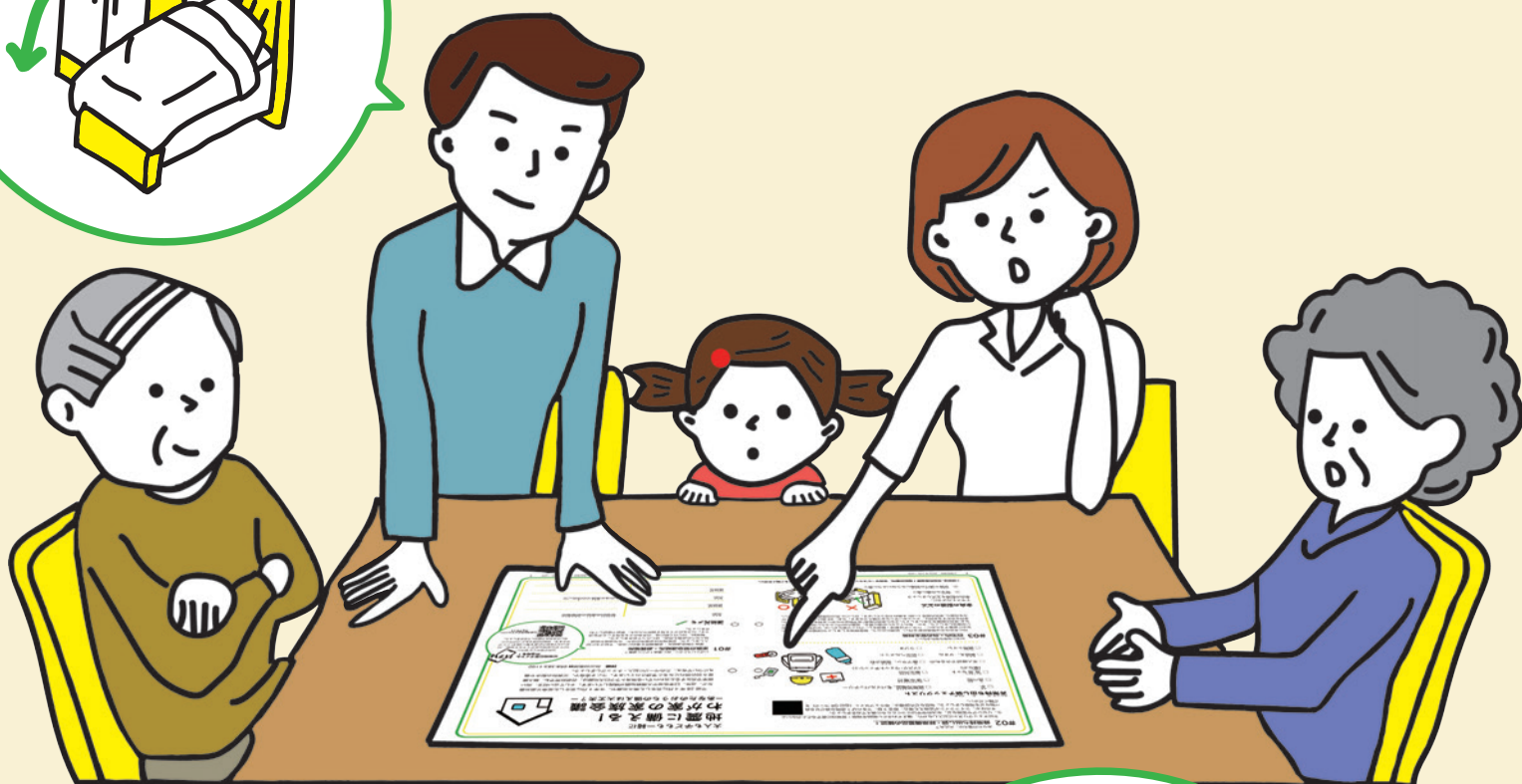
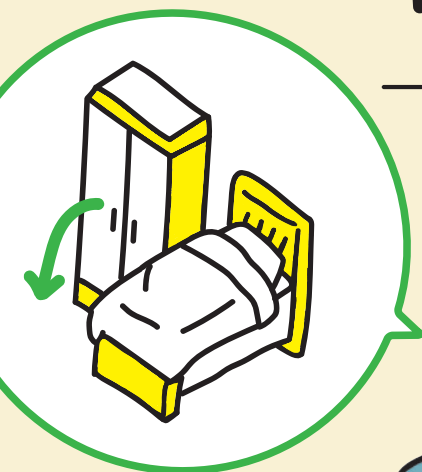


お子さんも一緒に！

地震に備える、 わが家の家族会議

—あなたのおうちの備えは大丈夫？—



March 2024

**3
—
1**



あなたの備えは、大丈夫？
#02 非常持ち出し袋・非常備蓄品の確認！

下記チェックリストに記入しながら、備えておきたい物品を用意！非常時に慌てることのないよう、リビングや玄関など、生活の中で目につくところに備えておきましょう。

そのほか、ライフラインが途絶えた場合、最低3日、できれば1週間分過ごせる食べ物などを用意しましょう。

その他の物品などは、市ウェブサイト（右記 QR コード）をご覧ください。



ひじょう も だ ぶくろ
非常持ち出し袋チェックリスト

- | | |
|---|--|
| ☐ 水 | ☐ 携帯充電器、モバイルバッテリー |
| ☐ 食べ物 | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 救急セット
(薬など) | ☐ 衛生用品
(マスク・ウェットティッシュ) |
| ☐ 本人確認書類 | ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉 |
| ☐ 着替え、タオル | ☐ 防災ヘルメット |
| ☐ 携帯トイレ | ☐ ラジオ |



自宅に危険な場所はない？
#03 自宅内・外の安全対策

自宅の倒壊を防ぎ、安全に避難するために、次の対策を行いましょう。

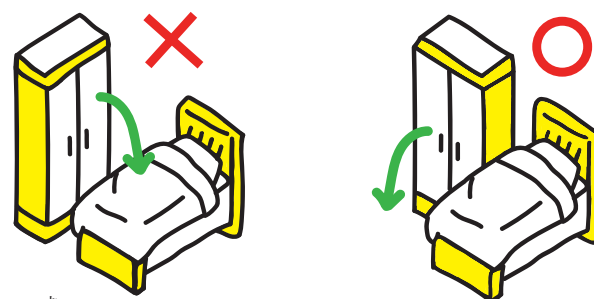
- ☐ 耐震診断・耐震補強 ☐ ベランダの整理・整頓
- ☐ ブロック塀の状態の確認 ☐ 家具が倒れてこない位置に寝る
- ☐ 避難の妨げにならない場所に家具を置く
- ☐ 家具の転倒・落下防止のための金具の利用

家具を固定する金具は、ホームセンターなどで購入できます。なお、65歳以上の1人暮らしの方を対象に、家具の固定（一部）を無料で行っています。詳細は防災対策課にご相談ください。

かぐ はいち くふう
家具の配置の工夫

イラストのように、
家具の配置を工夫しましょう

- ① 安全な位置に置く
- ② 避難や通行の邪魔にならないように置く



※詳細は、市ウェブサイトに掲載している「防災ハンドブック」をご覧ください

お子さんも一緒に！
地震に備える、
わが家の家族会議
—あなたのおうちの備えは大丈夫？—



平成28年4月の熊本地震や、今年1月の能登半島地震など、近年、日本各地で大規模地震が頻発しています。そして近い将来、高い確率で発生と言われていた南海トラフ巨大地震は、各務原市でも、最大震度6弱の揺れになると予想されています。今こそ家族で、地震が発生した時の動きや備えについて考え、このページに記入・チェックしましょう。

詳細 防災対策課 ☎ 058-383-1190

いざというときに、誰に連絡？どこに避難？
#01 家族の緊急連絡先・避難場所

家族で緊急連絡先・避難場所を事前に決め、下記メモに記入しましょう。避難場所は避難所のほか、在宅避難や親戚・知人宅への避難も含め、話し合っておきましょう。

緊急時、外に行く際には、行き先を残すことが有効です。行き先のメモなどを残す場所や方法も、家族で確認しておきましょう。

れんらくさき
連絡先メモ

なまえ
名前

れんらくさき
連絡先

なまえ
名前

れんらくさき
連絡先

きんきゅうじ かぞく ひなんばしょ
緊急時の家族の避難場所

かぞく
そのほか家族での決めごと

災害用伝言ダイヤルの活用を！

[171]

災害が発生した場合に、NTTが災害用伝言ダイヤルを設置。30秒以内で家族の伝言を聞く(残す)ことができます。体験利用するなど、日ごろから、使い方を家族で確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル(171)
ウェブサイト

令和6年度 予算案・主な事業

市長 浅野健司



(仮称) かかみがはら支援学校の模型

新年度は、平成27年度にまちの10年先を見据えて策定した総合計画の最終年度となります。その集大成として、全分野共通の取組方針である「つながりづくり」を進め、安全安心な暮らしを守るための事業や、持続可能な未来に向けた事業に重点をおいた予算案を編成しました。

安全安心な水道水を継続的に提供するため、曝気槽内に設置した活性炭の維持管理を徹底するとともに、より確実で安定的な性能を持つ中長期の水源施設整備などに向けた取組を全力で推進します。

また、熱中症対策として新年度から小中学校体育館への空調設備の設置を順次進めるほか、亀裂が発見された大塚山緑地の、のり面対策工事を行います。

さらに、子育てしやすい環境を整備するため、保育所などの一時預かり利用料金を引き下げるほか、知的障がい、肢体不自由、病弱がある児童生徒が小中高一貫で学ぶことのできる、(仮称)かかみがはら支援学校の令和7年4月の開校を目指し、着実に整備を進めていきます。

そして、高齢の方が住み慣れた

地域でいきいきと暮らせるよう、民間企業のアイデアを取り入れ、目標達成の成果を追求したフレイル予防運動プログラムの実施や、日常の移動手段として、新たに川島・稲羽西エリアに予約制の乗合交通「チョイソコ」を導入し、近隣自治体を含む移動を支援します。

その他、能登半島地震を踏まえた緊急的な対策として時限的に、建築物などの耐震化やブロック塀撤去の補助拡充など、さまざまな事業を盛り込みました。新年度も果敢な挑戦を続けてまいります。

毎月1日号に掲載します

空宙博企画展

宇宙のきぼう ～未来の宇宙生活への挑戦～

国内唯一の本格的な航空と宇宙の専門博物館「岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（愛称「空宙博」）」。昨年、新たに就任した常田佐久・館長のもと、今月下旬から、日本が開発した宇宙実験棟「きぼう」や、未来の宇宙生活などを紹介する企画展を開催します。ぜひ、お越しください。

場所・詳細 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(下切町5) ☎ 058-386-8500

館長インタビュー

空宙博の魅力は、実物を間近で見られること。日本の技術力の結晶ともいえる航空機の数々を見ると、圧倒されます。また、お子さんにも理解できるよう分かりやすい解説をしています。これら「航空」に関する展示は、日本のこれまでの功績を示すものですが、未来を見据えた「宇宙」に関する展示も強化していきたいと思っています。

1月20日、SLIMの月面着陸が成功しました。日本は米国との連携で2030年までに、日本人



空宙博 館長
常田 佐久
(国立天文台長)

初の月面着陸を目指しており、宇宙や月に注目が集まっています。今月下旬から始まる企画展(下記参照)では、宇宙での生活を身近に感じられる展示を行います。

空宙博は、航空宇宙の歴史と最先端の科学技術に触れられる市民の財産ともいえる施設です。この機会にぜひ、ご来場ください。

宇宙がより身近に

国際宇宙ステーション(ISS)の一角にある、宇宙実験棟「きぼう」。この企画展では、きぼうでの実験内容や、その成果を紹介いたします。このほか、今と未来の宇宙での生活や、研究が進められている「宇宙エレベーター」などの、日本企業が計画している事業をお伝えします。

期間 3月23日～6月3日
備考 詳しい内容などは、空宙博ウェブサイトを参照(下記QRコード)



第48回

各務原市桜まつり

各務原市の春を彩る桜まつり。市民公園では、「桜まつりステージ」で、市内の団体・サークルがダンスや太鼓、吹奏楽演奏などで会場を盛り上げます。「桜まつりマーケット」では、キッチンカーをはじめ、市内飲食店のブースが出店します。おいしい料理を食べながら、お花見を楽しみましょう。周辺でもイベントが盛りだくさん。ぜひ、遊びに来てください！イベントや駐車場の詳細などは、市ウェブサイト(上記QRコード)をご覧ください。

詳細 観光交流課 ☎ 058-383-9925



市民公園

- 桜まつりマーケット
3/30(土)～4/7(日)
9:00～17:00(4/7のみ16:30まで)
- 桜まつりステージ
3/30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
9:30～16:30
※3/30 9:30～、セレモニー・パレードを実施
- 茶会
4/6(土)・7(日) 10:00～15:00
- FC岐阜キックターゲット
4/7(日) 10:00～16:00
- ふわふわコペン
4/7(日) 9:30～16:30

学びの森

- Park door2024～着飾る春～
3/20(水・祝) 10:00～16:00
- 竹のおもちゃ製作体験・トーマス発動機乗車会・ミニSL乗車コーナー
3/30(土)・31(日) 10:00～15:00
- 紙飛行機製作&フライト
4/6(土)・7(日) 10:00～15:00

新境川

- 屋台
3/30(土)～4/7(日) 9:00～21:00
- シン・お花見スポット
3/30(土)～4/7(日)
10:00～21:00

桜まつりには、公共交通機関でお越しください。最寄り駅は、名古屋鉄道各務原線「市民公園前駅」です。また、市民公園周辺は大変混雑します。駐車場シェアサービス「特P」を使い、駐車場をご予約いただくことで、来場の際、駐車場を探す手間を省くことができます。「特P」について詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください。



あすかホール

- フォークダンスパーティー
3/24(日) 9:00～17:00

那加福祉センター

- プラレール運転会
3/30(土) 12:00～17:00
3/31(日) 10:00～16:00
- 飛行機模型展示
4/6(土) 11:00～17:00
4/7(日) 10:00～16:00

※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

**会計年度任用職員
(図書館職員) 募集****任用期間** 5 月 1 日～令和 7 年
3 月 31 日 (再度任用の場合有)**休日** 週休 2 日 (休館日とほか
1 日)**勤務時間** ▷早番=9:00～17:00
▷遅番=11:15～19:15 (いずれ
も休憩 60 分、時間外勤務なし)**勤務場所** 中央図書館 (那加門
前町 3)、川島ほんの家 (川島松
倉町)、中央ライフデザインセン
ター図書室 (蘇原中央町 2)、も
りの本やさん (鵜沼)**対象** パソコン操作ができ、普
通自動車免許と司書資格を有す
る方**定員** 2 人 (選考)**選考方法** 書類(1次)、面接(2次)**内容** 図書館運営業務、司書業
務 (災害時に他部署の応援業務
に従事する場合有)**基本給** 月額 16 万 3829 円**備考** ▷有給休暇付与▷期末・
勤勉手当有▷通勤費支給 (条件
有)▷各種保険加入**申込と詳細** 3 月 15 日までに、
履歴書を直接、中央図書館 2 階
事務室 ☎ 058-383-1122**モンキーパーク
市民優待割引****期間** 3 月 2 日～4 月 26 日**優待内容** ▷入園=100 円引き
▷ワンデーパスポート=大人 (中
学生以上) 300 円引き、小学生
200 円引き、幼児 (2 才以上)
100 円引き**優待方法** 市在住の証明がで
きるものを入園窓口で提示**備考** ▷催事館、のりもの館、世
界サル類動物園は別途料金が必要▷1 人の証明で 4 人まで割引
詳細 日本モンキーパーク(犬山
市大字犬山字官林 26) ☎ 0568-
61-0870**リトルワールド
市民優待入館割引****期間** 3 月 9 日～4 月 30 日**優待料金** 大人 (高校生以上)
1500 円、小・中学 900 円、3
歳以上 300 円**優待方法** 市在住の証明がで
きるものを入館受付で提示**備考** 1 人の証明で 4 人まで割
引**詳細** リトルワールド(犬山市今
井成沢 90-48) ☎ 0568-62-5611**親子で学ぶ
火災予防イベント****日時** 3 月 16 日(土) 9:00～
15:00**場所** イオンモール各務原イン
ター 1 階 (那加萱場町 3)**内容** 子ども用防火衣着装体験、
車両展示、スタンプラリーなど**詳細** 西部方面消防署 ☎ 058-3
71-7040**各務原歴史研究会
講演会****日時** 3 月 23 日(土) 13:30～**場所** 産業文化センター 2 階第
3 会議室 (那加桜町 2)**内容** 「旗本坪内氏の戦国と幕
末」市歴史民俗資料館学芸員**費用** 500 円 (当日支払)**詳細** 各務原歴史研究会・野田
☎ 090-9125-6578**3月1日～7日は「全
国建築物防災週間」**期間中、市内で建築パトロー
ルを行います。ご理解・ご協力
をお願いします。**詳細** 建築指導課 ☎ 058-383-
1482**ゼロから始める
農業体験塾**1 人約 30 m²の畑で、土づく
りから収穫までを実習します。**期間** 4 月上旬～令和 7 年 3 月
31 日**場所** ▷鵜沼古市場町▷三井東町**定員** 各若干人 (抽選)**対象** 農業未経験者**費用** 5000 円 (別途、資材費・
種苗代などが必要)**備考** 応募は 1 世帯 1 カ所まで
申込と詳細 3 月 21 日～26 日
に、農政課 ☎ 058-383-1129**市民農園を
利用しませんか****期間** 5 月 1 日～令和 7 年 3 月
31 日**区画数** ▷蘇原希望=8 区画▷
鵜沼朝日東=15 区画▷鵜沼朝
日西=5 区画▷鵜沼南町=3 区
画 (いずれも抽選)**対象** 市内在住の市税を完納し
ている方で、農地を所有または
耕作していない方**費用** 5000 円**備考** ▷1 区画約 30 m²▷1 世
帯につき 1 区画まで▷毎年更新
(4 回まで更新可)▷空き区画の
利用申込は、4 月～12 月に随時
受付 (申込順)**申込と詳細** 3 月 12 日～15 日
の 9:00～、直接、産業文化セン
ター 6 階農政課 (那加桜町 2) ☎
058-383-1129**無料県民総合相談
何でも相談フェア**県内 12 土業が、それぞれの専
門分野で相談をお受けします。**日時** 3 月 19 日(火) 10:00～
12:00、13:00～15:00**場所** 岐阜市役所 6 階大会議室
(岐阜市司町 40-1)**詳細** 県司法書士会 ☎ 058-24
6-1568**第 2 回貞奴芸術祭
～映画編～****日時** 3 月 3 日(日) 13:00～
16:30 (開場 12:30)**場所** 産業文化センター 1 階あ
すかホール (那加桜町 2)**内容** 貞照寺入仏式記録映画・
貞奴オマージュの地域映画公開**定員** 400 人 (当日先着順)**詳細** 創作オペラ「貞奴」プロジェ
クト・金光 ☎ 058-383-0264**子ども会育成協議
会表彰****インリーダー** ▷那加一=横山
紗優、石浦柚歩▷那加二=牧田
惟聖、中垣琥太郎▷那加三=牧
田総一郎、岩越由妃乃、御宿真
央▷稲羽西=河田隼佑▷稲羽東
=佐々木涼寧、福田暖哉▷鵜沼
一=田中琳子、大栗早理▷鵜沼
二=高崎遥希、西垣翔太▷鵜沼
三=仁田原莉子、澤田莉玖▷八
木山=堀七彩、岡田采和▷陵南
=齋藤寧音、廣井美保▷各務=
谷口瑠育、白木今日花▷蘇原一
=臼井稜悟、水崎瑚海▷蘇原二
=平野柚樹、濱千秋冬、原平▷
中央=長山心優、北川舞
ジュニアリーダー ▷那加一=
領木乃愛▷川島=苅谷健生▷鵜
沼第一=大栗一晟▷陵南=寺畑
更紗**単位子ども会** ▷那加一=前野、
長塚▷那加二=桜町 2▷稲羽西
=上戸町▷鵜沼一=東町・山崎
町▷八木山=つつじが丘 6・7▷
蘇原二=旭連合▷中央=中央町
▷各務=会本子ども会**成人指導者** ▷稲羽西=奥村智
美▷蘇原一=田島美沙**育成団体** ▷鵜沼一校区子ども
会育成会▷各務小学校区子ども
会育成会▷中央小学校区子ども
会育成会**詳細** 青少年教育課 ☎ 058-383-
1484**お子さんの就学に
不安のある方へ****日時** 3 月 17 日(日) 10:00～
11:00**場所** 産業文化センター 7 階第
1 会議室 (那加桜町 2)**対象** 令和 6 年度に、年中・年
長児の保護者で、特性に応じた
支援を受けたいと考えている方**内容** 就学までの流れについて
申込と詳細 3 月 1 日～15 日に、市
ウェブサイト内専
用フォーム (右記
QR コード) で、学校教育課 ☎ 0
58-383-1118**かかみがはら
ビジネス相談窓口****日時** 3 月 6 日・13 日・27 日 い
ずれも水曜日 10:00～17:00**場所** 産業文化センター 6 階フ
リースペース (那加桜町 2)**内容** 販路開拓・商品開発・経
営改善・IT 活用などの相談**申込と詳細** 市ウェブサイト内
専用フォーム (右
記 QR コード) で、
産業政策課 ☎ 05
8-383-1697**住民税均等割のみ課税世帯など対象
物価高騰重点支援給付金****【住民税均等割のみ課税世帯への給付金】****対象** 令和 5 年 12 月 1 日時点で、
市に住民登録があり、世帯員全員
の令和 5 年度分の住民税均等割の
み課税世帯 (住民税が課税されて
いる人の扶養親族等のみからなる
世帯を除く)**支給額** 1 世帯あたり 10 万円 (支給は 1 回のみ)**申込** 3 月上旬に送付する「確認書」
に、必要事項を記入し、必要書類をつ
けて返送**備考** 詳細は市ウェブサイト (上記 QR
コード) 参照**【住民税非課税・均等割のみ課税世帯の子育て世帯
への給付金】****対象** 令和 5 年 12 月 1 日時点で、市に住民登録があ
る、次のいずれかの子育て世帯①住民税非課税世帯
②住民税均等割のみ課税世帯 (住民税が課税されてい
る人の扶養親族等のみからなる世帯を除く)**支給額** 子ども 1 人あたり 5 万円 (支給は 1 回のみ)**申込** ①申請不要②3 月上旬に送付する「確認書」
に、必要事項を記入し、必要書類をつ
けて返送**備考** 詳細は、市ウェブサイト (右記
QR コード) 参照**【共通事項】****受付期間** 3 月 1 日～5 月 31 日**詳細** 平日 9:00～17:00 に、物価高騰重点支援給
付金コールセンター ☎ 058-201-2372

※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

 幼稚園などの
利用料返金手続き

令和 5 年度に幼稚園などを利用し、幼児教育・保育無償化の返金手続きがお済みでない月や、1 月～3 月分の利用料などは、期限までに返金手続きを行ってください。

対象 ▷市から新 2 号または新 3 号認定を受け、預かり保育または認可外保育施設などの利用料を施設へ支払った児童▷幼稚園で副食費免除対象の児童

備考 ▷手続きに必要な、施設等利用費申請書、領収書兼特定子ども・子育て支援提供証明書、またはそれに代わるものは、利用施設で配付▷1 月～3 月利用分の申請は、3 月末ごろに利用施設から案内予定

申込 4 月 19 日までに、利用施設
詳細 子育て応援課 ☎ 058-383-1154

 不動産の
無料相談会

不動産の価格や売買交換など、相談に応じます。

日時 4 月 1 日 (月) 9:30～12:00 (1 組 30 分まで)

場所 産業文化センター 2 階第 1 会議室 (那加桜町 2)

申込と詳細 3 月 25 日までに、県不動産鑑定士協会 ☎ 058-201-2411

 3 月 8 日は
「国際女性デー」

岐阜ゾンタクラブ協力のもと、国際女性デーのシンボルである、ミモザの花を展示します。

期間 3 月 2 日 9:00～8 日 18:00

場所 イオンモール各務原インター 3 階 (那加萱場町 3)

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

 幼保無償化に必要な
手続き (新規入園)

一部の費用を除き、利用料はいったん施設に支払い、市へ還付の申請をすることで無償化されます。

対象 ▷満 3 歳以上で幼稚園を利用予定の方▷1 号認定 (教育認定) を受けて認定こども園を利用予定で、保護者が保育の必要性に該当する方▷3 歳児～5 歳児または住民税非課税世帯の 0 歳児～2 歳児で、保護者が保育の必要性に該当し、認可外保育施設、障がい児通所施設、ファミリーサポート事業、病児保育事業などを利用予定の方

備考 ▷市へ新 1～3 号のいずれかの認定申請が必要▷幼稚園、認定こども園は、利用施設で申請書を配布。その他は、市ウェブサイトでダウンロードまたは市役所高層棟 1 階子育て応援課で配付

申込と詳細 3 月 21 日までに、直接、子育て応援課 ☎ 058-383-1154

 令和 5 年救急統計
(速報値)

令和 5 年の救急出動件数は、7157 件でした。前年より 581 件増加しました。主な内容は、急病 4674 件、一般負傷 1257 件、交通事故 518 件でした。

詳細 消防課 ☎ 058-382-3596

心の通い合う街

SNS による人権侵害

SNS が普及し、無責任なうわさを広めるなど、人権を軽んじた行いが問題となっています。SNS でも、相手の人権を尊重しましょう。

資料提供 まちづくり推進課

 シニア向け
企業見学会

日時・場所 3 月 28 日 (木)▷11:00～＝ロマンティア・メモワール各務原▷14:00～＝ライフサポート・サフィール各務原▷29 日 (金) 10:00～＝社会福祉法人 笑顔いちばん

定員 各 5 人 (申込順)

備考 ▷現地集合・解散▷雇用保険受給者は、参加が求職活動実績になります▷各企業の所在地や対象、申込期

限など、詳細は、市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

申込と詳細 各企業の申込期限までに、市ウェブサイト (上記 QR コード) 内専用フォームまたは直接、産業文化センター 6 階企業人材全力応援センター (那加桜町 2) ☎ 058-383-7236

 口座振替推進
キャンペーン

下記期間に、対象の金融機関窓口で、市税や各種料金の口座振替を申し込むと、抽選で、県下最大 1600 人に、金融機関から 1000 円をプレゼントします。

期間 3 月 15 日～5 月 31 日

備考 対象の金融機関など、詳細は、市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 税務課 ☎ 058-383-4703

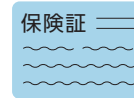
 震災に便乗した
悪質商法に注意！

災害が起こると、その混乱や支援したい思いに便乗した悪質商法が増えます。怪しいと思ったら、下記へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン ☎ 188、市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

 加入する健康保険
を変更したときは

変更になったときから 14 日以内に、市役所高層棟 1 階医療保険課、または市民サービスセンターで手続きをお願いします。▷国民健康保険から職場の健康保険に加入したとき＝



国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証を持参して届出▷職場の健康保険から国民健康保険に加入するとき＝職場の健康保険の資格喪失証明書を持参して届出

持参品 上記の他、来庁者の写真付本人確認書類 (マイナンバーカードなど)、世帯主と変更のあった方のマイナンバーが分かるもの、委任状 (別世帯のみ)

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099

 後期高齢者医療
保険料の納付

1 月に 75 歳になったなど、後期高齢者医療制度の資格を取得した方は、1 月～3 月分の保険料が一括での支払いとなります。支払が困難な場合は、下記へご相談ください。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

 市税・国保料の休日・夜間納付相談

日時 ▷休日＝3 月 9 日 (土) 9:00～12:00▷夜間＝3 月 7 日 (木)・8 日 (金) 17:15～20:00

場所 ▷市税＝市役所高層棟 2 階税務課▷国民健康保険料＝市役所高層棟 1 階医療保険課

備考 市役所高層棟北東出入口からお入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

 第 53 回市美術展
入賞者 (敬称略)

日本画 ▷市展賞＝澤田加代子▷優秀賞＝草野千佳子
洋画 ▷市展賞＝



脇原宏行▷優秀賞＝栗田元樹▷小品優秀賞＝小島章悟▷奨励賞＝永田知里、可児ゆかり、青島由佳、小栗梨沙▷小品奨励賞＝赤堀美由紀

彫刻・工芸 ▷市展賞＝鈴木博司▷優秀賞＝飯野克子▷奨励賞＝山口道弘、佐竹祐樹

デザイン・イラストレーション▷優秀賞＝櫻井綾乃▷奨励賞＝山下晴彦

書 ▷市展賞＝高橋芳翠▷優秀賞＝石田恵雪、杉崎佳秀▷小品優秀賞＝末次礼佳▷奨励賞＝田上恵造、林華香、河田知之、鈴木尚子、木村峰月▷小品奨励賞＝杉山裕梨

写真 ▷市展賞＝小竹久子▷優秀賞＝東方秀夫、猪子昇、宇野美恵子▷奨励賞＝大澤里美、小木曾伸吉、小竹隆、川合定治、丹羽和明、成瀬憲司

詳細 かかみがはら未来文化財団 ☎ 058-372-7231

 バスの路線や時刻
が変わります

4 月 1 日から、稲羽線以外のふれあいバス全路線の時刻・ルートと岐阜バスの路線が変わります。

備考 ふれあいバスの詳細は、市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 ▷ふれあいバス＝商工振興課 ☎ 058-383-9912▷岐阜バス＝岐阜乗合自動車各務原営業所 ☎ 058-370-8833

 合同企業説明会 &
相談会

日時 3 月 21 日 (木)・22 日 (金)▷9:30～11:30▷13:30～15:30

場所 ハローワーク岐阜 (岐阜市五坪 1-9-1)

対象 中途入社・パートタイム勤務希望の方

備考 ▷服装自由、履歴書不要▷雇用保険受給者は、参加が求職活動実績になります▷出展企業など詳細は、市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 企業人材全力応援センター ☎ 058-383-7236

かかみがはら SDGs レポート



SDGs を達成するためには、さまざまな主体との連携が必要です。市では、昨年度から「かかみがはら SDGs パートナー登録制度」を開始。現在、約 100 の企業・団体が登録し、連携のきっかけづくりとして交流会の開催など、官民一体となり、SDGs の達成や地域

課題の解決を目指し、活動しています。SDGs に関する取組を行っている・取り組む意欲のある、市内企業、団体、教育機関など、皆さまのご登録をお待ちしています。

備考 詳細は市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959

※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

 市民プールは
清掃のため休業**期間** 3 月 18 日～ 24 日**備考** ▷トレーニングルームの
営業は 10:00～17:00▷21 日・
22 日は全館休館**詳細** 市民プール ☎ 058-370-
6506 準要保護児童生徒
就学援助

市は、基準に基づき学用品費
などを援助しています。市内の
小・中学校に通学している児童
生徒の保護者で、次に該当する
方は、学校に相談してください。
対象 次のいずれかの措置を受
けている方や、生活状態により
援助が必要と教育委員会が総合
的に認定した方▷生活保護法に
基づく保護の停止または廃止を
された▷児童扶養手当法に基づ
く児童扶養手当を受給している
▷特別な事情により市民税の減
免を受けている▷保護者の職業
が不安定で、生活状況が特に悪
いと認められるなど

援助内容 学用品費、通学用品
費、修学旅行費、校外活動費、
給食費、生徒会費、PTA 会費、部
活動・クラブ活動費、卒業アルバ
ム代、新入学学用品費
詳細 学校教育課 ☎ 058-383-
1118

 3 月の税務相談
日程変更

税務相談は、毎月第 1・3 金
曜日に実施していますが、3 月
は下記の日時に実施します。
日時 3 月 1 日・22 日 9:00～
12:00 いずれも金曜日
場所 市役所低層棟 2 階まちづ
くり推進課

申込と詳細 相談日前日 10:00
～、まちづくり推進課 ☎ 058-3
83-1884

 引っ越しシーズン
受付窓口を延長

日時 ▷日曜開庁＝3 月 31 日、
4 月 7 日 9:00～17:00▷平
日受付時間延長＝3 月 27 日～
29 日、4 月 1 日～3 日 19:00
まで

場所 市役所高層棟 1 階市民課、
鵜沼市民サービスセンター（鵜
沼羽場町 2）

取扱業務 ▷転入・転出などの
異動届、戸籍届出▷住民票の写
し、印鑑登録証明書、各務原市
本籍の戸籍謄（抄）本の証明発行
▷印鑑登録・廃止▷マイナンバー
カードに関する事務など
持参品 マイナンバーカード・
運転免許証など写真付本人確認
書類。印鑑証明書取得には印鑑
登録証など

備考 ▷他市町村との照合確認
が必要な届出は、平日の開庁時
間内に再来庁していただく場合
があります▷証明書によっては、
即時交付できない場合があります
▷パスポート業務は取り扱い
ません▷マイナンバーカードの
受取、外国籍の方の手続きは市
役所市民課でのみ取り扱います
▷手続きに必要なものなど、不
明点は事前に下記へ
詳細 市民課 ☎ 058-383-107
8、鵜沼市民サービスセンター ☎
058-384-2111

 新境川清掃奉仕

障がいのある方と一緒に、新
境川の清掃を行いますか。

日時 3 月 10 日（日） 9:30～
11:00（小雨決行）

場所 新境川の東岸、市民公園
（市民公園西側集合）

持参品 軍手、火ばさみ、雨具

備考 ごみ袋は主催者で用意

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-
1126

 テクノプラザ
CAD 研修

【SOLIDWORKS 入門】

期日 3 月 7 日（木）

費用 5500 円

**【CAD 設計技術者が学ぶ機械製
図 基礎】**

期間 3 月 7 日～ 8 日

費用 1 万 8700 円

【SOLIDWORKS 基礎】

期間 3 月 11 日～ 12 日

費用 2 万 3100 円

【共通事項】

場所 VRテクノセンター（テク
ノプラザ 1）

備考 市内企業、市内在住・在
勤の方の費用（市・県減免適用
後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 05
8-379-6370

 認知症カフェ

【認知症茶話会】

日時 3 月 13 日
（水） 13:00～
15:00

場所 ささえあ
いの家（つつじ
が丘 4）

詳細 ささえあいの家 ☎ 058-
377-3400

【各務原のつどい】

日時 3 月 15 日（金） 13:30～
15:30

場所 那加福祉センター研修室
（那加雲雀町）

詳細 認知症のひとと家族の会・
宮脇 ☎ 058-384-1879

【オレンジカフェうめま】

日時 3 月 22 日（金） 14:00～
15:30

場所 喫茶ジョイガアデン（鵜
沼古市場町 2）

費用 200 円

詳細 愛の家グループホーム各
務原鵜沼朝日 ☎ 058-379-3331

 高齢者の肺炎球菌
感染症予防接種

期間 3 月 31 日まで

場所 市内指定医療機関（要予約）

対象 次に該当し、今まで一度
も接種をしていない方①昭和 33
年 4 月 2 日～34 年 4 月 1 日生ま
れ②昭和 28 年 4 月 2 日～29 年
4 月 1 日生まれ③昭和 23 年 4 月
2 日～24 年 4 月 1 日生まれ④昭
和 18 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日
生まれ⑤昭和 13 年 4 月 2 日～
14 年 4 月 1 日生まれ⑥昭和 8 年
4 月 2 日～9 年 4 月 1 日生まれ
⑦昭和 3 年 4 月 2 日～4 年 4 月
1 日生まれ⑧大正 12 年 4 月 2
日～13 年 4 月 1 日生まれ⑨接
種日に 60 歳～64 歳で心臓、腎
臓、呼吸器機能の障がい、また
は免疫機能障害により日常生活
に制限がある（障害 1 級相当）

接種回数 1 人 1 回

費用 2500 円（生活保護世帯
の方は免除）

持参品 高齢者肺炎
球菌予防接種予診票
兼接種券（①の方は
令和 5 年 4 月郵送済。
②～⑧の方で、接種
希望者は予診票の事前発行が必
要）、健康保険証、健康手帳（お
持ちの方）

備考 ▷⑨の方、生活保護世帯の
方は、事前に申請が必要。マイナ
ンバーカードなどの本人確認書
類（⑨の方は身体障害者手帳も）
を持参し下記へ▷長期入院で市
内の指定医療機関での接種が困
難な方、県内のかかりつけ医で
接種希望の方は、事前に下記へ
申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-
383-7570

納め忘れはありませんか？

納付期限 4 月 1 日（月）

国民健康保険料 10 期
介護保険料 3 月期
後期高齢者医療保険料 9 期

 4 月の乳幼児
健康診査

【4 月の 4 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8 日 （月）	総合福祉会館	令和 5 年 11 月 1 日～15 日
9 日 （火）		令和 5 年 11 月 16 日～30 日
10 日 （水）	東保健相談 センター	令和 5 年 11 月

内容 医師の診察、身体計測、
栄養・育児などの個別相談

【4 月の 11 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
24 日 （水）	総合福祉会館	令和 5 年 5 月
26 日 （金）		

内容 医師の診察、身体計測、歯
科・栄養・育児などの個別相談

【4 月の 1 歳 6 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12 日 （金）	東保健相談 センター	令和 4 年 9 月
15 日 （月）	総合福祉会館	令和 4 年 9 月 1 日～18 日
16 日 （火）	総合福祉会館	令和 4 年 9 月 19 日～30 日

内容 医師・歯科医師の診察、
身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診し
てください（歯の汚れの検査あ
り）▷当日幼児フッ素塗布受診
票を発行（1 人 1 回分・無料）

【4 月の 3 歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
17 日 （水）	東保健相談 センター	令和 3 年 2 月 1 日～28 日
22 日 （月）	総合福祉会館	令和 3 年 2 月 1 日～15 日
23 日 （火）		令和 3 年 2 月 16 日～28 日

内容 医師・歯科医師の診察、
尿検査、聴覚検査、眼科検査、
身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（3 月中
旬郵送）と、目と耳に関するア
ンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号
により時間が異なります。予約

前にインターネット予約画面で
ご確認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那
加桜町 2）＝那加・川島・蘇原・
稲沼地区▷東保健相談センター
（鵜沼羽場町 2）＝鵜沼地区

持参品 母子健康手帳、問診票
（記入済のもの）、バスタオル、子
育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない
場合、2 週間前までに下記へ▷
集団での健診が難しい方は事前
に下記へ▷前月までの対象児で
受診していない方は、今回受診
可▷所要時間は約 2 時間

申込 健診当日の
8:30～12:50 に、
▷インターネット
（右記 QR コード）

▷直接、健診会場▷インターネッ
ト・窓口で申込できない方は、
13:00～13:30 に健診会場（健
康管理課）へ電話

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1
116、東保健相談センター ☎ 05
8-379-7888

 3 月は
自殺対策強化月間

市ウェブサイト（下記 QR コー
ド）では、「こころの悩み」に関す
る、相談窓口を紹介
しています。1 人
で抱えず、相談し
ましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1
115

 ママ友カフェ
「いどばた」

日時 3 月 21 日（木） 9:30～
12:00

場所 那加福祉
センター（那加雲
雀町）

対象 発達が気になる子どもの親
詳細 手をつなぐ育成会・大谷
☎ 090-9025-0937



※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

春は新しいことに
チャレンジしてみませんか？■ パソコン講座「Word での正しい文書の作り方～
日常からビジネスまで～」日時 4 月 7 日・14 日・21 日・28 日、5 月 12 日・
19 日 13:30 ～ 15:30 いずれも日曜日 (全 6 回)

対象 18 歳以上の方

定員 12 人 (抽選)

費用 3670 円 (教材費含む)

備考 当選者へ 3 月 20 日までに連絡

申込期限 3 月 18 日

■ 男性限定 おとこのバランスボール

日時 4 月 17 日、5 月 1 日・15 日 19:00 ～ 20:15
いずれも水曜日 (全 3 回)

対象 中学 1 年生から 59 歳までの男性

定員 10 人 (抽選)

費用 1800 円 (ボールレンタル料含む)

備考 当選者へ 3 月 30 日までに連絡

申込期限 3 月 28 日

【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、インターネット(ペー
ジ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフ
デザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

ART

写真展と絵画展を開催
中央図書館 3 階「展示室」催し物

■ つつじ写楽会第 30 回写真展

期間 3 月 12 日～ 17 日 10:00 ～ 16:00 (12 日
は 12:00 から、17 日は 15:00 まで)

詳細 宮崎☎ 058-382-8652

■ 絵画四人展

期間 3 月 12 日～ 17 日 10:00 ～ 16:00 (12 日
は 13:00 から、17 日は 15:00 まで)

詳細 稲富☎ 058-383-7469

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 2/26、3/4 ～ 8・11・18・21・25

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

講師の解説を味わい、
知識を深めよう

■ 仏像に出逢う！後藤先生と訪ねる神護寺 善学院

日時 4 月 16 日 (火) 8:30 ～ 13:30

講師 後藤信義

費用 300 円

備考 神護寺 善学院 (神戸町) へは、
市のバスで移動します

■ 林真寿美先生と学ぶ「三島由紀夫と昭和史」

日時 4 月 19 日・26 日 10:00 ～ 11:30 いず
れも金曜日 (全 2 回)

費用 600 円

【共通事項】

対象 18 歳以上

定員 30 人 (抽選)

備考 当選者へ 4 月 8 日までに連絡

申込と詳細 4 月 5 日 12:00 までに、インターネッ
ト(ページ上部 QR コード)、電話または直接、西ラ
イフデザインセンター

〒504-0912那加桜町2-186産業文化センター4階

☎祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

自然とふれあい学ぶ「森のようちえん」
へようこそ！日時 4 月 13 日、5 月 11 日、6 月 8 日 10:00 ～ 11:30
いずれも土曜日 (全 3 回)

場所 河跡湖公園 (川島河田町)

対象 3 歳～ 5 歳の親子

定員 10 組 (抽選)

講師 祖父江鈴子・インタープ
リター自然案内人

費用 1200 円

備考 ▷当選者へ 3 月 30 日までに連絡▷託児有

申込と詳細 3 月 26 日までに、インターネット(ペー
ジ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデ
ザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

プラネタリウムや天体観察で
春の夜空を楽しもう

■ プラネタリウム市民公開

日時 3 月 17 日 (日) 10:00 ～ 11:00

内容 今日の星空、星座物語、今月の話題「宇宙の
大きさは？」

申込期限 3 月 14 日

■ プラネタリウム市民公開と天体観察会

日時 3 月 23 日 (土) 18:30 ～ 20:30

内容 ▷プラネタリウム＝同上▷天体観察＝月、オ
リオン座大星雲、プレアデス星団、二重星などの観察

備考 天体観察は雨天・曇天時中止

申込期限 3 月 21 日

【共通事項】

定員 20 グループ (申込順。1 人でも申込可)

費用 小学 1 年生以上 1 人 100 円

申込と詳細 3 月 1 日～、各申込期限に、インター
ネット (左ページ上部 QR コード) または電話で、
少年自然の家

〒 509-0143 鶴沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

まるでジュエリーのような光沢感！
「ラメルヘンテープで作るカードケース」光沢のあるテープをネットに通し、小物入れや名
刺入れとして使えるカードケースを作ります。

日時 3 月 31 日 (日) 9:30 ～ 12:00

対象 中学 1 年生以上

定員 8 人 (抽選)

講師 北島裕子・AJB ジュエリー
バッグ® 協会認定講師

費用 1000 円 (材料費含む)

備考 当選者へ 3 月 19 日までに連絡

申込と詳細 3 月 14 日 12:00 までに、インター
ネット(左ページ上部 QR コード)、電話または直接、
東ライフデザインセンター

〒 509-0145 鶴沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

自然の中で春を感じてみませんか？
4 月の自然体験塾講座

身近な森林で、自然と触れ合い、自然を知ろう。

■ 植物博士と歩く！春の植物観察会～
スマイル～

日時 4 月 6 日 (土) 10:00 ～ 12:00

■ 春のバードウォッチング

日時 4 月 14 日 (日) 9:00 ～ 11:00

■ 春の昆虫おもしろ楽習

日時 4 月 21 日 (日) 10:00 ～ 12:00

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森 (各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20 人 (申込順)

費用 1 人 300 円

申込と詳細 3 月 1 日～、インターネット (左ペー
ジ上部 QR コード) または「開講日と講座名、参加者
全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信
用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shi
zen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター

〒 504-8555 那加桜町 1-69

☎土、日曜日、祝日

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

障がい者のためのファミリーコンサ
ート「わくわくマリンバコンサート」

日時 3 月 15 日 (金) 13:30 ～ 14:30 (開場 13:00)

場所 福祉の里アリーナ (須衛)

対象 障がいのある乳幼児・小学生とその家族

定員 60 人 (申込順)

出演 MIYABI マリンバアンサンブル (市登録アー
ティスト)演奏予定曲 剣の舞 (ハチャトゥリア
ン)、トトロの森のものがたり、日本の
四季メドレーほか申込と詳細 2 月 19 日 8:30 ～、文化財団ウェブ
サイト (上記 QR コード) 内専用フォーム

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5 階

☎土・日曜日、祝日

Let's GO レッツゴー 子ども館



3月のあかちゃんあつまれ

場所・日時 ▶さくら=3月4日(月)・18日(月)▶
そはら=3月6日(水)・14日(木)▶うぬま=3月6
日(水)・18日(月)▶あさひ・かわしま=3月7日(木)
・21日(木) いずれも14:00～15:00

対象 0歳のお子さんとその保護者

備考 予約は不要です

ボランティアを募集しています

子ども館では、さまざまな人との関わりの中で、喜び合い、助け合い、共に育つ場を提供し、仲間づくりのお手伝いをしています。

これらの活動には、「子ども館ボランティア」の皆さんが欠かせません。これまで読み聞かせや音楽ボランティアなど、多くの方に協力いただいています。興味のある方は、子ども館のスタッフにお声かけください。



TOPICS

ご利用ください「親子サロン」

幼稚園や保育所に入る前の子育て親子さんと、先輩ママさんなどの皆さんが、地域の場所でおしゃべりしたり、一緒に遊んだりできるところです。予約は不要です。お気軽にご参加ください。詳しくは、市ウェブサイト(左記QRコード)をご覧ください。



- **詳細** ▶さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▶あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▶うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▶そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▶かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

おいしい、かんたん
にんじんレシピ

にんじん食堂

ポークソテー にんじんソース

材料(2人分)

豚ロース肉…2枚
塩…2g
オリーブ油…大さじ0.5
ベビーリーフ…30g
■にんじんソース
にんじん…50g
塩…2つまみ
砂糖…小さじ2
米酢…大さじ1.5
オリーブ油…大さじ1
コショウ…少々

作り方

- ① にんじんは皮をむいて、すりおろす
- ② ①のにんじんと、にんじんソースの調味料を混ぜる
- ③ 豚肉の筋を切って、塩をふる
- ④ フライパンにオリーブ油を入れて、強火で豚肉を焼く
- ⑤ フライパンが温まったら、ふたをして2分焼く
- ⑥ ふたを取り、焦げ目がついたらひっくり返して2分焼く
- ⑦ 皿に⑥とベビーリーフ、②のにんじんソースを盛り付ける

このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube クックパッド

詳細 農政課 ☎058-383-1130

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

慢性腎臓病(CKD)を知ろう

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

腎臓を守るために できること

腎臓を守るために、次のことに気を付けましょう。

- ▶ バランスよく食べる ▶ 野菜をたくさん食べる ▶ 塩分・脂肪のとりすぎに注意する ▶ 適度に運動する ▶ 適度に水分補給し、トイレを我慢しない ▶ ストレスを避ける ▶ 睡眠を十分とり、疲れ過ぎない ▶ アルコールは適量に ▶ たばこは吸わない ▶ 過剰な服薬はやめる



3月の第2木曜日は、「世界腎臓デー」です。この日にちなみ、今回は、慢性腎臓病(CKD)を紹介します。

慢性腎臓病とは

腎臓の機能低下や、たんぱく尿などの異常が続くなど、慢性的な腎臓病の総称です。国内では、約1300万人が、慢性腎臓病だと言われています。

慢性腎臓病があると、脳卒中や心筋梗塞を発症する危険性が高くなることも分かっています。

慢性腎臓病の症状

慢性腎臓病の初期は、自覚症状がほとんどありません。夜間尿やむくみ、貧血、倦怠感、息切れなどを自覚したときには、かなり進行している場合が多いと言われています。

「自覚症状がないから…」と、そのままにしておくと、どんどん進行して、透析治療が必要です。



早期発見が大切

これらを防ぐためには、自覚症状がなくても定期的に健康診断を受け、早期発見をすることが重要です。

尿検査に異常があった方(「尿蛋白」や「尿潜血」が陽性や、血液検査に異常があった方(「尿素窒素」や「血清クレアチニン」の値が高い、「eGFR」が低い)は、慢性腎臓病の可能性があるので、医療機関を受診しましょう。



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



各務原の元気な
団体・サークルを紹介！

和輪 わきあいあい

シングルマザーとその子どもたちの会
～freely～

私たち、「シングルマザーとその子どもたちの会」(freely)は、当事者が自分たちの経験を踏まえて、ひとり親家庭を応援する活動を行っています。

これまで多くの方に支えられながら、親子で楽しむバーベキューやお子さんの誕生日会、心の勉強会のほか、宅食事業を行ってきました。同じような経験をした仲間と出会い、つながり、学び合う活動を通して、自分らしく生きていくお手伝いになればと思っています。

現在、運営メンバーが子育て真っ最中で、常に関わることに難しくなっています。ひとり親家庭に理解がある方に、ご協力いただけるとありがたいです。

私たちと活動しませんか？

日時 第2日曜日 正午～午後4時

場所 「おひさまのおうち」(蘇原甲子町1) ほか

詳細 山下 ☎0800(4215) 6382

「しあわせ実感 かかみがはら」のために

市では、市政の基本的な指針となる次期総合計画の策定に取り組んでいます。

1月13日、「まちを支える」をテーマに、市民ワークショップが開催されました。市内の団体などから選出された22人の若者が、将来都市像の実現に向けた取組について話し合い、「お土産にできる特産品がほしい」、「自転車の利用を促進して渋滞の解消に取り組むべき」などの意見やアイデアを発表しました。



文化財防火デー防火査察



大切な文化財を守るために

1月26日は「文化財防火デー」。文化財を火災・震災などから守るため、市消防本部が関係機関と協力し、市内16カ所の防火査察を実施しました。

文化財を保有する手力雄神社では、消火器の保管状況や使用期限、自動火災報知設備の点検、火気を取り扱う場所の確認などを行いました。市消防本部の担当者は、「大切な文化財なので、これからも火の取扱に注意してください」と呼びかけました。

市民カメラマンフォトルポ

今号は杉岡光昭さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



12月12日、総合福祉会館で、キムチ日本一の都市研究会の杉山さんを講師として、キムチ漬け講習会が開催されました。女性を中心に20人の参加者が、4つの班に分かれて作りました。みなさん、野菜などを手際よく、楽しそうに調理していました。



豆まきイベント



鬼はそと！福はうち！

節分を前にした2月2日、市内の公立保育所で、豆まきイベントが行われました。

那加中央保育所では、事前に園児が新聞紙を丸めた豆や鬼のお面などを手作り。それらを身につけ、子どもたちの中にある弱い部分を表した鬼のイラストに向かって、新聞紙を丸めた豆を投げつけました。年長の太田彩菜さんは、「食べものの好き嫌いをなくしたいから、好き嫌い鬼をやっつけました」と、笑顔を見せていました。

あれもこれも
各務原生まれ！

No. 12

「アシストグリップのクリップ」

かぶしがいいやとうかいりき
株式会社東海理機



① この会社では、出荷する98%が自動車部品なんだ。車の中に付いているアシストグリップを取り付けるための「クリップ」や、板ばねなどの金属部品を作っているよ。



② 1日に約1000種類の部品を作っているよ。作る部品ごとに必要な強度が違うから、高温で熱した後に、冷やす温度で強度を調整するんだ。冷やしも部品に合わせて変えているよ。



③ 当たり前前に品質を維持できるように、毎日機械の整備を行っているよ。小さな部品でも、車の「安全」と「快適」を支える重要なものだからね。出荷前に、機械と人の目で検査しているんだ。

第76回全日本バレーボール高校選手権大会 出場

なかしま さや
中島 咲耶さん

中央中学校出身の高校3年生。ポジションはセッター。毎朝好きな音楽を聴いて、気持ちを高めています！

どんなときでも楽しんで

中島さんがバレーボールを始めたのは、小学二年生のとき。父がスポーツ少年団の指導者で、姉もやっていたため身近なスポーツでした。「年齢関係なくチーム全員でボールをつなぐ楽しさ」に夢中になり、スポーツ少年団や部活動、自主練習に、毎日ひたむきに取り組んできました。

そして今年、テレビで見ていた憧れの春高バレーに出場することができました。出場が決まるまでは、キャプテンの中島さんにとって、苦しく難しい期間だったと

「春高バレー」として知られる全日本バレーボール高校選手権大会が、1月に東京で行われました。岐阜県からは、市出身の中島咲耶さん率いる済美高校が出場しました。

春からは大学へ進学する中島さん。「スポーツをもっと気軽に、みんなに楽しんでほしい」と、大好きなバレーボールを続けながら、スポーツレクリエーション指導者を目指します。

大会では、強豪相手に粘りましたが、惜しくも二回戦敗退。「緊張して思いどおりのプレーができなかったことが、心残り。だけど、強豪校が集まる雰囲気味わうことができて楽しかったです」と、笑顔で振り返ります。

いいいます。コーチが変わり、仲間と意見が合わず、チームがまとまらなくて悩む日々。仲間と何度も話し合い、本音でぶつかり合った後、目標を「春高バレー出場」に定め、一丸となって練習に打ち込みました。

今月のキラリ
市内の輝くみなさんを紹介します

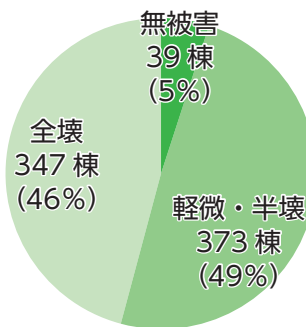


あなたの家は、地震に耐えられますか？

昭和56年5月以前の木造建築物は、耐震性が不足している可能性があります。

平成28年の熊本地震で「震度6強または7」を観測した、益城町中心部の木造建築物について、日本建築学会が被害を調査したところ、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建てられたものの95%に被害が生じ、その約半数が全壊していました（右グラフ参照）。

また、旧耐震基準で建てられた木造建築物は、阪神・淡路大震災でも被害が大きく、耐震性が不足している危険性があります。



耐震診断と補強工事で、地震に備える

近い将来、高い確率で発生するとされている、南海トラフ巨大地震。各務原市は、ほぼ全域で震度6弱となることが予想されています。そこで市では、旧耐震基準で建てられた戸建木造住宅を対象とした「**無料耐震診断**」を行っています。現在、令和6年度分の申込を受け付けています。この機会に、自宅も地震に備えましょう。



また、耐震診断の結果、耐震性の低い住宅に一定の基準を満たす補強工事を行う場合、補助金を支給しています。なお、令和6年度は、**補助額の上限を150万円に引き上げます。**

備考 無料耐震診断や補強工事の補助は、令和6年度の予算の成立が条件となります

申込と詳細 市役所5階 建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2916

元気ッズ



宮田 ^{いとな} 絃成ちゃん (R4.7.21 生)

家族のアイドルいっちゃん。お兄ちゃん達と仲良くスクスク大きくなってね。
(直和さん・あゆみさん、桜木町)



田中 ^{みなと} 湊ちゃん (H29.12.2 生)
^{りくと} 陸人ちゃん (R2.5.22 生)

2人仲良く元気いっぱい大きくなってね！
(彰人さん・佳那さん、川島笠田町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

