

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2011
7/1
広報各務原



【本のある風景 飛び出す絵本展示会】

6月4日に中央図書館周辺で行われた新緑ブックフェスティバル。図書館内には46冊もの飛び出す絵本が大集合しました。

⇒詳しくは20ページ

かがみがはらの夏祭り

おがせ池、日本ライン、かわしま燦々夏まつりなど

みんなで国体ボランティア
ぎふ清流国体リハーサル大会開催!!
市長からの手紙●東日本大震災から

かがみがはらっこ●稲羽中学校
みんな集合●蘇原太極拳クラブ
クローズアップ●圓戸恭子さん
木曾川学入門●ヤブカンゾウ



夏祭り

かかみがはらの

※雨天中止

7月24日(日)・30日(土)・31日(日)

夏の楽園祭 in 川島を開催
 河川環境楽園では、夏休み期間中に「夏の楽園祭」を開催します。
 毎年恒例の、「トンの氷を使った「真夏の雪遊び」」や「チャレンジ溪流スライダー」など、さまざまなイベントを開催します。
 期間 7月23日～8月28日
 詳細 自然発見館 ☎0586(809)7022

河川環境楽園を会場に開催される「かわしま燦々夏まつり」。メインイベントは、最終日に行われる「かわしま川まつり」です。
 水面に浮かぶ「舟やま」が幻想的なこの祭りは江戸時代に始まったとされ、伝統ある夏の風物詩です。31日には「昼やま」と「宵やま」、2つの姿を楽しめます。
 その他にも、野外映画会や魚のつかみ取り、屋台など楽しい催しが3日間にわたってめじろ押しです。
場所 河川環境楽園（川島笠田町）
詳細 川島地区まちづくりイベント実行委員会（観光文化課内） ☎058(3000) 0000

かわしま燦々夏まつり
 さんさん

会場	木曽川水園			自然発見館	
	じゃぶじゃぶの河原	農家	下流域	北園路	芝生広場
24日(日)	10:00/11:00/12:00/ 13:45/14:45 魚のつかみ取り			17:00～21:00 屋台	19:30～21:30 野外映画会 「トストーリー3」
30日(土)	上記と同じ時間 魚のつかみ取り				
31日(日)	上記と同じ時間 魚のつかみ取り  捕まえたマスはその場で焼いて食べられます	16:00～20:30 夕さり茶会	13:00～18:00 木舟遊覧 15:00～15:30 かわしま川まつり(昼やま) 18:00～ 浴衣姿、大集合！ 19:10～20:15 かわしま川まつり(宵やま) 20:15～20:20 グランドフィナーレ(花火)	13:00～18:00 夏の思い出撮影会 19:00～19:10 セレモニー	17:00～21:00 屋台  最後は花火と舟やまのコラボレーション！





8月10日(水)

※荒天・増水時は12日に順延

日本ライン夏まつり

ツインブリッジ下流一帯で行われます。
時を忘れる光の舞をお楽しみください。

時間 午後7時30分～8時20分

備考 ▽交通規制の詳細は8月1日号でお知らせ▽公共交通機関をご利用ください
(名鉄「新鵜沼駅」下車5分)

【有料観覧席】

観覧場所 木曽川ツインブリッジ北橋詰広場(座席指定)

対象 市内在住の小学生以上の方

定員 200人(抽選・団体申込10人まで)

費用 1人1000円

申込 7月22日(必着)までに「代表者の住所・氏名・電話番号・人数」を明記し▽メール＝tourism@city.kakamigahara.og.jp▽はがき＝〒504-8555那加桜町1-69、市役所観光文化課☎058(3883) 6625

おがせ池夏まつり

7月23日(土)

※荒天・増水時は24日に順延



各務小学校児童による「鯉みこし行列」

や太鼓演奏のほか、夜はメインの花火大会を開催。眼前で繰り広げられる花火は迫力満点。提灯で飾られた舟やまが宵闇のムードを盛り上げます。

場所 おがせ池周辺(各務おがせ町7)

日程 ▽歩行者天国(池西側)＝午後1時～10時▽鯉みこし行列＝午後3時30分～▽花火大会＝午後7時45分～8時45分

備考 ▽おがせ池西広場の一部は花火打ち上げの危険区域のため立入禁止になります▽交通規制の詳細は7月15日号でお知らせ▽臨時駐車場(村国座)はスペースに限りがあるため、公共交通機関をご利用ください(名鉄「荻ヶ瀬駅」下車15分)

Information

各商店街のお祭り

サンモール尾崎 七夕会

期日 7月1日(金)、2日(土)
場所 サンモール尾崎一帯
内容 ひびき太鼓、抽選会など
詳細 桐井☎058-389-0600

野口町夏祭り

期日 8月6日(土)
場所 野口公民館前一帯
内容 夜店、ビンゴゲーム、歌謡ショーなど
詳細 井上☎058-382-5261

ろっけん通り歩行者天国

期日 9月10日(土)
場所 ろっけん通り一帯
内容 よさこいソーラン踊り、B級グルメなど
詳細 高木☎058-382-0814

平

成24年は「ぎふ清流国体」の年。今年はリハーサル大会も始まります。合言葉は「輝けはばたけだれもが主役」です。

岐阜県での開催は47年ぶりのこの大会を、みんなと一緒に思い出に残るものにしませんか？国体ボランティア募集中です！

国

体ボランティア（愛称：各務原市ミナモサポートクラブ）は①職人サポート②運営サポート③応援サポートの3種類。現在106人が登録し、市内各地で活動中。さまざまな場面で活躍しています。

①職人サポート

国体推奨花の育成や会場装飾、手作り記念品の作成などをします。

②運営サポート

案内所での選手・来場者の受付・案内、会場内美化・清掃、休憩所でのドリンクサービス、写真・映像の撮影・記録など、大会運営のお手伝いをします。（登録は18歳以上の方）

③応援サポート

市内イベントで、ミナモと踊ったり・歌ったりなどのパフォーマンスや、国体啓発グッズの配布などを行います。

○職人サポート



ホッケー競技会場でプランターの花かざり活動

尾関純子さん（上戸町）

花好きな仲間と、国体推奨花の育成や会場装飾の構想を練っています。来場者の心に残る花かざりをめざしていきます。



ミナモサポートクラブに登録して、左記のように大会に向けて頑張っている方々もいます。国体は、だれもが主役で、みんなで作るもの。この巡り合わせを大切に、みなさんもぜひ、

○運営サポート

昨年の山口国体リハーサル大会での受付の様子



長縄治元さん（各務西町）

少しでも役立てればと参加しました。岐阜国体は良かったと言われるものにしたいです。リハーサル大会でも活動します。



ミナモサポートクラブに登録して、全国から訪れる選手や来場者を温かく迎えますよう。熱意があれば、初めての方や市外の方も大歓迎。①②③から選んで参加できます。

○応援サポート



たけのこまつりでみんな一緒にミナモダンス！

上杉佳寿美さん（岐阜市）

大学のサークル活動中に会ったミナモダンス。縁あって各務原で登録し、可愛いミナモや子どもたちと楽しく踊っています。



◆申込
スポーツ課ぎふ清流国体推進室（産業文化センター7階）または市国体ウェブサイトにある申込書を〒504-8555那加桜町1の69同推進室へ。

詳細

スポーツ課ぎふ清流国体推進室 ☎ 058 (383) 1252

みんなで、
国体ボランティア



大会マスコットキャラクター「ミナモ」

市長からの 手紙



森 真

東日本大震災から

～全国首長連携交流会～

全国の志を同じくする市長、町長、村長が約100人、国土交通省、文部科学省、総務省などの中堅公務員群、そして大学人などが年1回ドッキングし2泊3日の勉強会を行っています。会場は東京の国立政策研究大学院大学です。2日目は各分科会に分かれてテーマごとに熱い討議が行われます。

この会は私が会長をしています。市町村長にとっては政府や省庁の動きをいち早くキャッチでき、省庁関係者にとっては市町村長の意見を吸収でき、この中から国の新施策が立案されたこ

ともあります。

3月11日、東日本大震災のあとだけに私はテーマを「東日本大震災から学ぶもの」として開催。大災害と日ごろの対策について熱い意見交換がありました。

その中で、日本政策投資銀行の優れた政策マン藻谷浩介さんは、東日本大震災について「原発、科学技術は万能ではない。誤りを犯すものだ。歴史に学ぶという大切な視点を忘れている」と言っており、大災害にあった仙台市の広大な地域について、昔の地勢図を映し「昔はこの地域は雑木林や畑作で、住居はなかった。荒浜地区は、

ここまで津波がきたことがあると昔の人々は知っていたからつけた名称でしょう。それらの地域が特に戦後の住宅ラッシュで居住地域に一変し、そこがこの大震災で全壊した」と話され、科学技術偏重から「歴史に学ぶという謙虚さと視点が必要」と強調されていました。

わかりやすい、よいスピーチで早速、本市に招き講演してもらう予定です。

市は阪神淡路大震災の経験を生かし、防災対策を見直ししました。東日本大震災の尊い経験も加え、さらに強化充実致します。

ぎふ清流国体

本番まで待てない!

リハーサル大会開催!!

国体を知ってもらい、本番の開催を万全なものにするため、各務原市で行われる3競技のうち2つのリハーサル大会を開催! 観戦無料です。みなさん、ぜひお越しください。

ホッケー競技 リハーサル大会

(2011年度全日本社会人ホッケー選手権大会)

●熱く

前年度開催の同大会上位シードチームと全国のブロック予選を勝ち抜いた男子24チーム・女子12チームが参加し、社会人ホッケー日本一を目指します。

◆期間 9月17日～21日

◆場所 県グリーンスタジアム(下切町6)



銃剣道競技 リハーサル大会

●鋭く

東海4県の成年8チーム・少年4チームによる、本大会前哨戦として注目される戦いです。特に、少年男子については激戦が予想され、手に汗にぎる戦いが期待されます。

◆期日 8月21日(日)

◆場所 市総合体育館(那加太平町2)



リハーサル大会 運営ボランティアも大募集!!

◆対象 18歳以上の個人またはグループ

◆活動日と場所 リハーサル大会と同じ(1日単位での参加可、事前研修会あり)

◆内容 ①受付案内②おもてなし③会場美化・弁当配布④交通・駐車場整備など

◆申込 7月15日(必着)までにスポーツ課ぎふ清流国体推進室にある申込書を同推進室へ。

7月 は社会を明るくする運動強調月間

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動を通して、明るく住みよい各務原市をつくりましょう。

備考 保護司会・更生保護女性会の皆さんが啓発活動を行います▷7月1日(金)=市内スーパー▷19日(火)=中央中学校▷20日(水)=蘇原中学校

詳細 福祉総務課 ☎ 058-383-1358



リトルワールド イベントと市民優待割引

【ワールド・スイーツ・フェスティバル】

世界の冷たいスイーツ
14種類をピックアップ。



期間 7月16日～8月31日

【ナイター営業「ワールド・ナイト・フェスティバル」】

華やかなイルミネーションと
ライトアップ。炎を使った雑技
や花火も楽しめる、夜9時ま
でのナイター営業です。

期日 8月6日(土)、7日(日)、
11日(木)～15日(月)、20(土)、
21日(日)、27日(土)、28日(日)
備考 ▷一部エリアは19:00
まで▷荒天時は中止

【市民優待 特別入館割引】

期間 7月15日～8月31日
優待料金 大人・シルバー
(65歳以上) 1000円、高校
生 800円、小中学生 500円、幼
児(3歳以上) 200円(通常:
大人 1600円、シルバー 1200
円、高校生 1000円、小中学生
600円、幼児 300円)

利用方法 各務原市在住の証明
ができるものを持参(1人の証
明で5人まで入館可)

【共通事項】

場所と詳細 リトルワールド(愛
知県犬山市今井成沢) ☎ 0568-
62-5611



「川がすき 川に うつった 空もすき」

7月は河川愛護月間です。
いつも変わらぬ自然の恵み。
川をいつまでも美しく。

詳細 木曽川上流河川事務所 ☎
058-251-1326



シニア専用 トレーニング講習会

総合体育館や市民プールのト
レーニングルームが利用できる
受講証を発行します。

日程 7月13日(水)、20日(水)
▷9:30～12:00=総合体育館
▷13:30～16:00=市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 一般利用者の利用時間帯
に行います(1回で終了)

申込と詳細 7月1日～高齢福
祉課 ☎ 058-383-1779



文化財古墳の清掃

日時 7月24日(日) 7:00～
8:00(小雨決行)

場所 坊の塚古墳(鵜沼羽場町
5)

備考 草刈鎌などはこちらで
用意します

詳細 市明るい社会づくり運動
協議会 ☎ 058-383-0868



中高年向け 企業面談会

日時 7月22日(金) 13:30～
16:30(受付13:00～)

場所 ふれあい福寿会館3階
301中会議室(岐阜市藪田南
5-14-53)

対象 一般求職者

定員 50人(申込順)

内容 企業PRタイム(プレゼ
ンテーション)、企業ブースで
の直接面談

備考 参加企業6～7社(予定)

詳細 (財)岐阜県産業経済振
興センター ☎ 058-277-1089



ブラジル児童交流 バスツアー

市内にあるブラジル人スケー
ル「ノヴァエタッパ」の子ども
たちと、夏の1日海水浴を楽
しみませんか。バーベキューや
すいか割りなど楽しい活動を予
定しています。

日時 8月17日(水) 8:00～
18:00(雨天の場合8月19日)

場所 気比松原海

岸(福井県敦賀市)

対象 市内在住の
小学5、6年生



定員 16人(抽選)

費用 2000円(昼食・おやつ
代、保険料込み)

備考 後日感想文(原稿用紙1～
2枚程度)を提出

申込と詳細 7月4日～25日
に、80円切手を貼った返信用
封筒を添えて、申込用紙を観光
文化課内国際協会事務局 ☎ 05
8-383-1426

心の通い合う街② 震災後の子どもたち

東日本大震災発生から数カ
月、いまだ子どもたちの生活環
境はさまざまな問題を抱えてい
ます。

「子どもの権利条約」では、
子どもたちが栄養や衣類および
住居に関して適切な生活水準を
確保する権利や、教育や遊び・
文化的な活動に参加する権利を
認めています。

さまざまな支援の輪が広がっ
ていますが、安心して生活でき
る環境を取り戻すためには長期
的な支援が必要です。

資料提供 ライフデザイン課

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



友好都市敦賀市での 宿泊費を助成します

市では、友好都市・福井県敦賀市で宿泊される方に、宿泊費用の助成を行っています。

助成対象 市内在住または在勤・在学の方で23年度中1人2泊まで

助成額(1人1泊の割引額)

▷中学生以上 1500円▷小学生 1200円▷3歳以上 600円

申込 助成対象宿泊施設に予約後、住所・勤務先などが確認できる免許証・健康保険証などを持参し、観光文化課または市民サービスセンター、川島振興事務所で手続きをしてください(助成券を発行)。

詳細 ▷現地宿泊先などについて＝敦賀市観光まちづくり課 ☎ 0770-22-8128▷助成制度について＝観光文化課 ☎ 058-383-1426



アニメコンテスト 作品募集

期日 9月3日(土)

場所 産業文化センターあすかホール(那加桜町2)

対象 プロ、セミプロ以外

内容 クレイアニメ

応募期間 7月1日～8月10日

備考 要綱は、ぎふアニメ制作ワークショップ <http://www.k-it.tv/aws/index.htm> に掲載

詳細 NPO法人K-ITシティ・コンソーシアム ☎ 058-385-5335

今月の納税 8月1日(月)まで

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険料	2期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	7月分



夏休み ホッケー講習会

夏休みにホッケーを体験してみませんか。初心者大歓迎です。

日時 7月21日～25日 10:00～12:00(全5回)

場所 市ホッケー場(下切町・県グリーンスタジアム隣)

対象 小中学生

定員 50人(申込順)

費用 750円(保険料)

講師 市ホッケー協会

備考 保護者の承諾が必要

申込と詳細 7月11日までにスポーツ課にある申込書と費用を持参してスポーツ課 ☎ 058-383-1231



各務原歴史研究会 講演会

日時 7月16日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「鋳物師水野太郎左衛門その氏族と作品」水野克彦・水野氏研究会

費用 一般500円(当日支払)

詳細 各務原歴史研究会・横山 ☎ 058-384-1983



臨床心理士による 不登校相談

日時 月・水・金曜日 13:00～17:00(祝日を除く)

場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)

対象 不登校、集団になじめない、学校嫌いなどでお悩みの、市内在住小中学生または保護者

申込と詳細 事前に電話であすなろ相談室 ☎ 058-383-1487



小学生夏休み 公園めぐりバスツアー

日時 7月25日(月) 9:30～15:30(市役所東駐車場集合・解散)雨天決行

対象 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 35人(保護者含む、抽選)
内容 市がリニューアルした公園の見学、各務野自然遺産の森での自然観察など

持参品 雨具、弁当、飲み物(昼食予定場所の付近には売店がありません)

申込と詳細 7月11日(必着)までに「住所、氏名、ふりがな、学校、学年、電話番号、保護者同伴の場合は保護者氏名」を明記し、メール mizumidori@city.kakamigahara.gifu.jp、ファクス **FAX** 058-383-6365、または電話で、水と緑推進課 ☎ 058-383-1533



自衛官などを募集

区分と対象 ①航空学生(パイロット)＝高卒(見込含)21歳未満②一般曹候補生＝18歳以上27歳未満③自衛官候補生＝18歳以上27歳未満

受付 ①②8月1日～9月7日③9月中旬まで

1次試験 ①9月22日②9月17日③9月下旬

備考 7月10日、17日13:00～16:00(随時)に説明会を産業文化センター(那加桜町2)で開催

詳細 航空自衛隊岐阜基地分室 ☎ 058-383-5118





7月から国民年金の 免除申請受付

【保険料免除制度について】

国民年金には、経済的に納付が困難な場合に保険料の納付を免除または猶予する制度があります。免除の判定は、被保険者、配偶者および世帯主の前年所得（失業を理由とする場合を除く）を基準とします。免除された期間は受給資格期間に算入され、段階に応じた割合で年金額に反映されます。

免除区分と月々の保険料 ▶全額免除＝なし▶4分の3免除＝3760円▶半額免除＝7510円▶4分の1免除＝1万1270円

【若年者納付猶予制度について】

対象は20歳代の方に限られ、被保険者と配偶者の前年所得（失業を理由とする場合を除く）が判定の基準です。猶予された期間は受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

【保険料の追納について】

免除または猶予された場合、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。ただし2年以上経過すると、当時の保険料に政令で定める額が加算されることになります。

【申請の手続き】

申請の窓口 市民課国民年金係
持参品 ▶年金手帳・印鑑・失業を理由とする場合は雇用保険受給資格者証、離職票の写しなど

▶23年1月2日以降に転入された方は22年中の所得が分かるもの（所得課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど）

備考 ▶承認期間は23年7月分～24年6月分▶結果は年金事務所から通知されます

詳細 ▶申請の受付＝市民課 ☎058-383-1113 ▶審査の結果＝岐阜南年金事務所 ☎058-273-6161



ご存じですか 福祉医療費の助成制度

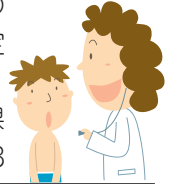
市では下表の方を対象に保険診療にかかる自己負担分（高額療養費自己負担限度額まで）を助成しています。県内医療機関窓口は無料に、県外医療機関は有料ですが申請後助成します。

共通の持参品 ▶健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）▶印鑑▶預金通帳

福祉医療費助成対象者		所得制限	申請に必要な持参品
重度障がい者	身体障がい者	あり (特別児童扶養手当制限額を準用)	▶身体障害者手帳 ▶療育手帳 ▶精神保健福祉手帳 ▶戦傷病者手帳 ▶他市町村から転入の場合は所得課税証明
	知的障がい者		
	精神障がい者		
	戦傷病者		
母子・父子家庭など		あり (児童扶養手当制限額を準用)	▶公的年金証書（児童扶養手当など） ▶戸籍謄本（母子・父子となった理由がわかるもの） ▶他市町村から転入の場合は所得課税証明
こども医療	乳幼児と小学生	なし	母子手帳（出生による申請の場合）
	中学生	なし	▶入院分の領収書 ▶高額療養費に該当の場合は、保険者発行「高額療養費支給決定通知書」

▶**備考** ▶こども医療の中学生の方には、受給者証は交付しません。医療機関の県内外を問わず、入院分の領収書を所定の申請書に添えて申請してください▶重度・母子・父子受給者証の更新手続きは8月下旬です。詳しくは8月15日号の広報紙に掲載予定です

詳細 医療保険課
☎058-383-1128



家屋調査にご協力を

家屋の固定資産税の算定などに必要な評価額決定のため、税務課職員が家屋調査に伺います。

対象 新築・増築された家屋（住宅・店舗・車庫・物置など）

内容 家屋の構造、各部分（屋根・外壁・天井・内壁・床など）の使用材料や仕上げ状況などの調査と建築図面などの確認

備考 調査日時を指定したい場合は税務課へ連絡してください

詳細 税務課 ☎058-383-4840



7月の市税 夜間納付相談

▶**休日相談日時**＝7月10日（日）9:00～17:00▶**夜間相談日時**＝7月7日（木）、8日（金）、11日（月）17:15～20:00

場所 市役所本庁1階税務課

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 税務課 ☎058-383-4773

子どもたちを地域で守ろう！
7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」



市民陸上大会

日時 7月31日(日)

8:30～(雨天中止)

場所 市陸上競技場
(勤労青少年運動場内)

対象 市内在住、在勤、在学の方
競技種目 下表参照

表彰 各種目3位まで賞状授与

備考 ▷1人2種目以内(リレー除く)▷中学生のリレーは、低学年、高学年に分ける(中学生ルール)。小学4年以下は8人(50mずつ)。年齢別は40歳以上を1人含む▷長距離種目は10月16日に開催される「第3回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」選手選考の参考とする

申込と詳細 7月15日(必着)までに申込書を山興印刷(株)内市陸上競技協会事務局☎05-8-389-1414

市民陸上大会種目一覧

区分	男子					制限なし	年齢別	女子		高校	中学		小学生	
	25歳以下	26～30歳	31～39歳	40～49歳	50歳以上			一般	35歳以上		男子▽2・3年	女子▽1年	4年以下	▽5年
50m													○	
60m									○					
100m	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○
200m								○		○		○		
400m	○	○	○					○		○		○		
800m	○	○						○		○		○		○
1500m	○	○	○	○	○					○				
5000m						○								
400mリレー							○			○	○	○	○	○
走り幅跳び	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
走り高跳び	○	○						○		○	○	○		
砲丸投げ	○	○	○	○				○		○	○	○		
ハンドボール投げ								○						



平成23年度 介護保険料のお知らせ

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、前年の所得に応じて毎年7月に決定し、保険料決定通知書および納付書を郵送します(年金から保険料を支払っている方は保険料決定通知書のみ)。

保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。誰もが安心して介護サービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

介護保険のサービスを利用するときは、事前に要介護認定の申請が必要です。高齢福祉課で申請してください。

詳細 高齢福祉課▷介護保険料について=介護給付係☎058-383-1778▷要介護認定について=介護認定係☎058-383-1970



後期高齢者医療 納入通知書の送付

5月末までに被保険者となった方に、7月中旬に保険料額決定通知書・納入通知書・納付書を送付します。

【保険料の決まり方】

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、平成23年度の保険料は平成22年中の所得を基に個人単位で計算されます。

【保険料の軽減について】

▷制度加入前日まで、被用者保険(国民健康保険や国民健康保険組合以外の医療保険)の被扶養者だった方は保険料が軽減されます▷被保険者本人や世帯の所得水準により保険料が軽減される場合があります

【保険料の納付方法】

▷特別徴収(年金天引)と普通徴収(口座振替や納付書での納付)があります。送付された納入通知書で確認してください▷昨年度、普通徴収の方でも条件によっては10月から特別徴収になる場合があります

【納付方法を変更する場合】

特別徴収の方で口座振替を希望する場合は、金融機関へ口座振替の申込と、医療保険課へ納付方法変更の届出をしてください。

詳細 医療保険課☎058-383-1128



ご覧ください！ ウェブマガジン

7月も旬の話題がいっぱい!!

パソコン用ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>

●びよびよマガジン(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「水の事故を防ごう」ほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「コーディネーションスクール」*学校自慢「緑苑小学校」ほか

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「エンジェルハウス」*キラリさんほか

●いきいきマガジン(高齢者の方へ)

*特集「知って防ごう認知症」*自慢の一品ほか



東ライフデザインセンター 短期講座

【涼風和菓子講座】

日時 7月28日(木)、29日(金)
18:30～21:30(各1回)

定員 各16人(申込順)

講師 信田充康さん

費用 各800円(材料費含む)

持参品 エプロン、三角きん、
台ふきん2枚、手拭き用ふきん、
筆記用具など

【朝YOGA講座】

日時 7月24日(日)、31日(日)
8:30～10:00(全2回)

定員 20人(申込順)

講師 古田奈穂さん

費用 600円

持参品 運動のできる
服装・タオル・バスタオル



【共通事項】

場所 東ライフデザインセンター
(鵜沼朝日町3)

対象 成人

申込と詳細 7月9日9:00～
受け付けますので、費用を持参
し、東ライフデザインセンター
☎058-384-0507



にんじん入りドーナツ づくりと食育講座

日時 7月26日(火) 9:30～
12:00

場所 中部学院大学各務原キャンパス
(那加甥田町)

対象 小学生以上と保護者

定員 16組(申込順)

講師 菊池啓子・中
部学院大学准教授

費用 500円(材料費)

申込と詳細 7月15日までに
「参加者全員の氏名、住所、年齢、
電話番号」を明記して、メール
は npo-k-machidukuri@air.
ocn.ne.jp、はがきは〒509-0
116 緑苑西2-81・NPO 団体
各務原まちづくり・水野☎05
8-370-0117



青年対象特別体験講座 ハウスダンス講座

クラブミュージック「ハウス」
に合わせて踊ります。

日時 8月16日、23日、30
日、9月6日 いずれも火曜日
19:00～20:30(全4回)

場所 東ライフデザインセンター
青年館(鵜沼朝日町3)

対象 市内在住、在勤の30歳
以下の勤労青少年

定員 20人(申込順)

講師 YORIKIさん

費用 1200円

持参品 運動のできる服装、体
育館シューズ、タオルなど

備考 23年度利用未登録の方
は、別途200円が必要

申込と詳細 7月9日9:00～
受け付けますので、費用を持参
し、東ライフデザインセンター
青年館☎058-384-0507



手話奉仕員 養成講座(入門編)

手話の技術を学んでみませんか。
初めての方が対象です。

日程 8月12日～12月16日の
毎週金曜日(9月23日を除く)
19:00～21:00(全18回)

場所 総合福祉会館3階集会室
(11月4日、12月9日は研修室)

定員 40人(申込順)

費用 テキスト代1200円

申込と詳細 社会福祉協議会☎
058-383-7610



精神保健福祉士による こころの健康相談

日時 7月19日(火)
13:00～14:20

場所 社会福祉課相
談室(那加桜町1)

備考 ▷予約制です▷社会福祉
制度の相談なども受け付けます

申込と詳細 社会福祉課☎058-
383-1126



テクノプラザ CAD研修

【Pro/ENGINEER 基礎】

期間 7月6日～8日(3日間)

費用 4万円

【航空機業界向 CATIA V5 トッ プダウン設計3モデリング実務】

期間 7月11日～13日(3日間)

費用 5万7000円

【SolidWorks 実務】

期間 7月14日～15日(2日間)

費用 3万9200円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方(大企
業は除く)▷市の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセンター
☎058-379-6370



小学生のための 救命講習(5・6年生)

日時 8月7日(日) 9:00～11:30

場所 消防本部研修室(那加桜
町1)

定員 20人(申込順)

持参品 筆記用具、飲料水

備考 ▷5人未満は中止の場合
あり▷修了証を発行▷親子参
加、家族の参観可

申込と詳細 8月5日までに消
防本部救急指令課☎058-382-
3596



子育て・教育 相談センター講演会

日時 7月27日(水)13:00～
15:00

場所 東海中央病院3階大会
議室(蘇原東島町4)

定員 100人(当日会場受付)

内容 「発達障がいの子たちの
気持ち～疑似体験と当事者の経
験から～」神山忠・岐阜特別支
援学校教諭

備考 託児(定員10人)は事
前に電話で申込

詳細 子育て・教育相談センター
☎058-382-3101



おめでとうございます 第49回市民体育大会

市民体育大会の優勝者をご紹介します（敬称略）。

【軟式野球】▷少年部＝中央中、チャレンジBBC▷学童部＝稲羽西A

【バレーボール】▷スポーツ少年団5年＝各務バレー▷同6年＝鶴二サンダース▷中学男子＝中央▷同女子＝中央▷一般男子＝P.M.C▷家庭婦人＝やぐま▷家庭婦人五十路＝HANDS V.C
【ソフトバレーボール】混成各ブロック＝H(KFSVC)、さわかみクラブA、石山クラブ、SA KURA 満開

【剣道】▷小学2年以下＝山田晴生（中央）▷同3年＝廣井琴音（蘇一）▷同4年＝坪井千展（八木山）▷同5年＝東條有希（緑苑）▷同6年＝廣井俊哉（蘇一）▷中学女1年＝東條未来（緑陽）▷同2年＝杉本晴奈（緑陽）▷同3年＝森津香沙（稲羽）▷中学男子1年＝村瀬竣哉（緑陽）▷同2年＝大串竜馬（緑陽）▷同3年＝若田和樹（中央）▷高校男子＝安江正憲（各務原）▷高校女子＝勝田菜央（各務原西）▷一般男子39歳以下＝西口雄太（鶴剣友）▷同40歳以上＝渡邊康之（蘇二）▷一般女子＝足立佳恵（玄武館）

【柔道団体】▷少年＝川島柔道クラブ▷中学男子＝桜丘▷同女子＝稲羽

【柔道個人】▷小学1年以下＝永縄洸聖（市柔道少年団）▷同2年＝福永悠人（同）▷同3年＝佐々木彪（同）▷同4年＝南俊哉（川島柔道クラブ）▷同5年＝永縄まみ（市柔道少年団）▷同6年＝宮部正大（川島柔道クラブ）▷中学男子1年＝永縄太一（稲羽）▷同2年＝水谷賢（市柔道少年団）▷同3年＝井戸誠也（那

加）▷中学女子＝岩井育実（稲羽）

【ソフトテニス】▷中学男子＝田中大樹・奥村潤哉（稲羽）▷中学女子＝山本実加・長縄茉友（鶴沼）▷一般男子＝堀場一輝・柴田敏未（雅庭球会）▷一般女子＝亀山みどり・小川五輪子（親和クラブ）▷シニア1部＝高園幸恵・高園都美男（同）▷シニア2部＝田中秀男・奥村嘉久（同）▷初心者＝橋本麻耶・加藤修一（チームさくら）

【卓球】▷中学男子＝田中大登（蘇原）▷中学女子＝水野真希（同）▷一般男子＝杜貝翔▷一般女子＝神宮琴音

【バスケットボール】▷中学男子＝稲羽▷同女子＝那加

【クレ射撃】▷トラップ＝河田忠夫▷スキート＝脇田連男

【相撲】一般＝小森良樹

【弓道】▷式段以下＝小島慶子▷参・四段＝石原信昭▷五段以上＝久保田教二

【テニス】▷男子ダブルス＝北尾太一・夏目悠司（CANNON-BALL）▷女子ダブルス＝小野由圭・櫻村亜希（ポニーTC）

【アーチェリー】▷リカーブ＝後藤導治▷コンパウンド＝金里孝文▷初心者＝西岡功二

【空手道形】▷小学1年以下＝加藤輝峻（那二）▷同2年＝高本菜穂（蘇二）▷同3年＝筋田沙季（同）▷同4年＝吉原大輝（蘇一）▷同5年＝筋田日菜（蘇二）▷同6年＝金武紗耶（蘇一）▷中学生＝水口大成（桜丘）▷一般＝土田将崇

【空手道組手】▷小学1年以下男子＝加藤輝峻（那二）▷同女子＝柴田真歩（陵南）▷小学2年男子＝山田浩太郎（川島）▷同女子＝高本菜穂（蘇二）▷小学3年男子＝後藤鯉水得（各務）▷同女子＝林美伶（那一）▷小学4年男子＝吉原大輝（蘇一）

▷同女子＝加藤綺羅（那二）▷小学5年男子＝矢久保俊輝（蘇二）▷同女子＝筋田日菜（同）▷小学6年＝林海杜（那一）▷同女子＝金武紗耶（蘇一）▷中学生男子＝水口大成（桜丘）▷同女子＝若尾佳苗（加納）▷一般有級男子＝垣見侑輝▷同女子＝藪谷咲奈▷一般有段男子＝小野大樹▷同女子＝土田真里

【ハンドボール】▷一般男子＝キャロット▷同女子＝キャロット▷中学男子＝中央▷同女子＝蘇原

【グラウンド・ゴルフ】▷赤G＝山田豊（信三クラブ）▷青G＝見鳥邦夫（おがせ南）

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



安全・安心のために 消防夏季連合演習

消防本部と消防団員が放水訓練などを行います。

日時 7月10日（日）6:30～

場所 笠田公園北側（川島笠田町）

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



サマージャンボ宝くじ & 2000万サマー発売

宝くじの収益金は、地域の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売り場でお求めください。

発売期間 7月11日～29日

抽選日 8月9日

費用 各1枚300円

詳細 （財）県市町村振興協会 ☎ 058-277-1137



7月11～20日は 夏の交通安全県民運動

ゆずりあう心で夏の交通事故防止。思いやりのある運転を心掛けましょう。

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線2223



ライフデザインセンターの夏休み子ども講座



小学生や親子を対象に、夏休みに楽しく学習できる講座がもりだくさん。どんどん参加してね。

中央ライフ☎ 058-389-1820 (蘇原中央町 2)	日時	対象・定員・費用 (申込 7 月 5 日～、申込順)
1 日書道教室	7 月 22 日 (金) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 20 人
ライトプレーンとミニロケット製作教室	7 月 23 日 (土) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 25 人▷ 250 円
木のオモチャ作り (岐阜木材流通団地会館で開催)	7 月 24 日 (日) 9:30 ～ 15:00	▷小学 5 ～ 6 年生の親子▷ 10 組 (20 人) ▷ 500 円
はじめての太極拳	7 月 27 日 (水) 10:00 ～ 12:00	▷親子、小学生▷ 10 人
ちぎり絵 (蘇原福祉センターで開催)	7 月 27 日 (水) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学 2 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 200 円
手軽な料理	7 月 28 日 (木) 9:30 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 500 円
簡単マジック	7 月 30 日 (土) 9:30 ～ 11:30	▷小学 3 ～ 6 年生▷ 15 人▷ 20 円
親子で絵手紙	8 月 2 日 (火) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学生▷ 20 人▷ 100 円
楽しい合唱	8 月 4 日 (木) 10:00 ～ 12:00	▷親子、小学生▷ 20 人
リフレッシュ体操	8 月 5 日 (金) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学生▷ 20 人
玉枝さんのイタリアン入門	8 月 7 日 (日) 9:30 ～ 12:30	▷小学 3 ～ 6 年生の親子▷ 10 組 (20 人) ▷ 500 円
絵手紙 (蘇原コミュニティセンターで開催)	8 月 10 日 (水) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学生▷ 10 人▷ 100 円
西ライフ☎ 058-383-1121 (那加桜町 2)	日時	対象・定員・費用 (申込 7 月 10 日 10:00 ～、申込順)
牛乳パックで作るペンスタンド	7 月 22 日 (金) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 200 円
楽しい俳句	7 月 26 日 (火) 9:00 ～ 11:00	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人
絵手紙	7 月 26 日 (火) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 100 円
ラージボール卓球 (市総合体育館で開催)	7 月 27 日 (水) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 24 人
エコバッグ作り	7 月 27 日 (水) 13:00 ～ 15:00	▷小学 3 ～ 6 年生▷ 20 人
てん刻	7 月 27 日 (水) 13:00 ～ 15:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 25 人▷ 300 円
和紙ちぎり絵	7 月 27 日 (水) 18:00 ～ 21:00	▷小学 3 ～ 6 年生の親子▷ 10 人▷ 850 円
ヘルシー料理教室	7 月 28 日 (木) 9:30 ～ 12:00	▷親子▷ 10 組▷ 1 組 700 円
真向法体操 (市総合福祉会館で開催)	7 月 28 日 (木) 13:30 ～ 14:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人
嵯峨アメニティー茶道	8 月 2 日 (火) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 300 円
マジックに挑戦!	8 月 3 日 (水) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 30 人▷ 100 円
楽しい茶道・裏千家	8 月 4 日 (木) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 300 円
楽しい生け花	8 月 4 日 (木) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 500 円
戦争の話とおにまんじゅう作り	8 月 5 日 (金) 9:00 ～ 13:00	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 25 人▷ 150 円
囲碁入門	8 月 7 日 (日) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人
チャレンジ! ふるさと検定	8 月 8 日 (月) 13:30 ～ 15:30	▷小学 5 ～ 6 年生▷ 40 人▷ 100 円
季節の和菓子	8 月 9 日 (火) 9:30 ～ 11:30	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 24 人▷ 500 円
初級将棋	8 月 22 日 (月) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 24 人
西ライフ稲羽会場☎ 058-383-1121 (上戸町 3)	日時	対象・定員・費用 (申込 7 月 10 日 10:00 ～ 12:00、申込順)
いけ花 (稲羽コミュニティセンターで開催)	7 月 23 日 (土) 13:30 ～ 14:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 25 人▷ 400 円
ミニ花体験 (稲羽コミュニティセンターで開催)	7 月 26 日 (火) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 30 人▷ 100 円
日本舞踊 (稲羽コミュニティセンターで開催)	7 月 29 日 (金) 13:30 ～ 15:00	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人
郡上踊り (稲羽コミュニティセンターで開催)	7 月 30 日 (土) 9:30 ～ 11:30	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人
三味線 (稲羽西福祉センターで開催)	8 月 3 日 (水) 13:30 ～ 15:00	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人
大正琴 (稲羽コミュニティセンターで開催)	8 月 5 日 (金) 13:30 ～ 15:00	▷親子、小学 4 ～ 6 年生▷ 15 人
東ライフ☎ 058-384-0507 (鵜沼朝日町 3)	日時	対象・定員・費用 (申込 7 月 9 日 13:30 ～、申込順)
やさしいまちづくり体験	8 月 10 日 (水) 11:00 ～ 14:30	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人▷ 300 円 (食事代)
ボランティアハウス「はなみずき」さんと一緒に!!		
夏本番!! フラダンス	8 月 17 日 (水) 9:00 ～ 11:00	▷小学生▷ 20 人
本と友達になろうⅠ～読書感想文の書き方の極意～ (あさひ子ども館で開催)	7 月 27 日 (水)、28 日 (木)、29 日 (金) 13:00 ～ 15:00	▷小学 1 ～ 3 年生▷ 10 人 (全 3 回)
本と友達になろうⅡ～読書感想文の書き方の極意～ (あさひ子ども館で開催)	7 月 26 日 (火)、8 月 2 日 (火)、3 日 (水) 10:00 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 10 人 (全 3 回)
川島ライフ☎ 0586-89-3686 (川島河田町)	日時	対象・定員・費用 (申込 7 月 2 日 13:30 ～、申込順)
名人直伝! 楽しい折り紙マジック	7 月 22 日 (金) 9:30 ～ 11:30	▷小学 3 ～ 4 年生▷ 20 人▷ 200 円
ゆかたの着付け	7 月 22 日 (金) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学生▷ 30 人▷ 100 円
はじめての茶道	7 月 24 日 (日) 9:30 ～ 10:30	▷親子、小学生▷ 20 人▷ 350 円
新聞記事のヒミツを探ろう!	7 月 26 日 (火) 10:00 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 100 円
ハンバーガーのひみつ (川島健康福祉センターで開催)	7 月 27 日 (水) 10:00 ～ 11:30	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 150 円
マグカップ作り (川島会館で開催)	7 月 27 日 (水) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 400 円
身につけよう! 鉛筆とお箸の正しい持ち方	7 月 28 日 (木)、29 日 (金) ① 9:00 ～ 10:20 ② 10:30 ～ 11:50	▷小学 1 ～ 2 年生▷ 各 20 人▷ 200 円
そば打ち体験 (川島健康福祉センターで開催)	7 月 28 日 (木) 9:00 ～ 13:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 500 円
陶絵付け (川島会館で開催)	7 月 29 日 (金) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 400 円
韓国家庭料理 (川島健康福祉センターで開催)	8 月 2 日 (火)、23 日 (火) 9:30 ～ 12:30	▷小学生▷ 20 人▷ 600 円 (どちらか 1 回)
ファッションいけ花	8 月 2 日 (火) 13:30 ～ 14:30	▷親子、小学生▷ 20 人▷ 500 円
絵手紙	8 月 3 日 (水) 13:30 ～ 15:30	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 100 円
チーズのひみつ (川島健康福祉センターで開催)	8 月 4 日 (木) 10:00 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 250 円
フラダンス	8 月 4 日 (木) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学生の女子▷ 20 人 (7 月 4 日～電話申込可)
フォークダンス	8 月 5 日 (金)、19 日 (金) 13:00 ～ 14:00	▷親子、小学生▷ 20 人 (7 月 4 日～電話申込可)
めざせ! ビームライフ名手	8 月 6 日 (土) 13:00 ～ 15:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 50 人▷ 150 円
お菓子のお話	8 月 9 日 (火) 10:00 ～ 11:30	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人 (7 月 4 日～電話申込可)
地図のヒミツを探ろう!	8 月 9 日 (火) 13:00 ～ 15:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人 (7 月 4 日～電話申込可)
泥だんご作りと塗り壁体験	8 月 11 日 (木) 13:00 ～ 15:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人▷ 600 円
オリジナル名刺作り	8 月 19 日 (金) 13:00 ～ 15:00	▷親子、小学 3 ～ 6 年生▷ 15 人▷ 300 円
ズンバフィットネス	8 月 20 日 (土) 10:00 ～ 12:00	▷親子、小学生▷ 10 人 (7 月 4 日～電話申込可)
はかってみよう放射線	8 月 24 日 (水) 10:00 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 20 人 (7 月 4 日～電話申込可)
藍染め (川島小学校校舎裏側で開催)	8 月 25 日 (木) 10:00 ～ 12:00	▷親子、小学生▷ 20 人▷ 400 円
スクラップブックング	8 月 26 日 (金) 10:00 ～ 12:00	▷小学 4 ～ 6 年生▷ 24 人▷ 500 円

※申込は費用を持参し、直接各ライフデザインセンターへ。詳細はお問い合わせください
※各ライフデザインセンターで開催 (カッコ書きのあるものを除く)



乳がん検診 肺がん・結核検診

【乳がん検診】

期日 平成24年2月20日までの指定日

検診受付時間 13:20～14:00

費用 1500円（当日支払）

【肺がん・結核検診】

期日 11月16日までの指定日

検診受付時間 13:45～14:30

費用 ▷40～64歳＝1000円（当日支払）▷65歳以上＝無料

【共通事項】

場所 東海中央病院2階健康管理センター（蘇原東島町4）

定員 1日25人（申込順）

対象 市内在住で、受診時に満40歳以上。乳がんは女性のみ。

受診方法 事前に予約が必要です。申し込まれた方に「検診票」と「案内」を送付します。

備考 ▷両方を希望する方は一緒に申込可▷生活保護世帯の方は費用無料。検診前に印鑑を持参（浸透印不可）のうえ健康管理課で手続きが必要▷詳細は広報5月1日号をご覧ください
申込と詳細 9月30日までに電話などで健康管理課 ☎ 058-383-1115



8月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
8月1日（月）	9:30～12:00 13:00～16:00	市役所正面玄関前
8月6日（土）	9:30～12:00 13:30～16:00	イオン各務原ショッピングセンター（定期街頭）

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



食中毒に注意！！

食中毒の起こりやすい季節です。ノロウイルスやO-157に気をつけましょう。

予防3原則 ①菌をつけない②菌を増やさない③殺菌する



8月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8月2日（火）	総合	平成23年3月1日～16日
8月3日（水）	福祉会館	平成23年3月17日～31日
8月4日（木）	あさひ子ども館	平成23年3月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8月22日（月）	総合福祉会館	平成22年9月
8月23日（火）	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8月8日（月）	総合	平成22年1月1日～18日
8月9日（火）	福祉会館	平成22年1月19日～31日
8月10日（水）	あさひ子ども館	平成22年1月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください（歯の汚れの検査あり）▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分、無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8月16日（火）	総合	平成20年7月1日～16日
8月17日（水）	福祉会館	平成20年7月17日～31日
8月18日（木）	あさひ子ども館	平成20年7月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器（7月中旬に郵送）をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票

（記入してお持ちください）

備考 ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診してください▷前月までの対象児で受診されていない方は今回受けてください▷健康診査の所要時間は2時間程度▷市の有料駐車場を利用し、健診などの時間が2時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を健康管理課へご提出ください。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



みんなで若返ろう！ 運動教室

日程 ▷8月5日（金）＝蘇原福祉センター（蘇原吉新町2）▷9月2日（金）＝鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）

時間 10:00～11:30（9:30～受付）

対象 市内在住の方

定員 30人（申込順）

内容 健康運動指導士による若々しくなるための運動、食生活改善推進員による健康食の話、血圧測定、体脂肪測定

申込と詳細 電話などで健康管理課 ☎ 058-383-1115



もの忘れよろず相談

市医師会が認定した「もの忘れよろず相談医」に認知症の相談（無料）ができます。

日時 8月18日（木）13:30～14:30

場所 東海中央病院1階（蘇原東島町4）

対象 ▷原則、認知症の心配がある方がいる家族▷主治医がいない方

定員 4人（申込順）

申込と詳細 7月15日までに電話で、高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●第11回演奏発表会

7月17日(日) 17:45～ 文化ホール
 詳細/ゆき音楽教室 ☎ 058-384-7418

所在地・休業日/16ページに掲載

木曽川学研究協議会

☎ 0586-89-6055

●エーザイ川島工園と日本庭園見学会

エーザイの製薬工場と、日本庭園を見学します。

日時/8月3日(水) 9:15～13:30

対象/中学生以上

定員/30人(申込順)

費用/1050円(薬膳料理代・当日支払)

備考/中央図書館北で集合、解散(バスで移動)

申込/7月8日の9:00～電話で木曽川学研究協議会事務局

●飼育係とまわるアクア・トトぎふ見学会

飼育係と水族館内をめぐり、普段は見られないバックヤード(水槽の裏側など)も見学できます。

日時/8月17日(水) 9:45～12:00

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員/30人(申込順)

費用/大人800円、中高生600円、小学生300円(当日受付時に支払、水族館の入館料含む)

備考/動きやすい服装で

申込/7月14日の9:00～電話で木曽川学研究協議会事務局

所在地・休業日/16ページに掲載

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

●夏休み小学生歴史教室

「今と昔の暮らしを比べてみよう」

日時/7月21日(木)、22日(金)いずれも9:30～15:30(全2回)

日程/▷21日=中山道鷯沼宿町屋館(鷯沼西町1)集合、昔の学校生活について学ぶ、水鉄砲作り

▷22日=炉煙遺跡内桜井家住宅(鷯沼三ツ池町6)

集合、昔の道具体験(洗たく板・石臼など)※いずれも現地集合・解散

対象/2日とも参加可能な小学校5・6年生

定員/20人(申込順)

持参品/筆記用具、弁当、水筒など

費用/560円(当日支払)

申込と詳細/7月1日～15日に歴史民俗資料館へ

所在地・休業日/16ページに掲載

観光文化課

☎ 058-383-1042

●市所蔵絵画展

「没後40周年記念 第13回横山潤之助展」

18歳で二科展に初入選するなど、大正洋画界の若き鬼才と呼ばれ活躍した画家、横山潤之助。その没後40周年を記念し、自画像や風景の中の人たちを描いた作品を中心に展示、公開します。



「二人の世界」

期間/7月9日(土)～18日(月・祝) 10:00～17:00(15日(金)のみ19:00まで)

場所/産業文化センターあすかホール(那加桜町2)

備考/期間中、7月10日(日)13:30～14:15に、産業文化センターロビーコンサート「日本の歌」の歌を開催します(出演・長江希代子、伊藤理砂)

●第21回市高校生美術展 作品募集

部門/絵画、デザイン、立体(彫刻・工芸など)、書、写真

出品点数/各部門1人1点

対象/高等学校在学の方

賞/▷最優秀賞・優秀賞・奨励賞=賞状・楯▷特別賞=賞状(今年は「東日本大震災」をテーマにした作品を対象とします)▷入選=賞状

搬入/11月25日(金)13:00～17:00、26日(土)9:00～11:00に産業文化センターへ

表彰式/12月3日(土)9:30～産業文化センター2階第3会議室

備考/▷募集要項は、観光文化課、市民サービスセンターにあります▷入選以上の作品は12月3日～8日に産業文化センター「あすかホール」で展示

●パフォーミング・アーツ・フェア参加者募集

市文化協会では、音楽やダンス、美術など、さまざまなジャンルの発表を2日間にわたって行うフェアを開催します。自分たちの活動を多くの人に見てもらう機会です。ぜひ、参加してみませんか。

期日/平成24年1月28日(土)、29日(日)

場所/市民会館(蘇原中央町2)

対象/▷ジャンルを問わずステージ・ロビーで発表できるもの▷市内在住、在勤、在学、出身、在籍などの個人または、メンバーの半数以上が上記の要件をみたすグループ

選考/出演者選考結果は10月中旬に連絡

備考/▷原則としてステージ発表は入退場を含み20分程度、展示発表はパネルボード4枚、長机2本程度▷1月29日のステージ発表は反響板を用意します(音楽発表向き)▷申込書はライフデザインセンターなどにあるほか市ウェブサイトからもダウンロードできます

申込と詳細/申込書を9月22日までに市文化協会事務局(観光文化課内)

所在地/産業文化センター6階

休業日/土・日曜日・祝日

音楽の街 各務原



●瞑想の森コンサート

「うたが広げる美しいひととき
～愛のうたをあなたへ～」

クラシックの歌声がより身近なものになるよう活動中の加賀恵子さん。愛のうたの名曲の数々をお贈りします。心に響く美しいメロディをお楽しみください。



日時／8月7日(日) 13:30～14:30

場所／瞑想の森 市営斎場(那加扇平2)

出演／加賀恵子(ソプラノ)、ダニエル・フォルロー(ピアノ)

主な曲目／オペラ「ルサルカ」より 月に寄せる歌(ドボルザーク)、万霊節(R・シュトラウス)、「坂の上の雲」のテーマ曲 Stand Alone(久石譲)

定員／120人(申込順)

申込と詳細／7月6日～電話で観光文化課 ☎ 058-383-1042

●第4回YOUNGワンコインコンサート
出演者を募集

音楽家を目指して頑張っている才能ある若い人々を紹介するコンサートです。出演は、個人またはグループで申し込んでください。

日時／平成24年2月12日(日) 14:00～(演奏時間は個人・グループとも15分以内)

場所／文化ホール(蘇原中央町2)

対象／以下の全ての項目に該当する個人またはグループ▷年齢25歳以下の個人または25歳以下の方のみで構成されるグループ(平成24年2月12日現在)▷市内在住、在勤、在学、出身の個人またはこれらの方を含むグループ※伴奏者に対して年齢要件、住所要件はありません

応募方法／出演申込書と演奏曲を録音したデモMDまたはCD(録音状態がいいもの)を添え、10月31日(必着)までに観光文化課へ

選考／▷出演者は11月に「各務原市音楽の街企画委員会」で選考し決定▷選考結果は応募者に連絡

備考／▷出演者および伴奏者への謝礼、交通費などの支払いはありません▷ピアノ以外の楽器は、出演者でご用意ください▷コンサート当日の会場運営補助にご協力ください▷申込書、MD、CDは返却しません▷出演申込書は市内の主な公共施設にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードができます

詳細／観光文化課 ☎ 058-383-1042



●市民会館ホワイエコンサート

8月は、3日間連続で開催します。お子さんからご年配の方までどなたでもお楽しみいただけます。

◆ピアノ連弾で楽しむ夏のひととき

日時／8月9日(火) 18:30～

出演／ルパンⅡ世

曲目／ルパン三世のテーマ、ラ・カンパネラ、ディズニーソングほか



◆日本の音、チェコの音

～岐阜チェコ 夢のかけはしの夕べ～

日時／8月10日(水) 18:30～

出演／DANIEL・FORRO & SAKURA ENSEMBLE(箏＝鹿野麻稀、伊藤昌子、長沢康子、佐竹香寿美、清水有里沙、佐竹舞香、安藤美羽、琵琶＝細川華鶴子、三味線＝和田晶子、鳴り物＝望月たきこ、フルート＝長沢映子、ピアノ＝ダニエル・フォルロー)

曲目／UKIYO、蛭狩り、夜の行方 ほか



◆サマーナイトコンサート

～夏の夜空に響くサクソカルテットの音色～

日時／8月11日(木) 18:30～

出演／MAG サクソフォンカルテット(古川梨乃、新美亜希、伊藤直貴、國分実加)

曲目／名探偵コナン メインテーマ、魔女の宅急便メドレー、勇気100% ほか



【共通事項】

場所／市民会館ホワイエ(ロビー)

定員／各約100人(申込順)

費用／大人300円、中学生以下無料

備考／未就学児も入場できます

申込と詳細／市民会館 ☎ 058-389-1818

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

●サイエンスカフェ

コーヒーを飲みながら、日本原子力研究開発機構の川瀬啓一先生と、生活の中の放射線について考えます。

日時／①7月6日(水)②20日(水)
13:30～15:00(全2回)

内容／①はかってみよう放射線 ②今後の日本のエネルギーを考える

定員／30人(申込順)

費用／200円(飲み物代)

申込／7月1日～電話で川島ライフデザインセンター



所在地・休業日／16ページに掲載

少年自然の家

☎ 058-370-5280

● 7月のプラネタリウム

日時／7月9日(土) 19:00～20:00、10日(日) 10:00～11:00

内容／▷季節の星座と星座物語▷夏はさそり座 冬はオリオン座

費用／1人100円

備考／途中入場はできません



● 7月の天体観望会

日時／7月9日(土) 20:00～21:00

内容／夏の星座の観望、月と土星の観望など

備考／▷天候や参加者数の関係で早めに終了する場合があります▷雨天曇天は中止

所在地／鶴沼小伊木町 4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

● まがたま 勾玉づくり講座

工作用の石材で、古代の装飾品「勾玉」を作ります。

日時／7月28日(木)、8月2日(火)、5日(金) いずれも10:00～12:00

場所／中央図書館 4階第2・3

研修室

対象／小学生以上

定員／各20人(申込順)



● ドキ土器拓本しおりづくり

出土品の整理作業の一つ「拓本」を体験します。

日時／8月18日、25日 いずれも木曜日①9:30～12:00 ②13:30～16:00

対象／小学5年生以上

定員／各4人(申込順)

【共通事項】

費用／500円

申込／7月5日～22日に

費用を持参し埋蔵文化財調査センターへ



各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

● 8月の「親と子の自然体験塾」講座

◆ 7日(日)各務野・自然観察ウオーク～真夏の涼しい森へ入ろう～

持参品／筆記用具、虫めがね 費用／保険料10円

◆ 21日(日)荷造りテープで小物入れ

持参品／筆記用具 費用／材料費200円

◆ 28日(日)おもしろ実験・工作～音で動くおもちゃを作ろう～

持参品／筆記用具、定規 費用／材料費150円(保険料含)



【共通事項】

時間／10:00～12:00

対象／小学生の親子・大人(28日は小学生の親子のみ)

定員／30人、7日は100人(申込順)

費用／1講座1人受講料300円。上記のとおり保険料・材料費なども必要

申込／7月1日～15日▷往復はがきの方は「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」と、返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課へ▷メールの方は「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、返信用メールアドレス」を明記し、syogaigaku@city.kakamigahara.gifu.jpへ▷市ウェブサイトは<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/shizen.html>から

詳細／ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞 6797-1

休業日／なし

● 展示収蔵庫を閉鎖します

今秋の事務所移転に伴い、7月15日に展示収蔵庫を閉鎖します。閉鎖後の見学はできません。夏の体験講座や埋蔵文化財に関することは、これまで通りセンター事務室までお問い合わせください。

所在地・休業日／下記に掲載

主な文化施設一覧

- 中央図書館／〒504-0911 那加門前町 3-1-3 (市民公園内)／7月1、4、11、19、20、25日は休館
1・2・4階＝図書館本館 ☎ 058-383-1122 3階＝埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123
- もりの本屋さん ☎ 058-370-7175／鶴沼字石山 (日本ラインうぬまの森内)／中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-389-1820／蘇原中央町 2-1-8／中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家 (川島会館内) ☎ 0586-89-2811／川島松倉町 1951-4／中央図書館に同じ休業
- 木曾川学術研究協議会事務局 (川島会館内) ☎ 0586-89-6055／川島松倉町 1951-4／月曜日、祝日の翌日休業
- 歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055／鶴沼西町 1-116-3／月曜日、祝日の翌日休業
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818／蘇原中央町 2-1-8／月曜日は休業 (祝日の場合は除く)
- 川島ライフデザインセンター ☎ 0586-89-3686／川島河田町 1028-1／月曜日休業

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●パソコン講習会エクセルの基礎2007 ②

表の作成、計算式入力、関数の利用、会計報告の作り方、グラフの作成などの基礎を学びます。

日時／7月26日～29日 9:15～12:15(全4回)

場所／中央図書館4階教育工学室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

内容／表の作成、計算式入力、グラフ作成などの基礎
費用／2000円

備考／OSはウィンドウズビスタ

申込と詳細／7月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」を明記し、メールの方は、media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jpへ(件名に講習会名を明記)、往復はがきの方は、中央図書館4階パソコン講習会係(返信用にあて先を明記、はがきは1枚1講座)
☎ 058-383-1124

●夏休み読書感想文教室

日程／▷7月30日(土)＝低学年①▷31日(日)＝低学年②▷8月6日(土)＝中学年・高学年▷8月7日(日)＝一般 いずれも9:30～11:30

場所／中央図書館4階2・3研修室

対象／小学生(保護者同伴可)、一般は中学生以上

定員／40人程度(申込順)

内容／読書感想文を書くポイント、本の選び方などを元校長の赤座正行さんがアドバイスします。

申込／低学年は7月5日～10日、中学年・高学年・一般は7月12日～24日にファクスFAX 058-371-1145または直接中央図書館2階カウンターへ
備考／申込用紙は市内図書館カウンターにあるほか、市ウェブサイトよりダウンロードできます

●自然探検隊～夏のおたのしみ会

森林インストラクターと一緒に身近な自然を観察します。参加者には「樹木博士認定書」がもらえるよ。

日時／7月23日(土) 10:00～12:00

場所／中央図書館、市民公園(那加門前町3)

対象／小学生(低学年は保護者同伴、幼児親子や大人のみ可)

定員／10組(申込順)

講師／井上裕二・森林インストラクター

申込／7月2日～電話で中央図書館へ

●夏季期間の開館時間のお知らせ

期間／7月21日～8月31日

閉館時間／▷中央図書館＝9:00～19:00▷もりの本やさん＝10:00～17:00(8月16日～工事のため休館)▷川島ほんの家、中央ライフデザインセンター図書室＝9:00～17:00

所在地・休業日／右ページに掲載

川島ほんの家

☎ 0586-89-2811

●図書館を知ろう！1日お仕事体験

日時／①7月22日(金)②29日(金) 9:30～15:00

場所／川島ほんの家、川島会館2階小図書館

対象／小学校5・6年生

定員／各10人(申込順)

内容／図書館の仕事を体験

持参品／利用カード、ハードカバーの本1冊、筆記用具、弁当、エプロン



●子ども手づくり絵本教室

～牛乳パックでおもしろ絵本を作ろう～

日時／8月5日(金) 9:30～12:00

場所／川島会館1階作業室

対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員／20人(申込順)

持参品／1リットル牛乳パック(切り開かずに)2個

●夏休み工作教室

日時／7月27日(水) 9:30～12:00

場所／川島会館1階作業室

対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員／20人(申込順)

内容／牛乳パックを利用した風ぐるま作りなど

持参品／はさみ、30cmものさし、1リットル牛乳パック(切り開かずに)2個

【共通事項】

申込／7月9日～18日に川島ほんの家へ。申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

所在地・休業日／右ページに掲載

もりの本やさん

☎ 058-370-7175

●夏休みえほんクイズ

期間／7月16日～8月14日

対象／幼児～小学生

内容／絵本を読んでクイズにチャレンジ！絵本は4つのコース(ちしき、ロングセラー、むかしばなし、おはなし)から選べます。

備考／クイズの参加は1日6冊まで

●牛乳パックとおりがみで工作をしよう

日時／8月3日(水)、4日(木) 10:30～11:30

対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員／各8人(申込順)

内容／牛乳パックパズルとカラーボックスづくり

持参品／牛乳パック、おりがみ、文房具

申込／7月9日(土)～電話でもりの本やさん

所在地・休業日／右ページに掲載



2003年5月9日、た

くさんの人の思いがつまっ
た小惑星探査機「はやぶさ」
が打ち上げられました。目
的は、小惑星「いとかわ」
の表面から物質のサンプル



を持ち帰ること。

月以外の惑星から物質を
持ち帰ることは世界初の試
みです。つまり、はやぶさ
は日本の宇宙産業の技術の
結晶なのです。

はやぶさは打ち上げから
数年後、無事に小惑星「い
とかわ」にたどり着きます。
しかし、物質を採取しよう
とした時、姿勢をくずして
しまい通信が途絶えてしま
いました。実験を繰り返した
にも関わらず、予想外の
アクシデントが起こること
から宇宙で探査機を制御す
ることの難しさを痛感しま
した。
しかし、管制室からねば
り強く信号を送り続けまし
た。絶対的なピンチでも決

してあきらめずにゴールを
目指す研究者の姿勢に多く
の人々が感動したことで
しょう。7週間後、ついに
通信がつながったのです。
こうして、たぐさんの危機
を乗り越えたはやぶさは
2010年6月13日、搭載
カプセルをオーストラリア
に落下させ、目的を終えま
した。

今回の航空宇宙科学博物
館の見学で、あきらめない
ことの大切さ、アクシデン
トが大成功の第一歩になる
ということを展開物を通し
て学びました。あの小さな
カプセルが地球誕生の謎を
解き明かすために何億キロ
もの旅をしてきたかと思う
と、自分はすごい物を目に
したんだと感激しました。
そして、宇宙の広大さ、不
思議さを実感させてくれま
した。
はやぶさを通して学んだ
ことは、自分にとって大き
な経験となりました。この
経験を生かして、この先に
待ち受けている困難や逆境
に立ち向かっていきたいで
す。

文・3年 坂井大礎さん



●7月のおたのしみ行事
時間 表記なしは11時

【全館共通】▽20日(水)▽6月
と7月生まれの誕生会(かわ
しまのみ11日)

【さくら】▽5日(火)▽ジ
ジーさんとあそぼう▽12日
(火)▽大型紙芝居「ノンタン
およぐのだいすき」

【あさひ】▽7日(木)▽プ
ラックシアター「おほしさま」

▽12日(火)▽なななコンサー
ト▽14日(木)▽救急法を学
ぼう▽20日(水)▽シオシオ絵
本タイム14時〜▽24日(日)▽

おとうさんもあそぼう▽27日
(水)▽じゃぶじゃぶ池びらき

【うめま東】▽6日(水)▽プ
ラックシアター「織り姫と彦
星」▽13日(水)▽つくって

あそぼう「シヨロ」▽19日
(火)▽子ども劇場さんとあ

そぼう▽20日(水)▽ここに
こキッズ15時30分〜▽27日

(水)▽大型絵本「ありとすいか」
【そら】▽6日(水)▽救急法



を学ぼう▽14日(木)▽ジ
ジーさんとあそぼう

【かわしま】▽5日(火)▽

救急法を学ぼう▽22日
(金)▽ペープサート「ぞう
くんのさんぽ」▽28日(木)▽

アンパンマンおじさんの
手品▽7、14、21日(木)▽
ちやまちやま絵本タイム

●さくら子ども館
058(3383)7613
総合福祉会館2階(那加桜
町2)木・祝日休

●あさひ子ども館
058(3370)0500
鶴沼朝日町3 月・祝日休

●うめま東子ども館
058(3379)1177
鶴沼東町6 木・祝日休

●そら子ども館
058(3383)5285
蘇原野町1 月・祝日休

●かわしま子ども館
0586(89)2634
川島松原町405の5

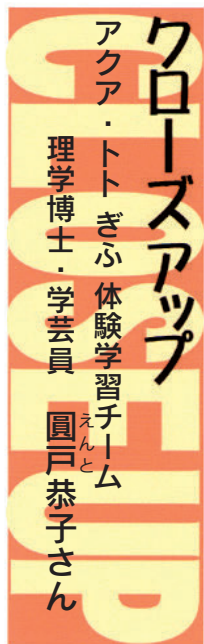
土・日・祝日休
いずれも9時〜17時



私たち蘇原太極拳クラブは平成8年1月発足以来若男女誰もが学べ、その人の体力や体調に合わせ無理なく続けることを第一とし、楽しく練習に励んでいます。

太極拳は中国の伝統武術が継承され発展してきたもので、ゆるやかな動きの中で、意識を優先させ呼吸を伴った全身運動であるため健康法として優れています。体を柔らかく、まろやかに、ゆったりとした太極拳は個々の型は防御や攻撃の型からできていますが、勝敗の技をみがくためのものではなく内面の気(心)を養うためのものです。練習を重ねた太極拳のしなやかな動作はとても優美なものとなっています。

毎年催される市と県の太極拳大会には、表演の部で参加しています。表演会前2カ月はいつも以上に全員の呼吸と心合わせ練習します。そして表演会後の充実感とさわやかさを楽しみ、ますます太極拳の奥の深さにひかれています。日ごろの雑務から離れて、健



岐阜県世界淡水魚園水族館「アカア・トトぎふ」で、年間を通じて行っている体験型学習プログラム「アカアスクール」や「ものづくりワークショップ」。どちらも大人気で、リピーターも多い。

それらの企画・運営に携わるのが圓戸さん。毎回、斬新で興味深いテーマは、全国から注目の的だ。「生物に関わる仕事がしたい」と、ずっと憧れ続けてきた彼女。その夢を実現させ、博士号や学芸員の知識を活かし、次々と魅力的な企画を、チームの仲間とともに生み出している。

岐阜市出身。幼いころ、地元の田や川で、生物を虫かごいっぱいにつまみ食いして飼育した。単に「好き」だった生物への思いは、生命への

畏敬の念へと変わる。

よく「生命や生物を大切に」という言葉を耳にするが「それは積み重ねられた実体験があってこそ意味をなすもの」と言い、その大切さを教えたくても「言葉だけでは決して伝わらない」と語る。

アカアスクールでのこと。ザリガニを触れない親。大人も、生物を触った体験に乏しくなっているのだ。川に入って生物を採取する観察会では「気持ち悪い」と川に入るのを躊躇する子どもも。しかし、そんな危惧を払拭するのが、プログラム終了時の子どもたちの笑顔。どの子も生物を素手で触り「もっと川にいたい」と目を輝かせるのだという。自分たちの思いが伝わったと実感する「最高に嬉しい瞬間」だ。

「水族館の使命」は「生物の存在、命の大切さを考えるきっかけを提供すること」と答えてくれた。

「生き物を通じて、

心にふれる企画を作りたい」

康増進を目的とした、心と体を元気にしていく太極拳をあなたも始めてみませんか。
興味のある方はぜひのぞいてみてください。お待ちしています。
日時 毎週水曜日 午後1時～3時
場所 蘇原コミュニティセンターそらーら(蘇原野口町1)
講師 加藤花子(かとう けいこ)さん
会費 月1000円
詳細 川合 0508(370)5080

ヤブカンゾウ（生薬名・金針菜）

種類も豊富な山野草

山野草は根強い人気があり、専門に取り扱う店や園芸店、ホームセンターでもコーナーが設けられています。一口に山野草と言っても、中には漢方薬や民間薬として利用されてきた植物もあります。また、自然食品や健康食のブームに便乗し、薬膳料理の食材として利用されている植物もたくさんあります。

ヤブカンゾウとノカンゾウ

今では野生化していますが、ヤブカンゾウという中国原産のユリ科の多年草があります。

本来は、薬用・食用の目的で中国より導入され、栽培されていたものが野生化したとみられ、沖縄を除く日本全土の野原や川岸などに自生しています。なお、ヤブカンゾウによく似ているのがノカンゾウという同じユリ科の植物です。ノカンゾウは人家や農耕地などの身近に見受け



ヤブカンゾウ



ノカンゾウ

金針菜

られ、伊吹山には、同じ仲間のニッコウキスゲが多く自生しています。

どちらも蕾に解熱作用あり

ヤブカンゾウとノカンゾウを見分けるポイントの一つが花。ヤブカンゾウの花は八重、ノカンゾウの花は一重なので簡単に見分けることができます。両方とも、食材として花の蕾が金針菜という名で売られています（ただし、生薬「金針菜」として流通しているのはヤブカンゾウの蕾だけです）。

どちらの蕾にも解熱作用があるといわれており、6、7月ごろに採取して日干しにします。ただ、日干しを行う前の処理に若干の違いがあり、ヤブカンゾウは蒸してから、ノカンゾウは生のまま日干しにします。

使用方法は、乾燥した蕾を煎じて、一日数回に分けて服用。また、利尿には乾燥した根（どちらのカンゾウの根でも構わない）を煎じ服用するとよいです。

皆さんの食卓にも

今では、スーパーの野菜コーナーなどで見受けるので手に入りやすいです。油炒めや酢の物の色添えなど簡単な調理方法でも利用できます。

文・内藤記念くすり博物館付属薬用植物園
荻谷辰行

飛び出す絵本展示会の様子
（協力・大日本絵画）



■ブックイのひよりびと

今号の表紙は6月4

日に新緑ブックフェスタで開催された「飛び出す絵本展示会」だよ。



飛び出す絵本は、ページを開くことで、蛇腹や、折りたたまれた挿絵が、立体的にせり出してくる仕掛け絵本だよ。挿絵の一部が動かせるようになってるものもあるんだ。みんな、一度は手にしたことあるよね。

仕掛けの精巧さ、迫力、面白さは、大人がみても楽しいよ。表紙の写真でも、夢中になったおじさんが、つつい絵本に顔を近づけてしまっていたよ。

詳細 中央図書館 ☎058(383)1122



チビッコ冒険広場

緑の中に、子どもたちの歓声

自然とふれあい、身近な道具で思いっきり遊んでもらおうとチビッコ冒険広場が行われました。

会場の学びの森では、芝生すべり、竹すべり台、ダンボールハウス作りに宝探しなど、子どもたちがワクワクするアトラクションがいっぱい。

梅雨の晴間の、とても暑い日とあって、公園内の池では、腰まで水に入りながら、竹水鉄砲で大はしゃぎする子どもたちも。大学生ボランティアと一緒に遊んで、歓声と笑顔あふれる楽しい1日となりました。（6月4日）

スロー筋トレで、理想の体型を！

「スロー筋トレ」を提唱し、テレビなどで人気の梶岡多恵子・東海学園大学教授を講師に招いた健康増進講座に、男性30人・女性46人が参加しました。

参加者は「基本は和食。よく噛む。水分補給は茶か水」など、食生活の改善ポイントの講義後、3種の筋トレ実技で、心地よい汗を流しました。

参加した松下栄次郎さん（蘇原村雨町）は「これは、驚くほど汗がたくさん出る」と、スロー筋トレの効果を実感。「理想の体型をめざします」と決意を語ってくれました。（6月4日 あすかホール）



各務原ボティデザインスクール



シニアクラブ クロケータゴルフ大会

熱気あふれるクロケータゴルフ大会

市シニアクラブ連合会主催のクロケータゴルフ大会が開催されました。

市内各地区から103チーム、約500人の選手が市民運動公園に大集合。6ホールで総合打数をチームごとに競いあいました。プレー中は、お互いに「ナイスショット!」「いいぞっ」などと仲間を応援したり、楽しいプレーに大笑いしたりと、大いに盛り上がったクロケータ大会。9時すぎから午後1時近くまで、日ごろの練習成果を確かめ合いながら、親睦を深めた参加者の皆さんでした。（6月8日）

梅雨に映えるパステルカラー

鵜沼小伊木町の伊木山のふもとが、アジサイの花で、今年も色鮮やかに彩られました。

青や紫、ピンク色に咲き誇る美しいアジサイは、名所である旧板取村（現在の関市）から交流事業の一環として贈られ、1988年に市民の皆さんが山の周辺に植栽したもの。以来「あじさいの小径」と名付けられ、毎年、たくさんの方が訪れています。

見ごろを迎えた6月中旬、夫婦や友人同士などが、カメラ片手に小径を散策しながら、梅雨の風物詩を楽しんでいました。（6月14日）



あじさいの小径

市民ギャラリー

トールペインティング
「かわいいともだち」
杉山松子さん・那加土山町2



パッチワークと一緒に飾りたいと
始めたトールペインティング。
今では色や光の表現など1作品ごとの
細部にもこだわって描いています。
仕事のため幾度か引越しをしましたが
その度に手芸が縁となって
各地に多くの友達ができました。
今後も大好きな「作る」ことを通じて
親交の輪を広げていきたいと思っています。

かねやま し おん
兼山 詩音ちゃん (H 19. 7. 17 生)
かのん
歌音ちゃん (H 22. 9. 29 生)

妹思いな詩音と、いつもパワフル歌音！
明るく元気よく、お互いを思いやれる姉
妹になってネ。(お父さんの篤史さん、
お母さんの悠さん・蘇原新栄町3)

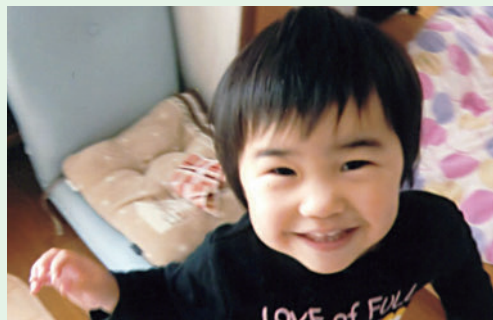


元気ッズ



ゆ み
田中 結海ちゃん (H 21. 3. 27 生)

いつも元気いっぱい結海ちゃん。笑いの
たえない毎日を送ろうね。(お父さん
の絢也さん、お母さんの智子さん・尾崎
北町5)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,561人〔男73,989人 女75,572人〕世帯数/55,683世帯 (平成23年6月1日現在)