

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かかみがはら

2013

1/1

広報各務原



【スポーツの街～弓道】

深く呼吸を整え、精神統一。凜と張りつめた空気の中、射手が弓を引きしほる音と、放たれた矢が的を射抜く音が弓道場に響きます。
⇒詳しくは 20 ページ

市長年頭あいさつ「市制 50 年の年」

新春お年玉企画「ことばあわせパズル」

祝・リニューアル！市民会館

臨時・嘱託職員（身体障がい者対象）を募集

県知事選挙は 1 月 27 日

かかみがはらっこ●中央小学校

みんな集合●各務原西歌謡教室

クローズアップ●大栗麻美子さん

健康はココカラ●呼吸器 - 咳

市制50年の年

―ささえ合いを大切にする都市へ

明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、市民みなさまのご多幸を心よりお祈り申し上げます。

今までの50年

新年は市制施行50年という節目の年です。

振り返りますと、日本経済がダイナミックに成長していった30年間（1963年から90年代初頭まで）と、停滞期といわれるその後の20年間に分かれましょう。各務原市の人口も、市制施行時の約5万9千人から、今の約15万人へ伸びています。

日本経済が停滞する中、本市は「元気な各務原市」、そして「夢ある都市」の旗印の下、10年計画に数値目標をうちこみ、毎年度それを検証、あるいは「トヨタカイズン活動」の市政への導入などを通じて、市民みなさまと共に、職員の立案能力と行動力を生かし、都市づくりを進めてまいりました。

そして現在

各務原市は、「二兎追う都市」と言われます。

おかげ様で今日、健全財政県下一、事務事業の執行スピード日本有数の成績です。それは、社会福祉（シビルミニマム）の各政策が全国水準より高いこと。小中学校で、読み書き計算プラス志の培養を重



視。「各務野立志塾」や「冒険塾」の実施など、独創的な教育の展開などに見ることができます。あるいは今年3月、木曾川に川幅600m、取り付け道路1900m、あわせて2.5kmの美しい橋と道路が誕生します。事業化から完成まで8年半。しかも全国から公募した橋梁デザインコンペによる美しい橋です。国土交通省の調査では、明治以来150年、この手法と事業スピードは他に例を見ないとのことでした。

これからの50年

健全財政と積極的事業展開、「二兎追う都市」の路線の上に、新年度から新たに二つの施策の柱を加えます。

新しい市政の柱

一つは、人のささえ合いを大切にする都市づくり。もう一つは、「振り返れば未来」といいますが、各務原市のアイデンティティーの発揚です。

一、ささえ合う都市へ。本来日本は、人間のささえ合いを大切にする国です。モノが豊かになって、ささえ合いが薄れる社会は、人間社会とは言えません。東日本大震災はそれを教えてくれました。

家族や地域、郷土、そして人と人とのささえ合いを大切にする都市をつくりまします。

一、各務野地域は、縄文文明から現代産業までの先端地域です。縄文文明は日本の基底文明で、現代に生きています。その縄文中期（約5000年前）、日本列島で関東の武蔵野平野と各務野台地に縄文人たちは圧倒的に多く住んでいました。それは郷土の誇りです。

子どもたちや市民みなさまと「縄文五千年の里づくり」へ向かいましょう。

夢とロマンにあふれる新しい50年への出発、一緒に進みましょう。

平成二十五年 元旦

森 真



新春・お年玉 かかみがはら

ことばあわせパズル

今年の新春お年玉企画は、各務原市にちなんだ「ことばあわせパズル」です！
タテヨコ 29 問のクイズに挑戦し、「E」マークのマスに入る文字を並べ替えて、キーワードを完成させてください。正解者には、
抽選でステキなプレゼントが当たります。

※答えのマスと問題の○は、それぞれの言葉をひらがな（カタカナ）にした場合のものです。

タテのカギ

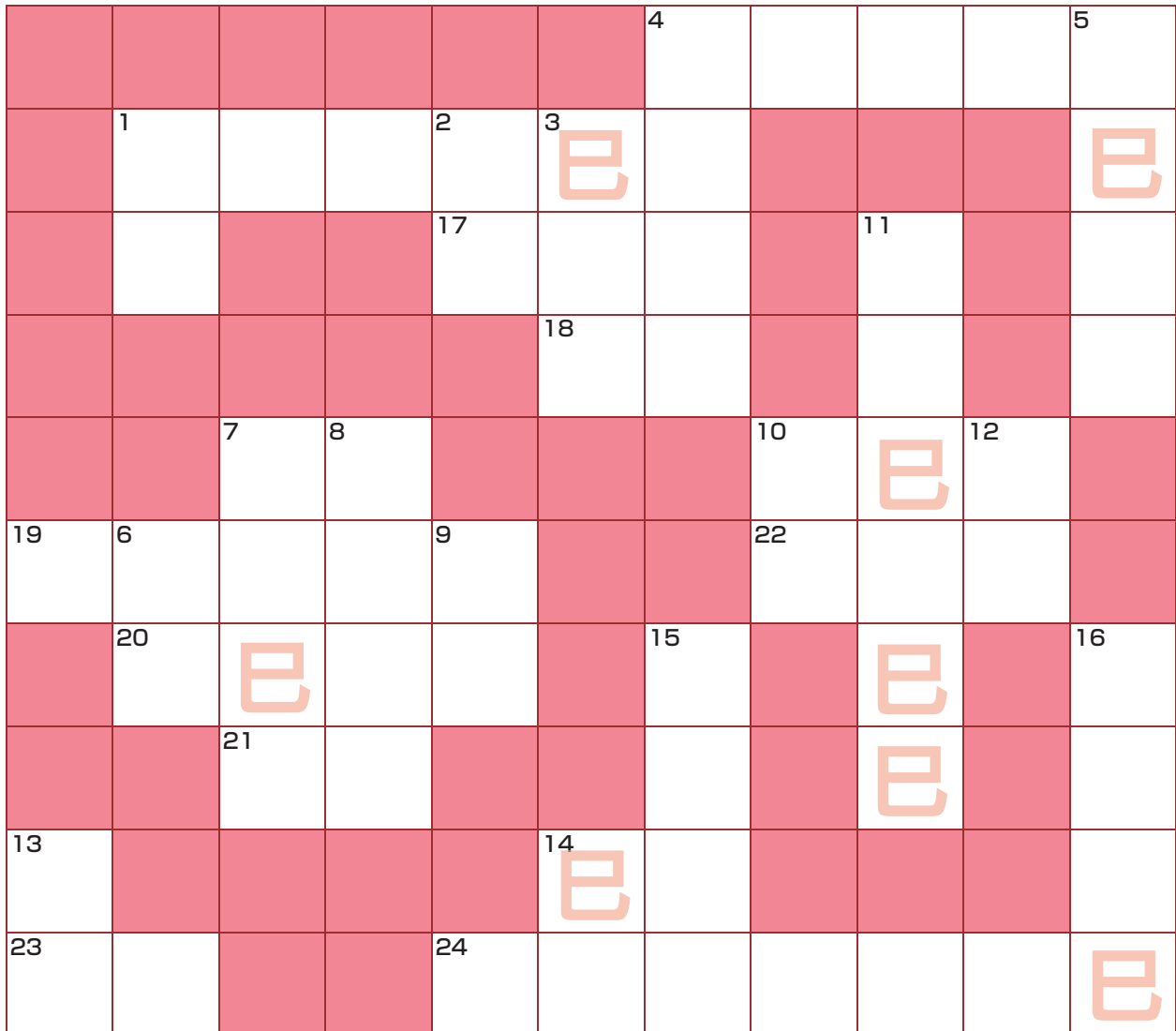
- 1 「本の街各務原」では、市内施設で自由に本を借りられる「○○する本」など、さまざまな事業を展開。
- 2 各務野自然遺産の森にあるきれいな緑色の「ひすい池」は多自然型工法を○○して整備されました。
- 3 川島にある「○○湖」公園。第26回都市公園コンクールでは国土交通大臣賞に選ばれました。
- 4 昨年は衆議院議員、今年は県知事・市議市長と「○○○○」が続きます。投票日はぜひ投票所へ。
- 5 672年の「壬申の乱」で活躍した各務原出身の豪族「村国男依」の読み方は「むろくに○○○○」。
- 6 昔、中山道を往来した旅人は○○か籠（かご）か徒歩。鵜沼宿には脇本陣などの宿泊施設が立ち並びました。
- 7 江戸時代、各務原に領地のあった旗本徳山氏。関ヶ原の戦いでは○○○○家康に仕えて活躍しました。
- 8 友好都市「敦賀市」のある福井県。その北部にある、断崖で有名な景勝地は「○○○○坊」。
- 9 春「○○境川」一帯で「桜まつり」が開催されます。市内遺跡では○○で模様を付けた縄文土器も出土。
- 10 「各務原」の読み方はもちろん「○○○○○○」。
- 11 マスコットキャラクター「ららら」の名前は「桜」。
- 12 「各務原」「○○×2」輝きながらに由来します。
- 13 花は「つじ」、花木は「やなぎ」、では市の木は？
- 14 河川環境楽園の木曽川水園では、お正月過ぎにお腹休めの七草を入れた「○○」を食べられます。
- 15 B級グルメでおなじみの各務原キムチには、「松の実」と各務原の特産の「○○○○」が入っています。
- 16 昨年10月、大規模災害時の協力体制強化のために、神奈川県○○○○と「災害時相互応援協定」を締結。

ヨコのカギ

- 1 平成24年度は「スポーツの街各務原」。リニューアルした「総合○○○○○○」は、47年ぶりの県内開催のぎふ清流国体で銃剣道競技会場に。
- 4 「音楽の街各務原」では、文化財でクラブ音楽を楽しむ村国ライブや、大人数で楽器を奏でる「○○○○吹奏楽」など多彩なイベントを開催。
- 7 世界最大級の淡水魚水族館といえばここ！「アクア・○○ぎふ」に出かけてみては。
- 10 約300mにわたって続く、イチヨウ・メタセコイヤの○○○○道が白く煌めく「学びの森プロムナードイルミネーション」は1月末まで。
- 14 ○○や救急時にあなたを救う消防本部。高機能消防指令センター整備で、出動スピードもUP。
- 17 書物を読み、「○○○○」などを巡り、木曽川を中心に私たちのふるさとを研究する木曽川学。
- 18 乗鞍岳を始点に、県内全市町村を巡った国体「○ ○火リレー」。市内では9月11日に行われました。
- 19 航空宇宙科学博物館では、昔から現在までの「○○○○」を学ぶことができます。
- 20 あいあい・のびのび・きらきら・いきいき。「市ウェブ○○○○」では毎月ためになる情報をお知らせ。
- 21 一部が国の「アジア No. ○○航空宇宙産業クラスター形成特区」にも指定された各務原。市内の「製造品出荷額等」は9年連続で県下1位を誇ります。
- 22 洋柄・○○○、さまざまな趣向を凝らした布を使った作品が集まる「パッチワークキルト展」。
- 23 炉畑遺跡では、○○の中の歴史を探る、市民体験型の発掘調査が行われました。
- 24 海を挟んだお隣の国・韓国にある姉妹都市「春川市」の読み方は「○○○○○○○○」です。

「^み巳」マークのマスに入った文字を組み合わせて答えを完成させてください。

キーワード：市制 50 周年。今春、人と人とをつなぐ新名所が完成
 ○○○○は○○お○○ (ひらがな)



抽選
プレゼント!
 でどれか1つ

「アクア・トリート ぎふ」年間パスポート、ぬいぐるみ (アクア・トリート ぎふ提供)、「オアシスホイール」ペアチケット (オアシスパーク提供)、各務原キムチ味噌・各務原キムチポディーソープ・各務原キムチエコバッグ (市観光協会提供)、航空宇宙科学博物館ペアチケット、FC 岐阜グッズ

プレゼントの応募方法

1 月 25 日 (当日消印有効) までに、はがきまたはメールに「キーワード、住所、氏名、年齢、電話番号 (日中に連絡できるもの)」と、「広報紙に関するご意見・ご感想」を記入して、市役所秘書広報課「新春プレゼント係」へ。メールの方は件名に「新春プレゼント応募」と記載してください。

備考 ▷応募は 1 人 1 通までで、市内在住の方に限ります▷当選のご案内は、当選者の方のみにお知らせします▷いただいた個人情報は本企画以外には使用しません

詳細 市役所秘書広報課 〒504-8555 那加桜町 1-69 ☎058-383-1111 内線 2153 メール: koho1@city.kakamigahara.gifu.jp



祝・リニューアル！ 市民会館

**文化の発信・交流拠点
1月13日にオープン！**

「文化創造都市」、そして「音楽の街」である市を代表する舞台、各務原市民会館。昭和52年のオープン以来、初となる大規模なリニューアル工事が、ついに完了します。

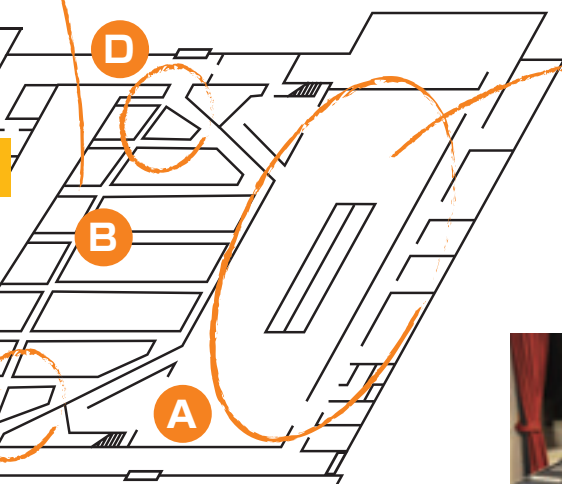
8月から行ってきた工事では、耐震補強をはじめ、客席の椅子の新調やホール・ホワイエ（ロビー）の床の張り替え、トイレや舞台音響・照明などの改修を行いました。

市民会館では、リニューアル記念イベントをはじめ、今後も魅力的な公演を多数開催します。より快適に、そして美しく生まれ変わった市民会館に、ぜひ足をお運びください。

備考 施設の使用料金や予約方法などは、従来と変わりません

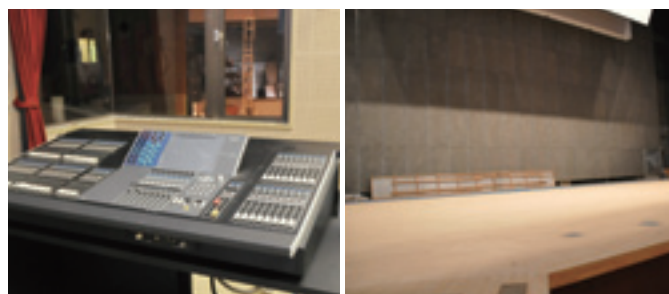
詳細 ライフデザイン課 ☎0588(383) 1210

市民会館 MAP/1F



A 舞台 - 最新の機器を導入 STAGE

「音楽の街」の中心施設として、皆さんにとっても好評だった市民会館の音響。スピーカーやマイク、音響卓などを最新の機器に一新し、さらに向上しました。また、照明機器や舞台の幕などの設備も新しいものに交換しました。



1/5

こちらにもリニューアル！
川島ライフデザインセンター

耐震・改修工事が完了し、1月5日にオープンします。壁や床など内装がきれいになり、空調機器もリニューアル。オストメイトに対応した多目的トイレや、授乳・おむつ替えスペースも完備して、より利用しやすい施設になりました。

施設がさらに充実！

リニューアルに伴い、これまでの学習室と放送利用学習室を、それぞれ「第1学習室」と「第2学習室」に名称変更しました。

第2学習室は面積を約1.4倍に拡張し、サークル活動などで利用できるよう文学作品の本棚を設置。また、集会室にはダンスなどの練習にぴったりの大型の鏡を設置し、音響機器も更新するなど、施設の充実を図りました。

備考 施設の使用料金や予約方法などは、従来と変わりません

詳細 川島ライフデザインセンター ☎0586(86) 3686



(写真上) 授乳・おむつ替えスペースも完備したロビー (写真下) 集会室には大型鏡 (右奥) も設置

B 客席 - ゆったり快適に座れる広さに SEATS

今回のリニューアルで大きく変わったのが、客席の椅子です。

市民会館が完成した約 35 年前にくらべて大きくなった日本人の体格に合わせ、座席の幅が最大 8.5 cm も広くなりました。県内のホールでも No. 1 の広さです。同様に、背もたれの高さや肘掛の長さもサイズアップ。

座席数を以前の 1216 席から 1062 席に減らし、これまで以上にゆったりと、快適に公演などを楽しむことができるようになりました。

また、デザインも「新境川の水面に揺らぐ桜」をイメージした、新しい張地に替わっています。



改修後



改修前



C 内装 (ホール・ホワイエ) INTERIOR

ホールはもちろん、コンサートを開催することもある、ホワイエの内装も一新。ホールは新しい椅子に合わせて木を基調に、ホワイエは大理石をイメージした落ち着いたデザインに生まれ変わりました。

ホール

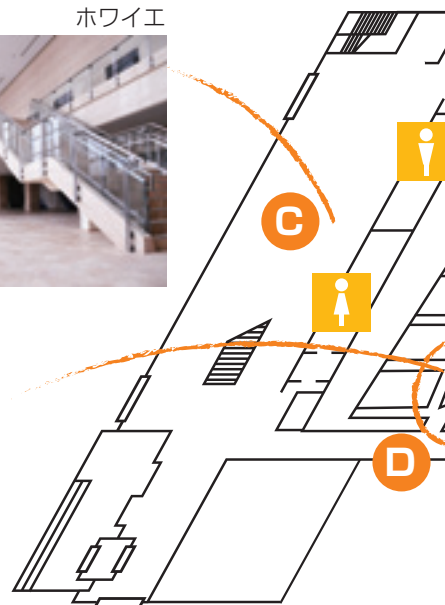


ホワイエ



D 障がい者の方にも優しく for the HANDICAPPED

車いすなど障がい者の方も利用しやすいよう、ホール入口付近の 2 カ所に、手すりと座席を取り外せるスペースを整備しました。さらに、多目的トイレも完備しています。



市民会館と川島ライフの

リニューアル記念イベント

市民会館 (蘇原中央町2)

ウィーン交響楽団ヨハン・シュトラウス・ファンサンブル

日時 1月14日 (祝・月) 午後2時〜

場所 市民会館 (蘇原中央町2)

費用 全席指定 4000円 (未就学児童の入

場はご遠慮ください)

チケット販売 市民会館、

市観光文化課、東ライフデ

ザインセンター、マーゴ、

マーサ21、チケットぴあ

(PCODE172・875)、

サークルK、サンクス、セ

ブンイレブンで発売中

詳細 市民会館 ☎058 (389) 1818

川島ライフデザインセンター (川島河田町)

ライフカレッジ公開講座②ヴァイオリンであう!

クラシックから、懐かし

いあの曲まで、幅広いジャ

ンルの曲をお楽しみくだ

さい。

日時 1月25日 (金) 午前9時30分〜

定員 50人 (申込順)

出演 濱島秀行・バイオリン奏者

費用 2000円 (当日支払)

申込と詳細 1月8日の午前9時〜電話または

直接、川島ライフデザインセンター ☎0586

(009) 36980



みんなのフォトギャラリー 作品募集！

市ウェブサイトでは、皆さんが撮影した市内の風景の写真を紹介しています。

現在、第9回の作品を募集中です。応募要項は、市ウェブサイトをご覧ください。

テーマ 「道」

応募締切 3月17日(日)

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線2152

<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/photo/index.html>



参加しませんか 地産地消運動

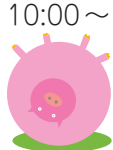
岐阜県産豚肉の消費拡大・地産地消を進めるため、新しくおいしいメニューを紹介する調理実習を開催します。

日時 2月23日(土) 10:00～14:00

場所 東海学院大学
(那加桐野町 5)

対象 小・中学生とその保護者

定員 ペア 39組(抽選)



➤ 内容 豚肉料理の調理実習・交流会

申込と詳細 1月31日(必着)

までに「住所、電話番号、参加者2人の氏名、年齢」を明記し、メール kojima@gifuchikusan.jp、または往復はがき〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1、県福祉農業会館 県畜産協会内岐阜県養豚協会「第5回地産地消運動」係

詳細 県畜産協会 ☎ 058-273-9205



各務原歴史研究会 講演会

日時 1月19日(土) 13:30～15:00

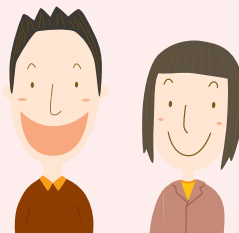
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「日本人の祖先をさかのぼる」瀬川和朗・歴史研究会会員

費用 500円(当日支払)、会員無料

詳細 各務原歴史研究会・東川 ☎ 058-384-1385

身体障がい者を対象とした 臨時職員・嘱託職員を募集



市では、市内の各種施設(市内学校、市内公園、市内施設など)で、各種施設管理などを行う臨時職員・嘱託職員を募集します。

試験日(面接) 2月5日(火)

採用予定人員 3人

職務の内容

①学校用務員＝市内学校において、来客の接待、電話の応対、施設・設備の管理に必要な軽易な作業、文書の印刷、校内外の草刈や清掃などの維持管理業務

②公園管理人＝市内公園の芝生の管理、樹木剪定、肩掛け式刈払機(草刈機)などを使用した草刈や清掃

③用務員＝市内施設において、来客の接待、電話の応対、施設・設備の管理に必要な軽易な作業、文書の印刷、施設内外の草刈や清掃などの維持管理業務

対象 次の受験資格を満たす者

①自力で通勤ができ、介護なしに仕事ができ、身体障害者手帳の交付を受けている者

②口頭による面接試験に対応できる者

受付期間 1月7日～25日

▷窓口＝8:30～17:15(土・日・祝日は閉庁日のため受付できません)

▷郵送＝1月24日(必着)

申込書の交付

▷窓口＝職員課(市役所3階)、川島振興事務所、各市民サービスセンターで交付

▷郵送＝封筒の表に「申込書請求」と朱書き、80円切手を貼って返信先を明記した定形封筒(長形3号)と連絡先を明記した用紙を同封し、職員課へ

▷インターネット＝市ウェブサイトからダウンロードした申込書と受験票をA4の白紙に印刷

申込方法

申込書・受験票に必要事項を記入、写真を貼り、

▷窓口＝職員課に直接提出

▷郵送＝封筒の表に「受験申込」と朱書き、80円切手を貼って返信先を明記した定形封筒(長型3号)を同封し、一般書留または簡易書留で〒504-8555 那加桜町1-69、市役所職員課へ

詳細 職員課 ☎ 058-383-1450

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



各務原市桜まつり 「20万人の広場」



「桜まつり」のメインイベント「20万人の広場」に参加しませんか。

期日 4月6日(土)、7日(日)

場所 市民公園一帯(那加門前町3)

募集内容 バザー出店、ステージ広場出演

備考 ▷申込書・募集要項は観光文化課にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます▷出店の詳細は募集要項をご確認ください

申込と詳細 1月21日までに、観光文化課内桜まつり実行委員会事務局 ☎ 058-383-9925



フードフェスティバル 出店者募集

市内の美味しいお店を広くPRする「フードフェスティバル」に、自慢の料理を出店していただける飲食店を募集します。



期日 4月13日(土)、14日(日)

場所 市民公園内(那加門前町3)

募集内容 市内で飲食店を営む店舗(約30店舗)

備考 ▷申込書は商工振興課にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます▷応募多数のときは、出店を制限する場合があります

申込と詳細 1月21日までに、商工振興課 ☎ 058-383-9912



健康増進パワーアップ トレーニング講習会

総合体育館・市民プールのトレーニングルームを利用するときは「トレーニング講習会受講証(共通)」が必要です。下記のいずれか1日で、講習会(約2時間)を受講してください。

日程 ▷総合体育館=2月9日(土)・21日(木) 9:00~、25日(月) 19:00~▷市民プール=2月8日(金)・17日(日) 10:00~、20日(水)19:00~

対象 高校生以上

定員 各30人(申込順)

費用 250円

申込と詳細 「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望会場、第1・第2希望日」を明記し、メール(件名を「トレーニング講習会受講申込」として) aichswim-kkm@okbnet.ne.jp、往復はがきを郵送(1枚で1人、返信用の宛先を明記)、または直接〒509-0143 鵜沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



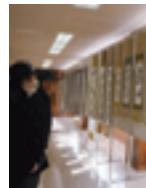
シニア文化祭に 作品を出展しませんか

展示期間 2月19日~22日 9:00~16:00(22日は12:00まで)

場所 中央図書館3階 展示ホール(那加門前町3)

対象 市内在住の60歳以上の方
条件 書・絵画・手芸品・盆栽・写真など1部門1人1作品(盆栽は期間中個人で管理できる方)

申込と詳細 1月7日~18日に高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



シニア専用 トレーニング講習会

高齢者にありがちな運動不足を、マシントレーニングで解消しましょう。1回の講習で、総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日程 1月9日(水)・16日(水)▷9:30~12:00=総合体育館▷13:30~16:00=市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷一般利用者の利用時間帯に実施します▷1回で終了

申込と詳細 1月4日~高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



第50回 市民スキー大会

日時 1月26日(土) 10:00~

場所 めいほうスキー場(郡上市明宝奥住水沢上)

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 100人(申込順)

種目 大回転

種別 ▷少年少女の部▷中・高校生の部▷一般女子の部▷一般男子の部(1部=40歳以下、2部=41歳~59歳、3部=60歳以上)

費用 一般1000円、高校生以下500円(当日現地支払)

備考 ▷現地第2リフト降り場集合・解散▷年齢は1月1日現在

申込と詳細 1月18日までにスポーツ課内市体育協会事務局 ☎ 058-383-1231



1月27日(日)は 岐阜県知事選挙の投票日

任期満了に伴う岐阜県知事選挙は、1月10日に告示、1月27日に投票が行われます。皆さんの意思が、県政に反映される大切な選挙です。貴重な一票を無駄にしないよう投票しましょう。

詳細 選挙管理委員会事務局 ☎ 058-383-1119



投票日時

1月27日(日) 7:00～20:00

各務原市で投票のできる方

次の①②の両方に該当する方が投票できます。

①平成24年10月9日までに本市へ住民登録・転入届出をしている方で、平成25年1月9日の時点で引き続き住民基本台帳に記載され、選挙人名簿に登録されている方

②平成5年1月28日までに生まれた日本国民
備考 成年被後見人の方や公民権が停止している方など欠格事項に該当する方は投票できません

入場整理券の発送

入場整理券は1月10日ごろ発送します。投票の際、投票所の受付へ提出してください。入場整理券が届いていないなどの場合でも、期日前(不在者)投票や投票日の投票ができます。投票所の係員に申し出てください。

県内の他市町村から転入した方

平成24年10月10日以後に県内の他市町村から転入し、前住所地の選挙人名簿に登録のある方は、前住所地で投票できます。この場合、「引き続き岐阜県の区域内に住所を有する旨の証明書」が必要です。各務原市役所市民課、川島振興事務所、市民サービスセンター、または前住所地の役所で証明書の交付を受けてください。

期日前(不在者)投票

投票日に「仕事」や「投票区外に外出」などの

理由で投票所へ行くことができない見込みの方は、期日前(不在者)投票ができます。該当する方は、期日前投票所へお出かけください。

日時 1月11日～26日 8:30～20:00

場所 産業文化センター6階第2会議室、鵜沼市民サービスセンター1階会議室、川島ライフデザインセンター1階ホール(下地図参照)

持参品 入場整理券(なくした方や届いていない方でも投票できます)

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいのある方で、その障がい・等級・介護の区分が一定の条件に該当する方は、「郵便等投票証明書」の交付を受け、自宅で投票することができます。

事前に申請手続きが必要ですので、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙公報

候補者の経歴、政見などを記載した選挙公報は、中日・岐阜・朝日・毎日・読売・日本経済新聞(順不同)の朝刊に折り込んで配布します。

また、市内の新聞販売店や市の主な公共施設にも設置します。

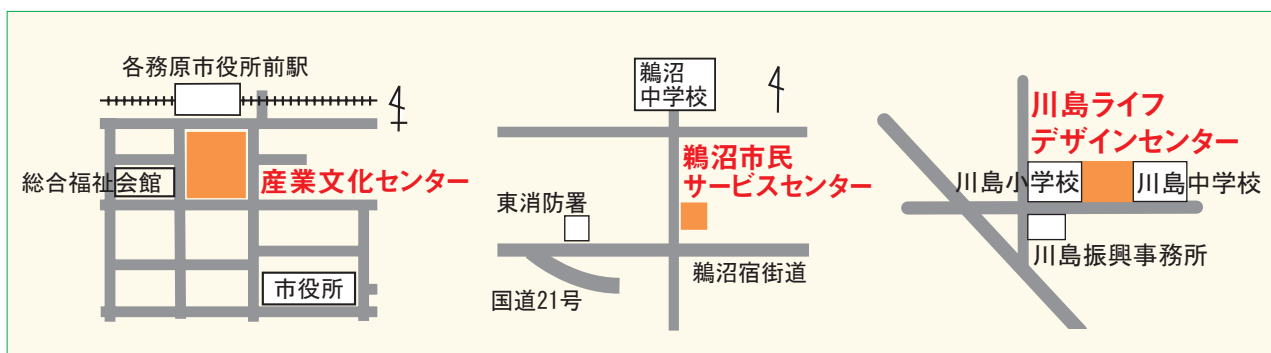
開票について

日時 1月27日(日) 21:20～

場所 那加中学校体育館(那加東亜町)

備考 開票速報は会場内の掲示板で行います。電話での問い合わせはお断りします

期日前(不在者)投票所





楽しい企画満載 川島会館の教室

【フラダンス教室】

日時 1月29日～3月26日
毎週火曜日 10:30～11:30(2月12日を除く、全8回)
定員 20人程度(申込順)
費用 5000円

【チェアエクササイズ】

いすを使った体操で、身体に負担をかけずに足腰を強化できます。
日時 1月25日～3月1日 毎週金曜日 15:00～16:00(全6回)
定員 15人程度(申込順)
費用 5000円

【飾り巻き寿司教室】

日程 2月5日・19日、3月5日・19日 いずれも火曜日 10:00～11:30(全4回)
定員 10人程度(申込順)
費用 6000円(材料費4000円を含む)



【パソコン教室】

時間内であれば、都合のよい日に、随時受講できます。
日時 土曜日 13:00～16:00(1回50分)
定員 10人程度(申込順)
費用 1回1000円
備考 随時受付中。見学もできますのでお問い合わせください



【共通事項】

場所 川島会館(川島松倉町)
対象 原則として、市内在住の60歳以上の方。対象以外の方はお問い合わせください
備考 定員に満たない場合は中止となる場合があります
申込と詳細 1月5日～電話または直接、川島会館 ☎ 0586-89-2811



高齢者のための 運動能力向上講演会

運動能力の向上を目的としたコーディネーショントレーニングの講義と、簡単な実技の講演会を行います。
日時 1月23日(水) 13:00～15:00(12:30～受付)
場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)
対象 おおむね65歳以上の高齢者
定員 200人(申込順)
講師 平井博史・中部学院大学准教授
申込と詳細 1月4日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



平成25年度 准看護学校生徒募集

受験資格 中学校卒業以上の学歴を有する者
修業年限 2年
募集人員 30人
受付期間 1月10日～2月1日の16:00(必着)
入学試験 2月11日(祝・月)
試験科目 国語、数学、社会、面接、小論文
備考 現在、募集要項を配布中です。詳細については、お問い合わせください
詳細 市医師会准看護学校 ☎ 058-389-3118



毎月第3日曜日は 「家庭の日」

1月は「家庭の日」普及実践強調月間です。
家族や親戚と食事を楽しんだり、みんなで思い出のビデオをみたり、記念写真を撮ったりしてはいかがでしょう。家族の絆を感じながら新しい年がはまります。
詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484



初心者大歓迎 ホッケー講習会

日時 1月26日(土)・27日(日)、2月2日(土)・3日(日)・9日(土) 10:00～12:00(全5回)
場所 市ホッケー場(下切町6、県グリーンスタジアム北側)
対象 小・中学生
定員 50人(申込順)
費用 750円(保険料)
備考 保護者の承諾が必要
申込と詳細 1月15日までに、スポーツ課にある申込書に記入し、費用を持参してスポーツ課 ☎ 058-383-1231



女性芸能のつどいに 出演しませんか

女性グループのネットワーク作りを目的に「女性芸能のつどい」を開催します。出演団体は、発表だけでなく運営も、女性会議と協力して行います。
日時 3月27日(水) 10:30～15:00
場所 文化ホール(蘇原中央町町2)
対象 市内在住の女性で構成された6人以上のグループ
申込と詳細 1月4日～31日(必着)に、ライフデザインセンター、サービスセンター、川島振興事務所にある申込書を男女輝き推進室 ☎ 058-383-1361



障がい者 就職面接会

障がいをもつ方を対象とした就職面接会を開催します。
日時 2月5日(火) 13:00～17:00
場所 岐阜産業会館(岐阜市六条南2)
備考 参加企業30社(予定)
申込と詳細 1月18日までに、ハローワーク岐阜 ☎ 058-247-3214



おめでとうございます 優良運転者等表彰

受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

中部管区局表彰 ▶交通安全功労者＝坂井達美▶優良運転者＝河合鈴子、谷口雅勝、立川修一
交通栄誉章「緑十字銅章」

▶交通安全功労者＝日置郡八、中谷晴男▶優良運転者＝坂根勝美、山際剛、杉浦孝彦、田中敏博、小野寺英樹、仙石弘司、小嶋俊國、櫻井雅人、宮崎理、古川義昭、山本国義、今尾妙子、波村道博、近藤和夫、加藤優成、林康夫
特別優秀優良運転者章 岩間匡一、小川泰信、田上幸子、木戸董明、松永隆一、美谷添一志、中今康郎、浦田良熹、丹羽將行、江川利男、古谷野頼子

詳細 各務原地区交通安全協会
☎ 058-371-4920



おめでとうございます 交通安全作文表彰

受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

最優秀賞 石原圭悟(八木山小1年)、長瀬愛花(稲東小2年)、磯谷彪雅(同3年)、砂原瑞樹(蘇一小4年)、新居滉大(緑苑小5年)、竹中栄二(那加一小6年)

優秀賞 奥村柊人(鵜一小1年)、亀山留依(蘇二小1年)、柴田七穂(那加一小2年)、山崎翔太郎(中央小2年)、高橋凜ノ介(那加二小3年)、原田壮太郎(八木山小3年)、林壮真(緑苑小4年)、田口ひより(各務小4年)、廣澤百華(鵜二小5年)、吉岡英恵(蘇二小5年)、加藤巧真(川島小6年)、水野尚莞(緑苑小6年)

詳細 危機管理室 ☎ 058-383-1190



母子家庭の方へ 修学資金など貸付

県では、母子家庭のお子さんの進学などに必要な資金の貸し付けをしています。お早めにご相談ください。

貸付金額 下表のとおり

貸付利子 無利子

備考 ▶自宅外通学の場合は金額が異なります▶原則として保証人が必要

資金の種類		貸付限度額	
修学資金(自宅通学)	高校	国公立 私立	月額 1万8千円 3万円
	高専	国公立 私立	2万1千円 3万2千円
	短大・専門学校	国公立 私立	4万5千円 5万3千円
	大学	国公立 私立	4万5千円 5万4千円
	専修(一般課程)		3万円
就学支度資金(自宅通学)	小学校		3万9500円
	中学校		4万6100円
	高校	国公立 私立	15万円 41万円
	高専	国公立 私立	37万円 58万円
	短大・大学	国公立 私立	37万円 58万円
修業施設			9万円
就職支度資金(通勤用の自動車購入)			10万円 (32万円)
修業資金(車の運転免許取得)		月額	6万8千円 (46万円)

申込と詳細 3月15日までに子育て支援課 ☎ 058-383-1131



市税と国保料の 休日・夜間相談窓口

【市税相談】

日時 ▶休日＝1月12日(土) 9:00～17:00▶夜間＝16日(水)、17日(木) 17:15～20:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料相談(夜間のみ)】

日時 1月10日(木) 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁北側地下入口からお入りください

詳細 ▶市税＝税務課 ☎ 058-383-4773 ▶国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112



ご相談ください 特設人権相談

人権擁護委員が、いじめ、児童虐待、家庭内暴力、近隣でのめめごとなど人権に関わる相談を広く受け付けます。

日時 1月18日(金) 13:00～15:00

場所 市役所4階第3会議室

詳細 市民活動推進課 ☎ 058-383-1111 内線 3631



要介護認定を 受けた方の税控除

障害者控除 65歳以上の要介護認定を受けている方で、税法上の障がい者に準ずる方は、障害者控除の適用が受けられます。控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は、個々の日常生活自立度などを確認し交付します。所得税、市県民税が非課税の方、または身体障害者手帳などをお持ちの方で同等の控除が受けられる方はこの認定書は必要ありません。

医療費控除 要介護認定を受けている方で、確定申告でおむつ代を医療費控除の対象とする場合、初回は医師による「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方はおむつ使用証明書の代わりに主治医意見書の「記載事項証明書」で医療費控除を受けることができます。

申請 本人または家族など

持参品 印鑑、身分確認できる書類(運転免許証、健康保健証など)

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1970

今月の納税 1月31日(木)まで

市県民税	4期
国民健康保険料	8期
介護保険料	1月分
後期高齢者医療保険料	7期





年金のお知らせ

●平成 24 年分「公的年金等の源泉徴収票」の送付について

厚生年金および国民年金の老齢年金受給者全員に対し、その1年間の年金の支払総額、社会保険料の金額（介護保険料および国民健康保険料または後期高齢者医療保険料）、源泉徴収税額、控除内容を記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月31日までに送付されます。ただし、障害年金や遺族年金は非課税のため送付されません。

●確定申告について

年金のみの所得の方は、原則として確定申告をする必要はありませんが、2つ以上の年金の支払者に対して「扶養親族等申告書」を提出している方や、年金の他に給与などの所得がある方は確定申告を行わなければな

りません。

また、確定申告が義務付けられていない場合でも、源泉徴収で控除を受けることができなかったために、源泉徴収税額を納めすぎとなっているときは、還付を受けるために確定申告をすることができます。このとき添付書類の1つとして源泉徴収票が必要となります。

●源泉徴収票の再交付について

「公的年金等の源泉徴収票」の再交付については、岐阜南年金事務所へ申請書(はがき)を提出していただくほか、受給者本人または配偶者からの電話による受付も行います。いずれの場合も基礎年金番号が必要です。

平成24年中に亡くなられた方の「公的年金等の源泉徴収票」は、送付されませんので必要な方は再交付の申請と同様の手続きをしてください（交付までに1カ月程かかります）。

●社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

確定申告などの際に国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

この証明書は、2回に分けて送付されます。

平成24年11月発送分 平成24年1月1日～9月30日に納付された方

平成25年2月発送分 平成24年10月1日～12月31日に、その年初めて保険料を納付された方

社会保険料控除証明書については、専用ダイヤル☎0570-070-117(3月15日までの平日8:30～17:15) IP電話・PHSは☎03-6700-1130へお問い合わせください。

詳細 岐阜南年金事務所☎058-273-6161



お正月、家族がそろう機会に

お互い気を付けよう！消費者トラブル

新成人の皆さんは注意！！

20歳を迎えると、契約する際に親権者の同意が必要なくなります。悪質業者は、社会経験の浅い新成人を狙い、自己責任で契約できるこの時期に、一斉に勧誘を始めます。その手口は巧妙で悪質化していますので注意が必要です。

▶「いいアルバイトがある」「簡単に儲かる」と勧誘。健康食品や化粧品などの商品を仲介し、友人・知人の人的ネットワークを利用して販売組織を拡大する**マルチ商法（連鎖販売取引）**

▶街頭でアンケートなど利用して巧みに勧誘。喫茶店や事務所などに連れて行き、化粧品、会員権などを売りつける**キャッチセールス**

▶「～の中から選ばれました」「抽選にあたりました」などと電話し、営業所や喫茶店などで待ち合わせ。複数の営業マンに囲まれて、断りきれない状態の中で商品購入の契約をさせる**アポイントメントセールス**

お父さん・お母さんも注意

最近、国内では換金が困難な**外国通貨の取引**に関する相談が増加しています。

相談の主な特徴は、次のとおりです。

- ▶国内では換金困難な外国通貨を暴利で購入
- ▶しつこく巧みな劇場型勧誘が行われている
- ▶過去に投資トラブルの被害にあった消費者をねらう「二次被害」が目立つ

外国通貨の購入・両替を勧める業者には十分注意し、「将来儲かる」「被害を取り戻す」などの言葉を信用しないでください。

困ったときは、すぐ相談

相談日 月・水・木・金曜日

時間 13:00～17:00

場所 消費生活相談室(市民活動推進課、市役所本庁4階) **要予約**

申込と詳細 消費生活相談室☎058-382-7110



子育て・教育相談 センター

【子育て・教育講演会】

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶために講演会を開催しています。

日時 1月17日(木) 13:00～15:00

定員 100人(当日会場受付)

内容 「小児科医の視点からの発達障がい」 岩田吉弘・いわたキッズクリニック小児科医師
備考 託児希望者はお問い合わせください

申込と詳細 東海中央病院子育て・教育相談センター ☎ 058-382-3101

【親子教室(ぼによぼによ)3期追加募集】

育児の困りごとや不安がある保護者に、親子遊びを通して情緒的交流を図り、親子の関わりを支援します。

日時 1月16日～2月27日の毎週水曜日 10:00～12:00(2月13日を除く、全6回)

対象 市内在住の1歳半～3歳(3歳11カ月)までの幼児

定員 親子3組程度(申込順)

申込と詳細 東海中央病院子育て・教育相談センター ☎ 058-382-3101

【子育て・教育相談】

臨床心理士による無料相談を行っています。

相談日 毎週木曜日 13:00～

対象 市内在住で育児や子どもの学校生活などを相談したい方

定員 1日4人まで(申込順)

申込と詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118、子育て支援課 ☎ 058-383-1154、健康管理課 ☎ 058-383-1116

【共通事項】

場所 東海中央病院3階大会議室(蘇原東島町4)



2月の 乳幼児健康診査



【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月4日(月)	総合福祉会館	平成24年 9月1日～14日
2月5日(火)		平成24年 9月15日～30日
2月6日(水)	あさひ子ども館	平成24年9月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月25日(月)	総合福祉会館	平成24年 3月
2月26日(火)		
2月26日(火)	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月12日(火)	総合福祉会館	平成23年 7月1日～19日
2月13日(水)		平成23年 7月20日～31日
2月14日(木)	あさひ子ども館	平成23年7月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月18日(月)	総合福祉会館	平成22年 1月1日～19日
2月19日(火)		平成22年 1月20日～31日
2月20日(水)	あさひ子ども館	平成22年1月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器を1月中旬に郵送しますので持参してください

➤【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区に在住の方▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区に在住の方

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

備考 ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診可▷前月までの対象児で受診されていない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は2時間程度▷健診などの時間が2時間を超えた方に、駐車補助券をお渡しします。母子健康手帳と駐車券を健康管理課へ提出してください。総合福祉会館の駐車場は、改修工事のため駐車スペースに限りがあります。周辺の市の有料駐車場もご利用ください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

心の通い合う街⑤ 外国人の人権



市内には多くの外国人の方々が暮らしています。しかし、言葉や文化の違いから子どもたちが学校にうまくなじめなかったり、地域で受け入れられにくかったりと、いろいろな問題があります。

県では「岐阜県多文化共生推進基本方針」を平成24年3月に改定し、5年間の方向性を定めました。私たちも、理解や認識を再度改め、外国人が参画しやすい地域づくりをすることが大切です。

資料提供 ライフデザイン課



1月10日は「110番の日」です

110番は、事件や事故にあわれた方のための、緊急通報用の電話です。問い合わせや急を要さない要望・相談・照会などは警察安全相談室

☎ #9110 へおかけください。

詳細 各務原警

察署 ☎ 058-383-0110



第133回 日商簿記検定試験

期日 2月24日(日)

時間 ▷3級=9:00~▷2級・4級=13:30~

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

費用 2級4500円、3級2500円、4級1600円

備考 ▷1級は開催しません▷2・3級、3・4級の併願可

申込と詳細 1月8日~25日に商工会議所ウェブサイトから(手数料630円別途必要、24日まで)、または直接、各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101



テクノプラザ CAD研修

【リーダーシップスキル研修】

期日 1月11日(金)

費用 2万3800円

【CATIA V5 入門】

期日 1月18日(金)

費用 7000円

【SolidWorks 基礎・応用(夜間8日コース)】

期間 1月15日~24日(土日を除く)

費用 5万8800円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方(大企業は除く)▷市の補助制度あり

申込と詳細 V Rテクノセンター ☎ 058-379-6370



あなたと私の さわやかライフセミナー

市では、「男女が共に輝く都市」の実現をめざして連続セミナーを開催します。共に輝く生き方、社会について一緒に考えてみませんか。

日程 ▷1月26日=どう生きる?わくわく充実人生~友がいて、「協奏」すれば、大丈夫~(上鵜瀬孝志・コピーライター、名古屋学芸大学非常勤講師)▷2月9日=思いつきプラス思考で「幸せづくり」!(水野愛子・日本表情筋トレーニング協会代表▷2月16日=世界を体感しよう!~人生たくさん経験しないともったいない~(野口晃一郎・フリーライター、中部学院大学各務原シティカレッジ講師)いずれも土曜日 10:30~12:00

場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)

対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 160人(申込順)

備考 ▷未就学児の託児あり(事前申込が必要)▷手話通訳あり▷1回のみ参加可

申込と詳細 1月4日~「住所、氏名、電話番号、託児の希望有無」を明記し、メール danjo02@city.kakamigahara.gifu.jp、または電話で男女輝き推進室 ☎ 058-383-1361



精神保健福祉士による こころの健康相談

日時 1月15日(火) 13:00~14:20

場所 市役所1階社会福祉課相談室(那加桜町1)

備考 ▷予約制です▷社会福祉制度の相談なども受け付けます

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



2月の「愛の献血」

「献血」は身近なボランティア活動です。お近くの会場にぜひお立ち寄りください。

期日	受付時間	場所
2月4日(月)	9:30~12:00 13:30~16:00	イオンモール各務原
2月11日(月)	10:00~12:00 13:30~16:00	アビタ各務原店
2月18日(月)	9:30~12:00 13:30~16:00	イオンモール各務原

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570

1月の歯科救急診療当番 変更のお知らせ

広報紙12月15日号掲載の歯科救急診療当番が、下記のとおり変更になりました。

日程 ▷1月20日(日)=川島歯科医院(川島河田町) ☎ 0586-89-3090 ▷1月27日(日)=杉本歯科(那加前洞新町3) ☎ 058-382-2827

旬の話題がいっぱい! 1月の「ウェブマガジン」

●月刊あいあい(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「アレルギーでもあんしん! 手作りおやつ」ほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「お正月のあそび」ほか

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「カモミールの会」*キラリさんほか

●月刊いきいき(高齢者の方へ)

*特集「おもちゃのどにつまったら」*自慢の一品ほか



川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

●新春おはなし会

お正月と節分のおはなし会と牛乳パックを使った「おにのめん」を作ります。

日時／1月19日(土) 14:00～15:00

場所／川島会館3階川島ほんの家幼児コーナー

対象／幼児・児童とその保護者

定員／工作は15人(申込順)

申込／工作のみ当日9:00～電話で川島ほんの家



所在地・休業日／下記に掲載

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●2月の「親と子の自然体験塾」講座

◆3日(日) 各務野・自然観察ウオーク

「里山の春の足音を聞こう～福寿草・節分草・数輪の花・ヤマガラたち～」



持参品／筆記用具、虫めがね、費用／10円(保険料)

◆10日(日) 自然クラフト「オカリナの絵付け体験」

持参品／筆記用具、費用／1200円(材料代)

◆17日(日) まゆ玉で「おひなさま」づくり

持参品／筆記用具、費用／400円(材料代)

◆24日(日) やってみよう! 昔のくすりやさん体験

持参品／筆記用具

【共通事項】

時間／10:00～12:00

対象／小学生とその保護者(3日は大人のみも可)

定員／30人、3日は100人(申込順)

費用／1講座1人受講料300円。講座によっては保険料・材料費なども必要(上記のとおり)。

備考／10・17日は持ち帰り用の袋が必要です

申込と詳細／1月1日～15日に「開講日、講座名、受講者全員の住所・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号」をメール＝shizen@wildlife.ne.jp(返信用アドレスを明記)▷往復はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ライフデザイン課(返信用に宛先を明記) ☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞 6797-1

休業日／なし

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●パソコン講習会 ワードの基礎 2007 ③

文書作成ソフト「ワード2007」で、書式設定や表の挿入、ワードアート、オートシェイプ、図の挿入など基礎から活用までを学びます。



日時／2月5日(火)～8日(金) いずれも9:15～12:15(全4回)

場所／中央図書館4階パソコン研修室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

費用／2000円

備考／OSはウィンドウズビスタ

申込／1月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」をメール＝media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp(件名に講習会名を記載)▷往復はがき＝中央図書館パソコン講習会係 ☎ 058-383-1124(返信用に宛先を明記)

所在地・休業日／下記に掲載

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

●寒さで固まった身体をほぐす
ぽっかぽかヨガ

ヨガは、インナーマッスルを鍛えて身体の歪みを修正し、呼吸で心をリラックスさせます。冬の寒さで縮んだ身体を伸ばして、健康を促進しましょう。

日時／2月2日(土) 10:00～11:30

場所／川島ライフデザインセンター集会室

対象／成人

定員／20人(申込順)

費用／300円(当日支払)

持参品／動きやすい服装・

タオル・飲み物

申込／1月8日～電話で川島ライフデザインセンター



所在地／川島河田町 1028-1

休業日／月曜日、祝日

施設一覧

●中央図書館 ☎ 058-383-1122 / 〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) / 12月25、26、28～31日、1月1～4、7、15、21、25、28は休館

●もりの本やさん・森の交流館 / ☎ 058-370-7175 / 鶴沼字石山 / 中央図書館休館と1月24日休館

●中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町2-1-8 / 中央図書館休館と1月23日休館

●川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町1951-4(川島会館内) / 中央図書館休館と1月16日休館

●市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町2-1-8 / 月曜日(祝日の場合は除く)休館。年末年始は12/28～1/4休館(市民会館は12月中休館)

●アクア・トト ぎふ ☎ 0586-89-8200 / 川島笠田町1453 / 無休、ただし1月15日は休館

音楽の街 各務原



●瞑想の森コンサート 「箏・三絃～古典を愉しむ 地歌箏曲の名作を集めて」

春を歌った古典作品を中心に演奏します。天保年間製作の三絃の名器も登場します。

日時／2月17日(日) 13:30～14:30(開場 13:00)

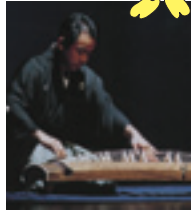
場所／瞑想の森 市営斎場(那加扇平2)

出演／長谷川慎(唄・箏・三絃)ほか

主な曲目／春の曲(吉澤検校)、袖香炉(峯崎勾当)、
六段の調(八橋検校) ほか

定員／約 120 人(申込順)

申込／1月16日～電話で観光文化課 ☎ 058-383-1042



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

●青年対象特別講座 大好き!スイーツ 「ブラウニー☆ブラウニー 焼きっぱなしの お菓子」でバレンタインを!

日時／2月2日(土)

10:00～13:00

場所／東ライフデザインセンター

対象／市内在住または
在勤の 35 歳以下の勤労青年

定員／16 人(申込順)

費用／1500 円(材料代含む)

持参品／エプロン、台布巾 2 枚、手拭用タオル、
筆記用具

備考／24 年度利用未登録の方は別途 200 円が必要

申込／1月10日の 18:00～費用を持参して東ライフデザインセンター



所在地／鵜沼朝日町 3

休業日／月曜日・祝日

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●平成 25 年成人式

1月13日(日) 市民会館

式典／▷稲羽・川島・蘇原・中央の各
中学校区の方＝9:45～10:45(受付
9:00～9:30)▷那加・桜丘・鵜沼・
緑陽の各中学校区の方＝11:30～
12:30(受付 10:45～11:15)

詳細／青少年教育課 ☎ 058-383-1484



少年自然の家

☎ 058-370-5280

●プラネタリウム「空から降ってきた石」

今月のプログラムは「空から降ってきた石」。時々
地表に落下する隕石は、太陽系の貴重な情報を伝えてくれます。隕石の性質を調べましょう。そのほか
「季節の星座と星座物語」も上映します。

日時／1月13日(日) 10:00～11:00

場所／少年自然の家

費用／1人 100 円

備考／途中入場はできません



●出張天体観望会

日時／1月19日(土) 19:00～20:00

場所／那加第一小学校運動場(那加手力町)

内容／冬の星座、月、木星などの観望

備考／雨天、雲天の場合は中止となります

所在地／鵜沼小伊木町 4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日

アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

●マンスリー水槽

「2013 年 蛇年あけましておめでとう!」

縁起のよい白いヘビや、
「ヘビ、スネーク」が名前につ
いた生き物を展示します。

期間／1月1日～31日



●特別展示「開運! 神秘の黄金ナマズ」

非常に珍しい黄金ナマズを、ぜひご覧ください。

期間／1月14日(祝・月)まで

●お正月イベント

新年の抱負を書いてみんなで
作る「ヘビ年賀状」や「トトお
みくじ」「お正月遊びコーナー」
など無料イベントを多数開催

期間／1月1日～6日



【共通事項】

費用／いずれも入館料が必要(大人 1400 円、中高
生 1100 円、小学生 750 円、3 歳以上の幼児 370 円)

所在地・休業日／右ページに記載

●第 1 回大谷泰史リサイタル

1月20日(日) 13:30～(開場 13:00) 市民会館

費用／全席自由、一般 2000 円、高校生以下半額

詳細／大谷泰史リサイタル実行委員会 ☎ 058-384-9499

所在地・休業日／右ページに記載



中央小学校には「赤ぼし教育プラザ」という行事があります。これは地域の方が講師になってくださり、さまざまな体験活動を行うという、みんなが楽しみにしている行事です。



20種類ある講座の内、私は初めてフラワーアレンジメント講座を体験しました。上手にできるか不安でした。

しかし、講師の金武先生が花をきれいに見せる方向に合わせるなど、手順を分かりやすく教えてくださったので安心して取り組みました。

バランスよく花に高低差を付けることや、周りの葉は長さに変化を付けて差していくことなど、スムーズにできました。

モールでの飾り付けは少し難しかったのですが、予想以上のでき上がりに満足しました。

家に持ち帰ったら「きれいだね。上手にできているね」と両親が感心してほめてくれたのでうれしくなりました。



その後もこまめに水をやり大切にしました。とても気に入って、写真を撮ったり、ながめたりしていました。花が枯れてきたので、新しい花を買ってもらうて差しかえました。

次にアレンジする時は、教えていただいたことを生かして、もっとすてきなものができよう挑戦してみたいです。

今年の講座をきっかけに、身近に花があると幸せな気持ちになれることがわかりました。

これからも花に関心を持ち、いつも飾っておくようにしたいです。

文・6年 足立菜摘さん



「みんなであそぼ」

平日の11時から開催しています。体操、手遊び、紙芝居、読み聞かせなどをして楽しく遊んでいます。気軽に来てね。

「1月のお楽しみ行事」

季節に合わせた乳幼児のための行事を行います。

時間 表記なしは11時

●4館共通 ▼16日(水)誕生会(12・1月生まれ)

●あさひ ▼11日(金)二つ

くってあそぼう「こま」▼

15日(火)子ども劇場さんと

あそぼう▼16日(水)シオ

ジオ絵本タイム 14時〜18

日(金)保健師の話「インフ

ルエンザなど」▼20日(日)

おとうさんもあそぼう▼23

日(水)救急法を学ぼう

●うめま東 ▼9日(水)大型

絵本でんしゃののつて▼15

日(火)保健師の話「インフ

ルエンザなど」▼23日(水)

二つくってあそぼう「たこ

●そはら ▼8日(火)保健師

の話「インフルエンザなど」▼11日(金)二つくってあそぼう「たこ」▼20日(日)おとうさんもあそぼう▼24日(木)大型紙芝居「とつとこトイレ」

●かわしま ▼11日(金)二つくってあそぼう「こま」▼19日(土)おとうさんもあそぼう▼22日(火)大型絵本「でんしゃでいこうでんしゃでかえろう」▼25日(金)保健師の話「インフルエンザなど」▼10・17・24・31日(木)ちやま絵本タイム

●さくら 058(383)7613 那加桜町2(総合福祉会館2階)3月末まで工事のため休館

●あさひ 058(370)0500 鶴沼朝日町3月・祝日休

●うめま東 058(379)1177 鶴沼東町6木・祝日休

●そはら 058(383)5285 蘇原野口町1(蘇原コミュニティセンター2階)月・祝日休

●かわしま 058(809)2634 川島松原町(川島健康福祉センター1階)土・日・祝日休

いずれも9時〜17時



皆さん、こんにちは。
私たちの教室は、夜の時間帯に、お互いに声を掛け合い仲間づくりを大切に活動しています。

歌の経験や年齢などは聞かぬが花、男女を問わず、和やかな雰囲気の中で楽しんでいきます。

教室では、男性曲・女性曲を1曲ずつ、月2曲のペースで練習します。

まだテレビでもあまり聞かない新曲を、1回目はまず、1小節ずつ歌うレッスンをします。その2週間後、2回目のレッスンで、自習の成果を発表します。

2人の先生の指導は、厳しくも楽しいものです。妥協がなく緊張しますが、私たちの歌い方がおかしくて、笑いがこぼれることもあり、瞬間に時は過ぎます。仕事が終わって、また、家事が一段落してからの時間に、気軽に参加してみませんか。初心者大歓迎です。
5月と10月には合同発表会、そして、年2回、他の教室の皆さんと合同のバス旅行を計画して楽しんでいます。

みんなの広場



「きれいな人をよりきれいに。それが信条です」とほぼ笑む大栗麻美子さん。着付けの世界で有数の歴史と格式を持つコンクールで、見事1位の栄冠に輝いた実力派の美容師だ。

市内の実家が美容院を経営し、自身も12年前から名古屋市内に店舗を持つ。大学在学中に美容師の資格を取り、ヘアカットのレベルアップのため、1年間ロンドンでも修業した。

和装の勉強を始めたのは、意外にもわずか4年前。きっかけは常連客の「成人式の着付けを頼みたい」というリクエストだった。「できませぬ、と断るのがすごく悔しかった」と大栗さんは当時を振り返る。

それから、着付けをする母親について勉強を開始。

「常に勉強を続けることで

大事なお客様の願いを叶えたい」

撮影会など仕事を手伝ううち、目標として最高峰のコンクール出場を決意した。

開催は2年に1回。「覚悟が必要」という母親の言葉どおり、その稽古は熾烈を極めた。仕事後の稽古に加え、定休日は豊橋市まで通い、師匠の下で終日稽古。出場までの2年間、1日も休みはなかった。

コンクールでは、メイクとかつら、2種類の着付けを短時間で仕上げ、その技術や仕上がりの美しさを競う。当日は「あくまで挑戦」とプレッシャーはなく、「会場の様子も覚えていない」ほど作業に集中した。

そして、「喜びというより驚きだった1位を受賞。各方面からのお祝いの声とともに、講師などの依頼も入るようになり。さらに稽古を積まなくては」と、新たな責任を感じている。

「美容師はお客さんとともに成長する仕事」と語る大栗さん。客の「美」のため、自らも輝き続けていく。



冬真ただ中で、咳が気になる方も多いと思います。そこで、今回は咳についてお話しします。

咳にはどんなタイプがあるの？

咳は3週間以内に治まる咳と3週間以上続く咳に分けられます。

3週間以内に治まる咳

多くは、かぜや急性気管支炎といったウイルスや細菌の感染が原因のもの（今年はマイコプラズマ肺炎が流行していますね）で、症状が強い場合を除き過剰に心配する必要はないと思われます。

3週間以上続くような咳

みなさんが心配される咳も3週間以上続くような「長引く咳」ではないでしょうか。

「長引く咳」の主な原因としては、①かぜや急性気管支炎の後に起こる咳 ②咳喘息（咳だけが症状の喘息）③アレルギーによる咳 ④結核 ⑤肺癌などの腫瘍（できもの）⑥慢性気管支炎（主にタバコが原因で咳、痰の症状を認めますが、禁煙により症状は改善します）⑦胃食道逆流症による咳（胃酸などの逆流が気管や気管支を刺激して起こる咳です。逆流を抑える薬により治療します）⑧ストレスなどによる心の病気、があります。



長引く咳はどうしたらいいの？

かぜや急性気管支炎の後に起こる咳は、徐々に良くなることが多いです。しかし、喘息やアレルギーによる咳、胃食道逆流症による咳は、その原因に対する治療を行わないとなかなか良くなりません。

特に咳喘息は、適切な治療を受けないと3人に1人が本格的な気管支喘息になってしまふと言われていいますので注意が必要です。また、結核、肺癌は、早い診断と治療が大切です。

適切な治療を受けましょう

まとめますと、「長引く咳」は、その原因に対する適切な治療を受けないと良くならないものが多く、また、中には様子を見ている間に更に症状が悪くなるものや命に関わる病気が原因のものもあります。「長引く咳」に気付いた場合は、早めに呼吸器科や内科を受診して適切な検査（胸部X線やCT検査、血液検査など）と治療を受けてください。

今回は咳についてお話ししましたが、今はインフルエンザのシーズンですし、マイコプラズマ肺炎も流行しています。

急な強い咳や38℃以上の熱がある場合は、重症化を防ぎ、病気を早く治すために医療機関で診療を受けてください。

表紙の説明

今号の表紙は、弓道です。撮影は、各務原市弓道協会の皆さんの「月例射会」にお邪魔しました。

弓道の歴史は古く、日本で最古の武道と言われています。弓道は、基本の動作「射法八節」を身に付けることから始まります。これは、「的に向かい、矢を番え、弓を引き、そして、矢を放つ」という一連の所作を指したのですが、これをいかに美しく行うかが、矢的中させること以上に重要になります。

現在はスポーツとしても親しまれている弓道。年齢・体力に関係なく楽しめるのも魅力の一つです。

詳細 秘書広報課 ☎ 058 (3333) 1111 内線2151





准看護学校「灯火の誓い」

決意を新たに、実習へ

市医師会准看護学校で「灯火の誓い」が行われました。

医療現場で初の看護実習に臨む学生が、決意を誓うこの行事には、4月に入学した1年生34人が参加。ろうそくの炎を手に、「厳しい実習でも、決してあきらめない」「患者さんと心を通わせられる看護師になる」など、それぞれ胸に秘めた思いを述べました。

先生や先輩からは「常識を大切に、基本に忠実に取り組んでほしい」と激励の言葉が送られ、学生たちは、実習への心構えを強くしました。(12月3日)

夜空に映える白い輝き

今年も、学びの森プロムナードに白い光が灯され、道行く人の目を楽しませています。

今年9年目を迎えたこのイルミネーション。300メートルにわたるイチヨウとメタセコイヤの並木が、約20万球の白色発光ダイオードで彩られます。

白一色でのライトアップは、ここならではの美しさ。光をまとった木々を見上げ歩く人や、立ち止まってカメラを構える人などが見られ、その清らかな雰囲気浸っていました。1月末日まで毎日、17:00～22:00に点灯しています。ぜひ、ご覧ください。



学びの森プロムナードイルミネーション



講座「アンティーク風小物をつくっちゃおう♪」

なにを飾ろうかな～？

12月8日、各務原養護学校で、川島ライフデザインセンターの講座「アンティーク風小物をつくっちゃおう♪」が開催されました。

参加者は普段木工に縁のない女性6人。この日は、カフェ風の小物ラックづくりなどに挑戦しました。初めに、紙やすりで板の表面の汚れを取り、次はいよいよ組立へ。使い慣れないドライバーや金づちに苦戦しながらも木工作業を楽しみました。

作品が組みあがると、「観葉植物を飾ったらかわいいかも」などと嬉しそうに話していました。

サンタさん、ありがとう

市内の保育所や福祉の里などのクリスマス会をサンタクロースが訪問し、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。例年同様、今年もサンタに扮するのは、交流都市である米国セリトス市のスワート夫妻。

那加中央保育所では、鈴の音が響きサンタが登場すると、子どもたちから「わぁっ！」と歓声が。サンタに絵本を読んでもらったり、プレゼントを手渡してもらったりして交流を深めました。

また、サンタには、園児たちからお礼の気持ちを込めて、歌やダンスが披露されました。(12月10日)



サンタクロース訪問



市民ギャラリー

押し絵色紙「干支 巳」
山本典子さん・那加楠町



もともと紙人形や陶芸など手芸が好きでした。
今はボランティアハウスで、仲間とともに
作品作りを楽しんでいます。
皆で一緒に作品に向き合い、ふれあう時間は
私に元気をくれる大切なひととき。
この干支の色紙も、「今年は大きなものを」と
皆の意見を聞きながら作りました。
いつも、「次は何を作ろうかな」と
次の作品のアイデアを考えています。

所 ^{ありさ} 亜里紗ちゃん (H 22. 4. 30 生)

食えること、走ること、お兄ちゃんのこと
が大好き♡これからも健やかに育って
いてね。(お父さんの直樹さん、お母さ
んのあけみさん・松が丘 4)



元気ッズ



伊部 ^{ここみ} 心瞳ちゃん (H 23. 5. 25 生)

食えることが大好きで、好き嫌いも全く
ないこちゃん。これからも健康で明る
く育ってね。(お父さんの博之さん、お
母さんの春香さん・鵜沼羽場町 6)



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>

市人口/149,433人 (男 73,906人 女 75,527人) 世帯数/56,246世帯 (平成24年12月1日現在)