



Theスポ推だより

令和5年3月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部
お問い合わせ：
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL：058-383-1231

いつまでも健康と生きがいを感じられるぎふへ

一雨ごとに春めいてくるこの頃、ようやく過ごしやすい季節となりました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染対策を図りながら本年度は交流会に始まり、数々のイベントを開催することができました。これもひとえに参加された皆様のご協力の賜物と感じております。

本年度は残すところ、かかみがはらシティマラソンのみとなりました。スポーツ推進委員も運営スタッフとして参加しますので、無事に開催できるよう努力してまいります。近隣住民の皆様におかれましてはご不便をおかけすることもあるかと思いますがご協力をお願いします。

来年度も数々のイベント・大会等を企画しております。ぜひご参加の程お願いします。



岐阜県スポーツ推進委員研究大会
プリニーの市民会館にて
各務原市スポーツ推進委員

軽スポーツ大会の開催

令和4年度の軽スポーツ大会は、下記のとおり実施されました。
皆様に参加していただき、ありがとうございました。

スポーツガラッキー大会 11/12(土)プリニーの総合体育館



開会式 副会長挨拶



白熱した試合展開でした。

得点計算中・・・



表彰式 おめでとうございます！



第1位

稲羽東小校区
稲羽イースト



第2位

稲羽西小校区
仲良し



第3位

緑苑小校区
チームラッキー

[アンケート結果]

今大会のアンケートにご協力いただいた結果、満足度として「楽しかった」と回答された方が多数でした。一部抜粋し紹介いたします。

- ・誰でも簡単にできてよい
- ・戦略性があり、楽しかった
- ・ルールがわかりやすい
- ・ガラッキーで6-0の時は面白かった
- ・ゲームの内容が良い
- ・久しぶりに体を使った
- ・チームで作戦を練る時の会話等チームが楽しかった

参加者の皆様、ありがとうございました。

2月に開催されたカローリング大会は次号令和5年23号にて掲載いたします。ご了承ください。

その他のイベント開催状況

10月に開催予定のスポーツげんき祭りは残念ながら天候不順の為、開催が中止となってしまいました。参加を楽しみにされていた皆様も多数みえたと思います。次回開催の折にはご参加の程お願いします。その他のイベント・行事は以下の通りです。

かかみがはらDEウォーキング 11/20(日) 河川環境楽園 自然発見館発着

かかみがはらDEウォーキングが開催され、小さなお子様からご年配の方まで幅広い年代の方に参加していただきました。

心配していた天気も崩れることなく、過ごしやすい天候の中ウォーキングできました。

中には138タワーにて観覧をされたり、散策や遊具などで過ごしたり楽しんでいただけたかと思います。

新型コロナ感染対策の為、開会式等が行われない様式での開催となりましたが、参加された皆様の楽しむ姿が見られました。



コース	距離	参加者数
ごうかい	18.5km	201名
いきいき	9.0km	358名
わくわく	5.5km	325名
ほのぼの	2.5km	242名
		合計 1,126名



岐阜県スポーツ推進委員研究大会 12/17(土) プリニーの市民会館

プリニーの市民会館にて岐阜県スポーツ推進委員研究大会が開催されました。

この大会は年度ごとに会場を変え、その年度に功労者となった県内の推進委員の表彰と、スポーツ関係者の講演、担当市町の活動発表などが行われます。当市からは松田推進委員が功労賞として表彰されました。



功労賞 おめでとうございます
尾崎小校区 松田 佳代子 推進委員

今回の講演では、各務原市出身で(世界パラ陸上等で)活躍中の石田 駆 (いしだかける)選手に登壇していただき、ご自身の障害や、競技にかかる熱意など貴重なお話を拝聴しました。

今後のますますのご活躍が楽しみです。



東京パラリンピック T47クラス100M
5位入賞 石田 駆 選手

研究発表では、高山市と富加町の発表がありました。

高山市では、身体を動かすきっかけづくりとして、広報やケーブルテレビ等でPR。出張軽スポーツ体験の実施。これらの活動によりスポーツの拡充を図り、障害のある子ども達にも広めている。また、推進委員の資質向上のためコーチングアシスタントの資格取得にも取り組んでいると発表されました。

富加町では、「町民一人1スポーツを目指して」をテーマとし職住の面でちょうどいい町をPRし、withコロナの中でも活動を継続し、町民の健康づくり・体力増進に努めていると発表されました。





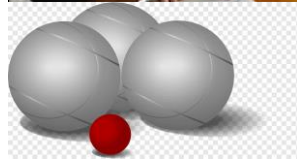
令和4年度後期の研修が新型コロナウイルス感染症感染防止対策を図って行われ、約100名の参加者がありました。冒頭、堤会長より県下統一テーマ「いつでもどこでもだれとでも」を基に地域にあった具現策を実施しなければならないと言われました。

今回バタックのルールを正しく学び、実技を通して楽しさを体験し資質向上を図ることを目的とした研修会でした。1コートに4チームで対戦し実技研修を行いました。プール(重いボール)をビュット(目標球)に近づけるため投球しますが、なかなか力加減とコントロールが求められる競技であり難しさを感じました。

お互いいい投球をすると勝ち負け関係なしに「ナイスナイス」の言葉が出ました。夢中になって競技し楽しい時間を過ごしました。簡単な競技ですが難しさを感じました。



そーれ！



転がれ！

市内各小学校区 活動紹介

八木山小学校区 健康ウォーク (10月9日(日))

久しぶりに健康ウォークを行い、総勢約90名が集まりました。

今回は新型コロナウイルス対策のために、コースは2つに限定/午前中でのみの開催/少人数グループで随時出発、等の制限がありましたが、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



陵南小学校区 グラウンド・ゴルフ大会 (10月16日(日))



校区内のグラウンド・ゴルフクラブのさつき会に所属する方からファミリー、シニアの方々まで、65名の皆さんが陵南小学校グラウンドに集まり、プレーを楽しみました。

さつき会の方々には、コース設営、ルール説明や審判などの運営面にもご協力いただきました。また、お子さんにアドバイスをされる様子も見られました。

晴天に恵まれ、暑いなかではありましたが、途中、休憩をはさみながら、16コースをまわり、そのあとには、ホールインワンゲームも行い、思うようにいく人といかない人と様々でしたが、みなさん熱いプレーをして、大会は盛り上がりました。

各務小学校区 グラウンド・ゴルフ大会 (11月13日(日))

各務野自然遺産の森でグラウンド・ゴルフ大会を行いました。約40名のシニアの方から小さなお子様まで楽しく参加されました。

天候の心配もありましたが開催出来て良かったです。



鵜沼第一小学校区 ペタンク大会 (11月13日(日))

雨が心配された為、体育館での競技となりましたが、各地区36名の方たちが参加されました。1コートあたり狭く感じましたが、皆さんとても楽しくプレーすることが出来ました。ボールが転がりすぎたり、シュットに当たって逆転したりと、とても面白いゲームになりました。



川島小学校区 第31回歩こう大会 (12月4日(日))

第31回川島地区歩こう大会を実施しました。347名が参加し、笠田広場から総合運動場までの往路約4kmをマイペースで歩いて頂きました。年齢構成60歳超123名、20歳以上60歳未満111名、20未満113名でした。今回もふれコミ隊さんに協力して頂き、皆さん楽しんで頂きました。



蘇原第一小学校区 バランスボール (12月11日(日))

今年度、最多の28名参加されました。

講師の指導のもと、腹横筋、腸腰筋を使って姿勢を整えるエクササイズと脳トレを入れたエクササイズなどを取り入れて行い、皆さん心も体もスッキリされて楽しんで頂きました。



紙面の都合上紹介できなかった校区、イベントがございます。ご了承ください。

参加者のみなさま
ご協力ありがとうございます。