



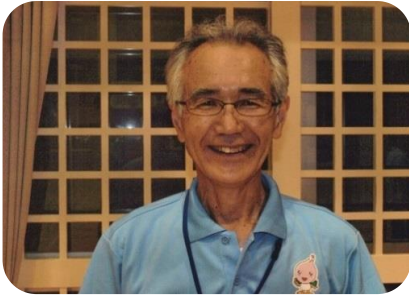
The スポ推だより



平成29年9月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部

お問い合わせ：
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL：058-383-1231

“軽スポーツへの熱い応援と参加”



各務原市スポーツ推進委員会
会長 小澤 次郎

“出来れば誰の世話にもならないで健康でいたい。”その思いは、誰もが持つものだと思います。

しかし、いつかは誰かの世話になるでしょう！！

でも、健康でありたい！！ものです。

そのためには、チャレンジすることを忘れず『楽しんで続けられる趣味を持つ！！』ことが必要です。楽しいことは、いつまでも心に残る一つになるでしょう。

私たち、各務原市スポーツ推進委員も日々チャレンジを忘れることなく、市民の皆様と一緒に「軽スポーツ」を楽しみたいと考えています。

今後も、多くの行事への参加をお待ちしております。そして、一緒に楽しみましょう！！

スポ推活動報告

研修会

第64回東海四県スポーツ推進委員研究大会

平成29年2月3日(金)～4日(土)

三重県営サンアリーナ他／伊勢市、志摩市にて、「スポーツ推進委員が創るこれからの地域スポーツ」と主題を掲げ、東海四県のスポーツ推進委員と関係者2,363人が参集し開催されました。各務原市スポーツ推進委員からは、14名が参加、1日目は「これからのスポーツ推進委員に求めるもの」をテーマにしたパネルディスカッション、2日目は、四日市市の総合型スポーツクラブの発表を聴き、今後の活動の参考になりました。



この研究大会で、平成28年度東海四県スポーツ推進委員功労者表彰があり、東海四県で100名、岐阜県で18名が授与されました。

各務原市スポーツ推進委員では、小島文雄さんが授与。



スポ推活動報告

研修会

スポ推勉強会

5月27日(土)

蘇原第一小学校体育館にて、年4回開催する各地区交流会の為の勉強会を行いました。13時から始め、カローリングの学科テストを座学で確認してから、ラジオ体操の勉強をし、実技を30分、そして皆様の前で先生役ができるよう対面式を習いました。その後交流会競技である、「ガラッキー」と「カローリング」をそれぞれ対戦しながら得点を確認し、スコアをそれぞれが記録出来るようになりました。新しいスポーツを体験してみようとグラウンド、公園、お宮境内、体育館等、広くない所でも、老若男女、障がい者の方、車椅子の方も手軽に出来る「ペタンク」の実技、スコア表の記入方法を対戦しながら確認しました。最後に来月からの交流会の役割を各地区に分かれ、役割分担案を検討しました。



ラジオ体操の練習

研修会

岐阜地区スポーツ推進委員研修会（前期）

7月1日(土)

笠松中央公民館にて平成29年度（前期）岐阜地区スポーツ推進委員研修会が開催されました。今年度の研修は、本巣市・瑞穂市・北方町スポーツ推進委員の方の実技指導による「シットイングバレー」を体験しました。



座ったまま、床に臀部の一部が常に接触したまま行うバレーボール

スポ推活動報告

交流会

軽スポーツ交流会（稲羽中学校）

7月1日(土)

年4回開催している軽スポーツ交流会、この日は稲羽中学校にて全20チームの参加で開催されました。種目はカローリングとスポーツガラッキーです。半分位の方はこの日が初めての参加ということでしたが、ルールを教わり、すぐに競技を楽しむことが出来ました。



まずは全員で準備体操



カローリングは裏に付いたローラーにより
体育館を滑って進みます



カローリングはまっすぐに投げるのが難しい！



ポイントゾーンに上手く集まりました



スポーツガラッキー



ガラッキーでは布で出来たダーマを円に投げて競います

各校区の活動紹介

鵜沼第1

ウォーキング大会

5月21日(日)

毎年恒例のウォーキング大会。今年は気候を考慮し5月に開催しましたが、季節外れの真夏日に。

それでも5月の風は清々しく、鵜沼第一小学校から各務原公園までの往復8kmの道のりも全員完歩です！



那加第1

ペタンク大会

5月28日(日)

晴天の中、那加第一小西運動場にてペタンク大会を行いました。

小学生からシニアの方まで楽しめる競技であり、各チーム熱戦が繰り広げられ、ボールとボールがぶつかりそれぞれのコートにて「カッチン、カッチン」と音が響き、それが音色に聞こえ癒されます。またその音色の合間に奇声が聞こえ、思わず笑みが溢れる有意義な時間を過ごすことが出来ました。



鵜沼第2

三ツ池区親睦パターゴルフ大会

6月11日(日)

好天に恵まれ、上記ゴルフ大会を実施しました。和気あいあいの楽しい時間を過ごすことが出来ました。優勝者は小林さん。out27,in28,total55のハイスコア。



稲羽東

ソフトバレーボール大会

6月18日(日)

稲羽東小体育館にてソフトバレーボール大会が開催されました。ファミリーの部5チーム、一般の部8チームの参加があり老若男女・和気あいあい熱戦が繰り広げられました。



尾崎

ソフトドッジボール大会

6月18日(日)

小学生31名の参加で、ソフトドッジボール大会を開催し、元気なプレーと大きな歓声で盛り上がりました。同時開催のさくらんぼの種飛ばし大会の優勝記録は、7.55mです。



陵南

第66回歩け歩け大会

6月18日(日)

うす曇りの天候の中、一般参加約100名体振委員を含め総勢約125名が、一路各務原浄化センターを目指し約1時間強の時間で到着。センターでは、ホールインワンゲームを楽しみ、3人の方が見事ホールインワンを達成されました。



那加第2 グラウンドゴルフ・インディアカ大会



グラウンドゴルフ大会 (5/7)



インディアカ大会 (6/25)

～ 広報部より ～

今回も無事「スポ推だより第11号」を発行することができ、ありがとうございました。

現在のスポ推メンバーも2年目となり、勉強会などを通じて全員が軽スポーツのスキルアップが出来ていると感じています。

このスポ推だよりは、市公式ホームページにてカラー写真を鮮明に見ることができます。又バックナンバーもありますので、ぜひそちらもご覧ください。