

# 子どものこころとそのケア



これも **こどものSOS** です



## 子どもは広い視野で見るのが苦手

子どもは大人に比べて経験そのものが少ないです。合理的・理論的に考えるための経験が少ないため、**情報に振り回されやすく、気持ちも大きく揺れ動きやすい**です。

### ○小学校低学年まで

**身体面・行動面に出やすい**

- ・赤ちゃん返り
- ・指しゃぶり、おもらしなど
- \*身近な人への反応が強くて、強い不安、緊張、頑張りすぎ、甘えたがることなどが起こることがあります。

### ○小学校中学年ころ

**身体面・行動面・感情面に出やすい**

- ・頭痛や腹痛など
- ・周りの人にあたる、大人のいうことを聞かない 等
- \*不安や恐れは現実的なものが比較的多いです。

### ○小学校高学年以上

**身体面・行動面・感情面どれも出やすい**

- ・自室に引きこもる
- ・何もやる気が出ない 等
- \*低年齢の子に比べて、より複雑に混合して反応しやすいです。

