

夏の
星空を
ご案内します

巻頭特集

August 2014

8

1

特集2 | 「ネットスーパー」体験講習会

特集3 | 若手職員のアイデアで誕生！「授乳室」

かかみがはらっこ | 川島小学校

みんな集合 | YOGAサークル Padma

クローズアップ | 各務原タカシさん

model / 竹田良二さん (タケダクリーニング)

夏の夜空のお楽しみ

夏の夜空に輝く、七夕の「織姫」や「彦星」。多いときには1時間に何十個もの星が流れる「ペルセウス流星群」など、夏の夜空には魅力がいっぱい。この夏は、夜空を見上げてみませんか？



★夏の星空を楽しもう★

★夏の三大三角形・さそり座・いて座

夏になると、頭の真上近くで、明るいうちの3個の星から成る大きな三角形が輝きます。この三角形は、「夏の三大三角形」と言われ、その頂点となる星は、夏の代表的な星座です。

今の季節に見やすい星座は左図のとおり。星占



★ 8月上旬 21 時ごろの南の空

いで有名な「さそり座」や「いて座」も見やすくなります。夏の星座を探してみませんか。

★ペルセウス座流星群

毎年8月12日から13日にかけて、たくさんの流れ星を見ることが出来ます。今年は、月明かりの影響で見づらいと言われていますが、いくつか見ることが出来るか、数えてみませんか。

★自分の星座を作ろう★

夜空に輝く星座は、星をつないでできています。自分の目で見た星を結んで、オリジナルの星座を作ってみませんか。形ができたなら、名前や物語を考え、既存の星座と比べるのもおもしろいです。



★天体観察に挑戦★

明るい星や、自分が好きな星座を決めて、観察してみませんか。次の方法で観察すると、星の動きがわかります。

★毎日同じ時刻に星を見る

★1晩のうち、1時間おきに星を観察する

また、天体観察に行くときは、次のことに気を付けましょう。

★自動車などが来ない安全な場所、家の明かりや、街灯などが少ない暗い場所で観察しよう

★子どもは大人と一緒に観察し、観察中は、大声を出したり、走り回ったりしない

プラネタリウムで見る夏の星空

実際に空を見上げなくても、星などを楽しむことができるのが「プラネタリウム」。その日の星空などの映像を見ながら、解説や星にまつわるエピソードを聞くことができます。そんなプラネタリウムの魅力を、今枝所長に聞きました。

★16メートルのドームに輝く星空★

鶴沼小伊木町の「少年自然の家」のプラネタリウムでは、普段は街明かりで見えない暗い星も含め、7500個もの星が映ります。街の喧騒から離れ、暗く静かなドームで輝く星は、見る人の心と体を癒してくれます。



★身近な天体を分かりやすく解説★

このプラネタリウムのもう1つの魅力は、観客と会話するような「生解説」。毎月開催している「プラネタリウム市民公開」には、多くの方に参加していただいています。中でも多いのは、小さいお子さんを連れたファミリー。なるべく簡単な言葉を使い、誰でもわかるように解説しています。



また、私は多くの人に、プラネタリウムをきっかけにして、実際の星空を見てもらいたいと思っています。そのため、このプラネタリウムでは、その時話題となっている天文現象や身近な星座をテーマにしています。

ぜひ一度プラネタリウムに来てみませんか。8月に開催するプラネタリウム市民公開については、15ページ「カルチャー」をご覧ください。

★「何回も参加したいです」

7月5日のプラネタリウム市民公開に参加していた、相川英真くんに感想を聞きました。

星が好きで何回も来てるけど、毎回違う星座の話を聞けるので、とても楽しいです。今日のテーマは、「宇宙の広がり」。ちょっと難しかったけど、地球と月の距離が意外に近いことがわかりました。



夏の星空をご案内します

無数の星が輝き、華麗な天体ショーが繰り広げられる夏の夜空。今年の夏は星を楽しみませんか？「少年自然の家」プラネタリウムでおなじみの今枝所長が、夏の夜空の楽しみ方を解説します。

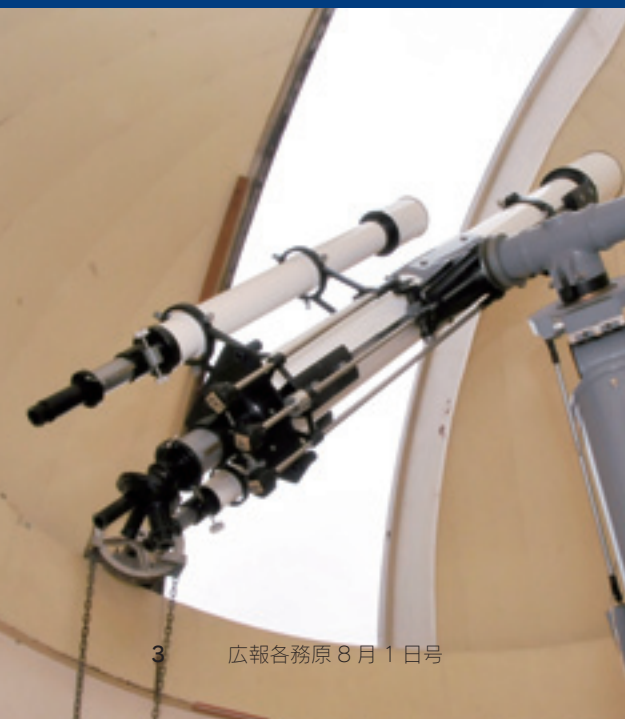
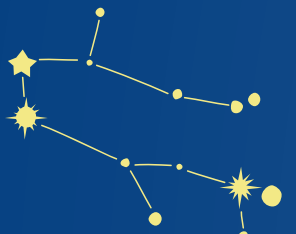
詳細 少年自然の家 ☎ 058-370-5280



プラネタリウムの後には自分の目や望遠鏡で

少年自然の家には「天体観察室」があり、大型や小型の天体望遠鏡を備えています。施設利用時には、小型の望遠鏡を屋上に出して、天体観察することもできます。

また、毎月1回、誰でも参加できる天体観察会を開催。プラネタリウムを見た後に、実際に自分の目や望遠鏡で観察します。月のクレーターや、土星の輪がくっきり見え、時に歓声が上がるなど、とても好評です。8月は、夏の星座や月、土星を観察します。誰でも無料で参加できますので、ぜひ一度参加してみてください（15ページ「カルチャー」参照）。



ファイナンス賞 受賞！



市長 浅野健司

今回はちょっと「カタい」レポートです。

7月1日、東京の青山に足を運びました。地方公共団体金融機構という組織が主催する表彰式に参加するためです。

この組織は、全自治体の出資で設立された地方共同法人で、自治体を対象に事業資金の貸付けやアドバイスなどを行っています。

その組織が、今年度「ファイナンス表彰」という制度を設けました。資金調達に苦しむ多くの自治体が現状を打破し、資金調達業務の改善、効率化につなげていける

よう、他の自治体の模範となる事例を表彰する制度です。

全国から多くの応募があったなか、山形県鶴岡市、神奈川県川崎市、山口県萩市、大分県国東市とともに、各務原市の取り組みが選ばれました。

金融機関からの借入金の利息額を抑制する工夫を行い、約3億5千万円の経費削減効果があるとの試算結果が出るなど、全国的に見てもあまり例を見ず、先進的で他の自治体の参考になるものとして高い評価を受けての受賞でした。

各務原市は全国トップクラスの

健全財政を堅持していますが、多くの行財政課題が山積しているのも事実です。少子高齢化に伴う社会保障関係経費の増大。老朽化が進む公共施設の維持修繕費、本庁舎の耐震化事業費用などなど…。

これらの課題を抱えながら、安定的な行財政運営を継続させるためには、新たな視点と発想、工夫を凝らして改革を続けていくことが大切です。

今後も、市職員と一丸となり市民サービスの維持、向上に向け「果敢なる挑戦」を続けていきます。

毎月1日号に掲載します

若手職員の アイデアで誕生！

市役所1階

授乳室



市役所本庁舎の1階に、授乳室が新たに設置されました。

乳幼児を連れた方が利用できるよう、授乳用の設備やオムツ替え用のベッドなどを完備しました。ベビーカーのまま入室が可能です。

この授乳室は、昨年度市役所に入庁した若手職員が、「市役所には何が足りないか」をテーマに話し合い、実現したものです。

これからも、市民の皆さんに優しい市役所を目指し、業務や施設の力イゼンを行っていきます。

詳細 管財課 ☎ 058 (383) 1467

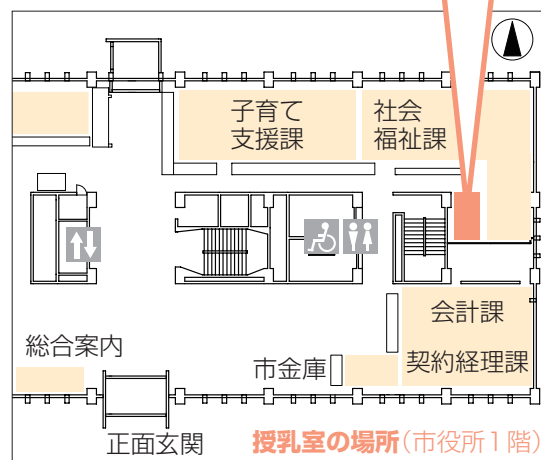
授乳室の概要



設備

- ・授乳用イス
- ・オムツ交換用ベッド
- ・エアコン
- ・換気扇

ご注意ください | ▷調乳用のポットはありません
▷使用済みのオムツはお持ち帰りください



ネットスーパーのイメージ

②業者が自宅まで
商品を配送、決済※



①パソコンなど
インターネット
上で注文・決済※

※店舗により異なる

近年、高齢化や小規模店舗の減少などにより、毎日の買い物に不便や苦勞を感じている「買い物困難者」の方が全国的に増加しています。

こうした不便を解消するためのサービスの1つが、民間のスーパーマーケットなどが行っている「ネットスーパー」です。

「ネットスーパー」とは

インターネット上で食料品や日用品などを注文して、自宅まで配送してもらうサービスです。市内でも現在数店舗がサービスを提供中。なお、配送料や支払い方法などは店舗によって異なります。

講習会開催日・会場一覧

期日	場所
10月7日(火)	中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)
10月8日(水)	蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)
10月9日(木)	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)
10月15日(水)	西ライフデザインセンター(那加桜町2)
10月16日(木)	鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)
10月21日(火)	緑苑コミュニティセンター(緑苑南1)
10月22日(水)	尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1)
10月23日(木)	川島ライフデザインセンター(川島河田町)
10月28日(火)	東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)
10月29日(水)	鵜沼東福祉センター(鵜沼山崎町4)

講習会で体験できます！

市では、買い物に不便を感じている方を対象に、ネットスーパーを実際に体験してもらうと、昨年度から講習会を開催しています。

今年度の日程は左表のとおり。ネットの利点・注意点を説明し、パソコンでの買い物体験します。

どの会場も1人に1台パソコンをお貸しし、地域情報推進員のボランティアが操作をお手伝いします。



昨年度の講習会のようす

日時・申込方法など

受講料は無料です。パソコンに慣れない方も気軽にご参加ください。

日時・場所 左表参照。時間はいつでも午後1時30分〜3時30分

定員 各15人(抽選)

申込と詳細 9月12日(必着)までに、「郵便番号、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、講習会参加希望日(第3希望まで)」を明記のうえ、直接または▽メール▽ kanonono@city.kakunigahara.gifu.jp はがき▽〒504-8555 那加桜町1-69、市役所情報推進課体験講習会 ☎ 058 (383) 9928



「買い物が大変…」 そんなあなたをお助けします！

ネットスーパー 体験講習会

参加者
募集！

詳細 | 情報推進課 ☎ 058-383-9928

市民プールイベント

【ねらってボン！】

的にボールを当てるゲームです。

日時 8月23日(土) 11:00～

場所 屋外プール

対象 屋外プール入場者

定員 200人程度(申込順)

備考 10:40～参加整理券を配布します

【タイム記録会】

日時 8月31日(日) 11:00～12:00

場所 屋外50mプール

対象 ▷小学生以上で50m以上泳げる方▷小学生は保護者同伴▷幼児の保護者として入場している方は参加できません

定員 50人程度(申込順)

備考 10:45～50mプールサイドで参加者を募集します

【共通事項】

費用 屋外プール入場料(一般800円、60歳以上・高校生500円、小中学生300円)のみ

詳細 市民プール ☎ 058-370-6506

第7回
パターゴルフ大会

日時 9月21日(日)

8:30～(小雨決行)

場所 リバーサイド21木曽コース

(前渡西町)

定員 ▷メンズクラス=50人▷レディースクラス=30人(申込順)

競技方法 クラスごとに、OUT・INコースを18ホールストロークプレー

費用 1000円(1日傷害保険料含む)

申込と詳細 9月7日までに、参加申込書を県パターゴルフ協会事務局 ☎ 058-216-0622 ☎ 090-3578-1919

英語上達の方法と
ニュース英語入門

「やさしくたくさん」とニュース英語入門についてのお話です。

日時 9月6日(土) 13:00～15:00

場所 産業文化センター2階

第3会議室(那加桜町2)

定員 80人(申込順)

講師 伊藤サム・ジャパンタイムズ元編集長、NHK「ニュースで英会話」講師

申込と詳細 8月29日までに件名を「伊藤サム氏講演会」として「氏名、ふりがな、電話番号」を明記し、メール kia@city.kakamigahara.gifu.jp または電話でブランド創造課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

8・9月の英語絵本
読み聞かせ会

英語絵本の世界を楽しもう。名古屋アメリカンセンター寄贈の絵本から、読み聞かせをします。

日時 8月15日、9月12日

いずれも金曜日 11:00～11:20

場所 中央図書館1階おはなしのへや(那加門前町3)

申込 当日会場受付

詳細 ブランド創造課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

講演会「各務原と
播隆さんのお話」

日時 8月24日(日) 14:00～16:00

場所 中山道鵜沼宿町屋館離れ(鵜沼西町1)

定員 25人(申込順)

講師 黒野こうき・ネットワーク播隆代表

申込と詳細 8月1日～20日までに〒509-0116 緑苑西2-81、NPO団体各務原まちづくり・水野 ☎ 058-370-0117、np0-k-machidukuri@air.ocn.ne.jp

警察官募集

【警察官AⅡ男性】

対象 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業(見込みを含む)の方

【警察官B男性・女性】

対象 昭和58年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方で、大学卒業(見込みを含む)以外の方

【共通事項】

第1次試験日 9月21日(日)

受付期間 8月1日～19日

詳細 各務原警察署警務課 ☎ 058-383-0110

各務野スイーツ
コンテスト2014

各務原産の食材や加工品を使用、または、各務原をイメージしたスイーツを募集します。

日程 ▷1次審査(10月6日)＝レシピ(書類)審査▷2次審査(10月19日)＝作品製作(中部学院大学各務原キャンパス)▷最終審査(11月8日)＝市民による試食(2014かかみがはら産業・農業祭)

対象 個人、グループ

表彰 優れた作品には、市、商工会議所、観光協会、JAぎふより賞が授与されます

備考 応募作品の著作権はNPO団体各務原まちづくりに帰属します

申込と詳細 8月1日～9月30日までにNPO団体各務原まちづくり、ライフデザインセンター、中部学院大学各務原キャンパスにある応募用紙を〒509-0116 緑苑西2-81、NPO団体各務原まちづくり・水野 ☎ 058-370-0117、np0-k-machidukuri@air.ocn.ne.jp

東ライフデザイン
センター青年講座

場所 東ライフデザインセンター青年館(鵜沼朝日町3)

対象 市内在住または在勤の35歳以下の勤労青年

内容 下表のとおり

備考 ▷初めての方は、26年度青年館登録料200円が必要▷受付は申込順▷申込少数の講座は中止▷納められた受講料・材料代は返金不可▷ゴルフ入門A・Bは8月8日(金)19:00の時点で定員を超えた場合は抽選

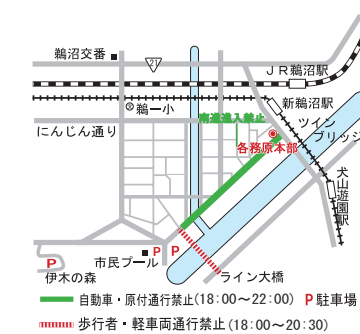
申込と詳細 8月8日 18:30～費用を持参して、東ライフデザインセンター青年館 ☎ 058-384-0507

第2期青年講座一覧表

講座	日程	曜日	回数	定員	受講料	材料代など
ビギナーさんのらくちんごはん	9/9～11/4 18:30～21:00	火	8	16人	2000円	6200円
はじめての生け花と茶道	9/9～11/18 18:30～20:30		10	15人	2500円	9000円
ゴルフ入門A	9/9～11/18 19:00～20:30			12人		1300円/回
魅惑のベリーダンス	9/9～11/25 19:30～20:30	水	10	16人	2500円	—
和のこころ、茶道	9/10～11/12 18:30～20:30			12人		1100円
我が家の美味しい♪レシピ	9/10～11/12 18:30～20:30			16人		6200円
リラックスヨガ	9/10～11/12 19:30～21:00			20人		—
ゴルフ入門B	9/10～11/12 19:00～20:30	木	10	12人	2500円	1300円/回
基礎の料理	9/11～11/13 18:30～20:30			16人		6200円
HIP HOP	9/11～11/13 19:00～20:30			20人		—
かんたんピッチリ洋裁A	9/11～11/13 19:00～21:00	金	10	12人	2500円	—
パンを作ろう	9/19・10/3・10/17 19:00～21:30			12人		750円
RAKURAKU 陶芸	9/5～11/14 19:00～21:00			12人		1250円
かんたんピッチリ洋裁B	9/12～11/21 19:00～21:00			12人		—
ゆっくりヨガ	9/12～11/21 19:00～20:30	土	10	20人	2500円	—
気軽におうちCafe	9/13～11/22 10:00～12:00			16人		1250円
きれいピラティス	9/13～11/22 10:00～11:30			20人		3500円

日本ライン夏まつり
交通規制

当日は下図のとおり、交通規制を行います。ご協力をお願いします。



日時 8月10日(日) 19:30～20:20(小雨決行、荒天・増水の場合は12日(火)に延期)

場所 木曽川犬山橋下流一帯

備考 ▷公共交通機関をご利用ください▷花火の燃えがら落下などに注意▷たばこやごみの投げ捨てはやめましょう▷市民プールは当日17:00まで

詳細 ブランド創造課 ☎ 058-383-9925、当日 ☎ 058-384-1367

 シニア専用
トレーニング講習

高齢者に多い運動不足を、マシントレーニングで解消しましょう。総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日時 8月6日(水)・20日(水)
▷9:30～12:00＝総合体育館
▷13:30～16:00＝市民プール
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)
費用 250円
備考 ▷講習は一般利用者の利用時間帯に実施▷1回で終了
申込と詳細 8月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

 リトルワールド
優待割引とイベント

【市民優待特別割引】
有効期間 8月1日～31日
優待料金 大人800円、65歳以上600円、高校生500円、小中学生300円、3歳以上150円(通常料金大人1700円、65歳以上1300円、高校生1100円、小中学生700円、3歳以上300円)
優待方法 免許証や保険証など、各務原市在住の証明ができるものを持参し、入館改札へご提示ください(1人の証明で5人まで入場可)
【トロピカル・サマー・フェスタ開催中!】
本場タヒチのダンスショーや限定グルメで南国ムードを盛り上げます。
期間 8月24日まで
備考 ナイター営業日は8月2・3・9～17・23・24の13日間(一部エリアを除き21:00まで)
詳細 野外民族博物館リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎ 0568-62-5611

 市民うかい観覧船
に乗りませんか

日時 9月11日(木) 17:35～19:40
乗船場所 木曽川ツインブリッジ北詰かかみがはら乗船場
対象 市内在住の方(2人1組)
定員 8組16人(抽選)
費用 1人3000円(弁当・温泉入浴付き)
申込と詳細 8月15日(必着)までに件名を市民うかいとして「応募者と同乗者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し(応募は1組1回)▷メール＝tourism@city.kakamigahara.gifu.jp▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69 市役所ブランド創造課内観光協会 ☎ 058-383-9925

 軽スポーツ交流会

日時 9月6日(土) 18:30～
場所 緑陽中学校(緑苑北1)
対象 市内在住、在勤、在学の方
内容 スポーツガラッキーなど
申込と詳細 8月20日までに、各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課 ☎ 058-383-1231

みんなの市民憲章

「小さな親切実行者」を推薦
してください

進んでまちの掃除をする、困っている人を見かけたらそつと手を貸す。このような心づかいや親切が、私たちのまちを住み良く明るいものにします。

そんな「小さな親切」の実行者をご存じの方、自治会長、民生委員児童委員にお知らせください。「小さな親切実証」を贈ります。

市民憲章推進協議会

 准看護学校
生徒募集

受験資格 中学校卒業以上
試験日 平成27年2月11日(祝・水)
修業年限 2年
募集人員 30人
受付期間 平成27年1月13日～30日 16:00(必着)
試験科目 国語、数学、社会、面接、小論文
備考 平成27年度募集要項は、9月1日から准看護学校窓口にて配布
詳細 市医師会准看護学校 ☎ 058-389-3118

 第18回福祉の里
ふれあい夢まつり

縁日などのアトラクションで目いっぱい楽しもう。気軽に遊びに来てね。

日時 8月9日(土) 10:00～15:00
場所 福祉の里(須衛稲田7)
内容 カレー・焼きそば・かき氷・フランクフルト・フライドポテトなどの模擬店、縁日、アラビアンナイトツアー、バザー、舞台イベントなど

備考 ▷シャトルバスの運行はありません▷駐車場には限りがあります
詳細 福祉の里 ☎ 058-370-7500

 お盆のごみ収集、
し尿くみ取り

ごみ収集 市内全地区で休業はなく、通常通り行います。

し尿くみ取り 「川島」地区は、8月13日～15日まで休業しますが、その他の地区は通常通り行います。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4231

 耐震・バリアフリー・
省エネ改修の申告を

下記の改修工事を行った場合、固定資産税の減額措置を受けることができます。

【耐震改修】
対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅
必要書類 建築士などの発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書など

【バリアフリー改修】
対象 平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障がいのある方の居住する住宅を改修した場合
必要書類 改修した工事内容の確認ができる書類など

【省エネ改修】
対象 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、自ら居住する住宅
必要書類 建築士などの発行する現行の省エネ基準に適合した工事であることの証明書など

【共通事項】
備考 税法改正により、対象などの要件が変更されています。資産税課へお問い合わせください
申込と詳細 資産税課窓口にある申込書に必要書類を添付し、資産税課 ☎ 058-383-4840

	特別障害者手当	障害児福祉手当	各務原市障害児福祉手当	特別児童扶養手当
支給対象	20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため日常生活に常時特別の介護を要する状態(おおむね身体障害者手帳1、2級程度、もしくは療育手帳A1、A2程度の障がいのある方)	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため日常生活に常時特別の介護を要する状態(おおむね身体障害者手帳1級及び2級の一部、もしくは療育手帳A1程度の障がいまたは同等の障がい)にある方	20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、3級または療育手帳A1、A2、B1または精神保健福祉手帳1級、2級を所持している方、もしくは重複する障がいがあり、その程度がこれらと同程度以上と認められる方。ただし左記「障害児福祉手当」の支給要件に該当する方は除く	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため日常生活に常時特別の介護を要する状態(おおむね身体障害者手帳1級、2級、3級もしくは療育手帳A1、A2、B1程度の障がいまたは同等の障がい)にある児童を養育している方。
支給制限	本人、配偶者、扶養義務者の前年所得が一定限度額以上ある場合は、その年の8月から翌年7月まで支給を停止 施設などに入所、病院などに3カ月を越えて入院しているとき	児童福祉施設などに入所しているとき 政令に定める公的年金を受けているとき		
手当額	月額 2万6000円	月額 1万4140円	月額 5000円	1級月額 4万9900円 2級月額 3万3230円
申請手続	手当は認定請求に基づいて支給します。認定請求書、所得状況届、認定診断書、障害手帳、その他必要な書類(一部省略できる場合があります)を添えて、社会福祉課へ提出してください。			

 障がい者(児)の
手当制度について

【現況届を提出してください】
下表の手当を受給されている方(所得制限により支給停止中の方も含む)は、毎年現況届(所得状況届)を提出してください。届出に必要な書類などは郵送します。

この届出がないと、8月分から手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

提出期間 8月11日～9月10日(土・日曜日は除く)

【各種届出について】
次の場合、手当が受給できませんので、早めに届けてください。
▷施設に入所したとき▷亡くなったとき▷20歳になったとき(障害児福祉手当、各務原市障害児福祉手当)▷障がいの程度が軽くなったとき▷病院や診療所などに継続して3カ月を越えて入院したとき(特別障害者手当)

備考 次の場合も届出が必要です▷氏名、住所、扶養義務者を変更したとき▷金融機関、口座を変更したとき▷所得の変更があったとき

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

市民体育大会
優勝者（敬称略）

第52回市民体育大会の優勝者をご紹介します（敬称略）。

陸上【50m】▷小学4年以下男子＝水野裕斗（稲西陸上）▷同女子＝黒井綾乃（同）**【100m】**▷小学5年男子＝佐田敦哉（稲西陸上）▷同女子＝服部美咲（同）▷小学6年男子＝吉谷一輝（同）▷同女子＝今井遥香（同）▷中学1年男子＝稲富陸斗（中央）▷同女子＝鈴木華香（緑陽）▷中学2・3年男子＝安田康二（中央）▷同女子＝清原ひかる（緑陽）▷一般男子30歳未満＝岡本真▷同40歳～49歳＝丹羽文雄▷同50歳以上＝仙石照雄**【200m】**▷中学女子1年＝田中里奈（緑陽）▷同2・3年＝石田咲（中央）**【400m】**▷中学男子1年＝浦瀬勇希（蘇原）▷同2・3年＝井上峻介（同）▷一般男子30歳未満＝岡本真▷同40歳～49歳＝丹羽文雄▷同50歳以上＝仙石照雄**【800m】**▷中学女子1年＝前田美羽（中央）▷同2・3年＝戸谷明日香（那加）**【1500m】**▷中学男子1年＝岩田嵐（中央）▷同2・3年＝小川耀斗（同）▷一般男子30歳未満＝巖和隆▷同30歳～39歳＝児玉篤俊▷同40歳～49歳＝長澤勝利**【5000m】**▷一般男子＝巖和隆**【4×100mリレー】**▷中学低学年男子＝緑陽A▷同女子＝緑陽A▷中学高学年男子＝中央A▷同女子＝中央A**【走高跳】**▷中学1年男子＝足立大翔（中央）▷同女子＝小鹿友妃（稲羽）▷中学2・3年男子＝小川耀斗（中央）▷同女子＝大坪実央（同）**【走幅跳】**▷小学4年以下男子＝水野裕斗（稲西陸上）▷同女子＝黒井綾乃（同）▷小学5年男子＝佐田敦哉（同）▷同女子

＝石黒帆香（同）▷小学6年男子＝林晃史（同）▷同女子＝今井遥香（同）▷中学1年男子＝稲富陸斗（中央）▷同女子＝富田裕加（同）▷中学2・3年男子＝苅谷健斗（稲羽）▷同女子＝菅原あい（那加）▷一般男子40歳～49歳＝川瀬富雄**【砲丸投】**▷中学1年男子＝酒井泰知（緑陽）▷同女子＝坪内渚（中央）▷中学2・3年男子＝鈴木開（蘇原）▷同女子＝坂井奏衣（那加）**バレーボール**▷スポーツ少年団5年＝尾崎アタックサンダー▷同6年＝蘇二ファイター**サッカー**▷シニア（オーバー30）＝川重シニア30▷シニア（オーバー50）＝各務原シニア50▷女子（ママ）＝JUVEN FC FLOR▷少年（U-12、6年）＝各務原中央▷少年（U-11、5年）＝尾崎▷少年（U-10、4年）＝尾崎▷少年（U-9、3年生）＝蘇原JFC▷3種＝桜丘中学校**詳細** スポーツ課 ☎ 058-383-1231

「少年の主張」
発表会結果

「少年の主張」発表会の結果をご紹介します（敬称略・発表順）。最優秀賞受賞者は

最優秀賞 嶋悠希

（鵜沼）、山口賢一（中央）**優秀賞** 番俊貴（鵜沼）、清水梨彩乃（蘇原）、澤田和也（桜丘）、伊丹悠貴（那加）

奨励賞 大堀詠望（緑陽）、立田ファティマ咲美那（桜丘）、堀井啓汰（稲羽）、関朱音（中央）、水谷友哉（川島）、吉村奈那子（那加）、小島杏泉（稲羽）、岳野壮馬（川島）、辻鮎里（緑陽）、武市杏実（蘇原）

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

児童扶養手当の
「現況届」について

【現況届を提出してください】

児童扶養手当を受給されている方（所得制限により支給停止中の方を含む）は、毎年現況届が必要です。

提出期間 8月1日～29日（土・日曜日は除く）

届出場所 市役所1階子育て支援課

備考 8月24日（日）に休日受付を実施（9:00～12:00、産業文化センター2階第1会議室）

【児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書（緑色紙）】

平成26年8月の現況届提出月に児童扶養手当の受給から5年を経過するなどの要件に該当する方（所得制限により支給停止中の方も含む）は、児童扶養手当一部停止適用除外事由届出書（緑色紙）を封筒で送付しています。上記、現況届と併せて提出してください。

【児童扶養手当の月額変更】

平成26年4月から変更しました。▷全部支給（月額）＝4万1020円▷一部支給（月額）＝9680円～4万1010円

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1131

飲用井戸の衛生管理・点検のポイント

飲用で井戸を使用している方は、井戸の適正な管理と点検に努めてください。

【管理・点検のポイント】

▷井戸やその周辺に、みだりに人や動物が入らないようにする▷井戸やその周辺の点検を定期的に行って、清潔の保持に努める▷定期的（年1回以上）に水質検査を行う など

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

8月の休日・夜間
納付相談

【市税】▷休日相談日時＝8月9日（土） 9:00～17:00▷**夜間相談日時**＝8月11日（月）・12日（火） 17:15～20:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料】 夜間相談日時＝8月8日（金） 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

まちづくり活動
助成金交付団体決定

6月28日、申請団体による公開プレゼンテーションが行われました。審査を経て、23事業への助成が決定しました。

【スタート助成】▷Fun Fan Media かかみがはら＝各務原CM映像制作事業▷リスpektクラブ＝世代を超えた交流の場リスpektクラブ事業

【まちづくり助成】▷鵜沼東町太鼓保存会＝東町まちづくり活動事業▷NPO団体各務原まちづくり＝各務野スイーツコンテスト'14事業▷尾崎小校区青少年育成市民会議＝子育て講演会事業▷尾崎南4緑化推進ボランティア＝地域内の環境整備と町内の絆を深める事業▷各務原NPO法人連絡協議会＝市民がつくる協働のまちづくり事業▷かかみがはら炎舞連＝よさこい踊り体験事業▷特定非営利活動法人各務原子ども劇場＝あそびの中で育つ力～地域と歩むプ

／レーパーク～事業▷社会福祉法人各務原市社会福祉協議会八木山連合支部＝「ささえあいの家」の機能充実事業▷各務原市ターゲット・バードゴルフ協会＝ターゲット・バードゴルフの普及による活力ある健康なまちづくり活動の推進事業▷各務原市民踊連盟＝市民ふれあい盆踊りの夕べ事業▷K（各務原）スポーツ青年会＝すべての現実には夢から始まる・スポーツイベント事業▷各務原太鼓保存会＝伝統文化活性化事業～もりあげよう！コミュニティ活動事業▷各務原モラロジー事務所＝各務原市まちづくり・第2回「家族のきずな」エッセイ募集事業▷柿沢夢おこし会＝柿沢夢おこし事業▷特定非営利法人K-ITシティー・コンソーシアム＝親子で楽しむメディアワールド事業▷特定非営利活動法人だいじょうぶ＝認知症予防対策と認知症の進行を遅らせるための事業▷特定非営利活動法人つむぎの森＝ふれあい交流広場つむぎ事業▷特定非営利法人ピッコロ＝地域ふれあいコンサート事業▷ボランティアハウスあじさい＝地域のまちづくりと交流の拡大事業▷みどりのまちづくり会＝地域交流・有休土地活用・広報活動・勉強会・自然環境保全美化事業▷特定非営利活動法人ローガンズ＝戦う親父の応援団岐阜SP事業

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1662

オンラインゲームの
トラブルにご注意を

夏休みに入ると、子どもがスマートフォンなどを使う時間も多くなり、トラブルが発生しやすくなります。もしもトラブルに遭遇してしまったら、親子で、早めに相談しましょう。

／**【こんなトラブルがあります】**

カードの利用明細書に身に覚えのない請求。カード会社によると、オンラインゲームの利用料金だという。孫が無断でカードを使い、ゲームをしていたため高額な請求となった。

【トラブルを防ぐには】

▷子どもが利用しているゲームの仕組みを確認する▷大人が会員登録したIDを未成年者には利用させない▷子どもにはクレジットカードを触らせないなど

詳細 市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

戦傷病者の妻、戦没者などのご遺族へ

戦争により障がいの状態になった、もしくは国に殉じた軍人などの方の妻や父母などの精神的苦痛を慰謝するための特別給付金を支給しています。継続給付や新規給付などの請求を受け付けていますので、支給要件など詳細はお問い合わせください。

給付金の種類▷戦傷病者等の妻に対する特別給付金▷戦没者等の妻に対する特別給付金▷戦没者の父母等に対する特別給付金

詳細 福祉総務課 ☎ 058-383-1358

テクノプラザ
CAD 研修

【Access2010～実践編～】

期間 8月7日～8日（2日間）

費用 1万2240円

【リーダーシップスキル研修】

期日 8月25日（月）

費用 1万2240円

【CATIA V5 基礎】

期間 8月27日～29日（3日間）

費用 3万6720円

備考 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 屋外広告物講習会

日時 9月26日（金） 9:30～17:00（受付9:00～）

場所 岐阜市生涯学習センター（ハートフルスクエア G）2階大研修室（岐阜市橋本町1-10-23）

対象 屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する業務に従事する方または従事しようとする方

定員 100人（申込順）

費用 3000円（講習課程の一部免除者は1800円）

備考 事務局より支給するテキストとともに、当日販売する「屋外広告の知識」（第3次改訂版）を使用します

申込と詳細 8月29日（消印有効）までに県都市政策課または、岐阜市まちづくり景観課

ウェブサイトからダウンロード、県広告美術業協同組合にある受講申請書を〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1、県広告美術業協同組合へ☎058-245-4472



 ひまわりの丘福祉講演会

日時 8月5日（火）13:30～15:30

場所 中濃特別支援学校2階大ホール（関市桐ヶ丘2-3）

内容 「自閉症・発達障がい児者の支援について」三原憲二・社会福祉法人あかりの家施設長

申込と詳細 ひまわりの丘第二学園☎0575-23-2552

今月の
税
納
税

市県民税 2期
介護保険料 8月分
国民健康保険 3期
後期高齢医療 2期
9月1日（月）まで

 からだを動かそう運動教室

講話と実技を交えた運動教室で、筋力アップ運動やウォーキングなど身近にできる運動を学びます。

期日 9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日いずれも木曜日（全5回）

時間・場所 ①10:00～11:30＝蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）②14:00～15:30＝川島健康福祉センター（川島松原町）

対象 65歳以上の健康な方

定員 各30人（申込順）

費用 1000円（教室初回支払）

備考 次の項目にあてはまる方はご遠慮ください▷病氣治療中▷医師による運動制限がある▷介護保険による介護度を認定されている

申込と詳細 8月1日～20日までに高齢福祉課☎058-383-1779

 出産前子育て講座

日時 9月6日（土） 9:45～12:00

場所 東海中央病院3階会議室（蘇原東島町4）

対象 妊娠16～34週の初産の妊婦と夫

定員 15組程度（申込順）

内容 親子の愛着関係、抱っこのポイント、子どもの成長についてなど

持参品 母子健康手帳、筆記用具、はさみ、バスタオル1枚

備考 動きやすい服装で参加

申込と詳細 健康管理課☎058-383-1116

 精神障がい者グループワーク

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいという方はご相談ください。

日時 毎月第1金曜日 10:00～11:30

場所 総合福祉会館3階（那加桜町2）ほか

対象 市内在住で精神科病院に通院している方

内容 外出、調理、茶話会など

備考 事前申請が必要です

申込と詳細 社会福祉課☎058-383-1126

 岐阜保健所
こころの健康講演会

ストレスをうまく乗り越えていく方法を考えてみましょう。

日時 8月29日（金）13:30～15:30（受付13:00～）

場所 笠松町中央公民館（笠松町常盤町6）

内容 「自分でできる心のケア」▷ストレスをうまく乗り越えていくには？▷うつや依存症と向き合うには？

講師 水澤都加佐・（株）アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長

詳細 岐阜保健所☎058-380-3004

 9月の「愛の献血」

ぜひ、ご協力ください。

期日	受付時間	場所
9月7日（日）	9:00～12:00	各務原市民会館（福祉フェスティバル）
	13:00～14:30	

備考 400mL 限定会場

詳細 健康管理課☎058-383-7570

 乳がん検診
肺がん・結核検診

検診を受診し、健康管理に役立てましょう。

【乳がん検診】

期日 平成27年2月4日まで
の月・水・金曜日（祝日、8月13日・15日、年末年始は除く）

受付時間 13:20～14:00

対象 市内在住で、受診時に満40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は除く①職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中・または経過観察中③乳がんで既往歴がある、または治療中・経過観察中④妊娠の可能性がある、妊娠中、授乳中⑤ペースメーカーなどの医療機器を装着している⑥豊胸手術歴がある⑦昨年度、市の乳がん検診を受けた方

定員 1日30人（申込順）

内容 問診、視触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

費用 1500円（当日支払）

申込期間 11月28日まで

【肺がん・結核検診】

期日 12月1日までの月・水・金曜日（祝日、8月13日・15日は除く）

受付時間 14:15～14:45

対象 市内在住で、受診時に満40歳以上の方。ただし、次に該当する方は除く①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた②肺疾患で現在治療中または通院中③職場などで受診する機会がある④妊娠の可能性がある

定員 1日25人（申込順）

内容 胸部エックス線検査、喀痰細胞診（喫煙など必要と認めた方のみ）

費用 ▷40～64歳＝1000円（当日支払）▷65歳以上＝無料

申込期間 10月31日まで

【共通事項】

場所 東海中央病院2階健康管

理センター（蘇原東島町4）

備考 ▷予約制です▷両方希望する方は一緒にお申し込みください▷生活保護世帯の方は無料になります。受診前に健康管理課で手続きが必要です

申込と詳細 電話などで健康管理課☎058-383-1115

 食中毒に
気を付けましょう

食中毒の季節

です。ノロウィルスやO-157などを予防するため、下記を心がけてください。

【予防3原則】 食中毒菌を①つけない（手洗い）②増やさない③殺菌する

詳細 健康管理課☎058-383-7570

 精神保健福祉士
こころの健康相談

社会福祉制度の相談なども受け付けます。

日時 8月19日（火）13:00～14:20

場所 市役所1階社会福祉課相談室（那加桜町1）

備考 予約制です

申込と詳細 社会福祉課☎058-383-1126

 9月の
乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月1日（月）	総合福祉会館	平成26年4月1日～15日
9月2日（火）		平成26年4月16日～30日
9月4日（木）	あさひ子ども館	平成26年4月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月22日（月）	総合福祉会館	平成25年10月
9月24日（水）	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月8日（月）	総合福祉会館	平成25年2月1日～16日
9月9日（火）		平成25年2月17日～28日
9月11日（木）	あさひ子ども館	平成25年2月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月16日（火）	総合福祉会館	平成23年8月1日～11日
9月17日（水）		平成23年8月12日～31日
9月19日（金）	あさひ子ども館	平成23年8月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器（8月中旬郵送）と目と耳に関するアンケートを記入し、持参してください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼・稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、同別冊「あすか」問診票（記入済のもの）

備考 駐車料金の補助があります。詳しくは下記へ

詳細 健康管理課☎058-383-1116

中央図書館

☎ 058-383-1122

CULTURE

エクセルの基礎から年賀状まで！
パソコン講習会

■エクセル 2010 入門②

表の作成、計算式の入力などを学びます。

日時 9月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
9:15～12:15(全4回)

■年賀状を作成してみましょう！（ワード 2010）

ワードのソフトを使って、年賀状作成や宛名の差し込み印刷などの方法を学びます。

日時 9月9日～12日 9:15～12:15(全4回)

【共通事項】

場所 中央図書館 4階 パソコン研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 38人(抽選)

費用 2000円

備考 OSはウィンドウズビスタ、オフィス 2010

申込と詳細 8月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」を明記し▷メール=件名に講習会名を明記し media-kou syu@city.kakamigahara.gifu.jp ▷往復はがき=返信用にあて先を明記し(はがき1枚1講座)、中央図書館 4階パソコン講習会係 ☎ 058-383-1124

BOOK

小学生対象 子ども手づくり絵本教室
～おもしろ絵本をつくろう～

自分だけのオリジナル絵本を作りましょう。

日時 8月21日(木) 9:30～12:00

場所 川島会館 2階研修室(川島河田町)

定員 20人(申込順)

内容 牛乳パックを使った仕掛け絵本作り

申込 8月2日～10日に直接、定員に達しなければ12日～電話で川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

BOOK

文学講座②
「森鴎外ドイツ三部作の絵画性」

— 昨年の題材「舞姫」の発展講座として、ドイツ三部作を取り上げます。

日時 8月31日(日) 10:00～12:00

場所 中央図書館 4階第2・3研修室(那加門前町)

定員 40人(申込順)

申込 8月1日～電話で中央図書館、または中央図書館 2階⑤窓口へ直接

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

月食の仕組みを知ろう！
プラネタリウムと天体観察会

■8月のプラネタリウム

10月8日、日本全国で皆既月食が見られます。月食の仕組みや、この地方での見え方についてお話しします。

日時 ▷8月9日(土) 19:00～20:00 ▷8月17日(日) 10:00～11:00

内容 ▷季節の星座と星座物語▷月食を見よう

費用 1人100円

備考 途中入場はできません

■8月の天体観察会

日時 8月9日(土) 20:00～21:00(雨天の場合は中止)

内容 夏の星座、月、土星などの観察

備考 天候や参加人数の関係で早めに終了する場合があります

〒 509-0143 鶴沼小伊木町 4-213

⑨月曜日、祝日

ART

皆さんの芸術活動をサポート
中央図書館 3階市民ギャラリー

■伊勢かたがみ愛好会 作品展

期間 8月7日～10日 9:00～19:00(7日は13:00～、10日は18:00まで)

詳細 坂井 ☎ 090-2771-9844

■ハナムラ・ヒロユキ展～心の休憩場所～

期間 8月28日～31日 10:00～18:00(31日は17:00まで)

詳細 ハナムラ ☎ 090-5459-5510

INFO

図書館システムの更新のため
臨時休館します

通常の図書館休館日に加え、下記の期間、臨時休館します。

期間 9月16日～30日

対象施設 中央図書館、川島ほんの家、中央ライフデザインセンター図書室、もりの本やさん

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

⑨7/28・8/4・11・18・25

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

CULTURE

各務原市・川島町合併十周年記念
企画展「木曽川通漁獵一件」

木曽川の落鮎漁である「そじ網」の漁場争いに端を発する「木曽川通漁獵一件」についての資料などを展示します。

期間 11月30日まで

時間 9:00～17:00(入場は16:30まで)

場所 川島会館 4階木曽川文化史料館(川島松倉町)

備考 「川島町の歩みを振り返る写真展」を同時開催

CULTURE

市内や近郊の歴史・自然に親しむ
野外セミナー

■各務原の戦時遺跡探訪

伊藤秋男・南山大学名誉教授の案内で、市内に残された戦争遺跡をバスで巡ります。

日時 9月26日(金) 9:00～16:00

定員 30人(申込順)

費用 1880円(受講料・昼食代)

■木曽三川の中流域

所史隆・前岐阜聖徳学園高校講師、松田之利・岐阜大学名誉教授の案内で、木曽三川中流域と輪中をバスで巡ります。

日時 10月8日(水) 8:45～16:00

定員 30人(申込順)

費用 1580円(受講料・昼食代)

■根尾谷断層見学会

バスで本巣市根尾を訪ね、小井土由光・岐阜大学名誉教授の案内で、根尾谷断層や地震断層観察館を見学します。

日時 10月22日(水) 9:15～16:00

定員 30人(申込順)

費用 1930円(受講料・入館料・昼食代)

■各務原アルプス自然観察会

柳沢直・県立森林文化アカデミー准教授の案内で、各務原アルプスを歩き自然を観察します。現地へはバスで移動します。

日時 10月26日(日) 9:15～15:30

定員 15人(申込順)

費用 500円(受講料のみ、昼食は持参)

【共通事項】

集合場所 市民公園中央図書館北(那加門前町 3)

申込と詳細 各開催日の2週間前までに、電話または直接歴史民俗資料館

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

市民会館・文化ホールの
コンサート/イベント

■第6回岐阜大学OBオーケストラ演奏会

日時 8月10日(日) 開場 13:30 開演 14:00

場所 市民会館

費用 全席自由 1000円

予定曲 クヴァンドリーヌ序曲、クラリネット協奏曲第1番、交響曲第2番 ほか

詳細 岐阜大学OBオーケストラ・須原 ☎ 090-9891-9403

■JAぎふ女性部各務原ブロックサングリーン発表会

日時 8月20日(水) 開場 11:30 開演 12:00

場所 文化ホール

詳細 JAぎふ女性部各務原ブロック ☎ 058-382-6965

■市民会館ホワイエコンサート

～葵美姫 & Sweet Harps ハープコンサート～

日時 9月18日(木) 開場 12:00 開演 12:30

場所 市民会館ホワイエ(ロビー)

定員 100人(申込順)

出演 葵美姫、Sweet Harps

予定曲 パッヘルベルのカノン、朝に ほか

費用 300円(中学生以下無料)

申込と詳細 事前に市民会館

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

⑨月曜日(祝日を除く)

CULTURE

歴史の移り変わりを体感しよう
「村絵図を歩こう」江戸時代の鶴沼村絵図と中山道分間延絵図をもとに中山道を歩きます。座学とあわせた2回講座です。
日程 ▷9月4日(木) 10:00～12:00 = 鶴沼福祉センター会議室(鶴沼羽場町 1)、村絵図についての学習▷9月11日(木) 9:00～12:00 = 鶴沼宿町屋館(鶴沼西町 1) 集合解散、現地探訪

定員 20人(申込順)

費用 600円(資料代含む)

申込 8月26日までに電話または直接、歴史民俗資料館



〒 509-0132 鶴沼西町 1-116-3

⑨月曜日、祝日の翌日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！
「緑の中でリラックス！太極拳体験」

中国で養生法と言われる太極拳。緑の中で、基本の呼吸法やゆっくりとした動きを学び、心も体もリフレッシュ！元気な1日を過ごしましょう。

日時 9月7日(日) 9:00～11:00

場所 各務野自然遺産の森（各務字車洞）雨天時は蘇原福祉センター

対象 一般

定員 20人（応募者多数の場合は、夫婦での申込者を優先し抽選）

費用 1人300円

講師 柴田富士子

申込 8月26日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号」を明記しメール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または往復はがきで中央ライフデザインセンター（窓口申込の場合ははがき1枚持参）

CULTURE

時間をかけずに美味しくできる！
子育てママの料理講座

短時間で手軽にできるメニューを楽しく作りませんか。

ママが料理している間、子どもたちは別室で勉強したり遊んだりして過ごせます。料理はお子さんと一緒に食べることもできます。



日程 ▷手間なしメインおかずで時短テクニック＝9月13日▷フライパン1つでおかず3品＝9月27日 いずれも土曜日 10:30～13:00

場所 中央ライフデザインセンター

対象 高校生までの子どものいる母親で2回とも参加できる方

定員 16人（抽選）

費用 受講料600円(2回分)、材料費800円(2回分・人数分必要)

講師 馬場美穂・管理栄養士

申込 9月6日までに「講座名、母親の氏名、住所、電話番号、お子さん同伴の方はその氏名と学年（または年齢）」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または往復はがきで中央ライフデザインセンター（窓口申込の場合ははがき1枚持参）

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

川島ライフデザインセンター
短期講座

■働く女性のための骨盤調整レッスン

不調のない体作りのための骨盤調整法を学びます。

日時 9月4日・18日、10月2日・16日 いずれも木曜日 19:15～20:30（全4回）

場所 川島ライフデザインセンター和室

対象 成人女性

定員 16人（申込順）

費用 1200円

持参品 ヨガマット、飲み物、運動のできる服装

申込 8月9日 9:00～電話か直接、川島ライフデザインセンター

■あなたもさわやか健康美人 整膚

脳の活性化、筋肉や内臓器官へ刺激を与え、体の中からアンチエイジングします。

日時 9月2日・16日・30日 いずれも火曜日 10:00～12:00（全3回）

場所 川島ライフデザインセンター第1学習室

対象 成人

定員 20人（申込順）

費用 900円

持参品 手鏡、飲み物

申込 8月5日 9:00～電話か直接、川島ライフデザインセンター



〒 501-6025 川島河田町 1028-1

⑧月曜日、祝日

CULTURE

ゼロから知りたいスマートフォン
「ゼロスマカフェ」

文字入力の方法やメールの送り方、ウェブサイトの見方などの質問に、高校生がお答えします。

日時 8月23日(土) 10:00～12:00

場所 中央ライフデザインセンター

備考 人数・質問内容を把握するため、できるだけ事前に申込をお願いします

申込 8月19日までに電話などで「氏名、電話番号、スマートフォンの種類、主に質問したいこと」を中央ライフデザインセンターへ

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

⑧月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

押し花で癒しの時間をすごしませんか
クラブ・サークル自主講座「押し花華蓮」

日時 9月22日、10月27日、11月17日 いずれも月曜日 9:30～12:00(全3回)

場所 西ライフデザインセンター

対象 成人

定員 20人（申込順）

費用 材料費3000円

申込と詳細 8月18日～9月8日に直接、西ライフデザインセンター



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4階

⑧祝日

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

土器作り&野焼きに挑戦！
埋文体験講座「縄文土器づくり実験」

完成した土器は、学校への貸出や使用実験を行います。あわせて自由製作の土器も作れます。

日時 ▷製作＝9月4日▷野焼き＝12月4日 いずれも木曜日 9:00～16:00

場所 埋蔵文化財調査センターほか

定員 10人（申込順）

費用 自由製作希望者のみ1500円

申込と詳細 8月1日～埋蔵文化財調査センターへ電話で予約



〒 504-0914 三井東町 4-32

⑧土・日曜日・祝日

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

NATURE

家族そろってご参加ください！
「講演会と体験イベント」

■レモンガラスの収穫体験

日時 8月17日(日) 9:30～(ロビー集合)

対象 中学生以上

定員 50人（申込順）

費用 100円



各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい！
9月の「親子の自然体験塾」

■7日(日) 各務野・自然観察ウォーク

「初秋の夜に鳴く虫の声を聞こう～マツムシ、スズムシ、カンタン・ホタルの優雅な姿～」

持参品 筆記用具、懐中電灯、食事

■14日(日) 秋のバードウォッチング

秋の渡り鳥の観察を楽しもう！

持参品 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑

■21日(日) ピカピカひかるドロ団子づくり

特殊な土で、ピカピカひかるドロ団子を作ろう。

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、材料費300円

■28日(日) 秋を感じる「そば打ち体験」

家族でそばを打ち、いただきます。

持参品 筆記用具、エプロン、タオル、三角巾、マスク、材料費親子で300円

備考 受講料は親子ともにそれぞれ必要

【共通事項】

時間 10:00～12:00（7日は16:00～20:00、14日は9:00～11:00）

定員 30人（9月28日は20人・申込順）

対象 小学生の親子（7日・14日は大人のみ可）

費用 1講座1人受講料300円。内容により別途材料費が必要（上記のとおり）

申込と詳細 8月1日～15日に「開講日と講座名、参加者全員（付添者がいる場合はその旨明記）の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷メール＝返信用メールアドレスを明記し shizen@wildlife.ne.jp ▷往復はがき＝返信用にあて先を明記し〒504-8555 那加桜町1-69、市役所いきいき学習課☎058-383-1210

〒 509-0102 各務字車洞 6797-1

⑧なし

↑申込 8月1日～電話でくすり博物館（1人で5人まで申込可）

■講演会「肺がん治療の最前線」

日時 8月23日(土) 13:00～14:30

場所 内藤記念くすり博物館大ホール

定員 300人（当日先着順）

〒 501-6195 川島竹早町 1

⑧月曜日



YOGA サークル Padma

掲載する団体・サークル
を募集！詳しくは秘
書広報課 ☎ 058-383-
1111（内線 2151）

毎日の育児や家事、そして仕事から少し離れて、心と体をほぐしてみませんか。私たちヨガサークル「パドマ」は、現在30〜60代の女性11人で和気あいあいと活動しています。

難しいポーズや無理な動きではなく、呼吸を意識して、呼吸に導かれるようにゆっくりと体を動かしていくので、その日の自分の内面や体に生じた変化にも気

場所 稲羽コミュニティセンター（上戸町3）
会費 月2500円
詳細 奥田 ☎ 058(384)9884
活動日時 毎週金曜日 13時〜15時
興味のある方は、ぜひ一度、体験にいらして下さい。

時には自分の体と心に向き合い、いたわってあげることも大事です。そんな自分の時間を作ってみては。新メンバー大歓迎です。興味のある方は、ぜひ一度、体験にいらして下さい。



KAKAMIGAHARA Takashi
那加織田町在住。市役所5年目となる29歳で、中学から大学まではテニスに没頭。趣味は料理。

CLOSE-UP プローズアップ

各務原タカシさん | 「公務員ボクサー」としてプロデビュー

市の名前を背負って戦う若者に見た「強さ」

7月6日、愛知県刈谷市の会場で、1人のプロボクサーがデビュー戦を迎えた。「各務原タカシ」。選手の紹介に、ひときわ大きな歓声が観客席で巻き起こる。本名、寺田崇志。市と同じ名前のリングネームを持つ青年は、各務原市役所で高齢福祉課に勤める「公務員ボクサー」だ。4年前、「体を鍛えたい」と、市内ボクシングジムの門を叩き、毎朝のランニングと仕事後のジム通いを続けてきた。市役所では介護保険を担当する寺田さん。周囲は「穏やかな性格。ボクサーなんて意外」と驚きを隠さない。ハードな練習と仕事の両立にボクシングを離れた時期もあったが、「今の自分ができる限界まで」と、再び

過酷な鍛錬の日々へ。ついに今年3月、プロの証であるライセンスを手にした。法律上、市の職員がプロ選手として試合に出るには市長の許可が必要となる。寺田さんは、浅野市長に2つの許可を願った。1つはプロとして試合に出る許可。そしてもう1つは「リングで市をPRする」許可だ。自分が生まれ育ち、今も職員として働く故郷。「自分がリングに立つことで、多くの人に市を知ってもらいたい」。市の名前を背負う覚悟をした。そして、迎えたデビュー戦。初めての公式戦、マスコミの取材、市の看板：見えないプレッシャーが襲う。思い通りに体が動かず、惜しくも判定で敗れた。「不完全燃焼。ただ悔しいです」と寺田さん。2戦目を勝利で飾るため、前よりハードな練習を自らに課した。仕事で疲れた体を奮い立たせるのは、重荷になりかねない「各務原」の名前。寺田さんは「逆に背中を押してもらってます」と、重圧すら力に変え前に進む。

子ども館 だより

楽しい情報と笑顔をお届け！

子育て講座

子ども館では、情報交流しながら楽しく学べる子育て講座を開催しています。これまでに「救急法講座」と「食育講座」を行い、たくさんの方々に参加をいただきました。今後も、子育てに役立つさまざまな講座を予定しています。詳細は随時広報紙でお知らせしますので、ぜひ、参加してください。



交えながら学ぶ親子コミュニケーション講座「あちゃんあつまれ」毎月1回、0歳児の親子を対象に、14時〜15時まで手遊びやふれあい遊びをしたり、おもちゃで遊んだりしています。親同士で交流しながら、赤ちゃんと一緒に時間をすごします。まだ参加したことのない方も、ぜひ遊びに来て下さい。



子ども館（開館9時〜17時）

さくら（那加校町2、総谷福祉会館2階） ☎ 058(383)7613 木・祝日休
あさひ（鵜沼朝日町3） ☎ 058(370)0500 月・祝日休
うめ東（鵜沼東町6） ☎ 058(379)1177 木・祝日休
そら（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階） ☎ 058(383)5285 月・祝日休
かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階） ☎ 0586(89)2634 土・日・祝日休



私たちは、6月11日から13日まで、各務原市少年自然の家へ研修に行きました。私がこの研修で気をつけ

かかみがはらっこ 宿泊研修で学んだこと 川島小学校

たことは、校長先生がおっしゃった「みんなと一緒にできる力」と、「一人のできる力」です。「みんなと一緒にできる力」は、名古屋科学館内オリエンテeringと犬山フィールドワーク、野外炊事などで実践しました。科学館では、班のみんなの問題に取り組みました。「遊んでいると問題に答えられないからね」と声をかけあいました。犬山では、みんなが助け合って行動しました。歩くペースを合わせた、トイレに行きたい時は、みんなが荷物を持ち合ったりしました。野外炊事では、一人一人にきちんと仕事がありました。食材を持ってきて切る係、道具を持つてくる係、火をおこしてカレーを煮る係、カレーを盛りつける係です。みんなで協力したからおいしいカレーができたし、楽しくおいしく食べることができたと思います。「一人でする力」では、班長や部屋長としての責任



を頑張りました。例えば、「静かにしようね」や「集まって」などの呼びかけです。また、「〇時に出るよ」などと声かけもして、5分前行動を大事にしました。「みんなと一緒にできる力」は、呼応・協力ができるといって、「一人でする力」は、責任が果たされたということだと思っています。この宿泊研修で分かったことをたよりに、これからも、仲間と一緒に頑張りたいです。文・5年 鈴木梨瑚さん

ほんもののキノコ、もぎ採ったぞ

食用キノコ製造会社による「きのこ音頭キャラバン隊げんきのこショー」が7月4日に子苑第一幼稚園で行われ、全園児371人が参加しました。栽培瓶からエリンギを収穫する体験では、初めは不思議そうにエリンギを見ていた子どもたちでしたが、すぐに「いい匂いがする～」と匂いをかいだり、手で感触を確かめたりと好奇心いっぱい。そのほか、ダンスやキノコクイズで、好き嫌いをなく食べることの大切さを楽しく学びました。



キノコの食育イベント

各務原のオリジナルCM制作中

市民の皆さん43人が、映像制作の専門家から指導を受けながら、市のイメージを全国に発信するCMをつくるワークショップが現在進行中です。グループごとのCMテーマも決まり、6月下旬はいよいよロケハン(撮影場所の下見)。お店や博物館、公園など、テーマに適した場所を探しつつ、撮影方法や機材の効果的な使い方を学ぶ皆さん。ときには講師から「ダメ出し」を受けることも!? どんな作品が完成するのか楽しみです。(6月28日・学びの森)



CMワークショップ



T-1 ジェット練習機イベント



市民カメラマンフォトルポ

6月15日、航空宇宙科学博物館で「T-1 ジェット練習機講演会・収蔵庫特別公開」が開催されました。収蔵庫の公開では、通常は庫内に保管され、普段は見られない機体も見学できました。**【市民カメラマン：富田博道さん】** 午前、午後とも50人以上の方が訪れていました。熱心に説明を聞き、細部まで見入る人、カメラに収める人など、男女問わずジュニアからシニアまで幅広い航空ファンの多さに驚きました。

寺子屋事業「縄文文化体験」



縄文人の生活って大変!

市内の遺跡などを巡る「縄文文化体験ツアー」に小学生の親子7人が参加しました。炉畑遺跡公園の見学のほか、市内で出土した本物の縄文土器の観察や、粘土で土器の模様付けも体験。麻でできた古代の衣服「貫頭衣」を着ると、子どもたちから「肌にチクチクして痛い」「暑くて汗びっしょりだ」「縄文時代の竪穴住居に住みたい」など、初めての体験に多くの感想が寄せられました。(6月28日・埋蔵文化財調査センター)

各務野の夜明け

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

3



「皆の衆、聞いちよくれ。陣屋へ行けば年貢の話にきまっちゃうるし、それを受けたことになってまう。しかし、行かなんたら：どうなる。わしはどうしたらええ」
誰ひとり声が出ない。たまたま隣り合って座った者同士が小声で話すのみである。
「どうするじゃ」
「弱ったのお」
その時、後ろの方にいた一人の若者が立ち上がり叫んだ。

「直訴じゃ」
その後、しばし静寂の時があり、再び若者は続けた。
「いちかばちか直訴しよまい。いつでもわしんたはお上の言いなりになってばかりじゃ。郡上でも一揆を起こしたって聞いたことがある。わしんただって出来んこたあねえ」
男衆の中にどよめきが走った。
「彦作、おめえ簡単に言うけど…」
どよめきの中から声が飛んだ。
「まあ待て、実はわしも直訴を考えていたんじゃ」
しゃがれ声で儀助が皆を制した。そして、さらに続けた。
「そりゃあ、そんな簡単なことじゃねえ。けど、いつペン考えてみよまい」
男衆の中には直訴するということが、果たしてどういうことなのかよく分からないという者もいた。が、おぼろげながらも何かとつもない恐ろしいことをするのはないかという予感だけは全員に伝わり、不安げな表情で互いに顔を見合わせていた。
— つづく

【これまでのあらすじ】 文政12年(1829)。野口・熊田・島崎村の村役人に、陣屋(当時の役所)へ出頭するよう命が下る。申し付けたのは、悪名高い「佐々木惣左衛門」という雇われ侍。島崎村庄屋の儀助は、急ぎ村中の男衆を集め相談するが…

今号の表紙を飾った

匠
ファイル



FILE No. 009

クリーニング師
(くりーにんぐし)

真っ白に洗いあげられたYシャツ。「襟をびしっと仕上げることがきれいなたたみあがりのポイント」と、アイロンの温度に注意を払いながら、軽快にアイロンを滑らせる竹田良二さんは、この道57年のキャリアの持ち主です。
「なんでもやってやる」そんな気概を胸に15歳でこの世界へ。「技術は見て盗むもの」という竹田さんは、東京へ修行に赴くなど、常に新しい技術を求め努力を重ねました。
32歳で独立し那加に店を構え、その後、現在の蘇原旭町へ。時を経て、機械仕上げが主流となった今も、「特別なものは手仕上げで」という注文が。こだわるのは「喜んでもらえる美しい仕事」。受け取る方の笑顔を思い浮かべ、今日もアイロン台に向かいます。

