

「健康」をイ・シ・キ・する。



September 2017

9
15

お知らせ | 「のど自慢」出場・観覧者募集

お知らせ | 「各務原にんじん」愛称募集

かかみがはらっこ | 各務小学校

みんな集合 | 各務原市交通安全女性協議会

クローズアップ | 伊藤恭子さん

plus a 助成制度を知ろう

市外・県外で受診された方へ

市外や県外の医療機関など、市の指定医療機関以外で健康診断を受けた方に、健康診査料から500円を控除した額を助成します（上限1万円）。

対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方で、平成29年4月1日以降に特定健診の基本項目を満たす健康診査を受診した方

備考 特定健康診査、国保人間ドック、勤務先などで健診を受けた方は助成対象外

申込と詳細 国民健康保険証、健診結果票、領収書、特定健診受診券（裏面の問診票を記入）、印鑑、口座番号が分かるものを持参し、医療保険課



plus a 国保の健診以外にも

国保の健診の対象でない方にも、健診を受けられる制度があります。ぜひ、制度を活用して、自分の健康をチェックしてください。

18～39歳の方へ

■ヤング健診

受診期間 平成30年2月28日まで

対象 市に住民登録がある18～39歳（平成30年3月31日現在）の方で、職場などで健診を受ける機会のない方

内容 問診、身体計測、血圧測定、診察、血液検査、心電図、尿検査

費用 500円

備考 健康保険証または本人確認書類と費用を持参し、市内指定医療機関で直接受診

75歳以上の方へ

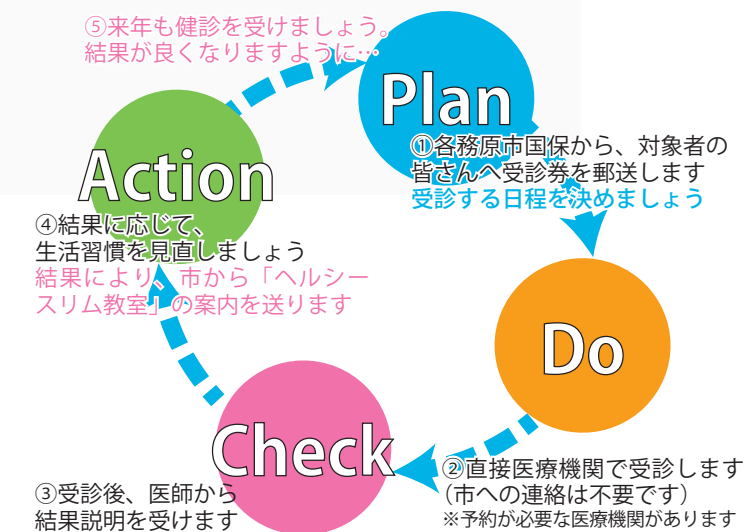
■ぎふ・すこやか健診

受診期間 平成30年2月28日まで

対象 後期高齢者医療制度に加入している方

費用 500円

備考 市内指定医療機関へ申込後、5月に配布した「すこやか健康診査受診券」を持参して受診



※社会保険に加入の方は、職場の健診を受診しましょう

国保の健診は2種類

■特定健康診査

生活習慣病予防のための標準的な健診です。

対象 市の国民健康保険に加入している40～74歳の方

費用 500円（実費だと1万円程度の検査内容です）

備考 対象者に5月下旬に受診券を送付済み

■国保人間ドック

特定健康診査に検査項目を上乗せした本格的な健診です。

対象 市の国民健康保険に加入している18～74歳の方

費用 6300円（実費だと3万円程度の検査内容です）

備考 ▼40歳以上の対象者に、5月下旬に受診券を送付済み▼18～39歳の方は電話などで医療保険課へ申込

【共通事項】

受診期間 平成30年2月28日まで

受診場所 市内指定医療機関（受診券に同封のチラシや、市ウェブサイトで確認してください）

持参品 受診券、国民健康保険証、費用

備考 受診券を紛失された方は医療保険課へ連絡

Step5

生活習慣を見直そう

健診結果を無駄にしない！
「ヘルシースリム教室」で改善

国保の健診を受けられた方で、生活習慣病リスクと判断された方には、「ヘルシースリム教室」の案内を送付しています（服薬中の方は、かかりつけ医の治療を優先するため対象外です）。

ヘルシースリム教室では、個々の

健診結果について数値を見ながら振り返り、生活スタイルに合わせた食事や運動などの生活習慣改善方法を提案し、6カ月間実践していきます。

ヘルシースリム教室の案内が届いたら、教室に参加し、早い段階で生活を改善しましょう。



その意識、要注意！

「健診を受けなくてもいい」と思っていないですか？
「忙しい」、「来年受ければ大丈夫」…
そんな方にアドバイスします。ぜひ受診を！！

忙しくて受ける
時間なんてない

異常を放置していれば、いずれ治療が必要になります。治療にかかる時間と金額は大変なもの。仕事や家族への影響も計り知れません。忙しくても、年に1度、半日の健診の時間を確保しましょう。

2年に1回受けるので、
今年の健診は見送ります

健診は、毎年受けることで、経年的な変化を確認することができ、体の異常にも気付くやすくなります。

気付きのきっかけを増やすために、特定健診は毎年受診しましょう。

すでに通院中だから
必要ない

健診は、通院中の方でも受診することができます。健診では、普段の通院では検査しない項目を確認できる可能性があります。

かかりつけ医で特定健診を受けられる場合もありますので、ご相談ください。



健診を通して 「安心」を受け取りに

肝炎を患っていたので、定期的に通院をしていました。体の調子は良かったので、「肝炎以外に心配はない」と楽観的に考えていました。だから、健診で中性脂肪が高いことを知り、ショックを受けました。

でも、「悪いところを早めに知ることができた。これはチャンス！」と考えて、「できることを始めよう」と食事の調整や運動を続けています。体重は思うように減りませんが、継続していくことが大切だと、自分に言い聞かせています。次の健診では、良かった検査結果と一緒に「安心」を受け取りたいですね。

（市内在住 60代女性）

途中でくじけそうになったとき、 サポートしてくれる皆さんに助けられました

昨年、特定健診を受診した、那加本町在住の小木曾孝治さん。その後、「ヘルシースリム教室」の案内が届き、参加を決めました。今年8月に教室が修了。体調や生活の変化を伺いました。

教室の案内が届いたのは、友人からも健康を心配され、熟睡できない日々が続いていたときでした。自分でも「何とかしたい」と思い、参加を決めました。教室では、毎回身体測定があります。「前回よりは良い結果を」と思い、食事や運動を調整して順調でした。

でも、途中で仕事のサイクルが夜型に変わり、教室に通うことができなくなりました。食生活も乱れて、体重も増え、投げ出しそうに…。

そのとき、市の保健師さんから励ましの電話をもらい、無事に教室を修了することができました。体も少し引き締まって、寝つきも良くなりました。

1人で生活習慣を変えるのは大変です。ぜひ皆さんにも、教室に参加してもらいたいですね。



「次の健診が楽しみです」と笑顔を見せる小木曾さん。

ご利用ください
市教育センター

7月にオープンした教育センターでは、保護者や市民の皆さんからのご相談に対応します。また、市民の皆さんが参加できる講座も開催しています。ぜひ、ご参加ください。

【気軽に相談ください】

相談は、電話でも来所でも結構です。事前に電話していただくことで、スムーズに相談できます。

日時 毎週火～土曜日（祝日除く） 9:00～17:30

場所 市教育センター（那加門前町3、中央図書館4階）

相談電話 ☎ 058-383-7290

【楽しい自然観察】

日時 10月11日、平成30年1月24日 いずれも水曜日 9:00～11:30（全2回）

場所 少年自然の家（鵜沼小伊木町4）

対象 市内在住の方

定員 15人程度（申込順）

講師 教育センター専門職員

備考 ▷活動しやすい服装・靴で参加▷1回のみ参加も可

【親子で楽しむ器械運動】

日時 10月21日（土） 14:00～15:30

場所 那加第二小学校（那加雲雀町）

対象 市内在住の小学3～6年生と保護者

定員 20組（申込順）

講師 教育センター専門職員と体育関係の大学生

費用 1人50円（保険料、当日支払）

申込締切 9月30日

【子どもの心をつかむ】

日時 10月28日（土） 14:00～16:00

場所 市教育センター

対象 市内在住の保護者

定員 60人程度（申込順）

講師 臨床心理士

【共通事項】

申込 9月19日 9:00～、「講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名」を、メール kks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で市教育センター ☎ 058-383-7291

「各務原にんじん」
愛称募集

鮮やかな色彩、豊かな甘味が魅力の「各務原にんじん」をイメージし、明るく、広く親しまれる愛称を募集します。

各務原にんじんブランド推進連絡協議会が総合的に審査し、最優秀賞、優秀賞に選ばれた方には、市内菓子店のおいしい商品を贈呈。最優秀賞の愛称は、各務原にんじんを使った商品の名前などに使用します。

対象 市内在住の方

表彰 ▷最優秀賞＝1人▷優秀賞＝10人

備考 ▷応募は1人1点、未発表のオリジナル作品に限る▷著作権、その他第三者の権利を侵害している作品は対象外▷最優秀作品の著作権・商標権、一切の知的財産権は「各務原にんじんブランド推進連絡協議会」に帰属▷必要に応じ、愛称の修正をする場合あり▷応募いただいた個人情報、当応募に係る目的以外には使用しません

申込と詳細 10月4日（必着）までに、「愛称、愛称の説明、住所、氏名、電話番号」を明記し▷メール＝ nousei@city.kakamigahara.gifu.jp ▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、農政課内各務原にんじんブランド推進連絡協議会 ☎ 058-389-0765 ☎ 058-383-1130

第37回
岐阜矯正展

日時 10月28日（土） 9:30～15:30

場所 岐阜刑務所（岐阜市則松1-34-1）

内容 施設内見学、刑務所作業製品の展示即売、落語寄席ほか

詳細 岐阜刑務所 ☎ 058-239-9554

市長杯
パターゴルフ大会

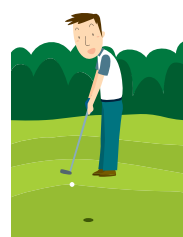
日時 10月24日（火） 9:30～（雨天時は31日）

場所 各務原リバーサイド21 各務野コース（前渡西町）

定員 60人（申込順）

費用 1000円

申込と詳細 9月20日～10月13日に申込用紙を直接、各務原リバーサイド21 ☎ 058-386-8722、または市施設振興公社（産業文化センター5階） ☎ 058-371-2846

平成30年度保育
所などの入所受付

受付日時・場所 ▷子育て支援課＝10月2日～31日 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）▷出張受付＝下表のとおり（入所希望施設以外でも受付可）

対象 児童とその保護者が市内に住民登録され、保護者の就労、出産、同居家族の介護などの理由により、平成30年4月1日からの保育を希望する家庭

備考 ▷申込用紙は子育て支援課で9月下旬～配布▷認定こども園の教育認定を希望する方は施設に直接申込▷下表に記載のない施設では出張受付を行いません。子育て支援課へお越しください

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1154

【出張受付施設一覧】

施設名	出張受付日時（10月）
鵜沼西保育所	11日（水）
鵜沼中保育所	12日（木）
鵜沼東保育所	13日（金）
川島東こども園	16日（月）
（仮称）かわしま育ちの庭（旧川島保育園）	18日（水）
認定こども園 各務保育園	19日（木）

お越しください
笠松矯正展

日時 10月21日（土） 9:00～15:00

場所 笠松刑務所（羽島郡笠松町中川町23）

内容 施設内見学、B-1 グランプリ、海原はるか・かなたライブ、刑務所作業製品の展示即売、七宝焼製作体験ほか

詳細 笠松刑務所 ☎ 058-387-5121

ららら LINE
スタンプ販売中！

市のマスコットキャラクター「ららら」のLINEスタンプを好評販売中です。お友達や家族と「らららスタンプ」で楽しくトークしませんか。

費用 50 LINE コイン（120円）
備考 スタンプの購入は、上記QRコードを読み込むか、LINEアプリのスタンプショップで「ららら公式スタンプ」を検索してください

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

公共施設
指定管理者募集

対象施設 文化会館（市民会館・文化ホール）

備考 9月25日～、いきいき楽習課で募集要項を配布

申込と詳細 10月18日までに必要書類を持参し、いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

「NHKのだ自慢」出場者・観覧者 大募集！！

【出場申込】

対象 中学生以上のアマチュアの方（中学生は、予選会・本選ともに保護者の同伴が必要。申込時に保護者氏名、電話番号を記入）

備考 ▷応募多数の場合、250組を選出し、予選会に出場▷応募は1人（グループ）1通に限る▷応募後の曲目・出演者の変更はできません▷予選会の演奏も生バンドですが、キーの指定はできません

申込期限 11月6日（月）必着

【観覧申込】

備考 応募多数の場合、抽選のうえ入場整理券（1枚で2人まで入場可。満1歳以上のお子さんから入場整理券が必要）を送付▷予選会の入場自由（満席時は入場制限の場合あり）

申込期限 11月13日（月）必着

【共通事項】

日時 ▷予選会＝12月16日（土） 11:45～18:00（受付11:00～）▷本選＝12月17日（日） 11:45～13:30（開場11:00～）

場所 市民会館（蘇原中央町2）

出演 予選通過者20組、角川博、中村美律子、小田切千アナウンサー
放送予定 12月17日（日） 12:15～13:00（総合テレビ、ラジオ第1、国際放送）

申込 各申込期限までに、往復はがきに各必要事項を明記して送付

備考 ご応募の際にいただいた情報は、抽選・選出結果の連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用させていただくことがあります

詳細 NHKプラネット中部 ☎ 052-952-7381（平日10:00～18:00）、市役所観光交流課 ☎ 058-383-9925（平日8:30～17:15）

出場申込【返信用表面・往信用裏面】

62	①郵便番号②住所③名前（ふりがな）④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業（具体的に。学生は部活動など）⑧歌う曲目と歌手名⑨選曲理由（詳しく）※グループは全員分の③④⑤⑦と関係性を記入
----	--

【返信用表面】

【往信用裏面】

観覧申込【返信用表面・往信用裏面】

62	①郵便番号②住所③名前④電話番号
----	------------------

【返信用表面】

【往信用裏面】

出場・観覧共通【往信用表面・返信用裏面】

62	〒461-0005 名古屋市東区 東桜1-13-3 NHKプラネット中部 「のだ自慢（各務原市）」 出場係または観覧係	何も記入しないでください ※抽選・選出結果を印刷します
----	--	--------------------------------

【往信用表面】

【返信用裏面】

 生活支援サポーター
養成講座

掃除や洗濯など、高齢者の生活支援を行う担い手を養成するため、生活支援サポーターの養成研修を開催します。活動内容を知りたい方は、ステップ1の受講だけでも構いません。

期日 ▷ステップ1（入門編）＝10月30日（月）▷ステップ2（実務編）＝11月7日（火）・14日（火）・15日～27日のうち1日・28日（火）（全4回）

場所 総合福祉会館3階集会室（那加桜町2）ほか

対象 市内在住または市内の訪問介護事業所で働きたい方

定員 各50人（申込順）

備考 ▷ステップ2修了者には修了書を発行▷修了後は市内の訪問介護事業所や住民主体のボランティアなどで生活支援の活動ができます

申込と詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124

 中高年齢者などの
介護入門講座

期日 10月25日（水）・26日（木）

場所 不二羽島文化センター（羽島市竹鼻町丸の内6-7）

対象 50歳以上の方など

定員 50人（申込順）

内容 介護職場の魅力、介護保険制度のしくみなど

申込と詳細 10月10日までに、県福祉人材総合対策センターにある申込書に必要事項を記載し、県福祉人材総合対策センター ☎ 058-276-2510

 交通事故発生状況（8月22日現在）

		前年比
人身事故	283件	－78件
死者	2人	－4人
負傷者	388人	－72人
物損事故	3307件	32件

交通死亡事故ゼロ65日達成！

 不動産無料相談会

日時 10月2日（月） 9:30～12:00

場所 産業文化センター6階第1会議室（那加桜町2）

内容 不動産の価格相談、売買交換、賃貸借、有効利用など

詳細 県不動産鑑定士協会 ☎ 058-274-7181

 木曽川の水位変動
にご注意を！

犬山頭首工（ライン大橋）で、施設点検を行います。点検に伴い、木曽川の水位が上昇・低下します。川の近くで遊ぶときは、注意してください。

期間 10月16日～24日

詳細 東海農政局犬山頭首工管理所 ☎ 0568-61-1003

 「ハロウィンジャン
ボ宝くじ」発売

宝くじの収益金は、地域の明るく住みよい街づくりに使われます。購入の際は、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

期間 10月11日～31日

詳細 県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

 国民年金保険料は
口座振替・前納で

通常は翌月末引落としですが、当月末引落とし（早割）にすると、月50円（年間600円）お得です。また、現金納付より割引額が高い、6カ月・1年・2年前納もあります。

申込 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所（岐阜市市橋2-1-15）
詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161、市役所市民課 ☎ 058-383-1113

 ご活用ください！
「パネルボード」

市自治会連合会は、自治宝くじの助成を受け、パネルボードを購入しました。自治会や地域コミュニティでの活動にご活用ください。

申込と詳細 まちづくり推進課 内市自治会連合会事務局 ☎ 058-383-1662

 契約と遺言は
公正証書で

10月1日～7日の「公証週間」にちなみ、特設相談所を開設します。公正証書作成について、公証人が無料で相談に応じます。

日時 10月7日（土） 10:00～16:00

場所 岐阜公証人合同役場（岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG2階）

備考 ▷予約優先▷公正証書作成には手数料がかかります▷通常は、平日の9:00～17:00に相談に応じています

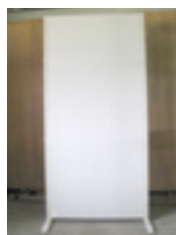
詳細 岐阜公証人合同役場 ☎ 058-263-6582

 迷惑な「猫」の飼育
していませんか

近年、「ふん・尿」や「鳴き声」など、猫に関する苦情・相談が増えています。トイレのしつけや不妊・去勢手術を行い、地域住民に迷惑をかけないようにしましょう。

また、猫白血病などの感染症を防ぐためにも、猫は「室内で飼う」ことをお勧めします。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

 秋の全国
交通安全運動

9月21日～30日に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。

これからの季節は、日没が早まり、重大事故につながるおそれのある、交通事故が多発する傾向にあります。早めのライト・オン、ハイビーム、反射材の装着を心掛けましょう。

【秋の全国交通安全運動の重点】
▷子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▷全座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▷飲酒運転の根絶

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

 登録はお電話で
不用品交換銀行

【使ってください】

▷ローボード▷パイプ椅子▷火鉢▷盆ちょうちん▷車椅子▷三輪車（幼児用）▷学習机

【さがしています】

▷自転車（婦人用）▷電動マッサージ機▷スキャナー（両面読み取り）▷アップライトピアノ▷ETC車載器▷テーブル（庭用）▷ハンドボール

備考 ▷8月23日現在の状況▷一部のみ掲載、詳細はウェブサイトを参照

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

 過剰包装防止を
心掛けましょう

レジ袋や包み紙などの容器や包装が、家庭ごみの約6割を占めています。マイバッグを使う、過剰包装は断る、詰め替え商品を選ぶなど、環境にやさしい買い物を心掛けましょう。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

 テクノプラザ
CAD 研修

【AutoCAD LT 応用】

期間 9月25日～26日（2日間）

費用 1万4400円

【SOLIDWORKS トップダウン&板金】

期間 9月27日～28日（2日間）

費用 1万80円

【Creo 応用】

期間 9月27日～29日（3日間）

費用 2万4100円

【共通事項】

備考 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 応急手当
普及員講習

日時 11月5日・12日・19日
いずれも日曜日 9:00～17:00（全3回）

場所 消防本部（那加桜町1）

対象 市内在住・在勤の70歳未満で▷応急手当普及活動への意欲がある▷2年以内に普通救命講習を受講済みの方

定員 20人（申込順）

持参品 筆記用具、飲み物

備考 ▷5人に満たない場合は中止になる場合あり▷合格者の方には、応急手当普及員認定証を発行

申込と詳細 11月3日までに、救急指令課 ☎ 058-382-3596

 商工会議所
検定試験

【環境社会（eco）】

期日 12月17日（日）

場所 産業文化センター（那加桜町2）

費用 5400円

申込と詳細 10月3日～11月2日に各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

 ことばの相談

日時・場所 ▷10月6日＝総合福祉会館（那加桜町2）▷20日＝東保健相談センター（鵜沼羽場町2） いずれも金曜日 9:30～11:00

備考 ▷事前予約が必要▷駐車料補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 乳幼児対象
のびのび測定

期日・場所 ▷10月25日（水）＝総合福祉会館（那加桜町2）▷30日（月）＝東保健相談センター（鵜沼羽場町2）

受付時間 9:30～10:30

内容 身体計測、育児相談

持参品 母子健康手帳

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 2歳児歯科教室

期日・場所 ▷10月5日（木）＝総合福祉会館（那加桜町2）▷19日（木）＝東保健相談センター（鵜沼羽場町2）

受付時間 9:30～10:00（整理券配布 9:00～）

対象 平成27年10月の出生児▷5日＝那加・稲羽・川島・蘇原地区▷19日＝鵜沼地区

内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票（記入済みのもの）

備考 駐車料補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 **子どもの
定期予防接種****【Hib 感染症】****対象** 生後2カ月～4歳11カ月**【小児の肺炎球菌感染症】****対象** 生後2カ月～4歳11カ月**【B型肝炎】****対象** 生後11カ月まで。標準的な接種年齢は生後2～8カ月**【ジフテリア・百日せき・破傷風およびポリオ(不活化)(DPT-IPV/ 四種混合)】****対象** 生後3カ月～7歳5カ月**【ポリオ(不活化)】****対象** 生後3カ月～7歳5カ月(生ワクチン2回接種済みの方と四種混合を接種されている方は除く)**【結核(BCG)】****対象** 生後11カ月まで。標準的な接種年齢は生後5～7カ月**【麻しん・風しん】****対象** ▷第1期＝1歳～1歳11カ月▷第2期＝小学校就学前の1年間(年長児)**【水痘】****対象** 1歳～2歳11カ月**【日本脳炎】****対象** ▷第1期＝3歳～7歳5カ月▷第2期＝9歳～12歳11カ月(平成19年4月2日以降生まれの方には、9歳の誕生日の翌月に2期予防票兼接種券を送付)**【ジフテリア・破傷風(DT)2期】****対象** ▷小学6年生▷小学6年生時未接種者(12歳)の方で、接種希望の方は健康管理課へ**【ヒトパピローマウイルス感染症】****対象** ▷中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子▷現在、積極的勧奨の差し控え中のため、対象者に予防票兼接種券を郵送していません。接種希望の方は健康管理課へ**【特例対象者の日本脳炎予防接種】**
平成9年4月2日生まれ(19

ノ歳のみ)～平成19年4月1日生まれの方で、積極的勧奨を差し控えたことで接種が完了していない方は、19歳まで定期接種として接種できます。予防票兼接種券は、健康管理課窓口または医療機関で母子健康手帳の接種歴を確認の上、交付します。

【共通事項】**持参品** 予防票兼接種券、母子健康手帳、保険証**備考** ▷市内指定医療機関で予約してください▷定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず親族などが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状の提出が必要です(日本脳炎の13歳以上の方の接種は、同伴しない場合も接種できます)
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116 **マタニティー広場2****日時** 10月18日(水) 9:30～11:30**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**対象** 分娩予定日が平成30年1月～3月の妊婦**内容** 赤ちゃんの力について、赤ちゃんをイメージする、母乳育児について**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳別冊「あすか」**備考** ▷夫の参加も可能▷動きやすい服装で参加▷駐車料補助あり
申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115 **精神科医による
こころの健康相談****日時** 10月12日(木) 13:40～15:00**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**備考** 事前予約が必要**申込と詳細** 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004 **10月の健康相談****期日・場所** ▷10月3日(火)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷17日(火)＝総合福祉会館(那加桜町2)**受付時間** 9:30～10:30**内容** 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談**持参品** 健康手帳**備考** 事前予約が必要**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888 **健康福祉講座****日時** 10月11日(水) 13:30～14:45**場所** 東保健相談センター(鵜沼羽場町2)**内容** 「保険給付について」市医療保険課職員、「病院で処方されるおくすりの値段について」東海中央病院薬剤部長**備考** ▷事前申込は不要▷講座終了後、個別相談の時間あり**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116 **気軽にご参加を
「認知症カフェ」****【オレンジカフェうめま】****日時** 9月20日(水) 14:00～15:30**場所** 喫茶「ジョイガーデン」(鵜沼古市場町2)**費用** 200円**詳細** ジョイフル各務原 ☎ 058-379-2521**【くすり博物館オレンジカフェ】****日時** 9月21日(木) 13:00～**場所** 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)**詳細** エーザイ川島工園 ☎ 0586-89-3115 **ご参加ください
「歌って元気塾」**

歌いながらリズムに合わせてストレッチや軽い運動を行います。事前申込や費用は不要で、1回のみの参加も可能です。

日時・場所 ▷10月13日(金)・27日(金) 10:00～11:30＝那加福祉センター(那加雲雀町)▷10月6日(金)・20日(金) 10:00～11:30＝陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)▷10月2日(月)・16日(月) 13:00～14:30＝各務福祉センター(各務おがせ町5)**対象** 65歳以上の方**定員** 各30人(当日会場受付順)**持参品** 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、生涯学習手帳(お持ちの方)**詳細** 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124 **休日や夜間などの
急病のときは**

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

医療機関	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	10月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151(時間内)	那加桜町2、総合福祉会館内／1日(日)・8日(日)・9日(祝・月)・15日(日)・22日(日)・29日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30／内科・小児科
	10月の歯科救急当番	1日(日)／都クリニック ☎ 058-385-4838／鵜沼羽場町5 8日(日)／荻谷歯科医院 ☎ 058-382-0279／小佐野町6 9日(祝・月)／北山歯科医院 ☎ 058-384-4180／鵜沼西町3 15日(日)／いちょう通り歯科 ☎ 058-383-8030／蘇原瑞雲町4 22日(日)／小島歯科医院 ☎ 0586-89-3881／川島松倉町29日(日)／ごとう歯科 ☎ 058-389-0282／那加信長町3 いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ)
夜間にお子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日を除く) 19:30～翌朝8:00／小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎ 058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・年末年始 19:00～23:00(受付は22:30まで)／内科・小児科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎ 058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。 情報提供後、マイカーなどで受診してください。

 **10月の「らくらく
体操ひろば」**

時間のあるときに、気軽にできる運動に参加しませんか。事前申込、費用は不要で、1回のみの参加も可能です。

期日・場所 ①10月2日(月)・23日(月)＝総合福祉会館(那加桜町2)②3日(火)・17日(火)＝川島健康福祉センター(川島松原町)③10日(火)・24日(火)＝稲羽コミュニティセンター(上戸町3)④11日(水)・25日(水)＝鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)⑤16日(月)・30日(月)＝蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)**時間** 10:00～11:00(⑤蘇原のみ14:00～15:00)**対象** 65歳以上の方**定員** ①40人②30人③30人④35人⑤35人(当日会場受付順)**持参品** 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、生涯学習手帳(お持ちの方)**詳細** 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124 **精神障がい者
グループワーク**

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいなど、楽しいひとときを過ごしたい方はご相談ください。

日時 毎月第1金曜日 10:00～11:30**場所** 総合福祉会館3階(那加桜町2)ほか**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方**内容** 外出、調理、茶話会など**備考** 事前に書類申請が必要**申込と詳細** 社会福祉課 ☎ 058-383-1252**健診などに駐車料を補助**健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡します。
対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載
申込と詳細 母子健康手帳と駐車券を持参し、健康管理課 ☎ 058-383-1115

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

2017 クラブ・サークル発表会・
生涯学習発表会

市内5会場で、ステージ発表、作品展示、体験講座を開催します。クラブ・サークルの日ごろの成果をご覧ください。

■川島ライフデザインセンター稲羽地区会場

期日 9月23日(土)・24日(日)

場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町3)

備考 23日午後に「OKS TRIO オータム ジャズ ライヴ(仮)」開催

詳細 川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686

■中央ライフデザインセンター

期日 9月30日(土)・10月1日(日)

場所 中央ライフデザインセンター、市民会館(蘇原中央町2)

備考 市民吹奏楽団、各務原高校、岐阜各務野高校、蘇原中学校などが賛助出演。クッキーや和菓子、そばなどの販売、茶席、バザーあり

詳細 中央ライフデザインセンター☎ 058-389-1820

■東ライフデザインセンター

期日 10月14日(土)・15日(日)

場所 陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)、東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)

備考 14日オープニング「かかみのキッズと一緒に歌おう！」開催、岐阜各務野高校音楽部の合唱、茶道部のお茶席、美術部・書道部の展示、あさひ子ども館利用者の作品展示あり

詳細 東ライフデザインセンター☎ 058-384-0507

■西ライフデザインセンター

期日 10月21日(土)・22日(日)

場所 西ライフデザインセンター、あすかホール(那加桜町2)

備考 21日に航空自衛隊岐阜基地太鼓部の演奏、岐阜各務原児童合唱団の合唱、22日に那加幼稚園、和太鼓一擲の演奏、茶席、食事、バザーあり

詳細 西ライフデザインセンター☎ 058-383-1121

■川島ライフデザインセンター

期日 10月28日(土)・29日(日)

場所 川島ライフデザインセンター、川島中学校体育館(川島河田町)

備考 28日午前「たのしいピアノコンサート(仮)」、29日午後「濱島秀行とゆかいななかまたち 音楽コンサート(仮)」開催、作品展示、バザーあり

詳細 川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

市民会館・文化ホールの
コンサート/イベント

■市民会館ホワイエコンサート・ステップアップ公演「中山順次 五島史誉 ジョイントコンサート～弦楽四重奏との出会い～」

日時 10月22日(日) 14:00～(開場 13:30)

場所 文化ホール

出演 中山順次、五島史誉、平光真彌、山崎えりか、新谷歌、山田真吾

費用 1000円(全席自由)

チケット いきいき楽習課(産業文化センター6階)、東ライフデザインセンター、川島ライフデザインセンター、市民会館、サークルK、サンクス、セブンイレブン、チケットぴあ(Pコード 335-040)

備考 未就学児の入場はご遠慮ください

■蘇原中学校吹奏楽部第7回定期演奏会

日時 9月16日(土) 13:30～(開場 13:00)

場所 市民会館

詳細 蘇原中学校吹奏楽部☎ 058-389-2283



中山順次



五島史誉

ART

芸術に触れてみませんか？
「第49回市美術展」

一般から募集した日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の全6部門の入賞、入選作品を展示します。また、審査員や委嘱作家の作品も同時に展示します。

期間 10月1日～8日 10:00～17:00(6日は19:00まで、8日は16:00まで)

場所 産業文化センター1階あすかホール、エントランスホール(那加桜町2)

備考 ▷表彰式＝10月1日(日) 13:30～産業文化センター2階第3会議室▷講評会＝表彰式終了後～あすかホール

詳細 いきいき楽習課☎ 058-383-1042



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

KIDS

楽しいメニューがいっぱい！
「子どもフェスティバル2017」

毎年、少年自然の家オープンデーに開催する「子どもフェスティバル」。自然体験、クラフト、科学コーナーなど、楽しいメニューがいっぱいです。

日時 10月22日(日) 9:30～15:00(雨天時は、規模を縮小し、屋内で実施)

対象 中学生までの子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴。保護者の責任で送迎してください)

定員 800人程度(入場規制あり)

内容 ▷自然体験コーナー＝松ぼっくりツリー作り、火おこし体験、ザリガニつりなど▷クラフトコーナー＝種のクラフト、プラバン、植物のしおりなど▷科学コーナー＝スライム作り、飛行機リング、紙トンボ▷プラネタリウム(午前・午後各1回投影)▷ジャンボシャボン玉▷空気ロケット▷バルーンアート▷絵本の読み聞かせ▷食堂コーナー(飲み物、軽食など、有料)

費用 年長児以上100円(入場料)、各コーナーでは活動チケット(有料)が必要

NATURE

家族でテント泊、自然体験を楽しもう！
「ファミリー宿泊デー②」参加者募集

日時 11月4日(土) 9:30～5日(日) 14:30(1泊2日、4食付)

対象 年中～大学生の子どもを含む、2人以上の家族(年少児以下の参加は不可)

定員 20家族(抽選)

内容 自然観察ビンゴ、天体観察、竹工作と遊び、火おこし体験、キャンプファイア、野外炊事など

費用 大人2950円、子ども2450円

申込 10月21日(必着)までに、▷はがき＝「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の名前、ふりがな、年齢(11月4日現在)、性別、生年月日、キャンセル待ちするか否か」を明記し、少年自然の家「ファミリー宿泊デー②」係▷市ウェブサイト＝「ファミリー宿泊デー②」ページから専用フォームで申込

備考 抽選結果は、締切後1週間以内に郵送でお知らせします

〒509-0143 鵜沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！講座
「秋を感じて植物観察散歩！」

秋風を感じながら、各務原アウトドアフィールドを夫婦で散歩してみませんか。木曽川と新境川によって育まれた川原と森と水辺の、秋の植物相をご案内します。

日時 10月15日(日) 9:30～11:30(雨天時は11月5日に延期)

場所 かさだ広場(川島笠田町)集合

対象 成人

定員 20人(応募者多数の場合は、夫婦での申込を優先し、抽選)

費用 1人300円

講師 塚原寛裕・自然環境調査員(植物相・植生)

申込 10月3日(必着)までに「講座名、参加者の氏名、年齢、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

CULTURE

子育てママの料理講座
「秋を楽しむ りんごのタルト」

旬のリンゴを使った、甘くてジューシーなタルトを、バター風味たっぷりに焼き上げます。



焼いたリンゴの甘酸っぱく、さわやかな風味を楽しみましょう。

日時 10月14日(土) 10:00～12:00

対象 高校生までの子どものいる方

定員 16人(抽選)

費用 800円(受講料300円、材料費500円)

講師 中島美恵子

備考 お子さんの同伴も可(料理中は別室で託児)

申込 10月3日(必着)までに「講座名、参加者の氏名、年齢、住所、電話番号、お子さんを同伴される方は氏名、学年または年齢」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる
10月の移動図書館車さつき号

期日	場所・時間（滞在時間は30分・※は40分）
3日 (火)	真墨田神社（9:40～）、貞照寺（10:30～）、加佐美神社（13:40～）、おがせ公園（14:30～）
4日 (水)	つつじが丘ふれあいセンター①（9:40～）、鵜沼台中央公園（10:30～）、尾崎市民サービスセンター前（13:40～）、桐野町ふれあいセンター※（14:20～）
12日 (木)	清住町公民館（9:40～）、月丘団地西側（10:30～）、JA西市場跡地（13:40～）、尾崎公園※（14:20～）
13日 (金)	鵜沼東福祉センター（9:40～）、新鵜沼台コミュニティセンター①※（10:20～）、稲羽東福祉センター（13:40～）、東ライフデザインセンター①※（14:20～）
17日 (火)	川島笠田町公民館（9:40～）、川島市民サービスセンター※（10:20～）、大佐野町公民館（13:40～）、三井山官舎①※（14:20～）
18日 (水)	東山ニュータウンふれあい集会所（9:40～）、三ツ池町3丁目（ヴァンデュール各務原前）（10:30～）、成清町公民館（13:40～）、稲羽西福祉センター※（14:20～）
19日 (木)	稲羽地区体育館（9:30～）、琴が丘ふれあい会館※（10:20～）、丸子町ふれあいセンター（13:40～）、鵜沼福祉センター（14:30～）
24日 (火)	弓道場※（9:30～）、松が丘松田公園（10:30～）、つつじが丘ふれあいセンター②※（13:40～）、中山道鵜沼宿駐車場（14:30～）
25日 (水)	出前図書館（依頼募集中）、柿沢ふれあいセンター（14:30～）
26日 (木)	那加地区体育館（9:30～）、東ライフデザインセンター②※（10:20～）、各務原区コミュニティセンター（13:30～）、新鵜沼台コミュニティセンター②※（14:20～）
27日 (金)	三井山官舎②※（9:40～）、稲羽ふれあいセンター（10:30～）、そはらふれあいセンターそらーら※（13:30～）、各務福祉センター（14:30～）
31日 (火)	大伊木町ふれあいセンター（9:40～）、鵜沼南町会館（10:30～）、大野町公民館（13:30～）、慈光園※（14:20～）

ART

皆さんの力作を展示しています！
中央図書館3階市民ギャラリー

■デジカメサークル写真展

期間 10月3日～9日 9:00～16:00（ただし、3日は12:00～）

詳細 デジカメ・サークル・遠藤 ☎ 058-382-8508

各務原市文化協会（いきいき楽習課内）

☎ 058-383-1042

CULTURE

中村獅童が歌舞伎の魅力を語る
「中村獅童による歌舞伎の見方」

日時 11月23日（木・祝）① 12:00～13:30（開場11:30）② 15:00～16:30（開場14:30）

場所 村国座（各務おがせ町3）

定員 各200人

費用 2000円（全席自由）

チケット 9月20日 10:00～、いきいき楽習課内市文化協会事務局または市民会館

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター6階
（休）土・日曜日、祝日

もりの本やさん

☎ 058-370-7175

BOOK

図書館の使い方を学ぼう！
「もりの本やさんの図書室ミニ講座」

日時 9月28日（木） 10:30～11:30

対象 成人（子ども同伴可）

定員 5人（申込順）

持参品 筆記用具

申込 9月16日 10:00～、電話または直接、もりの本やさんカウンター

〒509-0111 鵜沼字石山 日本ラインうめまの森内
（休）9/19・20・25、10/2・6・10・11・16・23・30

BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介
「図書館展示コーナー」

■中央図書館 ▷読書週間標語「本に恋する季節です！」本展、秋をみつけよう本展＝10月7日～11月9日

■川島ほんの家 ▷いつまでもいきいき＝10月5日まで

■中央ライフデザインセンター図書室 ▷医療小説の世界、ハロウィンのえほん＝10月7日～11月9日

■もりの本やさん ▷美しさのすすめ＝10月5日まで▷ハッピー・ハロウィン＝10月31日まで

〒504-0911 那加門前町3-1-3
（休）9/19・20・25、10/2・6・10・11・16・23・30

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

プロから学んで充実ライフ
東ライフ「秋の短期講座」

■手軽に作れるプランター菜園

日時 10月25日（水） 9:30～11:30

定員 20人

講師 JAぎふ営農指導員

費用 1300円（受講料300円、材料費1000円）

申込 9月27日 9:30～、費用を持参し、直接東ライフデザインセンター（9:30の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）



■ハロウィン☆スイーツ

発酵なしの「かぼちゃパン」と、「かぼちゃプリン」を作ります。パンは持ち帰りできます。



日時 10月28日（土） 10:00～13:00

定員 16人（うち8人は勤労青少年を優先）

費用 1300円（受講料300円、材料費1000円）

申込 9月22日 10:00～、費用を持参し、直接東ライフデザインセンター青年館（10:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）

〒509-0145 鵜沼朝日町3-163-2

（休）月曜日、祝日

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

古代の生活に触れよう！
「埋文体験講座」

■火おこし体験

日時 平日 10:00～16:00のうち1人20分程度

対象 小学生以上

費用 100円

■拓本しおりづくり

日時 平日 10:00～16:00のうち約2時間

対象 小学5年生以上

費用 300円

【共通事項】

申込 事前に電話などで埋蔵文化財調査センター

〒504-0914 三井東町4-32

（休）土・日曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

お気軽にご参加ください
西ライフ「11月の短期講座」

■「秋の里山ウォーキング」

日時 11月7日（火） 9:00～11:30（少雨決行、雨天時は11月10日に延期）

場所 自然遺産の森 自然体験塾（各務字車洞）集合

定員 20人（申込順）

講師 NPO法人ふれあいの森自然学校職員

費用 受講料300円

持参品 タオル、飲み物、双眼鏡（持っている人）、動きやすい服装、運動靴、弁当



■オトナの社会見学第4弾「新聞社見学」

中日新聞社の工場と、記事を作成している報道局の仕事場を見学します。

日時 11月1日（水） 9:30～15:30

場所 産業文化センター1階（那加桜町2）集合

定員 25人（申込順）

費用 1300円（受講料300円、昼食代1000円）

【共通事項】

申込 9月27日 10:00～、費用を持参し、直接西ライフデザインセンター（10:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階
（休）祝日

木曽川文化史料館

☎ 0586-89-6055

CULTURE

地域の歩みを学ぼう！
「川島歴史さんぽ」

日時・内容 ▷10月19日（木） 10:00～12:00＝座学（川島地区の渡船場と街道について）▷26日（木） 9:00～12:00＝現地探訪（笠田の渡し～大野渡船場間の街道跡をたどる）（全2回）

定員 20人（申込順）

費用 各300円

申込と詳細 9月17日 9:00～電話または直接、木曽川文化史料館

〒501-6022 川島松倉町1951-4 川島会館4階
（休）月曜日、祝日の翌日

各務原市交通安全 女性協議会

ご紹介する団体・サークルを募集しています！
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

「交通安全は家庭から」。これが交通安全女性の合言葉です。昭和54年に「市交通安全婦人連絡協議会」として、幼稚園や小学校、中学校に通う子を持つお母さん88人で始まりました。当時から変わらず、「愛の一声運動を提唱しています。今年度のメンバーは175人で、その多くが小学生の子どもを持つ母親です。毎日、登校時に「車に気をつけようね」「横断歩道を渡ろうね」と一声掛けることで子どもに注意を促し、交通事故防止につなげる活動を続けています。

小学校の入学式、終業式での声掛けや自転車教室での交通安全指導、年4回の交通安全運動での啓発活動などで、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの徹底

子ども館 だより

楽しい情報と笑顔をお届け！

毎月15日号に掲載

子育て講座「育児講座」

日頃の育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたいことや関わり方について考えます。

日時・場所 ▽11月1日

(水)11うめま▽2日(木)11あさひ▽8日(水)11そはら▽10日(金)11かわしま▽14日(火)11さくら 10時〜11時30分

対象 乳幼児を持つ保護者(託児あり)

定員 各20人(かわしまのみ15人、いずれも申込順)

申込 9月29日 9時〜各

子ども館(13時〜電話可)

10月のあかちゃんあつまれ

お子さんと一緒に遊んだり、お母さん同士の交流を

したりしませんか。事前予約は不要です。

日時・場所 ▽10月11日(水)

11かわしま▽17日(火)11あ

さひ、そはら、うめま▽18日(水)11さくら いずれも14時〜15時
対象 1歳未満のお子さんとその保護者



「絵本タイム」

子ども館では、「みんなであそぼ」(平日11時)の時間に、「絵本タイム」を設けています。

絵本をお母さんの膝の上で読んでもらい、温かい親子の時間を過ごしています。絵本を通じたふれあいを楽しませています。

子ども館 (開館9時〜17時)

さくら (那加校町2、総合福祉会館2階) ☎058(383)7613 木・祝日休
あさひ (鶴沼朝日町3) ☎058(370)0500 月・祝日休
うめま (鶴沼羽場町2) ☎058(379)1177 木・祝日休
そはら (蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058(383)5285 月・祝日休
かわしま (川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586(89)2634 土・祝日休



を図っています。夏には、市民プールでの「サマーセーフティ作戦」で、来場者に美濃和紙で手作りした金魚のマスコットを渡し、「気を付けてね」の一声とともに啓発を行いました。9月21日からは「秋の全国交通安全運動」が始まります。交通事故は、発生すると被害者も加害者も大きな苦しみや悲しみを背負うもの。これからの悲惨な交通事故が一件でも減るよう、「愛の一声運動」を通して活動していきます。

皆さんが生命の尊さを認識し、思いやりを持った行動で交通安全意識を高められるよう、引き続き事故防止に取り組んでいきます。詳細 まちづくり推進課 ☎058(383)1997

CLOSE-UP クローズアップ

伊藤恭子さん | 内藤記念くすり博物館企画展「進化するくすり」担当

「薬と人の関わり」を、もっと多くの人へ伝えたい



ITO Kyoko
大学で図書館学を学び、平成17年の図書館設立にも携わる。休日は近隣の博物館や図書館に足を運ぶ。

川島竹早町にある「内藤記念くすり博物館」は、約6万5000点の収蔵資料を誇る、医薬専門の博物館。敷地内に薬草園や医学・薬学書専門の図書館も併設され、博物館では毎年、医療や薬品などをテーマにした企画展を開催している。今年度の企画展は「進化するくすり」。展示を担当する学芸員・司書の伊藤恭子さんは、「さまざまなトピックスとともに薬の歴史をひも解いた」と説明する。

人の暮らしと密接に関わる「薬」の歴史。今回の展示では、古代から中・近世、現代の最新の医薬品まで、その内容は幅広い。各時代の文献や資料、年表などとともに薬の「進化」を辿る同展だが、伊藤さん

企画展には、小学生から「勉強になった」など嬉しい感想も寄せられる。「もっと、子どもにも楽しんでもらえる企画を」と伊藤さん。今後のくすり博物館の企画が、また楽しみにいった。

かかみがはらっこ 地域行事を通して学んだこと 各務小学校



は、と中でつかれてきました。が、みんなから元気をもらって最後までがんばり、おがせ池まで行くことができました。

この行事を通して私が学んだことは、みんなで協力することの大切さです。大きなみこしを作るのは大変で、一人ではできません。

私たちは、どんなみこしにしようか、みんなでデザインのアイデアを出し合い、画用紙を切る、色をぬる、かざりつけをする、などの役割を分担し、それをみんながやりきったから作ることでできたのです。

2学期からも、クラスみんなで助け合い、楽しい思い出を作りたいです。また、人権についても学校で勉強したので、私は言葉にも気をつけて生活し、仲間のことを考えられる自分になりたいです。

私は今年6年生で、あと半年で小学校を卒業します。でも、来年からもこの行事を見るたびに、今感じていることをきっと思い出したいと思います。

文・6年 澤井菜佑さん

ものづくりの仕事って面白い！

市内の企業を見学し、将来の夢や目標につなげる「ものづくり見学事業」。今年度から新たに設けられた「木材産業コース」に、市内の小学生29人が参加しました。

子どもたちは、木についての説明を聞いたり、工場内を見学したりと、木材加工の現場を肌で体験。ロボットが木材を切断・研磨し、次々と製品ができていっていきように、子どもたちから驚きの声が上がっていました。（8月1日）



ものづくり見学事業

市民カメラマンフォトルポ

7月28日、県健康科学センターで、小学生対象の「夏休み科学の体験広場」が開催されました。

【市民カメラマン：大澤里美さん】

小学校4～6年生が33人集まり、4つのテーマ別に、科学体験に挑戦しました。身近な細菌を観察したり、環境にやさしい自然エネルギーを学んだり、食品中の色素を分離したり…。子どもたちは、観察結果に驚きの声を上げたりしながら、夏休みの研究を楽しんでいました。



夏休み科学の体験広場

ウォッチ WATCH

キッズ国際交流料理講座



おいしい外国のスイーツ、できた！

8月8日、産業文化センターで夏休み恒例の料理講座が開催されました。

この日、小学生が挑戦したのは、アメリカ伝統のスイーツ「ピーチコブラー」。煮詰めた桃を生地と一緒に焼き上げて作るお菓子です。

子どもたちは、講師を務めた市の国際交流員と「Mix(混ぜて)！」「No Problem(問題ないよ)」など英語でコミュニケーションをとりながら、おいしいスイーツ作りを楽しみました。

ふるさとワーキングホリデー



実際に住んで分かった「まちの良さ」

都市に暮らす若者が、地域に滞在しながら働く「ふるさとワーキングホリデー」制度を利用し、県外の大学生が市内で職業体験を行いました。

市内初となった利用者は、神戸市の大学1年生、小山さくらさん。8月7日から2週間、川島笠田町のオアシスパークで働きながら、各務原での暮らしを体験しました。休日は、市内の公園やカフェを訪れた小山さん。「各務原は第二のふるさとです！」と笑顔で2週間の滞在を終えました。

幕末
余聞

天狗と魁

6

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

永倉は湯呑みのお茶を一気に飲み干し話を続けた。

「島田さんは胸の病いでした。私が見舞った時はすでに医者からも見離されていて…起き上がることもできず…が、何とか話をすることは出来ました。島田さんが言うには自分の生まれ故郷はどこなのか分からない。しかし、子供の頃に過ごした石田村の景色が今になつてみると一番懐かしい。何とか一度帰りたいと思うが、この体じゃもう叶わぬことじゃ。そこで俺が死んだら…これを石田村の永縄家に持つて行つてほしい。永縄半左衛門…と言つてももう死んでるだろうが、頼むよ永倉さん…そう言つて私の手を握つて…で、これが島田さんから預かつた物です」

そう言つて永倉は、脇に抱えていた小さな行李を半兵衛の前に差し出した。「どうぞ改めて下され」



一瞬さきを見て、半兵衛は「それでは」と行李の蓋を開けた。そこには一振りの脇差と新撰組の『誠』の字が染め抜かれた鉢巻、それに油紙に包まれた手紙が一通添えられていた。その手紙の表には「美濃国各務郡石田村 永縄半左衛門様」と書かれていた。

早速、手紙を手にとった半兵衛だったが、

「ああ無学は情けねえ、なあさき。読めねえ、字が…永倉さん。すまねえが、読んでいただけませんか」

「造作もないこと」

手紙を受け取った永倉は声に出して読み始めた。

— つづく

【これまでのあらすじ】 明治34年(1901)の春。元新撰組隊士・永倉新八は、かつての同志、島田魁が育った石田村(神置村)の永縄半左衛門宅へ。すでに他界した半左衛門に代わり、息子の半兵衛とその妻さきに家の中に案内され…

Good Job! グッジョブ!

市内でイキイキと働く、「グッジョブ！」な皆さんをご紹介します。



伊藤拓也さん

カルコス各務原店
(小佐野町1)

今月のグッジョブーさん



膨大な数の本を扱う伊藤さんの仕事。本に詳しくない人でも、すぐに目的の本が見つけれられる「見やすい棚」を心がける

書店に勤めて11年目になります。もともと本、特に漫画を読むことが趣味で、現在、店舗で担当しているのもコミックです。「好きなこと」を仕事にできていますが、自分の好みなど、独りよがりにならないよう気を付けています。

入荷する本は、自分の知識と経験を生かして数を調整します。人気作を確実にお客様の手に届けることはもちろんですが、注目度の低い作品でも「これは」という作品を大きく取り上げ、当初の予定より多く販売できたときなどは、やりがいを感じますね。

今後は、より魅力的な企画やイベントを考え、近隣の皆さんだけでなく、広く店を知ってもらえればと思います。



油絵
「花」

絵は、「自分自身」を表現できるもの

絵との出会いは20年前。当時、エンジニア筋だった私に絵が教えてくれたのは、「感じたまま自分を表現する楽しさ」でした。絵の魅力は、自分の感動を形にできること。納得のいく作品ばかりではありませんが、上手く描けたときの嬉しさは格別です。今後は、絵の楽しさを広められるような活動もしていきたいですね。

ギャ
ラ
リ
ー
CITY
GALLERY



酒井一比古さん
(つつじが丘)



石崎 稜空ちゃん (H26.4.18生)
石崎 昊ちゃん (H28.8.4生)

いつもニコニコ元気な仲良し兄弟。パパとママの子に生まれてきてくれてありがとう。
(孝典さん・愛花さん、蘇原東栄町)



梶浦 力翔ちゃん (H26.6.18生)

力翔の笑顔にパパもママも元気をもらってるよ♡3人で思い出たくさん作ろうね!!
(力志さん・美香さん、鵜沼各務原町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコードから、または
「@kakamigahara」で検索!



各務原市の
人口・世帯

人口 | 14万8114人 (男 7万3246人・女 7万4868人)
世帯 | 5万8701世帯
平成29年8月1日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

