



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1412 (2022年3月1日号)

KAKAMIGAHARA CHERRY BLOSSOM FESTIVAL



March 2022

3
—
1

ポストコロナの 「つながりづくり」

市長 浅野健司



新型コロナウイルス感染症は、予断を許さない状況が続いています。が、ワクチンの追加接種や経口抗ウイルス薬（飲み薬）の安定提供に向けた体制整備が進むなど、以前の日常に近づく希望を感じています。

このような中、「新たな平時モード」をコンセプトに、新年度予算案を編成しました。ポストコロナという時代に対応するため、抜本的に見直し、パワーアップした形で実施する事業も多くあります。

健康寿命の延伸を目指す、フレイル予防事業。新たにウォーキングを通じて運動習慣の定着を目指します。

す。スマホアプリを活用してウォーキングを記録し、目標を達成した方には、ささやかな景品を用意します。フレイル予防とICTの活用推進を併せた事業を通じ、高齢者の方が自立した生活を長く送るためのサポートを行っていきます。

また、社会・経済活動の再開を後押しする事業も盛り込みます。コロナ禍により産業構造が大きく変化する中、経営の多角化を図るため、新商品の開発やサービスの販路開拓を目指す企業を支援する事業を展開していきます。

その他、コロナ禍で交流を行う機

会が大きく制限された事を受け、「つながりづくり」や「コミュニティの再生・回復」を図るため、宴会場などを活用して、飲食を行った際の費用の一部を補助する事業も予定しています。その他にも、新たにチャレンジする事業が盛りだくさんです。

刻一刻と変化するコロナ禍の状況に目を配りつつ、以前にも増した勢いで、力強く前進できる体制を整えます。そして市民の皆様の笑顔が広がり、希望に満ちた「明日」へとつながってまいります。ぜひ、ご期待ください。



桜まつりマーケット

市内飲食店による各種飲食ブースや市内事業者の企業PR、福祉団体などによるバザーを開催します。おいしい料理とお花見を楽しもう！

3/26 (土)
～
4/3 (日)

時間 9:00 ～ 17:00 (4月3日は16:30まで)
場所 市民公園（噴水付近）

おさんぽマルシェ in 桜まつり

市内の観光施設・広場などで「おさんぽ」するような感覚で気軽に楽しめる「かかみがはら おさんぽマルシェ」が桜まつりにやってきます！

芝生広場に、ハンドメイド系雑貨やお子さん向けのワークショップなどのお店が立ち並びます。

3/26 (土)
・27 (日)

時間 9:00 ～ 17:00
場所 市民公園（芝生広場）

桜まつりステージ

市内活動団体によるダンス、吹奏楽演奏など、さまざまなステージイベントが盛りだくさん。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は4日間に分けて開催します。

時間 9:30 ～ 17:00 (予定、日によって変動あり)
場所 市民公園桜まつりステージ（中央図書館南）

3/26 (土)
・27 (日)
4/2 (土)
・3 (日)

PARK DOOR 2022

KAKAMIGAHARA PARK BRIDGEが主催で、屋外コンサートやパンマルシェなどを開催します。

時間 10:00 ～ 17:00
場所 KAKAMIGAHARA PARK BRIDGE、学びの森（那加雲雀町）

3/27 (日)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 春を満喫「中山道
鵜沼宿春まつり」**日時** 3月20日(日) 10:00～15:00 (雨天決行)**場所** 鵜沼宿一帯(鵜沼西町1)**内容** ▷ステージプログラム＝鵜沼中学校吹奏楽部演奏、太鼓演奏、鵜飼実演、キッズチアダンス、よさこい演奏ほか▷街道プログラム＝木遣音頭、きもの行列、太鼓練り歩き、紙芝居ほか▷終日開催＝フタンプラ新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から
中止を決定しました。**中止**

期 3月20日 10:00～15:00、会場周辺は車両通行止め▷臨時駐車場(JA ぎふ鵜沼支店・鵜沼西町4)をご利用ください▷駐車場に限りがあるため、無料シャトルバスをご利用ください(名鉄新鵜沼駅、臨時駐車場、まつり会場東を巡回運行)

詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055 ゼロから始める
農業体験塾

約30㎡の畑で、土づくりから収穫までを体験します。

期間 4月上旬～令和5年3月31日**場所・定員** ▷鵜沼古市場町＝30人▷三井東町＝5人(いずれも申込順)**対象** 農業未経験者**費用** 年間5000円(別途、資材費・種苗代などが必要)**申込と詳細** 3月14日～4月4日に農政課(産業文化センター6階) ☎058-383-1129 今月の
税
納
税介護保険料 3月期
国民健康保険 10期
後期高齢医療 9期
住宅使用料 3月分**3月31日(木)まで** 会計年度任用職員
(一般事務補助)募集**任用期間** 4月1日～令和5年3月31日**勤務時間** 9:15～16:30(休憩60分、原則時間外勤務なし)**休日** 土・日曜日、祝日(3・4月は所属長が指定する日)**勤務場所** 市役所市民課(那加桜町1)など**定員** 2人(書類・面接選考)**内容** 個人番号カード交付など(窓口業務、パソコン作業)**基本給** 時給910円**備考** ▷1人は4～7月＝市民課、8月～＝鵜沼市民サービスセンター(鵜沼羽場町2)に勤務▷通勤手当の支給あり。2km未満は支給なし▷厚生年金、健康保険、雇用保険に加入**申込と詳細** 3月31日までに、履歴書に必要事項を記入し、市民課 ☎058-383-1079 市民農園を
利用しませんか**期間** 5月1日～令和5年3月31日**場所・区画数** ▷蘇原希望＝3区画▷前洞新町＝2区画▷鵜沼朝日東＝4区画▷鵜沼朝日西＝17区画▷鵜沼南町＝8区画(朝日東・西は1世帯につき2区画、その他は1世帯につき1区画まで。いずれも抽選)**対象** 市内在住の市税を完納している方で、農地を所有しない、または耕作していない方**面積** 1区画約30㎡**費用** 年間5000円**備考** ▷毎年更新(4回まで更新可)▷空き区画の利用申込は、4月～12月に随時受付(申込順)**申込と詳細** 3月14日～17日9:00～、印鑑を持参し、農政課(産業文化センター6階) ☎058-383-1129 シアトル紹介
パネル展

昨年9月のアメリカ・シアトル航空博物館とのパートナーシップ協定締結後、初の連携事業です。シアトルの街並みやシアトル航空博物館を紹介します。

期間 3月14日まで**場所** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(下切町5)**費用** 入館料のみ(大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下無料)**備考** 3月1日(火)は休館**詳細** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058-386-8500 中部大アクティブア
ゲインカレッジ募集**期間** 9月～(2年間)**場所** 中部大学(愛知県春日井市松本町1200)**対象** 社会人経験5年以上の方**定員** 20人(選考)**費用** 48万円**申込と詳細** 6月30日までに、電話またはウェブサイト(右記QRコード)で、中部大学地域連携センターCAAC 事務局 ☎0568-51-1763 リトルワールド
市民優待入館割引**期間** 3月5日～4月10日**優待料金** 大人・65歳以上1000円、中・高校生900円、小学生500円、3歳以上200円**優待方法** ▷免許証など、市在住の証明ができるものを入館受付で提示▷他の割引券との併用・コピー・団体利用・販売不可**備考** ▷1人の証明で5人まで割引可▷3月5日～7月18日にグルメイベントを開催**詳細** リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎0568-62-5611 ノルディック・
ウォーク体験教室**日時** 3月16日(水) 10:00～12:00**場所** 河川環境楽園ガラスドーム(川島笠田町)**対象** 成人**定員** 25人(申込順)**費用** 1000円(ポールレンタル代。園内飲食店舗利用券500円相当分をお渡しします)**申込と詳細** オアシスパーク ☎0586-89-6766 雇用保険マルチジョ
ブホルダー制度

1月1日から、「雇用保険マルチジョブホルダー制度」が新設されました。複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して次の要件を満たす場合に、本人からの申出により特例的に雇用保険の被保険者となることができる制度です。

対象 ▷複数の事業所に雇用される65歳以上の労働者▷2つの事業所(1つの事業所における1週間の所定労働時間が5時間以上20時間未満)の労働時間を合計して1週間の所定労働時間が20時間以上▷2つの事業所のそれぞれの雇用見込みが31日以上**申込と詳細** ハローワーク岐阜 ☎058-247-3211 令和3年
救急統計(速報値)

令和3年中の救急出動件数は、5656件で前年比51件増加となりました(5656件のうち、病院への搬送は5207人)。

主な出動内容は、急病3588件、一般負傷931件、交通事故478件の順となりました。

詳細 消防課 ☎058-382-3596 3月の休日・夜間
納付相談**【市税】**

▷休日＝3月13日(日) 13:00～17:00▷夜間＝3月10日(木)・11日(金) 17:15～20:00

場所 市役所2階税務課**【国民健康保険料】**

▷休日＝3月13日(日) 13:00～17:00▷夜間＝3月8日～11日 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課**【共通事項】****備考** ▷確定申告に関する相談は不可▷本庁舎北東出入口からお入りください▷

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」の対象となる場合、夜間相談は19:00まで▷上記時間中に、電話での納付確認を実施▷新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などに係る収入に相当の減少があった方からの相談にも応じます

詳細 ▷市税＝税務課 ☎058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎058-383-1112 令和3年
火災統計(速報値)

令和3年中の火災種別と件数は次のとおりです。

種別	件数(前年比)
建物	17(+3)
車両	2(+1)
林野	0(-1)
その他	12(-4)
合計	31(-1)

火災の原因は、たばこやライター、コンロが目立ちました。火を取り扱う際には、細心の注意を払いましょう。

詳細 予防課 ☎058-382-3137 3月6日のシティ
マラソンを中止新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、3月6日に予定していた「かかみがはらシティマラソン」を、中止します。**詳細** スポーツ課 ☎058-383-1231 国民健康保険に
変更があった時は

ご加入の国民健康保険に変更があったときは、医療保険課、または市民サービスセンターで手続きをお願いします。

▷住所を変更したときは転出・転居の届出時に、保険証を持参して届出▷他の健康保険に加入したとき＝加入してから14日以内に、国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証を持参して届出▷他の健康保険をやめたとき＝やめてから14日以内に、加入していた健康保険の資格喪失証明書を持参して届出

持参品 上記の証明、運転免許証など写真付公的本人確認書類、マイナンバーカードまたは通知カード(世帯主と変更のあった方)、委任状(別世帯のみ)**詳細** 医療保険課 ☎058-383-1099 3月1日～7日は
全国建築物防災週間

「建築物防災週

間」とは、建築物に関連する防災知識の普及や、防災関係法令・制度の周知徹底を図るために制定された啓発週間のことをいいます。

期間中は、市内で建築パトロールを行います。ご理解とご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎058-383-1482

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 要保護・準要保護
児童生徒就学援助

市では、基準に基づき学用品費や給食費などの援助を行っています。

現在、各務原市立の小・中学校に通学している児童生徒の保護者で、次に該当する方は、学校に相談してください。

また、対象要件にかかわらず、新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変して経済的に困りの方は、下記にご相談ください。

対象 次のいずれかの措置を受けている方や、生活状態により援助が必要と教育委員会が総合的に認定した方▷要保護児童生徒＝生活保護法に基づく保護を受けている方▷準要保護児童生徒＝①生活保護法に基づく保護の停止または廃止をされた方②児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受給している方③特別な事情により市民税の減免を受けている方④保護者の職業が不安定で、生活状況が特に悪いと認められる方など

援助内容 ▷要保護児童生徒＝修学旅行費▷準要保護児童生徒＝学用品費、修学旅行費、校外活動費、給食費、生徒会費、PTA会費、部活動・クラブ活動費など

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

 「道路ふれあい月間」
推進標語の募集

「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。詳しくは、国土交通省ウェブサイト http://www.mlit.go.jp/road/road_fr4_000109.html をご覧ください。

申込と詳細 3月25日までに、国土交通省道路局道路交通管理課 ☎ 03-5253-8111

 後期高齢者医療
保険料の納付

1月に75歳になったなど、後期高齢者医療制度の資格を取得された方は、1月～3月分の保険料が一括での支払となります。支払が困難な場合は、下記へご相談ください。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

 事業の後継者でお
困りの方へ

岐阜商工会議所（岐阜市神田町2-2）内に「岐阜県事業承継・引継ぎ支援センター」がオープンしました。

中小企業者や個人事業主の事業を、後継者に引き継ぐための支援を無料で行っています。ぜひご利用ください。

詳細 岐阜県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 058-214-2940

 幼稚園などの利用料
返金手続き

令和3年度に幼稚園などを利用し、幼児教育・保育無償化の返金手続きがお済みでない月や、1月～3月分の利用料などは、期限までに返金手続きを行ってください。

対象 ▷市から新2号（新3号）認定を受け、預かり保育または認可外保育施設などの利用料を施設へ支払った児童▷幼稚園で副食費免除対象の児童

持参品 施設等利用費申請書、特定子ども・子育て支援提供証明書、領収書またはそれに代わるもの

備考 ▷必要書類は利用施設で配付▷1月～3月利用分の申請は、3月末ごろに利用施設から案内予定

申込と詳細 4月14日までに、子育て応援課 ☎ 058-383-1154

 幼保無償化に必要な
手続き（新規入園）

幼児教育・保育無償化を受けるために、手続きが必要な場合があります。

対象 ▷満3歳以上で幼稚園を利用予定の方▷1号認定（教育認定）を受けて認定こども園を利用予定の方で、保護者が保育の必要性に該当する方▷3歳児～5歳児または住民税非課税世帯の0歳児～2歳児で、保護者が保育の必要性に該当し、認可外保育施設、障がい児通所施設、ファミリーサポート事業、病児保育事業などを利用予定の方

申請 市へ新1～3号のいずれかの認定申請が必要▷幼稚園、認定こども園は、利用施設で必要な申請書を配布▷その他の場合は、市ウェブサイトでダウンロードまたは子育て応援課窓口

備考 ▷一部の費用を除き、利用料は一旦施設に支払い、市へ還付の申請をすることで無償化されます▷申請は3カ月ごとに利用施設を通じて案内します

申込と詳細 3月18日までに、子育て応援課 ☎ 058-383-1154

 成年年齢が18歳
になります

4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。

成年になると、親の同意がなくても、さまざまな契約ができるようになり、それに伴い責任も発生します。契約に関する知識を学び、本当に必要なものかどうか、冷静に判断する力を身につけることが大切です。

困ったときは、消費者ホットライン「☎188」または下記へご相談ください。

詳細 市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

 子ども会育成協議
会表彰

【インリーダー】

▷那加一＝村上海璃、栗田早莉亜▷各務＝長縄亮助▷中央＝新保ひろ

【ジュニアリーダー】

▷那加一＝伊丹璃香▷那加二＝島田拓実▷那加三＝福井智洋▷尾崎＝金丸怜愛▷陵南＝天木陽斗、天木海斗▷蘇原二＝吉川鎮生

【育成委員】

▷那加二＝鈴木明子、野田貴子、佐藤美希

【単位子ども会】

▷那加二＝東新町▷鵜沼一＝古市場町、鵜沼西町▷各務＝洞▷中央＝坂井・新生

【成人指導者】

▷那加二＝加々見真由美▷尾崎＝川木賀仁

【育成団体】

那加第一小学校区子ども会育成会、中央小学校区子ども会育成会

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

アクション！SDGs

気候変動に対する「緩和」と「適応」。「緩和」は、温暖化の進行を止めるための取組で、省エネ対策、再生可能エネルギーの活用、リサイクルの推進などがあります。

「適応」は、気候変動の影響の低減を図る取組で、豪雨対策、災害時の避難対策、熱中症対策などがあります。地球の未来のために、「緩和」と「適応」の両輪で気候変動対策を意識しましょう。

詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959

 離婚により子ども
10万円未受領の方へ

離婚などにより、子育て世帯への臨時特別給付金（18歳以下の対象児童1人当たり10万円）を受け取れなかった現養育者は、申請により受け取ることができます。

対象 給付金の対象児童を養育していて、次の全てに該当する方▷令和3年9月1日から令和4年2月28日までの間の離婚などにより、給付金受給者と生計が別となった▷給付金を前養育者から受け取れなかった

備考 離婚などの事実関係を証明する書類が必要

申込と詳細 4月30日までに、子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217

 防衛省補助で
救急車を配備

防衛省の「令和3年度防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受け、高規格救急自動車を東部方面消防署に配備しました。

詳細 消防課 ☎ 058-382-3596

 車のタイヤ
空気圧チェック

無料でタイヤのチェックと空気圧の点検、補充をします。気軽にお立ち寄りください。

日時 3月10日（木）13:00～16:00

場所 アピタ各務原店（鵜沼各務原町8）

定員 30台（当日会場受付順）

備考 運転適性チェックも実施

詳細 日本自動車連盟岐阜支部 ☎ 058-277-1121

 警察官募集

採用予定日 令和5年4月1日

一次試験日 5月8日（日）

区分・対象 ▷警察官AⅡ（男性・女性・情報技術）＝昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学を除く）を卒業（見込みを含む）した方

申込期間 3月1日～4月7日

詳細 各務原警察署 ☎ 058-383-0110

 ペットも災害に
備えましょう

災害は突然起こります。いざという時、一緒に避難してペットの安全を守るには、平常時からの備えが大切です。避難所で人の迷惑にならないよう「むやみに吠えない」「ケージに慣らしておく」などのしつけを行い、迷子札やマイクロチップなどの「所有者明示」をしましょう。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

 テクノプラザ
CAD 研修

【AutoCAD LT 基礎】

期間 3月3日～4日（2日間）

費用 1万6500円

【CAD 設計技術者が学ぶ機械製図 基礎】

期間 3月8日～9日（2日間）

費用 1万6500円

【SOLIDWORKS CAM スタンダード】

期間 3月10日～11日（2日間）

費用 2万900円

【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

 新境川清掃奉仕

障がい者の方と一緒に、清掃ボランティアに参加しませんか。
日時 3月13日(日) 9:30～11:00 (小雨決行)
場所 新境川の東岸、市民公園(市民公園西側集合)
持参品 運動靴、軍手、ごみばさみ、雨具など
備考 ▷ごみ袋は主催者で用意します▷車は市民公園北側などの公共駐車場をご利用ください
詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

 献血にご協力をお願いします

輸血用血液の安定的な確保が難しくなっています。皆様のご協力をお願いします。
備考 ▷会場では感染症対策を徹底しています▷新型コロナウイルスワクチン接種後48時間経過していれば献血が可能です
申込と詳細 ウェブ  サイト(右記QRコード) または電話で、 岐阜赤十字血液センター ☎ 058-272-6911

心の通い合う街⑥**3月8日は「国際女性の日」**

1975年、国連により定められました。国や社会の歴史、上すばらしい役割を果たした女性たちの、勇気と決断を称える日です。

この機会に、家庭、職場、地域における固定的な性別役割分担意識をなくし、ジェンダー平等や男女共同参画社会の実現について考えてみませんか。

資料提供 まちづくり推進課

 風しん抗体検査・予防接種

これまで公的接種を受ける機会がなかった方を対象に実施している、風しん抗体検査と予防接種の期間を延長しました。

検査の結果、十分な量の抗体がない方は予防接種の対象となります。クーポン券持参の方は無料です。必ず市が発行したクーポン券をご持参ください。

期間 3月31日まで

場所 風しん抗体検査及び風しん5期定期予防接種実施医療機関(厚生労働省ウェブサイト「風しんの追加的対策について(右記QRコード)」参照) 

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
持参品 ▷抗体検査＝クーポン券、保険証▷予防接種＝クーポン券、保険証、風しん抗体検査の結果HI法8倍以下または同程度とわかる書類

備考 ▷昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、令和2年度にクーポン券を送付済、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和元年度にクーポン券を送付済。有効期限に関わらず、そのまま使用可能▷クーポン券の再交付希望の方は、事前に下記へ▷詳細は、市ウェブサイトまたはクーポン券同封の書類をご確認ください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

健診などのインターネット予約

対象となる健診など 広報紙の記事の申込欄に記載

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

期間 3月31日まで

場所 市内指定医療機関(要予約)

対象 次に該当し、今まで一度も接種をしていない方①昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ②昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ③昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ④昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ⑤昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ⑥昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ⑦大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ⑧大正10年4月2日～11年4月1日生まれ
接種回数 1人1回

費用 本人負担2500円(生活保護世帯の方は免除)

持参品 高齢者肺炎球菌予防接種予診票兼接種券(①の方は令和3年4月郵送済)、保険証、健康手帳(お持ちの方)

備考 ▷②～⑧で接種希望の方は、健康管理課または東保健相談センターで過去の接種歴を確認後、接種券を発行します。電話または直接、下記へ▷生活保護世帯の対象者の方は、必ず事前に、マイナンバーカードを持参し下記へ▷長期入院で市内の指定医療機関での接種が困難な方、県内のかかりつけ医で接種希望の方は、事前に下記へ

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 3歳児健診で尿中塩分測定を実施

食生活支援のため、4月からお子さんと保護者の尿検査を行います。詳細は、3歳児健診の対象者に郵送します。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 **総合福祉会館で実施
4月の乳幼児健診****【4月の4か月児健康診査】**

期日	対象出生児・地区
4日(月)	令和3年11月1日～15日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
5日(火)	令和3年11月16日～30日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
6日(水)	令和3年11月 鵜沼地区

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【4月の11か月児健康診査】

期日	対象出生児・地区
25日(月)	令和3年5月 鵜沼地区
26日(火)	令和3年5月 那加・川島・蘇原・稲羽地区

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【4月の1歳6か月児健康診査】

期日	対象出生児・地区
11日(月)	令和2年9月1日～17日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
12日(火)	令和2年9月18日～30日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
13日(水)	令和2年9月 鵜沼地区

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

【4月の3歳児健康診査】

期日	対象出生児・地区
18日(月)	平成31年2月1日～15日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
19日(火)	平成31年2月16日～28日 那加・川島・蘇原・稲羽地区
20日(水)	平成31年2月 鵜沼地区

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器(3月中旬郵送)と、目と耳に関するアン

ケートを記入し、持参

【共通事項】

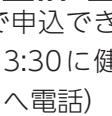
受付時間 13:00～(予約番号により時間が異なります。予約前にインターネット予約画面でご確認ください)

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)バスタオル、子育てファイルわかば

備考 ▷指定日に受診できない方、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は約2時間

申込 健診当日8:30～12:50

に▷インターネット  (右記QRコード)▷直

接、健診会場窓口(イ  ンターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健

診会場(健康管理課)へ電話)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 **インフルエンザ
予防接種助成**

任意インフルエンザ予防接種費の助成を受けたい方は、3月31日までに手

続をお済ませください。 
対象 次の全てを満たす方▷1月31日までに、各務原市以外の医療機関で、指定の予診票を用いて任意インフルエンザ予防接種を接種した▷生後6カ月～中学3年生または妊婦

助成額 1回につき2000円

持参品 任意インフルエンザ予防接種費償還払申請書、各務原市任意インフルエンザ予防接種予診票兼接種券(原本)、領収書および明細書(インフルエンザ接種の記載があるもの)、振込先がわかるもの(写し可)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 **3月は
自殺対策強化月間**

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動し、自殺者数が増加する傾向にあります。自殺する人は、さまざまな心配事が重なって、自殺に追い込まれていくといわれています。一つ一つの心配事を取り除く、もしくは軽くしてあげることが必要です。支援を求めやすい環境を作り、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指しましょう。

大切な命を守るため、家族や仲間の変化に気づき、声をかけ、本人の気持ちに耳を傾け、早目に専門家に相談するよう促してください。

相談窓口 ▷岐阜保健所「こころの健康相談(予約制)」= ☎ 058-380-3004 ▷県精神保健福祉センター= ☎ 058-231-9724 ▷こころのダイヤル119番= ☎ 058-233-0119

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 **3月のあかちゃん
あつまれ**

期日・場所 ▷2日(水)・10日(木)=そはら▷3日(木)・16日(水)=あさひ▷8日・22日 いずれも火曜日はさくら、うぬま▷17日(木)=かわしま

時間 14:00～14:30

対象 1歳未満のお子さんとその保護者

申込 ▷あさひ・そはら・かわしま=申込不要▷さくら・うぬま=開催1週前の9:00～、実施子ども館(14:00～は、電話も可)

備考 子ども館の詳細は、市ウェブサイト  (右記QRコード)参照 

詳細 さくら子ども館 ☎ 058-383-7613

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

自然を楽しむ！
4月の「自然体験塾」講座

■ 9日（土）植物博士と歩く！春の植物観察会〜スマイル〜

「身近な植物を知る」ために、植物博士と一緒に植物観察を楽しもう！春はスマイルを楽しもう！

持参品 筆記用具、動きやすい服装と靴、マスク



■ 17日（日）春のバードウォッチング

ウグイスやメジロなど、きれいな声でさえずる小鳥を観察しよう。

持参品 筆記用具、双眼鏡と図鑑（お持ちの方）、マスク



■ 24日（日）春の昆虫おもしろ楽習

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、虫捕りあみ、虫かご、マスク

【共通事項】

時間 10:00～12:00（17日は9:00～11:00）

対象 小学生とその保護者、大人

定員 15人（申込順）

費用 1人300円

申込と詳細 3月1日～、▷ウェブサイト＝上記QRコード▷メール＝「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの方がいればその旨」を、shizen@wildlife.ne.jpでNPO法人生態教育センター



〒509-0102 各務字車洞 6797-1 各務野自然遺産の森
☎なし

中央図書館

☎ 058-383-1122

ART

絵画や写真をお楽しみください
3階「展示室」の催し物

■ 第21回写陽陽光写真展

期間 3月15日～20日 9:30～16:30（15日は11:00～、20日は16:00まで）

詳細 池戸 ☎ 090-5450-5028

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

植物観察講座やパソコン講座に
チャレンジしよう！

■ 夫婦でチャレンジ！講座「植物医と歩く春の植物観察〜シデコブシの丘に出かけよう〜」

日時 3月26日（土） 9:30～11:30（雨天の場合、27日に延期）

場所 福祉の里駐車場（須衛）集合

対象 成人

定員 18人（抽選）

講師 水崎貴久彦・樹木医

費用 1人300円

備考 ▷友達同士や1人での申込も▷当選者以外の参加不可▷当選者にのみ、3月17日までに連絡します

申込 3月15日までに、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）、電話または直接、中央ライフデザインセンター



■ パソコン講座「初めてのパソコン操作とインターネット」

日時 4月6日・13日・20日・27日 いずれも水曜日 13:30～15:30（全4回）

対象 4回とも受講できる方

定員 12人（抽選）

講師 長縄勝彦

費用 1人1200円

持参品 USBメモリ

備考 当選者にのみ、3月25日までに連絡します

申込 3月22日までに、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）、電話または直接、中央ライフデザインセンター



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

／ ■ 第2回かかみの写真同好会写真展

期間 3月17日～20日 10:00～16:00（17日は12:00～）

詳細 富田 ☎ 058-371-3988

■ 第20回 絵画四人展

期間 3月21日～27日 10:00～16:00（21日は13:00～、27日は15:00まで）

詳細 稲富 ☎ 058-383-7469

〒504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 2/28～3/4・7・14・22・23・28

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

星空を見て、宇宙に思いをはせてみよう！プラネタリウム市民公開

日時 3月20日（日） 10:00～11:00

対象 市内在住の同居家族

定員 15家族（申込順）

内容 星座物語など

費用 小学生以上1人100円

申込と詳細 3月1日～18日に、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）または電話で、少年自然の家



〒509-0143 鷺沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

ファミリーコンサートやジャズコンサートを楽しもう！

■ 岐阜ドルチェ管弦楽団 第11回演奏会ファミリーコンサート

日時 3月20日（日） 13:00～（開場 12:30）

場所 プリニーの市民会館

申込 チケット購入専用ウェブサイト

「PassMarket（右記QRコード）」参照または直接、市民会館で整理券を受取

備考 要入場整理券

詳細 岐阜ドルチェ管弦楽団・榊原 ☎ 090-9187-5391



■ TUNAGU 音楽会 スプリングジャズコンサート

日時 4月17日（日） 18:00～（開場 17:30）

場所 プリニーの市民会館ホワイエ

定員 約80人（申込順）

出演 清水行人（ギター）、近藤有輝（ピアノ）、飛驒勇也（ベース）

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 ▷全席自由▷未就学児入場不可

申込と詳細 3月1日～、電話などでプリニーの市民会館 ☎ 058-389-1818



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日（祝日を除く）

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

驚きがいっぱい！
春～初夏の面白ネイチャーウォーク

月イチの面白ウォーキングで、身近な自然を再発見しませんか。

日時・場所 ▷4月7日＝うぬまの森～うとう峠▷5

月12日＝総合運動公園～

木曽川河川敷▷6月2日＝各務野自然遺産の森 いずれも木曜日 10:00～12:00（全3回）

定員 15人（抽選）

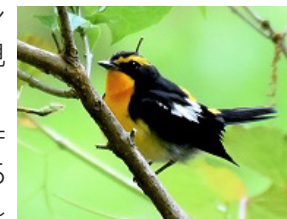
講師 中山久仁夫ほか（ふれあいの森自然学校）

費用 1人900円

持参品 飲料水、運動できる服装と靴、双眼鏡やルーペ（お持ちの方）

備考 当選者にのみ、3月22日までに連絡します

申込 3月20日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム（右記QRコード）または直接、東ライフデザインセンター



健康な体をつくりませんか

「NY 発！ジャイロキネシス体験」

ヨガやピラティスの要素を取り入れた、椅子を使う新しいエクササイズです。

日時 3月26日（土） 13:20～14:35

対象 16歳以上の女性

定員 15人（抽選）

講師 穴井裕里恵・ジャイロキネシス®・トレーナー

費用 1人300円

持参品 飲料水、運動ができる服装、ヨガマット、汗拭きタオル

備考 当選者にのみ、3月12日までに連絡します

申込 3月11日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）、または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日



おいしい、かんたん 毎日食べたくなるにんじんレシピ にんじん食堂



ほっとする味わいに、
身も心もあたたまる

にんじん味噌煮込みうどん

体も心もあたたまる「味噌煮込みうどん」。
野菜がたっぷり入り、うどんでお腹も満たされるメニューです。
ぜひご家庭でもつくってみませんか。

つくり方

- 1 にんじんは飾り切りや半月切にする
- 2 ねぎは斜め切り、鶏肉は一口大に切る
- 3 しいたけは軸を切り、笠に飾り切りをする
- 4 土鍋に水とだしの素を入れ、だしを作る
- 5 にんじん、しいたけ、鶏肉を煮る
- 6 味噌、みりん、砂糖を入れる
- 7 うどんを加えて煮込む
- 8 ねぎを加え、卵を割り入れて、ひと煮たちさせる



YouTube



cookpad



詳細▷農政課 ☎ 058-383-1130 | YouTube、cookpad でレシピ公開中

材料 (1人分)

にんじん… 50g
うどん… 100g
ねぎ … 20g
しいたけ (生) … 2個
鶏肉 … 60g
卵 … 1個
水… 600ml
だしの素 … 小さじ 1
味噌 … 大さじ 1 と 1/2
みりん…大さじ 1
砂糖…小さじ 1

左右2体の違いに表れた、狛犬のルーツとは

「狛犬」といえば、神社の拝殿や鳥居の前に向かい合って置かれた、石造りのものを想像するでしょう。しかし、古くは木や陶器で作られ、しかも屋内に置かれていたと聞くと、意外に感じるのではないのでしょうか。

蘇原古市場町の加佐美神社には、市重要文化財の「木造狛犬」が保存されています。高さ1・15メートルの一木造りで、とても写実的で優美な姿をしています。

細部で注目したいのは頭部です。よく見ると左右の像で形状が異なり、向かって左側は角を持つのに対して、右側のは角がありません。

なぜ形が違うのか？それは、左右が別の動物だから

です。一般に言う「狛犬」は、左側の角のあるもの。そして、右側は「獅子」という別の想像上の動物です。大陸にルーツを持つ獅子が日本に持ち込まれ、仁王像のように、左右非対称の形で創造されたのが狛犬です。当初、宮中や神社の建物内に安置されていた狛犬と獅子は、次第に屋外に置かれるようになり、素材も木材から腐食に強い石材へと変わり、狛犬と獅子の違いも

曖昧になってきました。この木造狛犬と細部の似た狛犬が、蘇原伊吹町の八坂神社にありました。八坂神社の狛犬は過去に盗難に遭い現存しませんが、貞享4年(1687年)の銘が確認されており、加佐美神社の狛犬も同時期かつ同系の工人によるものと推測されます。通常は非公開ですが、毎年3月に同神社で行われる公開イベントでその姿を見ることが出来ます。



1. 市重要文化財「木造狛犬」。2. 狛像 (狛犬)。3. 阿像 (獅子)。狛犬と獅子をしっかりと分けた造形。4. 各務山の前町の「灰釉狛犬」は2体とも角を持つ。5. 八坂神社の木造狛犬 (写真のみ現存)。6. 背面。一つの木材から作られた一木造り。

ACCESS アクセス

▶蘇原古市場 5-1 ▶ふれあいバス蘇原線「蘇原古市場町」バス停から徒歩 8 分▶公開イベントの詳細は市公式ウェブサイトに掲載 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止場合があります) ▶駐車場あり

詳細 文化財課 ☎ 058-383-1475



登場していただける個人、企業、団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎ 058-383-1900



(写真上) 季節の変化を感じながら歩く(同下) 自分の足だけで登頂した喜びは格別

費用 年4000円(交通費別途)
詳細 伊藤 ☎ 070(4189)0205

活動日 第一・三木曜日

私たちは「かがみの山歩会」は、登山を楽しむクラブです。60〜70代が中心で、登山を通じて、仲間づくりと健康増進を図っています。

活動は月に二回。メンバーの車に分乗して近郊の山へ行ったり、貸切バスで遠方の高い山々に行ったりしています。

集合・登頂時はマスクの着用、ソーシャルディスタンスを保つての登山を徹底しています。大自然の中、三密を避けながら体を動かせるのも登山の魅力です。

現在、一緒に活動する仲間を募集中。これから、一歩一歩前に進んでいきます。



かがみの山歩会

市内で「がんばっている人、団体」を紹介するコーナーです。

各務原の底力

市では、フレイル予防と健康づくりに役立つ、「フレイル予防手帳」を作成しました。今回は、この中から、「認知症」を紹介します。

認知症は、早期発見・対処により進行を遅らせることができ、軽度認知障がいレベルであれば、生活改善などで回復が期待できます。

軽度認知障がい(MCI)のサイン

- もの忘れが増えた
- 日付や曜日がわからないときがある
- 簡単な計算ができなくなった
- テレビなどの内容が理解できないときがある
- 料理や家事などがテキパキできない
- 好きなことへの意欲がなくなった

認知症は、何をしたらかを思い出せないのではなく、したことを忘れてしまうなど、体験全体が抜け落ちてしまいます。気になるサインがあれば、かかりつけ医に相談するなど、早めの対応が大切です。



はじめよう!
フレイル予防

認知症について
理解しましょう

高齢福祉課 ☎ 058-383-7258

引っ越しシーズンの窓口受付時間を延長

市民課と鷺沼市民サービスセンターで、日曜日の受付窓口の臨時開設と、平日の窓口での受付時間を延長します。ご活用ください。

日時 ▷日曜開庁=3月27日、4月3日 いずれも9:00～17:00 ▷平日の受付時間延長=3月29日～4月1日・4日・5日 8:30～19:00

場所 市役所1階市民課(那加桜町1)、鷺沼市民サービスセンター(鷺沼羽場町2)

取扱業務 ▷住民の転入・転出などの異動届、戸籍届出▷住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本の証明発行▷印鑑の登録・廃止▷個人番号カードに関する事務など

持参品 運転免許証、個人番号カード、パスポートなどの本人確認書類(健康保険証など顔写真付でない場合は、手続きに時間がかかることがあります)など

備考 ▷他市町村との照合が必要な届出は、平日の8:30～17:15に再来庁が必要▷証明書の種類によっては、即時交付できない場合あり▷パスポート業務は取扱不可▷外国人の方に関する手続、個人番号カードの受取は市民課のみ受付可▷平日の時間外(17:15以降)や日曜は、市役所の「おもいやり駐車場」を使用できます(台数に限りがあります。駐車できない場合は、近隣の公共駐車場を使用してください)

詳細 市民課☎058-383-1078、鷺沼市民サービスセンター☎058-384-2111

基本的な感染防止対策の徹底を

新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した方でも、予防効果は100%ではありません。ワクチン接種後も基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

【基本的な感染防止対策】

- 密回避(密閉・密集・密接のどれか一つでも回避)
- マスクの着用
- 手指衛生(丁寧かつ頻繁な手洗い・消毒)
- 体調不良のときは全ての行動をストップ
- こまめな換気

【家庭内で感染しないために】

- ドアノブやスイッチなど、手で触れる共用部分の消毒
- タオルや食器の共用は避ける
- 汚れたリネン、衣服は洗濯する
- 歯みがき時は、飛沫が飛びやすいので、十分注意を
- ごみは密閉して捨てる



遠藤 陸杜ちゃん (R1.6.29生)

だんだんお話ができるようになった陸杜君。これからも一緒に成長して行きましょう。(大侑さん・江理さん、那加石山町)



近藤 奏斗ちゃん (R2.8.18生)

いつも元気いっぱいな奏斗くん。これからも元気いっぱい、すくすく育ってね!(伸彦さん・亜季さん、川島小網町)

「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索!

