



Theスポ推だより

トピックス

【イベント報告】

軽スポーツ大会(ガラッキー) 11/11
かかみがはらDEウォーキング 11/26
岐阜県スポーツ推進委員研究大会 12/2
スポーツげんき祭 屋外中止

【イベント案内】

第31回かかみがはらシティマラソン 3/3

【各校区 活動報告】

蘇原第一小学校区 コミュニケーションパーク
鵜沼第二小学校区 ウォーキング大会

発行:各務原市スポーツ推進委員広報部
お問い合わせ:
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL:058-383-1231



軽スポーツ大会(ガラッキー)11/11

誰もが参加できる軽スポーツ

11月11日にプリニーの総合体育館で軽スポーツ大会が開催されました。市内各校区から各1チームが選抜され、計18チーム54名の参加者による熱い試合が繰り広げられました。幅広い年代の方に参加していただき、賑々しくプレイしていただけたものと思います。



競技説明

初心者の方や久しぶりの方にも楽しめるようわかりやすく実演を含め、説明します。



ガラッキーとは

起き上がりこぼしのようなダーマと呼ばれるボールを円の中に投げ合って行う陣取りゲームです。ダーマの弾みや転がりを考えて戦略を立て、狙ったところに止めなければなりません。予想外の動きをするため笑いや歓声上がる楽しいゲームです。円の中に入った数に自チームのダーマで一筆書きをして困った相手チームのダーマの数×5点を足した点数が得点となるため一発逆転も狙える戦略性があり、最後まで気が抜けません。

今大会では1試合で90点を超えるチームもあり、とてもハイレベルな試合も見られ、良い大会となりました。



ダーマ
先の細い部分をもって投球します。

結果発表！！



1
八木山
つつしが丘
シニアクラブ



2
鵜沼三
ひまわり



3
稲羽西
なかよし

ボッチャ体験会の実施

軽スポーツ大会の得点集計の時間を利用して奥村推進委員の指導のもと、ボッチャの体験会を実施しました。

限られた時間の中でしたが投げ方や得点のつけ方などの説明があり、楽しみながら体験していただくことができました。



～その他の活動の足跡～



11/26(日) 川島環境楽園自然発見館 発着にてかかみがはらDEウォーキングを開催しました。

心地よい天候の中、多数の方に参加していただきありがとうございました。各々のコースを完歩され、楽しいひと時を過ごされたものと思います。



令和5年度岐阜県スポーツ推進委員研究大会が12/2(土)に関市で開催され、各務原市からも推進委員が参加しました。前半に中部学院大学短期大学部幼児教育学科専任講師 小椋優作氏による講演会を拝聴し、後半で羽島市のボッチャの普及に向けた取り組み、美濃市の軽スポーツの周知・普及の取り組みについての発表を拝聴してきました。

各務原市ではボッチャの普及に取り組む計画もあり、とりわけ羽島市の研究発表はとても有意義なものでした。

ボッチャとは？

ボッチャとはヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目になっているスポーツです。性別や年齢、障害のあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技です。



このボールがジャックボール

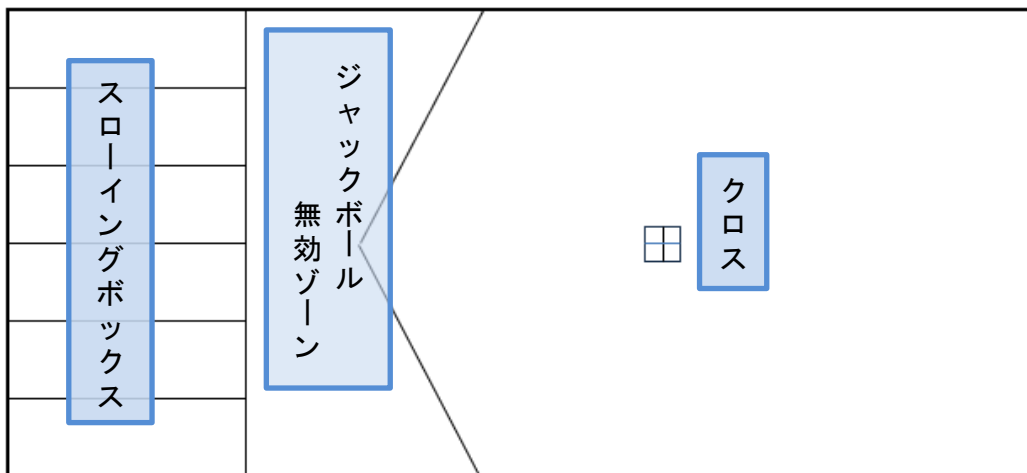
審判が使用するパドル

審判が使用するキャリパー

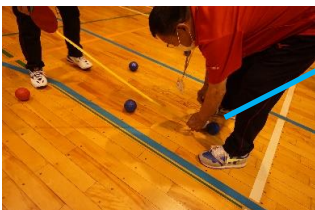


ジャックボールと呼ばれる白いボールを目標にして投げたり転がしたり、他のボールに当ててジャックボールにいかに近づけるかを競います。

正式競技は縦12.5m×横6.0mのコートを使用し、その中に縦2.5m×横1.0mのスローイングボックス(投げる場所)を6個作ります。このボックスに選手が一人ずつ入り投球をします。



先攻後攻を決め、先攻は赤、後攻は青のボールを使用します。先攻は無効ゾーンより先へジャックボールを投げてからジャックボールめがけて赤のボールを投げます。次に後攻が青のボールを投げます。この時に審判がジャックボールとの距離を測り、遠いほうのボールのチームが投げます。その後、投球ごとに距離を見て遠いほうのボールのチームが投球します。



距離を測って...

審判がパドルで次に投球するチームを指定します。



すべての投球が終わったら、ジャックボールに一番近いボールの色のチームが勝ちとなります。相手チームの一番近いボールより近いボールの数が得点となり、1エンドが終了となります。試合形式によりますが1試合4～6エンド行います。

- ・スポーツげんき祭 天候不良のため屋外実施のイベント中止(10/9(月))

本年度のスポーツげんき祭はあいにくの天気となってしまったため、一部体育館での体験教室等を除き中止となってしまいました。楽しみにしておられた皆様には申し訳ありませんが、次回の参加をお待ちしております。



- ・第31回かかみがはらシティマラソン 3/3開催

3/3(日) 川崎重工ホッケースタジアムにてかかみがはらシティマラソンが開催されます。

ハーフ・10Km・3Km合わせて約3,000名の選手が出走される予定です。付近を通行される方々につきましては交通規制、渋滞などご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



～各校区の活動報告～



蘇原第一小校区 コミュニケーションパーク

11月11日(土)に"コミュニケーションパークin蘇一小"(旧名:ふれあい広場)が行われました。参加人数は250名、各団体の講座の出し物がありました。

子ども達は全ての講座に参加、何回か同じ講座に参加したり、かなりの賑わいを見せておりました。特に今回はふれコミ隊が考えて行った講座"秒で逃走中"、進行も行いふれコミ隊が行い、賑わいを見せており、かなりの活躍があったと思います。

今後のふれコミ隊の活躍が楽しみです。



鵜沼第二小校区 ウォーキング大会

11月26日(日)に体育振興会主催のウォーキング大会が行われました。天気が良く80名の方に参加していただき、岐阜かかみがはら航空宇宙博物館迄を往復し、怪我無く行っ事が出来ました。



推進委員よりご挨拶



スポーツ推進委員会
推進委員役員一同

南のほうからは花の便りも聞かれるようになり、やわらかな日ざしが心地よく感じられる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

スポーツ推進委員は任期が2年となっておりますので、3月で任期終了となります。思えば昨年度新任の推進委員を迎え、交流会などは感染症対策を取りながら活動をしてまいりました。また、岐阜県スポーツ推進委員研究大会が当市で開催されました。今期の推進委員にとって良い経験になったかと思えます。

今年度に入り、感染症対策が緩和されたこともあり各地区でのイベント・活動も活発になりました。スポーツげんき祭は残念ながら今期は続けて屋外イベントは中止となってしまいましたが、その他開催されたものにつきましては多数の市民の皆様に参加していただき大変感謝しております。前期に実施した岐阜地区スポーツ推進委員研修会では当市で行っているガラッキーを他の市町の推進委員の方々に紹介いたしました。

来期は役員が改選され、今期で退任される推進委員もおられるため、新たな委員を迎えて躍進できるよう精進してまいります。2年間ありがとうございました。

各務原市スポーツ推進委員会 推進委員一同