

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かかみがはら

2012
8/15
広報各務原



【スポーツの街 ラジオ体操】

夏休み、朝のラジオ体操で1日をスタート！
元気いっぱい体を動かして、眠気もスッ
キリ、体も気持ちよく目覚めます。

⇒詳しくは18ページ

夢ある都市の発展に向けて

第2次新総合計画・新行財政改革

地震発生！そのときどうする？

鶴沼宿が「まち交大賞 まちづくり効果賞」受賞

市長からの手紙●各務原市の災害対策

かかみがはらっこ●緑苑小学校

みんな集合●各務原市柔道協会

クローズアップ●諸石光照さん

健康はココカラ●花粉症 春だけじゃないですよ

夢ある都市 元気な各務原市の発展に向けて

着実に!

第2次新総合計画・

新行財政改革を推進

市では、「夢ある都市」の実現のため、「第2次新総合計画」を着実に推進しています。併せて「知恵ある都市経営の構築」を基本理念に「第2次新行財政改革大綱」に取り組み、都市経営力の強化を図っています。今回は、これらの取り組みの平成23年度の達成状況と主な成果、平成24年度の新規事業をお知らせします。

第2次新総合計画・新行財政改革大綱 — 達成状況

「第2次新総合計画」で
知恵あるたくましい市役所に

都市ビジョン実現に向け、平成22年からの10力年計画で、必要な施策を総合的・体系的に定めた計画です。これは、6つの都市戦略（安全・安心の都市、人づくり都市、人にやさしい都市、文化創造都市、産業活力都市、未来への基盤づくり）で構成され、全161の達成指標を設定しています。

第2次新総合計画 判断基準別達成度（平成23年度）

判断基準	達成度	内容
事業実施の有無 (達成予定年度までに事業を完了)	90.0%	高齢者総合プランの推進・改定、ものづくり岐阜テクノフェアへの出展など
毎年度の目標水準維持 (達成指標設定時の水準をクリア)	51.6%	自治会の自主防災訓練実施率、緑ごみの再資源化量など
事業の進捗度 (計画期間内での実績を積み上げ)	59.4%	教員パワーアップ塾受講教員数、配水管の耐震化率など

「第2次新行財政改革大綱」で
強くしなやかな財政力を目指す

安定的な財政基盤の確立と、効果的な行財政運営を行うために、平成22年からの5力年計画で定められたのがこの大綱です。

「事務事業の再編・整理」「人材育成の推進」「経費節減等の財政効果」など6分野、41の実施項目を設定。行財政改革で捻出したお金を財源に、事業の創出・拡充を行います。

第2次新行財政改革大綱 項目別達成度（平成23年度）

判断基準	達成度	内容
単年度項目 (設定年度までに完了を目指す項目)	55.0%	家屋評価事務の効率化、救急業務高度化の推進など
継続項目 (平成26年度まで継続的に取り組む項目)	90.5%	給食調理業務の民間委託、職員定数の削減など

23年度 主な成果

市のより良い発展に向けて、平成23年度は安全・安心の都市づくりに重点的に取り組みました。

救急業務高度化の推進

西部方面消防署尾崎出張所への高度な資機材（半自動式除細動器など）を積載した高規格救急車を配備するなど、市内全域で、高水準の救急搬送体制を整備しています。



高規格救急車

地域防災力の向上

防災人づくり講座の開催、地域自治会などと連携した防災体制の構築、家族防災カードの配布などにより、地域防災力の向上を図りました。



防災人づくり講座

遊休土地の処分・有効活用

市が所有している遊休土地の公売を、積極的に進めました。また、売れ残った土地も、民間のノウハウの活用による売却や、駐車場として整備し、貸付を行うなど、有効活用に努めました。



遊休土地を駐車場として整備

24年度 主な新規事業

行財政改革による財源の捻出で、サービス向上のための新規事業を実施します。

都市戦略	事業名	内容
人づくり都市	各務野科学ラボ事業	専門家による科学技術の講義や実験などを通し、科学技術の将来を担う人材を育成します。
人にやさしい都市	住宅用太陽光発電システム導入補助事業	自らが居住する住宅（店舗併用型住宅を含む）に太陽光発電システムを設置する費用を一部助成します。
文化創造都市	「縄文五千年の里」発掘事業	炉畑遺跡付近で、各務原の歴史や自然、誇りを体感・体験できる市民参加による発掘調査を実施します。
	勤労青少年運動場整備事業	勤労青少年運動場の衛生施設整備を目的として、水道管を敷設し、新設便所、浄化槽を設置します。
	かかみがはらシティマラソン2013実施事業	各務原大橋の完成を記念して、ハーフマラソンを開催します。
産業活力都市	犬山市連携鶏沼宿イベント開催事業	犬山市との「まちづくり盟約」に基づき、中山道鶏沼宿で交流人口の拡大を目指したイベントを開催します。
	市民農園施設整備事業	地域の活力源として、新たな市民農園（約15区画）を整備します。

各務野科学ラボ事業

住宅用太陽光発電システム

かかみがはらシティマラソン

計画・改革の詳細は
市ウェブサイトで！

「各務原市第2次新総合計画」と「各務原市第2次新行財政改革大綱」は、市ウェブサイトに掲載されています。

【市ウェブサイトURL】

<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/shisei/>

詳細 都市戦略課 ☎058(383)46509

地震発生!

そのときどうする?



1 まず身の安全の確保

転倒のおそれがある家具から速やかに離れ、テーブル、机、ベッド、布団などの下にもぐります。
その際、座布団、クッション、枕などで頭の保護を。身近に何も無い場合は、手で頭を覆いましょう。

2 非常脱出口を確保する

揺れが激しいとドアや窓が変形して開かなくなり、室内に閉じ込められることがあります。揺れの間合いを見てドアや窓を少し開け、あらかじめ逃げ道を作っておきましょう。特に出入り口が少ないマンションなどは忘れずに。

3 すばやく火の始末

小さな揺れの場合は、直ちに火の始末をします。ただし、規模の大きな地震のときは、やけどの危険があるため、揺れがおさまってから火の始末を。
ガスは元栓を締め、電気器具はスイッチだけでなくコンセントも抜いておきます。

3月に、国が南海トラフ（東海から四国沖の海底にある深い溝）の巨大地震による想定震度分布を発表し、市でも震度6弱という大きな揺れが想定されています。

日ごろから、住宅の耐震や家具の転倒防止などの地震対策を行っておくことはもちろん、地震発生時の行動についてもイメージしておきましょう。

詳細 危機管理室 ☎ 058-383-1190

8月26日(日)は
「市総合防災訓練」の日!



「市北東部を震源とする震度6強の地震発生」との想定で、市全域を対象に、市民の皆さんと自治会、防災関係機関などが参加する、市民参加型の市総合防災訓練を行います。

日時 8月26日(日) 午前7時30分～10時30分

場所 ▽主会場Ⅱ 鵜沼第三小学校(新鵜沼台) ▽副会場Ⅱ 鵜沼第三小学校、緑苑小学校を除く市内小学校、稲羽中学校、緑陽中学校

備考 ▽当日午前7時30分に、災害情報スピーカーで訓練放送を実施します(悪天候などにより中止の際も放送でお知らせします) ▽開催・中止は消防情報テレホンサービス ☎ 0180(995)494でも確認できます(当日午前7時～要通話料) ▽会場周辺では、騒音や道路の混雑が予想されます。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします

■風呂・トイレに入っていたら

狭い場所こそ安全地帯

▽風呂場やトイレは面積の割に柱や壁が多いので、比較的安全だと言われています。

▽ドアがゆがまないうちに、ドアを開けて出口を確保。

▽最低限の衣類を身につけたら、揺れがおさまるのを待って避難しましょう。



■車を運転していたら

急ブレーキはかけない

▽ハンドルをしつかり握り、徐々に速度を落とします。

緊急車両の通り道を空けておく

▽地震を感じたら、道路左端に寄せて停車。

▽車を離れるときはキーを残したままというのがルールです。



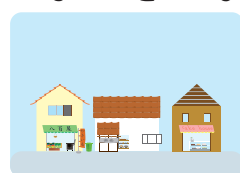
■商店街・繁華街を歩いていたら

建物には近づかない

▽上から窓ガラスや屋根瓦、看板などが落ちてきます。建物には近づかず、広場などへ避難しましょう。

自動販売機の転倒などにも注意。

▽手荷物などで頭を守ります。何もなかったら腕で頭を覆いましょう。



■デパートやスーパーにいたら

転落物・落下物に注意

▽陳列棚や陳列商品などの下敷きにならないよう、安全な場所へ移動します。

▽柱や壁際に身を寄せ、衣類や荷物などで頭を守ります。

▽ガラス製品や陶磁器、照明器具の落下にも注意しましょう。

▽階段では将棋倒しの危険があるので、慌てずに移動しましょう。

▽停車しても慌てず、誘導灯や非常照明を頼りに行動しましょう。

▽多くの人が出入り口に殺到するとパニックになります。店員の指示に従って、落ち着いて行動を。

▽階段では将棋倒しの危険があるので、慌てずに移動しましょう。

▽停車しても慌てず、誘導灯や非常照明を頼りに行動しましょう。

▽多くの人が出入り口に殺到するとパニックになります。店員の指示に従って、落ち着いて行動を。

▽階段では将棋倒しの危険があるので、慌てずに移動しましょう。

▽停車しても慌てず、誘導灯や非常照明を頼りに行動しましょう。

▽多くの人が出入り口に殺到するとパニックになります。店員の指示に従って、落ち着いて行動を。

▽階段では将棋倒しの危険があるので、慌てずに移動しましょう。

▽停車しても慌てず、誘導灯や非常照明を頼りに行動しましょう。

▽多くの人が出入り口に殺到するとパニックになります。店員の指示に従って、落ち着いて行動を。



こんなときに地震にあったら？

■電車やバスに乗っていたら

足を踏ん張り、姿勢を低く

▽手すりやつり革、座席につかまり、姿勢を低くします。

▽座っている場合は、前かがみになって手で頭を覆い、腰から足に力を入れます。

乗務員の指示に従う

▽途中で止まっても、勝手に車外へ出ず、乗務員の指示に従います。



■海岸にいたら

すぐさま逃げる

▽海岸では高台へ避難します。

▽平地で適当な場所がない場合は、できる限り海から離れます。

津波の恐怖

▽震源が近ければ、津波情報が出る前に津波がきます。

▽第1波より第2波が強いこともあるので、警報が解除されるまで、海辺には近づかないこと。

9月12日(水)に実施 全国瞬時警報システム 全国一斉自動放送試験

緊急情報を人工衛星を用いて瞬時に伝達する、全国瞬時警報システム(J-Alert)。

市民の皆さんへの情報伝達体制に万全を期すため、J-Alertによる災害情報スピーカーの一斉自動放送試験を実施します。

日時 9月12日(水) ①午前10時から②午前10時30分ごろ

放送内容 「これは、試験放送です」(3回)、「こちらは、こうほうかかみがはらです」、チャイム音(ピン、ポン、パン、ポン)

備考 ▽この試験は、全国の都道府県・市町村で一斉に実施されます▽災害情報スピーカー屋外拡声子局、戸別受信機から最大音量で市内一斉に放送されます▽災害発生時など、試験を中止する場合があります



中山道鵜沼宿が まち交大賞 まちづくり効果賞 受賞!!

市東部、鵜沼西町の中山道沿いに広がる「鵜沼宿」。昨年9月に再生整備事業が完了したこの歴史地区が、全国の自治体を対象としたコンテスト「まち交大賞」で、「まちづくり効果賞」を受賞しました！

「まち交大賞」とは

「まち交大賞」は、平成17年に創設。国土交通省の「都市再生整備計画事業」（下段参照）に基づいて行われた全国のまちづくりの中から、優れた取り組みを行った地区を表彰するものです。

全国約30の自治体から応募が寄せられる中、鵜沼宿は「全国の都市・地域再生のモデルとして優秀な地区」に与えられる「まちづくり効果賞」を受賞。「まち交大賞」の創設以来、県内の自治体としては2例目となる快挙です。

住民協働の再生が評価

鵜沼宿は平成18年度から再生整備事業をスタート。協本陣などの建物整備や電線の地中化など、歴史の風情を感じられる町並みに生まれ変わりました。

また、鵜沼宿で高い評価を受けているのは、地域住民の皆さんの参加です。事業の計画段階から意見やアイデアを出し、有志が地域の伝統芸能「木遣音頭」を復活。ボランティアによる鵜沼宿のガイドも行うなど、官民一体となったまちづくりが全国から注目されています。



(上) ボランティアガイドによる解説は「分かりやすい」と評判
(下) まち交大賞の賞状



詳細 都市計画課
☎ 058-383-1983

都市再生整備計画事業 (旧まちづくり交付金)

地域の歴史や文化を活かしたまちづくりを推進するための制度。対象事業には国土交通省から補助金が交付されます。市内では鵜沼宿のほか、新鵜沼駅前広場・空中歩道の整備などに活用しました。

現在も、鵜沼宿駅東部第2や那加新加納地区でのまちづくりなどに本制度を活用して、事業を行っています。

名鉄鵜沼駅前



昨年9月の鵜沼宿完成式典で披露された、地元保存会による「木遣音頭」





市職員(消防職)を募集!

平成25年度採用の消防職(大学卒程度・高校卒程度)を募集します。各務原の「安全・安心」にはあなたの力が必要です!

試験日 1次試験 9月16日(日)

試験区分 下表のとおり

受付期間 8月15日(水)～24日

(金)午前8時30分～午後5時15分

郵送の場合は8月23日(木)必着

※土、日曜日は閉庁日のため受け付けできません

申込用紙の交付

窓口 職員課(市役所3階)、川島

振興事務所、市民サービスセンター

郵送 封筒の表に「申込書請求」と

朱書し、80円切手をはって返信先を

明記した返信用定形封筒(長形3号)、希望する試験区分と連絡先を

明記したものを同封し、職員課へ

インターネット 市ウェブサイトから

受験申込書と受験票をダウンロードしてA4の白紙に印刷

災害は、忘れたころにやって来るといいますが、日ごろの備えがとて大切です。

7月のある土曜日の午前5時、全市職員に緊急非常招集がかかりました。もちろん市の総務部長以外、事前に誰も知りません。

「東西に細長い地域の真ん中で、南北に震度6弱の地震が発生、交通等大混乱、被害甚大」という想定での訓練です。

ただちに市長が本部長の災害対策本部を立ち上げ、私以下全職員は、防災服着用で徒歩または自転車各職場まで駆けつけるとい訓練です。7年前から

森 真

市長からの手紙



森 真

各務原市の災害対策

～防災訓練の役割～

申込方法 所定の申込書と受験票に必要事項を記入し、写真を貼る

窓口 受付期間内に職員課に提出

郵送 封筒の表に「受験申込」と**朱書**し、一般書留または簡易書留で送

試験区分・受験資格など

試験区分

採用予定人員

消防職

6人程度

(大学卒程度)

計9人程度

消防職

3人程度

(高校卒程度)

昭和53年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方

平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

※身体基準などの条件があります(詳細は要綱を確認してください)

受験資格

昭和53年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方

平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方

続けています。

その結果、30分以内に到着は60%、1時間以内が99・9%という結果でした。

これはあの「阪神・淡路大震災」のとき、芦屋市の建設部長の「その時の市職員の参集率、市役所の機能の優劣が、その後の対策に決定的な影響を持つ」という経験から生まれたものです。

10年前、各務原市北部で起きた大山林火災の経験から、本市では消防団OBを中心に、消防ボランティア隊310人ができ、消防団716人とともに活動しています。

毎年夏に全小学校校区で実施する「総合防災訓練」、前述の「初動体制訓練」、そして各町内ごとの「自主防災組織」の準備こそが大切です。

日本は地震列島です。その歴史は古く、頻繁に起きています。岐阜県では、明治24年に本巣市根尾谷付近を震源として発生した「濃尾大地震」が知られ、各務原市の住宅被害率は60～95%と記録にあります。

地震を止めることはできませんが、2次災害である火災の類焼などは、防止することができ

ます。

毎年夏に全小学校校区で実施する「総合防災訓練」、前述の「初動体制訓練」、そして各町内ごとの「自主防災組織」の準備こそが大切です。

河跡湖フェスティバル 2012

9月8日(土) 10:00～15:00 雨天決行 河跡湖公園(川島河田町ほか)

内容 ▷E ボート体験コーナー(① 10:00～② 13:00～)▷多肉植物の寄せ植え体験コーナー(先着 50 人)
▷組立絵本製作コーナー(先着 100 人)▷有料飲食コーナー(焼そば、みたらしだんご、かき氷など)▷遊びのコーナー(竹水鉄砲、輪投げ)▷豚汁ふるまいコーナー(11:00～、先着 200 人)

備考 ▷公園駐車場は利用できません。川島小学校・川島中学校(川島河田町)の無料臨時駐車場をご利用ください▷雨天時は、一部のイベントが中止となる場合があります **詳細** 水と緑推進課 ☎ 058-383-1533



健康増進パワーアップ事業 軽スポーツ交流会

日時 9月8日(土) 18:30～
場所 中央中学校(各務西町 4)
対象 市内在住、在勤、在学の方
種目 カローリング
申込と詳細 8月22日までに、各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課 ☎ 058-383-1231



リウマチ療養講演会

リウマチの最新治療についての講演と相談会を開催します。気軽に参加してください。

日時 9月2日(日) 14:00～16:00(受付は 13:30～)
場所 総合福祉会館 3 階集会室(那加桜町 2)
内容 医療講演「関節リウマチの最新の治療について」加納克徳・加納内科リウマチ科糖尿病内科クリニック医師、療養相談、パネル展
詳細 (公社) 日本リウマチ友の会 岐阜県支部 ☎ 0584-62-5238



特定外来魚駆除実験 in 木曽川

豊富な淡水魚が生息する豊かな自然を守るため、外来魚の駆除を行います。

日時 9月2日(日) 12:30～16:00
場所 河川環境楽園(川島笠田町)西口駐車場(集合)
対象 小学 4 年生～中学生までの親子
定員 親子で 100 人程度
備考 当日会場で受付
詳細 木曽川フォーラム事務局・柴田 ☎ 090-7697-3508



障がい者就労体験・就労相談

日時 9月7日(金) 13:30～14:30
場所 総合福祉会館(那加桜町 2)
対象 65 歳未満の障がい者(身体・知的・精神)の方や家族
内容 主に布をたたむ軽作業の体験。希望者には、就労に関する個別相談も行います。
申込と詳細 地域活動支援センター・ザールせいすい ☎ 058-235-6080



第 8 回文化講演会

日時 9月2日(日) 14:00～(受付は 13:30～)
場所 中央図書館 4 階多目的ホール(那加門前町 3)
定員 200 人(申込順)
内容 ▷ 14:00～14:50 = 「仏教の歴史と日本人の心」村上太胤・薬師寺岐阜別院住職▷ 15:00～16:30 = 「国家の命運」藪中三十二・元外務事務次官
詳細 文化講演会実行委員会 ☎ 058-383-5412



就業構造基本調査を実施します

市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、市民の就業状態を詳細に把握することで、雇用政策や経済政策に必要な基礎資料を得ることが目的です。

8月下旬から調査員が対象世帯へ伺います。調査票へのご記入をお願いします。

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2205



8月30日～9月5日は 全国建築物防災週間

建築物に関連する防災知識の普及や、防災関係法令・制度の周知徹底を図るために制定された「建築物防災週間」。

これに伴い、市内でも建築パトロールを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1482



2012

ぎふ清流国体
ぎふ清流大会

市内在住の国体出場
有力選手を紹介します⑮

佐守祥徳さん・クラブチーム Cackle / バスケットボール(成年男子)



バスケットは「習慣のスポーツ」といわれるほど、日々の練習の積み重ねが大切なスポーツです。9 歳年上の兄と漫画「スラムダンク」に影響を受け、小学校 1 年生からバスケットを始め、「地道に頑張る」をモットーに競技を続けてきました。国体に向け練習してきた成果を発揮し、チームの勝利に貢献したいです。みんなの気持ちをひとつに優勝目指して頑張りますので、応援をお願いします。

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



市民プール イベントのお知らせ

【宝探しゲーム】

屋外プール、プールサイドに隠された水風船を探そう。割れないように持ってきてね！

日時 8月18日(土) ① 11:00～(景品交換 11:30) ② 14:00～(景品交換 14:30)

対象 屋外プール入場者

備考 景品交換所は管理室の横
▷割れたら失格▷1人1個

【タイム記録会】

日時 8月26日(日) 14:00～15:00 (受付は 13:40～)

場所 屋外 50 m プール

対象 泳力 50 m 以上の小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定員 50 人 (申込順)

備考 参加賞があります

【共通事項】

費用 屋外プール入場料 (大人 800 円、60 歳以上・高校生 500 円、小中学生 300 円)

詳細 市民プール
☎ 058-370-6506



障がい者ふれあい 福祉フェア

期間 9月14日～16日

場所 マーサ 21 マーサスクエア (岐阜市正木中 1)

内容 県内障がい者の作品の展示・即売、福祉機器の展示、相談コーナーの開設など

備考 障がい者(児)の制作した作品の出品を希望される方は、8月31日までに社会福祉課 ☎ 058-383-1126 へ申込

詳細 (財)県身体障害者福祉協会 ☎ 058-273-1111



日本百名山 登山案内

日本百名山の蓼科山に登ります。別名諏訪富士とも呼ばれ、頂上では、360 度のパノラマ展望が楽しめます。

日時 9月23日(日) 5:30～19:00

日程 各務原～夢ノ平林道～蓼科山荘～蓼科山 (2530.3 m)～女神茶屋～各務原

対象 5 時間程度の山歩きができる方

定員 15 人 (抽選)

費用 4000 円 (振込)

持参品 行動食、非常食、飲み物、雨具、防寒具、手袋など

備考 集合・解散場所と費用の振込方法は別途通知します

申込と詳細 8月31日までに、「住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、ファクスで各務原山岳協会・中村 ☎ 058-389-7044 ☎ 090-3309-0824



アニメまつり 2012 in かかみがはら

日時 9月1日(土) 10:00～15:00

場所 産業文化センター 1 階あすかホール、2 階第 3 会議室 (那加桜町 2)

内容 コンテスト受賞式、プロのクリエイター指導によるクリエイティブ制作教室、プロの画家指導による絵画教室など

備考 内容の詳細については、ぎふアニメ制作ワークショップのホームページ <http://www.k-it.tv/aws/index.htm> を参照

詳細 NPO 法人 K-IT シティ・コンソーシアム ☎ 058-385-5335



みんなで話そう！ 市民討議会 2012



世代や職業などに関係なく、市の現状と今後について話し合う会議が「市民討議会」です。

案内状が届いた方は、ぜひ参加してください。

日時 9月2日(日) 13:00～17:00 (受付は 12:30～)

場所 産業文化センター 2 階第 3 会議室 (那加桜町 2)

内容 ①日本一幸福なまちを目指して②自然災害に備えて、私たちが考える身近な災害対策

備考 見学は自由です。お誘いあわせてお越しください

詳細 各務原市民討議会実行委員会 ☎ 058-383-3655



参加しませんか にこここミーティング

「^{いのち}生命の森」に植樹した木々が元気に育つよう、草引きや水やりをします。ご参加ください。



日時 9月2日(日) 8:00～9:00

場所 生命の森 (鵜沼朝日町 1)

対象 植樹祭に参加された家族、市民ボランティア

備考 ▷草引きのできる服装でお越しください▷当日は、(株)三栄水栓製作所 (鵜沼朝日町 1) の駐車場を利用してください

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1555



第 21 回暴力追放 岐阜県民大会

日時 8月30日(木) 13:30～
場所 羽島市文化センター（羽島市竹鼻町丸の内6）
内容 ▷表彰式・式典▷記念講演「ちょっと待ってその行為～暴力団排除条例違反の実例～」など
詳細 （公財）岐阜県暴力追放推進センター ☎ 058-277-1613



テクノプラザ CAD 研修

【リバーエンジニアリング入門】

期日 8月24日(金)
費用 2万2400円

【ハイブリッドデザイン入門】

期日 8月30日(木)
費用 1万6800円

【品質管理研修】

期日 9月5日(水)
費用 2万3800円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方（大企業は除く）▷市の補助制度あり
申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370



甲種防火管理新規講習

日時 10月3日(水)、4日(木) 9:00～17:00
場所 中央ライフデザインセンター（蘇原中央町）
定員 80人（申込順）
費用 3400円（テキスト代・当日支払）
申込と詳細 8月31日～9月28日に、写真（縦3.5cm×横3cm）1枚を添えて、消防本部予防課 ☎ 058-382-3137

交通事故発生状況（前年比）
 人身事故 446件 - 85件
 死者 5人 + 3人
 負傷者 579人 - 116人
 物損事故 2949件 + 13件
 （平成24年7月31日現在）



フォークリフト講習会

期日 9月25日～10月2日のうち6日間
場所 那加自動車学校（那加西那加町）
対象 ▷ハローワークに求職登録している55歳以上の方▷普通自動車免許証を有している方
定員 30人（抽選）
申込 9月10日(必着)までに、市役所1階パンフレットスタンド、シルバー人材センター（那加東亜町、東亜町会館内）にあるパンフレット兼申込書を提出
詳細 県シルバー人材センター連合会 ☎ 058-249-0228



「8020 達成者」 表彰対象者募集

いつまでも、自分の歯で噛もう！8020運動の一環として、（公財）8020推進財団理事長表彰推薦に向け、80歳で自分の歯が20本以上ある方を募集します。

対象 昭和7年生まれで20本以上自分の歯のある方

審査と推薦 市内歯科医療機関（県歯科医師会会員）で9月21日までに検診を受け、推薦を受けてください。一部該当しない歯科医院がありますので、受診前に必ず電話などで確認してください。検診費用は無料です。

持参品 後期高齢者医療被保険者証、健康手帳など

表彰 ▷特に優良な8020達成者の方は、11月11日(日)に岐阜県歯科医師会主催の県民フォーラムで表彰式が行われる予定です▷8020達成者として推薦された方(全員)には、市口腔保健協議会にて平成25年1月ごろに表彰式を予定

詳細 健康管理課内市口腔保健協議会 ☎ 058-383-1115



登録はお電話で 不用品交換銀行

【使ってください】

▷マッサージ
 チェア▷ダイニングテーブル
 ルセット▷プリンター▷敷き布団（ダブル）



【さがしています】

▷各種自転車▷ベビー用品各種▷地デジチューナー

備考 7月31日現在の状況(有効登録期間は3カ月)

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230



健康福祉相談

期日 9月12日(水)
受付時間 10:00～12:00（受付は11:30まで）
場所 東海中央病院1階（蘇原東島町4）
内容 ▷生活習慣病などの予防や健診・予防接種などの紹介、血圧測定▷高齢者の福祉サービスや介護保険の紹介▷身体障害者手帳や障がい福祉サービスの内容と手続き方法の紹介▷国保・後期高齢者医療の相談、福祉医療の紹介
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



もの忘れよろず相談

「もの忘れよろず相談医」に認知症の相談ができます。

日時 9月20日(木) 13:30～14:30（15分程度）

場所 総合福祉会館3階（那加桜町2）

対象 ▷原則、認知症の心配がある方の家族▷主治医がいない方
定員 4人（申込順）

申込と詳細 8月31日までに高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



中学生による 「少年の主張」発表会結果

6月23日に開催されました。審査の結果は以下のとおりです（敬称略・発表順）。最優秀賞の2人は、岐阜地区審査に出ます。

▷ **最優秀賞**＝長嶺あかり（桜丘）、坪内千佳（中央）▷ **優秀賞**＝柴山阿恵香（鵜沼）、北村佳子（中央）、吉野夢希（緑陽）、入江隼多（桜丘）▷ **奨励賞**＝横井夕満（川島）、高木彩海（那加）、田中幹也（稲羽）、水谷賢（川島）、長縄咲希（稲羽）、桂川美咲（蘇原）、細井香七（鵜沼）、角優月（蘇原）、渡辺有記（緑陽）

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484



市観光協会 推奨特産品募集

市観光協会では、市内の事業者などが開発・製品化した特産品、お土産品などの「推奨特産品」認定事業を実施しています。

対象 各務原市観光協会会員（未加入でも応募可、認定時点で加入）

申請点数 1事業者3点まで（すでに3点認定されている事業者は申請できません）

条件 次のいずれかに適し、食品衛生など関係する各種法律などを遵守している商品▷市内で生産、製造、加工または販売されている▷市内の産物を主原料として商品化され販売されている▷市のイメージ、地名、歴史、行事などを活用するなど、地域の活性化にちなんでいる

備考 ▷審査結果は申請者へ通知し、認定証を交付▷推奨特産品は観光協会のホームページで紹介し、イベントでPRします
申込と詳細 10月1日までに観光文化課内市観光協会事務局 ☎ 058-383-9925



住宅の耐震改修などを したら申告を

住宅の耐震、バリアフリー、省エネ改修工事を行った場合、固定資産税の減額措置を受けることができます。

【耐震改修】

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

必要書類 建築士などの発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書など

【バリアフリー改修】

対象 平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅を平成19年4月1日以降に改修した場合

必要書類 改修した工事内容が確認できる書類など

【省エネ改修】

対象 平成20年1月1日以前に建てられ、申請者本人が居住する住宅

必要書類 建築士などの発行する現行の省エネ基準に適合した工事であることの証明書など

【共通事項】

申込と詳細 税務課窓口にある申告書に必要書類を添付して税務課 ☎ 058-383-4840



就学義務猶予免除者等 中学卒業程度認定試験

合格すると、高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 11月1日（木）

願書受付 8月17日～9月4日まで（消印有効）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

備考 申込方法、受験資格などについては、下記までお問い合わせください

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



第5回環境行動都市 市民推進大会

那加第三小学校などによる環境活動事例の発表や、NPO法人ソフトエネルギープロジェクト理事長、佐藤一子さんの講演会を開催。同大会で表彰された皆さんを紹介します（敬称略）。

【環境行動優良事業所】（新規認定） 各務原衛生㈱、㈱デザインラボ、各務原清掃㈱、各務原清掃㈱那加営業所、山興印刷㈱、生活協同組合コープぎふ各務原支所

【こども環境チャレンジ宣言優秀賞】 加藤蒼士（中央小）、野宮梨央（蘇二小）、古川雄章（尾崎小）、田中里奈（稲羽東小）

【わが家の環境活動（マイバッグなど）紹介】 皆川あかり（稲羽東小）とその家族、嶋口歩希（那加二小）とその家族

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232



税に関する高校生の 作文を募集します

対象 高校生

内容 税に関すること（1200字以内1人1編）

申込 9月7日（必着）までに、作文の冒頭に「学校名、学年、氏名（ふりがな）、題名」、末尾に「応募者の住所」を記載し、岐阜南税務署へ

備考 ▷本人が創作した未発表のものに限る▷優秀作品には賞状と記念品を贈呈し、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）や国税当局が作成する広報誌に掲載するほか、報道機関に資料を提供するなど、広く発表▷作品は返却しません▷作品の著作権は国税庁に帰属▷学校からの応募は住所記載不要

詳細 岐阜南税務署総務課 ☎ 058-271-7114



マタニティー広場

【マタニティー広場 1】

期日 9月21日(金)

対象 分娩予定日が平成25年1月1日～2月28日の妊婦

内容 妊娠中の体の変化、妊娠中の栄養、歯の健康、グループワーク

【マタニティー広場 3】

期日 9月12日(水)

対象 分娩予定日が11月1日～12月31日の妊婦

内容 お産の進み方、産後の生活、新生児の保育について話と実習、先輩ママ・ベビーとの交流会、子ども館見学

【共通事項】

時間 9:30～11:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

持参品 母子健康手帳、妊娠届出時にお渡しした資料(母子健康手帳別冊「あすか」「母子健康手帳の副読本」「すこやかに」「何が必要?どう選ぶ?」)、筆記用具

備考 ▷夫の参加可能▷動きやすい服装▷駐車場補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



休日や夜間の急病には

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	9月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151 (受付時間中のみ)	那加桜町2、総合福祉会館内/2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)・22日(祝)・23日(日)・30日(日) 9:00～11:30、13:00～15:30/小児科・内科
	9月の歯科救急当番	2日(日)/いまお歯科クリニック ☎ 058-379-6555/各務おがせ町5 9日(日)/いわた歯科医院 ☎ 058-389-1808/那加土山町2 16日(日)/恩田歯科 ☎ 058-389-0053/尾崎北町7 23日(日)/内田歯科医院 ☎ 0586-89-6581/川島松原町 30日(日)/うの歯科 ☎ 058-382-0753/那加本町 いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ)
夜間に お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病診療所 ☎ 058-253-7711	岐阜市青柳町5-3/日曜日・祝日 19:00～23:30(受付は23:00まで)/小児科・内科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)



2歳児歯科教室

期日 9月26日(水)

受付時間 9:20～10:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 平成22年9月の出生児

内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済のもの)

備考 駐車場補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



精神科医による こころの健康相談

日時 9月13日(木) 13:30～14:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

備考 予約制です

申込と詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004



9月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
9月1日 (土)	9:30～12:00 13:30～16:00	イオンモール 各務原

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



ことばの相談

日時 ▷9月14日＝那加・川島・蘇原▷9月28日＝鵜沼・稲羽に在住の方 いずれも金曜日 9:30～11:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 幼児

備考 駐車場補助あり

申込と詳細 予約が必要。健康管理課 ☎ 058-383-1116

乳幼児健診などに駐車場補助

総合福祉会館周辺の市有料駐車場を利用し、2時間を超えた方に駐車場補助券を発行します。

対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載

申込と詳細 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を健康管理課 ☎ 058-383-1116

みんなの市民憲章

推薦してください!

「小さな親切実行者」

すすんでごみを拾ったり、お年寄りの手助けをしたりする。そんな「小さな親切」の実行者をご存じの方は、自治会長などにお知らせください。実行者の方に「小さな親切実行証」を送ります。 **市民憲章推進協議会**



平成 24 年度 予防接種のお知らせ

市内指定医療機関で実施します。対象年齢を確認のうえ、計画的に接種しましょう。接種前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、出かけましょう。

日程 下表のとおり

備考 ▷「予防接種と子どもの健康」「各務原市予防接種予診票兼接種券」のない方は、母子健康手帳を持参し健康管理課へ▷予防接種番号は、お手持ちの「福祉医療費受給者証[こども]」の受給資格者番号のハイフン以下、左から7桁と同じ番号です▷平成 20 年 4 月から 5 年間、麻しん風しん予防接種は中学 1 年生(3 期)、高校 3 年生(4 期)に相当する年齢に追加されています▷DT2 期を小学 6 年生時未接種(12 歳)の方で接種希望の

場合は健康管理課へ▷日本脳炎予防接種について、平成 17 年度以降積極的勧奨を差し控えたことで接種ができなかった平成 7 年 6 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方(特例対象者)は、接種が可能です。なお、平成 7 年 4 月 2 日～5 月 31 日生まれの方で、接種が完了していない方は、希望により無料で受けることができます。詳細は健康管理課までお問い合わせください。13 歳以上の方の予診票兼接種券、2 期予診票兼接種券は医療機関にあります▷ポリオの予防接種は、平成 24 年 9 月 1 日より、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変更されます。詳細は後日お知らせします。▷ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予診票は、平成 23 年 3 月 31 日以前の出生者は医療機関で、それ以降の

出生者には健康管理課で交付します▷定期予防接種は原則保護者の同伴を必要とします。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



9 月の健康相談

期日 9 月 18 日(火)

受付時間 9:30 ～ 10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町 2)

対象 中高年の方

内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談

持参品 健康手帳

備考 事前予約が必要

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



予防接種の日程と詳細

対象疾病(ワクチン)	対象年齢	接種回数と間隔	他接種との間隔	実施時期など
医療機関接種(定期)	ポリオ(小児まひ) ※不活化ワクチン	1 期初回＝3 カ月～7 歳 5 カ月 1 期追加＝3 カ月～7 歳 5 カ月 ※9 月 1 日時点では定期接種ではありません(有料)	20～56 日までの間隔で 3 回 1 回(1 期初回の 3 回目終了後、1～1 年 6 カ月の間に 1 回)	6 日以上 9 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
	BCG	5 カ月まで(生後 3 カ月以降が望ましい)	1 回	27 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
	DPT・ジフテリア ・百日せき ・破傷風	1 期初回 3 カ月～7 歳 5 カ月 1 期追加	20～56 日の間隔で 3 回 1 回(1 期初回の 3 回目終了後、1～1 年 6 カ月の間に 1 回)	6 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
	DT・ジフテリア ・破傷風	2 期＝小学 6 年 ※郵送で通知済	1 回	4 月 1 日～10 月 31 日
	麻しん・風しん	1 期＝1 歳～1 歳 11 カ月 2 期＝小学校就学前の 1 年間(年長児) 3 期＝中学 1 年相当の方 ※郵送で通知済 4 期＝高校 3 年相当の方 ※郵送で通知済	1 回	27 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日 4 月 1 日～10 月 31 日
	日本脳炎	1 期初回 3 歳以上(平成 19 年 4 月 2 日生～)、および特例対象者(平成 7 年 6 月 1 日～19 年 4 月 1 日生) 1 期追加 2 期＝9 歳以上の特例対象者	6～28 日の間隔で 2 回 1 回(1 期初回の 2 回目終了後、おおむね 1 年をおく) 1 回	6 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
	子宮頸がん予防 ワクチン	平成 8 年 4 月 2 日～12 年 4 月 1 日生の女子(平成 7 年 4 月 2 日～8 年 4 月 1 日生で、23 年度中に 1 または 2 回目接種済みの方も接種可) ※郵送で通知済	3 回 サーバリックス ガーダシル 1 回目から 1 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目 1 回目から 2 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目	6 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
医療機関接種(希望者のみ)	ヒブワクチン	初回接種年齢① 生後 2 カ月～6 カ月 初回接種年齢② 生後 7 カ月～11 カ月 初回接種年齢③ 1 歳～4 歳 11 カ月	▷初回＝4～8 週間隔で 3 回(②は 2 回) ▷追加＝初回終了から 1 年後に 1 回 1 回	6 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日
	小児用肺炎球菌 ワクチン	初回接種年齢① 生後 2 カ月～6 カ月 初回接種年齢② 生後 7 カ月～11 カ月 初回接種年齢③ 1 歳～1 歳 11 カ月 初回接種年齢④ 2 歳～4 歳 11 カ月	▷初回＝27 日以上の間隔(3 回目は 11 カ月まで)で 3 回(②は 2 回)▷追加＝初回終了から 60 日以降(1～1 歳 3 カ月の間に 1 回) 60 日以上の間隔で 2 回 1 回	6 日以上 4 月 1 日～12 月 28 日、 1 月 4 日～3 月 31 日

音楽の街 各務原

●産業文化センターコンサート
「サックスのハーモニーで彩る
おしゃれな午後」

サックスとピアノの素敵な音色で、優雅な午後のひとときを過ごしませんか。

日時／9月8日(土) 12:30～13:15

場所／産業文化センターエントランスホール(那加桜町2)

出演／トリオ・ウィステリア(▷サックス＝遠藤宏幸・藤原愛子▷ピアノ＝岡田暁子)

曲目／三重奏曲より(ブーランク)、さとうきび畑(寺島尚彦)、ホールニューワールド(アラン・メンケン)ほか

備考／▷申込不要▷当日会場周辺で他のイベントがあるため駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください

詳細／観光文化課 ☎ 058-383-1042



●各務野音楽塾に参加しませんか

高校生以上の方を対象に、基礎練習からソロ演奏曲まで、参加者の希望にあわせた内容で楽器の公開レッスンを行います。仲間と一緒に、さらなるレベルアップを目指しませんか。

日時／10月13日(土)、11月10日(土) 9:30～12:00(全2回)

場所／岐阜各務野高校旧岐女商校舎(那加手力町)

対象／高校生以上の方で、全2回参加できる方

費用／市内在住、在学の高校生は無料。それ以外の方は1回500円(当日受付支払い)

講師／各務野吹奏楽アカデミー講師など

募集パート／フルート、クラリネット、サックス、トランペット、ホルン、トロンボーン、パーカッション
申込／9月7日までに「参加者の氏名、学校名、学年(年齢)、住所、電話番号、メールアドレス、希望楽器、楽器経験年数、レッスンを受けた内容(使用したい教則本、演奏したい曲など)」を明記し、メール＝kankobunka@city.kakamigahara.gifu.jp またはFAX 058-389-0765で観光文化課「各務野音楽塾」係

備考／▷はがきでの申込は受け付けません▷参加者多数の場合は、選考する場合があります▷選考結果は9月下旬に通知します▷楽器は各自ご用意ください(打楽器は後日相談)▷見学のみの方は当日会場で受け付けます(無料)

詳細／観光文化課 ☎ 058-383-1042

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

●親子のおあそびひろば「おーりとーり」

子ども達には豊かな体験を通して「生きる力」を、保護者には子育てのノウハウや仲間づくりの支援をしていきます。

日時／9月8日(土) 10:00～11:30(予定)

場所／子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」(那加甥田町 中部学院大学内)

対象／2～3歳までの幼児とその保護者(親子同伴で参加できる方)

定員／20組(申込順)

内容／しゃぼん玉やせっけんを使った遊び

費用／500円(材料費、施設使用料、保険代を含む)

講師／子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」保育士・中部学院大学子ども学部子ども学科生

申込と詳細／8月25日～31日に参加費を添えて川島ライフデザインセンター



所在地・休業日／左ページに記載

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●カラー^{まがたま}勾玉づくり

工作用の石材を使って、古代の装飾品「勾玉」を作ります。完成したら、染料で色をつけます。

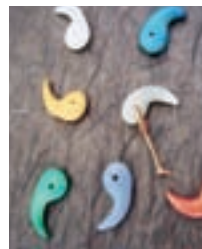
日時／9月4日(火) 9:30～12:00

場所／埋蔵文化財調査センター

定員／10人(申込順)

費用／600円

申込／8月20日(月)～費用を持参し埋蔵文化財調査センター



所在地・休業日／左ページに記載

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●第1回かかみのフェスティバル

9月2日(日) 12:30～ 文化ホール

詳細／山本悦子舞踊研究所 ☎ 058-247-6696

所在地／蘇原中央町2-1-8

休業日／月曜日(祝日の場合は除く)

※12月31日まで、市民会館は改装工事のため休館

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●杉山三四郎絵本ライブ withせーちゃんず

絵本の読み語り、ギターによる絵本の弾き語り、ことばあそび、あそびうたなど親子で楽しめる絵本ライブ。バンド演奏もあります。

日時／9月15日(土) 14:00～15:30(予定)

場所／中央図書館4階多目的ホール
定員／169人(要予約)



申込と詳細／8月15日 10:00～電話、メール library@city.kakamigahara.gifu.jp (件名に「さんしろう絵本ライブ」、本文に「参加人数、参加者全員の氏名、年齢、電話番号」を明記)または直接中央図書館2階カウンター(家族分のみ同時申込可)

●パソコン講習会「エクセルの基礎 2007②」

期間／9月11日～14日 9:15～12:15(全4回)

場所／中央図書館4階パソコン研修室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

内容／表の作成、計算式の入力、グラフの作成など
費用／2000円

申込と詳細／8月30日(必着)までに「講習会名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」を明記し▶メール= media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp(件名に講習会名を明記)▶往復はがき=中央図書館4階パソコン講習会係(返信用にあて先を明記)

備考／使用するOSはウィンドウズビスタ

詳細／中央図書館4階☎ 058-383-1124

●図書館展示コーナー

◆中央図書館

健康の本展 9月1日～10月4日まで

震災・防災図書展 8月21日～9月6日まで

◆中央ライフデザインセンター図書室

夏休みの工作・研究 8月31日まで

●3階市民ギャラリー催し物

◆デジカメサークル第2回写真展

期間／8月22日～28日 9:00～16:00(22日は13:00～、28日は15:00まで)

詳細／佐藤☎ 058-385-0438

●移動図書館9月の日程

4 (火)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:30～14:00	加佐美神社
	14:30～15:00	柿沢ふれあいセンター
5 (水)	9:40～10:20	つつじが丘ふれあいセンター①
	10:40～11:10	鵜沼台中央公園
	13:30～14:10	尾崎サービスセンター前
	14:30～15:10	東海学院大学短期大学部南
6 (木)	9:40～10:10	清住町公民館
	10:40～11:10	月丘団地西側
	13:30～14:00	JA西市場跡地
	14:20～15:00	尾崎公園北側
11 (火)	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:30～11:10	新鵜沼台コミュニティセンター①
	13:30～14:00	稲羽東福祉センター
	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
12 (水)	9:30～10:00	川島笠田町公民館
	10:20～11:00	川島振興事務所西駐車場
	13:30～14:00	大佐野町公民館
	14:20～15:00	三井山官舎①
13 (木)	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:40～11:10	三ツ池町3丁目(ヴァンデュール各務原前)
	13:30～14:00	成清町公民館
	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
14 (金)	9:30～10:00	尾崎南公園
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
	14:40～15:10	鵜沼福祉センター
20 (木)	9:40～10:10	山の前公民館
	10:30～11:10	松が丘松田北公園
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:40～15:10	中山道鵜沼宿駐車場
21 (金)	9:30～10:00	那加地区体育館
	12:00～13:00	各務原航空機器(株)(出前図書館)
	14:30～15:10	おがせ公園
	9:40～10:10	弓道場
26 (水)	10:30～11:10	東ライフデザインセンター②
	13:35～14:05	各務原区コミュニティセンター
	14:30～15:10	新鵜沼台コミュニティセンター②
	9:30～10:20	三井山官舎②
27 (木)	10:40～11:10	稲羽ふれあいセンター
	13:30～14:00	蘇原ふれあいセンター そらーら
	14:30～15:00	各務福祉センター
	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
28 (金)	10:40～11:10	鵜沼南町会館
	13:30～14:00	大野町公民館
	14:30～15:00	慈光園

所在地・休業日／下記に記載

施設一覧

●中央図書館／〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) 9月3日、7日、10日、18日、19日、24日、25日は休館

●もりの本やさん・森の交流館☎ 058-370-7175 / 鵜沼字石山 / 中央図書館に同じ休館

●中央ライフデザインセンター図書室☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町2-1 / 中央図書館に同じ休館

●川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686 / 川島河田町1028-1 / 月・祝日休業

※12/31まで施設改修工事のため川島会館4階に移転中。1月～川島中学校体育館1階

●川島ほんの家☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町1951-4(川島会館内) / 中央図書館に同じ休館

●埋蔵文化財調査センター☎ 058-383-1123 / 三井東町4-32 / 土・日・祝日休業



毎年、学校では体力テストが行われます。50m走や、ソフトボール投げ、立ち幅跳びなどの種目をやりま
す。そして、自分の体力や、運動能力について知り、得意なところを伸ばしたり、苦手なところを鍛えたりする参考にするのです。



私が心に残っている種目は、50m走と腹筋です。

今年は小学校最後の体力テストです。今まで以上に記録に対する気もちが高まっていました。50m走では、練習のときより記録を伸ばすことができました。

走る順番を待っているとき、私は後ろのほうですごくドキドキしていました。前に走る人で速い人がいたので、「すごいなあ」と思い、その人の走り方をよく見ていました。手のふり方が私とちがっていました。

いよいよ私の番です。「ゴールまでつぎぎぎぎ」という気持ちで思いきり走りました。記録を聞くと、最高記録でした。自分では「ヤッター!」と思いました。



た。練習に練習を重ねて、前より記録がよくなりました。

腹筋でも練習のときより記録がよくなりました。30秒間で何回できるか測るのですが、笛が鳴ると同時にスタートがきれました。そして、最初から最後まで、テンポを変えることなくできたのでよかったです。習い事のバレエでも同じような運動をしています。その成果が出たのではないかと思います。

この体力テストを通して自分の体力が分かったので、中学校でも運動をがんばりたいです。また、長いきりを走ることにもちよう戦っていきたいです。

文・平野風子さん(6年生)



●子育て講座「育児講座」

日ごろの育児経験を交流しながら、乳幼児期に大切にしたいことや子どもとの関わり方について考えます。

日時 9月26日(水) 9時～10時

会場 尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1)

対象 乳幼児(0～3歳児)を持つ保護者

定員 各20人(うぬま東のみ親子15組、託児なし)

申込 9月4日 9時～各館で受付(13時～電話可)

●9月の小学生チェス教室

初心者も大歓迎。丁寧に教えてもらえます。

日時 9月1日(土)・15日(土) 9時～10時

会場 蘇原コミュニティセンター

●9月の移動子ども館

9月11日(火) 10時～11時30分

会場 尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1)

対象 地域の乳幼児親子(保護者同伴)

内容 体操・手遊び・季節の歌・紙芝居など。育児相談も応じます。

●さくら(058)3883

7613 那加桜町2(総合福祉会館2階) 木・祝日休

●あさひ(058)370

0500 鶴沼朝日町3月・祝日休

●うぬま東(058)379

1177 鶴沼東町6 木・祝日休

●そはら(058)383

5285 蘇原野口町1(蘇原コミュニティセンター2階) 月・祝日休

●かわしま(058)808

2634 川島松原町(川島健康福祉センター1階) 土・日・祝日休

いずれも9時～17時



育児講座



来年、市柔道協会は創立50周年を迎えます。過去には県や都市体育大会などの優勝経験もあります。



お父さんお母さんも、お子さんと一緒にいかがですか？初心者の方で、お子さんと一緒に始め、黒帯を取

まず、気軽に見学に来てください！興味のある方はぜひ一度体験してみてください！体験は無料で、柔道着の貸し出しも行っています。

市柔道少年団では、新団員を募集中です。初心者から経験者、幼児から大人まで幅広く、安全を第一に楽しく練習を行っています。

昨日、柔道の危険な側面のみを強調した意見もありますが、幼児・中学生の子供たちによる市柔道少年団では、個性的な先生方の指導のもと、「柔道の良さ、素晴らしさ」を学び、基本を守りながら楽しく一から練習しています。



詳細 市柔道協会・渡辺 058 (384) 2256

得した方もいます。一緒に楽しく柔道を始め、柔道を通して心と体を鍛えてみませんか。
日時 毎週月・水・木・土曜日
▽小学生以下 19時〜20時15分
▽中学生以上 20時30分〜21時30分
場所 月・木 中央中学校
▽水・土 那加中学校
備考 市柔道少年団ウェブサイト <http://www5.ocn.ne.jp/~w-bones/judo.html>



クローズアップ
2012ロンドンパラリンピックに出場
諸石光照さん

8月29日に開幕するロンドン2012パラリンピック。新鷺沼台在住の諸石光照さんが、車いすテニスクアード（重度障がいのある世界の檜舞台に立つ）で世界との出会いは約9年前。30歳のときに突如、ギランバレー症候群を発症し、車いすの生活となる。現在の精悍な姿からは想像できないが、長い入院生活に体力も衰え「何かスポーツで鍛えたい」との思いがわきあがった。

そんな時、社会福祉協議会で勧められたのが車いすテニスだった。それまで「全く興味もなかった競技」。伊木の森テニスコートで活動する車いすテニスサークルに入り、初めてラケットを握ることとなる。病の影響から腕の筋力も

弱く、握力は9キロ程しかない。握るのが困難なラケットは、掌にテープで巻き付け固定。強烈なショットは鍛え抜かれた肩の筋肉によってくりだす。

世界を意識したのは、それまでの男子シングルスから、クアードに転向した2年前。障がいは個人差があり、ブレーススタイルは人それぞれ。己の障がいに適したスタイルを自力で見つけるしかない」とパワー、体格に勝る外国人選手に勝つため、日々研鑽を重ね、メキメキと力をつけた。

一般のテニス同様、世界ツアーがある車いすテニス。諸石さんは日本人の中で、現在世界ランキング2位。一年で100日を遠征、その内60日は海外で戦い、世界中のプレーヤーと、公私ともに交流を深める。得意技はバックハンドスライス。ロンドンでは、世界の強豪相手に「練習成果を発揮し、日本人らしくプレーする」と抱負を語る。

「車いすテニスとの出会いで
自分の世界と可能性が広がった」

「花粉症 春だけじゃないですよ」

vol.
9

文

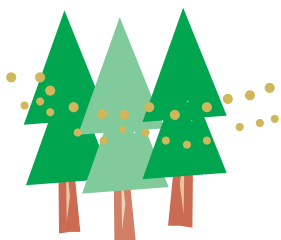
各務原市医師会
かとう耳鼻咽喉科サージクリニック院長
加藤雅也 先生

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



花粉症の時期や季節

花粉といえば春のスギが有名ですが、実は飛散している花粉にはたくさんの種類があり、ほぼ1年を通して何らかの花粉が飛んでいます。



しかし、花粉症が最もひどくなる時期にはピークがあり、それは春と秋です。原因となる花粉は2月から5月にかけて猛威をふるう、スギを中心とした「木」の花粉と、6月ごろから秋にかけて猛威をふるうカモガヤ、ブタクサやヨモギを中心とした「草」の花粉です。

また、意外かもしれませんが、スギ花粉が大量に飛ぶ前の冬にも、少量ながらスギ花粉は観測されています。

秋の花粉症

春の花粉症は一般的によく知られていますが、秋の花粉症で有名なのは、まずはブタクサです。

ブタクサによる花粉症の患者さんはスギに次いで多いです。ブタクサは9月前後に花が咲き、繁殖力が強く、土があるところはどこでも生育

します。同じく秋の花粉症の原因であるヨモギよりも抗原性が強く、アレルギー症状が出やすいとされています。

ブタクサの花粉はあまり遠くまで飛ばないので、自宅の庭であればしっかり除去しておくことが花粉症対策になると考えられます。

またヨモギは9月から11月ごろに花が咲き、秋の花粉症の原因にあげられます。

花粉症の治療

基本的に花粉症の治療は、春の花粉も秋の花粉も変わりありません。

治療は大きく分けると、内服薬や点鼻薬による薬物治療、レーザーなどによる外科的治療、免疫学的な減感作治療があります。レーザー治療の効果は個人差がありますし、減感作療法は今のところかなり時間がかかります。

近年、アレルギーの薬は、さまざまなタイプのものが開発され、眠気などの副作用はかなり少なくなってきています。自分にあった薬を見つければ、うまく花粉症の時期を乗り切れるのではないのでしょうか。



1231
詳細 スポーツ課 ☎ 038(383)

あなたは、早朝の爽やかな空気を胸いっぱい吸い込んで、ココロもカラダもスッキリしませんか。

実は昭和3年から行われているこの体操。最近では「運動不足解消にもピッタリ！」と良さが見直され、若者にも人気の運動になっています。

■表紙の説明

今号の表紙は、ラジオ体操です。

夏休みには全国各地の公園や広場などで、朝から子どもたちがラジオの音楽に合わせて身体を動かします。ラジオ体操で身体をほぐした後は、元氣いっぱい遊びます。



村国ライブ OUR FAVORITE THINGS

良質な音楽とフードを楽しむ

今年で4回目となる「村国ライブ」が、国指定重要有形民俗文化財「村国座」で開催され、市内外から若者ら1000人が来場。人気のDJやロックバンドのライブでは汗だくになって踊り、フードや冷たい飲み物なども楽しみました。

関市から訪れた男性は「毎回参加しています。今年も楽しみにして来ました」と話していました。

天気がよく気温も上昇して暑い1日だったこの日。会場はそれにも増して、若者たちの熱気にあふれ、熱く盛り上がりました。(7月16日)

オリンピック出場の先輩にエール

7月20日～8月13日に、産業文化センターで行われたホッケー女子日本代表の応援パネル展。これは、岐阜各務野高校を卒業した4選手が日本代表に選ばれた「さくらジャパン」を応援しようと、同校の生徒が開催したもの。

準備には11人が参加し、生徒の手で作成した、選手のサイン入りプロフィールや、最終予選大会の写真パネルなどを展示しました。石黒理予さんは、「さくらジャパンには絶対優勝してほしい!という気持ちで作りました」と話していました。(7月20日)



ロンドン五輪さくらジャパン応援パネル展



第35回岐阜県交通少年団自転車安全大会

市内小学校では31年ぶり3位入賞!

7月25日、岐阜市で、自転車の正しく安全な乗り方を競う自転車安全大会が開催されました。大会には県内各地から17小学校の68人が参加。

市内からは陵南小学校の6年生、谷之口大輝くん、堀野雅暉くん、石田里佳さん、中谷はるかさん、千田真望天さんの5人が出場しました。

約2カ月にわたる訓練の結果は、3位入賞。個人でも2人が9位、10位に入賞しました。「練習の成果が出せてよかった」「安全運転に努めたい」と語る選手の表情は、充実感にあふれていました。

ふるさとの味はいかが?

夏休み小学生歴史教室が中山道鵜沼宿町屋館で開催され、5・6年生6人が参加しました。

現代から古墳時代まで、時代をさかのぼりながら各務原に残る歴史や文化について学ぶ2日間の教室。2日目は、郷土菓子「がんどばぼち」作りに挑戦しました。

まちづくりの会の方に教えてもらいながら作ったふるさとの味。参加した子どもたちは、「生地で、あんをつつむところが難しかった」「家でも作りたい」と笑顔で話していました。(7月27日)



歴史教室「さかのぼろう!各務原の歴史」

市民ギャラリー

木の実クラフト「森の贈り物」
森下じゅん子・蘇原中央町3



野山を歩き、樹木や植物を眺めながら、季節ごとにいろいろな木の実を採集するのは、なかなか楽しく、心と体を元気にしてくれます。その木の実たちを洗い、色をつけていく一連の工程。自然の作り出す造形の不思議に触れる中で、作りたい作品のイメージが生まれます。観る人を、楽しく和やかな気持ちにしてくれる、そんな作品に惹かれます。

井上 ^{はるき}陽輝くん (H 20. 7. 18 生)

陽輝が作ったこいのぼりみたいに、これからも家族みんなで仲良く助け合っていこうね。(お父さんの崇さん、お母さんの裕子さん・小佐野町6)



元気ッズ



大津 さわちゃん (H 23. 2. 11 生)

絵本・音楽・ダンスが大好きな元気娘！これからもいっぱい食べて大きくなあれ！（お父さんの聡さん、お母さんのさやかさん・那加不動丘1）



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,516人 (男 73,922人 女 75,594人) 世帯数/56,159世帯 (平成24年7月1日現在)