

巻頭特集

ヤング健診・こころの体温計

心と体を「聴く」

特集2 | 市政功労者表彰

特集3 | 「環境月間」関連イベント開催

かかみがはらっこ | 那加中学校

みんな集合 | 古文書解読育成の会

クローズアップ | 福山由希子さん

model / 伊神鈞さん (住吉看板)

June 2014

6
1

若い世代の「健診」を開始！



「健康」を意識する

普段、私たちはあまり「健康のありがたさ」を意識していません。特に、若く元気なときは、「自分が病気になる」とは考えないものです。

しかし、糖尿病に代表される「生活習慣病」は長年の生活習慣、日々の積み重ねがその発症に大きく関係しています。若いからといって、安心はできないのです。

将来を担う世代の健診

40歳代から増加する生活習慣病予備群。自覚症状がなく、気が付いたら発症というケースがほとんどです。

発症を防ぐには、40歳を迎える前に、生活習慣病予防の重要性を知り、正しい生活習慣を「実践すること」。

そこで、今年度から始まったのが「ヤング健診」。主婦や、職場健診対象の方など、健診を希望しても受けられなかった皆さんに向けた、新たな健診です。

「健診」で体の声を聴こう

病気の予防の第一歩は、体の状態を確認すること。市では、40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防を目的とした「特定健診」や、後期高齢者（原則75歳以上）には「すこやか健診」などを実

「健康であること」は「幸せ」の大前提。
市では、「心」と「体」の両面から、みなさんの健康をサポートするための、新たな試みを開始します。

心と体

増加する「こころの病気」

私たちが生活するうえで、職場や家庭、学校など、集団で多くの人とかわりを持つことは、避けて通れません。その中でストレスや悩みを抱え、こころの病気にかかる危険性は、誰もが持っているもの。

近年、こころの病気にかかる人が増加傾向にあると言われています。

こころの病気が引き金に

「うつ病」が「自殺」を引き起すケースが非常に多く見られます。現在、日本では毎年3万人が自ら命を絶ち、1日あたり約77人。市でも、平成9年から年間30人前後という状況が続いています。

増加する「自殺」を食い止めるためには、「うつ病」などの早期発見が重要になります。

心の状態を計ってみよう

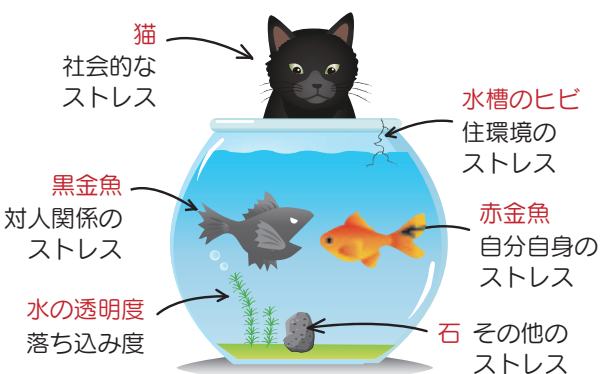
市では、6月1日から、うつ・自殺予防対策として、「こころの体温計（メンタルヘルステム計）」を開発。これはパソコンや携帯電話を利用し、気軽にストレスや落ち込み度などをチェックできるシステムです。

判定結果は、猫や金魚などのイラストを使用し、わかりやすく表示しています（下図参照）。さらに、結果によって相談先が検索でき、早期に治療へとつなげることが出来ます。市ウェブサイトからも利用できますので、自分や家族のこころのケアに、ぜひ役立ててください。

市ウェブサイト <http://www.city-kakamigahara.lg.jp/life/kenko/010165.html>

こころの体温計 <http://fishbowlin.dex.jp/kakamigahara/>

「こころの体温計」判定画面



【ストレスレベルの表し方】

赤金魚…怪我の数 猫…攻撃性
黒金魚…攻撃性 石…数
水槽…ヒビの数 水の透明度…濁り

受診しよう!! 「ヤング健診」

実施期間 6月2日～平成27年2月28日

対象 18歳～39歳（平成27年3月31日現在）で、職場や学校などで健診を受ける機会のない方

内容 ▽問診・診察▽身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）▽血液検査（脂質・腎機能・肝機能・血糖・貧血）▽尿検査▽血圧測定▽心電図▽便潜血検査（選択制）
費用 500円
受診回数 年1回

の機会を設けています。
ここに「ヤング健診」が加わり、生涯を通じた健診体制が充実。積極的に受診して、いつまでも健康な体を維持していきましょう。

場所 市内指定医療機関（広報5月15日号折り込みチラシ参照）

申込 健康保険証など、本人確認のできるものと費用を持参し、医療機関へ

備考 ▽国保人間ドックを受診された方、妊娠中・入院中の方は受診できません▽健診結果によっては、健康管理課の実施する事後相談を利用できます
詳細 健康管理課 ☎058(383)1115



カウンセリングを受けよう

こころの不調に気が付いたら、我慢をせず、専門家に相談を。市や保健所が行う健康相談もあります。毎月広報紙でお知らせしていますので、気軽に利用してください。

【精神保健福祉士こころの健康相談】
日時 毎月第3火曜日 午後1時～3時（要予約）
場所 社会福祉課（那加桜町1）

【精神科医によるこころの健康相談】
日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時（要予約）
場所 総合福祉会館（那加桜町2）

身近な命を救うために

うつ病などで悩み、自殺に向かう方を1人でも減らすためには、まず、周囲がその変化に気づき、話を聞き、見守ること。

私たち一人一人が、身近な人の自殺を食い止める「ゲートキーパー」となることが大切です。

詳細 社会福祉課 ☎058(383)1126

「心のサイン」を見逃さない

「60歳からの “いきいき楽習”」

市長 浅野健司



今年もライフカレッジ、ハイカレッジが市内11会場でスタートしました。4～5月末にかけて順次各会場で開講式が行われ、そのいくつかに私も参加しました。開講式に参加していた皆さんはとてもお元気で、その健康維持の意識と学習意欲の高さには、嬉しさとともに驚きさえ感じました。ライフカレッジは60歳以上の方、ハイカレッジはライフカレッジを卒業された方を対象とした生涯学習事業です。趣味や教養を高める機会を設けるとともに、そこで学んだことを地域に還元するな

ど、多様な生活場面で活用できる知識を習得するメニューを、多数用意しています。今年度の生徒の皆さんは総勢583人で、最高齢はなんと94歳。平均年齢でも74歳です。社会の中で「いきいき」と「楽しく」学び、また「習」う姿は、まさに元気な各務原市の象徴です。学ぶことで夢は次々と広がっていきます。そして、新しい仲間との交流、ふれあいも生まれます。多くの仲間と生きがい共有し、幸せを実感できる豊かな人生を謳歌されることを期待するばかりです。

皆さんは生涯学び続ける姿は、子どもたちや若い世代にとっても素晴らしい手本となり、また頼もしく感じられることでしょう。ライフカレッジやハイカレッジ以外にも、市ではさまざまな生涯学習講座を多数企画しています。まだ参加したことのない皆さん、ぜひ一度、市内に4カ所あるライフデザインセンターを覗いてみませんか。そこでは元気と笑顔が溢れる活動が繰り広げられていますよ。

毎月1日号に掲載します

6月は環境月間

6月5日は「環境の日」。市では、6月の環境月間にイベントを開催します。皆さんも、この機会に環境について考えてみませんか。

eco 環境に関するパネル展
 期間 6月2日～8日
 場所 産業文化センター1階21プラザ（那加桜町2）
 詳細 環境政策課 ☎058（383）4230

eco 北清掃センター見学会
 日時 月～金曜日 午前9時～午後3時
 対象 5人以上の団体
 申込と詳細 事前の予約が必要。北清掃センター ☎058（384）3616

eco 環境美化活動の日
 市内の27団体・1200人が、環境美化・保全活動を行います。
 期日 6月22日（日）
 詳細 環境政策課 ☎058（383）4232

eco 不法投棄防止重点監視活動
 全国でみ不法投棄監視ウィークを中心に、各務原警察署と連携し不法投棄の監視を強化します。
 場所 市内全域
 詳細 環境政策課 ☎058（383）4230

家庭でできる！
生ごみの減量
 家庭から出る燃やすごみに多く含まれる生ごみ。その大半が水分です。水切りをすれば、効果的にごみの減量ができます。
メリット ▽ごみが軽くなる
 ▽嫌なにおいが減る
水切りのコツ ▽野菜の捨てる部分は、洗う前に取り除く▽三角コーナーの生ごみは、ひと絞りしてから捨てる▽電気式処理機やコンポスト（市の購入補助あり）での堆肥化も効果的

第51回

市政功労者表彰



4月25日に表彰式が開催され、社会福祉や保健衛生、交通安全など7つの分野で市政に貢献した皆さんを表彰しました。今年表彰された47人の皆さんをご紹介します。（順不同・敬称略）

社会福祉功労

■民生委員・児童委員 浅野千賀子、水野順子、河井佳代子、木田佐代子、後藤明子、友松邦寛、小池修次、花田ユリ子
 ■保護区保護司 浅野忠男、下野修、杉浦洋司

教育文化功労

■剣道連盟役員 古賀幸雄
 ■銃剣道連盟役員 三丸文也
 ■青少年育成市民会議員 荻谷眞行

産業功労

■商工会議所役員 高安義英

保健衛生功労

■医師会会員 宇治正一
 ■母子保健推進員 平光利津子

公共事務功労

■社会教育委員 野中好子
 ■自治会長 米森徳義、原重雄
 ■消防団員 縣寛、遠藤浩一郎、恒松幸弘、長屋竜一、原淳夫、廣江伸亮、片桐裕一、左高康治、松井誠子

表彰式で、浅野健司市長から表彰状と記念品を受け取る功労者の皆さん



交通安全功労

■学校医 磯野倫夫、酒井聡、塚原八重子
 ■学校歯科医 小林正典
 ■学校薬剤師 後藤佳也、竹内秀俊
 ■少年センター補導委員 坂井達美、平林弘人、岩井國廣、吉田すい子、三輪真一
 ■市民相談嘱託員 赤座弘里
 ■交通安全協会役員 市橋善太郎、末松香代子、茅原一枝、横山治夫
 ■交通安全婦人連絡協議会会員 伊藤明美、山田岐実

屋外レジャープール
6月28日オープン

市民プールの屋外レジャープールをオープンします。ご家族そろって、お出かけください。

期間 6月28日～9月7日

時間 9:00～18:00（入場は17:00まで）

休業日 6月30日～7月18日の平日、9月1日～5日

内容 ▷流水・児童用・幼児用・50m競泳用公認プール▷ウオータースライダー▷食堂・売店・自動販売機コーナーなど

費用 ▷一般800円▷シルバー（60歳以上）・高校生500円▷小・中学生300円

備考 ▷8月10日は日本ライン花火大会のため、17:00まで（入場は16:00まで）▷6月29日、7月6・19・20日、9月7日は50mプールの一般利用不可
詳細 市民プール ☎ 058-370-6506

「少年の主張」
発表会

熱意あふれる中学生の声に耳を傾けてみませんか。入場無料です。ぜひご参加ください。

日時 6月21日（土）13:00～16:00

会場 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

文化財古墳の清掃

日時 6月22日（日）7:00～
場所 伝蘇我倉山石田川麻呂の墓（蘇原宮塚町2）

持参品 のこぎり、鎌など

詳細 市明るい社会づくり運動協議会・上野 ☎ 058-383-0868

税務職員募集
（高校卒業程度）

受験資格 ①平成26年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験日 ▷1次試験＝9月7日（日）▷2次試験＝10月16日～24日の指定日

申込期間 ▷インターネット＝6月23日～7月2日▷郵送または持参＝6月23日～26日
詳細 名古屋国税局人事第二課 ☎ 052-951-3511 内線3450

市民プール第2期
スタジオ教室

期間 6月21日～9月6日
内容 下表参照（各教室全10回）

費用 7500円

備考 ▷教室の途中変更不可▷定員未満の教室は追加募集あり
申込と詳細 6月8日に費用と認印を持参し、抽選締切の10分前に市民プール ☎ 058-370-6506（電話受付は14:00～、ただし、来場者を優先します）

スタジオ教室一覧

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	18人	16歳以上	9:45
	水	10:30～11:30	18人		
ヨガ	月	19:00～20:00	18人	16歳以上	10:00
	金	13:15～14:15	18人		
ピラティス	月	13:30～14:30	18人	16歳以上	10:15
	金	19:00～20:00	18人		
		20:10～21:10	18人		
キッズダンス（ミックス）	月	16:00～16:50	15人	年中～小学1年生	10:45
	土	10:00～10:50	15人		
キッズダンス（小学生）	月	17:00～17:50	20人	小学2～6年生	11:15
	土	11:00～11:50	20人		

平和の日にちなみ
パネル展示

広島・長崎の被爆を伝える写真や絵画を集めた「平和パネル展」を開催します。

期間 6月22日～24日（24日は午前中のみ）

場所 産業文化センター1階エントランスホール（那加桜町2）

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線2203

第41回市消防操法
大会（小型ポンプ）

各地区の代表が、県大会出場を目指し競います。ぜひ、応援にお越しください。

日時 6月8日（日）8:00～

場所 那加第二小学校（那加雲雀町）

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136

軽スポーツ交流会

日時 7月5日（土）18:30～
場所 中央中学校（各務西町4）

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 スポーツガラッキー、カラーリング

申込と詳細 6月18日までに、各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課 ☎ 058-383-1231

トレーニング
講習会

日程 ▷総合体育館＝7月12日（土）9:00～、17日（木）・28日（月）19:00～▷市民プール＝7月4日（金）・13日（日）10:00～、16日（水）19:00～

対象 高校生以上

定員 各30人（申込順）

費用 250円

備考 ▷プール内のトレーニングはありません▷講習会は2時間程度

申込と詳細 「住所、氏名、ふりがな、電話番号、性別、生年月日（年齢）、希望会場、第1・2希望講習日」を明記し、メール（件名を「トレーニング講習会受講申込」として）aichswim-kkm@okbnet.ne.jp、往復はがき（はがき1枚につき1人）は返信用にあて先を明記し郵送、または直接〒509-0143 鵜沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506

大安寺川
ホタルまつり

期間 6月8日～25日

場所 大安寺川上流（鵜沼西町～大安寺町）

備考 駐車場はありません。公共交通機関（名鉄鵜沼駅徒歩20分）を利用してください

詳細 ブランド創造課 ☎ 058-383-9925

始まりました
木曽川うかい

期間 6月1日～10月15日（8月10日を除く）

費用 2600円（4歳～11歳は半額、4歳未満無料）

備考 ▷予約が必要です▷費用には食事代は含みません▷日によって費用が変わります

詳細 木曽川観光株式会社 ☎ 0568-61-2727

嘱託・臨時職員
（保健師）募集

【嘱託職員（保健師）】

勤務時間 月～金曜日の9:00～17:00（休憩60分）、時間外勤務なし

休日 土・日曜日、祝日

勤務場所 健康管理課（那加桜町2）

賃金 19万2200円（月額）

加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

定員 1人（選考）

【臨時職員（保健師）】

勤務時間 所属長が指定する日で概ね3時間、時間外勤務なし
賃金 4795円（1回）、通勤手当あり

加入保険 なし

勤務場所 健康管理課、あさひ子ども館（鵜沼朝日町3）

募集人数 若干名（選考）

【共通事項】

対象 保健師資格を有する方

職務内容 保健事業に従事

雇用期間 雇用決定日～平成27年3月31日

選考方法 面接

申込と詳細 電話で健康管理課 ☎ 058-383-1115

6・7月の英語絵本
読み聞かせ会

お子さんと一緒に英語絵本の世界を楽しみませんか。名古屋アメリカンセンター寄贈の絵本や図書館蔵書の洋書の中から、読み聞かせを行います。

日時 6月20日、7月18日
いずれも金曜日 11:00～11:20

場所 中央図書館1階 おはなしのへや（那加門前町3）

詳細 ブランド創造課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

中学生海外派遣

学校訪問やホームステイなどを通して、外国の青少年と交流を深めます。

日程 10月26日～11月2日（予定）

派遣先 アメリカ合衆国ユタ州、カリフォルニア州

対象 ▷過去にこの研修に参加したことがない中学2・3年生▷市内在住で住民登録がある方▷積極的な研修意欲があり、規律ある団体生活が可能な方

定員 19人（選考）

内容 ホームステイ、学校訪問、自然体験、社会見学など

費用 費用の約半額を市が助成（自己負担額13万円程度）

備考 ▷6月15日10:00～総合福祉会館3階集会室で説明会を開催（参加自由）▷市立中学校の場合、研修期間は出席扱い
申込と詳細 6月11日～30日（必着）までに、市内中学校またはブランド創造課にある参加申込書に、参加動機についての作文（400字詰A4原稿用紙2枚）を添えて、ブランド創造課 ☎ 058-383-1426

第9回市暴力追放
市民大会

日時 6月14日（土）10:00～11:30

場所 市文化ホール（蘇原中央町2）

内容 ▷第1部＝暴力追放市民大会▷第2部＝記念講演「最近の暴力団情勢について」芝野見広・県警察本部刑事部組織犯罪対策課調査官▷第3部＝県警察音楽隊による演奏

詳細 防災安全課 ☎ 058-383-1190

 仲よし親子の集い
日帰りバス旅行

親子で一緒に夏休みの思い出を作りませんか？

日時 7月20日(日) 8:30～17:30

場所 浜名湖パルパル(浜松市西区舘山寺町)

対象 小学生以下の子どもを持つ、ひとり親家庭

費用 1世帯 2000円

申込と詳細 6月13日までに子育て支援課 ☎ 058-383-1131

 にんじん料理コンクール参加者募集

審査 ▷1次選考＝書類(レシピ) 審査▷2次選考＝7月5日(土) 13:00～、調理審査

場所 JA ぎふ各務原中央営業所3階料理加工室(各務西町4)

備考 ▷2次選考の食材は各自で準備▷優秀作品は表彰します

申込と詳細 6月20日までに各務原市内のJA各支店などにある応募用紙を、〒509-0132 鵜沼西町4-120、JA ぎふ鵜沼支店 ☎ 058-384-1141 FAX 058-384-1142

 シニア専用
トレーニング講習

総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日程 6月11日(水)・18日(水)▷9:30～12:00＝総合体育館▷13:30～16:00＝市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷一般利用者の利用時間帯に行います▷1回で終了

申込と詳細 6月2日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

 市営住宅
入居者募集

市営住宅空き家の入居者を募集します。

募集住宅(間取り・家賃) ▷

旭ヶ丘住宅(蘇原旭町3)＝2K・1万3000円▷雄飛ヶ丘第1住宅(那加雄飛ヶ丘町)＝2K・1万3500円▷雄飛ヶ丘第2住宅(那加雄飛ヶ丘町)＝2DK・1万8000円、3DK・2万1500円

敷金 家賃の3カ月分

対象 ▷入居者および同居しようとする親族所有の家がない方▷入居者および同居しようとする親族の前年1年間の所得金額の合計が、条例で定める収入基準以下の方▷市内に住所または勤務場所がある方▷市町村税を滞納していない方▷申込者および入居しようとする親族(事実上の婚姻関係にある者など)が暴力団員でない方▷3DK入居希望の場合は、入居者および同居しようとする親族が4人以上もしくは中学生以上の方が3人以上▷駐車場を自分で見つけることが可能な方▷単身入居については、条例により認められる方▷市長が適当と認める連帯保証人2人をつけられる方▷不自然な世帯分離と判断されない方▷市が求める書類に虚偽、不足がない方

入居者の選考 7月14日14:00～市役所4階大会議室東で公開抽選し、入居順位を決定(欠席・遅刻の場合は辞退とみなします)。抽選にもれた方は補欠となります(補欠有効期間は8月1日～6カ月間)。

入居日 8月1日

申込と詳細 6月2日～20日に建築指導課、市民サービスセンターにある申込書に必要事項を記入し、建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2719

 貯水槽水道の
適切な管理

貯水槽水道の設置者、所有者の方は、下記のとおり適切な管理をお願いします。

【清掃・点検の実施】

年1回以上、定期的に水槽を清掃してください。

【施設の管理】

有害物質や汚水により、水が汚染されないように日常の点検管理を行ってください。

【水質検査の実施】

年1回以上、定期的に水の色、濁り、臭い、味、残留塩素の有無に関する検査を行ってください。また、蛇口から出る水に異常を認めたときは、必要な検査を行ってください。

【給水停止と利用者への周知】

給水する水が人の健康を害するおそれがある時は、直ちに給水を停止し、その水を飲まないよう利用者に周知してください。

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7112

 防音建具復旧工事
対象地域拡充

住宅防音工事で設置した建具に不具合が生じている場合に取り替えができる地域に、第2工法区域が追加されました。

対象 ▷第1工法区域＝平成16年3月31日までに防音工事を施工された金属製防音建具▷第2工法区域＝昭和61年3月31日までに防音工事を施工された金属製防音建具

申込と詳細 市役所総務課、稲羽・鵜沼市民サービスセンター、東海防衛支局ウェブサイト(<http://www.mod.go.jp/rdb/tokai/>)などにある希望届を〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-2-1、東海防衛支局防音対策課 ☎ 052-952-8226

 経済センサス・
商業統計調査

総務省と経済産業省は、社会経済の発展を支える基礎資料を得るため、7月1日に平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査を行います。

調査の方法は、調査員がお伺いして調査票を回収する方法のほか、インターネット上でもご回答いただけます。調査票は6月末日までに調査員がお届けしますので、調査への協力をお願いします。

対象 全国のすべての事業所および企業

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2206

 子ども広場
補助制度

自治会が広場の設置や遊具の修繕・点検をする場合に、補助金を交付しています。

補助額 費用の1/2以内

上限額 ▷設置や修繕＝20万円▷遊具の保守点検＝2万5000円

申込と詳細 事前に河川公園課 ☎ 058-383-1533

 葬祭具の貸し出し

市所有の葬祭具の貸し出しをしています。使用を希望される方は、事前に予約してください。

費用 7020円(一式)

申込 メモワール各務原 ☎ 058-384-1414

詳細 市民課 ☎ 058-383-1078

今月の 税 納 税	市県民税	1期
	国民健康保険料	1期
	介護保険料	随時
	後期高齢医療	随時
6月30日(月)まで		

 介護予防のための
基本チェックリスト

3月に70～89歳の方(要介護・要支援認定者、昨年度に積極的な介護予防が必要と判断された方を除く)に送付した「基本チェックリスト」の回答をいただいた方に、6月中旬ごろ結果を送ります。積極的な介護予防が必要と判定された方は、市が行う教室に参加し、介護予防につなげましょう。

備考 ▷未回答の方にお住まいの地区を担当する地域包括支援センターが連絡をすることがあります▷65歳以上の「基本チェックリスト」を希望される方(要介護・要支援認定者、昨年度に積極的な介護予防が必要と判定された方を除く)は、電話などで高齢福祉課へ

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

 住民票の写しなど
第三者交付通知

市は、住民票の写しなどを第三者に交付した場合に、事前に登録した本人に交付したことを通知しています。

通知の対象 本人の代理人または第三者からの請求により、登録者の住民票の写しなどを交付した場合。ただし、弁護士・司法書士など特定事務受託者の紛争処理、国や地方公共団体からの請求、証明書自動交付機から交付された場合は除く

登録できる方 市の住民基本台帳、戸籍または戸籍の附票に登録されている方

登録期間 登録者名簿に登録した日から3年間

申込と詳細 本人確認書類(運転免許証、住基カード、旅券など)と印鑑を持参して、市民課 ☎ 058-383-1078

 岐阜基地からの
お知らせ

【早朝飛行の実施】

航空機の高度、速度などに関する機器の測定試験法の教育のため、早朝飛行を実施します。この飛行には、精密な測定が求められているため、最も大気の安定している早朝に実施する必要があります。

飛行にあたっては、安全や騒音に十分配慮しますのでご理解をお願いします。

日時 6月9日(月)・10日(火) 7:00～9:00(予備日6月11日～)

場所 航空自衛隊岐阜基地周辺空域

機種 T-4航空機3機(各日)

経路 岐阜基地の西側から進入し、滑走路を低空で飛行した後、基地南側(木曽川上空)を経由し再度西側から進入する周回経路

【航空機救難消防訓練】

航空機事故などが起こった時の被害を、最小限にとどめるため、法律に基づく訓練を行います。訓練に伴って黒煙が発生します。ご理解ください。

日時 6月12日(木) 6:00～8:15(荒天時は6月13日)

場所 航空自衛隊岐阜基地内

【共通事項】

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎ 058-382-1101

 6月の休日・夜間
市税納付相談

日時 ▷休日相談＝6月7日(土) 9:00～17:00▷夜間相談＝6月10日(火)・11日(水) 17:15～20:00

場所 市役所1階税務課(那加桜町1)

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 税務課 ☎ 058-383-4773

吹付けアスベスト
含有量調査補助

市では、アスベストによる健康被害を予防するため、吹付けアスベストなどの含有調査を行う費用を補助します。

また、補助申請にあたり「事前相談」を行います。補助事業の具体的な基準はお問い合わせください。

期間 6月2日～

対象 アスベスト含有吹付け建材が施工されているおそれのある建築物のアスベストの有無調査
上限額 25万円

持参品 建物平面図や現況写真など

申込と詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2712

ご利用ください
福祉有償運送

福祉有償運送とは、自分一人では、交通機関を利用して外出できない高齢者や障がい者が、通院などに利用できる移送サービスです。申込には会員登録が必要ですが、利用料金は一般タクシーの半額程度です。

対象 身体障がい者、要介護(支援)認定者、その他肢体不自由、内部障がい、精神障がい有する方

申込 事前に下記事業所へ予約
詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1778

福祉有償運送事業所一覧

事業所名	住所	電話番号
各務原市社会福祉協議会	那加桜町	058-383-7610
福祉サポートセンターかかみがはら	鵜沼三ツ池町	058-379-1268
さわやか伝言ばん	鵜沼東町	058-379-5017
ほおずきの会	上中屋町	058-382-2201
ピッコロ	鵜沼朝日町	058-384-6215
障害者自立支援センターつかいぼう	岐阜市早田東町	058-296-5343
ギフ福祉ネットワーク東部	岐阜市野一色	058-248-6050
生活サポート・助け足ネット	岐阜市北山	058-243-5306
ぎふ市民協おでかけ支援センター	岐阜市野一色	058-389-3885

家屋調査に
ご協力を

家屋の固定資産税の算定に必要な評価額決定のため、職員が家屋調査に伺います。

対象 新築・増築などされた家屋(居宅・店舗・車庫・物置など)

内容 家屋の構造、屋根・外壁・内壁・天井・床など各部分の使用材料や、仕上げ状況などの調査と建築図面の確認

備考 調査日時を指定したい場合は、資産税課へ連絡してください

詳細 資産税課 ☎ 058-383-4840

経営者保証に関する
ガイドライン

経営者による
思い切った事業
展開や、早期事業
再生などを応援
するため、「経営
者保証に関するガイドライン」
が策定されました。

主な内容 ▷法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などは個人保証なしで融資を受けることができる▷多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰る前に早めに事業再生や廃業を決断した際に、一定の生活費などを残すことができる

詳細 中小企業基盤整備機構中部本部 ☎ 052-220-0516

介護保険負担限度
額認定証の更新

特別養護老人ホームやショートステイの利用にかかる食費や居住費は原則自己負担です。ただし、世帯全員の市民税が非課税の方は減額することができますので申請してください。

現在、認定証をお持ちの方は、6月30日が有効期限となります。6月中に更新申請をしてください。

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1778

災害時要援護者
台帳登録制度

災害時の避難に支援が必要な方の台帳登録制度があります。

対象 次のいずれかの条件に該当し、災害時の避難に支援を希望する方▷要援護高齢者台帳に登録のある方(同時登録可)▷身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持し、避難時に家族以外の支援が必要な方▷その他災害時の避難に支援を要する方

申込と詳細 ▷高齢者＝高齢福祉課 ☎ 058-383-1779 ▷障がい者＝社会福祉課 ☎ 058-383-1126 ▷それ以外＝防災安全課 ☎ 058-383-1190

道路にはみ出た
庭木は剪定を

道路にはみ出している「生垣」や「庭木の枝」などは、歩行者や車の走行を妨げ、交通事故の原因ともなります。また、車両などを傷つけた場合には、損害賠償を請求されるおそれもあります。剪定などの管理をお願いします。

詳細 管理課 ☎ 058-383-1904

家具転倒防止対策

地震に備え、ボランティアが無償で家具の固定を行います。

対象 65歳以上のひとり暮らしの方

備考 固定するための金具などは市が準備します。家の構造によって施行できない場合があります

申込と詳細 防災安全課 ☎ 058-383-1190

三日里親
になりませんか

児童養護施設で生活している子どもを、夏休みに預かっていただけるボランティアの方を募集します。

期間 8月2日～4日

申込と詳細 6月2日～20日に、子育て支援課にある申込用紙に記入し、子育て支援課 ☎ 058-383-1555

商工会議所検定試験
「販売士3級」

期日 7月12日(土)

場所 産業文化センター(那加桜町2)

費用 4120円

申込と詳細 6月19日までに各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

みんなの市民憲章

7月6日は市民清掃の日

7月6日を本年度第1回目の「市民清掃の日」として、市内の清掃活動を行います。時間、場所などは、各世帯に回覧で案内しています。皆さんの参加をお願いします。中学生、高校生も進んで市民清掃に参加しましょう。

市民憲章推進協議会

甲種防火管理
新規講習

日時 7月12日(土)・13日(日) 9:00～17:00(2日間)

場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

定員 80人(申込順)

費用 4000円(テキスト代・当日支払)

申込と詳細 6月6日～7月4日に受講申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に写真(縦3.5cm×横3cm)1枚を添えて、最寄の消防署または消防本部予防課 ☎ 058-382-3137

要約筆記体験講座

聴覚障がいの方のための要約筆記を体験してみませんか。

日程 ▷木曜コース＝6月19・26日、7月3日 19:00～21:00、7月12日 9:30～11:30 ▷土曜コース＝6月21・28日、7月5・12日 9:30～11:30

場所 総合福祉会館3階研修室(那加桜町2)

定員 20人(申込順)

申込と詳細 市社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610

テクノプラザ
CAD研修

【Excel 2010～VBA基礎～】

期日 6月6日(金)

費用 6600円

【CATIA V5基礎】

期間 6月4日～6日(3日間)

費用 3万6720円

【AutoCAD LT基礎・応用夜間】

日時 6月16日～25日(土日除く8日間) 18:00～21:00

費用 2万5920円

備考 市内の方(大企業は除く)は減免制度あり

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

臨床心理士による
不登校相談

日時 祝日を除く毎週月・水・金曜日 14:00～18:00

場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)

対象 不登校、集団になじめないなどでお悩みの市内在住の児童生徒または保護者

申込と詳細 事前に電話であるなる教育支援センター ☎ 058-383-1487

小児生活習慣病予防
夏休み健康教室

日時 7月27日(日) 8:30～16:00

場所 少年自然の家(鵜沼小伊木町4)

対象 市内在住で、肥満傾向の小学3年～中学3年生とその保護者

内容 医師などによる集団・個別指導など

費用 500円

備考 希望者に血液検査(脂質検査・肝機能検査など)を実施
申込 6月17日までに在籍の小中学校へ

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1798

かかみがはら
サマースクール

期間 8月20日～26日(22日～24日を除く4日間)

場所 岐阜車体かとれあくらぶ(鵜沼三ツ池町5)、鵜沼第二小学校体育館(鵜沼各務原町2)

対象 発達障がいなどで、学校の集団生活に困り感のある小学3・4年生の児童

費用 4日間の保険料

申込と詳細 6月13日までに学校教育課 ☎ 058-383-1118



 特定健診などを
受診しましょう

6月から健診が始まります。
1年に1回、健康チェックを
しましょう。

【特定健康診査】

期間 6月2日～平成27年2月28日

実施機関 市内指定医療機関

対象 平成26年4月1日現在、
国民健康保険に加入している
40～74歳の方

内容 ▷全員＝

問診、身体計測、
診察、血圧測定、
血液検査、尿検
査、心電図検査、
貧血検査、医師
面談▷医師が必
要と判断した場合＝眼底検査
費用 500円

備考 受診券（対象者に5月
下旬に黄色い封筒で送付済み）、
国民健康保険証を持参し、直接
実施医療機関で受診

【国保人間ドック】

期間 6月2日～平成27年2月28日

実施機関 市内指定医療機関

対象 平成26年4月1日現在、
国民健康保険に加入している
18～74歳の方

内容 問診、身体計測、尿検査、
血圧測定、心電図検査、胸部X
線検査、胃部X線検査または内
視鏡検査、便潜血検査、血液検
査（30項目）、医師面談

費用 6300円

備考 受診券（対象者に5月
下旬に黄色い封筒で送付済み）、
国民健康保険証を持参し、直接
実施医療機関で受診

【健診助成制度】

期間 平成27年4月30日まで

対象 次のすべてを満たす方▷
国民健康保険に加入している
40～74歳の方▷平成26年4月

1月1日～平成27年3月31日
に検診を受診した方▷特定健康
診査の検査項目を満たす健診を
受診した方（勤務先で受けた健
診は助成対象外）

助成額 健康診査料から500
円を控除した額（上限1万円）

持参品 国民健康保険証、健康
診査結果通知、健診費用領収書、
通帳、認印

申込 医療保険課

【共通事項】

備考 特定健康診査、国保人間
ドック、健診助成制度の重複は
不可

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-
1099

 両親学級

日時 7月12日（土） 9:30～
11:30

場所 あさひ子ども
館（鶴沼朝日町3）

対象 妊娠16～34
週の妊婦と夫

定員 20組程度（申
込順）

内容 妊婦体験、赤ちゃんの特
徴と抱っこ体験など

持参品 母子健康手帳

備考 動きやすい服装でお越し
ください

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-
383-1116

 7月の
乳幼児健康診査**【4か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
7月1日（火）	総合 福祉会館	平成26年2月 1日～16日
7月2日（水）		平成26年2月 17日～28日
7月3日（木）	あさひ 子ども館	平成26年2月

内容 医師の診察、身体計測、
栄養・育児などの相談

 【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月22日（火）	総合 福祉会館	平成25年8月
7月23日（水）	あさひ 子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、
歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月7日（月）	総合 福祉会館	平成24年12月 1日～16日
7月8日（火）		平成24年12月 17日～31日
7月10日（木）	あさひ 子ども館	平成24年12月

内容 医師・歯科医師の診察、
身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして出か
けください（歯の汚れの検査あ
り）▷当日フッ素塗布受診票を
発行（1人1回分・無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月14日（月）	総合 福祉会館	平成23年6月 1日～13日
7月15日（火）		平成23年6月 14日～30日
7月16日（水）	あさひ 子ども館	平成23年6月

内容 医師・歯科医師の診察、
尿検査、聴覚検査、身体計測、
個別相談

備考 尿を入れる容器（6月中旬
郵送）と目と耳に関するアンケ
ート（記入済）を持参してくだ
さい

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那
加・川島・蘇原・稲羽西小校区
▷あさひ子ども館＝鶴沼・稲羽
東小校区

持参品 母子健康手帳、同別冊
「あすか」問診票（記入済のもの）

備考 駐車料金の補助がありま
す。詳しくは健康管理課へ

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-
1116

 すこやか健診

期間 6月2日～平成27年2月28日

場所 市内の指定医療機関

対象 後期高齢者医療制度に加
入している方

内容 ▷全員＝問診、計測、診
察、脂質検査、肝機能検査、血
糖検査、貧血検査、腎機能検査、
尿検査▷前年度の結果が一定の
基準に該当し、医師が必要と判
断した方＝心電図検査

費用 500円

備考 ▷今年度から対象者全員
（施設に入所している方などは
除く）に「すこやか健診受診券」
を送付します▷生活習慣病で治
療中の方は、同様の検査がすで
に実施されている場合があります。
主治医にご相談ください

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-
1128

 7月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
7月1日（火）	9:30～12:00	イオンモー ル各務原
	13:30～16:00	
7月15日（火）	9:00～11:45	県健康科学 センター

備考 イオンモール各務原は
400mL限定会場

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-
7570

 精神保健福祉士
こころの健康相談

社会福祉制度の相談なども受
け付けます。

日時 6月17日（火）13:00～
15:00

場所 社会福祉課相談室（那加
桜町1）

備考 予約制です

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-
383-1126

 精神障がい者
グループワーク

日中どこかに通ってみたい、
友達を作りたい、誰かと話した
いなど、楽しいひとときを過ご
したい方は、ご相談ください。

日時 毎月第1金曜日 10:00～
11:30

場所 総合福祉会館（那加桜町
2）ほか

対象 市内在住で精神科病院に
通院している方

内容 外出、調理、茶話会など

備考 事前申請が必要です

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-
383-1126

 乳幼児発達支援
推進協議会講演会

日時 6月14日（土） 14:00～
16:00

場所 中央図書館4階多目的
ホール（那加門前町3）

内容 「個性なのか、障がいな
のか」岩田吉弘・いわたキッズ
クリニック院長

申込と詳細 子育て支援課 ☎
058-383-1252

 職場復帰支援セミ
ナー

日時 6月19日（木）・20日（金）
9:00～15:00（2日間）

場所 東海中央病院（蘇原東島
町4）

対象 看護師、准看護師の資格
をお持ちの方

定員 6人（申込順）

備考 ▷昼食は持参▷託児所要
相談▷シューズ（白系の運動靴
可）、ストッキング（白または
肌色、白いソックス可）は各自
で用意

申込と詳細 6月13日までに
東海中央病院看護部長室職場
復帰支援セミナー担当 ☎ 058-
382-3101

 家族介護者教室

日時 6月13日（金） 10:30～
12:00

場所 グループホームあかり
（川島松倉町）

対象 在宅で
高齢者を介護
している家族

内容 介護体
験者講話、介
護相談など

定員 12人（川島地区優先）

申込と詳細 6月6日までに地
域包括支援センターリバーサイ
ド川島園 ☎ 0586-89-2979

 関特別支援学校
乳幼児教室

日時 ▷6月18日（水）、9月3日
（水）、10月16日（木）＝13:30～
15:00▷7月12日（土）、8月
下旬＝9:30～11:30（全5回）

場所 県立関特別支援学校（関
市桐ヶ丘1-2）

対象 肢体に障がいのある乳幼
児とその保護者

内容 大型遊具遊び、水遊びな
どの集団遊び、保護者同士の交
流会、在校生保護者との懇話会、
特別支援学校や特別支援学級の
情報提供など

詳細 県立関特別支援学校支援
センター ☎ 0575-22-4238

 母と子の健康相談

思春期、妊娠・出
産、子育てなどに関
する相談を行って
います。ひとりで悩
まないで、気軽に
相談してください。
相談希望の方は、事前に予約し
てください。

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-
383-1116

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

プラネタリウムと
天体観察会

■ 6月のプラネタリウム

「星までの距離はどれくらい？」
「宇宙に果てはあるの？」そんなこ
とを考えた事はありませんか。宇宙
の広がりについて調べてみましょう。

日時 ① 6月7日(土) 19:00～20:00 ② 6月15日
(日) 10:00～11:00

場所 少年自然の家

内容 ▷季節の星座と星座物語▷宇宙の広がり

費用 1人100円

備考 途中入場はできません

■ 6月の天体観察会

日時 6月7日(土) 20:00～21:00(雨天、曇天の
場合は中止)

場所 少年自然の家

内容 春の星座、月、土星、二重星などの観察

備考 天候や参加人数の関係で早めに終了する場合
があります

KIDS

ファミリー宿泊デー②
家族でテント泊 & 自然体験

日時 7月19日(土) 10:00
～20日(日) 14:00(1泊2日
4食付)

場所 少年自然の家

対象 年中児～大学生の子どもを含む2人以上の家
族(年少児以下の参加は不可)

定員 20家族(抽選)

内容 テント泊、プラネタリウム、マスつかみ・マス
さばき、虫とり、キャンプファイヤー、天体観察、リン
グゴルフ、野外炊事(カレーライスとフルーツ)など

費用 大人3400円、子ども2850円

申込 6月24日(必着)までに「郵便番号、住所、
代表者氏名、電話番号、参加人数、申込者全員の名
前、ふりがな、年齢(7月19日現在)、性別とキャン
セル待ちをするか否か」を明記し、はがきで少年
自然の家「ファミリー宿泊デー②」係

備考 結果は締め切り後1週間程度で郵送

〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

☎月曜日、祝日

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい！
7月の「親と子の自然体験塾」

お子さんと一緒に参加して、素敵な時間をつくり
ませんか。

■ 6日(日) 各務野・自然観察ウォーク

「初夏の森へ入ろう～キキョウ
やナデシコの花・真っ赤なトン
ボ、オニヤンマ～」

持参品 筆記用具、虫めがね

■ 13日(日) 竹の「水鉄砲」づくり

竹を使って水鉄砲を作り、
みんなで芝生で遊ぼう。

持参品 筆記用具、持帰り用
の袋、芯に巻きつける布(古
シャツや古タオルなど)、タオル、軍手、布切ハサミ、
必要な方は着替え

■ 20日(日) 夏休み自由工作、木箱づくり

木の板に焼き付けるウッド
バーニングで、大切なものを
保管する木箱をつくろう。

持参品 筆記用具、持帰り用
の袋、材料費700円

■ 27日(日) 夏のカブトムシ「飼育」講座

この夏、カブトムシ成虫の飼
育に挑戦！竹細工の飼育箱をつ
くり、お家で飼育してみよう。

持参品 筆記用具、暑さ対策の
できる服装、材料費500円(カブトムシつき)

【共通事項】

時間 10:00～12:00(7月13日は10:00～11:30)

定員 30人(申込順、13日のみ20人)

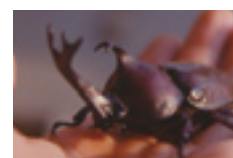
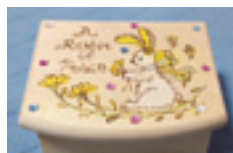
対象 小学生の親子(6日のみ大人のみ可)

費用 1講座1人受講料300円。内容により別途材
料費が必要(上記のとおり)

申込と詳細 6月1日～15日に「開講日と講座名、
参加者全員(付添者がいる場合はその旨明記)の住
所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷
メール＝返信用メールアドレスを明記し shizen@
wildlife.ne.jp ▷往復はがき＝返信用にあて先を明記
し 〒504-8555 那加桜町1-69、市役所いきいき楽習
課 ☎ 058-383-1210

〒509-0102 各務字車洞6797-1

☎なし



ブランド創造課

☎ 058-383-1042

STAGE

お笑い芸人が各務原にやってくる！
新喜劇メンバーと共演できるかも！

■ 宝くじふるさとワクワク劇場 in 各務原

落語、漫才、コメディ劇
場など内容もりだくさん！
宝くじ助成による特別料金
でご覧いただけます。

日時 8月24日(日) 14:00～

場所 市民会館(蘇原中央町2)

出演 林家木久扇、大木こだまひびき、大西ライオ
ン、チャーリー浜率いる吉本新喜劇メンバーほか
チケット販売 ブランド創造課、市民会館、東ライ
フデザインセンター、川島ライフデザインセンター
費用 前売り券2000円、当日券2500円

■ 公開オーディション

新喜劇メンバーとの共演者を募集します。

日時 8月3日(日) 14:00～

場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

申込 7月4日(消印有効)までに「住所、氏名(ふ
りがな)、性別、年齢、電話番号」を明記し、メー
ル tourism@city.kakamigahara.gifu.jp かファクス 05
8-389-0765、はがきで市役所ブランド創造課「宝くじ
オーディション係」

〒504-8555 那加桜町1-69

☎土・日曜日、祝日



川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

読みきかせと工作をするよ！
6月おはなし会

「もうすぐ夏」のおはなしと、揺らすと波の音が
する箱に、海の生きものを折って飾る工作をします。

日時 6月21日(土) 14:00～15:00

場所 川島ほんの家幼児コーナー

対象 幼児・児童とその保護者

定員 工作のみ15人(申込順)

申込 工作のみ、電話で当日
9:00～受付

川島松倉町1951-4 川島会館3階

☎6/2・6・9・16・23・30

中央図書館

☎ 058-383-1122

CULTURE

パソコン講習会
「デジカメ写真の整理をしてみましょう！」

無料のソフトウエア「Live フォトギャラリー」を活
用し、デジカメで撮った写真の整理方法を学びます。

日時 7月8日～11日 9:15～12:15(全4回)

場所 中央図書館4階 パソコン研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 38人(抽選)

費用 2000円

備考 OSはウィンドウズビスタ

申込と詳細 6月15日(必着)までに「講習会名、
郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」を明
記し▷メール＝件名に講習会名を明記し media-kou
syu@city.kakamigahara.gifu.jp ▷往復はがき＝返信
用にあて先を明記し(はがき1枚1講座)、中央図書
館4階パソコン講習会係 ☎ 058-383-1124



BOOK

文学講座
絵巻で源氏物語の魅力を解説します

源氏物語は、どこに人々をひきつける魅力がある
のか、絵巻を使って解説をします。

日時 7月1日(火) 10:00～11:30

場所 中央図書館4階第2・3研修室

定員 40人(申込順)

内容 「21世紀に生きる 源氏物語」塩田公子・岐
阜女子大学教授申込 6月3日～電話または直接中央図書館2階⑤
カウンター

ART

写真展が開催されます！
中央図書館3階市民ギャラリー

■ デジカメサークル第4回写真展

期間 6月10日～15日 9:00～16:00(10日は
12:00～)

詳細 佐藤 ☎ 058-385-0438

■ 写風会の写真展

期間 6月17日～22日 10:00～17:00(17日は
12:00～、22日は15:00まで)

詳細 尾崎 ☎ 058-384-6836

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎6/2・6・9・16・23・30

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

NATURE

夫婦でチャレンジ！
「プロみたいなポートレートを撮ろう」

2人1組でカメラマンとモデルになって、写真の撮り方、ポーズのつけ方などを習います。プロフィール写真にも使える、とっておきの写真を撮りましょう。

日時 7月5日(土) 13:00～16:00

場所 中央ライフデザインセンター

対象 夫婦、または男女ペアで1組

定員 10組(抽選)

講師 藤田一雄

費用 受講料1組600円

持参品 デジタルカメラ

申込 6月24日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号」を明記しメール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp か往復はがきで中央ライフデザインセンター。窓口で直接申込の場合は返信用はがき1枚持参してください。



CULTURE

親子でチャレンジ！
「ボトルアクアリウムをつくろう！」

手のひらサイズの小さな水槽、ボトルアクアリウムを作りませんか。砂と水草、小枝、ガラス玉などを配置し、小さな魚(ベタかメダカ)を入れればかわいい水槽のできあがり！水草や魚の選び方、育て方のコツも学びます。

日時 7月12日(土) 13:00～15:00

場所 中央ライフデザインセンター

対象 年少～小学6年生の子どもと保護者(2人または3人で1組。子どものみは不可)

定員 12組(抽選)

講師 長縄洋治

費用 受講料1組300円と材料代①ベタのセット2200円②メダカのセット1800円

申込 6月20日(必着)までに「講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号、希望のセット①または②と、そのセット数」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp か往復はがきで中央ライフデザインセンター。窓口で直接申込の場合は返信用はがき1枚持参してください。

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日



西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

NATURE

西ライフ夏の短気講座
「プロに学ぶ寒天を使った夏の和菓子」

夏に涼しげな和菓子。透明感と冷たさが魅力の「錦玉羹」と、「丸ごと一個グレープフルーツ」を作ってみませんか。

日時 7月16日(水) 9:30～11:30

場所 西ライフデザインセンター料理室

対象 成人

定員 24人(抽選)

講師 河田正樹・市内和菓子店店主

費用 受講料300円、材料費1000円

申込 6月18日 10:00～受け付けますので、受講料を持参し、直接、西ライフデザインセンターへ。10:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選となります。



〒501-6025 那加桜町2-186 産業文化センター4階

☎祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

新緑の風にさそわれて
「さわやかヨガ」

心地よい音楽と香りの中でヨガのポーズをとり、体全体のインナーマッスル(内側の筋肉)を鍛えます。また呼吸を通して心もリラックス。

自分の身体に向き合う時間を過ごしましょう。

日時 6月21日(土) 9:30～10:50

場所 川島ライフデザインセンター集

会室

対象 成人

定員 20人(申込順)

費用 300円

持参品 動きやすい服装・タオル・

ヨガマット・飲み物

申込 6月7日 9:00～電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

体験しませんか!! 古代の「火おこし」や
調査センターの仕事「拓本」

■火おこし体験

キリモミ式やマイギリ式など、さまざまな火おこしにチャレンジ!

日時 平日 10:00～16:00のうち1人20分

対象 小学生以上

費用 100円

■拓本しおりづくり

土器の模様を墨で和紙に写し取ってみよう!

日時 平日 10:00～16:00のうち2時間

対象 小学5年生以上

費用 300円

【共通事項】

場所 埋蔵文化財調査センター

申込 事前に埋蔵文化財調査センターへ予約

〒504-0914 三井東町4-32

☎土・日曜日・祝日



世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

NATURE

アクア・トトの七夕
季節感あふれるイベントいっぱい

■おさかなが輝く「水中天の川」

七夕にちなんだ水槽が、期間限定で登場!

期間 6月14日～7月7日

場所 1階エントランス

■おさかな短冊に願いを込めて…

アクア・トト ぎふのオリジナル短冊に願い事を書いて、館内の笹に飾りましょう

期間 6月21日～7月7日

場所 1階エントランス

【共通事項】

費用 入館料(大人1500円、中高校生1100円、小学生750円、3歳以上の幼児370円)が必要です。

〒501-6021 川島笠田町1453

☎6/9



かかみがはら航空宇宙科学博物館

☎ 058-386-8500

CULTURE

6月15日は
T-1 ジェット練習機イベントを開催

日本初の自主開発実用ジェット機として開発されたT-1 ジェット練習機。

博物館には「T-1B 05-5810号機」を常設展示しているほか、収蔵庫内に日本人が開発した実用ジェット機第1号機「T-1A/B 85-5801号機」を分解した状態で保管しています。

■T-1 ジェット練習機講演会

同機の設計にも携わり、航空機設計者として名高い鳥養鶴雄さんにお話いただきます。

日時 6月15日(日) 13:00～15:00

定員 60人(当日申込順)

■博物館収蔵庫特別公開

T-1 ジェット練習機の1号機やKM-2 練習機など、普段は見られない機体を見学できるチャンス。当館ボランティアスタッフがガイドします。

日時 6月15日(日) 11:00～12:00、15:00～16:00

【共通事項】

場所 航空宇宙科学博物館内

対象 入館者

費用 入館料(大人800円、小中学生300円、60歳以上と高校生500円)が必要です。

〒504-0924 下切町5-1

☎火曜日



内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

CULTURE

企画展「がん～古から未来へ～」とコラボ
講演会「胃がん治療の最前線」開催

日時 6月21日(土) 13:00～14:30

場所 内藤記念くすり博物館大ホール

講師 吉田和弘・岐阜大学医学部附属病院がんセンター長

定員 300人(当日先着順)

備考 企画展「がん～古から未来へ～」3月まで開催中

〒501-6195 川島竹早町1

☎月曜日

古文書サークル
古文書解読育成の会

掲載する団体・サークル
を募集中！詳しくは秘書
広報課 ☎ 058-383-
1111（内線 2151）

「古文書」と聞いただけで、そんな難しいこと、と尻込みする人もいらっしゃるでしょう。しかし、少しでも字が読めた時の感激は何にもかえがたいものがあります。

私たちの会は、市の講座の延長として平成6年に発足しました。当初から指導していただいている足立秀成先生はとても親切で、時には冗談も交えながら面白く解説していただけて、和気あいあいの雰囲気です。

いま取り組んでいるテキストは「清和源氏土岐由緒記」です。古文書とともに郷土の歴史が勉強できます。特に資料の中に馴染みのある地名などが出てくると、歴史が身近に感じられます。

また、テキストとにら



めつこばかりしては、頭が痛くなるので、休憩時間を長く取っての雑談も楽しみたいになります。さらに、年に1度は親睦会（懇親会または小旅行）を実施しています。

現在の会員は18人。少しでも古文書・郷土史に興味をお持ちの方、ぜひとも一緒に勉強してみませんか。見学だけでも歓迎します。お待ちしております。

活動日時（原則として）
第2水曜日 13時～15時
場所 中央図書館4階第2研修室（那加門前町3）
会費 月500円
詳細 大堀 ☎ 058(383)6935



FUKUYAMA Yukiko
蘇原希望町在住。手に持っているのは、ネパールの子供たちにプレゼントされた絵画。

CLOSE-UP 7ローズアップ

福山由希子さん | 青年海外協力隊としてネパールで活動

ネパールの人々の笑顔に支えられて

2012年3月から2年間、青年海外協力隊としてネパールで活動し、帰国した福山由希子さん。任地、シンドウパルチョーク郡は首都カトマンズから北東約80キロ、中国へと続くハイウェイ沿いの山間の町だ。この地域には、567の学校があり、福山さんはこのうち、47の公立学校を巡回し、学校保健・栄養改善に関する活動を行った。

活動当初、慣れないネパール語とともに壁になったのは、環境や習慣の違い。車やバイクの通れない山道を、学校まで片道7時間かけて歩くことも。また、食前の手洗いや、食後に歯を磨く習慣がなく、どう衛生指導をするべきか悩んだ。

しかし、小中学校で養護

助教諭として働いていた経験を生かし、指導を工夫。日本の童謡「手をたたきましよう」をネパール語の替え歌にし、ジェスチャーを交えながら、わかりやすく手洗い指導をした。

すると、初めは受け身だった子どもたちから「歯磨きはいっ教えてくれるの？」と積極的に尋ねてくれるように。赴任して1年9カ月。「手洗いの仕方覚えてる？」子どもたちにも声をかけると、一斉に歌を歌いながら、手を動かすまでに定着した。

「たった2年間で何ができるだろうか」と不安に感じていた赴任当初。「うちに泊まっていきなさい」と笑顔で、気さくに声をかけてくれるネパールの人々の優しさに助けられて、やはり活動する中で大切なのは、「人」だと実感した。

帰国した今、「さまざまに人と関わり、世界が広がった」という。今後は「県内の小中学校で、途上国の様子や、ボランティア活動の意義について伝えていきたい」と、熱く語った。

子ども館
だより

みんなあつまれ

日曜日の子ども館は、体操やふれあい遊びなど楽しいことがいっぱい。家族と一緒に遊びましょう。

日時 6月29日（日） 11時～11時30分
場所 さくら子ども館
内容 風船で動物などを作るバルーン遊び



みんなであそぼ

子ども館は、親子で自由に来館して、好きなだけ遊べる場所。「みんなであそぼ」では、体操や手遊び、ふれあい遊びをしたり、季

節の歌を歌ったりしています。スタッフによる紙芝居や、絵本の読み聞かせもあります。

気候のよい時期には、外に出て、芝生の上でみんなで遊びます。

日時 平日 11時～11時30分
対象 乳幼児親子

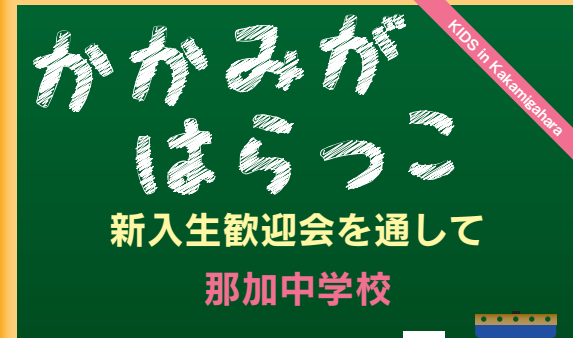


子ども館（開館9時～17時）
さくら（那加校町2、総合福祉会館2階） ☎ 058(383)7613 木・祝日休
あさひ（鶴沼朝日町3） ☎ 058(370)0500 月・祝日休
うめま東（鶴沼東町6） ☎ 058(379)1177 木・祝日休
そはら（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階） ☎ 058(383)5285 月・祝日休
かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階） ☎ 0586(89)2634 土・日・祝日休



4月10日、新入生歓迎会がありました。

一番印象に残ったことは、先輩方の合唱です。那加中学校の合唱は、小学校



とは違って、全校で組曲に取り組んでいます。3年生は「そして、愛」、「予感」、2年生は「緑」、「青い星」を披露してくださいました。

混声合唱で、男子と女子のパートが分かれていました。男声パートは、低くしてしっかりと声が、高音を支えていてかっこよかったです。小学校の頃にはなかったパートなので、とても興味をもちました。

女声パートは、男声に混ざらず、きれいで優しい感じがしました。しっかりとした男声に支えられて、女子のきれいな声が際立っていました。

入学前は、中学校生活に対する不安でいっぱいでした。しかし、この歓迎会で先輩方の合唱を聞き、こんな合唱ができるようになるという気持ちでいっぱいになりました。これから中学校生活で、合唱練習を大切に、先輩方に負けないような合唱ができるように頑張っていきたいと思いました。

文・1年 伊藤優児さん

日本の春の味覚、いただきま〜す

春を代表する味覚、タケノコ。市内の外国人に日本の文化を学んでもらおうと、那加新加納町でタケノコ掘り体験が行われました。

市内唯一のブラジル人学校「ノヴァエタッパ」の子どもたちが、スコップなどで一生懸命土を掘り、たくさんのタケノコを収穫しました。採れたタケノコは持ち帰り、学校の給食でブラジル風たけのこご飯や、「パステル」という包み揚げ料理の具にして味わいました。(5月8日)



ブラジル人学校タケノコ掘り

学校伝統の初夏の風物詩

稲羽東小学校の周囲には、戦前に植えられたというお茶の木が続いています。5月9日に、同校伝統の茶摘み体験が行われ、児童らが柔らかな新芽を摘み取りました。

今年で73回目という歴史を誇るこの行事。子どもたちは色鮮やかな新芽を1枚ずつていねいに摘み、合計約43kgの茶葉を収穫しました。

採れた茶葉は製茶され、児童らが給食の時間などに楽しむ予定です。



稲羽東小学校茶摘み体験



たけのこまつり



市民カメラマンフォトルポ

5月10日、各務野自然遺産の森を会場に恒例の「たけのこまつり」が開催され、家族連れなどが昔懐かしい遊びや、豊かな自然を満喫しました。
【市民カメラマン：富田博道さん】

すがすがしい五月晴れの中、元気よく飛びまわっている子どもたちの姿が見られました。子どもの笑顔には気持ちが和みます。

また、親子や家族で楽しんでいる姿に「絆」を感じることができました。

木曽川へ稚鮎放流



木曽川で元気に育ってね！

「大きくなってね〜」。子どもたちの歓声とともに木曽川に放たれたのは、約2万6000匹の鮎の稚魚。5月8日、木曽川河川敷で園児や関係者による稚鮎の放流が行われました。

川への感謝を込め、毎年行われているこの行事。今年もみどり幼稚園の年長児などが、約10cmに成長した稚鮎を木曽川へ放流しました。参加した各務柊くんは「かわいい鮎さん、バイバ〜イ」と笑顔で鮎を見送っていました。

千由のあとさき

29

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

この時代の建立による寺院には、三重塔か五重塔が建てられていたと考えられる。それらの建築技術はすべて渡来系の工人に頼らねばならなかった。したがってこの頃には建築だけでなく陶器や仏具・仏像など、いたるところに朝鮮半島から大量の工人がその製造技術を持って日本へ渡って来ている。そこには天武天皇の外交政策による、百濟だけでなく新羅との友好関係が功を奏していたのだった。

五重塔を一回りした古須売は男依の姿を探せなかった落胆で疲れを感じていた。

その時、古須売の耳に軽やかな音が届いて来た。それは今まで聞いたことのない厳かで、それでいて涼しげな響きだった。音のする方を見上げた古須売は、それが五重塔の軒先にぶら下がっている物だと初めて気が付いた。



中国では唐の時代からあったとされる風鐸は、塔の四隅の軒先に吊るし風を受けて風招が揺れ、内側の舌が叩くことによって音が生じる。主に青銅製で、大きさや厚みにより音色が違ってくる。

当初は邪気除けの意味合いだったが、次第にその音が暑気払いにもなるということから、江戸時代になると小さい物を作って庶民の間にも使われるようになる。これが現代の風鈴である。――つづく

【これまでのあらすじ】各務里に建立された山田寺の開眼供養の日。集まった大勢の人の中に、行方知れずとなっていた古須売の姿があった。想いを寄せる村国男依が既にこの世を去ったことを知らない古須売は、必死で男依の姿を求めるが…

今号の表紙を飾った

匠ファイル

FILE No. 005

看板職人
(かんばんしょくにん)



手書きとは思えない正確さで筆を走らせ、店舗やイベントをPRする看板を仕上げる看板職人。伊神鈞さんは、この道62年のベテラン職人です。

現在77歳の伊神さんが看板職人を志したのは15歳のとき。岐阜市の看板屋や広告会社で修業を積み、35歳で那加住吉町に自分の工場を構えました。所持金が2円しかなかったという当時は振り返り、「時間も曜日も関係なく働いてたね」と目を細めます。

パソコンでの印刷が主流という中、温かみのある手書きの看板を作り続ける伊神さん。定番のゴシック体から毛筆のような特徴的な書体まで、筆1本で書き上げます。ペンキの匂いが漂う工場で、今日も伊神さんの想いの詰まった1枚が生まれます。

相談料 0円		通払金・借金・後遺障害 交通事故被害者・相続・遺言 以外は初回30分無料		夜間・土日相談可 (要予約)	
弁護士法人 心					
企業法務・過払金・借金・交通事故 後遺障害・相続・遺言・刑事 他					
弁護士 スタッフ一丸となってサポートいたします！					
弁護士 井澤士郎 井澤士郎事務所		有智美雅正樹 <三重> 司洋淳仁 <三重> 尾山藤村田 <岐阜県> 西陶倉里中上 <三重> 竹田赤大助 <岐阜県> 村中西川大樹 <三重> 辻三光治 <岐阜県> 理貴晴大樹 <三重> 古赤寺岩有田 <岐阜県> 裕光 <岐阜県> 佳晴 <岐阜県> 歩彦 <三重> 森浦石佐々 <岐阜県> 田野谷井々木 <岐阜県> 清瑞川浩一 <岐阜県> 則穂腰 <岐阜県> 大木暢也 <岐阜県> ※<>内は所属弁護士会です			
過払金 無料診断サービス実施中 着手金：0円 報酬・回収額の18%(税別) (完済無しの場合) ●通払請求・摘発 通払金回収額の18%(税別)(ただし殊償額のある方は任意整理の報酬を加算、最低報酬金1単位につき2万円(税別)) / 任意整理報酬2万円(税別) + 滞り分(1%) / 自己破産100万円(税別) / 「個人再生・没収月利(税別)」～「事業家の難航度・債権率数値により増減させていただきます」 ※実費別 ●相談料(通払金・借金・交通事故被害者・後遺障害・相続・遺言以外については、初回30分以降30分あたり5千円(税別) ●その他の費用も問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※受任の際には弁護士会の直接面談が原則です		交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中			
岐阜駅法律事務所 <岐阜県 井澤士郎> JR岐阜駅 3分 名鉄岐阜駅 2分 岐阜市神田町9-11 KJビル4F		名古屋駅法律事務所 <愛知県 井澤士郎> 名古屋駅 0.5分 中村区椿町15-28 サン名駅西口ビル5F			
津沢 0.5分 <三重県弁護士会>	松阪駅 1分 <三重県弁護士会>	名古屋みなと法律事務所 <愛知県井澤士郎会> イオンモール名古屋みなと内 (関子川公園駅5分)	豊田駅法律事務所 <愛知県井澤士郎会> ウェット 豊田タウン内 (豊田市駅3分)	東京駅法律事務所 <東京都弁護士会> 東京駅 2分	
総受付付		よいにしょざん		平日9時～22時 受付 土日9時～18時 受付 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く	
0120-41-2403		詳細は ⇒ http://kokoro.la			


 おそうじ代行さかえや

エアコンクリーニング

分解して内部を高圧洗浄！1台9,800円！
(おそうじ機能付きエアコンは別途お見積り)

ハウスクリーニング

換気扇・浴室・キッチン・ガラス・床ワックス掛けなど

オフィス・店舗クリーニング

床(フロア)・ガラス・カーペット・業務用エアコン・日常清掃等

各務原店 TEL: 0120-957-248

鵜沼各務原町5-286-1 ペタルビル2Fファセット内 代表 波多野 秀人

中濃店 TEL: 0575-28-2200

岐阜県内に6店舗

おそうじ代行さかえや

検索

安心の技術と丁寧なサービス。ご利用お待ちしております！

ひよし幼稚園 オープン・プレイグラウンド

1歳児おあそび広場 **ちゃお!**

1歳児とお母さまのための、1歳児お遊び広場「ちゃお!」を、開催します。

6月のテーマはふれあい遊び

みんなとふれあって、楽しく遊びましょう。どうぞ自由に遊びに来てください! お母さまは、いっぱいおしゃべりをして過ごしてくださいね。

4〜6月の誕生会は、25日(水) 27日(金)におこないます。

「ちゃお!」 6月 開催日

無料!

日 時 6月11日(水)、13日(金)、
18日(水)、20日(金)、
25日(水)、27日(金)

10時15分〜12時

場 所 ひよし幼稚園1階 ちゃお!の広場

対 象 平成24年4月2日以降にお生まれのお子さま
年 齢 0歳〜2歳まで

準備の都合上、参加ご希望の方は、

メール、電話にてお申し込みください。 申込用
QRコード▶

メールマガジン「びよびよマガジン」にご登録いただくと、今後開催の「ちゃお!」の日程、および運動会、園庭開放の予定をメールでお知らせします。ぜひ、ご登録ください!

Hello.
Hello.

hiyoshi
HIYOSHI KINDERGARTEN

ひよし幼稚園

<http://www.hiyoshi.ed.jp/>

〒504-0958 各務原市那加新加納町2208番地 TEL (058) 389-0561 FAX382-3375

ウエディングコーナー

お二人の思い出の写真を
合成加工し、仕上げます！
サイズもA4からA1まで

オンリーワンのプロフィール表から
招待状・席次表・結婚式のアルバムまで
ご希望に応じて製作します！

アイブリッド
PRI DO
那加印刷株式会社
各務原市三井町2丁目169 (21号バイパス沿)
TEL: 058-382-1118 FAX: 058-382-3230
E-mail: naka-p@crocus.ocn.ne.jp URL: http://naka-p.info

店舗
ショップを
鮮やかに
彩る

屋外用

ただの印刷屋じゃない！ こんなもの作れます！

写真合成 加工

スタジオで
撮影しなくても
お気に入り
ベストショット写真が
♥ステキに変身！

お誕生日のお祝いに
いかがですか？

大型の
ポスターにして
お部屋に飾って
みませんか？

好きな写真を 素敵に合成します！

↑この写真が…

お部屋に合わせた 室内用
オリジナル壁紙もプリント出来ます！

自分でも貼れる大型ウィンドウフィルム制作

子どもたちの声とお年寄りの笑顔が広がる「子ども交流スペース」を併設

グループホーム・サニーテラス

6月新築オープン!



定員 18名 (9名×2ユニット)
全室個室

所在地 各務原市鵜沼各務原町9-204
地域密着型複合施設プラザ&メゾン内

各務原市で笑顔を作る仲間になりませんか?

介護スタッフ募集



問合せ先 フェニックスグループ 法人本部 担当 寺本

電話 058-379-3588 携帯 080-1568-0255 (受付時間 平日9時～17時)

仕事内容・就労場所等、詳しくはご相談ください。





木工飛行機
「陸上爆撃機 銀河」

今も思い出す孫たちの笑顔

若いころ、航空機整備の仕事をしていたことや、新聞で見た木工飛行機がきっかけで、製作を始めました。飛行機で喜んで遊ぶ孫の姿を見ることが嬉しくて、夜中まで夢中になって作ったことも。この作品は、昔整備した航空機を思い出して作りました。作った飛行機は全部で120機。全て種類が違うのは、私のささやかな自慢です。

ギャ
ラ
ー
市
民
CITY
GALLERY



はる お
牧田温雄さん
(那加前洞新町)

元 気 ツ ズ



とも き
山下 智暉ちゃん (H24.9.28 生)

我が家のわんぱく王子ともきくん。いっぱい
の笑顔ですくすく育ってね。
(和人さん・直美さん、川島緑町)



こう
高杉 琉羽ちゃん (H22.9.7 生)

やんちゃで甘えん坊なコウ君ツツ!! ずっと大
好きだよ~!!
(弘木さん・真美さん、須衛町)