、ふりがな、学校、学年、電話番号、保護者氏名(同伴の場合)」を、メール tkoen@city.kakamigahara.gifu.jp、または電話で、河川公園課 ☎ 058-383-1533

 花かざり団体へ
花の苗を配布

期日 ▷10月13日(金)・14日(土)＝岐阜かかみがはら航空宇宙博物館第2駐車場(下切町5)▷16日(月)＝日本ラインうめまの森駐車場(鵜沼字石山)

対象 公園や広場、道路沿いなどで花壇を管理している、自治会・子ども会・シニアクラブ・花の愛好団体など

花の種類 パンジー(赤・青・白・黄)

備考 過去に申込のあった団体については、別途案内をお送りします

申込と詳細 9月22日までに、河川公園課(市役所5階)または市民サービスセンターにある申込用紙に記入し、いずれかの窓口またはファクスで、河川公園課 ☎ 058-383-6365 ☎ 058-383-1533

 かかみがはら
救急フェア

救急隊員から、心肺蘇生法とAEDの取扱方法を学べます。

ぜひ、ご家族でお越しください。

日時 9月9日(土) 9:00～12:30(雨天決行)

場所 アピタ各務原店1階中央エスカレーター前、店舗南側駐車場(鵜沼各務原町8)

内容 心肺蘇生法体験、AED取扱体験、救急車両展示、子ども用消防服着体験など

詳細 東部方面消防署 ☎ 058-384-1191

 各務原歴史研究会
講演会

日時 9月23日(土) 13:30～
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「各務郡の古代寺院～その盛衰が語るもの～」野田展葛・各務原歴史研究会会長

費用 500円(当日支払)

詳細 各務原歴史研究会・野田 ☎ 090-9125-6578

 市女子オープン
テニストーナメント

日時 10月11日(水) 9:00～(予備日10月18日)

場所 岐阜車体スポーツ広場テニスコート(各務山の前町1)

対象 初級～中級者(過去に当大会の本戦で優勝した方、県ポイントランキング表に記載されたことがある方は不可)

種目 女子ダブルス

費用 市協会加盟1組2000円、その他1組2500円

申込と詳細 9月29日(必着)までに、岐阜車体スポーツ広場にある申込用紙(市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可)に費用を添えて、市テニス協会・園田 ☎ 058-384-5899

 9月10日は
下水道の日

【正しく利用しましょう】

下水管の詰まりや悪臭の原因になるので、生ごみ・天ぷら油・紙おむつ・ガソリン・タオルなどを流さないでください。

【下水道への接続はお早めに】

下水道法により、宅内排水設備工事を実施し下水道へ接続することが義務づけられています。
対象 公共下水道が整備・供用開始されている区域内で、台所・浴室・トイレなどの排水設備などを使用している方

申込 市指定の「下水道排水設備指定工事店」へ直接申込

詳細 下水道課 ☎ 058-383-6607

 事業承継でお困りの
皆さんへ

県事業承継・引継ぎ支援センターでは、中小企業者や個人事業主の皆さんの事業を親族や従業員、または第三者の企業などに引き継ぐための支援を行っています。ご相談ください。

詳細 県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 058-214-2940

 第61回市民スポーツ
大会優勝者

4～6月に開催された第61回市民スポーツ大会の各種目の優勝者を、市ウェブサイト(右記QRコード)に掲載しています。ぜひご覧ください。

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



納め忘れはありませんか？

納付期限 10月2日(月)

国民健康保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
介護保険料	9月期

まちづくり活動 助成金事業説明会

まちづくり活動を資金や知識面でサポートする「まちづくり活動助成金」令和6年度事業の応募に先立ち、説明会を開催します。応募に関する相談は随時受け付けていますので、ご相談ください。

日時 10月7日(土) 10:00～11:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

備考 まちづくり活動助成金の申込期限は12月27日(必着)

申込と詳細 事前に、市ウェブサイト(右記QRコード)またはまちづくり推進課☎058-383-1997



市観光協会 推奨特産品募集

市観光協会は、「推奨特産品」を認定して、観光協会ウェブサイトやイベントで紹介しています。
対象 市観光協会会員(未加入でも応募可、認定時点で加入)
申請点数 1事業者3点まで(すでに3点認定されている事業者は申請できません)

対象商品 次のいずれかを満たし、関係法令などを遵守する商品▷市のイメージ・地名・歴史・行事などを活用するなど、地域の活性化につながる▷市内で生産・製造・加工・販売されている▷市内の産物を主原料として商品化され販売されている

費用 1点につき1000円
備考 審査結果は申請者へ通知、認定証を交付

申込と詳細 9月29日までに、観光交流課内市観光協会事務局☎058-383-9925

こども環境宣言

小学生から募集し、優秀賞3作品を表彰しました(敬称略)。

優秀賞 ▷「びりよくでもみんなでやればかいけつさ」=上本慶次朗(中央小4)▷「暑い日に風鈴がざり節電を」=永井太陽(稲羽東小6)▷「食べる前食べれる分をよそってね」=中村彩芭(稲羽西小3)

詳細 環境政策課☎058-383-4232



ネコ侵入防止装置 を貸し出します

ネコが近づくとき嫌がる音を出して追い払う「ネコ侵入防止装置」を、14日間貸し出します。
対象 ネコの糞尿などの被害を受けている市内在住の方で、これまでに借りたことがない方
持参品 マイナンバーカードや運転免許証など、住所が確認できるもの

備考 ▷貸出は1組(2台)まで▷1台に単1型乾電池4本必要
申込と詳細 電話などで予約し、申請用紙を環境政策課☎058-383-4231

消費者トラブル 110番

「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」などと勧誘され、高額な手数料や、違約金を請求されるケースがあります。保険会社への申請手続に不安がある場合は、相談窓口などに相談して、アドバイスを求めることが大切です。怪しいと思ったら、下記へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン☎188、市消費生活相談室☎058-383-1884

教育センター講座

【親子でEnglish!】

日時 10月21日(土) 10:00～11:30

場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)

対象 小学1～2年生のお子さんとその家族

定員 15組(抽選)

講師 ネイティブスピーカー、教育センター職員

【苦手を克服! 跳び箱!!】
動きやすい服装でお越しください。

日時 10月21日(土) 14:00～15:30

場所 那加第二小学校体育館(那加雲雀町1)

対象 小学3～6年生の子どもとその保護者

定員 10組(抽選)

費用 1人50円(保険料)

持参品 運動のできる服装、上靴、タオル、飲料水、着替えなど

【共通事項】

申込と詳細 9月26日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、教育センター☎058-383-7291



市税・国保料の休日・夜間納付相談

日時 ▷休日=9月9日(土) 9:00～12:00▷夜間=9月7日(木)・8日(金) 17:15～20:00

場所 ▷市税=税務課(市役所2階)▷国民健康保険料=医療保険課(市役所1階)

備考 本庁舎北東出入口からお入りください

詳細 ▷市税=税務課☎058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課☎058-383-1112

公共施設の 予約受付期間変更

11月～、公共施設の予約を3カ月前から受け付けます。

対象施設 総合福祉会館、福祉センター、ライフデザインセンター、商工振興センター、21プラザ、南産業会館、勤労会館、高齢者生きがいセンター川島園、皆楽座、福祉の里、中山道鵜沼宿町屋館・脇本陣

備考 ▷11月は2カ月分(令和6年1～2月利用分)の予約を受け付けます▷スポーツ施設や学校開放体育施設は対象外です

詳細 ▷予約方法=各施設窓口▷その他=企画政策課☎058-383-4959

小規模特認校で 学びませんか

小規模特認校制度は、児童数の減少により小規模になった学校が、小規模の良さを生かした「特色ある学校経営」を行うことにより、「その学校で学びたい、学ばせたい」と希望する方が要件を満たせば、市内どこからでも就学を認める制度です。

令和5年度から、稲羽東小学校・緑苑小学校に小規模特認校制度を導入しています。制度の対象は新1年生となるため、就学時健診の連絡とあわせて小規模特認校制度の案内を郵送します。

対象 次のすべてに該当する方▷児童と保護者が市内在住、または転入予定▷保護者の責任と負担で通学できる▷小規模特認校の教育活動に賛同・協力できる

備考 詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照

詳細 学校教育課☎058-383-1118



就学時健康診断

来年度、お子さんが小学校に入学予定のお宅に、市から通知を送ります。通知を確認し、受診してください。



小学校名・期日 下表のとおり

小学校名	期日
那加第一	10月20日(金)
那加第二	10月31日(火)
那加第三	10月4日(水)
尾崎	10月5日(木)
稲羽西	10月18日(水)
稲羽東	10月31日(火)
川島	10月13日(金)
鵜沼第一	10月26日(木)
鵜沼第二	10月13日(金)
鵜沼第三	10月27日(金)
緑苑	10月16日(月)
八木山	10月25日(水)
陵南	10月20日(金)
各務	10月4日(水)
蘇原第一	11月1日(水)
蘇原第二	10月17日(火)
中央	10月20日(金)

詳細 学校教育課☎058-383-1118

心の通い合う街

DVを知っていますか？

「DV」とは、「親密な関係にあるパートナーからの暴力のことです。

DVにおける「暴力」は、身体的な暴力だけではなく、精神的、経済的、性的な暴力なども含まれています。少しでも不安に感じたら、友人や相談窓口(みんなの人権110番☎0570-003-110)などに相談しましょう。

資料提供 まちづくり推進課

住民登録は正しく 速やかに

市で行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越などです内に住所を移した方は、速やかに住民登録の届出を行ってください。

また、市で転出届をした後、新しい住所地で住民登録をしていない方は、新しい住所地で正しい住民登録が必要です。

詳細 市民課☎058-383-1079

不適正森林開発 防止キャンペーン

9月1日～30日は、違法な森林開発防止の強化期間です。

森林を開発するときは、届出し、許可を受ける必要があります。森林内で不審な立木伐採、掘削、建築物を見つけた場合は、下記にご連絡ください。

詳細 岐阜農林事務所☎058-214-7406

扶養親族等申告書の 提出を

国民年金、厚生年金、共済組合などから支給される老齢年金や退職年金は、「雑所得」として扱われ、課税対象となります(障害・遺族年金は非課税所得)。所得税の各種控除を受けるには、「扶養親族等申告書」の提出が必要です。

9月に「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されますので、期限までに提出してください。前年の申告内容に変更のない方も提出が必要です。忘れずにご提出ください。

対象 次のいずれかに該当する方▷65歳未満で年金額が108万円以上▷65歳以上で年金額が158万円以上

詳細 岐阜南年金事務所☎058-273-6161

 「防災ひとづくり講座」受講者募集

防災知識や技術を習得し、防災リーダーになりませんか。参加をお待ちしています。

日時 11月18日・25日 いずれも土曜日 9:00～17:00 (全2回)

場所 蘇原コミュニティセンター1階集会室(蘇原野口町1)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、「市防災推進員」(防災リーダー)として地域の防災活動をする意欲のある方

定員 20人(抽選)

申込と詳細 10月13日までに、「氏名、ふりがな、郵便番号、住所、生年月日、電話番号、ファクス番号、防災活動経験(消防団、自治会防災役員など)」を、メール bousai@city.kakamigahara.gifu.jp、はがきまたはファクスで、〒504-8555 那加桜町1-69、防災対策課 ☎058-380-1158 ☎058-383-1190

 シニア向け企業見学会

働く意欲のあるシニアの方は、ぜひ企業見学にお越しください。

日時・場所 9月20日(水) 10:00～＝アピ川島養蜂場(川島北山町)

対象 就業を希望する、おおむね55歳以上の方

定員 5人(申込順)

備考 ▷現地集合・解散▷雇用保険受給者は、求職活動実績になります▷年齢制限がある場合あり▷詳細は下記へ

申込と詳細 9月15日 16:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または直接、企業人材全力応援センター ☎058-383-7236

 夜間中学ニーズアンケート

県教育委員会の夜間中学ニーズに関するアンケートの回答に、ご協力ください。

対象 さまざまな理由で義務教育を修了できなかった人、病気や不登校などにより十分に学校で学ぶことができなかった人など、夜間中学で学びたい方や学びたい人を知っている方

申込 10月31日までに、県教育委員会ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)

詳細 県教育総務課 ☎058-272-1111

 ビジネスに関する相談はお気軽に

【かかみがはらビジネス相談窓口】

日時 9月6日・13日・27日 いずれも水曜日 10:00～17:00

場所 産業文化センター6階フリースペース(那加桜町2)

内容 販路開拓、経営改善など
申込と詳細 事前に、産業政策課 ☎058-383-1697

【ビジネスセミナー(支援機関活用編)】

支援機関を利用するメリットや、活用事例を紹介するセミナーを開催します。13:00～個別相談窓口を設けます。

日時 9月20日(水) 10:00～11:30

場所 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

対象 経営者、起業を考えている方

定員 25人(申込順)

申込と詳細 県よろず支援拠点ウェブサイト(右記QRコード)で、県よろず支援拠点 ☎058-277-1088

 ファミサポ研修会参加者募集

ファミサポは、利用会員とサポート会員が登録し、助け合う事業です。お子さんを安全にお預かりするため、研修会を開催します。

日時・内容 10月1日(日) 13:00～16:00＝救急救命講習、11日(水) 9:00～12:00＝子どもの事故と予防法、子どもの栄養と食生活など、18日(水) 12:00～16:00＝子どもの発達と基礎知識、サポーターの心得など(全3回)

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

対象 ファミリー・サポート・センターの会員、子育て援助活動に興味がある方

講師 スギ薬局の薬剤師など

備考 ▷1講座のみの受講も可▷託児あり▷詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照

申込と詳細 9月14日までに、市社会福祉協議会 ☎058-383-7610

 キャリアコンサルタントに相談を

現在、働いている方を対象に、キャリアコンサルティングを実施しています。キャリアの悩みや不安があるときなどは、ご相談ください。

日時 平日、第1・3土曜日、第2日曜日 いずれも9:00～17:00(火・木曜日のみ20:00まで)

申込と詳細 相談2日前までに、センターウェブサイト(右記QRコード)または電話で、岐阜キャリア形成・学び直し支援センター ☎058-267-5001

 マイナポイント出張申込サポート

2023年2月末までにマイナンバーカードを申請された方がポイントもらえる、マイナポイント第2弾の申込期限は、2023年9月末です。

日時・場所 ▷9月9日(土)・10日(日)＝ホームセンターバロー各務原中央店1階特設会場(蘇原青雲町4)▷9月16日(土)・17日(日)＝イオンモール各務原3階ソフトバンク前特設会場(那加萱場町3)▷9月23日(土)・24日(日)＝アピタ各務原店2階特設会場(鷺沼各務原町8) いずれも9:00～17:00

対象 2023年2月末までにマイナンバーカードを申請した方
持参品 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書パスワード、キャッシュレス決済サービスの「ID」・「セキュリティコード」、本人名義の通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録される方のみ)

備考 ▷必ず本人がお越しください。ただし、法定代理人(15歳未満の未成年であれば、父・母など)は、代理が可能▷マイナポイント第2弾の申込は1人1回

詳細 企画政策課 ☎058-383-4959

 特定外来魚駆除実験 in 木曽川

日時 9月18日(月・祝) 13:00～16:00

場所 水辺共生体験館(川島笠田町)

定員 親子100人(当日会場申込順)

内容 駆除実験・外来魚の解説
詳細 木曽三川フォーラム事務局・柴田 ☎090-7697-3508

 親と子のための電話・面接相談

子育てや家庭に心配がある保護者や、悩みを持つ子どもの相談を受け付けています。相談は下記へご連絡ください。

日時 平日 9:00～16:00

場所 産業文化センター7階少年センター(那加桜町2)

内容 不登校、友人関係、いじめ、学習、非行問題など

詳細 少年センター ☎058-389-3700(相談電話)

 不動産の無料相談会

日時 10月2日(月) 9:30～12:00

場所 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

相談内容 不動産の価格相談・売買交換・賃貸借・有効利用その他不動産に関する相談

備考 相談時間は1組30分

申込と詳細 9月25日までに、県不動産鑑定士協会 ☎058-201-2411

 マーケット日和ボランティア募集

マーケット日和のボランティアを募集します。一緒にイベントを盛り上げませんか。

期間 10月中旬～11月3日

定員 約20人(申込順)

内容 事前の装飾などの準備、当日の運営補助

申込 10月1日までに、マーケット日和ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)

詳細 かかみがはら未来文化財団内各務原マーケット日和実行委員会事務局 ☎058-372-7231

 屋外広告物の簡易除却にご協力を！

9月1日～10日は、「屋外広告物適正化旬間」です。この期間に啓発活動や違反広告物の一斉取り締まりなどが行われます。県と市が実施する、街路是正指導と一斉簡易除却にご協力ください。

詳細 建築指導課 ☎058-383-7218

 岐阜基地 航空機救難消防訓練

航空機事故などが起こったときの被害を最小限に留めるため、法律などに基づく訓練を行います。訓練に伴って黒煙が発生します。ご理解ください。

日時 9月7日(木) 5:20～8:00(予備日9月8日)

場所 航空自衛隊岐阜基地内

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎058-382-1101 内線2271

 生活の日本語教室学習支援者募集

日本語学習をサポートする、ボランティアを募集します。

日時 10月1日～11月5日の日曜日 10:00～12:00(全6回)

定員 10人(申込順)

備考 9月24日(日) 10:00～実施予定のオリエンテーションに、必ずご参加ください

申込と詳細 9月20日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または「氏名、ふりがな、生年月日、電話番号」を、メール(件名を「日本語ボランティア」として)、kia@city.kakamigahara.gifu.jp、電話、観光交流課内各務原国際協会事務局(産業文化センター6階) ☎058-383-1426



 甲種防火管理
新規講習

期間 11月14日～27日
対象 市内在勤または在住で、eラーニングを受講できる環境のある方

定員 50人（申込順）
費用 4235円（テキスト代）
備考 11月30日（木）10:30～11:30に、産業文化センター（那加桜町2）で効果測定を実施

申込と詳細 9月11日 9:00～22日に、市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）で、予防課☎058-382-3137

 テクノプラザCAD・
ロボット研修

【SOLIDWORKS 基礎】

期間 9月7日～8日（2日間）
費用 2万3100円

【3次元CAD利用技術者試験対策講座（2級）】

期間 9月13日～15日（3日間）

費用 2万3100円
【SOLIDWORKS 応用】

期間 9月14日～15日（2日間）

費用 2万3100円
【PLCプログラミング制御 Basic（ラダー編）】

期間 9月28日～29日（2日間）

費用 2万900円
【共通事項】

場所 VRテクノセンター（テクノプラザ1）

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター☎058-379-6370

 救命入門コース

日時 9月24日（日）9:00～10:30

場所 消防本部研修室（那加桜町1）

対象 市内在住・在勤の方
定員 15人（申込順）

持参品 筆記用具、飲料水
備考 ▷参加証を発行します▷5人に満たない場合は中止の場合あり

申込と詳細 9月15日までに、消防課☎058-382-3596

 雑がみは
リサイクルへ

市のごみ処理施設で燃やすごみの約4割は、紙・布類です。お菓子の箱や包装紙といった「雑がみ」を分別し、リサイクルにご協力ください。

【雑がみの出し方の例】
ひもで十文字に縛って出す（紙袋に入れてからひもで縛ると、簡単です）

【雑がみを出す場所】
▷古紙回収ステーション▷地域の学校などの資源集団回収

詳細 環境政策課☎058-383-4230

 生ごみを減らそう

次のポイントを実践して、生ごみを減らしましょう。

【水切りのポイント】
▷野菜などの使わない部分は、洗う前に切り落とす▷ネットなどで生ごみを絞る▷一晩乾燥させる

【食品ロス削減のポイント】
▷食品を「買いすぎない」、「使い切る」、「食べきる」▷残った食品は別の料理に活用する▷「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

詳細 環境政策課☎058-383-4230

 ママ友カフェ
「いどばた」

日時 9月21日、10月19日
いずれも木曜日 9:30～12:00

場所 那加福祉センター（那加雲雀町）

対象 発達の気になる子を持つ保護者

詳細 手をつなぐ育成会・大谷☎090-9025-0937

 9月10日～16日は、自殺予防週間

市では、皆さんの悩みを関係機関につなぐお手伝いをしています。詳細は市ウェブサイト（下記QRコード）をご覧ください。

詳細 健康管理課☎058-383-1115

 健口教室
参加者募集

日時・場所 下表のとおり

日時	場所
10月12日(木) 10:00～	月丘団地集会所 (蘇原月丘町1)
10月19日(木) 10:00～	尾崎中央ふれあい 会館(尾崎西町1)
10月26日(木) 10:00～	川島健康福祉セン ター(川島松原町)
11月16日(木) 10:00～	北島団地公民館 (各務おがせ町1)
11月30日(木) 10:00～	鵜沼西町交流館 (鵜沼西町1)

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各約12人（申込順）

内容 歯科医師の講話、お口の機能チェック、歯科衛生士によるお口の体操など

申込 9月19日までに、市ウェブサイト内専用フォーム（下記QRコード）または電話で、高齢福祉課☎058-383-7258

 生活支援サポーター
養成研修

掃除や洗濯など、高齢者の生活支援サービスを行うための基礎知識や技術を学ぶ研修を行います。

日時 ①10月2日 9:30～15:30
②10月16日 10:00～16:30 ③10月30日 10:00～12:00
いずれも月曜日（全3回）

場所 産業文化センター2階第4会議室（那加桜町2）

対象 市内在住または市内の訪問介護事業所などでの勤務を考えている方

定員 40人（申込順）

備考 ▷3日間すべての受講が必要▷②と③の間に同行訪問実習を実施▷全課程修了者には修了証を発行

申込と詳細 電話で、市社会福祉協議会☎058-383-7610

 気軽にご参加を
「認知症カフェ」

【認知症茶話会】
日時 9月13日（水）13:00～15:00

場所・詳細 ささえあいの家（つつじが丘4）☎058-377-3400

【各務原のつどい】
日時 9月15日（金）13:30～15:30

場所 那加福祉センター（那加雲雀町）

詳細 認知症の人と家族の会・宮脇☎058-384-1879

【ななカフェ】
日時 9月20日（水）14:00～15:00

場所 七耀の杜（鵜沼東町5）
定員 5人（申込順）

内容 災害食の調理、試食
費用 100円

申込と詳細 事前に、七耀の杜☎058-379-3378

 10月の
乳幼児健康診査

【10月の4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2日(月)	総合福祉会館	令和5年5月1日～15日
3日(火)		令和5年5月16日～31日
4日(水)	東保健相談センター	令和5年5月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【10月の11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
23日(月)	東保健相談センター	令和4年11月
24日(火)	総合福祉会館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【10月の1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
6日(金)	総合福祉会館	令和4年3月1日～17日
10日(火)		令和4年3月18日～31日
11日(水)	東保健相談センター	令和4年3月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【10月の3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
13日(金)	総合福祉会館	令和2年8月1日～15日
16日(月)		令和2年8月16日～31日
17日(火)	東保健相談センター	令和2年8月1日～15日
18日(水)		令和2年8月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（9月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号により時間が異なりますので、インターネット予約画面でご確認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那加桜町2）＝那加・川島・蘇原・稲羽▷東保健相談センター（鵜沼羽場町2）＝鵜沼

持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット（右記QRコード）▷直接、健診会場窓口▷インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場（健康管理課）へ電話

詳細 健康管理課☎058-383-1116、東保健相談センター☎058-379-7888

【緊急通報システムの設置（貸与）】

ボタンを押せば消防署に連絡が入る、「緊急通報システム」を設置（貸与）します。設置には、固定電話が必要です。

対象 市要援護高齢者台帳に登録があり、急病など緊急時に対応が必要な方で、次のいずれかに該当する方▷65歳以上のひとり暮らし高齢者▷虚弱な高齢者・重度障がい者の世帯など

費用 課税状況に応じて0円～4万8000円（税別）

申込と詳細 民生委員を通じて、高齢福祉課☎058-383-1779

【共通事項】

中山道鵜沼宿町屋館・協本陣

☎ 058-379-5055

CULTURE

中山道鵜沼宿まつり
「着物」・「十二単着装」モデル募集！

■着物モデル

日時 10月29日(日) 9:00～15:00

定員 ▷着物レンタル(中学1年生以上)＝12人
▷着物持参(子ども可)＝12人▷婚礼衣装レンタル(カップル可)＝2組▷親子で七五三＝4組(子どもは着物持参で2人まで) いずれも抽選

持参品 足袋、肌じゅばん、草履、タオル6枚など

備考 ▷当選者へ9月23日までに連絡▷10月14日に打ち合わせ▷ヘアメイクは各自▷着付けは無料

申込と詳細 9月15日までに、市ウェブサイト(右記QRコード)内専用フォームまたは電話で、中山道鵜沼宿町屋館



■十二単着装モデル

日時 10月29日(日) 9:00～15:00

対象 次の全てを満たす女性▷身長160cm以下▷16歳以上▷衣装合わせ・リハーサルに参加できる(数回)

定員 1人(選考)

備考 ▷十二単は重さ20kg▷着装に2時間要します▷当選者へ9月23日までに連絡します▷着付けは無料

申込と詳細 9月15日までに、「住所、氏名、年齢、身長、電話番号」を明記し、写真2枚(全身と顔)を添付して、メール(件名を「十二単モデル申込」とし) machiyakan@city.kakamigahara.gifu.jp で、中山道鵜沼宿町屋館



CULTURE

宿場町の雰囲気味わおう
展示やコンサートを開催♪

■鵜沼宿協本陣ギャラリー「ポップクロック展」

期間 9月8日～18日 9:00～17:00(18日は12:00まで)

■広瀬まり 童謡コンサート

日時 9月24日(日) 13:30～(開場13:00)

定員 30人(申込順)

申込と詳細 office ヒロセ ☎ 050-3576-1151

〒509-0132 鵜沼西町1-116-3

休 9/4・11・19・20・25・26

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

チャレンジ講座で学んで、
楽しい秋を過ごそう♪

■リラックスヨガ'23秋

日時 9月20日(水) 19:00～20:15

対象 18歳以上

定員 10人(抽選)

講師 KIKUKO・ヨガ講師

費用 300円

持参品 ヨガマット、バスタオル

備考 当選者へ9月15日までに連絡します

申込期限 9月13日

■小さな手でにぎろう！3種のおにぎり～各務原
米に美味しい具材をいれて～

日時 10月7日(土) 10:00～11:30

対象 年少～小学3年生の子どもとその保護者(受講決定者以外)の入室不可)

定員 8組(抽選)

講師 山本智子・岐阜友の会代表

費用 大人300円、子ども600円(子どもは材料費含む)

持参品 エプロン、ふきん3枚、持ち帰り用容器

備考 当選者へ9月27日までに連絡します

申込期限 9月25日



【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

休 月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

中央図書館3階「展示室」催し物
かかみの写真同好会写真展-光と彩-

期間 9月13日～17日 10:00～16:00(13日は正午～)

詳細 富田 ☎ 090-1418-0808

〒504-0911 那加門前町3-1-3

休 9/1・4・11・19・25・26

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

日ごろの成果を披露します！
2023クラブ・サークル発表会

■稲羽コミュニティセンター(上戸町3)

期日 9月16日(土)・17日(日)

備考 16日午後に「金光順子 & 大谷泰史 世界の音楽コンサート」、17日午前に稲羽中学校吹奏楽部の演奏、ステージ発表、作品展示あり

■中央ライフデザインセンター・プリニーの市民会館(蘇原中央町2)

期日 9月30日(土)、10月1日(日)

備考 30日午前に蘇原中学校吹奏楽部・1日午後に市民吹奏楽団の演奏、ステージ発表、作品展示、茶席、バザー、食事あり

■東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)、陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)

期日 10月21日(土)・22日(日)

備考 21日午前に縁音の演奏、ステージ発表、作品展示、パッチワークや和菓子などのバザーあり

■川島ライフデザインセンター・川島中学校体育館(川島河田町)

期日 10月28日(土)・29日(日)

備考 28日午前に川島中学校吹奏楽部の演奏、29日午後に「濱島秀行 & 鎌田浩史クラシックコンサート」、ステージ発表、作品展示、バザーあり

■西ライフデザインセンター・あすかホール(那加桜町2)

期日 ▷ステージ部門＝11月11日(土)▷作品展示部門＝3月9日(土)、10日(日)

備考 茶席、食事、和菓子などのバザーあり

NATURE

秋の自然を満喫♪
10月の「自然体験塾」講座

■秋の昆虫おもしろ楽習

日時 10月8日(日) 10:00～12:00

費用 300円

持参品 筆記用具、長袖長ズボン、虫捕り網、虫かご、帽子、飲み物

■かんなで削る「木の箸づくり」

日時 10月29日(日) 10:00～12:00

費用 1作品600円

持参品 筆記用具、軍手、持ち帰り用袋

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森(各務)

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

MUSIC

無料公開セミナー
「音楽」で、心と身体を元気にしよう！

日時 10月7日(土) 9:30～11:00

場所 中部学院大学各務原キャンパスグローリアホール(那加甥田町)

対象 18歳以上

定員 100人(申込順)

講師 杉山祐子・中部学院大学短期大学部教授

申込と詳細 10月6日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、西ライフデザインセンター



CULTURE

着物がダンスに眠っていませんか？
帯が身近なバッグへ生まれ変わります！

日時 10月16日・23日・30日 いずれも月曜日 13:30～15:30(全3回)

対象 18歳以上で、自宅でミシン縫いができる方

定員 8人(抽選)

費用 1000円(材料費含む)

持参品 帯、裁縫道具、布切りハサミ

備考 当選者へ10月5日までに連絡します

申込と詳細 10月4日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)電話または直接、西ライフデザインセンター



〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階

休 祝日

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人(申込順)

申込と詳細 9月1日～、自然体験塾ウェブサイト(下記QRコード)または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター ☎ 09-05615-0370



〒504-8555 那加桜町1-69

休 土、日曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

ゆずの効能を学ぼう！
「季節を楽しむ ゆずこしょう作り」

日時 10月4日(水) 13:30～15:30

場所 川島健康福祉センター
(川島松原町)

対象 18歳以上

定員 8人(抽選)

講師 星山千穂・ハーバルセラピスト

費用 2100円(材料費含む)

持参品 エプロン、布巾、台拭き、ビニール手袋

備考 当選者へ9月15日までに連絡します

申込と詳細 9月10日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム(右記QRコード)
電話または直接、川島ライフデザイン
センター

CULTURE

川島・東ライフ合同講座 くすり博物館
で「がん」との向き合い方を学ぶ日時 10月7日(土) 9:30～12:10(バスはJR 鶴
沼駅発 8:40・東ライフデザインセンター発 9:00)

場所 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)

対象 小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 60人(抽選。バスは30人まで)

講師 森田宏・内藤記念くすり博物館館長ほか

備考 当選者へ9月22日までに連絡します

申込と詳細 9月20日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム(右記QRコード) 電話
または直接、東ライフデザインセンター
(鶴沼朝日町3) ☎ 058-384-0507、川
島ライフデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

STAGE

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

秋と言えば芸術♪
活動の成果をご覧ください！

■第12回かかみのフェスティバル

日時 9月10日(日) 12:30～(開場 12:00)

詳細 各務野芸術文化協会 ☎ 058-247-6696

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

星空を見てみよう！
プラネタリウム市民公開と天体観望会

■プラネタリウム市民公開

日時 9月17日(日) 10:00～11:00

内容 今日の星空、星座物語、今月の
話題「空から降ってきた星～隕石～」

申込期限 9月14日

■プラネタリウム市民公開と天体観望会

日時 9月30日(土) 19:00～21:00

内容 ▷プラネタリウム＝同上▷天体

観望＝月、土星、木星などの観望

備考 天体観望は雨天・曇天時中止

申込期限 9月28日

【共通事項】

定員 20グループ(申込順。1人でも申込可)

費用 小学1年生以上1人100円

申込と詳細 9月1日～各申込期限に、市ウェブ
サイト内専用フォーム(上記QRコード) または電話
で、少年自然の家

CULTURE

英語や海外の文化を学ぼう！
「English Day Camp」

日時 10月7日(土) 9:30～15:30

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生

定員 30人(抽選)

費用 800円

備考 ▷最小催行人数5人▷応募は1人1口

申込と詳細 9月19日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム(下記QRコード) または「参加者氏
名・ふりがな・学年・生年月日、保護者氏
名、郵便番号、住所、保護者の電話番号
とメールアドレス、キャンセル待ち
の有無」を、はがきで少年自然の家

〒 509-0143 鶴沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

■蘇原中学校吹奏楽部 第13回定期演奏会

日時 9月16日(土) 13:30～(開場 13:00)

詳細 蘇原中学校吹奏楽部 ☎ 058-389-2283

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

CULTURE

日本折紙学会の水野健さんが教えます
折り紙教室「折り紙を楽しもう！」

日時 10月9日(月・祝) 14:00～15:00

対象 小学1年生以上

定員 10人(申込順)

申込と詳細 9月16日～、電話または直接、川島
ほんの家

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4

☎ 9/1・4・11・19・25・26

CULTURE

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

俳人の神野紗希さんと一緒に、
俳句に親しむイベントを開催！

■トークイベント「幻の句に溺れて 十六夜俳句サロン」

日時 9月30日(土) 19:00～21:00

場所 KAKAMIGAHARA PARK BRIDGE(那加雲雀町)

■ワークショップ「晩秋の季語にふれて 村国座吟
行句会」

日時 10月1日(日) 10:00～13:00

場所 村国座(各務おがせ町3)

【共通事項】

対象 16歳以上

定員 25人(申込順)

費用 1000円

申込と詳細 かかみがはら未来文化財団ウェブ
サイト(上記QRコード) 内専用フォーム参照

MUSIC

芸術の秋に聴く♪
市民会館ホワイエコンサート日時 ①9月27日②10月4日 いずれも水曜日
11:30～12:30(開場 11:00)

場所 プリニーの市民会館ホワイエ(蘇原中央町2)

定員 各80人(申込順。全席自由)

出演 ①加賀恵子(ソプラノ)、大野妙子(ピアノ)
②縣友里恵(ピアノ)

費用 16歳以上300円

申込と詳細 かかみがはら未来文化財
団ウェブサイト(右記QRコード) 内
専用フォームまたは電話で、文化財団

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

お料理に使える万能調味料
「ミックスハーブ」ドライハーブを使った、バターやチーズの試食体験
や、香りの特徴を学び、ミックスハーブを作ります。日時 9月28日(木) ▷10:00～12:00 ▷13:30～
15:30場所 湯癒草々 GARDEN & FACTO
RY(鶴沼各務原町2)

対象 18歳以上

定員 各8人(抽選)

講師 星山千穂・ハーバルセラピスト

費用 2500円(材料費含む)

備考 当選者へ9月20日までに連絡します

申込と詳細 9月17日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム(右記QRコード)、
電話または直接、東ライフデザ
インセンター

〒 509-0145 鶴沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

CULTURE

自然遺産の森ファミリーコンサート&
カメラワークショップ

■コンサート

日時 10月7日(土) 13:00～14:00(雨天中止)

出演 Full Brass Five(金管五重奏)

備考 予約不要

■カメラワークショップ

日時 10月7日(土) 10:00～14:00(雨天中止)

対象 4～12歳

定員 10人(申込順)

講師 高田沙織・カメラマン、辻拓也・映像クリエ
イター

費用 500円(当日支払)

持参品 デジタルカメラまたは一眼レフカメラ(SD
カード対応。スマートフォンは不可)、昼食

備考 12:00までは、子どものみ参加

申込 9月7日 8:30～、かかみがは
ら未来文化財団ウェブサイト(右記Q
Rコード) 内専用フォーム

〒509-0912那加桜町2-186産業文化センター5階

☎土・日曜日、祝日

Let's GO レッツゴー 子ども館



TOPICS

保健の日

保健師さんなどから、健康についてのお話を聞きます。今回は、歯科衛生士さんの「食べる機能を育むお口の管理」です。心身の発達や離乳食に関する相談にも応じます（相談は10:00～11:45）。
場所・日時▷かわしま＝9月1日(金)▷うぬま＝4日(月)▷さくら＝11日(月)▷あさひ＝15日(金)▷そはら＝27日(水) いずれも10:30～

「育児講座」～育児を楽しむヒントがいっぱい～

日頃の育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたいことや関わり方を学びます。親子でも参加できます（託児はありません）。
場所・日時▷そはら＝10月4日(水)▷さくら＝6日(金)▷かわしま＝12日(木)▷あさひ＝13日(金)▷うぬま20日(金) いずれも10:00～11:00
定員12人（申込順）
申込9月5日 9:00～、子ども館(13:00～は、電話でも受付)

9月のあかちゃんあつまれ

場所・日時▷うぬま＝1日(金)・19日(火)▷そはら＝7日(木)・20日(水)▷かわしま＝7日(木)・21日(木)▷あさひ＝14日(木)・20日(水)▷さくら＝15日(金)・25日(月) いずれも14:00～15:00
対象1歳未満のお子さんとその保護者

- **詳細**▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

食生活改善普及月間

詳細 健康管理課 ☎058-383-7570

食育プロジェクト協力企業 岐阜車体工業株式会社

毎月17日は、日本高血圧学会が制定した「減塩の日」です。この日に合わせ、同社では、市の管理栄養士が考案した、1食あたりの食塩相当量を3gまでに抑え、かつ1日に必要な野菜の摂取量の1/3以上が摂取できるメニューを提供。社員の食生活改善を目指しています。
備考 同社従業員以外の方は、召し上がれません



食生活改善普及運動



食生活改善のポイント

- ▼3食きちんと食べましょう：食生活の基本は、生活リズムを整えることです。朝食を食べないと、栄養のバランスが崩れやすく、昼食、夕食後の血糖値の急上昇や肥満につながります
- ▼主食・主菜・副菜をバランスよく：主食・主菜・副菜がそろってこそ多様な栄養素を取ることができ、バランスの整った食生活に近づきます。まずは、この3つを意識しましょう
- ▼牛乳・乳製品を取り入れましょう：カルシウムとたんぱく質が含まれる牛乳・乳製品は、現代人に不足しがちな食品です。積極的に取り入れましょう
- ▼野菜をプラス1皿：1日の野菜の目標は、350グラムです。県民の野菜摂取量は、目標を大きく下回っています。まずは、普段より1皿増やして目標に近づけましょう
- ▼おいしく減塩を：食塩の取りすぎは、高血圧の原因となります。日頃から、減塩を意識した生活を心がけましょう

おいしい、かんたん にんじんレシピ にんじん食堂

レアチーズケーキ キャロットソース

材料 (4人分)

- キャロットソース
にんじん…200g
砂糖…大さじ4
レモン汁…大さじ2
- レアチーズケーキ
クリームチーズ…80g
砂糖…20g
粉ゼラチン…1g
水…大さじ1
レモン汁…小さじ2
生クリーム…100ml

作り方

- ① 電子レンジなどで加熱したにんじんをミキサーでペーストにし、砂糖、レモン汁を加える
- ② ラップをせず、電子レンジ (600W) で6分加熱する
- ③ 水に粉ゼラチンを溶かし、ラップをかけ、電子レンジ (600W) で10秒加熱する
- ④ クリームチーズと砂糖、③、レモン汁を均一になるよう合わせる
- ⑤ 生クリームを泡立て、④に少しずつ加える
- ⑥ グラスに取り分け、冷蔵庫で30分冷やし、②のソースをかける



このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。
詳細 農政課 ☎058-383-1130



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

各務原ソフトミニバレーボールクラブ

私たちと活動しませんか？
日時 火・水・金・日曜日
の夜
場所 那加第二小学校（那加雲雀町）ほか
費用 曜日で異なる
詳細 今井 ☎090-7858-3428

私たちは、平均年齢74歳。健康寿命を維持し、一人ぼっちのおばあさんにならないことを目指す、生涯現役のソフトミニバレーボールクラブです。
 私たちのクラブは、バドミントンコートで、柔らかい大きなボールを使い、1チーム4人でゲームをしています。必ず3回で返す、アタック時はジャンプ禁止など、けがを防ぐためにルールも工夫しています。ミスしても、「ドンマイ、ドンマイ」と声をかけあい、勝つても、負けても、「わっはっは」。笑いが一番、元気な声が体育館に響いています。
 年齢制限はなく、女性であれば大歓迎です。まずは、お気軽にご連絡ください。

人権講演会（LGBT 講演会）

性的少数者に関する理解を深める

日常生活で、差別や偏見がなくなるよう、市では毎年人権講演会を開催しています。今年は、7月2日に、中央図書館4階の多目的ホールで、「性の多様性と性的少数者（LGBTQ+）の人権」をテーマに開催されました。

中京大学の風間孝・教授が、性の多様性を理解するために必要なことや、性的少数者の生きづらさについて講演。人権擁護委員など、約80人が聴講し、性的少数者への理解を深めました。



フレイル予防サポーター養成研修



地域の健康づくりをサポート

市のフレイルチェック事業を支援する「フレイル予防サポーター」の養成研修が行われ、今年度は29人が受講。専門家の講義や、フレイルチェック体験を通して、フレイル予防に関する理解を深めました。

7月20日、3日間の研修を終えた、鶴沼三ツ池町の村上勲さんは、「フレイル予防の大切さを実感しました」と、地域の健康づくりに意欲を見せました。（蘇原コミュニティセンター）

水辺の環境教室

市民カメラマンフオトルポ

今号は大澤里美さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



水辺の環境教室に、8組の家族が参加しました。最初に、河川環境楽園内の「じゃぶじゃぶの河原」で採取した水生昆虫の名前を調べ、生息場所に振り分け、水質を調べました。次に、検査液を用いて、木曽川などの水質判定をしました。みなさんとも楽しそうでした。（7月17日・河川環境楽園）



合同水難救助訓練



連携の確認と強化

6月19日、鶴沼南町の木曽川で、市消防本部と各務原警察署が、合同で水難救助訓練を実施しました。水中に沈めたおもりを要救助者に見立て、ドローンでの検索や合同ボート隊による検索ラインの設定、スクーバ隊の水中検索など、一連の活動を訓練し、両機関の連携を強化しました。

東部方面消防署長が「今回の訓練を生かし、迅速な出動、現場での的確な判断に努めていきます」と、訓練を振り返りました。



子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

あれもこれも
各務原生まれ！

No.
06

スポーツ用の義足



① 事故や病気ですぐに足がなくなった人の歩行を助ける「義足」。この会社では、日常生活用の義足だけでなく、スポーツ用も作っているよ。この義足で、パラアスリートの活躍を支えているんだ！



株式会社今仙技術研究所

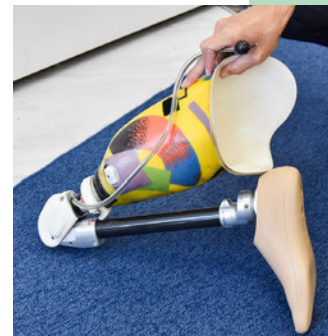
所在地 テクノプラザ 3-1-8

電話 058-379-2727



② 最新のスポーツ用の義足は、東京パラリンピックで、日本代表選手が使ったよ。義足を作る技術の高さで、世界を驚かせたんだ！

③ 50年にわたり、日本人に寄り添った義足を開発しているよ。日本の生活に合わせ、正座やあぐらもできるんだ！



「World Jump Rope Championships 2023 世界選手権大会」総合2位

岩井 桃香 さん

鷺谷中学校2年。体を動かすことが好き。演技の楽曲編集や技の構成も、全て自分たちで考えています。

息ピッタリの演技を、世界で披露！

今年7月、アメリカで、なわとびの世界大会「World Jump Rope Championships 2023 世界選手権大会」が行われました。那加前洞新町の岩井桃香さんが、日本代表チームとして出場し、団体総合2位に入賞。「緊張よりも、演技をする楽しさが勝りました」と、大会を振り返りました。

練習を行って、学校のテスト期間など、勉強との両立で大変なときも、「チームに迷惑をかけたくない」と、練習に取り組む岩井さん。技を跳ぶ動画を撮影し、細いところまで確認しています。

そして出場した、世界大会。岩井さんは、ペアフリースタイルとチームフリースタイルに出場。大勢の観客や大音量の音楽など、国内大会とは違う雰囲気の中、四重跳びを中心とした高難度の技を、息ピッタリに披露。それぞれ2位と3位になり、団体総合2位に輝きました。



みんなでチャレンジ！「かかみがはらけんてい」

市教育委員会では、市のあらましや歴史、産業などを子ども向けに紹介する「かかみがはら手帳」を発行し、この中から出題する「かかみがはらけんてい」を実施しています。今回は、市制施行60周年を記念して、「上級編」と「初級編」に分けて実施します。成績優秀者は「かかみがはらものしり博士」に認定。ものしり博士を目指し、みんなでチャレンジしよう！



【上級編】

中学生～大人レベルの内容で、「各務原の風土①・②・③」からも出題します。

日時 10月8日(日) 9:00～11:00

場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」
(那加門前町3)

定員 40人(抽選)

【初級編】

小学3年生から挑戦できる内容で、「かかみがはら手帳」より出題します。

日時 10月11日(水) 9:00～11:00

場所 市役所4階第3会議室(那加桜町1)

定員 40人(抽選)

【共通事項】

申込 9月22日までに、▶インターネット＝市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード) ▶窓口＝産業文化センター7階教育委員会事務局総務課(那加桜町2) または中央図書館にある申込用紙を記入し、直接、教育委員会事務局総務課

備考 ▶「かかみがはら手帳」・「各務原の風土①・②・③」は、教育委員会事務局総務課で配布 ▶「かかみがはら手帳」は中央図書館でも配布

詳細 教育委員会事務局総務課 ☎ 058-383-1117



元気ッズ



伊藤 ^{こうへい} 航平ちゃん (R3.6.3生)

いつも家族に幸せを運んでくれる航平。強く優しい人になってね。
(伸太郎さん・真季さん、鵜沼南町)



小山 ^{そら} 湊楽ちゃん (R3.9.9生)

我が家のミニボス(笑)生まれてきてくれてありがとう！これからもいっぱい遊ぼうね！
(法雄さん・梨咲さん、川島北山町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！

