



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1430 (2022年12月1日号)

いつまでも自分らしく暮らすための

人生会議



December 2022
12
1

いつまでも自分らしく暮らすための

人生会議



詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124

いつまでも
自分らしく

「人生会議」とは、いつまでも自分らしく暮らすため、これからの人生に対する思いを信頼できる人と話し合い、共有する取組。やりたいこと、伝えたい思い、希望する医療などを、家族や友人、かかりつけ医、ケアマネジャーなどと、繰り返し話し合います。

また、これからの人生を考えるにあたり、今まで大切にしてきたこと、がんばってきたことなどを振り返りましょう。

「人生アルバム」で
振り返る

人生会議を円滑に進めるものとして、作成された「人生アルバム」。市民や医療・介護関係者からなるワーキンググループを立ち上げ、市独自のものを作り上げました。終末期のみを見据えたものではなく、これからの人生のあり方を考えるきっかけにもらうため、過去から現在までの人生を振り返り、これまでの人生で大切にしていたことを書いていくことで、それらを再確認する



ことができます。

どんな話でも構いません。まずは、あなたの大切な人、信頼できる人と話し合ってみましょう。そして、人生アルバムに沿って、自分の人生を振り返り、これからの人生のあり方を考えてみてください。

配布場所 高齢福祉課（市役所2階）、市内の地域包括支援センター
備考 市ウェブサイ
ト（下記QRコード）
でダウンロードでき
ます



出前講座で
より詳しく！

人生会議の仕方がわからない方、そもそも人生会議を知らない方に、人生会議とは何か、人生アルバムの書き方などを、出前講座でお伝えします。「在宅医療・介護連携支援ステーション」の職員が「通いの場」へ訪問して行います。

グループワークもあり、互いに交流を深め、ほかの方の話を聞くことで、これからの人生の参考になるかもしれません。お気軽にお申し込みください。

対象 10人以上の団体
申込 いきいき学習課 ☎ 058（383）1210



人生会議や人生アルバムに触れた
感想を聞きました

市内のボランティアハウスで代表を務める、鵜沼山崎町の土屋富子さん。活動の中で出前講座を受講し、感じたこと、人生アルバムについての考えなどをお話いただきました。

「人生アルバムは、これまで生きてきた、自分の主張を残しておけるものだと思います。人生の最後に、楽しいことを思い出すきっかけにもなるかもしれません。数年後に見返すことで、「あの時は、こういうこと



が楽しかったな」と、思い出に浸ることもできそうです。

また、私は、ボランティアハウスの代表をしていて、いろいろな人とお話します。その中で、「自分の余生を、本当はこんな風に過ごしたい」と思っている、面と向かうと、家族には素直に話せない人も見てきました。そういう人も、「人生アルバム」に大切にしたいことを書いて渡したら、自分の本心を伝えることができると思います。

人生会議への
思いを語る

動画「あさけんの部屋」では、浅野市長と、人生アルバムの作成に携わった酒井聡さんと長縄伸幸さんの「人生会議」についての対談がご覧いただけます。市における人生会議の普及啓発に取り組む二人の思いや、市長のこれまでの人生で大切にしてきたこと、これからやってみたいことを聞くことができます。対談は、YouTube（下記QRコード）でご覧いただけます。



クラブ・サークル 発表会

市長 浅野健司



爽やかな気候の10月、各所で「文化の秋・芸術の秋」にふさわしいイベントや行事がありました。市内にあるライフデザインセンターでは、クラブやサークルで活動している皆さんがこれまでの成果を発表する「クラブ・サークル発表会」が行われました。盛大に開催されるのは、実に3年ぶりです。

秋晴れの空の下、東ライフデザインセンターで開催された発表会の会場は、皆さんの笑顔に包まれていました。

フロア発表では、おそろいの髪

飾りに華やかな衣装を身に着けたフォークダンスサークルの皆さんや、気品あふれる服を身にまとった太極拳サークルの皆さんが演技を披露していました。

堂々とした演技に見入ってしまったとともに、年齢に関係なく生き生きと元気に暮らすためには、目標を持ち、仲間とともに好きなことに打ち込むことも大切であると感じました。

作品展示では、ちぎり絵や絵手紙、木彫り、書道、パッチワーク、写真など多彩な作品が展示されていました。手の込んだ作品や、個

性的で自分らしさを表現した作品、心と作品からプロ顔負けのものまで、力作に感心しきりでした。

皆さんの活動は、ご自身の生活を豊かなものにするだけでなく、本市の活力そのものです。会場に足を運んだ方も、新しいことを始めるきっかけや出会いがあったのではないかと思います。

市では、多種多様な講座を開催していますので、何かを始めてみたいと思った方は、ぜひ挑戦してみてください！

毎月1日号に掲載します

市民憲章推進協議会表彰

市民憲章推進功労者
「美しいまちづくりに尽力」
みどりのまちづくり会、東山盛年会、シニアクラブ、新井けさ江



市民憲章作文 最優秀賞
【小学校の部】
小出陽子、金城朱衣苗、佐々木かな芽、蛸澤采代、松岡里奈、酒井愛
【中学校の部】
堀越心雪、山田紗愛



青少年育成市民会議表彰

善行青少年表彰者
【子ども会活動に尽力】
加々見優華、大前陽菜、築出萌伽、伊藤あかり
【ふれこみ隊活動に尽力】
牧田琉佳



市青少年育成功労表彰者
園田和博、永屋憲治、加藤千穂、佐々木貴志、奥村慶司、武藤和彦、田中聡、林恒好、北野憲弘、田中時雄、横山正弘、小川寿一、横山愛、玉木和夫、野中好子



市教育委員会表彰 市民憲章推進協議会表彰 青少年育成市民会議表彰

10月27日に市教育委員会表彰式、市民憲章推進協議会表彰式、青少年育成市民会議表彰式が開催され、教育の振興発展に貢献された方々、市民憲章の精神を实践された方々などに、表彰状が手渡されました。表彰された皆さんを紹介します（敬称略）。

詳細 ▽市教育委員会表彰＝教育委員会事務局総務課 ☎ 058-383-1117 ▽市民憲章推進協議会表彰＝まちづくり推進課 ☎ 058-383-1662 ▽青少年育成市民会議表彰＝青少年教育課 ☎ 058-383-1484



市教育委員会表彰

【教育の充実と振興に貢献】
▶教育委員 Ⅱ 岩田重信
▶特別支援教育推進連携協議会委員 Ⅱ 大谷弘
▶図書館協議会委員 Ⅱ 清水孝子

【児童生徒表彰】
▶土屋波音、菅原加恋、平田菜々花

【児童生徒の健康増進に貢献】
▶学校薬剤師 Ⅱ 安藤真理子、後藤佳也

【青少年の健全育成に貢献】
▶少年センター補導委員 Ⅱ 村瀬春峰、仙石勝、山口幸男、竹山恵子、河合通博、馬場民子
▶子ども会育成協議会指導者 Ⅱ 秦寿志、服部憲幸
▶青少年育成市民会議ふれこみ隊指導者 Ⅱ 福本培伸
▶放課後子ども教室コーディネーター Ⅱ 伊藤智子

【スポーツの振興に貢献】
▶スポーツ推進委員 Ⅱ 松田佳代子
▶スポーツ少年団常任委員 Ⅱ 小林利文

【社会教育の振興に貢献】
▶生涯学習講座講師 Ⅱ 大堀等、長縄勝彦、秦鐘治、三島徹、倶楽部参直、

受賞者インタビュー

「児童生徒表彰」を受賞した、菅原加恋さん（蘇原中学校3年）にお聞きしました。

『夢や希望を与えられるピアニストに』

受賞を聞いたときは、信じられない気持ちと、うれしい気持ちでいっぱいでした。

これから高校生活や留学を通して、専門的に音楽を勉強し、将来は、「夢や希望を与えられるピアニスト」になりたいです。今回の受賞を励みに、より一層努力していきます。



菅原加恋さん
第38回JPTAピアノ・オーディション全国大会 優秀賞受賞

松原登由、野村雅子、加藤信子、太田喜子、大森久仁子、奥村里美、坂英男、大谷泰史、宮崎憲二、恩田幸子

【金員・物品の寄附により教育の振興発展に貢献】
谷口貞彦、ぎふ農業協同組合、中日建材株式会社

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

学びの森 イルミネーション



約 15 万球のイルミネーションが、白く輝きます。

期間 12月3日～2月14日
17:00～22:00

場所 学びの森（那加雲雀町）
備考 期間中は、市民公園の噴水もライトアップします

詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1531

クリスマスの おたのしみ会

3年ぶりのクリスマス会。読み聞かせボランティアの絵本の読み聞かせや、岐阜各務野高等学校の生徒のハンドベル演奏などで、子どもも大人も一緒に楽しみましょう。



日時 12月17日(土) 14:00～15:00

場所 中央図書館 1階エントランスホール（那加門前町3）

詳細 中央図書館 ☎ 058-383-1122

川島ほんの家 クリスマス会

ボランティアが、クリスマスにちなんだお話をします。ぜひ、ご家族一緒に、季節のお話をお楽しみください。

日時 12月10日(土) 14:00～14:30

場所 川島ほんの家 幼児コーナー（川島松倉町）

対象 乳幼児

詳細 川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

第14回日本語 スピーチコンテスト

外国人を対象にした、日本語のスピーチコンテストです。自由なテーマで、自分の思いや気持ちを伝えてみませんか。

日時 2月26日(日) 13:30～

場所 那加福祉センター集会室（那加雲雀町）

対象 市内在住・在勤・在学の外国人

部門 ▷児童の部＝小学生または2010年4月2日～2016年4月1日生まれの方▷生徒の部＝中学・高校生または2004年4月2日～2010年4月1日生まれの方▷一般の部＝上記以外の方

表彰 金・銀・銅賞・奨励賞には副賞とメダルを授与。ただし、一般の部は参加者全員に奨励賞としてメダルを授与

備考 ▷応募要領・応募用紙は市内小・中学校、観光交流課内各務原国際協会事務局（産業文化センター6階）、同協会ウェブサイトにあります▷当日は自由に観覧できます（人数制限あり）
申込と詳細 1月23日（必着）までに、スピーチ原稿と応募用紙を、〒504-8555 那加桜町1-69 観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

竹林救援隊ミニ 門松づくり体験

日時 12月17日(土) ▷10:00～▷13:00～（雨天時は18日に延期）

場所 蘇原持田町内の竹林

定員 各15人（申込順）

費用 800円

備考 詳細は参加者に別途連絡します

申込と詳細 12月5日までに、竹林救援隊・神谷 ☎ 090-2137-3746

ロビーピアノコン サート演奏者募集

市役所ロビーで開催する、ピアノコンサート
の演奏者を募集
します。



お時間のある方は、演奏を聞きにお立ち寄りください。

日時 ▷12月21日(水)▷1月24日(火)▷2月15日(水)▷3月22日(水)▷3月23日(木) いずれも12:00～13:00

場所 市役所 1階西ロビー

対象 小学1年生以上

定員 各5人（申込順）

備考 ピアノ演奏のみ可

申込と詳細 市ウェブサイト（右記QRコード）内専用フォームで、いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

ひばりアート、 ひばりコンサート

各務原特別支援学校の生徒による、美術作品展「ひばりアート」と、音楽発表会「ひばりコンサート」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時・場所 ▷ひばりアート＝12月9日～13日、産業文化センターエントランスホール（那加桜町2）▷ひばりコンサート＝12月14日(水) 11:00～12:00、産業文化センターあすかホール

詳細 各務原特別支援学校 ☎ 058-383-1268

ラジオ体操指導者 募集

市ラジオ体操連盟は、市内全域で出張指導・普及を行う、ラジオ体操指導者を募集しています。
申込と詳細 市ラジオ体操連盟・浜田 ☎ 058-384-8429

「各務原にんじん 弁当」販売中！

市と連携して「各務原にんじん」のブランド化に取り組む東海学院大学。同大学がマックスバリュ東海と共同で開発した、各務原にんじんをはじめ、野菜をふんだんに使用したお弁当が販売されています。



期間 12月20日まで

場所 マックスバリュ各務原店（蘇原花園町）ほか

費用 498円（税抜）

備考 詳細は市ウェブサイト（下記QRコード）参照

詳細 農政課 ☎ 058-383-1130

各務原キムチ漬け 講習会

【きざみ白菜キムチ】

日時 1月18日(水) 10:00～12:00

講師 杉山正明・キムチ日本一の都市研究会役員

【カクテキ(大根)キムチ】

日時 1月25日(水) 10:00～12:00

講師 吉田佳弘・キムチ日本一の都市研究会役員

【共通事項】

場所 総合福祉会館3階料理室（那加桜町2）

定員 16人（抽選）

費用 1500円

申込と詳細 12月21日（必着）までに、「郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日」を▶メール＝件名を「各務原キムチ講習会」として、tourism@city.kakamigahara.gifu.jp▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925

リトルワールド小 学生以下無料デー

40周年約100日前を記念したイベントを開催します。

期日 12月10日(土)・11日(日)

備考 ▷11日は、11:00に開館▷詳細やその他のイベントは同施設ウェブサイト参照

詳細 リトルワールド（犬山市今井成沢90-48） ☎ 0568-62-5611

博物館明治村入村 料金ワンコイン！

期間 12月3日～1月9日

優待料金 500円

優待方法 マイナンバーカード・運転免許証など、市在住の証明ができるものをチケット売場で提示

備考 ▷1人の証明で5人まで割引可▷他の割引との併用・団体利用不可

詳細 博物館明治村（犬山市字内山1） ☎ 0568-67-0314

オープンジュニア テニストーナメント

日時・種目 ▷1月15日＝小学生男女シングルス、小学生低学年（3年生以下）男女シングルス（雨天時は1月29日に延期）▷1月22日＝中学・高校生男女シングルス（雨天時は2月5日に延期） いずれも日曜日 8:00～

場所 スポーツ広場（各務山の前町1）

費用 市テニス協会加盟団体選手2000円、その他2500円

申込と詳細 12月19日（必着）までに、スポーツ広場にある申込書（市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可）を郵送、〒509-0136 松が丘1-105、渡辺 ☎ 090-3951-5295

プラネタリウムを 楽しもう

日時 12月18日(日) 10:00～11:00

場所 少年自然の家（鷺沼小伊木町4）

対象 市内在住の同居家族

定員 15家族（申込順）

内容 今日の星空、星座物語、レンズのない望遠鏡？～電波望遠鏡～

費用 小学1年生以上1人100円

申込と詳細 12月1日～15日に、市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）または電話で、少年自然の家 ☎ 058-370-5280



事前申込不要！パン コン初心者相談室

操作に不慣れな方が対象です。質問内容によってはお答えできない場合があります。

日時 1月6日(金) 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室（蘇原中央町2）

備考 ▷感染症対策をしてください▷中止の場合は、市ウェブサイトでお知らせします

詳細 情報推進課 ☎ 058-383-9928

濃尾・各務原地名 文化研究会講演会

日時 12月17日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センターあすかホール（那加桜町2）

内容 「付加体造山論 発祥の地、美濃の山の成り立ちを探る」小嶋智・岐阜大学工学部教授

費用 500円（会員は無料）

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎ 090-5628-6569

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

施設振興公社
自主事業

お正月向けのフラワーアレンジメント講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。



日時 12月27日(火) 14:00～16:00

場所 各務福祉センター2階集会室(各務おがせ町5)

定員 15人(抽選)

費用 2900円

申込と詳細 12月19日までに、福祉センターまたは市施設振興公社 ☎ 058-371-2846

市税・国保料の休日・夜間納付相談**【市税】**

▷休日=12月10日(土) 9:00～13:00▷夜間=12月8日(木)・9日(金) 17:15～20:00

場所 市役所2階税務課

【国民健康保険料】

▷休日=12月10日(土) 9:00～13:00▷夜間=12月7日～9日 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

備考 上記時間帯に、電話での納付確認を行います

【共通事項】

備考 ▷新型コロナウイルス感染症の影響で「緊急事態宣言」または「まん延防止措置」の対象となっている場合、夜間相談は19:00まで▷本庁舎北東出入口からお入りください▷休日・夜間は、本庁舎北東「おもいやり駐車場」をご利用ください▷新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などに係る収入に相当の減少があった方からの相談にも応じます

詳細 ▷市税=税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112

国税の申告・納税は「e-Tax」で

国税の申告・納税は、インターネットの「e-Tax(イータックス=電子申告・納税システム)」をご利用ください。e-Taxには、自宅から申告できる、書面よりも早く還付金を受け取ることができるなどの利点があります。なお、利用には、市役所市民課窓口で発行するマイナンバー(個人番号)カードなどの電子証明書が必要です。

備考 国税庁ウェブサイト <https://www.e-tax.nta.go.jp> を参照

詳細 ▷e-Tax=岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111▷マイナンバーカード=市役所市民課 ☎ 058-383-1078

家屋を取り壊したときは、お知らせを

1月1日の家屋などの所有者に、固定資産税がかかります。住宅や倉庫など、一部または全部を取り壊したときは下記へご連絡ください。



申込と詳細 12月28日までに資産税課 ☎ 058-383-4840

無戸籍解消のための相談窓口を開設

法務局や市役所の戸籍係では、日本国民であるにもかかわらず、戸籍に記載されていない方について、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。

戸籍に記載されていない事情はさまざま。担当が相談に応じ、最善の手続きを一緒に考えます。まずは、気軽にご相談ください。**相談日時** 平日の8:30～17:15**詳細** 岐阜地方法務局戸籍課 ☎ 058-245-3181、市役所市民課 ☎ 058-383-1111 内線 2524

年末調整を受けるサラリーマンの方へ

年末調整は、毎月の給与などから源泉徴収した、所得税・復興特別所得税の合計額と、その人が1年間に納めるべき所得税・復興特別所得税との差額を精算するものです。

対象 原則「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」、「給与所得者の基礎控除申告書兼配偶者控除等申告書兼所得金額調整控除申告書」、「保険料控除申告書」または「住宅借入金等特別控除申告書」を、年末調整を行う日までに勤務先に提出している方

【配偶者や扶養親族の方の収入の全てを確認してください】

収入金額により、扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除ができない場合があります。

【2人以上が、同じ人で扶養控除を受けることはできません】

共働きの夫婦が子どもを両方の扶養親族にした場合や、兄弟が親を両方の扶養親族にした場合などは、どちらか一方は扶養控除が受けられません。

【共通事項】

備考 ▷申告書に記載した内容に誤りがあると、後日、所得税や住民税が追加徴収される場合があります▷申告書に記載した内容に間違いがあると気付いたら、速やかに勤務先に申し出て、年末調整の再調整を行ってください▷詳細は、国税庁ウェブサイト <https://www.nta.go.jp> をご覧ください

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

今月の 税 納 税	固定資産税	3期
	介護保険料	12月期
	国民健康保険	7期
	後期高齢医療	6期
12月26日(月)まで		

岐阜県子育て世帯負担軽減給付金

高校3年生までの子どもがいる世帯の主たる養育者に、1世帯1万5000円の給付金を支給します。

令和4年11月分の児童手当(本則給付)受給者は、申請不要です。養育している児童(末子)が高校生の方や、令和4年11月分の児童手当(本則給付)を受給する公務員は申請が必要です。

対象者には、12月中旬に、案内を送付します(養育者のみが市内に住んでいる方も対象となります)。

対象 令和4年10月31日時点で、市内在住者(児童手当の特例給付基準相当以上の方は対象外)

備考 案内が届かない場合は、下記へお問い合わせください

申込と詳細 1月31日までに、子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217

お届けします
小学校入学通知書

来年度小学校へ入学するお子さんの家庭に、12月中に入学通知書を郵送します。

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

備考 次の場合はご連絡ください▷入学通知書が12月中に届かない▷国立・私立小学校、または県立の特別支援学校などの小学部へ入学する▷住所・氏名など、記載事項に誤りがあった▷住所などを変更した、または入学日までに変更する予定がある▷他の市町村発行の入学通知書を持っている▷病気、その他やむを得ない理由のため、就学猶予・免除を希望する**詳細** 学校教育課 ☎ 058-383-1118

入札参加資格審査の申請受付

市が発注する「物件の買入等」の入札参加資格審査申請を受け付けます。

受付期間 12月12日～1月31日の平日 9:00～12:00、13:00～17:00(12月29日～1月3日は受付不可、1月31日の消印有効)

備考 ▷有効期間は令和5年4月1日～令和8年3月31日▷要領は市ウェブサイトまたは契約経理課で配布▷建設工事、測量・建設コンサルタントなどは、岐阜県・市町村入札参加資格審査申請共同受付で随時受付**申込と詳細** 郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、契約経理課(市役所5階) ☎ 058-383-1463

岐阜県学生会館の入寮者を募集

(公財)濃飛会が運営する学生会館に入寮しませんか。

対象 県内出身で、令和5年4月に、東京近郊の大学・大学院に入学する予定の方

定員 男女各15人程度(選考)**費用** 寮費6万1000円(管理費・食費・電気代含む)、入寮金15万円、敷金7万円(退寮時返還)

面接 ▷2月12日(日) 10:30～16:00=じゅうろくプラザ(岐阜市橋本町1-10-11)▷3月11日(土) 10:30～16:00=学生会館

申込と詳細 面接3日前(必着)までに、学生会館で配布する応募用紙(学生会館ウェブサイトからダウンロード可)に面接希望日を記載し、郵送または直接、〒192-0904 東京都八王子市子安町2-5-8、岐阜県学生会館 ☎ 042-646-6561

都市計画の計画案の縦覧

都市計画公園(各務山の前町1・2丁目地内の各務原スポーツ広場公園の変更)と、都市計画道路(新那加町線の変更・新那加駅前広場の追加)の計画案を縦覧します。

期間 12月上旬～下旬の平日 9:00～17:00

場所 市役所5階都市計画課

備考 ▷計画案について、意見書を提出する方は、期間中(必着)に、意見書1部を下記へ▷縦覧や意見書提出の詳細は、市ウェブサイト参照

詳細 都市計画課 ☎ 058-383-1983

都市再生推進法人を指定

官民連携のまちづくりを推進するため、都市再生特別措置法に基づき、地域のまちづくりを担う法人を、「都市再生推進法人」に指定しました。

下記法人は、那加地区の商店街周辺で業務を行います。

法人名称 株式会社 OUR FAVORITE CAPITAL 代表取締役 今尾真也

所在地 那加栄町15-1

指定日 令和4年10月31日

業務内容 ▷まちづくりや移住に関する窓口の設置。起業や移住希望者への情報提供・相談対応・まちの案内▷空き家・空き店舗の情報収集・ウェブサイトでの紹介▷まちづくりや地域経済に関するトークイベントの実施▷エリアマップの作成

備考 都市再生推進法人の詳細は市ウェブサイト(下記QRコード)参照

詳細 土地活用推進室 ☎ 058-383-7254



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 創業ステップ
アップセミナー

創業間もない方の集客や販促に関する悩みを解決し、事業を軌道に乗せる手法をお伝えします。仲間づくりや情報交換の場としてもご活用ください。

日時 1月20日・27日、2月3日・10日・17日 いずれも金曜日 10:00～12:30(全5回)

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

対象 創業5年以内の方、これから創業したい方

定員 30人(申込順)

講師 ▷1月20日・27日、2月3日・17日=和性真澄・VEC TOR DeSIGN代表▷2月10日=大野カオル・Asu photo代表

申込と詳細 12月1日～1月10日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で商工振興課☎058-383-7284

 自立・就労応援セミナー&個別相談会

無業状態で、社会的・職業的自立を目指す方の自立・就労応援セミナーと個別相談会を開催します。

日時 1月14日(土) ▷セミナー=13:30～14:45▷個別相談=15:00～(1人50分)

場所 産業文化センター2階第4会議室(那加桜町2)

対象 15歳～49歳の無業状態の方やその保護者など

定員 ▷セミナー=20人▷個別相談=4人 いずれも申込順

申込と詳細 事前に、「氏名、連絡先、希望内容」を、メール gifu.sapo@icds.jp または電話で、岐阜県若者サポートステーション☎058-216-0125

 交通遺児に激励金を支給

市交通安全対策協議会では、5月5日と12月25日に激励金を、中学・高校卒業時に支度金を支給しています。

対象 交通事故で、それまで生計を共にしていた父または母、父母に代わる方を亡くした方で、義務教育終了までの方、または高等学校(相当のものを含む)修了までの方(20歳未満)

激励金額 1人2万円

支度金額 ▷中学校卒業時=1人2万円▷高等学校卒業時1人3万円

備考 ▷交通遺児となった後、養子縁組した方、父または母が再婚し生計を共にすることとなった方は除く▷随時、下記で交通遺児を受け付けています。詳しくは下記へお問い合わせください

申込と詳細 事前に電話で、まちづくり推進課☎058-383-1997

 合同企業説明会
参加企業募集

岐阜工業高校2年生との交流会(合同企業説明会)の参加企業を募集します。

日時 1月18日(水) 13:00～15:10

場所 岐阜工業高校(笠松町常盤町1700)

対象 岐阜工業高校に求人票を提出・提出予定の企業

定員 24社(選考)

申込と詳細 12月1日～22日に、申込書(市ウェブサイト・下記QRコードでダウンロード可)を、メール syoko03@city.kamikagahara.gifu.jp で企業人材全力応援室☎058-383-7236

 優良運転者表彰者

表彰された皆さんを紹介し(敬称略)。

【中部管区局表彰】

野田善仁、羽田野正治、平井正晴

【交通栄誉章「緑十字銅章」】

卯野幸裕、神原勇夫、土屋徳正、丹羽行彦、平光文夫、古田光弘

【特別優秀章】

河田みゆき、小島師郎、清水貴枝、長谷川佳希

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

 かかみがはら
ビジネス相談窓口

日時 12月7日・14日・21日・28日 いずれも水曜日 10:00～17:00

場所 産業文化センター6階 フリースペース(那加桜町2)

内容 販路開拓、商品開発、経営改善、IT活用などの相談

申込と詳細 事前に産業政策室☎058-383-1697

アクション! SDGs

SDGsの目標の1つ「住み続けられるまちづくりを」は、災害があった場合に迅速な対応ができる、安全で持続可能なまちづくりを行うことを目標としています。

日頃から防災意識を高めておくことが、目標達成に大きく役立ち、地域を支える基盤になります。家族で避難場所や避難経路を確認し、防災訓練などに参加しましょう。

詳細 企画政策課☎058-383-4959

 「安全・安心まちづくり賞」を受賞

地域の防犯活動に取り組む個人・団体が表彰されました。

受賞者 ▷防犯功労者・防犯栄誉銅章=足立善昭・各務原稲羽東地区防犯パトロール隊隊長▷功労ボランティア団体=六軒西第六自治会防犯パトロール隊▷防犯功労者=伊藤邦雄・新加納防犯パトロール隊隊長、河田元春・六軒西第六自治会防犯パトロール隊隊長

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

 「特別支援教育アシスタント」に登録を

市内の小・中学校で、困り感のある児童・生徒の支援を行う「特別支援教育アシスタント」と、教職員の業務支援を行う「スクールサポーター」の登録を受け付けます。

持参品 写真(縦4cm×横3cm)

申込と詳細 事前に連絡の上、直接、学校教育課(産業文化センター7階)☎058-383-1118

 家庭用運動器具の使用に注意

家庭用運動器具を使用して、けがをしたという事例がありました。通信販売や店舗購入では、クーリング・オフができません。購入時に、自身の健康状態や既往症を考慮し、慎重に判断することが大切です。また、使用する際には、取扱説明書や注意事項を確認し、体調に異常を感じたら使用をやめ、すぐに医療機関を受診してください。

お困り事は下記へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン☎188、市消費生活相談室☎058-383-1884

 12月4日～10日は
人権週間

国際連合総会で世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」と定められています。この機会に人権について考えてみませんか。

【人権相談】

人権擁護委員が、人権問題などの相談に応じます。

日時 第1金曜日 13:00～16:00

場所 市民相談室(産業文化センター6階・那加桜町2)

備考 上記日時以外は、全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番☎0570-003-110」にご相談ください

【人権パネル展】

期間 12月14日 13:00～20日 12:00

場所 産業文化センター1階

【共通事項】

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1884

 子ども広場
補助制度

自治会が広場の遊具などを設置・補修・点検

をする場合に、補助金を交付します。

対象 自治会が維持管理する子ども広場の遊具・付帯設備の設置、補修、撤去などかかる費用

補助額 費用の1/2以内

上限額 ▷設置=30万円▷補修など=20万円(合計の上限は30万円)▷遊具の保守点検=2万5000円

備考 ▷実施前に申請が必要▷新しく子ども広場を設置する場合は下記へ

申込と詳細 河川公園課☎058-383-1531

 ご利用ください
市結婚相談所

相談日時 水・土曜日 9:30～12:00、13:00～15:00(年末年始、お盆、祝日は休み)

場所 産業文化センター5階(那加桜町2)

申込 事前に電話の上、写真2枚(顔写真と全身写真)、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参して、直接、市結婚相談所

詳細 市結婚相談所☎058-383-6212(開所日のみ)

 年末の交通安全
県民運動

12月11日～20日は、年末の交通安全県民運動が実施されます。年末は、日没時刻が早くなり、人身交通事故が多発する傾向にあります。地域ぐるみで交通事故を防ぎましょう。



運動の重点 ▷夕暮れ時と夜間の交通事故防止▷子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保▷自転車の安全利用の促進▷悪質・危険な飲酒運転等の根絶

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1997

みんなの市民憲章

教養を高め、文化の香りが
たかいまちをつくります

日没が早く寒い冬は、家で過ごすことが多くなります。そんな季節には、読書がおすすめです。

普段、本を読む習慣がない方も、図書館などでさまざまな本に触れ、教養を高めましょう。

市民憲章推進協議会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 **令和5年度岐阜基地
モニター募集**

航空自衛隊岐阜基地では、周辺にお住まいの方に、自衛隊の活動を理解していただくため、岐阜基地モニターを募集します。

定員 男女各5人（選考）

申込期間 12月1日～1月12日

備考 応募資格、申込方法などは、岐阜基地ウェブサイト <https://www.mod.go.jp/asdf/gifu/index.html> をご覧ください

詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室 ☎ 058-382-1101 内線 2273

 **航空機救難消防
訓練を実施します**

航空機事故が起こったときに被害を最小限におさえるため、法律に基づく訓練を行います。訓練に伴って黒煙が発生します。

日時 12月8日(木) 5:20～8:00（予備日12月9日）

場所 航空自衛隊岐阜基地内

詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室 ☎ 058-382-1101 内線 2271

 **最低賃金が
改正されました**

県内で働く全ての労働者に適用される最低賃金が、10月1日に改正されました。

また、特定の産業（下記）に従事する労働者には、12月21日から産業別最低賃金が適用されます。

時間額 ▷県最低賃金＝910円
▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業＝929円▷自動車・同附属品製造業＝972円▷航空機・同附属品製造業＝991円

詳細 岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104

 **鵜沼西交番は
3月31日で閉所**

鵜沼西交番は、建て直しに伴い、3月31日で閉所します。開所は、令和6年春の予定です。

この間、各種届出や相談は、鵜沼交番（鵜沼西町1）または各務原警察署（蘇原中央町2）で対応します。

なお、パトロール活動などは、従来通り行います。

詳細 各務原警察署 ☎ 058-383-30110

 **放送大学
4月生募集**

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、歴史、自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

現在、2023年度第1学期の学生を募集しています。

出願期限 ▷第1回＝2月28日▷第2回＝3月14日

詳細 放送大学岐阜学習センター ☎ 058-273-9614

 **普通救命講習
Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ**

日時 12月18日（日）▷Ⅰ・Ⅲ＝9:00～12:00▷Ⅱ（AEDを購入予定、事業者の方）＝9:00～13:00

場所 消防本部研修室（那加桜町1）

対象 市内在住または在勤の方

定員 約20人（申込順）

持参品 筆記用具、飲料水

備考 ▷修了証を発行します▷参加者が5人に満たない場合があります

申込と詳細 12月16日までに、消防課 ☎ 058-382-3596

 **12月は地球温暖化
防止月間**

冬は、暖房器具の使用により、二酸化炭素の排出量が特に多くなります。地球温暖化防止は、一人一人の取組が鍵を握ります。エネルギーの消費を抑えるため、家庭での節電など身近なことから二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

取組例 ▷室温を20度程度に調整する▷長期間使わない電化製品のプラグをコンセントから抜く▷車の運転時にはエコドライブを心がける

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

 **テクノプラザCAD
・ロボット研修**

【Fusion360 Basic】

期間 12月12日～14日

費用 2万9700円

【NC工作機械 入門】

期日 12月15日(木)

費用 1万1000円

【CAD設計技術者が学ぶ機械製図 基礎】

期間 12月15日～16日

費用 1万6500円

【電気設備図面の作成講座】

期間 12月15日～21日（土日を除く5日間）

費用 3万5200円

【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 **総合福祉会館で実施
1月の乳幼児健診**

【1月の4か月児健康診査】

期日	対象出生日・地区
6日(金)	令和4年8月1日～15日 那加・川島・蘇原・稲羽
10日(火)	令和4年8月16日～31日 那加・川島・蘇原・稲羽
11日(水)	令和4年8月 鵜沼

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【1月の11か月児健康診査】

期日	対象出生日・地区
27日(金)	令和4年2月 那加・川島・蘇原・稲羽
30日(月)	令和4年2月 鵜沼

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【1月の1歳6か月児健康診査】

期日	対象出生日・地区
16日(月)	令和3年6月1日～16日 那加・川島・蘇原・稲羽
17日(火)	令和3年6月17日～30日 那加・川島・蘇原・稲羽
18日(水)	令和3年6月 鵜沼

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【1月の3歳児健康診査】

期日	対象出生日・地区
23日(月)	令和元年11月 鵜沼
24日(火)	令和元年11月1日～13日 那加・川島・蘇原・稲羽
25日(水)	令和元年11月14日～30日 那加・川島・蘇原・稲羽

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査（保護者含む）、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（12月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～（予約番号により時間が異なります。予約▶

前にインターネット予約画面をご覧ください）

持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット（右記QRコード）▷直接、健診会場窓口▷インター



ネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場（健康管理課）へ電話

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 認知症カフェ

マスクを着用し、飲み物を持参してください。

【認知症茶話会】

日時 12月14日(水) 13:00～15:00

場所・詳細 ささえあいの家（つつじが丘4） ☎ 058-377-3400

【各務原のつどい】

日時 12月16日(金) 13:30～15:30

場所 那加福祉センター（那加雲雀町）

詳細 認知症の人と家族の会 岐阜地区世話人・宮脇 ☎ 090-8323-0622

【グッチー&ほほ笑みカフェ】

日時 12月20日(火) 13:00～15:30

場所 鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）

費用 200円

詳細 宮脇 ☎ 090-8323-0622

 **子どもの
定期予防接種**

定期接種年齢で受けられるよう、計画的に接種してください。



【ジフテリア・破傷風(DT)2期】

対象 11歳以上13歳未満

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証（こども）

備考 予診票兼接種券は誕生月の翌月に送付します

【麻しん・風しん2期】

対象 小学校就学前の1年間（年長児）

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証（こども）

【特例対象者の日本脳炎】

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は、規定回数（計4回）が完了していない場合、残りの回数を定期接種として接種できます。

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証

備考 ▷13歳以上の方は、保護者の同伴なしで接種できます（保護者の同意書は必要です）▷予診票兼接種券をお持ちでない方は、健康管理課または東保健相談センターで、母子健康手帳の接種歴を確認し交付するほか、医療機関にも設置してあります

【共通事項】

場所 指定医療機関（要予約）

備考 定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず親族などが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状（予診票兼接種券の裏面）の提出が必要です

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

子どもも大人も、さまざまなことに挑戦してみませんか？

■スマホ講座「身近なスマホのカメラで本格的な写真を撮ろう！」

日時 1月5日・12日 いずれも木曜日 13:30～15:00 (全2回)

対象 18歳以上

定員 10人 (抽選)

費用 700円 (教材費含む)

持参品 スマートフォン

備考 ▷当選者へ12月21日までに連絡▷受講決定者以外の同伴、入室や見学は不可

申込期限 12月19日

■小学生チャレンジ講座「子ども将棋教室」

詰め将棋を解くなどして、将棋上達のコツを学びます。対局中の正しい礼儀作法も学び、将棋をより楽しみましょう。

日時 1月7日・14日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (全8回)

対象 将棋のルールを知っている小学生

定員 16人 (抽選)

費用 1600円

備考 当選者へ12月25日までに連絡

申込期限 12月20日

■チャレンジ講座「1から学べる一眼レフカメラ」

日時 1月10日・24日、2月7日・21日 いずれも火曜日 18:00～19:30 (全4回)

対象 18歳以上

定員 6人 (抽選)

費用 1600円 (教材費含む)

持参品 一眼レフカメラまたは、一眼ミラーレスカメラ

備考 ▷当選者へ12月21日までに連絡▷受講決定者以外の同伴、入室や見学は不可

申込期限 12月19日

【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム (上記QRコード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日



かかみがはらオープンクラス

☎ 058-382-1194

ART

建物の写真を通して文化や歴史を紹介
KOC写真展「線と光と影 各務原の建物」

期間 12月2日～14日 11:00～17:00

場所 KAKAMIGAHARA STAND
(那加雲雀町)

備考 ▷8日は定休日▷カフェのため入店時にワンオーダーが必要



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

柿渋染めやヘッドマッサージなど、
バラエティ豊かな講座を開催！

■自然からの色を楽しむ 柿渋染め

日時 1月17日・31日、2月7日・21日 いずれも火曜日 10:30～12:00 (全4回)

場所 川島健康福祉センター (川島松原町)

対象 18歳以上

定員 10人 (抽選)

講師 加藤慶・柿 BUSHI オーナー

費用 5000円 (材料費含む)

備考 当選者へ12月23日までに連絡

申込期限 12月18日

■頭皮をもみほぐして血行促進「ヘッドマッサージ」

日時 1月22日 (日) 10:00～11:30

対象 18歳以上の女性

定員 16人 (抽選)

講師 城井卓也・LOES 代表

費用 300円 (当日支払)

備考 当選者へ12月20日までに連絡

申込期限 12月15日

【共通事項】

申込と詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム (上記QRコード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日



いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

冬の自然を満喫！
1月の「自然体験塾」講座

■各務原アルプス・トレッキング (金比羅山)

日時 1月15日 (日) 9:00～12:00

持参品 登山できる服装・靴、飲み物、防寒着、マスク

■冬のバードウォッチング

日時 1月29日 (日) 9:00～11:00

持参品 マスク、筆記用具、双眼鏡と図鑑 (お持ちの方)

【共通事項】

場所 各務野自然遺産の森 (各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人 (申込順)

費用 300円

申込と詳細 12月1日～、自然体験塾ウェブサイト (下記QRコード) または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター ☎ 090-5615-0370



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

音楽を楽しみませんか♪
皆様のご来場をお待ちしています！

■市民とつくる 未来へ・一歩・コラボレーション
コンサート

日時 12月10日 (土) 14:00～ (開場 13:30)

定員 約800人 (申込順)

演奏予定曲 交響曲第9番「歓喜の歌」、クリスマスドレー、虹ほか

費用 一般3000円、高校生以下無料 (要チケット)

備考 ▷全席指定▷3歳以下入場不可▷詳細は未来文化財団ウェブサイト (右記QRコード)

申込 直接、プリニーの市民会館または未来文化財団 (産業文化センター5階・那加桜町2)

詳細 未来文化財団 ☎ 058-372-7231



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

令和5年の干支「卯」を作ろう！
「和布で作る干支作り」

日時 12月21日 (水) 13:30～15:30

定員 10人 (抽選)

講師 大谷容子

費用 1300円 (材料費含む)

持参品 裁縫道具

備考 当選者へ12月17日までに連絡

申込と詳細 12月16日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム (右記QRコード) または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鶴沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

和楽器ファミリーコンサート「日本の楽器「お箏」「お三味線」ってどんな楽器？」

日時 1月7日 (土) 11:00～12:00 (10:30～開場)

場所 稲羽コミュニティセンター (上戸町3)

対象 3歳～小学生

定員 80人 (申込順)

出演 日原暢子・市登録アーティスト (箏、三味線)、上田優子 (箏、十七絃)

申込 12月6日 8:30～、未来文化財団ウェブサイト内専用フォーム (右記QRコード)



〒504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター5階

☎土・日曜日、祝日

■第50回岐阜各務原児童合唱団定期演奏会

日時 12月18日 (日) 16:30～ (開場 16:00)

費用 1000円 (全席自由)

定員 約500人

申込と詳細 岐阜各務原児童合唱団 ☎ 058-383-1075

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日 (祝日を除く)

おいしい、かんたん 毎日食べたくなるにんじんレシピ にんじん食堂

にんじんゴロゴロ フレンチポトフ

電子レンジで簡単調理！野菜のうま味を味わえる
レシピです。耐熱容器に材料を入れて、あとは電
子レンジにお任せ♪
詳細 農政課 ☎ 058-383-1130

詳しい作り方を公開中！



つくり方

- 1 ソーセージが破裂しないように、切込を入れる
- 2 皮をむいたじゃがいもを4つに切り、水にさらす
- 3 たまねぎの皮をむいて、くし型に切る
- 4 にんじんの皮をむいて、乱切りにする
- 5 キャベツの芯は薄切りにする
- 6 キャベツの葉を一口大にちぎる
- 7 耐熱容器に、切った野菜、コンソメスープの素、
水を入れる
- 8 ラップをかけ、電子レンジ（600w）で10分加熱する
- 9 ソーセージとブロッコリーを加え、さらに3分加熱する



材料（2人分）

- ・ソーセージ … 4本
- ・じゃがいも … 200g（小2個）
- ・たまねぎ … 100g（中1/2個）
- ・にんじん … 100g（小1本）
- ・キャベツ … 100g（2枚）
- ・ブロッコリー … お好みで
- ・コンソメスープの素（固形） … 1個
- ・水 … 400ml（2カップ）
- ・塩・黒こしょう … お好みで

寒い夜に
ほっとする味☆

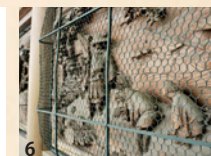
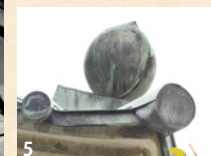


紅葉と桃、2つのモチーフに込められた思い

木曽川にほど近い鵜沼宝積寺町に建つ貞照寺。昭和8（1933）年に建立され、本堂をはじめ8棟の建物が国の文化財に登録されています。名古屋の宮大工・伊藤平左衛門が設計した本堂は銅瓦葺きで、コンクリート製の基壇上に建つモダンな造り。本堂や山門に施された彫刻にも、並々ならぬこだわりが感じられます。こうした装飾を注意深く観察すると、紅葉と桃、2つのモチーフを随所に見ることが出来ます。この紅葉と桃には、建立者である日本初の近代女優・川上貞奴の思いが込められています。「流水に紅葉」は貞奴が好んだ自身のシンボルで、寺に隣接する別荘、萬松園

の装飾にも多く見られるモチーフです。一方の桃は、貞奴の初恋の相手で、後半生のパートナーだった福沢桃介を表していると言われます。「電力王」と呼ばれる桃介は、日本初のダム式水力発電所を含む木曽川水系の電力開発を手掛け、貞奴はこの大事業を公私にわたって支えました。不動明王を篤く信仰していた貞奴は、晩年、多くの思い出が残る木曽川河畔に貞

照寺を建立します。その正式名称は、「金剛山桃光院貞照寺」。桃介と貞奴から一字ずつを取り、「桃」の光が「貞」を照らす―何とも象徴的な名前となっています。貞奴の死後、貞照寺は成田山名古屋別院の管理となり、名前も「成田山貞照寺」と変わりました。しかし今も、かつての寺紋である桃、そして紅葉の図案が、貞奴の思いの詰まった寺院を飾っています。



1. 国登録有形文化財「貞照寺」。2. 庫裏の屋根、獅子口に施された紅葉。3・4. 山門の木鼻に見られる紅葉と桃の彫刻。5. 境内に建つ縁起館の屋根の端には桃の像が配されている。6. 本堂の彫刻。貞奴の霊験記を8枚の彫刻で表現。

ACCESS アクセス

▶ 鵜沼宝積寺町 5-189 ▶ 駐車場あり ▶ JR「鵜沼駅」から徒歩約30分、ふれあいバス鵜沼線「貞照寺前」から徒歩約3分 ▶ 貞奴ゆかりの品々を展示する「縁起館」の見学は有料（300円）
詳細 文化財課 ☎ 058-383-1475



登場していただける個人、企業、団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎ 058-383-1900



（写真上）仕上がりを確認し、仲間に手直しをしてもらうことも（同下）普段は自分で着付けます

費用 入会金3000円、月1000円
詳細 市原 ☎ 090(8135)3479
（写真上）仕上がりを確認し、仲間に手直しをしてもらうことも（同下）普段は自分で着付けます

日時 第2・4水曜日 午前中
場所 川島ライフデザインセンター（川島河田町）



はなうさぎ

市内で「がんばっている人、団体」を紹介するコーナーです。

各務原の底力

■ トーストに、チーズやしらすを足す
■ 野菜炒めに、卵やちくわを足す
【お試しでねこ】
そして、意図していないのにやせてきたら要注意。栄養不足、筋肉量の減少のサインかもしれません。食生活を見直しましょう。また、今のところ体重減少がない方も、定期的に体重を測って、やせていないかをチェックしましょう。
※ 急な体重減少があった方や、慢性疾患をお持ちの方は、まずは主治医に相談しましょう。



中年期までの食生活は、メタボ対策が中心でしたが、高齢期からは、低栄養予防に重点を置いた食生活に切り替えましょう。



はじめよう！ フレイル予防

低栄養予防の食生活



高齢福祉課 ☎ 058-383-7258

「自分たちのまちは自分たちで守る」 消防団員募集・年末夜警

【令和5年度新規消防団員募集】

普段はさまざまな仕事に就いている人たちが、「自分たちのまちは自分たちで守る」という信念のもと、消防団員となって、災害時に、消防車などの機関操作、ホースの展張、放水などの消防活動を行っています。地域の住民などで組織された消防団が地域の安全・安心を守るために活躍中！混乱した災害の場面では、その地域に住んでいるからこそ、働いているからこそ、できることがあります。

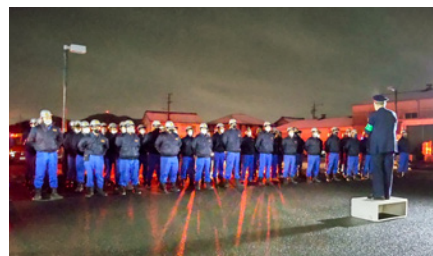
今、あなたの力が必要です。「自分たちのまち」を自分の力で守りませんか。団員同士での親睦も深まります。ぜひご入団ください！

対象 本市に居住・在勤・在学する満18歳以上で健康な方

活動内容 火災に備えた操法などの訓練、季節ごとの火災などへの警戒活動、出初式への参加

備考 ▷詳細はお住まいの地域を管轄する消防団または消防本部総務課までお問い合わせください▷市のイベントで防火指導などを行う女性団員も募集中です

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



【消防団年末夜警】

消防団が年末に、巡回・広報などで警戒活動を実施します。戸締り、火の元に気を付けて、穏やかな新年を迎えましょう。

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136

元気ッズ



三尾 ^{ゆりか} 優凛ちゃん (H31.1.30 生)
^{ゆづき} 優月ちゃん (R3.3.14 生)

いつも笑顔をお願い！これからも姉弟仲良く、優しく育てね♡
(晃範さん・宏美さん、蘇原東栄町)



田中 ^{えま} 咲菜ちゃん (R3.11.11 生)

笑顔がかわいい咲菜さん♡毎日たくさん笑ってくれて、みんなしあわせだよー！
(伸浩さん・夕香さん、尾崎南町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

