



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1232 (2014年9月1日号)

巻頭特集

救急車が来るまでに

私たちに

できること

September 2014

9

1

特集2 | かかみがはら DE ウォーキング

特集3 | 「かかみがはら CM」上映会

かかみがはらっこ | 那加第三小学校

みんな集合 | コスモス ヨーガ教室

クローズアップ | 丹羽諒さん

model / 廣瀬清一さん (かじ清)

意外と多い家庭内での事故

昨年は、5603件の救急出動があり、その中でも急病が3491件（約62パーセント）と非常に多く、続いてけがなどを示す一般負傷が748件（約13パーセント）を占めました。（図1参照）

また、一般負傷では68パーセントが家庭内やその周辺で発生しています。（図2参照）

この内訳としては、乳幼児に多い熱傷、乳幼児や高齢者に多い誤飲、高齢者に多い骨折や脱臼、捻挫などがあります。

■主な救急種別出動件数
(平成 25 年)

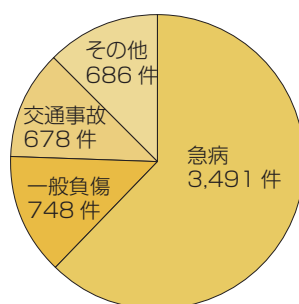


図 1

■一般負傷発生場所 (平成 25 年)

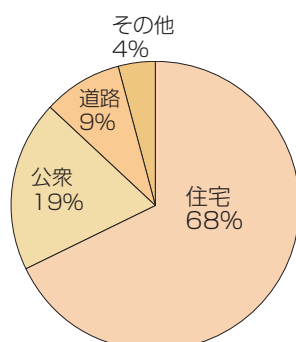


図 2

応急手当とは

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そんなときに、家庭や職場でできる手当のことを応急手当といいます。

病院に行くまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。また、応急手当は、痛みを和らげたり、気持ちを落ち着かせたりする効果があります。家族のため、また自分のためにも身につけておきましょう。

講習で日頃から備えを！

消防本部では、心肺蘇生法や、AEDの使い方などの救命処置や、各種応急手当を学ぶ救命講習を行っています。

今年度の開催予定は以下のとおりです。今後の日程などは、広報紙、ウェブサイトでお知らせします。

日程 ▽12月7日(日) ▽普通救命講習Ⅰ(大人用)、普通救命講習Ⅱ(大人用)、普通救命講習Ⅲ(小児用) ▽1月25日(日) ▽上級救命講習

場所 消防本部研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

申込 開催日2日前までに、電話で消防本部救急指令課

救急車が来るまでに 私たちにできること

9月9日は「救急の日」。

急なけがや病気に見舞われたときは、周りの人による「応急手当」が大切です。

役立つ手当を身に付け、

大切な人の命を守りましょう。

詳細 救急指令課 ☎ 058-382-3596



応急手当の方法

突然のけがや病気に襲われたら、下記のような対処をしましょう。



傷ができたら ▷三角巾の利用

- ・傷口が土砂などで汚れているときは、水道水など、きれいな水で十分に洗い流します。
- ・傷口にはガーゼなどを当ててから三角巾を使用します。

ポイント

- ・皮膚を見せないように巻きます。
- ・傷病者に強さの程度を聞きながら巻きましょう。
- ・三角巾の結び目は、傷口の上を避けるように、また誰の目にもわかる位置にしましょう。

喉にものが詰まったら ▷背中をたたく

- ・背中をたたきやすいように、傷病者の横側に回ります。
- ・手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度も連続して叩きます。

ポイント

- ・傷病者が咳をすることが可能であれば、できるだけ咳を続けさせます。咳ができれば、それが異物の除去にもっとも効果的です。
- ・傷病者が倒れているなど、自力で起き上がれない場合は、この方法を行います。



出血したら ▷傷口を圧迫

- ・きれいなガーゼやタオルなどを重ねて、傷口に当て、その上を手で圧迫します。

- ・大きな血管からの出血の場合で、片手で圧迫しても止血しないときは、両手で体重をのせながら、圧迫止血をします。

ポイント

- ・感染防止のため血液に直接触れないように、できるだけビニール製やゴム製の手袋またはビニール袋を使用します。
- ・出血を止めるために手足をひもなどで縛ることは、神経などを損傷する危険があるので、行いません。

やけどしたら ▷水で冷やす

- ・やけどは、すぐに水で冷やすことが大切です。
- ・やけどを冷やすと、痛みが軽くなるだけでなく、悪化することを防ぐこともできます。

ポイント

- ・できるだけ早く、水道水などの清潔な流水で十分に冷やします。
- ・靴下など衣類を着ている場合は、衣類ごと冷やします。
- ・氷やアイスパックを使って冷やすと、冷えすぎてしまい、かえって悪化することがあるので注意しましょう。



救急車が来たら…

こんなことを伝えてください

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 具合が悪い方の情報（持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示など）
- 持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておくとう便利です。

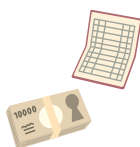
こんな物を用意しておくと
便利です

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬（お薬手帳）
- 【乳幼児の場合】
 - 母子健康手帳
 - 紙おむつ
 - ほ乳瓶
 - タオル など

救急車の適正利用を！

救急車の利用が続くと、命に関わるような大けがや、急病時の出勤が間に合わなくなることも考えられます。

限られた救急車両を適正に運用するため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。



豊かな自然を楽しみながら、みんなで歩こう！

各務原市・川島町合併 10 周年事業

DE かかみがはら ウォーキング 2014

各務原大橋や河跡湖公園など、市の魅力的な風景の中をウォーキング！講座や参加者特典など、イベントも盛りだくさんです。参加は無料ですので、お誘い合わせのうえでご参加ください。

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



11月1日(土)開催！

今年で3回目となる「かかみがはらDEウォーキング」。15kmと8kmの2つのコースをご用意しました。

木曽川周辺の美しい景色を見ながら、各務原大橋や河跡湖公園、サイクリングロード、138タワー（一宮市）などの名所を回るコースです（コース図参照）。

日時 11月1日(土) ▽受付 午前8時30分～▽ウォーキング講座 9時15分～45分▽15kmスタート 10時15分▽8kmスタート 10時15分

場所(発着点) 河川環境楽園自然発見館前芝生広場(川島笠田町)

コース 各務原大橋コース(15km)、河跡湖公園コース(8km)

対象 ▽健康に自信がある方▽未成年者は、保護者の承諾を得た方

定員 2000人(申込順)

申込 9月1日～30日(消印有効)

までに▽はがき▽チラシの専用はがきをスポーツ課▽メール▽「代表者住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢・希望コース、未成年者は保護者氏名」を記入し、件名を「ウォーキング申込」として

sports@city.kakamigahara.gifu.jp
備考 ▽チラシはスポーツ課、総合体育館、市民プールなど体育施設の

備

ほか、市民サービスセンター、福祉センターなどに設置▽駐車場には限りがあるため、乗り合わせてご来場ください。当日は名鉄「各務原市役所前」～河川環境楽園間のシャトルバスを運行します(午前7時30分～午後5時、約30分間隔、正午～午後1時は運休)▽コース中には歩道橋や石の歩道があります。車椅子の方などはご注意ください

イベント充実

当日は、テレビでおなじみ「4代目たいそうのおねえさん」とうまゆさんによるウォーキング講座を開催！ストレッチなどの準備体操を教えてもらえます。

また、8kmコースには、ご当地アイドル「岐阜♡濃know姫隊」が登場。参加者と一緒にウォーキングした後、芝生広場でライブを披露します。



いとうまゆ

コース図



参加特典も盛りだくさん

- ① 「世界淡水魚園水族館アクア・トギ」入館半額
 - ② 観覧車「オアシスホイール」料金割引
 - ③ 「ツインアーチ138」料金半額
 - ④ 2色ボールペン(内藤記念くすり博物館)
 - ⑤ ウォーキングタオル(完歩者のみ)
- ※▽①・②は当日のみ、③は11月末日まで有効▽①③は家族も可(①は5人まで)



▲鶴沼宿脇本陣での撮影風景

▼テーマについて話し合う参加者



そんな市の魅力がギュッと詰まったCMの上映会を開催します。
当日は、ワークショップで講師を務めた、名古屋ビジュアルアーツ講

CM上映・講評会で 最優秀作品が決定します

昨年「市民の手によるCMが完成！」に続く、市PR企画として始まった「CM制作ワークショップ」小学生から78歳まで43人の市民が作品の企画からシナリオ、撮影まで手がけたCMが完成しました。
5つのチームで制作したCMは、各務原の魅力を市外の人にPRしようという企画された5作品。航空機産業や村国男依、市名の読みにくさなど、それぞれ独自のテーマ・切り口で作られています。

市民の手によるCMが完成！

■ CM 作品一覧（各作品 30 秒）

タイトル	内容
わが家	ネットやスマホで繋がる時代だからこそ、大切にしたい家族の時間
ちょうどいい	あなたの「ちょうどいい」が、この街できっと見つかります。
言えたら許す	「お嬢さんと結婚させてください」。青年に出された条件とは!?
日本と世界の空を支える	幼いころに見た空への憧れ。夢を叶えた青年の物語。
意志を継ぐ者	1300年の時を超えて、現代に受け継がれる英雄の意志。

師の田中博之さんのほか、「各務原よ大使を抱け！」監督の神道俊浩さんなどを審査員とする講評会も開催！最優秀に選ばれた作品は、一宮市の映画館「TOHOシネマズ木曽川」で、映画の前に上映される予定です。
そして講評会には、来場した皆さんも審査員として参加できます！市民の想いがこもったCM。ぜひ上映・講評会にお越しください。

日時 9月13日（土）午前11時～
場所 中央図書館4階多目的ホール（那加門前町3）
定員 約150人（当日申込順）

30秒に詰め込んだ、各務原市への「想い」

かかみかはらCM

KAKAMIGAHARA COMMERCIAL FILM

監督・脚本・主演 / 各務原市民の皆さん

詳細 / ブランド創造課 ☎058-383-1426



2014年
9月13日

公開!



「ちょうどいい」



「意志を継ぐ者」

身近な生活環境について考えてみませんか？

各務原市の環境状況

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

市では、人の健康や生活に影響を及ぼす大気や河川、地下水などを監視、測定しています。この時の目安となるのが、国が定めた環境基準。この基準は、人の健康を維持するための最低限のものではなく、「維持されることが望ましい目標」となっています。

今回の測定結果は、ほとんどの項目で基準を達成。しかし、基準をクリアできなかった項目もあるため、引き続き環境の維持、改善に努めます。

大気 測定場所：蘇原中央町

呼吸器などに影響を与えたり、目や喉の痛みを引き起こしたりする大気汚染 5 物質を常時観測しています。それぞれの物質の基準と測定結果は、下表のとおりです。

	基準	結果
二酸化硫黄	日平均値が 40ppb を超えた日が 2 日以上連続せず、かつ超えた日数が年間の 2% 以下	年平均 4ppb ⇒環境基準を達成。昨年同様良好な結果。
二酸化窒素	通年の日平均値の 98% 値が 40 ～ 60ppb のゾーン以下	年平均 8ppb ⇒環境基準を達成。昨年同様良好な結果。
光化学オキシダント	1 時間値が 60ppb 以下	最高値 114ppb ⇒環境基準未達成。昨年度同様、基準を超えた。
浮遊粒子状物質 すすや黄砂、粉じんなど、大気中に浮遊している微粒子のうち、大きさが 0.001mm (10 μm) 以下のもの	1 時間値が 0.20mg/ m ³ 以下。 1 時間値の 1 日平均値が、0.10mg/ m ³ 以下	1 時間値の最高値が 0.076mg/ m ³ 1 時間値の 1 日平均値 (最高値) 0.054mg/ m ³ ⇒基準達成。
微小粒子状物質 (PM2.5) 大気中に浮遊している微粒子で、大きさが 2.5 μm 以下のもの。	1 年平均値 15 μg/ m ³ 以下、 1 日平均値 35 μg/ m ³ 以下	1 年平均値 12.7 μg/ m ³ ⇒環境基準達成。ただし、1 日平均値 35 μg/ m ³ を超えた日が 7 日

河川 測定場所：市内主要河川

測定には、水中有機物を分解する細菌が必要な酸素量（生物化学的酸素要求量）と水中浮遊物質（浮遊物質）を用い、この数値が低いほど水がきれいです。今回は、全ての観測地点で環境基準を達成することができました。

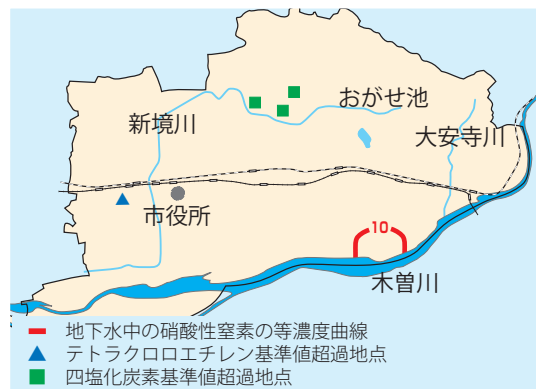
	生物化学的 酸素要求量 mg/l (基準値) ※ 1	浮遊物質 mg/l (基準値) ※ 2
木曽川上流 (川島大橋)	0.7 (2.0 以下)	2.4 (25 以下)
新境川上流 (東泉橋)	1.9 (3.0 以下)	2.0 (25 以下)
新境川下流 (応連寺橋)	1.6 (5.0 以下)	2.8 (50 以下)
新境川下流 (木曽川合流前)	1.8 (5.0 以下)	2.6 (50 以下)
境川上流 (岩地橋)	1.0 (5.0 以下)	2.9 (50 以下)

※ 1 全データのうち 75% 以上が基準値を満たすかで測定

※ 2 値は各地点の平均値

地下水 測定場所：市内全域

市の南東部で、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素の濃度が環境基準を越えた地域がありました。また、テトラクロロエチレンは、那加地区の 1 地点、四塩化炭素は、蘇原地区の 3 地点で環境基準を達成することが出来ませんでした。



あさけんレポート

ASAKEN Report

「寺子屋事業」 ものづくり 見学ツアー

市長 浅野健司



今年度の新規事業である「各務原寺子屋事業」では、多くの可能性を秘め、未来を築く役割を担う子どもたちが、「夢や目標を持つこと」「郷土への誇りを持つこと」「基礎学力を身につけること」を願いさまざまな事業を行っています。

先日、その事業の1つ「ものづくり見学事業」に、市内の小学5年生と6年生、約40人の児童と一緒に参加してきました。今回は、それについてレポートします。

県下No.1の製造品出荷額を誇っていることから分かるとおり、

各務原市は「ものづくりのまち」です。これまで身近にあるにも関わらず、見る機会の少なかったものづくりの現場。多くの企業の方々のご協力を得て、多様なコースを設定して実施しました。

私が同行したのは「健康・医療産業コース」で、福祉器具・医療機器を製作している会社や製薬会社などを訪れるコースです。

当日は、朝から強い日差しが照りつける暑い日でしたが、子どもたちは行く先々で、大きな声であいさつをし、企業の方々の説明にしっかりと耳を傾け、そして積極

的に質問をするなど今まで知らなかった「ものづくり現場」に興味津々でした。

特に、最新の技術や製品に、直接に触れた時の子どもたちの輝きが印象的でした。

子どもたちにとって、郷土への誇りや将来の職業選択、夢や希望・目標に繋がってくれたら嬉しいですね。

最後に、常日頃から誇りを持って仕事に励んでおられる企業の皆様方のご協力に対して、あらためて感謝とお礼を申し上げます。

毎月1日号に掲載します

北清掃センター排ガス

平成25年度の排ガス測定値は、国の基準値・自主基準値をはるかに下回る結果となりました(下表参照)。これからも環境負荷の少ないごみ処理施設を維持するため、ごみの削減、分別にご協力をお願いします。

		硫黄酸化物 (ppm) ※1	塩化水素 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)
基準値	国	2930	430	250
	自主	20	50	50
北清掃センター	1号炉	6.3	18.5	29.0
	2号炉	6.5	29.3	31.0
	3号炉	7.3	19.8	24.5
		ばいじん (g/m ³ N)	ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N) ※2	
基準値	国	0.08	1	
	自主	0.01	0.1	
北清掃センター	1号炉	0.001 未満	0.00014	
	2号炉	0.001 未満	0.000049	
	3号炉	0.001 未満	0.000087	

※1 100万分の1gを表す ※2 10億分の1gを表す

騒音 測定場所：市内各地

「一般環境騒音」は、市内4カ所で測定。全ての場所で基準を達成しました。「道路に面する地域の騒音」は、江南・関線および川島三輪線において面的評価を実施したところ、昼夜ともに環境基準をほぼ達成していました。

「航空機騒音」は、より実態に即した測定を行うため、平成25年度から測定方法を「Lden」に変更しました。この結果(下表参照)、4つの観測地点のうち、3カ所で環境基準を超えていました。

	結果(基準) 単位: db
市役所	66.9 (62以下)
那加中央保育所	61.1 (57以下)
水道事業庁舎	64.9 (62以下)
陵南福祉センター	61.3 (62以下)

※ 市役所は年間の数値。その他の地区は、春季測定値

**初心者対象
スポーツスクール****日程** 下表のとおり**場所** ①東亜町会館(那加東亜町)、②勤労青少年運動場(上中屋町)、③⑤⑧⑨⑩総合体育館(那加太平町2)、④鳩吹山・伊木山・各務野自然遺産の森・権現山・陵南福祉センターなど、⑥桜体育館(那加手力町)、⑦空の森運動公園(鵜沼朝日町)**備考** 受講者は抽選で決定。申込少数のときは中止の場合あり**申込と詳細** 9月17日(必着)までに「希望するスクール名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号」を明記し、往復はがき(はがき1枚につき1人)に返信用のあて先を記入し郵送、または官製はがきを持参し直接▷①～⑦を希望の方＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所スポーツ課☎058-383-1231▷⑧～⑩を希望の方＝〒504-0912 那加桜町2-186、産業文化センター5階施設振興公社☎058-371-2846**スポーツスクール一覧**

スクール名	日程	対象	回数	定員	費用
①さわやか太極拳	11/7～1/16 金曜日 19:00～21:00	一般	10	20人	3200円
②はじめてのアーチェリー	10/5～10/26 日曜日 10:00～12:00	中学生以上	4	12人	1280円
③みんなでラージボール卓球	11/11～28(11/21除く) 火・金曜日 19:00～21:00	一般	5	30人	1600円
④初心者からの山登り	10/11～2/14 第2土曜日 9:00～15:00	一般	5	20人	2250円
⑤いきいきバドミントン	10/3～11/7(10/24除く) 火・金曜日 19:30～21:30	一般	10	30人	3200円
⑥スマイルバレーボール	11/1～29 土曜日 17:00～19:00	小学生	5	30人	100円
⑦オーレサッカー	11/8～12/13(11/22除く) 土曜日 10:00～12:00	4歳～小2	5	30人	750円
⑧楽しい新体操	10/4～11/15(10/25、11/1除く) 土曜日 13:30～15:00	3歳～小3	5	20人	2000円
⑨ヨーガ体操	9/30～12/2 火曜日 13:00～15:00	一般	10	25人	3200円
⑩フラダンス	10/28～11/25 火曜日 19:00～20:30	一般	5	30人	1600円

**トレーニング
講習会****日時** ▷総合体育館＝10月18日(土)・23日(木) 9:00～、6日(月) 19:00～▷市民プール＝10月10日(金)・26日(日) 10:00～、29日(水) 19:00～(プール内でのトレーニングはありません) いずれも約2時間**対象** 高校生以上**定員** 各30人(申込順)**費用** 250円**申込と詳細** 「住所、氏名、ふりがな、電話番号、性別、生年月日、年齢、希望会場、第1・2希望講習日」を明記し▷メール＝件名を「トレーニング講習会受講申込」として、aichswim-kkm@okbnet.ne.jp▷往復はがき＝返信用にあて先を明記し、郵送(はがき1枚につき1人)、または直接、〒509-0143 鵜沼小伊木町4-300、市民プール☎058-370-6506**文化財古墳の清掃****日時** 10月5日(日) 7:00～**場所** ふな塚古墳(鵜沼大伊木町3)**備考** 草刈用の鎌は用意します**詳細** 市明るい社会づくり運動協議会・上野☎058-383-0868**グリーンリサイクル
堆肥無料配布****日時** 10月16日～18日 9:00～15:00**場所** 天狗谷集積場(須衛天狗谷)**対象** 市内在住の方で、期間中に引き取りが可能な方**定員** 3000人(抽選)**備考** ▷1人3袋(約20リットルのポリ袋入り)▷置き不可▷当選者のみ引換券郵送**申込と詳細** 9月16日(必着)までに「郵便番号、住所、応募者全員の氏名(同一世帯のみ一括申込可)、ふりがな、電話番号」と件名を「グリーンリサイクル申込」として▷ファクス＝058-383-6365▷メール＝kasenkoen@city.kakamigahara.gifu.jp▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、河川公園課☎058-383-1533**各務原歴史研究会
講演会****日時** 9月27日(土) 13:30～15:30**場所** 産業文化センター 2階第3会議室(那加桜町2)**内容** 「織田信長の美濃攻め」横山住雄・各務原歴史研究会会長**費用** 500円(当日支払)**詳細** 各務原歴史研究会・丹菊☎058-384-8170



河跡湖 フェスティバル



子どもから大人まで楽しめるイベントです。

日時 9月13日(土) 10:00～15:00

場所 河跡湖公園(川島河田町)

内容 ▷柞下池を利用したEボート体験(10:30～、13:00～)
▷多肉植物の寄せ植え体験(50人・申込順)▷オリエンテーリング▷飲食コーナー(有料・焼きそば・みたらし・かき氷など)▷河跡湖パークレンジャーによる豚汁ふるまい(11:00～、200人、当日申込順)▷遊びコーナー(竹水鉄砲・輪投げなど)

備考 ▷雨天時は一部催物が中止となる場合があります▷公園駐車場は利用できませんので、臨時駐車場(川島小・中学校グラウンド)をご利用ください

詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1533



観光いもほり園 開園

秋空の下、「いもほり」を楽しんでみませんか。掘ったさつまいもは持ち帰りできます。

期間 9月13日～11月3日
9:30～16:00(雨天休園)

場所 観光いもほり園(蘇原中央町1、市民会館北側・ふれあいバス市民会館前下車すぐ)

費用 ▷いもほり 700円(1人3株)▷入園のみ 100円(保護者1人無料)

備考 ▷いもがなくなり次第終了▷平日や団体の利用は要予約

詳細 ▷永田農園 ☎ 058-383-1877 ▷市観光協会 ☎ 058-383-9925



各務原カレー祭 カレー 2014食配布

9回目を迎え、今年は「楽しくなければ祭じゃないじゃん!」をテーマに開催します。

日時 9月6日(土) 11:00～20:30

場所 市民公園(那加門前町3)、学びの森(那加雲雀町)

内容 ▷カレーライス 2014 食の無料配布(整理券配布 12:00～、カレー配布 13:00～)、▷花火(19:30～)▷お笑い芸人「AMEMIYA」や市民参加によるステージイベント▷縁日コーナーなど

詳細 各務原商工会議所青年部
☎ 058-382-7101



市民プール第3期 スタジオ教室

期間 9月29日～12月15日

内容 下表参照(各教室全10回)

費用 7500円

備考 ▷教室の途中変更不可▷定員未満の教室は追加募集あり

申込と詳細 9月13日に費用と認印を持参し、抽選締切の10分前に市民プール ☎ 058-370-6506(電話受付は14:00～、ただし、来場者を優先します)

スタジオ教室一覧

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	18人	16歳以上	9:45
	水	10:30～11:30	18人		
ヨガ	月	19:00～20:00	18人	16歳以上	10:00
	金	13:15～14:15	18人		
ピラティス	月	13:30～14:30	18人	16歳以上	10:15
	金	19:00～20:00 20:10～21:10	18人 18人		
キッズダンス (ミックス)	月	16:00～16:50	15人	年中～ 小学1年生	10:45
	土	10:00～10:50	15人		
キッズダンス (小学生)	月	17:00～17:50	20人	小学2～ 6年生	11:15
	土	11:00～11:50	20人		



シニア専用 トレーニング講習

高齢者に多い運動不足を、マシントレーニングで解消しましょう。総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日時 9月17日(水)・24日(水)
▷9:30～12:00＝総合体育館

▷13:30～16:00＝市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷講習は一般利用者の利用時間帯に実施▷1回で終了

申込と詳細 9月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



女子オープン テニストーナメント

日程 10月8日(水) 9:00～(予備日は10月15日) スポーツ広場(各務山の前町1)

種目 女子ダブルス

対象 初級～中級者(過去の当大会、本戦優勝者および過去の県ポイントランキング表に記載されたことのある方は参加不可)

費用 1組につき、市協会加盟者＝2000円、その他＝2500円

申込と詳細 9月19日(必着)までに費用を添えて市テニス協会・遠藤 ☎ 058-382-5243

小学校区別
市民運動会

校区名	期日	予備日	開始
那加一	10/12	10/19	8:30
那加二東部	10/5	10/12	9:00
那加二雄飛	10/26	なし	8:00
那加三	10/12	10/13	8:30
尾崎	10/12	10/13	8:30
稲羽西	10/5	10/19	9:00
稲羽東	10/5	10/12	9:00
川島	10/5	小雨決行	8:30
鵜沼一	10/5	小雨決行	8:30
鵜沼二	10/19	なし	8:00
鵜沼三	10/19	なし	9:00
緑苑	10/5	なし	9:30
八木山	10/12	なし	9:00
陵南	10/19	なし	8:30
各務	10/19	なし	9:00
蘇原一	9/14	9/15	8:30
蘇原二	9/21	9/23	8:30
中央	9/14	9/15	8:30

備考 ▷那加三＝「市民ふれあいフェスティバル」▷尾崎＝「おざきフェスティバル」▷鵜沼三＝「三世代スポーツ・音楽元気村」▷八木山＝「八木山健康ウォーク」▷各務＝「ファミリーウォーキングフェスタ」として開催

詳細 ▷各小学校区体育振興会▷スポーツ課☎058-383-1231

脳のパワーアップ教室
サポーター募集

日程 ▷蘇原福祉センター（蘇原吉新町2）＝毎週火曜日▷総合福祉会館（那加桜町2）＝毎週水曜日▷鵜沼東福祉センター（鵜沼山崎町4）＝毎週木曜日いずれも9:00～12:00

対象 高齢者の認知症予防に理解と意欲のある方でおおむね30歳～60歳の方

内容 認知症予防目的の高齢者向け教室での学習サポート（教材で簡単な読み書きと計算）

募集人数 各曜日若干名

備考 事前研修があります

申込と詳細 9月12日までに高齢福祉課☎058-383-1779

まちづくり
参加セミナー

「まちづくりに興味があるが、なかなか一歩踏み出せない」などの悩みや疑問を解決します！ぜひ参加してください。

日時 11月15日（土）13:30～15:00

場所 産業文化センター2階第4会議室（那加桜町2）

内容 「はじめよう！まちづくり」北村隆幸・関市市民活動センター事務局長

定員 30人（申込順）

申込 事前申込が必要

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1662



防災ひとづくり講座

地域の防災活動に取り組み、防災に対する正しい知識や技術を取得した、地域の防災リーダーを育成するための講座です。

日時 10月19日（日）、11月15日（土）、16日（日）、30日（日）いずれも9:00～16:30

場所 蘇原コミュニティセンター集会室（蘇原野口町1）

対象 市内在住・在勤の成人で、4日間とも受講し「市防災推進員」として地域の防災活動で活躍する意欲のある方

定員 30人（抽選）

内容 講義、集団・実技演習など

備考 「修了証」を発行

申込と詳細 9月26日（必着）までに「氏名、郵便番号、住所、生年月日、電話番号、防災活動経験（消防団、自治会防災役員など）」を▷ファクス＝058-380-1158▷メール＝bousai@city.kakamigahara.gifu.jp▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所防災安全課☎058-383-1190

花と緑コンクール
作品と審査員募集

【花と緑コンクール作品募集】

部門 ①公共

花壇(大)＝市

から花苗配布

を受け、面積

20㎡以上の公



共の花壇などを花かざりしている団体②**公共花壇(小)**＝市から花苗配布を受け、面積20㎡未満の公共の花壇などを花かざりしている団体③**ガーデニング**＝庭などに花や樹木を植え道路などから見える緑化に取り組んでいる個人④**おしゃれ店舗**＝お店や事業所に花や樹木を植え、道路などから見える緑化に取り組んでいる事業者⑤**緑のカーテン**＝緑のカーテンに取り組む個人と事業者（道路から見えなくても可）

審査 ▷1次＝作品を市役所本庁1階ロビーに掲示し、市民と審査員による投票を実施▷2次＝審査員による審査

申込 9月1日～30日に河川公園課、市民サービスセンター、にある応募用紙に写真をはり、上記施設へ提出

【審査員募集】

日程 ▷1次審査＝10月14日（火）▷2次審査＝10月22日（水）

対象 上記の全会議に出席できる市内在住の20歳以上の方

定員 若干名（選考）

備考 ▷資格不要▷報酬なし

申込と詳細 9月12日（消印有効）までに「住所、氏名、年齢、電話番号」を▷ファクス＝058-383-6365▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所河川公園課☎058-383-1533



介護保険料 9月分
国民健康保険 4期
後期高齢医療 3期
9月30日(火)まで



航空宇宙科学博物館 敬老の日イベント

【60 歳以上の市民を無料招待】

期間 9月13日～15日 9:30～16:30

対象 市内在住の60歳以上の方

持参品 住所・年齢を証明できるもの（運転免許証、保険証など）

【クレイアニメ制作体験】

日時 9月23日（祝・火）10:30～16:00

定員 30組（30分毎に5人ずつ）

対象 入館者で小学生以上の子とその保護者

費用 500円と別途入館料（大人800円、60歳以上・高校生500円、小・中学生300円）が必要

詳細 航空宇宙科学博物館（下切町5）☎058-386-8500



無農薬ローゼルの 収穫体験

ハイビスカスティーとして飲まれている「ローゼル」。程よい酸味があり、疲労回復や美肌によいと言われています。

日時 9月6日・27日 いずれも土曜日 13:30～14:30

場所 内藤記念くすり博物館ロビー（川島竹早町1）

定員 各20人（申込順・要整理券）

内容 ▷収穫体験▷スタッフによる説明とハーブティー試飲

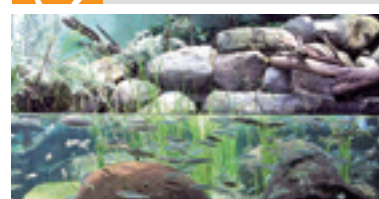
費用 100円

申込 当日、受付で整理券を配布

詳細 内藤記念くすり博物館 ☎058-6-89-2101



アクア・トト ぎふ 65 歳以上の方無料



敬老の日特別企画として、65歳以上の方は無料（通常入館料は1350円）で入館できます。ぜひ、ご来館ください。

期間 9月13日～15日 9:30～18:00（入館は17:00まで）

持参品 住所・年齢を証明できるもの（運転免許証、保険証など）

備考 企画展「神秘の大河～グレイトアマゾン」を開催中

詳細 アクア・トト ぎふ（川島笠田町）☎0586-89-8200

平成27年度採用 市職員(大卒程度)を募集 行政(民間企業等職務経験者)と保健師

試験日 1次試験 10月12日(日)

受付期間 9月22日～30日 8:30～17:15
郵送の場合は9月29日(月)必着
(土・日・祝日は開庁日のため受付できません)

申込用紙の交付

窓口 人事課（市役所3階）、市民サービスセンター

郵送 封筒の表に「申込書請求」と朱書き、82円切手をはって返信先を明記した返信用定形封筒（長形3号）、希望する試験区分と連絡先を明記したものを同封し、人事課へ

インターネット 市ウェブサイトから受験申込書と受験票をダウンロードしてA4の白紙に印刷

申込方法

所定の申込書と受験票に必要事項を記入し、写真をはって、窓口持参か郵送で提出（試験区分「行政」はエントリーシートの提出も必要）

窓口 受付期間内に人事課へ提出

郵送 封筒の表に「受験申込」と朱書き、一般書留が簡易書留で送付。その際、82円切手をはり返信先を明記した返信用定形封筒（長形3号）を同封

申込と詳細 〒504-8555 那加桜町1-69、各務原市役所人事課 ☎058-383-1111 内線2236

試験区分など

試験区分	予定人員	受験資格
行政【民間企業等職務経験者(大学卒程度)】	5人程度	昭和52年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方で、同一事業所（民間企業等）に継続して勤務していた期間が2年以上ある方。 ※採用前に事業所などによる職歴証明の提出が必要
保健師(大学卒程度)	3人程度	昭和54年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方で、保健師の免許を有する方、または平成26年度に実施される国家試験によるその免許の取得見込みの方 ※採用時に保健師免許証の写しの提出が必要
備考		詳細については、必ず要綱を確認してください

**9月の休日・夜間
納付相談**

【市税】▷休日相談日時＝9月6日(土) 9:00～17:00▷夜間相談日時＝9月9日(火)・10日(水) 17:15～20:00

【国民健康保険料】▷夜間相談日時＝9月5日(金) 17:15～20:00▷休日相談日時＝9月6日(土) 9:00～17:00

【共通事項】

場所と詳細 いずれも市役所1階(本庁舎北側地下入口からお入りください)▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

**9月10日は下水道の日**

市では、平成26年3月末現在約9万7000人の方が下水道を利用しています。今後もより多くの方が利用できるよう整備を進めていきます。

【正しく利用しましょう】

下水管の詰まりや、悪臭の原因になりますので、残飯・紙おむつ・衛生用品などを流さないでください。

【早めに宅内排水設備工事を】

宅内排水設備工事が下水道法により義務づけられています。
対象 公共下水道が整備・供用開始されている区域内に家屋などを所有している方
申込 市指定の「下水道指定工事店」へ直接申込

【融資あっせん・利子補給制度】

市では宅内排水設備工事資金の融資あっせん・利子補給制度を設けています。気軽に下水道課、下水道指定工事店に相談してください(新築や供用開始の日から3年を経過した場合は対象外)。
詳細 下水道課 ☎ 058-383-7114

**救命追加講習
大人対象**

救命入門コース、eラーニング修了者用の追加講習です。

日時 10月12日(日) 14:00～16:00

場所 消防本部研修室

対象 市内在住か在勤の方

内容 心肺蘇生法、AED、気道異物の対応

持参品 筆記用具、飲物各自

備考 修了証発行します

対象 20人(申込順)

申込 10月10日までに、消防本部救急指令課 ☎ 058-382-3596

**危険物取扱者試験
受験準備講習**

【県予備講習(甲種、乙種全類、丙種)】

期日 10月6日(月)・7日(火)

場所 県シンクタンク庁舎(岐阜市藪田南5)

申込期間 9月11日～30日

【市予備講習(乙種4類)】

期日 10月28日(火)

場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

申込期間 9月9日～10月28日

備考 詳細は市ウェブサイト

【共通事項】

備考 危険物取扱者試験の願書受付は10月2日～10日に(一財)消防試験研究センター岐阜県支部(岐阜市藪田南1)

申込と詳細 消防本部予防課 ☎ 058-382-3137

**市議会だよりの
訂正とお詫び**

市議会だより第155号の記述に誤りがありました。

4ページ4段目「鵜二小と陵南小の冷暖房設備工事は、早くて9月下旬から行う」とありますが、今年度、陵南小は設計のみを行います。

**夢をかたちに！
各務原創業スクール**

【創業セミナー「経営者になるために必要なこと」】

期日 10月2日(木)

【創業スクール】

期間 11月5日～12月10日の平日(全13回)

内容 ▷創業に必要な基本的知識の習得▷ビジネスプラン作成

【共通事項】

時間 19:00～21:30

場所 西ライフデザインセンター第2学習室(那加桜町2)

備考 申込方法など、詳細は広報紙折込チラシをご覧ください

申込と詳細 各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

**テクノプラザ
CAD 研修**

【金型設計基礎】

期日 9月10日(水)

費用 8640円

【女性リーダースキル研修】

期日 9月12日(金)

費用 1万2240円

【CAD設計技術者が学ぶ機械製図基礎】

期間 9月18日～19日(2日間)

費用 1万6200円

備考 市内の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

**証明書自動交付機
の利用停止**

市役所北玄関横の自動交付機は、電気設備工事などのため下記の両日は終日利用できません。

期日 9月13日(土)・20日(土)

備考 当日は、アピタ各務原店、イオンモール各務原、鵜沼空中歩道(鵜沼駅連絡橋)の自動交付機をご利用ください。

詳細 市民課 ☎ 058-383-1078



就学時健康診断



来年度、小学校に入学するお子さんを対象に下表のとおり健康診断を行います。入学予定の保護者宅へ、10月上旬に各小学校から案内通知が届きます。

案内通知の学校と健診を受ける学校が異なる場合は、学校教育課に連絡してください。

学校名	期日
那加第一小	10月20日(月)
那加第二小	10月24日(金)
那加第三小	10月22日(水)
尾崎小	10月23日(木)
稲羽西小	11月12日(水)
稲羽東小	10月21日(火)
川島小	10月31日(金)
鵜沼第一小	10月30日(木)
鵜沼第二小	10月15日(水)
鵜沼第三小	11月21日(金)
緑苑小	10月24日(金)
八木山小	10月31日(金)
陵南小	11月18日(火)
各務小	11月5日(水)
蘇原第一小	10月29日(水)
蘇原第二小	10月28日(火)
中央小	11月13日(木)

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

発達(就学)
相談会

日時 10月6日～8日、10日の9:00～16:00(ただし、6日のみ9:00～12:00)

場所 産業文化センター(那加桜町2)

対象 来春、小学校に入学するお子さんとその保護者

申込と詳細 9月12日までに幼稚園、保育所、福祉の里または学校教育課 ☎ 058-383-1118

歩行・自転車事故に
交通災害見舞金

交通事故が原因で亡くなった方や、けがで入院された方に、見舞金を支給しています。

対象 ▷歩行中または自転車に乗っていて事故に遭われた方▷事故に遭ったとき、市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている方▷被害者に重大な過失または自己の故意による犯罪行為がないこと

内容 ▷死亡(即死および災害発生後7日以内に死亡)=30万円▷傷害(入院90日以上の治療を要したものおよび事故発生から7日経過後の死亡。ただし災害を受けた日から30日以内に入院していたものに限る)=5万円▷傷害(入院14日以上90日未満の治療を要したもの。ただし、災害を受けた日から30日以内に入院していたものに限る)=3万円

持参品 ▷交通事故証明書(県庁内「自動車安全運転センター ☎ 058-274-1000」で発行)▷死亡診断書または入院証明書(写しも可)▷申請者名義の普通預金口座番号▷戸籍の写しなど必要となる場合もあり

申込と詳細 事故発生から1年以内に、印鑑と必要書類を持参し防災安全課 ☎ 058-383-1190

高齢者・障害者の
人権あんしん相談

高齢者・障がい者の方で、誰にも打ち明けられない悩みなど、気軽に相談してください。相談無料です。

期間 9月8日～14日 8:30～19:00(土・日は10:00～17:00)

相談電話 ☎ 0570-003-110

備考 ▷相談員=人権擁護委員・法務局職員▷秘密厳守

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

市観光協会
推奨特産品募集

市内の事業主などが開発・製品化した特産品、土産品などを「推奨特産品」に認定しています。推奨特産品は観光協会のウェブサイトなどでの紹介やイベントでPRしています。

対象 次のいずれかに適し、食品衛生など関係する各種法律などを遵守している商品▷市内で生産、製造、加工または販売▷市内の産物を主原料として商品化・販売▷市のイメージ、地名、歴史、行事などを活用するなど、地域の活性化にちなんでいる

備考 ▷観光協会会員であること(未加入でも応募可、認定時点で加入)▷1事業者3点まで(すでに3点認定されている事業者は申請できません)

申込と詳細 9月30日までにブランド創造課内市観光協会事務局 ☎ 058-383-9925

一般競争入札で
市有地を売却

受付期間 9月1日～29日(土日祝日を除く)の8:30～17:15

売却物件 市内20物件(詳しくは市ウェブサイト、または本庁舎3階管財課で配布する実施要領をご覧ください)

申込と詳細 管財課 ☎ 058-383-1467

不適正森林開発防止
キャンペーン

森林を伐採するときは、届出や許可を受ける必要があります。9月1日～30日は森林パトロールを強化します。森林内で不審な「立木伐採」「掘削」「建築物」を見つけたら、連絡してください。

詳細 岐阜農林事務所 ☎ 058-214-7406



「8020 達成者」 表彰対象者募集

「いつまでも、自分の歯で噛もう！」8020運動の一環で、(公財)8020 推進財団理事長表彰推薦に向け、80歳で自分の歯が20本以上ある方を募集します。

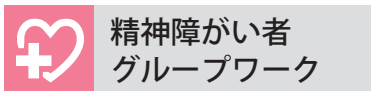
対象 昭和9年生まれで20本以上自分の歯のある方

審査と推薦 市内歯科医療機関(県歯科医師会会員)で9月20日までに検診を受け、推薦を受けてください。一部該当しない歯科医院がありますので、受診前に必ず電話などで確認してください。検診費用は無料です。

持参品 後期高齢者医療被保険者証、健康手帳など

表彰 ▷特に優良な8020達成者の方は、11月2日(日)に県歯科医師会主催の県民フォーラムで表彰式が行われる予定です▷8020達成者として推薦された方(全員)には、市口腔保健協議会にて平成27年1月ごろに表彰式を予定です

詳細 健康管理課内市口腔保健協議会 ☎ 058-383-1115



精神障がい者 グループワーク

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいという方はご相談ください。

日時 毎月第1金曜日 10:00～11:30

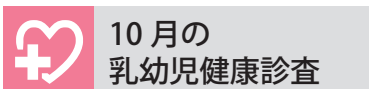
場所 総合福祉会館3階(那加桜町2)ほか

対象 市内在住で精神科病院に通院している方

内容 外出、調理、茶話会など

備考 事前申請が必要です

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



10月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10月1日(水)	総合福祉会館	平成26年5月1日～15日
10月2日(木)	あさひ子ども館	平成26年5月
10月3日(金)	総合福祉会館	平成26年5月16日～31日

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10月20日(月)	総合福祉会館	平成25年11月
10月21日(火)	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10月6日(月)	総合福祉会館	平成25年3月1日～16日
10月7日(火)		平成25年3月17日～31日
10月8日(水)	あさひ子ども館	平成25年3月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10月14日(火)	総合福祉会館	平成23年9月1日～15日
10月15日(水)		平成23年9月16日～30日
10月16日(木)	あさひ子ども館	平成23年9月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器(9月中旬郵送)と目と耳に関するアンケートを記入し、持参してください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽西小校区
▷あさひ子ども館＝鶴沼・稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、同別冊「あすか」問診票(記入済のもの)

備考 健診時、総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券発行します。母子健康手帳と駐車券を健康管理課へ

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



各務原ボディ デザインスクール

NHK「ためしてガッテン」にも出演した評判の講師が全力サポート。「スロー筋トレ」と食事の3つの約束をマスターし、カラダ年齢マイナス10歳をめざします。

日程 10月4日(土)、11月1日(土)▷男性＝両日とも10:00～12:00▷女性＝両日とも13:00～15:00

場所 総合福祉会館1階研修室(那加桜町2)

対象 お腹まわり・体重が気になる市内在住の30歳～65歳の方

定員 男女各30人(申込順、2回とも参加できる方を優先)

講師 梶岡多恵子・東海学園大学教育学部教授

申込と詳細 9月18日までに健康管理課 ☎ 058-383-1116



食中毒を防ごう！ 予防3原則

食中毒菌を「つけない(手洗い)、増やさない、殺菌する」の3つを心がけましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



質の良い睡眠 取れていますか？



睡眠改善は肥満や生活習慣病予防、記憶力向上にも大切な働きをしています。

講師に睡眠改善指導のパイオニアを迎え、快眠に重要な知識や具体的な方法、生活リズム健康法の話や快眠のための体操、リラックス法が学べます。

日時 10月11日(土) 13:30～15:00

場所 中央図書館 多目的ホール(那加門前町3)

内容 「よい眠りには福が来る～生活リズム健康法～」田中秀樹・広島国際大学心理科学部教授(NHK「ためしてガッテン」や「クローズアップ現代」「きょうの健康」など多数出演)

定員 150人

申込 入場整理券が必要です。9月17日 8:30～、健康管理課で配布します(1人2枚まで)

詳細 健康管理課(総合福祉会館・那加桜町2) ☎ 058-383-1116

心の通い合う街③

お互いに心地よい関係を

配偶者や交際相手などから振るわれる暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)の相談件数は増加の一途をたどっており、近年は若者のデートDVも問題となっています。

家族や交際相手に「怒鳴る」「交友関係や外出を制限する」などしていませんか？体だけでなく、こころへの暴力も重大な人権侵害です。相手を思いやり、心地よい関係を築きましょう。

資料提供・いきいき学習課



現行の高齢者肺炎 球菌予防接種

現在実施している高齢者の肺炎球菌予防接種は、予防接種法の改正に伴い、9月30日で終了します。10月1日から新しく定期の予防接種になり、接種対象者などが変更になります。

現在の対象者で、接種希望の方は指定医療機関で早めに接種してください。

【9月30日まで】

対象 市内在住の70歳以上で、過去5年以内に高齢者肺炎球菌予防接種をしていない方

助成額 4000円

【10月1日～平成27年3月31日】

新対象者には9月末に案内通知を送付予定です。

予防接種法の対象 ①平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方と101歳以上の方②60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方で身体障害者手帳1級をお持ちの方(①②ともに、過去に一度も高齢者肺炎球菌予防接種をしていない方に限る)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



講演「がんについて もっと知ろう」

日時 9月20日(土) 13:00～14:30

場所 内藤記念くすり博物館大ホール(川島竹早町1)

定員 300人(当日受付順)

講師 森谷卓也・川崎医科大学病理学2教授

備考 平成27年3月まで企画展「がん 古から未来へ」開催中

詳細 内藤記念くすり博物館 ☎ 0586-89-2101



高齢者 体力測定大会

健康を保つために、自分の基礎体力を測定してみませんか。

【稲田園(須衛)】

期日 10月9日(木)

備考 ▷大会参加者は入場無料(大浴場利用可)▷駐車場に限りがあるため、乗り合わせや、ふれあいバスでお越しください

【総合体育館(那加太平町2)】

期日 10月10日(金)

【共通事項】

時間 9:00～11:30

対象 60歳以上で、医師による運動制限を受けていない方

定員 各150人(申込順)

持参品 ▷運動のできる服装(トレーニングウェア)、タオル、水分補給用のお茶など▷総合体育館は運動靴(上履き)

申込と詳細 9月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



精神保健福祉士 こころの健康相談

日時 9月16日(火) 13:00～14:20

場所 市役所1階社会福祉課相談室(那加桜町1)

備考 ▷予約制です▷社会福祉制度の相談も受け付けます

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



臨床心理士による 不登校相談

日時 祝日を除く、毎週月・水・金曜日の14:00～18:00

場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)

対象 不登校、集団になじめないなどでお悩みの市内在住の児童生徒または保護者

申込と詳細 事前に電話であすなろ教育支援センター ☎ 058-383-1487

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい！ 10月の「親と子の自然体験塾」

■ 5日(日) 各務野・自然観察ウォーク
「森の中で秋を見つけよう～秋の七草探し～」

持参品 筆記用具、長袖長ズボン、虫眼鏡

■ 12日(日) 森の芸術「時計」づくり

木の実や種などを使って「時計」を作ろう！

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、単3乾電池1本、材料費300円

■ 26日(日) 飾り巻き寿司をつくろう

澄んだ青空に飛ぶ「アカトンボ」をイメージして作ります。小3以下は親子で1本を作ります。

持参品 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、食品用ラップ、ハンドタオル、新品のふきん、タッパ(A4サイズ)、材料費700円

【共通事項】

時間 10:00～12:00

定員 20人(10月5日は30人・申込順)

対象 小学生の親子(5日は大人のみも可)

費用 1講座1人受講料300円。内容により別途材料費が必要(上記のとおり)

申込と詳細 9月1日～15日に「開講日と講座名、参加者全員(付添者がいる場合はその旨明記)の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷メール＝返信用メールアドレスを明記し shizen@wildlife.ne.jp ▷往復はがき＝返信用にあて先を明記し〒504-8555 那加桜町1-69、市役所いきいき学習課☎058-383-1210

〒509-0102 各務字車洞 6797-1

⓪なし

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

蘇原中学校吹奏楽部 第4回定期演奏会

日時 9月15日(月・祝) 13:30開演(13:00開場)

場所 市民会館

詳細 蘇原中学校吹奏楽部☎058-389-2283

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

⓪月曜日(祝日を除く)

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

CULTURE

鶴沼宿脇本陣を会場に、 無料の作品展・キルト展・コンサート

■ 加藤としえ作品展「晶子・白蓮の歌に遊ぶ」としえと生徒展」

期間 9月2日～15日 9:00～17:00(15日は15:00まで)

詳細 加藤としえ☎058-383-5940

■ 小川美智子作品展「原田泰治の世界をキルトで遊ぶ」

期間 9月18日～26日 9:00～17:00(26日は15:00まで)

詳細 小川美智子☎058-384-5868

■ 広瀬まり 童謡コンサート in 鶴沼宿脇本陣

小さなお子さんから参加できます。申込不要なので、気軽にお越しください。

日時 9月28日(日) ①10:30開演(10:00開場)②13:30開演(13:00開場)

詳細 謡プロダクション☎050-3576-1151



〒509-0132 鶴沼西町1-116-3

⓪月曜日、祝日の翌日

ブランド創造課

☎ 058-383-1042

ART

「第45回市美術展 市展賞受賞作品展」開催

昨年度の市美術展で、各部門の最高位である市展賞を受賞した6人の作品を展示します。それぞれ受賞作のほか2点、計18点を展示します。ぜひお越しください。

期間 9月2日～15日 10:00～17:00(8日は休館)

場所 中央図書館 3階展示室A(那加門前町3)

内容 ▷日本画＝小川春子(各務原市)▷洋画＝岩井美枝子(同)▷彫刻・工芸＝林三智子(同)▷デザイン・イラストレーション＝近藤孝夫(美濃加茂市)▷書＝石田恵雪(各務原市)▷写真＝石田節子(同)

備考 今年度の美術展の出品申込受付も行います



〒504-8555 那加桜町1-69

⓪土・日曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！ 「新そば作り」

味よし、色よし、香りよしの新そば粉を使ってそば打ち体験をしましょう。夫婦で協力して打った、作りたてのおろしそばの味は格別です。



日時 10月12日(日) 9:30～13:00

場所 中央ライフデザインセンター

対象 成人

定員 24人(抽選・夫婦での申込者を優先)

費用 受講料1人300円、材料費1人500円

講師 近藤章、黒柳章

申込 10月2日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合ははがき1枚持参)

CULTURE

時間をかけずにおいしくできる！ 子育てママの料理講座2

短時間で手軽にできるメニューを楽しく作りませんか。ママが料理している間、子どもたちは別室で勉強したり遊んだりして過ごせます。料理はお子さんと一緒に食べることもできます。



日程 ▷乾物でコース料理＝10月11日▷ボリューム・栄養満点料理＝10月25日 いずれも土曜日 10:30～13:00(全2回)

場所 中央ライフデザインセンター

対象 高校生までの子どものいる方で、2回とも参加できる方

定員 16人(抽選)

費用 受講料600円(2回分)、材料費800円(2回分・人数分必要)

講師 馬場美穂・管理栄養士

申込 10月4日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号、お子さん同伴の方はその氏名と学年(または年齢)」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合ははがき1枚持参)

中央図書館

☎ 058-383-1122

ART

気軽にお越しください 中央図書館3階市民ギャラリー

■スリランカの子どもの絵画展

期間 9月10日～15日 10:00～18:00

詳細 なでしこ会・清水 ☎ 058-384-3150

〒504-0911 那加門前町3-1-3

Ⓢ 9/1・5・8・16～30

KIDS

親子でチャレンジ！ 「自転車さんぽに出かけよう」

木曽川沿川周遊サイクリングコースを「138タワー(一宮市)」までゆっくり走りましょう。

日時 10月19日(日) 9:00～12:00 各務原大橋交流広場集合・解散、雨天中止

対象 小学生の子どもと保護者(2人または3人1組)

定員 12組(抽選)

費用 受講料1組300円

講師 各務野マウンテンバイククラブ

備考 ▷自転車は各自で用意▷補助輪付自転車での参加は不可▷小学生はヘルメット着用

申込 10月7日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号、集合場所までの交通手段(車・自転車)」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合ははがき1枚持参)

CULTURE

ゼロから知りたいスマートフォン 「ゼロスマカフェ」

文字入力の仕方やメールの送り方、ウェブサイトの見方などの質問に、高校生がお答えします。

日時 9月20日(土) 10:00～12:00

場所 中央ライフデザインセンター

備考 人数・質問内容を把握するため、できるだけ事前に申込をお願いします

申込 9月16日までに電話などで「氏名、電話番号、スマートフォンの種類、主に質問したいこと」を中央ライフデザインセンターへ

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

Ⓢ 月曜日、祝日

子ども館 だより

6月22日、5館合同の「子育て講演会」を開催しました。「ダダこね育ちのすすめ」と題した講演会は大好評、多くの皆さんから「参加してよかった」との声がありました。その一部をご紹介します。

「正しく導く、共感する、スキンシップが大切」

▽子どもは小さくてもいろんな気持ちを抱えていると思うと涙が出ました。ダダこねをかわいいと思うと感じ方が全然違うので、子どもと一緒にイヤイヤの時期を楽しんで乗り越えてい



きたいです▽これまではできていなかったけれど、子どもの気持ちを理解するには「共感が大切」と学びました。今後、実践していきたいです▽ダダこねのとき一度は抱きしめても、振り切られると離れてしまっていました。何度も抱きしめてあげたいと思いました。

8・9月の誕生会

日時 9月17日（水）、あさひのみ19日（金） 11時～

場所 各子ども館

対象 8・9月生まれ（誕生児以外の参加も可）

備考 そらは毎月開催

子ども館（開館9時～17時）

さくら（那加桜町2、総合福祉会館2階） ☎058（383）7613 木・祝日休

あさひ（鵜沼朝日町3） ☎058（370）0500 月・祝日休

うめ東（鵜沼東町6） ☎058（379）1177 木・祝日休

そらは（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階） ☎058（383）5285 月・祝日休

かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階） ☎0586（89）2634 土・日・祝日休

かかみがはらっこ 夢や希望をもとう 那加第三小学校

KIDS in Kakamigahara

「夢はみんなにエネルギーをくれる！」でした。

ぼくは、将来、水泳の選手になりたいです。理由はいろいろあります。ぼくは今、水泳を習い始めて1年くらい経ちます。水泳はストレスも発散できるし、泳ぎがうまくなるのがとてもうれしいです。

足や手の動かし方で、難しい部分もありますが、できないときあきらめるのではなく、「やれる」と思いながらやれば、できるかもしれません。

7月17日の「志」講演会で元サッカー日本代表の東明有美さんが話してくださった「夢をかなえるための秘けつ」が、とても心に残りました。

秘けつその一は、「夢について考えよう話をしよう



て「へたくそだった」とは言いません。へたくそだったら、「ここをこうするといいよ」と教えてくれます。そうすると、次からは自信をもってこうしようと思えるし、何より大きなエネルギーをもらいます。

こつこつと目標を決めて



やってきた結果、11級から始めたぼくが、今はもう5級にもなりました。ぼくもうれしいし、お父さんやお母さんも、水泳のテストが終わると、「がんばったね」と言ってくれます。

ぼくは、自分ひとりだけでは生きていくことはできません。お父さんやお母さん、お姉ちゃん、それに地域の人などに支えてもらって、ここまで上達できたのだと思います。

「いろいろな人に助けってもらって生きている。夢はひとりじゃかなえられない！周りの人を大切にしよう」という東明さんの話を聞いて、ぼくも同じだなと思いました。

文・6年 鉄藤慶一郎さん

コスモス ヨーガ教室

掲載する団体・サークル
を募集！詳しくは秘
書広報課 ☎ 058-383-
1111 (内線 2151)



私たちコスモスヨーガ教室は、活動をはじめて10年ほどになるグループです。現在の会員は60〜70代の男女10人で、月に4回の教室で楽しくリラックスした時間を過ごしています。

ヨーガの魅力は、年齢や

性別に関係なく誰でも気軽に実践できることです。ヨーガというと、体が柔らかな、複雑で大変なポーズを想像する方もいるかもしれませんが、全くそんなことはありません。教室では、ポーズよりも、瞑想や呼吸法といったものを大切にしています。

腰や肩などに痛みのある方には、それぞれの状態に応じて、無理なくできる動きを指導していきます。

教室を終えるといつも、「体がスッキリしたね」との声が聞こえてきます。心身の健康のためにヨーガをはじめてみませんか。体が硬い方、運動の苦手な方にこそピッタリです。

特別な道具は必要ありません。いつでも体験に来てください。

活動日時 月曜日(月4回)
13時〜13時40分

場所 那加南福祉センター

(那加東亜町)

講師 海野邦子

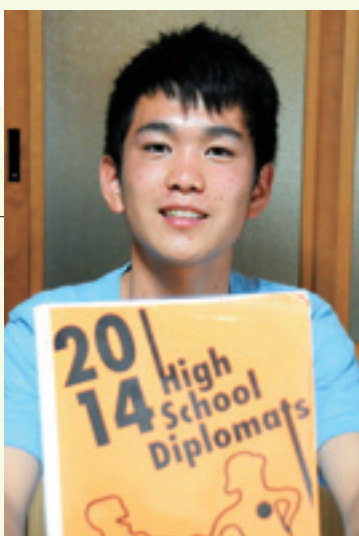
会費 月2000円

詳細 林 ☎ 058(382) 8025

CLOSE-UP クローズアップ

丹羽 諒さん | 「AIU 高校生国際交流プログラム」に参加

かつてない「驚き」と「刺激」に満ちた10日間



NIWA Ryo

上中屋町在住。手に持っているのは「High School Diplomats (高校生外交官)」としての交流の証。

高校生を対象に、国際社会で活躍できる人材の育成を目的に行われる「AIU 高校生国際交流プログラム」。1987年から続き、「超難関」と言われるこのプログラムに、今年、岐阜県内の公立高校生から唯一参加した上中屋町に住む16歳、丹羽諒さん。1次・2次の審査を経て、全国の応募者約800人の中から、参加メンバー40人の1人に選ばれた。

7月の終わりにから8月初旬にかけて、アメリカで「高校生外交官」として国連などの国際機関や企業を訪問、また、現地の高校生とルームメイトとしてペアを組み、10日間の共同生活を送る貴重な経験をした。

プログラム中では、日

本人が5人1組で、アメリカ人を前に英語のみのプレゼンテーションを行う。グループが選んだテーマは「政治」。天皇制や三権分立、憲法9条をとりあげた。渡米前の半年間、メールなどでやりとりしながら念入りに製作。「三権分立」の説明に裁判の様子を劇で表現するなど、5人のアイデアを随所に盛り込んだ。

当日は「見て、聴いて、質問する」というアメリカの高校生に「リスペクトする姿勢」を感じたという。

共同生活の中で最も印象に残ったことは、日本人とアメリカ人それぞれ6人が夜中まで議論し、最後に納得してもらえたこと。それまで無意識に自分たちの中にあった「アメリカ人にはかなわない」という思いが拭い去られた瞬間だった。

「消極的であり発言しなかったまわりのみんなが、日ごとに変わっていくのがわかった。もちろん自分も」という丹羽さん。今回のプログラムでの経験は、丹羽さんにとって、大きな自信につながった。

各務野の夜明け

5

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

「おお、もうはい六ッじゃ」

「そうじゃな。それにしても林内サ、どうしたんじやろ」

儀助の使者として熊田村へ行った林内は、なかなか帰って来なかった。

その時、玄関に人の声がした。声の主は野口村の兼蔵だった。

「なんじゃ、まだやっちゃるんか。わしんた、もう決まったぜよ」

野口村は、さすがに清右衛門という「まとめ役」の存在で何かにつけて結論を出すのが早かった。

兼蔵によると、熊田村は難しそうなので、ここは野口と島崎が力を合わせてやったらどうか、というのが清右衛門サの意見だという。熊田は相給村という事情を抱えていた。

さらに兼蔵は続けた。野口からは自分と金左衛門、九兵衛の三人を江戸に出す。島崎からは二人を出して五人を出府人としたらどうか。また、ぐず



ぐずして向こうに先手を打たれてはいけないうので早く決めたい。出来れば明後日の早朝にでも出発させたいと思っている。訴状は古市場村の清助サに頼む段取り。また江戸での宿泊先や越訴先については清右衛門サが考えて下さる。そして、費用については両村が折半するか人数割りにするか島崎村の意見を聞きたいが、何分にも急なことでなので当座の入用分は清右衛門サが立て替えて下さる。もし熊田が立たなんだとしても仕方がないが、その時は少しでも費用を負担してもらおまい：などと具体的に提案してきた。

「よっし、わしらも腹をくくろまい」
儀助のしゃがれ声が、やっと行灯に明かりが入った八畳間に響いた。

— つづく

【これまでのあらすじ】 文政 12 年（1829）。年貢増徴の危機にあった島崎村庄屋の儀助は、村中の男衆を集め相談する。村の若者・彦作は、窮状を江戸の幕府に直接訴え出る「直訴」を主張。同じ状況にある野口村も、同様に直訴を決定したが…

今号の
表紙を
飾った

匠 ファイル



FILE No. 011

野鍛冶職人
(のかじしょくにん)

「カーン、カーン」。真つ赤に焼けた鉄を、ハンマーが音高く打ち付ける。「野鍛冶職人」は、鍛冶の中でも農具など日用品を扱う職人です。

那加新加納町で、祖父の代から続く鍛冶屋を営む廣瀬清一さん。この道50年の職人は、祖父と父の仕事で「見て覚えた」といいます。鉄を熱する「火床」という炉の温度も「感覚だね」と廣瀬さん。素早くハンマーを操り、道具の形を作り出していきます。

そんな職人が作る製品は、鍬などの農具のほか、鵜飼舟で使う篝火の籠やバーベキューのグリルまで多種多様。農具も、客に合わせて刃の角度を調整します。「何でも屋ですよ」と笑う廣瀬さん。今日も、愛用の道具を直してもらおうと、多くの人が工場を訪れます。

また一緒に食べたいね！

日本とブラジルの子どもたちがバーベキューを楽しみ、交流を深める講座「キッズ国際交流料理講座」が河川環境楽園で開かれました。

参加した子どもは、日本人、ブラジル人あわせて24人。身振り手ぶりも交え会話しながら、牛肉と野菜を串に刺して焼くブラジル料理「エスペチーニョ」などを仲良く調理しました。料理ができあがると、一緒に焼きたてを食べながら「おいしいね！」と笑顔を交わしていました。(8月8日)



キッズ国際交流料理講座

ハンバーガーの秘密に迫る

気軽さとおいしさで、子どもたちに大人気のハンバーガー。8月6日、その味と栄養の秘密に迫る講座が開かれ、小学生20人が参加しました。

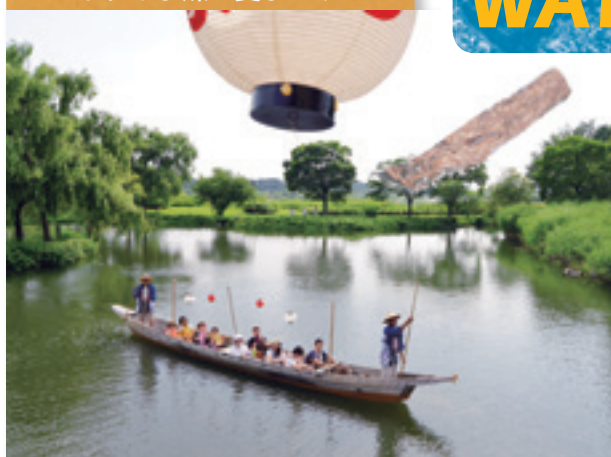
ハンバーガーを通して「食」を学ぶこの講座では、講師を務める人気ハンバーガーチェーンの方から、食事のバランスやハンバーガー作りのコツを教わりました。自分で作ったテリヤキバーガーには、皆さん「レタスがシャキッとしておいしい！」と大満足の様子でした。(川島健康福祉センター)



夏休みチャレンジ講座



かわしま燦々夏まつり



市民カメラマンフットルポ

7月26日・27日の両日、河川環境楽園で「かわしま燦々夏まつり」が開催され、江戸時代から続く「川まつり」など多くのイベントが行われました。
【市民カメラマン：尾崎傑さん】

晴天、炎天下の中、広い園内を暑い暑いと言いながら、子どもは水と戯れマスのつかみ取りに夢中。大人も一緒に楽しんだり、木陰で涼んだりしていました。提灯を付けた巻きわら船が2隻、ゆっくり笛太鼓を奏でながら流れていきました。

「道の日」道路一斉清掃



「道路の大切さ」を再認識

私たちの暮らしにかかせない「道路」。8月10日は、道路の大切さについて考える「道の日」です。市では昭和61年の制定から、市内の関係団体や事業所と協力して、道路清掃を行っています。

道の日を目前に控えた8月8日の朝、市内の主要な道路には、ごみ拾いをする皆さんの姿が。毎年参加している事業所の方は「昔よりごみが減り、きれいになったのはうれしいね」と話しながら、清掃に加えて道路の点検作業も行いました。



創作人形
「古布に魅せられて」

幾通りもの帯と着物の組み合わせを楽しむ

好きで集めていた古い帯や着物の数々。何かに使えないかと考えているとき、おみやげ屋さんで見た人形を見よう見まねで作ったのが始まりです。着物からかんざしまで一つ一つが手作り。100体以上作った今も、最後に「目」を描き入れるときはいつも手が震えます。やさしく愛らしい表情になるように気を付けています。

ギャラー市民 CITY GALLERY



鈴木たか子さん
(尾崎北町)

元気ッズ



永田 ^{あつや} 敦也 ちゃん (H21.12.3 生)
^{じゅんや} 純也 ちゃん (H25.7.13 生)

これからも兄弟仲良しでいてね。優しく、たくましく育ってください。
(^{とちや} 智也さん・^{まり} 麻里さん、鵜沼大伊木町)



瀬戸 ^{いぶき} 一颯 ちゃん (H25.10.7 生)

いっぱい遊んで、いっぱい笑って、すくすく元気に育ってね。
(^{ゆうま} 優麻さん・^{ゆり} 侑里さん、鵜沼南町)