



# かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1418 (2022年6月1日号)



June 2022



令和4年度職員採用試験

## このまちの 「しあわせ」を支える



# このまちの「しあわせ」を支える

市では、「しあわせを実感できるまち」を実現するため、情熱を持ち、課題解決に向けて発想力、行動力を発揮できる職員を募集します。

採用試験の実施にあたり、若手職員にインタビュー。働く姿と、その思いを紹介します。



令和2年度入庁  
(行政職)  
菊池真穂さん

Q 大変だったことはありませんか？  
A 繁忙期は、時間外勤務もあります。先輩にフォローしてもらったり、相談にのってもらったりして乗り越えてきました。

Q 良い職場ですねー

A 先輩や同僚とコミュニケーションが多く、楽しく働けています。

Q 現在の担当はー  
A 入庁して3年目、社会福祉課で勤務しています。現在は、障害者手帳の交付や、障がい者事業所の認可に関する事務を担当しています。

Q どんなときに「やりがい」を感じますかー

A 市民の皆さんと接する機会の多い職場なので、直接「ありがとう」と言ってもらえることがあります。そうしたときはうれしくて、これからもがんばろうと思います。



【受験者へのメッセージ】  
自分が市役所を志望する理由・思いを強くもって、「自分らしさ」を大切にしてください。

## 市民に寄り添うインフラ整備



平成30年度入庁  
(土木職)  
東條亘さん

Q 大変だったことはありませんか？  
A 皆さんのご要望全てには応えられないことです。すぐに対応できない場合には、理由などを説明し、ご理解いただくよう努めています。

Q 職場はいかがですかー

A 休暇が取りやすく、先輩方も優しいので、とても働きやすいです。

Q 仕事の内容はー  
A 入庁から4年間は下水道課で勤務し、今年4月に河川公園課に異動しました。主に雨水の浸水対策として、雨水幹線、貯留施設の整備や水路の維持管理を行っています。

Q どんなときに「やりがい」を感じますかー

A 自分が携わった工事が完了したときは、達成感があります。そして市民の方に喜んでもらえる、やりがいを感じます。



【受験者へのメッセージ】  
土木職は、文字通り「まちづくり」を担う職種。一緒に、暮らしやすいまちを作っていきましょう。

## 令和4年度職員採用試験

募集内容は、下表のとおりです。職種や試験区分、採用予定人員は予定であり、変更することがあります。必ず募集要綱（市ウェブサイ  
ト・下記QRコード）をご確認ください。



試験日(第1次試験) 7月10日(日)  
受付期間 ▼窓口(市役所3階) 〓

6月1日(土)20日午前8時30分(午後5時15分(土・日曜日は閉庁日のため、受け付けできません)) ▼郵送 〓  
6月17日(必着)  
備考 複数の試験区分を重複して受験することはできません  
申込と詳細 〒504-8555各務原市那加桜町1の69、各務原市役所人事課 ☎058(383)1111 内線2134

| 職種       | 試験区分       | 採用予定人員 |
|----------|------------|--------|
| 行政       | 民間企業等職務経験者 | 10人程度  |
|          | 大学卒程度      |        |
| 土木       | 民間企業等職務経験者 | 5人程度   |
|          | 大学卒程度      |        |
|          | 短大卒程度      |        |
| 建築       | 民間企業等職務経験者 | 若干人    |
|          | 大学卒程度      |        |
| 保健師      | 大学卒程度      | 若干人    |
|          | 短大卒程度      |        |
| 保育士      | 大学卒程度      | 5人程度   |
|          | 短大卒程度      |        |
| 精神保健福祉士  | 大学卒程度      | 若干人    |
| 学芸員(考古学) | 大学卒程度      | 若干人    |

## あさけんレポート ASAKEN Report



### 「安心ねっとわーく」 協定締結式

市長 浅野健司

だれもが住み慣れた地域で、いつでも安心して暮らすことができるまちを目指し、さまざまな取組を行っています。その中の一つに、孤立しがちな高齢の方を地域全体で見守っていく体制の構築・強化を目指す「かかみがはら安心ねっとわーく事業」があります。

4月20日、新たにこの事業に賛同いただいた医薬品流通業を営む会社との連携協定を締結しました。

締結式では、「この事業に協力できることは誇りであり、安全安心に暮らせるまちづくりに貢献していきたい」との言葉をいただきました。

力強いパートナーが増えたことを大変うれしく思います。

平成25年に始まったこの事業は、これまで新聞販売店や郵便局、運送・宅配事業者、コンビニエンスストア、タクシース会社などと協定を締結。そのパートナーとなる事業所は400を超え、地域に根差して活動している事業所の皆さまと連携しながら、地域の見守りを強化しています。

昨年度はこの協定に基づき、12件の通報がありました。新聞配達員が、新聞がたまっていないことに不安を感じて連絡したケースや、配食サービ

スの方が届けたお弁当が翌日も置いてあったことによる通報など。いずれも大事に至る前に対応することが出来ました。少しの変化も見逃さず、地域を見守る一員として高い意識を持った皆さまの行動に感謝の気持ちでいっぱいです。

本市の高齢化率も28%を超え、増加傾向が続く中、この事業が果たす役割はますます大きくなっています。多くの人とつながりを持ちながら、みんなで「安全安心なまちづくり」を進めていく大切さを改めて感じました。

毎月1日号に掲載します



# 防災対策課の職員から学ぶ！ 災害への備え・避難のポイント

集中豪雨や河川の氾濫、土砂災害の危険性が高くなるこれからの季節。昨年8月の豪雨の際には、市でも「警戒レベル3・高齢者等避難」を発令し、市内7カ所の避難場所を開設しました。災害が発生する危険性が高まったとき、避難しなければならなくなったとき、どのように行動すれば良いのでしょうか。防災対策課の伊藤真敏さんが、災害への備え、避難のポイントを解説します。

詳細 防災対策課 ☎ 058-383-1190



表：警戒レベルと避難情報

| 警戒レベル               | 避難情報など   | 状況           | とるべき行動           |
|---------------------|----------|--------------|------------------|
| 5                   | 緊急安全確保   | 災害発生または切迫    | 命の危険。直ちに安全確保     |
| —— 警戒レベル4までに必ず避難 —— |          |              |                  |
| 4                   | 避難指示     | 災害のおそれ高い     | 危険な場所から全員避難      |
| 3                   | 高齢者等避難   | 災害のおそれあり     | 危険な場所から高齢者などは避難※ |
| 2                   | 大雨・洪水注意報 | 気象状況悪化       | 自らの避難行動を確認       |
| 1                   | 早期注意情報   | 今後気象状況悪化のおそれ | 災害への心構えを高める      |

※高齢者以外の方も、危険を感じたら自主的に避難してください

災害により人的被害が発生する恐れが高まったとき、市では避難の必要な地域に、避難情報（警戒レベル3・高齢者等避難）や「警戒レベル4・避難指示」などを発令します（左表参照）。

## 避難情報の収集

市では、ハザードマップを作成し、防災ハンドブックに掲載しています。洪水や土砂災害のハザードマップで色が塗られている場所は、浸水や土砂災害の危険性が高い地域です。そのため、災害が発生する恐れのあるときは、避難が必要となります。まずは、ハザードマップで、自宅がある場所を確認してみてください。色が塗られている場合は、避難経路なども確認しておきましょう。

## ハザードマップの活用

被害を減らすために  
自然災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃から災害に備えることで、災害発生時の被害を減らすことができます。市役所や市民サービスセンターにある「防災ハンドブック」や市ウェブサイトを活用し、各家庭で災害に備えましょう。

避難場所を検討しておく  
避難情報が発令された際には、事前に指定された避難場所以外へ避難する「分散避難」も有効です。状況に応じて、親戚や知人宅、自宅の2階、車で安全な場所に待機することなども検討してください。

## 避難場所を検討しておく

避難情報は、災害情報スピーカーのほか、「情報メール※」などでお知らせします。日ごろから、情報を得る手段を確保し、災害が発生する恐れのあるときには、情報の収集に努め、発令時には速やかに判断・行動することが、「自らの命を守る」ことにつながります。



# 第59回市表彰式

市政に貢献された皆さんの功績をたたえ、4月25日に表彰式を行いました。社会福祉、教育文化、公共事務など7つの分野で表彰された33人・5社・2団体の皆さんを紹介します（順不同、敬称略）。

詳細 秘書室 058（383）1111 内線2000

## 社会福祉功勞

- ▼保護区保護司Ⅱ小島金也
- ▼民生委員・児童委員Ⅱ長尾利佳
- ▼身体障害者相談員Ⅱ古田徹
- ▼知的障害者相談員Ⅱ竹内育美、田井直美

## 教育文化功勞

- ▼少年センター補導委員Ⅱ仲野和幸、白木知之、鈴木敦子
- ▼スポーツ少年団役員Ⅱ平野俊男

## 保健衛生功勞

- ▼医師会役員Ⅱ加川憲作

## 自治会功勞

- ▼自治会長Ⅱ山田勝



## 公共事務功勞

- ▼介護認定審査会委員Ⅱ今尾要浩、奥野正隆、永田和弘、中村俊之、永野美紀、松居美佳
- ▼学校歯科医Ⅱ北山眞悟、宇野吉朗
- ▼消防団員Ⅱ遠藤拓也、田中聖人、安田卓矢、松原史周、浅野渉、奥村宗道、稲葉満、左高晴久、後藤至正、大堀仁、森啓記、岩田信哉

## 交通安全功勞

- ▼交通安全協会員Ⅱ石田善吉

## 寄附善行功勞

- ▼個人Ⅱ篠田充弘
- ▼団体Ⅱ株式会社りゅういき、川崎重工業株式会社、ぎふ農業協同組合、榎本ビーエー株式会社、株式会社社美化学研究所、ピノキオ商事株式会社、各務原ライオンズクラブ



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 夏休み子ども講座

工作・運動・歴史など、自由研究にぴったりの47講座を開講します。市ウェブサイトまたは、市内小学校の全児童に配布する「2022 夏休み子ども講座」のチラシをご確認のうえ、お申し込みください。



**対象** 小学生（講座により対象学年あり）

**備考** ▷各講座の詳細は、主催施設にご連絡ください▷抽選の上、当選者へ7月10日までに連絡します

**申込** 7月5日までに、市ウェブサイト内申込フォーム（右記QRコード）



**詳細** いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

 いよいよ開幕！木曽川鵜飼

6月1日～10月15日に、木曽川鵜飼が行われます。



**【昼鵜飼】**

**時間** 11:30～14:00（食事なしのプランは12:30～）

**【夜鵜飼】**

**時間** ▷6月～8月＝17:45～20:15▷9月～10月＝17:15～19:45（食事なしのプランはいずれも上記75分後から開始）

**【共通事項】**

**費用** 大人3000円、子ども（4歳～小学6年生）1500円（いずれも食事代別）

**場所** 木曽川鵜飼乗船場（犬山市犬山北白山平2番地先）

**備考** 予約制

**申込と詳細** 木曽川観光予約専用電話 ☎ 0568-61-2727

 大安寺川ホタル祭り

**期間** 6月7日～18日（見頃は20:30ごろ）

**場所** 大安寺川上流（鵜沼西町～鵜沼大安寺町）

**備考** 駐車場はありませんので、公共交通機関（名鉄鵜沼宿駅下車、徒歩20分）をご利用ください

**詳細** 観光交流課 ☎ 058-383-9925

 市民プール第2期スタジオ教室

**期間** 6月25日～9月19日

**内容** 下表参照（各全10回）

**費用** 7500円（市外の方は8000円）

**備考** ▷教室の途中変更不可▷定員未満の教室は追加募集あり（電話受付は14:00～、来場者優先）▷閉館時間変更などで受講時間を変更する場合あり

**申込と詳細** 6月5日の各抽選締切時間までに、費用と認印を持参し、市民プール ☎ 058-370-6506

**【スタジオ教室一覧】**

| 教室名          | 曜日 | 時間          | 定員  | 対象       | 抽選締切  |
|--------------|----|-------------|-----|----------|-------|
| エアロビクス       | 火  | 20:00～21:00 | 12人 | 16歳以上    | 9:15  |
|              | 水  | 10:30～11:30 | 12人 |          |       |
| ヘルシーヨガ       | 火  | 11:15～12:15 | 12人 | 16歳以上    | 9:30  |
|              | 金  | 13:30～14:30 | 12人 |          |       |
| パワーヨガ        | 火  | 10:00～11:00 | 12人 | 16歳以上    | 9:45  |
| ナイトヨガ        | 月  | 19:30～20:30 | 12人 | 16歳以上    |       |
| ピラティス        | 月  | 13:30～14:30 | 12人 | 16歳以上    | 10:00 |
|              | 金  | 19:00～20:00 | 12人 |          |       |
| キッズダンス（ミックス） | 月  | 16:30～17:20 | 15人 | 年中～小学1年生 | 10:15 |
|              | 水  | 16:30～17:20 | 15人 |          |       |
|              | 土  | 10:00～10:50 | 15人 |          |       |
| キッズダンス（小学生）  | 月  | 17:30～18:20 | 15人 | 小学2～6年生  | 11:00 |
|              | 水  | 17:30～18:20 | 15人 |          |       |
|              | 土  | 11:00～11:50 | 15人 |          |       |
| ヒップホップダンス    | 土  | 13:30～14:30 | 15人 | 小学5年生以上  | 11:45 |

 仲良し親子の集い 日帰りバス旅行

**日時** 7月31日（日） 9:00～16:30（予定）

**場所** レゴランド・ジャパン・リゾート（愛知県名古屋港区金城ふ頭2-2-1）

**対象** 3歳～小学6年生のひとり親家庭の親子

**定員** 80世帯（申込順）

**費用** 1世帯5000円

**申込** 6月6日～、市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）



**詳細** 子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217

 第49回市消防操法大会（小型ポンプ）

各地区の代表が、県大会出場を目指し競います。催し物もあるので、ぜひお越しください。

**日時** 6月12日（日） 8:00～

**場所** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館第2駐車場（下切町5）

**詳細** 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136

 ご参加ください！教育センター講座

**【ペアレントトレーニング】**

子育てのイライラを解消！

**日時** 7月9日、8月27日 いずれも土曜日 14:00～15:30（全2回）

**場所** 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」（那加門前町3）

**対象** 年長～小学3年生の保護者（2日間とも受講できる方）

**定員** 20人（申込順）

**講師** 安田香実（福祉の里）

**【親子でブレインジムエクササイズ（オンライン）】**

脳に良いエクササイズをします。

**日時** 7月29日（金） 10:00～11:30

**場所** 産業文化センター7階大会議室（那加桜町2）

**対象** 小学生の親子

**定員** 20組（申込順）

**講師** 今道久恵（ジニアスラブ）  
**持参品** 保険料1人50円、常温の水

**【共通事項】**

**申込と詳細** 6月14日 9:00～、「講座名、電話番号、参加者の氏名、子の学年」を、メール kks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で、市教育センター ☎ 058-383-7291

 地名文化研究会 第2回講演会

**日時** 6月18日（土） 13:30～15:30

**場所** 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

**内容** 「戦国時代から江戸期の美濃方言～ことばの時代考証～」山田敏弘・岐阜大学教育学部教授

**費用** 500円（会員・中高生は無料）

**詳細** 地名文化研究会・可児 ☎ 090-5628-6569

 管理栄養士（会計年度任用職員）募集

**任用期間** 7月1日～令和5年3月31日（再度の任用の場合有）

**勤務時間** 9:00～17:00（休憩60分）、原則時間外勤務なし

**休日** 土・日曜日、祝日、年末年始

**勤務場所** 健康管理課（那加桜町2、総合福祉会館）

**対象** 管理栄養士資格を有する方

**定員** 1人（選考）

**業務内容** 乳幼児健診などの母子保健事業に関する栄養指導、生活習慣病に関する栄養指導など

**基本給** 17万2574円（月額、その他期末手当、通勤手当有）

**備考** ▷勤務時間は要相談▷各種保険に加入

**申込と詳細** 6月15日までに、健康管理課 ☎ 058-383-1115

 エコ実験パフォーマンス

サイエンスマジックや手品など、環境問題を分かりやすく、楽しく学べる講演会です。

**日時** 7月2日（土） 14:30～15:30

**場所** プリニーの文化ホール（蘇原中央町2）

**定員** 400人（当日会場受付順）

**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4232

 歴史の時間「米軍資料からみた各務原空襲」

**日時** 6月19日（日） 10:00～12:00

**場所** 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

**内容** ▷講演＝「各務原空襲の経緯」▷報告＝「臨機目標から見た各務原空襲」松尾朋和、「墜落したP51戦闘機」福手一義

**詳細** 歴史民俗史料館 ☎ 058-383-1361

 皆楽座で貞奴芸術祭～清流編～

倉知可英・磯村崇史の舞踊作品「Ma Sada Yacco」のほか、田中佐京（雅楽）とオペラ貞奴出演者によるコラボなど、スペシャルなステージをお楽しみください。

**日時** 7月10日（日）▷10:30～11:45▷14:00～15:15

**場所** 皆楽座（鵜沼羽場町1）

**対象** 小学1年生以上

**定員** 各35人（予定。申込順）

**費用** 2000円

**持参品** スリッパ

**申込と詳細** ▷イ

ンターネット＝創

作オペラ「貞奴」プ

ロジェクトウェブサイト（上記

QRコード）▷電話＝創作オペ

ラ「貞奴」プロジェクト・金光

☎ 058-383-0264

 子育て・親力アップセミナー

**日時** 7月5日（火） 10:00～11:30

**場所** 那加福祉センター（那加雲雀町）

**対象** 0歳～中学3年生の子の保護者

**定員** 50人（申込順）

**内容** 未来がもっと輝く！「子どもの心に自信を育てる」

**費用** 500円

**持参品** 筆記用具、マスク

**備考** ▷託児はありません▷オンライン受講可

**申込と詳細** ▷イ

ンターネット＝ス

コーレ各務原ウェ

ブサイト専用申込

フォーム（上記QRコード）▷

メール＝schole.kakamigahara

@gmail.com▷電話＝スコー

レ各務原・渡辺 ☎ 080-5102-

4260



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 「少年の主張」  
発表会**日時** 6月18日(土) 13:00～16:00**場所** 中央図書館多目的ホール(那加門前町3)**備考** 新型コロナウイルス感染予防のため、入場を制限します**詳細** 青少年教育課 ☎ 058-383-1484 税務職員募集  
(高校卒業程度)**試験日** ▷1次試験＝9月4日(日)▷2次試験＝10月12日～21日のうち指定する日**対象** ①令和4年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、または令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方  
**申込** 6月20日 9:00～6月29日に人事院ウェブサイト**詳細** 名古屋国税局人事第二課 ☎ 052-951-3511 内線 3451 なりすましサイトに  
注意！

ブランド品や家電などの「なりすましサイト」のトラブルが増えています。次の点に注意しましょう。

▷URLが不自然▷字体に通常使用しない旧字体が混じっている▷販売価格が大幅に値引きされている▷支払方法が銀行振込のみ▷販売事業者の所在地が番地まで記載されていない

困ったときは、消費者ホットライン 188 または下記へご相談ください。

**詳細** 市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884 福祉のお仕事フェア  
in 岐阜地域

岐阜地域を中心とした、高齢・障がい・児童分野の20事業所が参加する福祉・介護の仕事の合同面談会を開催します。

**日時** 6月11日(土) 13:00～16:00**場所** OKB ふれあい会館 302大会議室(岐阜市藪田南5-14-53)**対象** 福祉・介護の仕事に、関心がある方、就職を希望する方**備考** ▷事前に、電話または右記QRコードで予約が必要▷オンラインでの面談も可能**申込と詳細** 県福祉人材総合支援センター ☎ 058-276-2510 下水道  
利用区域を拡大**【利用できるようになった区域】**  
上中屋町2丁目・3丁目の各一部**【受益者負担金の納付】**  
整備完了区域の方は、令和5年8月に送付する納付書で納付してください。**【下水道への接続工事】**

公共下水道が整備・供用開始されている区域内で、排水設備などを使用する方は、市の「下水道排水設備指定工事店」で、速やかに接続工事をしてください。

**【悪徳業者に注意】**

排水設備の調査などの料金を不当に要求する事例があります。市は事前通知なく、調査などは行いません。ご注意ください。

**詳細** 下水道課 ☎ 058-383-6607

|                    |        |    |
|--------------------|--------|----|
| 今月の<br>税<br>納<br>税 | 市民税    | 1期 |
|                    | 介護保険料  | 随時 |
|                    | 国民健康保険 | 1期 |
|                    | 後期高齢医療 | 随時 |
| 6月30日(木)まで         |        |    |

 学校建替基本方針  
策定市民委員募集

今後の学校施設のあるべき姿や整備の進め方についての基本的な方針を検討する、「各務原市学校建替基本方針策定委員会」の市民委員を募集します。

**任期** 委嘱の日～令和7年3月31日**対象** 次のすべてを満たす方▷市内在住・在学・在勤で応募時に満18歳以上▷公務員・議員でない▷市の審議会などの市民委員を2つ以上兼務していない**定員** 1人(選考)**備考** ▷委員会は平日の日中に2時間、年6回程度開催予定▷選考結果は応募者個人に通知▷応募申込書は、学校施設課(産業文化センター7階)、市民サービスセンター、ライフデザインセンターで配布(市ウェブサイトからダウンロード可)**申込と詳細** 6月1日～28日(必着)に、必要事項を記入した応募申込書を、メール gakkoshi@city.kakamigahara.gifu.jp、郵送、または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、学校施設課 ☎ 058-383-1814 6月22日は  
「平和の日」

市は、戦争の悲惨さを顧み、平和の尊さを後世に伝えるため、各務原空襲で最も被害の大きかった6月22日を「平和の日」と定めています。

平和の日になみ、各務原空襲や広島・長崎の被爆を伝える写真などを集めた「平和の日パネル展」を開催します。

**期間** 6月17日～19日 9:00～17:00(19日は15:00まで)**場所** 中央図書館 3階展示室A(那加門前町3)**詳細** 総務課 ☎ 058-383-2036 地域安全功勞表彰

地域安全パトロールを積極的に推進し、安心・安全なまちづくりに貢献した団体と個人が表彰されました。

**防犯功勞団体表彰** 長平安全で安心な街づくり推進**防犯功勞者表彰** 南部よし子・杉本米次・工藤光夫・大栗道夫・曾我啓司・伊藤哲雄・伊藤光利・大竹恭一・杉浦文雄(鵜沼南町防犯隊)、丹羽政司(長平安全で安心な街づくり推進)**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997 「シティハローワー  
ク各務原」移転

6月7日(火)に、東亜町会館から産業文化センターに移転します。

**利用時間** 月～金曜日 9:30～17:00(祝日・年末年始を除く)**場所** 産業文化センター5階(那加桜町2)**内容** ▷求人情報の閲覧▷職業相談・職業紹介▷求人申込▷就職支援コーナー**備考** ▷6月6日(月)は、移転作業に伴い休館します(職業相談・職業紹介はハローワーク岐阜をご利用ください)▷3時間まで無料の託児サービスあり ☎ 058-201-2376(事前予約制)  
**詳細** シティハローワーク各務原 ☎ 058-371-3335 下水道変更事業  
計画案の縦覧**期間** 6月中旬～下旬(詳細決定次第、市ウェブサイトで公表)**場所** 市役所5階 河川公園課**内容** 計画区域の拡大・幹線管渠、貯留施設の追加など**詳細** 河川公園課 ☎ 058-383-1535 交通事故に  
気をつけましょう

県下の交通事故死者は、65歳以上の高齢者の割合が9割を超えています。市内でも、3月に交通死亡事故が発生しました。車を運転するときは、速度を抑えて、子どもや高齢者などに注意し、夕暮れ時は早めのライト点灯をお願いします。

また、道路を横断する際は、一旦立ち止まり、左右の安全を確認し、確実に車両が止まったことを確認してから横断しましょう。

**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997 犬・猫のマイクロ  
チップ装着義務化

6月に改正動物愛護管理法が施行され、ブリーダーやペットショップは、犬猫を販売する前にマイクロチップを装着・登録することが義務付けられました。購入した飼い主は、所有者の情報を自分の名義に変更してください。

なお、法施行前から犬猫を飼っている方や、法施行後、知人や動物愛護団体からマイクロチップが入っていない犬猫を譲り受けた方の装着・登録は努力義務となります。

**詳細** 日本獣医師会 ☎ 03-6384-5320**コロナ社会を生き抜く行動指針**

あらゆる機会においてウイルスが潜んでいることを意識し、対策を実践してください。

**【基本的な感染防止対策】**

▷密(密閉空間・密集場所・密接場面)の回避▷マスク着用▷手指衛生▷体調不良のときは行動ストップ▷こまめな換気

 児童手当の現況届が  
原則不要になります

令和4年度からは、受給者の現況を公簿などで確認するため、毎年6月に行っていた児童手当の更新に係る現況届の提出が不要となります。ただし、離婚協議中の方、配偶者からの暴力などにより住民票の居住地が各務原市ではない方などは、引き続き現況届の提出が必要です。市から提出の案内があった方は、現況届の内容を確認し、提出してください。

**詳細** 子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217 教科書展示会

教科書を一般公開します。地域の皆さんに、見ていただく機会です。ぜひご覧ください。

**期間** 6月12日～25日 10:00～17:30(月曜日を除く)**場所** 中央図書館2階(那加門前町3)**詳細** 学校教育課 ☎ 058-383-1118**アクション！SDGs****【環境に配慮したエシカル消費】**

これまでプラスチックごみや食品ロスの削減についてお知

らせしましたが、大量生産・大量消費・大量廃棄の暮らしは、この地球に深刻な影響を与えています。私たちの消費と社会、地球のつながりを「自分ごと」として捉え、地球の未来を変えるために、今から行動しましょう。

**詳細** 企画政策課 ☎ 058-383-4959



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 納期限をメールで  
お知らせ

市では、市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料の納期限を1週間前にメールでお知らせするサービスを行っています。希望する方は下記QRコードで空メールを送信し、配信希望科目を選択してください。

**詳細** ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773 ▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

 子ども広場  
補助制度

子ども広場に関わる費用の一部に対し、補助金を交付します。

**対象** 自治会が子ども広場の遊具などを設置、補修、撤去、点検する場合にかかる費用

**補助額** 費用の1/2以内

**上限額** ①設置＝30万円②補修、撤去＝20万円③点検＝2万5000円

**備考** ▷実施前に申請が必要▷①と②の両方をする場合でも補助額の上限は30万円▷新しく子ども広場を設置する場合など、各種申請は下記へ

**申込と詳細** 河川公園課 ☎ 058-383-1531

 測量調査に  
ご理解とご協力を

令和5年3月31日まで、行政業務で使用する地理情報を更新するため、現地測量を市内各所で行っています。ご理解とご協力をお願いします。

**備考** 市が測量を委託している業者は、市発行の身分証明書を常時携帯しています

**詳細** 情報推進課 ☎ 058-383-9928

 要保護・準要保護  
児童生徒就学援助

市では、基準に基づき学用品費や給食費などの援助を行っています。現在市内の小・中学校に通学している児童生徒の保護者の方で、次に該当する方は、学校に相談してください。

また、対象要件にかかわらず、新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変して経済的に困りの方もご相談ください。

**対象** 次のいずれかの措置を受けている方や、生活状態により援助が必要と認められる方で、教育委員会が総合的に認定した方▷要保護児童生徒＝生活保護法に基づく保護を受けている方▷準要保護児童生徒＝①生活保護法に基づく保護の停止または廃止をされた方②児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受給している方③特別な事情により市民税の減免を受けている方④保護者の職業が不安定で、生活状況が特に悪いと認められる方など

**援助内容** ▷要保護児童生徒＝修学旅行費▷準要保護児童生徒＝学用品費、通学用品費、修学旅行費、校外活動費、給食費、生徒会費、PTA会費、部活動・クラブ活動費

**詳細** 学校教育課 ☎ 058-383-1118

 岐阜基地 航空機  
救難消防訓練

航空機事故などが起こったときの被害を最小限にとどめるため、法律に基づく訓練を行います。訓練に伴って黒煙が発生します。ご理解ください。

**日時** 6月9日（木）5:20～8:30（予備日6月10日）

**場所** 航空自衛隊岐阜基地内

**詳細** 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎ 058-382-1101 内線 2271

 市税の休日・夜間  
納付相談

**日時** ▷休日＝6月12日（日）9:00～13:00▷夜間＝6月9日（木）・10日（金）・13日（月）・14日（火）17:15～20:00

**場所** 市役所 2階税務課

**備考** ▷新型コロナウイルス感染症拡大に伴う「緊急事態宣言」・「まん延防止等重点措置」の対象となっている場合、夜間相談は19:00まで▷本庁舎北東出入口からお入りください▷休日と夜間に車でお越しの際は、本庁舎北東「おもしろい駐車場」をご利用ください▷上記の時間帯に電話での納付確認を実施しています▷新型コロナウイルスの影響で、事業などに係る収入に相当の減少があった方からの相談にも応じます

**詳細** 税務課 ☎ 058-383-4773

 多重債務  
無料相談会

返しきれない複数の借金にお困りではありませんか。弁護士や司法書士が丁寧に対応します。相談は無料、秘密は厳守します。

**日時** 6月11日（土）13:00～16:00（1人30分）

**場所** 県民生活相談センター（岐阜市藪田南5-14-53 OKB ふれあい会館1棟5階）

**申込と詳細** 6月9日までに、県民生活相談センター ☎ 058-277-1003

 道路上にはみ出し  
た庭木は剪定を

道路上にはみ出している生垣、庭木の枝などは、歩行者や車の円滑な走行を妨げ、事故の原因にもなります。剪定など日ごろから適切な管理をお願いします。

**詳細** 建設管理課 ☎ 058-383-1904

 ちょっと待って！  
住宅地の農薬散布

公共施設や住宅地に近い農地・街路樹などでの農薬散布は、多くの人に健康被害を与える可能性があります。飛散防止など、周辺住民へ配慮しましょう。

**【農薬により健康被害を受けることがあります】**

農薬は、使い方を誤ると人体に健康被害を与えることがあります。農薬を使うときは、保護メガネやマスクで自らの被害を防止すると同時に、周囲への影響も考慮しましょう。



**【農薬飛散による健康被害防止のために】**

▷栽培前に、病害虫に強い作物や品種を検討しましょう▷観察や見回りで、病害虫・雑草の早期発見に努めましょう▷剪定・捕殺など物理的防除を優先しましょう▷やむを得ず農薬を使用する場合は、飛散が少ない剤型を選択するなど、飛散防止対策を徹底するとともに、周辺住民への周知を行しましょう

**詳細** 農政課 ☎ 058-383-1130

 救命入門コース

**日時** 6月19日（日）9:00～10:30

**場所** 消防本部研修室（那加桜町1）

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 約15人（申込順）

**内容** 心肺蘇生法とAEDの取扱方法

**持参品** 筆記用具、飲料水

**備考** ▷参加証を発行します▷申込が5人に満たない場合は中止になる場合があります

**申込と詳細** 6月17日までに、消防課 ☎ 058-382-3596

 介護保険負担限度額  
認定の更新・申請

住民税非課税世帯で、本人または夫婦の預貯金などの合計金額が対象要件を満たす場合は、申請により、施設利用時などの食費・居住費が軽減されます。

また、現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。早めに更新申請をしてください（通帳の写しなどが必要）。

**対象** 住民税非課税世帯▷生活保護受給者・高齢福祉年金受給者など＝単身1000万円（夫婦2000万円）以下▷前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下＝単身650万円（夫婦1650万円）以下▷前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超～120万円＝単身550万円（夫婦1550万円）以下▷前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超＝単身500万円（夫婦1500万円）以下

**詳細** 介護保険課 ☎ 058-383-1778

 テクノプラザCAD・  
ロボット研修

**【SOLIDWORKS 基礎】**

**期間** 6月6日～7日（2日間）

**費用** 2万900円

**【Fusion360 Advance】**

**期間** 6月13日～15日（3日間）

**費用** 2万9700円

**【CATIA V5ナレッジ機能活用編】**

**期日** 6月13日（月）

**費用** 1万5400円

**【産業用ロボット特別教育（教示）】**

**期間** 6月21日～22日（2日間）

**費用** 2万2000円

**【共通事項】**

**備考** 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

**詳細** VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 家屋調査に  
ご協力ください

家屋の固定資産税などの算定に必要な評価額決定のため、職員が家屋調査に伺います。ご協力をお願いします。

**対象** 新築・増築などをした家屋（居宅・店舗・車庫・物置など）

**内容** 家屋の構造、屋根・外壁・内壁・天井・床など各部分の使用材料や、仕上げ状況などの調査と建築図面の確認

**詳細** 資産税課 ☎ 058-383-4840

 市乳幼児発達支援  
推進協議会講演会

**日時** 6月25日（土）13:30～15:00

**場所** 那加福祉センター（那加雲雀町）

**内容** 「発達が気かりな子どもの支援」宮本正一・中部学院大学教授

**申込と詳細** 市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）または、子育て応援課内市乳幼児発達支援推進協議会事務局 ☎ 070-3101-8736

 認知症疾患医療  
センター市民講座

**日時** 6月17日（金）13:30～14:30（受付13:15）

**場所** みんなの森ぎふメディアコスモス（岐阜市司町40-5）

**定員** 50人（申込順）

**内容** 「脳神経外科と認知症ってどう関係してるの？」熊谷守雄・中部脳リハビリテーション病院脳神経外科脳検診・認知症部門部長

**申込** 6月1日～15日に、電話で認知症疾患医療センター岐阜病院 ☎ 058-247-2118



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 母子健康包括支援センター「クローバー」

妊娠・出産・子育て期の総合相談窓口です。

## 【産後ケア事業】

出産後、育児などの支援が必要な方に、産後ケア事業を実施しています。

**対象** 次の全てに当てはまる、生後12カ月未満の赤ちゃんとお母さん▷市に住民票がある▷産後に家族などからサポートが十分受けられない▷産後の回復が思わしくない▷自宅での育児に不安がある**備考** ▷内容、費用、利用可能日数など、詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷感染症にかかっている方や専門的な医療が必要な方は利用不可**申込と詳細** 利用希望日の3日前までに、母子健康包括支援センター「クローバー」☎058-383-7204 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

たばこの煙に含まれるニコチンは強い依存性があります。また喫煙は、本人だけでなく周りへの影響も大きいです。禁煙治療を保険診療で受けられる場合もありますので、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

**詳細** 健康管理課☎058-383-1115 認知症カフェ「認知症茶話会」**日時** 6月8日(水) 13:00～15:00**場所** ささえあいの家(つつじが丘4)**備考** マスク着用・飲み物持参**詳細** ささえあいの家☎058-377-3400 総合福祉会館で実施7月の乳幼児健診

## 【7月の4か月児健康診査】

| 期日    | 対象地区        | 対象出生児         |
|-------|-------------|---------------|
| 4日(月) | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和4年2月1日～15日  |
| 5日(火) |             | 令和4年2月16日～28日 |
| 6日(水) | 鵜沼          | 令和4年2月        |

**内容** 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

## 【7月の11か月児健康診査】

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児 |
|--------|-------------|-------|
| 25日(月) | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和3年  |
| 26日(火) | 鵜沼          | 8月    |

**内容** 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

## 【7月の1歳6か月児健康診査】

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児          |
|--------|-------------|----------------|
| 11日(月) | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和2年12月1日～17日  |
| 12日(火) |             | 令和2年12月18日～31日 |
| 13日(水) | 鵜沼          | 令和2年12月        |

**内容** 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談**備考** ▷歯みがきをして受診してください▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

## 【7月の3歳児健康診査】

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児         |
|--------|-------------|---------------|
| 19日(火) | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和元年5月1日～13日  |
| 20日(水) |             | 令和元年5月14日～31日 |
| 21日(木) | 鵜沼          | 令和元年5月        |

**内容** 医師・歯科医師の診察、尿検査(保護者含む)、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談  
**備考** 尿を入れた容器(6月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

## 【共通事項】

**受付時間** 13:00～(予約番号により時間が異なります。予約

前にインターネット予約画面をご覧ください)

**持参品** 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)、バスタオル、子育てファイル「わかば」**備考** ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度**申込** 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット(右記QRコード)▷直接健診会場窓口▷インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場(健康管理課)へ電話**詳細** 健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888 「8020達成者」表彰対象者募集

市内歯科医療機関(県歯科医師会会員)で6月8日～7月6日に検診を受け、推薦を受けてください。達成者として推薦された方を、11月に表彰する予定です。

**対象** 市に住民登録がある昭和17年1月1日～10月31日生まれの方で、自分の歯が20本以上ある方(表彰式が11月予定のため、例年と生年月日が異なります)**持参品** 後期高齢者医療被保険者証、健康手帳など**備考** ▷検診費用は無料▷一部該当しない歯科医院があるため、受診前に電話などで確認**詳細** 市口腔保健協議会(事務局健康管理課)☎058-383-1115 受診しよう！国保の健診

## 【特定健康診査】

**期間** 6月1日～令和5年2月28日**場所** 市内61医療機関**対象** 国民健康保険に加入している40～74歳の方**内容** 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、貧血検査、医師面談(医師が必要と判断した場合は、眼底検査を追加)**費用** 500円**備考** 受診券(対象者に5月下旬に黄色い封筒で送付済み)、国民健康保険証を持参し、直接実施医療機関で受診

## 【国保人間ドック】

**期間** 6月1日～令和5年2月28日**場所** 市内35医療機関**対象** 国民健康保険に加入している19～74歳の方**内容** 特定健康診査の検査項目に加え、胸部X線検査、胃部X線検査または内視鏡検査、便潜血検査、血液検査(医師が必要と判断した場合は、眼底検査を追加)**費用** 6300円**備考** ▷受診券(対象者に5月下旬に黄色い封筒で送付済み)、国民健康保険証を持参し、直接実施医療機関で受診▷40歳未満の方は、市に電話などで申込した方に受診券を送付

## 【健康診査料助成】

**対象** 次のすべてを満たす方▷40～74歳で国民健康保険に加入している▷令和4年4月1日～令和5年3月31日に特定健康診査の基本項目を満たす健診を受診**助成額** 健康診査料から500円を控除した額(上限1万円)**持参品** 国民健康保険証、健診

結果票、領収書、通帳、受診券(裏面の問診票を記入)

**申込** 令和5年5月1日までに、市役所1階医療保険課**備考** 勤務先で受診する健康診断は助成対象外

## 【共通事項】

**備考** ▷特定健康診査、国保人間ドック、健康診査料助成の重複不可▷事前に健診の実施などを電話で医療機関に確認後、受診してください▷発熱など、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は受診を控えてください▷労働安全衛生法に規定する健康診断として利用することはできません**詳細** 医療保険課☎058-383-1099 小児がん患者ワクチン再接種費用の助成

小児がん治療(造血幹細胞の移植)によって、定期の予防接種で得た免疫が低下や消失したため、再接種が必要となった方に費用の助成を行います。

**対象** 次の全てを満たす方▷造血幹細胞の移植で免疫が低下・消失し、再接種が必要と医師が認めた▷再接種を受ける日に市内に住所がある▷再接種を受ける日に20歳未満(ワクチンにより年齢上限あり)▷予防接種実施規則(厚生労働省)の規定に基づいて行われる接種の再接種を受ける(BCG予防接種を除く)**持参品** 申請者の本人確認書類、所定の申請書、所定の意見書、母子健康手帳**備考** 年齢上限は、▷ヒブ＝10歳未満▷小児用肺炎球菌＝6歳未満▷四種混合＝15歳未満▷その他＝20歳未満**申込と詳細** 事前に、健康管理課☎058-383-1115 風しん抗体検査・予防接種

これまで公的接種を受ける機会がなかった方を対象に行っている風しん抗体検査と予防接種の有効期限を、令和6年度まで延長します。市が発行したクーポン券を持参すると、費用は無料です。必ずご持参ください。

**期間** 令和7年3月31日まで**場所** 風しん抗体検査及び風しん第5期定期予防接種実施医療機関(厚

生労働省ウェブサイト「風しんの追加的対策について(上記QRコード)」参照)

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**持参品** ▷抗体検査＝クーポン券、保険証▷予防接種＝クーポン券、保険証、風しん抗体検査の結果HI法8倍以下または同程度とわかる書類**備考** ▷クーポン券の使用は1回限り▷令和3年度までに発行されたクーポン券は令和5年2月末まで使用できます▷4月以降に発行されたクーポン券の有効期限は券に記載のとおり▷詳細は、市ウェブサイトをご覧ください▷クーポン券の再発行を希望する方は下記へ**詳細** 健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888 ママ友カフェ「いどばた」

発達の子になるお子さんがいる保護者さん、一人で悩まず、みんなで話しましょう。

**日時** 6月16日(木) 9:30～12:00**場所** 勤労会館(那加雲雀町)**詳細** 手をつなぐ育成会・大谷☎090-9025-0937



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

## 西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

魅力的な講座がいっぱい！  
書やカップ作りをお楽しみください

■己書～ほっこり楽しく心のままに～

日時 7月4日(月) 13:30～15:30

対象 18歳以上

定員 12人(抽選)

講師 平山真弓・日本己書道場師範

費用 600円(材料費含む)

備考 当選者へ6月21日までに連絡します

申込期限 6月20日 12:00

■縄文“風”カップ作りと文化財収蔵庫見学

日時 7月9日 13:30～15:00、7月16日 13:30～15:30  
いずれも土曜日(全2回)

対象 小学4年生以上

定員 10人(抽選)

講師 木村洋子・陶芸家、文化財課職員

費用 1300円(材料費含む)

備考 当選者へ6月24日までに連絡します

申込期限 6月22日

【共通事項】

申込 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用  
フォーム(上記QRコード)、電話または直接、西ラ  
イフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町2-186(産業文化センター4階)

☎祝日



## かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

すてきな演奏を依頼しませんか？  
「各務原市登録アーティスト」

登録アーティストとは、市  
内で音楽活動が可能なプロま  
たはセミプロの演奏家です。  
現在、ピアノ・声楽・弦楽器な  
ど全47組の個人・団体が登録  
しています。演奏依頼や登録アーティスト

情報などは、市ウェブサイト(右記QRコー  
ド)、またはリーフレットをご覧ください。



〒504-0912 那加桜町2-186(産業文化センター5階)

☎土・日曜日、祝日

## 中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

中央図書館開館 30 周年記念事業  
「中山七里トークイベント」

日時・内容 7月3日(日) ▷14:00～(開場 13:30)  
＝講演会▷15:30～(整理券配付 13:00～)＝サ  
イン会

場所 中央図書館 4 階多目的ホール

定員 80 人(申込順)

講師 中山七里・小説家

備考 サイン会の整理券は、会場での書籍購入者で  
先着 50 人に配付

申込 6月1日～、「参加者氏名、フリガナ、電話番号」  
を、メール(件名を「中山七里トークイベント」として)  
library@city.kakamigahara.gifu.jp、中央図書館カウ  
ンターにある申込用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)  
に記入し、電話または直接、中央図書館カウンター

〒504-0911 那加門前町 3-1-3

☎5/30、6/3・6・13・20・27

## プリニーの市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

舞踊やリサイタルなど  
多彩なイベントが楽しめます！

■かやの木芸術舞踊学園 第 52 回発表会

日時 6月5日(日) ▷10:30～(開場 10:00)  
▷14:00～(開場 13:30)

場所 プリニーの市民会館

詳細 かやの木芸術舞踊学園☎ 0120-678-899

■上野耕平 & 山中惇史 デュオリサイタル

サクソとピアノのコンサー  
トです。

日時 7月18日(月・祝)  
14:00～(開場 13:30)

場所 プリニーの文化ホール

費用 2000 円(全席指定)

備考 ▷未就学児入場不可▷詳細は市民  
会館ウェブサイト(右記 QR コード)を参照

申込 6月4日 ▷8:30～＝直接、市民会館▷10:00  
～＝チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

## 中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

親子と小学生向けの  
中央ライフの短期講座

■子育て応援講座「親子リトミック“おと”でコミュ  
ニケーション！」

日時 6月26日(日) 10:00～11:30

対象 1～2歳の子どもと保護者

定員 20 組(抽選)

講師 岡田泰子・中部学院大学短期大学部教授

費用 400 円

持参品 マスク、飲み物

■今年の夏休みの宿題「読書感想文」はこれで大丈  
夫！「読書感想文のための本選び」

期日 6月26日(日)

時間 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

場所 中央ライフデザインセンター 2 階第 1 研修室

対象 ①小学3～6年生②小学1～2年

生と保護者(ペア)

定員 ①16人 ②9組 いずれも抽選

講師 高田浩史・国語・作文教室「文間分」主宰

費用 ①子ども200円 ②親子400円

持参品 マスク、筆記用具

【共通事項】

備考 ▷受講者以外の入室不可▷当選者へ6月19  
日までに連絡します

申込 6月16日までに、市ウェブサイト内専用フォー  
ム(上記QRコード)、電話または直接、中央ライフ  
デザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

## もりの本やさん

☎ 058-370-7175

CULTURE

みんなで七夕の願いごとを書こう！  
「おほしさまに願いをこめて」

短冊に願いごとを書いて、笹  
につるします。子どもから大人  
まで、ぜひご参加ください。

期間 6月11日～7月7日



〒509-0111 鵜沼字石山 6529-2

☎5/30、6/3・6・13・20・27

## 東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

ヨガやピラティスの要素を取り入れた  
「NY 発！ジャイロキネシス体験」

日時 7月2日(土) 13:20～14:35

場所 鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)

対象 16歳以上の女性

定員 15人(抽選)

講師 穴井裕里恵・ジャイロキネシス®・トレーナー

費用 300 円

持参品 ヨガマット、飲料水、汗拭きタオル、運動  
ができる服装

備考 当選者へ6月17日までに連絡します

申込 6月15日 12:00 までに、市ウェ  
ブサイト内専用フォーム(右記QRコード)

または直接、東ライフデザインセンター

〒509-0145 鵜沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日



## いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

各務野自然遺産の森で自然を楽しむ！  
7月の「自然体験塾」講座

■10日(日) チョウの不思議 りん粉転写

時間 10:00～12:00

費用 1 作品 1000 円

持参品 筆記用具、色鉛筆、マスク

■24日(日) 盛夏の昆虫おもしろ楽習

時間 9:00～11:00

費用 1 人 300 円

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、虫捕りあみ、  
虫かご、帽子、飲み物、マスク

【共通事項】

対象 小学生とその保護者、大人

定員 15 人(申込順)

申込と詳細 6月1日～、ウェブサイト＝上記QRコー  
ド▷メール＝「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏  
名、ふりがな、年齢、電話番号、返信用メールアドレス、  
付き添いの方がいればその旨」を、shizen@wildlife.ne.  
jpでNPO法人生態教育センター☎090-5615-0370



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日





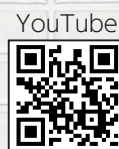
# おいしい、かんたん 毎日食べたくなるにんじんレシピ にんじん食堂

## にんじんチヂミ

調理も簡単で、さまざまな材料でアレンジできるレシピです。旨味のある食材や、食感のよい食材でチャレンジしてください。

### つくり方

- 1 にんじんを 3cm 程度のせん切りにする
- 2 玉ねぎをスライスする
- 3 万能ねぎを小口切りにする
- 4 卵、薄力粉、片栗粉、塩、水を混ぜ合わせ、生地をつくる
- 5 生地に、切った野菜と干しエビ、ピザ用チーズを入れて混ぜる
- 6 熱したフライパンに油をひき、生地を焼く
- 7 片面が焼けたら、ひっくり返してもう片面も焼く
- 8 鍋にみりん、酢、しょうゆを入れて沸騰させ、たれを作る



YouTube



cookpad

詳細 農政課 ☎ 058-383-1130 | YouTube、cookpad でレシピ公開中

生地と食材が奏でる  
食感のハーモニー♪

### 材料 (2人分)

- ・にんじん… 45g ・玉ねぎ… 70g
- ・万能ねぎ … 15g
- ・卵… 1 個 ・薄力粉 … 70g
- ・片栗粉…30g ・塩…小さじ 1/2
- ・水…200 ml
- ・干しエビ…5g ・ピザ用チーズ… 60g
- ・油 …大さじ 2
- ・みりん … 小さじ 1 ・酢… 大さじ 1
- ・しょうゆ…小さじ 1

## 一枚の瓦から分かる 古代山田寺の姿

蘇原地域には、5カ所の古代寺院跡が確認されています。中でも最大規模を誇ったのは寺島町の古代山田寺です。現在は宅地や畑などとなり、面影はありませんが、当時はどのような姿だったのでしょうか。

山田寺跡の発掘調査で出土した一枚の瓦に注目してみます。この瓦は、最前列に葺かれたもので、裏面の朱引きと呼ばれる赤い線が目立ちます。朱引きとは、堂塔の軒下を朱で塗装する際、瓦に付着した部分です。現在でも、奈良や京都の立派な寺院は朱色に塗られています。山田寺の堂塔は残っていませんが、残された瓦に朱引きがあったことで、朱色に塗られていたことが分かります。

次に朱引きの位置に注目します。本体を2対1に分ける位置に付着しています。このことから、瓦の3分の1を前に出し、残りの3分の2には後ろにくる瓦を重ねていたのだと思われます。この比率は古代寺院建築の基本です。

瓦の向きにも注目してみます。平瓦の前後の反りは、径と幅を変えて作られています。瓦を葺くときに同じ形状だと重ねることができないからです。平瓦は後方へ幅の広い方を重ねていきますが、最前列は見栄えをよくするため逆転させます。この平瓦は、幅の広い方を前に向けているので理に適っています。

古代山田寺は、朱色に塗られた立派な堂塔が建ち、地方であっても中央の寺院建築様式が忠実に守られていたことを、この一枚の朱引き瓦が証明しています。



1. 平瓦の裏面。朱引きが確認できる。
2. 蘇原地域の古代寺院分布。
3. 平瓦の表面。屋根に葺かれる際は凸面が下になる。
4. 軒先の瓦葺きのイメージ。
5. 清水の舞台で有名な、音羽山清水寺。朱色に塗られた門や塔などがある。

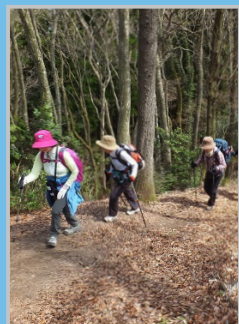
### ACCESS アクセス

▶山田寺の平瓦は、中央図書館 3階「歴史ギャラリー」(那加門前町 3-1-3) でご覧いただけます ▶ふれあいバス那加線・イオンモール各務原線「市民公園中央図書館前」下車すぐ ▶名鉄各務原線「市民公園前駅」下車すぐ ▶市民公園の無料駐車場を利用可 ▶月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)

詳細 埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123



登場していただける個人、企業、団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎ 058-383-1900



(写真上) 四季折々の山に登る  
(写真下) 白銀の山も魅力的



詳細 中島 ☎ 090(8339)3496  
備考 活動内容はブログ <http://cosmo-blue1.blog.fc2.com/> をご覧下さい



岳友タンネの会

市内で「がんばっている人、団体」を紹介するコーナーです。

## 各務原の底力

「パ」 二唇をしっかりと閉じてから発音  
「タ」 二舌先を上の前歯の裏につける  
「カ」 二舌の奥を上顎の奥につける  
「フ」 二舌をまるめるように発音

### パタカラ体操

次の発音をすることは、お口のトレーニングになります。各発音10回ずつを5セットを目安にやってみましょう。

### よく噛んで、オーラルフレイル予防

食材を大きめに切る、乾物や海藻類など噛み応えのある食品を取り入れ、よく噛み、ゆっくり食事を楽しみましょう。



市では、フレイル予防と健康づくりに役立つ、「フレイル予防手帳」を作成しました。今回は、この中から、「オーラルフレイル」の予防を紹介します。オーラルフレイルとは、お口に関する衰えのこと。十分な栄養が取りにくくなる、誤嚥(ごえん)を起こしやすいなど、全身に影響を及ぼします。



## はじめよう！ フレイル予防

オーラルフレイルを  
予防しよう



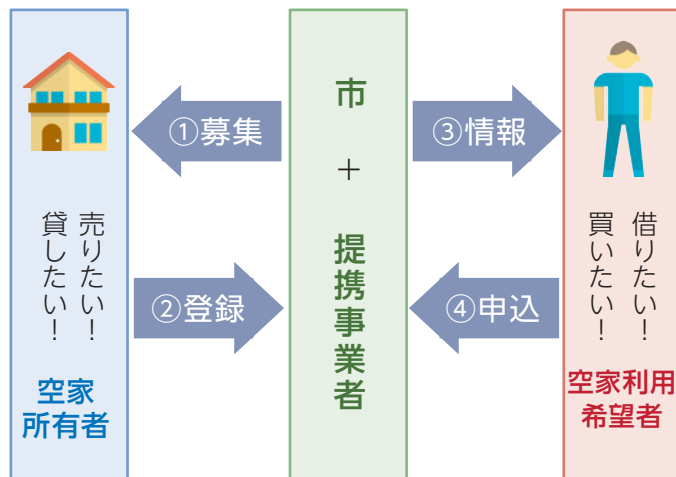
高齢福祉課 ☎ 058-383-7258



## 空家バンクに登録しませんか

少子高齢化、人口減少が進み、全国的に空き家が増加しています。市内においても近年、空き家が増加し続けています。適切な管理が行われていない空き家は、安全性の低下、公衆衛生の悪化など、周囲の生活に深刻な影響を及ぼしかねません。

そこで市では、「空家バンク事業」を開始します。登録の希望があった空き家に関する物件情報を、市ウェブサイトなどで公開し、空き家の所有者と利用希望者の橋渡しを行います。市内の空き家を手入れしたい・貸したい方で、空家バンクに登録したい方は、下記にご連絡ください。(市ウェブサイト・右記 QR コード参照)



### 空家バンクのメリット

- ▶市のウェブサイトに無料で空き家情報を掲載できる
- ▶売却した場合、固定資産税、維持費の経済的負担の軽減につながる
- ▶売却した場合、空き家を手入れする負担がなくなる
- ▶空き家が有効活用されることで地域活性化につながる

申込と詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

### 「DIY 型空き家リノベーション事業」に登録を

市では、借主が DIY (日曜大工) しながら、持ち家のように住むことができる「DIY 型空き家リノベーション事業」も行っています。現在、この事業にご協力いただける空き家の貸主を募集しています。興味のある方は、下記へご連絡ください(利活用が困難と判断され、事業の対象とならない場合もあります)。

申込と詳細 建築指導課 ☎ 058-383-7218

## 元気ッズ



田中 あおと 蒼人ちゃん (H30.5.13 生)  
はると 暖人ちゃん (R2.12.19 生)

2人がいてくれて毎日幸せだよ。これからもたくさん笑って、楽しい日々を過ごそうね。  
(一輝さん・夕起さん、川島笠田町)



岩井 あまね 彩舞音ちゃん (R3.7.3 生)

いつも元気いっぱい彩舞音ちゃん。これからもたくさん笑って元気に育ってね。  
(秀丞さん・実咲さん、那加日新町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索!

